

༡༡། ཀླན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



སྒྲུབ་པ་དགུ་བ།



འབྲས་སྤྱངས་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019



ཡུན་མཁེན་སྐུ་ཐེང་དུག་པ་ཆེན་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡེ་ཤེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
འད་སྐུ་བྱིན་ཅན།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྩེ་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ།།

༼ཐོད་ཏ་བ།༽



སྒྲིགས་བམ་དབྱ་བ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019

Copyright © 2019 by Drepung Gomang Library

First Print. 500 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Volume Title: DKON-MCHOG-JIGS-MED-DBANG-PO'S GSUNG-BUM

Author: Kunchen Konchok Jigme Wangpo



Design and layout: Gung Sonam Gyatso & Shitsang Khenrap Gyatso

Cover Design: Shitsang Khenrap Gyatso

Software used: Adobe Indesign CS4

Typeset in: Monlam Uni OuChan2, 15pt

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Email: gomanglibrary@yahoo.com

www.gomanglibrary.com

Printed and bound in India by Manipal Technologies Limited, Manipal

དཔར་སྐྱོན་དང་ཁྱེན་གསལ་བཤད།

དེའང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱོང་ས་པའི་ཡ་གྲུལ་བཟ་
ཤེས་སྒྲོ་མང་གྲ་ཆང་ཞེས་སྐྱོན་པའི་གྲགས་བ་སྟོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དུས་
རབས་བཙོ་ལྷ་བ་ནས་སྡེ་སྤྱིར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མཁས་བ་བབྲང་གིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། རང་ཅག་
སྤྱི་རབས་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་རྩིས་ཡིག་འཛོག་གྲང་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཞིག་
མཆིས་པར་སུས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། ནག་སྟོགས་བསམ་སྟོར་ངན་པའི་རྩལ་སྟོད་
ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་དྲག་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ལྔ་
འོག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་བཙོ་མ་ཆག་སྟེ་ཉལ་གྱི་དུས་ཟིང་ཁྱོད་དུ་གསུང་རབ་བསྟན་བཙོ་མ་ཅིས་ཀྱིས་མི་
ལང་པའི་དཔེ་རྒྱན་འཕྲོར་གྱུར་ཅ་བརྒྱག་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟར་ང་ཆོས་མཆན་ཅམ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་
པའི་ཡིག་འཛོག་གྲང་མཛུབ་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རུས་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཨང་།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་
སྤྱིས་བུ་དུ་མས་སྐབས་སོ་སོར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་དུ་
སྟགས་ཉེ་ད་ལྟར་ང་ཆོ་སྟན་མོང་གི་མངལ་སྐལ་དུ་བཞགས་པའི་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་འདི་དག་གི་དཔེ་
རྒྱན་ཉེན་སྟོབ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་ཡིན་ལ། རྩལ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྤྱི་དང་། སྟོས་སུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་
སྐར་གསོས་བ་ལའང་ཆར་བ་རྩ་སྟོགས་ལྟ་བུའི་རུས་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པར་གཟུར་གནས་
མོ་ལྟན་སུས་ཀྱང་མཁུན་པར་ངས།

དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྐྱ་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་ལ་རིམ་བོར་ཆོན་ཅལ་དང་འབྲུལ་རིག་གི་འགྱུར་བ་
 གོད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སླེབས་པ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཡིག་འདྲིའི་དུ་མ་སྤར་བཞིན་ལྟ་ཁང་འདྲུ་ཁང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་
 མ་ཡིན་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་སྤྱད་སྦྱོབ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་
 སློ་གང་ས་ནས་བཙོན་དགོས་པ་ནི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་རང་འཁྱེད་ལས་འགན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་
 བར་བརྟེན། འདི་ག་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་བཀའ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་དེར་རབས་དེའི་གཟུགས་སུ་བྱུ་སྤྱི་ག་དཔར་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱས་སུ་མཆིས་ལ། བྱེད་
 པར་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་གོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 བྱུ་སྤྱི་ག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་ཚོམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་གསུང་འབུམ་
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔར་སྟན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱར་བྱར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་སྤྱིང་གཉིས་པ་མ་སྤྱི་བཞེད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་འདིའི་དཔར་སྟན་ལས་རིམ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཚོམ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་
 གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་བྱས་བཟང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་སོགས་
 སྐབས་བབ་སྦྱོབ་གཉེར་བར་རྒྱན་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤར་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལན་
 ཁ་ཡར་དུ་དཔར་སྟན་བྱས་ཡོད་མོད། རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚོམ་སྤྱི་གསལ་བམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དེའི་
 གཟུགས་སུ་བཞེངས་སྟན་བྱས་པ་ད་སྤར་བོད་གཞིས་བྱེས་གང་དུའང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཁག་ནི་བཛོད་བྱ་སྤྱི་གཅིག་དང་ཚོད་བྱེད་སྤྱས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་དབྱ་
 མངོན་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་དང་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་

ཅོམ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཁག་གི་སྒྲུབ་ཐབས། བསྟོན་ཆོག་པ་དང་སྟོན་ཆོག་། འཕྲིན་ཡིག་
དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཐབ་ཅིང་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་འགྲོས་སྒྲུབ་ཞིང་
འཛེབས་པ་སོགས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་ཤིང་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཀྱན་
མཁུན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྟོན་གཉེར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷགས་དང་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་སྐལ་
ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པ་བཅས་སྤྱི་བྱའི་
དགོས་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་སྒྲུབ་མོང་གི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམ་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་
བཞུགས་པའི་རྗེ་འདིའི་ཅོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིས་མཆོག་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཏགས་འཇུག་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བར་ཀྱི་བྱ་དག་ཞིབ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མའི་
དེབ་གཟུགས་སྤྱི་གསྟོར་སོགས་ལས་ལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། སྟོར་བ་སྟེ་མང་བའི་དབར་སྒྲུབ་ལས་རིམ་
ཀྱི་བཟུང་བ་མཐའ་དག་ཉིན་ཁར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བར་ལོ་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུབ་ཤིང་བཅུ་མས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱི་གསུང་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་འདིར་སྟོན་པ་ལོ་རྒྱུ་བར་མཁུན་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བྱ་
སྤྱི་གེ་རིམ་པ་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱ་མཐོང་བས་བག་ཅམ་སྟོན་པ་ལ།

དེའང་ཀྱན་མཁུན་འཛེགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུངས་ལ་མཆོན་ན་ད་སྐབས་མདོ་སྤྱད་སྒྲ་
བྲང་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་ཤིང་པར་ལས་གཞན་པར་ཀྱི་སྤྱི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
ཅིང་། སྤྱི་མོ་ ༡༩༧༡ ལོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤེ་ལི་ནས་དབར་སྒྲུབ་བྱས་པའི་དཔེ་རིང་དེབ་གཟུགས་
སྤྱ་བྱས་པ་ཞིག་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་མོད། དེའང་གོང་བརྗོད་སྒྲ་བྲང་པར་མ་བསྐྱར་
དབར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས། ང་ཆོས་ལྷ་སྤྱི་གསུང་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་སྒྲ་བྲང་པར་མ་རང་ལ་རྩ་
འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་གང་ཡང་མ་རྟོན་ལ། རྩ་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲ་བྲང་པར་མ་
དེའང་ཐོག་མར་པར་ཤིང་རྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་པར་ཡིག་པ་དང་བྱ་དག་མཁན་སྤྱ་ཞིག་གིས་སྟོན་གཡེང་དུ་
བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། དེར་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱན་དུ་མཛོན་མཆོན་ཅན་ཀྱི་ཡིག་ཞོར་དག་ཞོར་ཡང་ཡང་འབྱུང་
བའི་ཁར། སྤྱད་ཀྱི་སྤྱ་དོན་སྟོར་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དུས་གསུམ་འཕྲོག་ཚུལ། བདག་སྤྱད་དང་མིང་མཐའི་

པ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་མེད་པར་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་མང་
 དུ་བཞོན་པས། སྐབས་རེར་མ་ཕྱི་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་བས་ང་
 ཆོས་མཐའ་མའི་བྱ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནོར་བ་དག་ཐད་
 ཀར་བཅོས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེའི་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ནག་ནོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོལ་ཆོད་
 དུ་བཅོས་མ་སློབས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གཞི་ཅན་དང་། ཆད་ལྷག་བྱུང་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་རྣམས་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་སྟེ་བྱུང་དུ་གྲག་ཏུགས་()འདྲིའི་ནང་དུ་དབྱུང་གཞིར་
 བཀོད་ཡོད། ཆོས་ཆན་སོ་སོའི་ཁྱོད་དུ་གཞན་གཞུང་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་རྣམས་སུ་དོགས་གནས་ཅན་
 དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་རེ་མཆིས་ཆེ་ཁྱུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་རིས་མི་མཐུན་
 པ་རྣམས་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཆོག་མཛོད་ཁག་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཏུ་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད་པ། སྟོན་རྗེས་
 དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེས་དང་བགྱེས། ཐོགས་དང་ཐོག། འཆམས་
 དང་མཆམས། འཇག་དང་འཇགས། གྲག་དང་སྟོག། རྩམ་དང་རྩམས། རྩང་དང་བཙོང་། འཇུག་དང་
 མཇུག། ཐོག་དང་ཐོགས། ཁམས་ཆན་དང་ཁམ་ཆན། མཛོད་དག་དང་མཛོད་གོ། འབྲི་གུང་དང་འབྲི་
 ཁྱུང་། ལྷང་གུ་དང་ལྷང་གུ། སེར་སྟེང་དང་སེར་སྟེངས། སྐམས་དང་སྐམ། ཨེར་རྩེ་ནི་དང་ཨེར་ཏི་ནི།
 རིག་དང་རིགས། སྟེང་མོ་དང་སྟེང་མོལ། ག་བ་དང་ག་བ། སྟེང་བསྟེ་དང་སྟེང་བསྟེས། སྟོང་མོ་དང་
 མདོང་མོ། དཔེ་རིས་དང་དཔེའུ་རིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བས། དོན་ལ་འགལ་
 བ་ཆེར་མེད་རིགས་རྣམས་སུ་ཕྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་རང་
 སོར་བཞག་ཡོད། ཡང་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་༩འདྲི་༩ཞེས་གྲིས་ཆེ་ཀུན་གྱིས་ཡིག་ནོར་དུ་མཐོང་སྟོན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། གསུང་འབྱམས་འདྲིའི་ཁྱོད་དུ་འབྲི་དང་འདྲི་གཉིས་གདམ་ང་ལྟ་བུར་གྲིས་པ་ཏ་ཅང་མང་
 བས། དེའང་སྐབས་ཤིག་གི་འབྲི་ཚུལ་མིན་ནམ་སྒྲུམ་སྟེ་མཆན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་རང་སོར་
 བཞག་ཡོད།

ཆེག་པ་ལྷན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཡི་ལྷན་དང་། ལ་དོན། སྤྱོད་བཟུ། ལྷན་བཅས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལོར་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་བཅོས་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་པ་ལྷན་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་སྤྱོད་
 དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རེས་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་ང་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཐོབ་བ་དང་། ལྷན་བ་ལ་ལྷན་བ། དེ་མིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེག་གི་ལྷན་ཡིན་རེས་བ་ལ་བ་མཐའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་རྣམས་བཅོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེར་རི་ལྷན་གསལ་བ་དེ་ག་རང་ལས་བད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐོབ་ཐང་དང་བཟུན་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གསལ་ཡིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མན་དག་གི་བཟུང་
 པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ལའང་སྤྱོད་གཅིག་ལྷན་མིན་བ་དང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་
 ཀྱི་གསལ་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལོར་བ་རྣམས་དག་པར་བཅོས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་ལྷན་
 ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲག་ཏུགས་སྤྱོད་མཆན་བྱ་བཏབ་ཡོད།

གཞན་ཡང་། གསལ་འབྲེལ་འདིའི་ཐོད་ཏེ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་ལས་
 ཆོས་ཆན་པལ་ཆེ་བར་ཆོ་གའི་དག་འདོན་དང་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱང་
 པར་བྱེ་མེད་པར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ལས་ང་ཆོས་དོན་གཉིས་ཅན་ཆོར་ལྷན་བའི་ཆེད་
 ཏུ་གང་ཤེས་བ་རྣམས་རང་སྤྱོད་ཅི་ལྷོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཆུང་ཡིག་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅོས་ཡོད་མོད།
 སྤྱོད་རེད་ཅག་ཚུལ་འདིར་སྤྱོད་ཆུས་ཞན་ཅིང་། གསལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གོམས་འདིས་དམན་པས་
 འགལ་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་རེས་པར་མཐུན་ལྷན་རྣམ་པས་དེ་ལྷན་དགོངས་ཡངས་གནང་བར་ཞུ།

དེ་མིན་ད་རེས་གསལ་འབྲེལ་འདིའི་ཁྱོད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐང་པར་མར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སྤྱོད་པར་ཏུ་
 བཞོས་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་གསལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐིན་གྱིས་ད་ལྷན་སྤྱོད་
 ཐང་པར་གསལ་སྤྱོད་ན་ཞོག་ལྷན་སྤྱོད་བཅུ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐང་པར་བྱང་
 སྤྱོད་ཆེག་ཞོ་ལོ་ཀ་ལྷན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་ཏུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེའང་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐིན་
 གྱིས་དེ་དགོས་དབང་གིས་ཐོད་རྒྱུ་པའི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་ཞིང་། པར་བྱང་སྤྱོད་ཆེག་དེ་སྤྱོད་
 ལས་བཟུས་པའི་གསལ་ཐོར་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་བཟུན་ཡོད། དེ་ལྷན་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདིར་ཏུས་

ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་གཟབ་ནན་གྱུར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་ཁྲིམ་ཡང་ཁྲིམ་
 གྱིས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱེད་གཞི་གོ་རིམ་ལན་འགར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེད་ཅག་ལ་
 མཆོན་ན་སྤྱིར་དཔེ་ཆ་ཁྱེད་གཞི་གོ་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་ཅིང་། སྒོ་སྤྱོད་གནའ་དཔེ་དག་སྤྱི་གཞི་ལས་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱས་ཏེ་ཅང་དམན་པས། ལས་འདིར་ད་དུང་ཡང་ནོར་འཁྲལ་ཉེས་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཅིས་གྱུར་ཡོད་པེས་
 པར་བཏེན་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་རྣམ་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་གནང་
 བར་ཁྱེད་ཀྱི་དང་།

གསུང་འབྱུང་འདིའི་དཔར་སྐྱོན་འགོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་འདི་ག་གྲུ་ཆང་
 གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད་ལྡན་རྒྱས་ནས་མ་དདུལ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ལུ་
 (༢༥,༠༠༠༠༠/-)ཟུར་འཛོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ད་རེས་གསུང་འབྱུང་སྤྱི་ལེགས་ཆར་
 གངས་ལུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་སྐབ་པ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁྱོད་ནས་
 དམིགས་བསལ་བཀའ་ངེན་ཁྱེད་ལོས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གསུང་འབྱུང་ཁྱེད་སྤྱི་གཞི་ལས་
 ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་བྲང་པར་མའི་མ་ཕྱི་གཡར་བོ་གནང་མཁན་གྱི་
 འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་བྱ་བལ་ཁམས་ཆོན་དང་། སྒྲ་བྲང་པར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་འདུལ་ཐེན་
 བྱིས་གྱི་མ་ཕྱི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་སོགས་ལས་
 གཞི་འདིར་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་སྤྲོད་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ངེན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་
 ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་སྒྲ་དུ་མའི་རིང་ཆོགས་
 དང་ངལ་བར་མ་འཇོམ་པར་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འདིར་ཐུགས་གྱིས་འབད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རི་སྟོད་
 མཆིས་པ་དག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་
 ཏུ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། སྒོ་སྤྱོད་ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིས་ཅན་སྤྱོད་འགོ་ཡོད་

དོ་ཙམ་བདེ་སྒྲིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་སྟོན་མཆོག་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཡ་སྤྱི་རྟོག་ཡ་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོན་ཐུགས་གྱི་
བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བྱ་ཚང་འདིའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྐྱབ་
གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཐུགས་ཐག་དང་
བཅས།

འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤར་བ་དགོལ།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཐེང་གཉིས་པ་
རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༢༩ ལོའི་ཉོར་ཆུ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་
ཉིན་མདོ་སྨད་གཙན་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཆ་གཙུག་ཉོར་སྐྱབས་ལ་བྱ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་རའི་དཔོན་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྤྱིད་གཉིས་
གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་མཆོ་བྱི་སྐུ་ཐེང་ལྔ་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོས་སྟོ་སྟེ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྔའི་ཐོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉོག་ལོར་
བུའི་མཚན་ཅན་གྱི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ།
དགྲུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་སྤྱད་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཚན་ལ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་
པར་སྟོག་སྟོབ་པའི་བྱིར་གྱུར་ཐང་རི་ཁོད་དུ་བྱོན། དེར་སྐུ་ཞང་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བས་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྩད། དུས་
དེར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཙམ་ཐོག་
མ་ཡིན་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བར་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་
སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤེལ་གྱི་ལོར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ལ་དག་དབང་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། སྤྲ་བྱིར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་

ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་དང་། འཛིན་གསུང་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱལ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ལ་ཟེན་གྱིས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཀྱང་མཛད།

དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྒྲ་བྲང་བཟའི་ས་འབྲེལ་ནས་རྒྱད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་
དབྱངས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱ་ཆ་ཉོག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་
སོགས་གྲུང་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་
དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཁུས་པ་ནས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡང་སྟོན་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
པ་བྱང་།

དེ་ལྟར་བྱི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡང་སྟོན་
འབྲེལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱང་ཡང་། གདན་སར་འགོད་རྒྱུར་ཕྱོགས་དུ་མ་ནས་དཀར་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲད་དེ་རེ་ཞིག་དུས་འགྲངས་སྟུ་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤྲ་བྱིར་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟོ་
བཟང་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་བཅུན་མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱ་
བཏོན་ཅིང་། མཐར་ཐིང་རྣམས་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་བཟའི་ས་འབྲེལ་དུ་གདན་
འདོན་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱང་དོན་ལྟར། རྗེ་ཉིད་དགྲའ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆུ་པག་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་དཔལ་ལྡན་བཟའི་ས་འབྲེལ་དུ་གདན་སར་བཀོད། འགྲའ་རོ་སྐྱལ་
པའི་སྐྱ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། སྤྲ་བྱིར་མཁས་དབང་དབྱིག་གྲུ་རབ་འབྲམས་
པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རོང་པོ་མེག་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་སྐྱ་དང་སྟེབ་
སྟོར། སྟན་ངག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད། དགྲའ་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ལོ་
དེར་དགོན་ལུང་དུ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། མཆོན་ལ་འཛིན་མེད་དབང་
པོ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དང་སྟོང་སྟོར་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྲ་བྱིར་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དགྲའ་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་རྒྱ་སྤེལ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་
ཞུགས་གྱིས་མཁས་དབང་ལྷ་འབྲས་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་ཏེ་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་ལ་གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་
ངག་དབང་དོན་གྲུབ། སྤྲུལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་
མང་དུ་གསན། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ལོ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་
སྤྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་སྤྲུལ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནན་ཆེར་གནང་ཡང་
གཏན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་སྤྲུལ་སྤྱོད་དུ་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་དབྱིས་བྱིན་པར་
སྤངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་ལའང་གསན་བསམ་ལུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་སྤྲུལ་མདོ་སྤྱད་
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྱད་གྱི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་ཞབས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་
བསྐྱར་ཏེ་སྤྱིར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། ཁྱི་བཞུགས་སྒྱུར་ཁུར། ཉེན་གསུམ་གསར་བཞེངས།
ཚོད་རྩྭ་འདུམ་འགྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་
གི་སྤྱིར་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་འགན་སྒྲ་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྷན་དོན་
གཉེར་ཅན་དུ་མའི་ཚུལ་སྤྱལ་ལྟར་སྤྱིར་དོ་མཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལུགས་
ཚུལ་གནང་།

དགྲའ་ལོ་ང་བདུན་པར་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཤད་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དགོན་པའི་
ཐབ་ཆོས་ཅུད་གཅོད་དང་། དཔེ་དགོན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་སྤྱིག་གི་སྤྱད་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་
དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་དུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོར་མཇམ་བཅར་ཞུས། དགྲའ་ལོ་ང་དགྲའ་ལོར་དབུས་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་སྤྲུལ་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་
འབྲིལ་དུ་ཕེབས་འགྲོར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དུ་མདོ་སྤྱད་གྱི་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་
གཉིས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱངས་ཏེ། དགྲའ་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་

ལྷགས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པའི་
ཚུལ་བསྟན།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཐུབ་བཞུག་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གྲང་ཐང་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ། དབལ་མང་བརྒྱུད་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ལ། གསུང་ཅོམ་ལ་ཡང་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་
པར་བྱེན་མཛོད་དབུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྒྲོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འགྲེལ་
ཅོམ་བསྟོད་ཆོགས། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་ངག་སོགས་བཛོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། རྗེ་བྱེད་ཡིད་ལ་འཛེབས་
པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲེགས་བམ་བཙུ་གཉིས་རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་
ལྟར་ལགས།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཁྱེན་འདོད་ཆེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པ་<<རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱུག་དོགས་>>ཞེས་པར་གཟིགས་གནང་
འཆལ།

ཞེས་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན།

དག་ཅིང་ཆེན་པོ།

དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱེད་གསལ་བཤད།[01]

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།[09]

རྩོམ་པའི་དབང་ཚོགས་..... 1

མི་ཉ་བརྒྱ་ཅེ་ལྔ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་29

ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་།57

ལྷ་བ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་པརྫོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྲེད།105

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར།131

ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྲེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ལྷ་རྩ་བའི་ལག་ལེན།157

འཇིགས་བྲེད་ལྷ་ཁེ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།173

དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ། 205

འཇིགས་བྲེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས།233

གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་གི་སྟོན་ལམ་གིས་བརྗོད།245

སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།251

སྟོལ་ཆོག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།263

ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་།	279
---	-----

༣༣། །ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།

གསང་བ་འདུས་པ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	291
དུས་འཁོར་གྱི་ལྟན་སྒྲེས་སྐྱབ་ཐབས།	294
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས།	297
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས།	298
འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྒོ་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས།	301
ནལ་འབྱོར་དབང་མའི་སྐྱབ་ཐབས།	307
ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	309
ཕྱག་དོར་གཏུམ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	311
རྩྭ་ལ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།	315
ཁྱུང་ཁའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲུག་རིགས་གཞོམ་པའི་བྱ་ཆར།	317
འཇམ་དཔལ་ན་གྲ་རྒྱའི་སྐྱབ་ཐབས།	321
ཉ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།	323
སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དམར་མའི་གསང་སྐྱབ།	326
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོའི་གསང་སྐྱབ་གྱི་རྩེས་གནང་།	331
སྐྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ་འཛིན་ཞིང་བཟོད།	336
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ཉིག་མེད་བ།	338
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལོར་རྒྱན་མ།	341
རྩྭ་ལ་དང་ཕྱག་དོར་གྱི་ཆ་སྒྲིན་དང་སྐྱབ་ཐབས།	344

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་སོགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས།	349
ཆེ་སྐབ་དང་འཇམ་གདུགས་འདོན་ཐབས།	356
སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་ཐབས།	361
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བུམ་སྐབ་སོགས།	375
མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྐོས་བསྐྱེས་བྱ་ཚུལ།	385
རྩྭ་ལ་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས།	392
བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དངོས་བྱུང།	396
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤང་གནས་དང་མི་འབྲུགས་པའི་བསྟོད་པ།	408

༢༡། ། ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་དང་སྦྱོར་སྟེན་གི་རིམ་བ་སོགས།

ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་.....	429
འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེན།	434
མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	444
བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	455
གདུགས་དཀར་མའི་ལས་བཞིའི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	465
བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ།	474
བར་དོའི་རོ་སྟོད་འབྲུལ་སྤང་རང་གྲོལ།	480
འཆི་ཁའི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན།	489
འཛིགས་བྱེད་དབང་བཞིའི་སྟོམ་ཆོག་.....	492
གསུང་ལན་དང་ཐུག་ལེན་ཐོར་བྱ་འགའ།	495
གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐུས་སྒྲིང།	509

དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ།	529
དགོ་ཕྱན་རིལ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ།	541
རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ཁ་འབྱེད།	549
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	561
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག།	595

༡༣། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་དབང་ཚེག་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མར་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱུ་གྲ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །ཆུ་སྤོན་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
 བ། །སྤིང་བའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་བྲོད་གཅིག་ཕུ། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཆུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
 སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲུང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །རྒྱལ་ས་
 གསུམ་དག་གྲུང་བདག་ལ་སྒྲོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྲོད་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་
 གཞུགས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདམ་ཏུ་གཞུགས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རུ་ཏ་
 ར་བོ་རྩི་ཨ་ལོ་ཀླ་ར་ཐུ་ཐུ་ར་མེ་ཐུ་ས་ཐུ་ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། ཞེས་བས་སྐད་གཡོགས་དང་། ཡོ་
 བརྟ་རྟུ་ཏི། ཞེས་བས་སྐད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྟ་ལྷུ་ཏི་ཤ་རྩི་པེ། ཅེས་བས་གཙུག་ཏོར་བཅིངས། ཡོ་
 ཅུ་བན་རྩི་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩི། ཞེས་བས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། ལྷུ་ཤི་ལྷེ་ར་རྩི། ཞེས་བས་མེ་ཏོག་གི་
 འབྲེང་བ་གཏད། ཡོ་བརྟ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་པེ། ཅེས་བས་བསངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་གར་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་
 སྤྱིང་དུ་ལྷུང་མར་པོ། རྒྱུ་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྩི་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡོ་དགར་པོ། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྩི་གྱེ་བུ་བྲོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་
 དགའ། ཞེས་རིགས་དང་མོས་པ་འདི། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལ། ཞེས་ལན་བཏབ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་རྒྱལ་ས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་

[illegible]

པའི་སྐྱུགས་དོན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས། ཨི་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཁྱ་པསྐ་རྒྱ་ཡ། ལྷུ་འི་འི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་སརྩ་ཨ་རྩི་ཏིལྩ་སྒྲི། ཞེས་བརྩོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་རྣམས་སྤང་དུ་གྱུར། སྤར་བཞིན་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རོ་ལོ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐྱུགས་དོན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས། ཨི་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཁྱ་པསྐ་རྒྱ་ཡ། ལྷུ་འི་འི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་རྩི་ཏིལྩ་སྒྲི། ཞེས་བརྩོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སྒོ་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བར་སྤྱར་ཏེ་དབུལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རོ་ལོ་རྣེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐྱུགས་དོན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས། ཨི་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཁྱ་པསྐ་རྒྱ་ཡ། ལྷུ་འི་འི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་རྩུ་ཨ་རྩི་ཏིལྩ་སྒྲི། ཞེས་བརྩོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་སྒོ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རུབ་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བར་སྤྱར་ཏེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་བདག་ལ་རོ་རྩེ་ཆོས་རབ་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐྱུགས་དོན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས། ཨི་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཁྱ་པསྐ་རྒྱ་ཡ། ལྷུ་འི་འི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བརྩ་རྩུ་སྤྱ་བརྩ་ན་སྒྲི། ཞེས་བརྩོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་རུབ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་བྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རུབ་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་དོན་

གྲུབ་ཏུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྒྱུར་ནས་སྦྱི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བདག་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལས་གྲུབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲུབ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོན་མ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་རྩ་ཀམ་ཏེ་ལྷ་རྩ་མི་ལི་རྩ་ཏ་
ཡུ་མི། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྩ་ཀམ་ཀྱ་རུ་སྒྲི། ཞེས་བཛྲ་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱང་སྒྲོན་མ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོ་
གྱ་རུ་ཅ་ར་ཏ། ལྷ་བསྐྱུ་ན་ཡ། ལྷ་རྩ་མི་ལི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། ཨོ་སར་སྤྱ་བ་རི་བརྩ་ཡ། ལྷ་རྩ་མི་ལི་རྩ་
ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ནས། དེང་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་ངས་སྤྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདི་དགྱིལ་
འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ།
ཞེས་བཛྲ་དེ་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་མ་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་ཐིམ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། སྤྱོད་གྱིས་
དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་འདི། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྤྱོད་ན་ནི་མགོ་བོ་འགོམས། །ཞེས་
བཛྲ་དོ། །སྦྱང་ཁར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་སྟེ། ཨོ་དེ་རིང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་། །སྤྱོད་གྱི་སྦྱིང་ལ་ཡང་དག་
ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཛྲ་དེ་ཉེས་དམིགས་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །རྣམ་རྒྱལ་བུ་པར་གནས་པའི་རྩ་དྲུང་ཚོས་སུ་སྐྱགས་པ་མཐེ་བོང་དང་སྦྱིན་ལག་གི་
བཟུང་སྟེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྤྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་རྩ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱེད་པར་
བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་འབྱུང་ཞིག །ཨོ་བརྩ་ཨ་སྦྱི་ཏ་
ལྷ་ད་ཀ་ཐེ། ཞེས་བཛྲ་དེ་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་མ་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །སྒྲོབ་པའི་ལག་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ད་ཡོན་གྱི། ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅས་

གང་བསྐྱོད་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཁྱོད་
ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་གི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཐུ་མའི་
བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །རྩི་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
གསུམ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ། ཨོྃ་ཤུབ་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། ཨུཊ་གོ་ཉཱྃ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཨུཊ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
སྒྲོང་ཁར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། བྱ་བཞིར་རྩི་རྒྱུ་ཅེ་གསུམ་
པའི་མཆན་པར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། མགོ་བོར་བི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་
རྒྱུ་བ་བྱུམ་པས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཏུང་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཏུང་མར་པོས་
མཆན་པར་གྱུར། ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་བ་དན་གཡོ་
བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་
ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩི་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱགས་རྩི་རྩི། སྐྱེ་རྩི། གསུང་རྩི་རྩི་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས་སྐྱེན་དངས། སྒྲོབ་མའི་སྒྲོང་ཁའི་རྩྱུ། མགོ་བོའི་ཏུ་མགྱིན་པའི་ཏུ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་
བཞིན་ཐེམ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱན་ནས་གང་བར་གྱུར། ཀླང་པའི་འོག་གི་
རྒྱུ་གིས་སྐར་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩི་ཡིག་གིས་སྒྲོབ་མ་འདེགས་ཤིང་། རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་
ཆོགས་རྩི་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྒྲོང་ཁའི་ས་བསྐྱེག །མགྱིན་
པའི་རྒྱུ་གཡོས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅེ་འཛག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་
ཆོམ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྐྱབ་དངས་པ་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་
 བབས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟོས་པོར་འདེགས། རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཡོ་ལྷུང་མི་རྒྱུ། ལྷ་
 བེ་ཤ་ཡ་སྟོ་ལྷ་ཡ་ར་ར་ར་ར་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷུང་རྟོ། ཞེས་པའི་སྐུགས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་
 དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མགོ་པོར་རྟོ་རྟོ་བཞག་ལ། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་བརྟུན་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་གྱི་བར་སྒྲར་ལ་བལྟར་བཅུག་ལ། ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲར། ཞེས་ངེས་
 ལ། དཀར་པོ་སྐུགས་སུ་སྒྲར་ཟེར་ན། ཞི་སྐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པར་གོ་བར་བྱ། དེ་
 ནས་སྟོབ་མའི་མཐེ་པོར་གཉིས་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ། རྟོ་རྟོའི་རྒྱ་སྐབས་ཀྱིས་འབྲིལ་བ་
 བརྟུན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་པའམ། བྱེད་པར་མོས་སུ་གཞུག། རྟོར་ངེས་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིར། །ལྷ་ནམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་
 ནམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག། འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་འབྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོད་ཏུ་
 འབྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་
 བརྟུན་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་བཟུང་བའི་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་རྒྱ་གིས་བསྐྱགས་པ་ལས་ཡང་ཤིང་
 མ་རྟེན་བའི་མེ་ཉོག་གཅིག་བརྟོན་ལ། སྟོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ཏུ་སྦྱིན། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེང་
 བ། སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡོ་ལྷུང་གིས་མཆན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ངེ་མ་ནམས་བཀྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་
 ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཉོག་གཙོ་བོའི་དབྱུ་ལ་འབྱུལ་
 བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཡོ་ཉིལ་བཟླ་ནི་རྩ་མེ་རྩ་བ་ལྷ་ལྷ་ཉི་མེ་རྩ་བ་དེ་དཔེ་མེ་ལ་རྩ་ཉིལ་
 སར་སིངྒེ་མེ་བྲ་ཡརྩ་རྒྱུ། ལྷ་ཁི་སྒེ་ར་རྒྱུ་བྲ་ཉིངྒེ་ཀུ་སུ་མ་ཨུ་མི་རྒྱ་ཐ་རྟོ། ཞེས་རྟོས་སྟོས་བྱས་ཏེ་མེ་
 ཉོག་འདོར། དེ་ནས་སྐྱ་མས་མེ་ཉོག་གི་འབྲེང་བ་དེ། ཡོ་བྲ་ཉི་གྱིངྒེ་སྟོ་ཡི་མི་སདྲ་མདྲ་བ་ལ། ཞེས་བརྟུན་དེ་
 སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས།
 སྟོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རྟོས་སུ་བྱངས་ཤིག། ཅེས་རང་གི་མེ་ཉོག་ཐོག་པའི་ལྷ་

ལ་སྒྲོལ་མ་གཏང་བས། ལྷ་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟབས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུབ་ལ་རྩྱུ་
 དབྱལ་བར་རྩི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོ་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་དེ་རིང་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་
 རང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོན། །དོ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲུབ་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་
 འབྱེད་པར་མཛད། །ཨོ་རྩྱུ་ན་ཅུ་རྩྱུ་ཨུ་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ནས། ཏེ་བརྩ་
 སྒྲུ་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དོན་ནི་ཀྱེ་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་ཤིག །ཅེས་སྒྲོལ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟར་བར་བསྐྱལ། དེ་ནས།
 དོ་རྩེ་ར་བ་འོ་ཟེར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྒྲེ་བར་གཞུགས་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི། རྒྱན་ཏྲ་བམས་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་
 པའི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་། ཞེས་བ་ནས། བྱང་སྒྲོར་བགྲོགས་མཐར་བྱེད་དེ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྒྱུ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ།
 ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་སྒྲེས། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སྒྱུ་
 ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་བ། །གསང་སྒྲགས་རྣམས་
 ལ་སྒྲུབ་པ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། །ས་མ་ཡ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཞེས་རྩེས་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་
 གཞུགས། །ཐུན་མོང་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྷར་སྒྲུལ་བ་ལྷར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རྣམ་མཁའི་དོ་
 རྩེ་དང་བདག་སྒྲོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྒྲུས་དཀྱིལ་
 ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཤིང་སྒྲན་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོལ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲན་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་བྱང་གིས་

བཞུགས་པར་གྱུར། སྤངས་པ་བྱ་བ་ལ། སྤངས་རྣམས་བཤམས་ཏེ། ཡོ་བཏྲ་ཨ་མིཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྩྱ་པཌ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་
ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཡོ་སར་སྤ་པོ་ད་ཏ་ན་བཏྲ་ཡ་བཏྲ་སཏྲ་སུ་སར་སྤ་པོ་ད་ཏ་སྤྲ། ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་བྱུངས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེད་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་གཉིས་ཀྱང་བྱ། ཁ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་བཟུང་ནས་
གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་བསྐྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མེད་དོར། དེ་ནས་ཁམ་པོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། རྩ་དུར་བའི་སྤྱ་གྲ་
དང་བཅས་བའི་བ་མྱེད་ཆངས་བྱ་བཞི་དང་། ཟན་ཆངས་བཞི་དང་། སེང་རས་ཀྱི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་
སུ་བསྐྱོར་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་མེད་མི་འདོར་བར་སྟོད་གཞན་དུ་འདོར། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཉེ་རེ་ག་བྱེད་
དུ་གཞུག། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་། སྤགས་ཀར་བྱི། དབུ་ལ་མེ་རྟོག། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་
མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། འབྲིལ་བ་དང་། རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བའི་མར་དང་བཅས་བའི་སྟོས་དཀར་གྱིས་བདུག་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལས་བྱམ་གྱིས་ཚུ་དང་ལས་སྤགས་གྱིས་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་
སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་བྱངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་
ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་དོ་
རྗེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤག་གཉིས་ཀྱིས་
དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤ་མ་གི་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྤྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་སྤགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། ཡོ་སར་སྤ་ག་ཏ་
ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་
དབང་། །ཡོད་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་ནས་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སློབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་
 བྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་
 རྣམ་བུམ་ཆུ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷུ་ཏྲ་ས་སྤངས། དབང་རྣམ་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤྲ་མ་གི་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་
 ཡུ་རྩྱུ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་
 རྣམ་བུམ་ཆུར་གྱུར། ཅེས་དབང་རྣམ་བུམ་ཆུ་སྤངས་ཡང་སྤྱབ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་
 ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་འཁོད། བསྐྱལས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་
 བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སློབ་མའི་
 སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱད། མེ་ཏོག་དང་གྱུར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པས་བཟུ་གིས་
 ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་གིས་པ་བཞེད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་
 བསྐྱོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེག་ལ། བཟུ་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྟེང་ལ་གནས། །ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་སྤྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་དེང་སྟོང་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟུ་གིས་

ཤོག། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་
མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་
ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིན་ཏེན་
གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཚོད། །ཆོས་མཚོག་སྐྱེ་དགུ་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་
པ། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚོས་ལྷན་པ་ཐོས་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་
བྱུག་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཆོག་གས་གྱི་མཚོག་རབ་རོ་ཆ་
ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་སློབ་
མ་རྒྱལ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་བཏེག་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་
ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱུག་བྱས་པ། །དོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་
གྱིས་སྤྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཁ་རྒྱན་དང་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པ་དང་། དོ་རྗེ་ལག་པ་
གཡས་པས་བཟུང་ལ། དེས་བུམ་པའི་ཆུ་སྤངས་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བྲུག་ཅིང་། ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་ཨུཾ་
ཀ་རྟེ་ཤིཾ་ཧྲིཾ་སུ་ར་ཏ་སྟོཾ་ཨ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པ་མགོར་བཞག་ལ་བུམ་ཆུ་འཕྱར་དུ་གཞུག། སྟོཾ་ཨོཾ་
མུཾ་སུཾ་ཁ་བུཾ་ས་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤིཾ་ཀ་ཏ་ཏྲིཾ་ཨ་རྟེ་ཤིཾ་མི་སུཾ་ཏ་སུཾ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་པ་རྟེ་ཏེ་ན་ཏེ་རྟོ་རྟོ་བ།
ཞེས་བྱང་བརྗོད། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་ཏུ་གནས་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་
ནས་སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ནས་ཤུཾ་འུཾ་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་
ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དེ་མ་སྤྱངས། རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག །སློབ་མ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སློལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲག་དང་
 སྟོང་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་སྟེ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་
 གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། ཅོད་པན་སྤར་བཞིན་བསངས་སྤངས། དབང་རྣམས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་
 ནས་གི་གྲག་དང་སྟོང་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་
 གི་ལྟས་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ཨ་མྱི་སོགས་ཀྱིས་
 མཆོད། རིན་འབྱུང་ལའ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་རྣམས་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། རང་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་
 གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས་ཤིས་བརྗོད་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཨི་བརྒྱ་རྩྭ་ཏི་ཤུ་རི་ཤིང་རྩྭ། ཞེས་པ་
 རྩི་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཅོད་པན་སྟེ་གཙུག་ཏུ་བཞག །ཨི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བརྩི་
 ཨ་མྱི་ཤིང་རྩྭ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་མ་རྩི་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དབུལ་
 བར་བཞག །ཨི་རྩྭ་བརྩི་ཨ་མྱི་ཤིང་རྩྭ་ལྟེ། ཞེས་པ་རིན་ཆེན་རྩི་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྩྭ་ག་གཡས་པར་
 བཞག །ཨི་རྩྭ་བརྩི་ཨ་མྱི་ཤིང་རྩྭ་རྩྭ་ལྟེ། ཞེས་པ་ཆོས་གྱི་རྩི་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྩྭ་ག་པར་བཞག །ཨི་
 ཀམ་བརྩི་ཨ་མྱི་ཤིང་རྩྭ། ཞེས་པ་ལས་གྱི་རྩི་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྩྭ་ག་གཡོན་པར་བཞག །དབུ་རྒྱན་
 སློབ་མའི་མགོ་ལ་བསྐྱོན། དབང་བསྐྱར་རྩི་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨི་ལྟེ་བརྩི་ལྟེ་ལྟེ་ཤིང་རྩྭ་
 རྩྭ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཨི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དར་དབྱངས་བཅིང་། བརྩི་དུ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་མཉམ་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྩི་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཨི་ལྟེ་སྤྱ་ཞེས་པ་ནས་ཤི་རྩྭ།

ཞེས་པ་བཟོད་དེ་བུམ་ཚུ་གཏོར་ལ་བཏན་བྱེད་གི་ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་མཚོད་པ་འབྲམ་བ་གཉིས་ཚུ་
 དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིའི་
 རི་མ་སྦྱངས། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་
 བཟོད། འོད་དཔག་མེད་ནི་རྗེའི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག
 །སློབ་མ་སྐྱར་ལྟར་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྗེའི་ལས་བརྒྱ་རྗེའི་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཕྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་སྟེ་གསལ་ལ་འཁོད་
 པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། དོ་རྗེ་སྐར་བཞིན་བསངས་སྦྱངས། དབང་རྣམས་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྗེའི་ལས་བརྒྱ་རྗེའི་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གྱི་གྲུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་གི་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཚི་ཨ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། འོད་དཔག་མེད་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་རྣམས་དོ་རྗེར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 སོགས་ཤིས་བཟོད་གོང་ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་གྱིས་དོ་རྗེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་སྟེར་བྱངས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་སྟོང་མགྱོན་མགོ་པོ་
 ཀླུ་མས་ལ་རིག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སློབ་མས་དོ་རྗེ་གསོར་ཏེ་སྟོང་ཁར་བཟུང། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་

པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་ཆུང་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བྱམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་ཞེས་པ་ནས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྟན་པར་གྱུར། དབང་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོ་དང་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་སྐྱར་དང་འབྱ། དེ་ལྟར་
 འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་ཀྱི་རི་མ་སྐྱར་ས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་
 བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། རྟོན་གྲུབ་རིམ་བྱའི་དབང་གི་རྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 རྩི་རྩིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བརྟག། སློབ་མ་སྐྱར་ལྟར་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྱི་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་
 མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་
 རིམ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆེ་ག་སློབ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
 རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རྟོན་གྲུབ་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྩ་
 ནས་སྐྱང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་སྟེ་གསལ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བསྐྱར། རིམ་
 བུ་སྐྱར་བཞེན་བསངས་སྐྱར་ས། དབང་རྩིས་རིམ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྱི་ལས་
 རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
 འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱར། རྟོན་ཡོད་
 གྲུབ་པས་དབྱ་བརྟན་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྟོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་
 ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་རྩིས་རིམ་བུར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སོགས་ཤིས་བརྗོད་གོང་
 ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཡོ་བརྟ་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་སྟོ། ཨ་རྩྭ་ཤིང་མི། ཉིལ་
 བརྟ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་བུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་དེ། རྟོན་རིམ་དང་ལྟན་པའི་ལག་པས་འབྱུང་
 ཆུལ་བྱེད་དུ་བརྟག་ལ། ཡོ་བརྟ་སྟེ་ཨུམ་ཨུམ་བཅོམ་ལྟན་གཟུང་ངོ་བདག་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཉེ་བར་
 འབྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་རྩིས་རྩིས་བྱེད་དུ་གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་ཆུང་དབང་

བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པ་ནས་དོན་ཡོད་བྱུང་བས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དེའི་
 བུའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་བྱུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། རྣམ་སྤྱང་མིང་གི་དབང་གི་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་འདེབས་སུ་བརྟུག། སློབ་མ་སྤར་ལྟར་བསངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་ཅིག་
 གིས་སྤྱང་པར་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་
 པོ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་ལུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
 རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་སྤྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་
 རས་སྤྱང་སྤྱེད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་སྤྱེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་
 ཞིག་སོགས་ཤིས་བརྗོད་གོང་ལྟར་བྱ། སློབ་མའི་མགོར་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་མཉམ་པོར་བརྒྱང་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་
 ཞེས་པ་ནས་སྤྱན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་སུ་སྤྱོ། ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་མི། བཟླ་རྣམ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ། གྱེད་པལ་
 ཆེ་གོ་མོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མིང་བཏགས་ནས་མིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བྱེད་
 ཚུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་སྤྱང་གིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤྱང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་སུ་ཏེ། གང་གིས་
 བདག་ནི་ཁྱོད་དེན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རུས་འབྱུང་བ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་

དབང་། །ཐུགས་རྩེ་འཕྲུང་གི་བདག་ལ་སྟོན། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག། རང་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རྩི་
རྩི་གི་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩི་རྩི་དབང་གི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་
འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པ་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་
བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སྟེ་དབང་སྟེགས་ཁྱུང་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་
སེང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་
བྱང་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། ཡུམ་ལས་བྱང་པའི་རྩི་ལ་བྱ་རྩི་རྩི་སེམས་མའི་རོ་
བོར་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཀྱན་བདག་ཉིད། །རྩི་རྩི་སེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་
གི་དང་པོའི་སྟེས་བུའོ། །ཨོ་མཁུ་བརྩ་རྩི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྩི་རྩི་ཡིན་ལ། དེ་བྱན་པའི་དོན་དུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྩི་རྩི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་བུའོ། །ཅེས་བརྗོད་དེ་རྩི་རྩི་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་རྩི་རྩི་དམ་ཆེན་སྟེན། འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩི་ལ་འགྲོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
རྒྱལ་བ་བཞེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་གྱུར་ནི་ཉིད་ཏུ་བྱངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་
རྩི་ལ་བྱས་སྟོགས་པར་སེམས་པའི་སྟོན་སྟེས་བུའོ། །འཁོལ་བ་རྩི་ལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེས་
བུའོ། །ཅེས་བརྗོད་དེ་རྩི་ལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་ལ་རྩི་ལ་བྱའི་དམ་ཆེན་སྟེན། སྟོང་པ་རྩི་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་འགལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་མཆོག་སེམས་དཔའ་
ཡིས། །དམ་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །བརྩ་སྟེན་ཨུམ་ཞེས་རྩི་ལ་བྱ་འཁོལ་དུ་གཞུག
།ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྩན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྩོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་
ཅད་བརྩན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་བརྩན་པས་ནས། །འདོད་

བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད། སློབ་མ་རྣོ་
 རྗེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་སྟེ་གསལ་བཏབ་པས་འདུ་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱོན་ཞིང་རྣོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བ་ནས་བགེགས་
 བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཤིས་བཟོད་སྤྱོད་ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྣོ་རྗེ་ཞེས་སྐྱེས་
 གྱིས་བཏན་བྱེད་ཚུ་དབང་བསྐྱར། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་
 བ་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྱག་ནས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་ལྷ་
 བསྐྱེས། ཨོ་སྤྱ་བ་ཉིཾ་བརྗེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་མཆོད། རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གཞུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བཏེན་བ་
 ལྷ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྐྱུན། སངས་རྒྱས་ལྷ་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱེས། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། རྟེན་དང་བཏེན་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་གཅིག་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་བདག་
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུབ་པ་དང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་པར་བྱ། སྐྱེས་གཏད་པའི་ཆོག་ནི། རང་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་
 དད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་སེམས་དབང་སྤྱུང་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་
 བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་གཙུག་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར།
 ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་གཙུག་པོའི་སྐྱེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་

སྒྲིན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་སྒྲོབ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་
གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
གཞུག། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན། སྒྲོབ་མའི་ན་བ་གཡས་བ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་འཁོད་བར་གྱུར་
བར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། མིག་སྒྲན་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། སྒྲོབ་མའི་མིག་
གཉིས་ལ་སྒྲི་རེ་རེ་བསམ་ལ། དདུལ་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྒྲར་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་ཀྱི་ཐུར་མས་
སྒྲངས་ལ། ཨོ་བཟླ་ནི་ཏ་ཨ་བ་ཏར་བ་ཏ་ལི་ཏི། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་མིག་སྒྲན་བསྐྱས་ཏེ་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བྱ་
ཞིང། ཐུར་ལྡན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱ་བྱོད་ཀྱི། །མི་ཤེས་བ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །མ་རིག་པའི་མིང་ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་བྱེ་བར་གྱུར། ཅས་བཅོམ། མེ་མོང་གི་ཆོ་ག་ནི། མེ་མོང་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྒྲན་ཅིང། ཨ་ལས་སྒྲེས་
པའི་མེ་མོང་དུ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྩྭ་བ་
མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅོམ་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩི་རྩེ་སེམས་
དབང་མེ་མོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྩྭ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་རང་ཉིད་
ནི། །བྱ་བྱོད་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་བྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །སྒྲོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྟེ། །ཞེས་
བཅོམ། མདའ་འཕང་པའི་ཆོ་ག་ནི། མདའ་བྱག་དང་གཞུ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། ཏོ་ལས་སྒྲེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཏོ།
ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་སྟེ། ཞེས་བཅོམ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིན། སྒྲོབ་མས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
རུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་སྒྲོགས་བཞི་དང། སྒྲིང་ལོག་ཏུ་མདའ་རེ་རེ་སྟེ་མདའ་བྱག་འཕེན་པའི་སྒྲངས་ཀ་བྱེད་
དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་བྱེ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང།
བྱིར་མི་སྒྲོག་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་བྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱར་

པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཚུའི་བྱ་
 བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤར་
 བསགས་སྦྱང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྦྱོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བས་
 སྤྱོད་རྗེ་སྦྱང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྦྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་
 བྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་བཞིན། གསང་
 དབང་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བུམ་པར་མོས་ཞིང་མཐུན་ལུས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་
 ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། བདག་གིས་སྤྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། ། དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་
 བེ། ། མགོན་པོ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། ། ཅེས་ཡན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། ལས་སྤྲུགས་བཞིན་
 ཅིང་སྦྱོབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས། རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སུམ་
 བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲེ་ཤུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་གྱོད་ཉེ། རིག་མ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྦྱང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་
 རྗེ་མ་སྤྱོད་པ་གྱུར་ཀྱུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ། སེར་སྦྱོད་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་
 ལྷན་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། མི་བསྦྱོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཚོགས་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། བརྒྱའི་སྤྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་
 ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཨོྲེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོར་བུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ལུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་
 བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཨོྲེ་སྤྲ་ཏུ་སྤྲ་
 ག་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྩ་རྩ་གཏ་བཟོ་སྤྲ་སྤྲ་ཐ་ལྷན་གྱོད་ཉེ། རང་ཡབ་ལུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་
 སྤྱོད་དང་། ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ལུམ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་

དངས་པ་རང་གི་རྣམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ། ཅུ་ཨ་
 བ་རྒྱ་ཏེའི་ནང་བརྒྱད། རྩོམ་མེད་ཀྱིས་ཅེས་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བྱས།
 ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ལེ། སྟོབ་མའི་ཁར་དབབ་པར་མོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་ཆས་བརྒྱད་ལ།
 སྟོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱུང། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལ། འདས་པའི་རྩོམ་མེད་འཆང་
 སོགས་གྱིས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་
 ལྷར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཨོ་ཨྲ་མི་རྩྱུ། ཞེས་གཙུག་པོའི་སྤྲུལ་བཞུགས་དེ་གསང་ཆས་སྟོབ་མ་ལ་སྐྱེན།
 སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམ་ལ། ཨ་ཏོ་མ་རྩྱ་སྤྱི།
 ཞེས་བཞུགས་ཅིང་འཕྱང། དེ་ནས་རིག་མ་ཡར་ལངས་ལ་གོས་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་སྐྱེས་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལེ་
 མཐེབ་སྐྱེན་གྱིས་སྟེར་བར་བསམ་ཞིང་། གསང་ཆས་བརྒྱད་ལ་སྤྲུལ་དང་ཆོག་པ་བཅད་སྟེ་ལྷར་ལྷར་བཞུགས་དེ་སྟོབ་མ་ལ་
 སྐྱེན། སྟོབ་མས་ཀྱང་སྟེར་ལྷར་མོས་པས་འཕྱང་ཞིང་སྤྲུལ་བཞུགས་བཞུགས། དེ་ལྷར་སྤྲུལ་པ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་
 སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གདོང་གཤོགས་བསལ།
 དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ་ལས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆས་གསང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙུག་པོར་ངག་གི་དི་མ་སྟེར་
 བསགས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་མ་སྟོམ། ངག་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དི་མ་འཁྱུད་པས་ན་
 གསུང་རྩོམ་སྟོང་། ལམ་ཀྱན་རྩོམ་སྟེ་མའི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བདག་གིན་རྒྱབས་བསྟོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་
 བཞུགས།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོལ་ཕྱལ་རྟེ། བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བརྩམས། །གདོང་གཡོགས་བཅེངས། རྒྱ་མས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོབ་མ་ལ་
གཏད་བར་མོས་རྟེ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་

བརྟགས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་བ་མུང་བར་གྱིས། །རྩོམ་པའི་སྒྲིལ་
 གུང་གིས་སེམས་ནི། །འོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་རབ་མ་གཏད་
 པས། དེག་མ་དེས་གུང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྒྲོས་ཏེ་ཆུ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོན་
 ཅིང་། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྒྲུ་ནི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྒྲོན་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲོན་བ་ལ་སོགས་པ། །བསྒྲུར་བྱ་
 བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །རྩ་རྩ་
 མོ་རྩ་རྩ་ ཞེས་གསུངས་ཤིང་པར་དུ་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་བ་ནས་ལྷ་རྩ་
 ཀོ་ཉི་ཉི། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་དང་དེག་མ་མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གྱིས་
 མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་མདོག་གྱུར་
 ཀུམ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ། ཞལ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཞལ་དམར་སེར། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་
 དཀར་པོ། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཐན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་
 མདའ། གཡོན་ལྷན་གཞུང་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་བ་འཕྲོ་
 བ། ཡབ་རྩོམ་པའི་སྒྲིལ་གུང་དང་། ལུམ་བསྒྲའི་སྒྲིལ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་
 ཞེས་བ་ནས་ཐར་གྱིས་བཀག་པ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཤི་ཤི་
 ཤི་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུ། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་གཏ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩ་རྩ་ཀོ་ཉི་ཉི། ཞེས་རྩེ་སྒྲོམ་བྱེད་
 དུ་བཞུགས། སྒྲོབ་མ་ལྷར་གསལ་བ་དང་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྒྲུན་པར་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲོབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོབ་པ་ན་མཆོག་
 དགའ། སྒྲིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲོབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་འོར་བུའི་ཅེར་སྒྲོབ་པ་

ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་ངོ་
སྤྲད། གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་རབ་མ་
ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་བ་དེ་ཐོབ། གཙུ་བོར་
ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྟོང་། ཡིད་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་ཀྱི་དྲི་མ་
འབྱུང་བས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བ་ལ་དབང་བར་
བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དག་པ་བཟོད།

དབང་བཞི་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་སྟོབ་མས་མཆོལ་ཕུལ་ལ། ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོར་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙུ་
བོ་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་
སྐྱ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་ཏུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེས་པ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱབ་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱར་བའི་ལུས་ཅན་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་ནས་བདེ་འཕྲོད་དེས་སྐྱོ་སྤྲད། དེ་དག་གིས་དོན་
དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོ་

རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་དག་པ་བཟོད།

དབང་གི་མཐའ་བཏེན་གྱི་ཆོག་ལ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན་པ་ནི། སྒྲ་མས་རིག་མའི་ལག་པ་སློབ་མའི་
ལག་པར་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་བར་མོས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་
པ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན། ། བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་
དོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དབང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་
མིན། ། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དང་བྲལ་བར་ནི། ། བྱེད་གྱིས་ནམ་ཡང་
མ་བྱེད་ཅིག ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། ། རྗེ་དང་
པ་གང་གིས་འདའ་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། ། ཅེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རིག་མའི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྒྲིན། རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཉིད། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་པའི་བྱག་ན་གནས། ། བྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ། བྱེད་གྱིས་ཀྱང་
ནི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིན། སློབ་མས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་ནི་
བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཎ་སྒྲི་རྩྱ་ར་ཡུ་མི་བརྩ་སྐྱ་ཏི། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྗེ་རྗེ་གསོར་བ་
དང་བཅས་བཟུང་། བདེ་མཆོག་དང་། བྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི་དང་། སྐྱ་མལ་(མཐུ་མ་
ཡ)སོགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་པོ་དང་། སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་པ་
དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་དང་། འཁོར་
པོ་བསྐྱར་དུག་གཉིས་ལ་སྒྱུད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གསུམ་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན། ལུང་བཟུན་ནི། སློབ་མ་
རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་རང་གི་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱར་གྱུར། སྒྲ་མ་ལྟ་
བྱུང་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྩྱ་གཡོན་པ་སྒྲིང་ཁར་བཟུང་ཞིང་།
གཡས་པ་མི་འཇིགས་པ་སྒྲིན་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་། རྣམ་མཁར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སློབ་མ་ལ་ལུང་སྟོན་པར་མོས་པ་
བྱེད་ཆུལ་གོ་བར་བྱས་ལ། སྤིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བརྟོན་ནས། ། སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། ། རྗེ་

རྩི་མེས་ས་དབང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་ལུང་བསྟན་བཞི། །ཁྱེ་དཔལ་མི་
བསྟོད་དོ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སིད་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱར་བྱ་བཅས། ཞེས་གོ་བར་
བྱས་ལ་ལུང་བསྟན། གང་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩི་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
བྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྒྲགས་འདིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་ད། སྤྱིའི་རྩིས་གནང་ནི།
འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སྟོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བཏར་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་སྟོབ་མའི་མདུན་ནས་
སྟན་ཏུ་སྤྱིན། དུང་བཟུང་ལ། ཨ་ལས་སྟེས་པའི་དུང་། ཡོ་བཏར་གྲུབ་རྩི། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་དུང་སྟོབ་མའི་ལག་
པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག། རོ་ཏི་བཟུང་ནས། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཏི་
ཨ། ལག་པ་གཡོན་ཏུ་གཏད། དེལ་བྱ་བཟུང་ནས། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལས་སྟེས་པའི་དེལ་བྱ་ཨུལ་ ཞེས་
བཟླ་ད་དེ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་བྱིན་ལ་དེལ་བྱ་བཟོལ་(དམོལ)ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
དེ། ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོར་བས། །ཐམས་ཅད་
མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །ཞེས་བཟླ་སྟོན་བྱ། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་
ཀྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་
ཀྱིས། །ཞེས་བཟླ་དོ། །རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྩིས་གནང་ནི། སྟོབ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ནམ་སྟངས་
གྱུར། ནམ་པར་སྟངས་མཛད་ཅུ་བ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཐན་དོན་དུ། །འདིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྟོ་ཆོགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་མཐོ་
བས། །སྟོ་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱིས་ཤིག། །ཅམ་བཟླ་དེ་འཁོར་
ལོ་ལག་ཏུ་གཏད། སྟོབ་མ་དང་དོ་རྩི་མི་བསྟོད་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་པ་ཅུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩི།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་དོ་རྩིའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཞེས་སོགས་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་འབྱུང་། བསྐྱོད་དང་
 འོད་དཔག་མེད། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་། དོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་རིན་
 ཆེན། བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ནས་རིམ་བཤུགས་སྟེ་མའི་ལག་པར་གཏད། དེ་ནས་ཐུག་བྱས་ལ།
 གཙུ་མོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུགས།
 །དཔུགས་དབྱུང་ནི། སྟོབ་མ་ལ་མོས་གསར་བ་བསྒྲོན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་
 སྤྱིང་ཁར་བསྤྲུགས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་བསྐྱུང་བའི་གདུ་བྱ་བཅིངས་པ། རྒྱ་མཐམ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དེའི་མགོར་
 གདུགས་འཛིན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དུང་དང་སིལ་སྟན་དང་སྟོས་དང་རྒྱལ་མཆན་སོགས་བསྐྱུང་ནས། སྟོབ་མ་ཐལ་མོ་
 རྒྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པའམ་བྱེད་པར་མོས་ནས། མ་རྒྱ་ར་ཏ་སོགས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མར་སྟོར་འཁོར་ནས་གདུགས་ལོགས་སུ་བཞག་ནས། སྟོབ་མས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཐུག་བྱས་ནས་མགོ་པོ་མ་བཏེག་པར། རྒྱ་མས། རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་
 པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སྟོབ་མ་འདི་ནི་འབྱུལ་བ་ལགས། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་
 རྒྱར་གྱི་གཡལ་ལ་འཁོར་བ་ལ། ད་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་མ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་
 པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་གྲུང་དགོངས་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་དོན་དུ། །ཁྱེད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ག་བཞིན། །རབ་ཏུ་
 འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྟོབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟོར། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་
 པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། །སྤྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱེད་ལ་མེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་ལས་ཁྱེད་འདས། །སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་གྲུབ་པ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཅན་ཀུན་གྱིས། །དེ་
 རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་དེས་
 སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་
 ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱེད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་སྟོར་བ་ཁྱེད། །གང་ལའང་

འདིགས་མེད་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟུང་བ། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཚིགས་
 སྤངས། །སློག་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བུད་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་མི་བྱ། །སློབ་དཔོན་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདེམ་བར་དགའ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་
 བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འདིགས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 རི་བཞིན། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་
 བསྟེན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཅུང་བར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 དག་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་
 དང་བས་ཡང་དག་པར་དགོངས་པ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་སློབ་མ་ལ་གོ་
 བར་བྱས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། དབྱགས་དབྱང་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབྱགས་ཕྱིན་
 ཉེ་དགའ་བའི་སློབ་མས། དེང་བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བུར་
 བཅས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དེང་བདག་གྱུར། །ཅེས་པ་
 རྩིས་སྒྲིལ་བྱེད། དེ་ནས་དབང་ལེགས་(རྩིགས)པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཁྲིན་གཏང་རག་གི་ས་ཐོན་དུ་(ཡོན་དུ་མཐུན་འབྲུལ་
 དུ་གཞུག) །སྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཐོ་སྐྱོན་པ་ནི། །སློབ་མ་བསངས་སྤངས། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་
 གིས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དེ་མའི་སྟེང་དུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་
 ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
 རིགས་བདག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཁ་ལྷོ་ག་དང་། ཅང་ཉེཅུ་དང་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་
 གཙོ་བོའི་སྟེང་བོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཉེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་
 གནས། །དེས་ན་ཁ་ལྷོ་ཅང་ཉེཅུ་སྟོན། །ཕྱིན་པ་དཔའ་བོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་
 པ་གཡས་སུ་ཁ་ལྷོ་ཅུ་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་པ། བྱ་མོ་གཡོན་པར་ཁ་ལྷོ་ག །སེ་རལ་ཁར་ཆངས་སྤྱད་རྣམས་ཕྱིན་ལ།

ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། ཁ་ཏྲུ་ག་ལྟའི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཁ་
མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད། མེད་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ། ཆངས་སྐྱད་ནམ་བར་མི་
རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་བར་གྱིས་ལ། དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་ཆངས་ཤིག ། ཅེས་བཟླ་།
སྟོང་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་གཉིས་བ་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོས་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྟོན་བ་ནི། སྟོབ་མ་སྐར་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོར་བསྟེན། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལྟའི་ས་རྒྱག་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོ་མི་
བསྟོད་བ་སྟོན་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་བ། རྩ་ཆ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྱིལ་བྱ་
འཛིན་བ། མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་བ། གདུ་བྱ་
ནམ་སྐར་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་བ། སྐར་ལགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ལྡང་ཁུ་རལ་གྱི་
དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་བ། ཐལ་ཆེན་ནམ་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་
བྱིལ་བྱ་འཛིན་བ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་སོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
རིགས་ལྟ་སྟུན་བྱངས། རྩ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་དམ་ཆེག་བ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་བར་གྱུར། མི་བསྟོད་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཞུགས་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་སྐྱ་གྱུར།
ཨོྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ་མ་ར་ད་མ་ར་ད་བརྩ་རྩྱུ་པའ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྐགས་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པའི་གཙོག་རྒྱན་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། ། བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་
གནས། ། འཁོར་ལོ་མི་བསྟོད་བ་ཡི་གཞུགས། ། བྱིན་བ་དཔའ་པོས་གཞུང་བར་གྱིས། ། ཞེས་བཟླ་ད་
དེ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་སྟོན། ཨོྩ་བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ལ་སྟོ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་ལུ་ཨ་རོ་ལིག་པའ་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་པའི་རྩ་རྒྱན་བཟུང་ལ། རྩོ་རྩོ་x བྱི་དང་x རྩ་རྒྱན་གཉིས་ནི་གསུང་རྩོ་རྩོ། ། བྱིན་བ་x ཞེས་བཟླ་ད་
དེ་རྩ་རྒྱན་གཉིས་རྩ་བར་བསྟོན། ཨོྩ་བརྩ་སྐྱ་རྩྱུ་ཏ་མོ་བེད་མ་ན་ལ་ས་མ་ལ་སྟོ་ཨ་རི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་
སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་མགུལ་རྒྱན་བཟུང་ལ། རྩོ་རྩོ་x བྱི་དང་x མགུལ་བའི་འཕྲེང་བ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་། བྱིན་བ་x ཞེས་བཟླ་དེ་མགུལ་རྒྱན་མགུལ་བར་བསྟོན། ཨོྩ་ཤུ་ཤུ་ཏ་བ་ར་མ་ཤུ་ཤུ་ཏ་ཨེ་ཆེ་
ཏི་རི་ན་རི་ག་རྩྱུ་པའ་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ལག་གདུབ་གཉིས་བཟུང་ལ། རྩོ་རྩོ་x བྱི་དང་

× ལག་གཏུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་པ་× ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་གཏུབ་ལག་པར་བསྐྱོན། ཡི་
 ཕུང་ཕུང་ཉི་ཉི་ཉི་ཕྱུར་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྐར་ལྟ་སྤྲུ་ལ། རྩི་ཆེ་× ཕྱི་དང་× སྐར་
 ལྟ་སྤྲུ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ནི། །ཕྱིན་པ་× ཞེས་བཟོད་དེ་སྐར་ལྟ་སྤྲུ་སྐྱེད་པར་བཅིངས། ཕྱད་མེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བ། ཕྱིན་པ་དབང་མོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དགོས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡི་བཟོ་སྤྲུ་རྒྱུ། ཞེས་
 བསྐྱེད་ཉེ། རྩི་ཆེ་× ཕྱི་དང་× ལྟ་སྤྲུ་ཀྱན་ལ་ནི་ཐལ་ཆེན་བརྒྱད། །ཕྱིན་པ་དབང་མོས་གཟུང་བར་
 གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དེ་ཐལ་ཆེན་དབང་བར་བྱུགས། དབང་མོ་བྱུག་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིན་མི་
 དགོས་སོ། །སྐྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་གསུམ་པ་གྱིན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱེད་སྤྲུ། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྐྱོང་རྒྱུ་ལས་རྩི་ཆེ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སྤྲུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་
 ལྟ་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་རྩི་ཆེ་དང་བེལ་བྱ་
 འཛིན་པར་གྱུར། ཕྱད་མེད་རྣམས་བསངས་སྐྱེད་སྤྲུ། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་གི་གྲུག་པོ་གྱིས་མཆན་
 པ་ཡོངས་སྤྲུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྟ་འདས་མ་རྩི་ཆེ་ལག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཔལ་མོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་གྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱེད་སྤྲུ། རི་རྒྱུ་པོ་རྩི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དཔལ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྐྱས་དབང་བསྐྱུར། ཉེ་རུ་ག་ལ་
 རྩི་ཆེ་མཐས་དང་ལག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱེད་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་སྐྱེད་གི་དབྱ་བརྒྱན་
 བརྒྱད་ལ། ཡི་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་ཉི་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་སྐྱེད་གི་དབྱ་
 བརྒྱན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐྱུགས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ཉེ་མགོའི་བརྒྱུ་དུ་གྱིན། རྒྱ་བརྒྱན་གཉིས་བརྒྱད་ལ། ཡི་རྒྱུ་ཉི་ཉི་
 རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱན། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱོན། མགྲུལ་བརྒྱན་བརྒྱད་ལ། ཡི་སྐྱེད་
 ཕྱད་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་བཟོ་མཆོ་རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྲུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགྲུལ་བརྒྱན། ཞེས་བཟོད་ལ་མགྲུལ་
 བརྒྱན་གྱིན། ལག་གཏུབ་བརྒྱད་ལ། ཡི་རྒྱ་ རྒྱ་མཉི། སྤྲུ་རྒྱ་ རོ་འཁྱེད་ཉེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྟ་སྤྲུ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལག་གཏུབ། ཅེས་བཟོད་ལ་ལག་གཏུབ་གྱིན། སྐར་ལྟ་སྤྲུ་ལ། ཡི་པོ། ཉི་ཡོ། རྒྱ་མོ། རྒྱ་རྒྱ།

ཏྲི་ཏྲི། བཅ་བཅ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐ་རགས། ཞེས་བཟོད་ལ་སྐ་རགས་སྒྲིན། མགོ་འཕྲེང་བཟུང་ལ། ཡོ་
 སྒྲི་བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་ཏྲི་ཏྲི་བཅ་ཏྲི་གི་ཏྲི་ཏྲི་ལ་ཤི་བ་རྩི་སྒྲི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་འཕྲེང་།
 ཞེས་བཟོད་ལ་མགོ་འཕྲེང་སྒྲིན། སྐ་རགས་བཟུང་ལ། ཡོ་སྐ་བྱུང་ཏྲི་ཏྲི་གི་ཏེ་ཡོ་བཟོ་མཆ་ཏྲི་ཡོ་ཏྲི་ཏྲི་བཅ་
 སྒྲི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐ་རགས་ཀྱི་ཤི་ཐམས། ཞེས་བཟོད་ལ་སྐ་རགས་སྒྲིན། ཐོད་བ་བཟུང་ལ། ཡོ་
 ཏྲི་གི་ཏྲི་ཡོ་ཏྲི་ཏྲི་བཅ། ཅེས་བ་ནས་ཡོ་ཡ་མ་མ་སྐ་ཏྲི་ཡོ་ཏྲི་ཏྲི་བཅ། ཅེས་བའི་བར་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐོད་བ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཐོད་བ་ལག་བ་གཡོན་དུ་གཏད། ཁ་ཏྲི་ག་དང་ཏ་མ་རུ་བཟུང་ལ་ཡུམ་གྱི་འཕྲེང་སྐ་རགས་
 བཟོད་དེ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཞེས་སོགས་སྐར་སྐར་བཟོད་ལ་ཏ་མ་རུ་གཡས་དང་ཁ་ཏྲི་ག་གྱུ་
 མོ་གཡོན་བར་སྒྲིན། ཆངས་སྐད་དང་མགྲིན་བར་འབྱུང་བའི་དོ་ཤལ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྒྱན་དང་། རྒྱན་མའི་སྐ་ལས་བྱས་བའི་
 ཅོད་བན་དང་། སྐར་གཉིས་བའི་སྐ་རགས་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་། རྒྱང་གཏུབ་དང་། གཡེར་ཁ་རྣམས་
 ཐོགས་ལ། ཡབ་གྱི་ཅ་སྐ་རགས་བཟོད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆངས་སྐད་ལ་སོགས་བས་བརྒྱན་བར་གྱུར།
 ཅེས་བཟོད་ལ་སྒྲིན། སྐ་རགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད། སྐྱོད་བའི་ཆས་མི་སྐ་རགས་སྐར་སྐ་རགས་ཀྱི་གོས་མི་རྩི་
 གདན་རྣམས་ཐོགས་ལ་གཙོ་བོའི་སྐར་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་དེ། གཉི་ཕྱག་སྐརས་བ་མཆོན་བའི་སྐད་
 དུ་སྐར་སྐ་རགས་དང་། བདག་མེད་བ་མཆོན་བའི་སྐད་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གོས་དང་། མི་རྩི་གདན་
 ཐོགས་སྒྲིན་བའི་མོས་བ་མཆོད། རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་
 གནས། །ཞིང་ཆེན་སྐར་སྐ་རགས་མི་རྩི་གདན། །ཕྱིན་བ་དབང་བོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གནས་
 སོ་སོར་གྱིན། འདི་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་སྐོས་ཆོས་སུ་སྐར་བས། བདེ་མཆོག་སྐྱོགས་གཉོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དམ།
 ལྷ་ཡི་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུག་གཉིས་ལ་བྱས་ན་རྒྱས་བསྐྱས་མཆོམས་ཤིང་འབྲེལ་ཆགས་སོ།།མ།

༡༡། །མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅིའི་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཚལ་དངོས་གཞི་
དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ མི་ཏྲ་བརྒྱ་ཅིའི་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཚལ་དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ནི།
ཐོག་མར་མཐུལ་ལུ་ཏེ། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་
དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་ཏེ། །སྟོབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་
པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། ཆས་གོས་རྣམས་བསངས་
ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ཏྱར་བོ་རྩེ་ཨ་ལོ་ཀུར་ལ་སྟོབ་པ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྱ་སྒྲར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ།
ཞེས་བས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྩྱུ། ཞེས་བས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷུ་ཏྱི་ཤ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་
བས་གཙུག་ཏྱར་བཅིངས། ཨོ་ཅུ་བཟླ་བན་རྩྱུ་བ་ར་མ་ན་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། ལྷུ་ལོ་སྟེ་
ར་རྩྱུ། ཞེས་བས་མེ་ཏྱི་ག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཕྲོང་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བས་བསངས། སྟོབ་མ་རྣམས་སྟོད་ཅིག་གིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་དོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་
མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་དམར་པོ། སྟེ་ཐོར་
འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་བའི་སྟོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་

གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞག། གྱེ་བུ་ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན་ཅི་
ལ་དགའ། ཞེས་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀུན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཕྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་
སྐུགས་སྒྲོམ་འཛིན་དུ་གཞུག། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྐུགས་སྒྲོམ་འཛིན་པ་འདི་མི་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནལ་
འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་
སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྦྱིང་གར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱིང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་
རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིང་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྒྲུབ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུད་པ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པ་བཟོད་དུ་གཞུག། སྦྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་
མེ་ཏྲ་ག་དང་བཅས་པས་རེག་ལ། ཡོ་སྐྱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་རྩོམ་སི་རྒྱུ་བཟོ་ཡ་ཐུ་སྐྱ་ཁྱོ། གསང་བར་གདམས་
པ་ནི། མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
པར་འབྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་
ནམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་རྩོམ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲོབ་མ་ཤར་སྒོར་དང་ཉེ་བར་ཁྱིད། ལྷུ་ཁྱོ་བྱི་ར་རྩྱུ།
ཞེས་བཟོད་དེ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས། མཐུ་ར་ཏ། ལྷུ་
རི་ཞ། ལྷུ་རོ་ཤོ། ལྷུ་སྐྱ་ཁྱོ། བཟོ་སྐྱ། ལྷུ་སྐྱ་སིད་རྒྱ་སྒྲི། ཞེས་པ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་
བ་བྱ། བདེ་མཆོག་ལ་འདི་དང་སྒྲོ་བྱ་གཉིས་ཀར་གཡོན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་བྱ་བྱ་བ་ལ། ཤར་སྒོར། སྒྲོབ་
མ་ནམས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུལ་བས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡུ་ཇ་ཨུ་བསྐྱ་རྒྱ་ལ། ལྷ་མོ་ནི་ནི་རྒྱ་
ཏ་ལ་མི། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྒྱ་སར་ཨ་རྩི་ཏིལ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་
ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་ཏུ་གྱུར། སར་བཞིན་ཐུག་བྱ་
ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་
བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་བུད་རྩ་ཡུ་ཇ་ཨུ་བ་སྐྱ་རྒྱ་ལ། ལྷ་མོ་
ནི་ནི་རྒྱ་ཏ་ལ་མི། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ན་ཨ་རྩི་ཏིལ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཤར་
སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་
བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སྒོ་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་རིན་འབྱུང་ཏུ་གྱུར། རྗེ་
རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་གར་སྤྱར་ཏེ་དབྱེལ་བ་ས་ལ་རེག་པའི་ཐུག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ནི་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་
སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡུ་ཇ་ཨ་རྩི་ཏིལ་མི། ལྷ་མོ་ནི་ནི་རྒྱ་ཏ་ལ་མི། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྒྱ་རྩ་ཨ་རྩི་
ཏིལ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཏུ་གཞུག། དེ་ལྟར་སྒོ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ལུ་
སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་གར་སྤྱར་ཏེ་ཁ་ས་ལ་རེག་པའི་ཐུག་བྱ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
ཐུགས་དོན་ཅན་པའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡུ་ཇ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ། ལྷ་མོ་ནི་ནི་རྒྱ་ཏ་ལ་མི། སར་

ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བརྩ་རྩམ་པ་བརྩ་ཡུ་མི། ཞེས་བཟོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དུང་སྒོར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་དོན་གྱུ་བ་དུ་གྱུར། རྩ་མེ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་
 ལྷར་ནས་སྒྲི་བོ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་
 སྒྲིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩ་མེའི་ལས་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བའི་ཐུགས་དོན་ཅན་བའི་སྒོ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཕུ་རྩ་ཀམ་ནི། ལྷ་རྩ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་
 མི། སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བརྩ་ཀམ་གྱ་རུ་སྒྲི། ཞེས་བཟོད་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་ཏེ།
 ཨོ་གྱ་རུ་ཅ་ར་ཏ། ལྷ་བསྐྱུན་ཡ། ལྷ་རྩ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ཡུ་མི། ཨོ་སར་ས་ཏུ་བ་རི་བ་རྩ་ཡ། ལྷ་རྩ་ནི་ནི་
 རྩ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་རྩེས་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གཞུག། སྒོ་ཕྱག་རྒྱས་པ་འདི་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱ་ན།
 ཐལ་མོ་དབྱལ་བ་དང་། མཁྱིན་བ་དང་། སྒྲིང་ག་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ལ། ཤར་སྒོ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་
 རྩ། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩྱ། ར་མ་མེ་རྩྱ། ར་མོ་ན་མ་རྩྱ་སྐྱར། ཞེས་བཟོད་དུ་གཞུག། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། མགོ་
 བར་རྩ་མེ་བཞག་ནས། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་
 དས་ཁྱོད་ལ་རྩ་མེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྱུ་བ་གཞན་རྣམས་སྐྱ་སྒོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཐན་ཡོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །མགོ་
 བར་རྩ་མེ་བཟུང་ནས་རིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་མེ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡང་རུང་
 བ་ལ་སྐྱས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །སྒྲིང་གར་རྩ་མེ་བཟུང་སྟེ།
 ཨོ་དེ་རིང་རྩ་མེ་སེམས་དཔའ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་

ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཟླ་དེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །རྣམ་
 རྒྱལ་བུམ་པར་གནས་པའི་ཆུ་དྲང་ཆོས་སུ་སྒྲགས་པ་མཐེ་པོང་དང་སྤྱོད་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྒྱུན་ཞིང་། འདི་
 བེ་ཁྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆེག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཆེག་བསྐྱུང་ན་དངོས་
 བྱུང་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིང་ཆུ་འབྱུང་ཞིག །ཨོ་པརྱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ། ཞེས་བཟླ་དེ་པན་ཡོན་
 དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་
 དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟླ་དེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དམ་བཞག་འདི་རྣམས་བྱ་སྟུང་གཉིས་ལ་མི་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏ་ས་
 བསངས། ཨོ་པརྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཉྱའི། གིས་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱ་དང་
 དེལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཛན་པ། གསང་གནས་སུ་རི་ལས་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྗེ་ཡིག་གིས་མཛན་པ། སྟོང་གར་ལི་ལས་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་རྒྱུ་གིས་མཛན་པ། མགྱིན་པར་ལི་ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཏུ་ས་མཛན་པ། སྒྱེ་པོར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་
 དཀྱིལ་ཅན་ཡི་གྱིས་མཛན་པ། སྤར་ཡང་སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་
 མཛན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་

དུ་བབ་བར་གྱུར། འདི་ནི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཡིན་པར་གྲགས། །དོ་རྩེ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །སྒྲ་མོར་བཏེག་ །རྩ་མོའི་སྒྲ་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང། ཡོ་
 རྩི་ལྷི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྒྲུ། བརྩ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ། ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བའམ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་སྒྲི་
 ལྷ་ཡ་ར་ར་ར་ར་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་རྩྱ་ཏུ་ལྷ་རྩྱི་ཞེས་བའི་སྒྲགས་ཅི་མང་བསྒྲ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། ཉིལ་བརྩ། ཞེས་བརྩོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བ་བ་དེ་ཉིད་བརྩན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐད་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ལྷ་ར་བཏུག་ལ། བྱོད་གི་མིག་ལ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུང་། ཞེས་བྲིས་ལ། དཀར་
 བོ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུང་བེར་ན། ཞི་སོགས་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་དང་ལྷན་པར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲུང་བ་འདྲི་བ་འདི་
 བདག་འབྱུག་ལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མཐེ་བོར་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ།
 དོ་རྩེའི་རྒྱ་སྒྲུབས་གིས་འབྱིལ་བ་བརྩོད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་གསུམ་བྱེད་བའམ། བྱེད་པར་མོས་སྒྲ་གཞུག་ །དོར་བྲིལ་འཛིན་
 པས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྒྲ་མ་བཏུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྩམས་
 རིགས་གི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་བྱུང་རི་ལྷ་ར་
 འབྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒྲོད་དུ་འབྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་
 ཐེང་བ་ཏི་གིས་བསྒྲགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིད་བའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ལ། སྒྲ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲུང་བའི་
 བར་དུ་སྒྱེན། སྒྲ་མ་རྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གི་མདུན་ན་
 གནས་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་གཙོ་བོའི་དབྱེལ་ལྷུ་ལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་རྩྱི་ཞེས་པ་རྩེས་སྒྲོས་
 བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་འདོར། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དེ། ཡོ་བྲ་ཏི་གི་རྩྱ་སྒྲི་ཨི་མི་སདྲ་མདྲ་བ་ལ།
 སེམས་དབང་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་མ་འདི་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་གི་བར་དུ་རྩེས་སྒྲ་བྱངས་ཤིག། །ཅེས་
 བརྩོད་དེ་སྒྲ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས། འདི་ནི་དབང་དང་པོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དབང་པོ་། །སྒྲོབ་མ་རྩམས་གི་སྒྲིང་
 གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ། དབྱལ་བར་རི། མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་འདྲ་བེར་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྱ་གི་འདྲ་གིས་
 བསྒྲུལ། རི་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྒྲེག། ཡོ་གིས་ལུས་འདྲ་གསལ་བར་བྱས། ཡོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་

དེར་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་
བས། །དྲོ་ཆེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་བཅོད་ཅིང་མིག་དར་བསལ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་
སྟ། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྟགས་དང་
སྟག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་
ཁྱོད་འགྱུར་གྱི། །དྲོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅེ་རྒྱལ་བས། །གསང་སྟགས་ནམས་ལ་སྒྱུབ་བ་གྱིས། །ཉེ་བརྒྱ་བ་
བྱ། །ཞེས་བཅོད། རྒྱུད་ལྷེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མ་འདི་བཅོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་བ་
ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་སྟོ་ཆོགས་དྲོ་ཆེའི་སྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བྱན་
ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་བཙོན་ལྟན་འདས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ།
ཤར་དུ་གཉི་ལྷག་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། སྟོར་སེར་སྟོ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ།
རྒྱབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་སྟག་དོག་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཡབ་
ཡུམ། གྲུ་ཆད་བཞིར་བད་ཆེའི་སྟེང་དུ་བུམ་བ་ལ་ཐོད་པས་མཆན་བ་བཞི། ཤར་སྟོར་ཡ་མ་རྩ་
རྩ། སྟོ་སྟོར་ཡ་མེ་དོ་རུ། རྒྱབ་སྟོར་ཡ་ད་ཡོ་ནི། བྱང་སྟོར་ཡ་སྟེ་ཡ་ཆེ་སྟེ་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་བཅད་སྟེང་ལ། དགྱིལ་འཁོར་
གཞན་ནམས་བཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཉེན་བ་སྟོ་གཙོ་འཁོར་ནམས་སོ་སོའི་མཛོན་ཏྲོགས་ནས་འབྱུང་བ་སྟོར་སྟོ་
དེ་བསྟན་བར་བྱོ། །ཨོ་དྲོ་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཁྱུགས་སོ། །རྣལ་
འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། །ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བཅོད་དུ་གཞུག། དགྱིལ་འཁོར་
དུ་འཇུག་པའི་སྟོར་རོ། །

ཕུན་མོང་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་བུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དྲོ་ཆེས་སངས་རྒྱས་
ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྟེལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དྲོ་

རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། སྦྱངས་པ་བྱ་བ་ལ། སྦྱངས་རྗེས་ནམས་
 བཤམས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཌ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་ཡུངས་ཀར་ལག་བ་གཉིས་
 གི་ཁ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་སྟེ་རེར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་སཱ་ཤ་ཤི་ད་ཏ་ན་བཟླ་ལ་
 བཟླ་སུ་སུ་སཱ་ཤ་ཤི་ད་ཏ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་
 བསྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བྱ། ཁ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་ཚུ་བཟུང་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་བསྐྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མེར་
 དོར། དེ་ནས་ཁམ་མོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། རྩ་དུར་བའི་སྟུ་གྲ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷེའི་ཆངས་བྱ་བཞི་དང་། ཟན་ཆངས་
 བཞི་དང་། མེང་རས་གི་ཆལ་བ་བཞིས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་ནམས་མེར་མི་
 འདོར་བར་སྟོད་གཞན་དུ་འདོར། དགྲག་གཞུག་དང་སྦྱང་རྩྱུ་ཆོ་ག་གཞན་ནས་ལེན། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ནམས་ཉེ་རེག་
 བྱེད་དུ་གཞུག། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུགས་
 ཀར་ཤི། དབྱ་ལ་མེ་ཏོག་། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། འབྲིལ་བ་དང་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱས་
 པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྟོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །བསྟུན་སྦྱངས་པའི་སྐྱོར་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་
 ནས་སྟོབ་མ་ལས་བྱམ་གི་ཚུ་དང་ལས་སྟགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་བྱངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སོན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་ནམས་རྩྱུ་དང་
 དོ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་ཤིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྟུ་མ་
 ཀི་སྟོན་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྦྱན་བྱངས། རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྱངས།
 ཨོ་སཱ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ། ཤ་ཤི། བུཌེ། ནས་ཤུ་ཤ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟུ། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །འཕྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྟུ། །དེ་ལྟར་འདི་

ལའང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱོན་བྱངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོབས་པར་ཞུགས། འདྲོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་
 རྣམ་བུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་མི་བསྟོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་
 གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཕར་མ་གཉིས་དང་
 ལྷན་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་
 བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་བྱས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྤྲ་ཆོགས་
 བརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱུང། ལུས་ཆུ་ལས་སྤྲགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་ཁྱ་ཏ་ས་སྤྱངས། དབང་རྣམས་
 ལུས་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་སྤྲ་མ་གི་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྱངས། རྩྭ་རྩྭ་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། དབང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་
 ལུས་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ལྷ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས་
 ཤར་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་པའི་ཆུར་བྱུང། སྒྲ་མ་དང་
 གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱོན་བྱངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོད། བསྐྱབས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་
 པ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་སྟེང་སྤྲགས་སུ་འཛིན། ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད། མེ་ཉོག་དང་

གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ལྷག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་
 བོ་བུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་
 མཆམས་སྒྲ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེག་ལ།
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་
 བདག་པོ་མཆོག་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་
 བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྒྲུན་
 མངའ་བ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་མཆོག་
 རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མི་ཡིས་མཆོད། །ཆོས་མཆོག་
 སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། །དམ་
 ཆོས་སྒྲན་པ་ཐོས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲག་ཅིང་། །དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་
 གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་
 བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། །ཅེས་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་བཏེག་ནས། དབང་
 བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྒྲག་བུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་བཟོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཡལ་འདབ་དང་
 བཅས་པ་དང་། དོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་ལ། དེས་བུམ་པའི་ཚུ་སྤངས་ཏེ། དོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་སྟོབ་མའི་སྐྱེ་བོར་སྒྲག་
 ཅིང་། ཨོ་ཨྲུཾ་བཤྲཾ་ཨུད་ཀ་ཨ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་སྒྲ་རྟ་སྒྲི་ཨ་ཏིཾ་ །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བུམ་པ་མགོ་བོར་བཞག་ལ་བུམ་
 ཚུ་འཐུང་ཏུ་བཅུག་། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་སྟོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་། ཚུ་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྒྲུར་པ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་

གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། རེ་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཐེམ་པས་
སྟོབ་མ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ལེས་པའི་
བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་རི་མ་སྤྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་གནས་བསྐྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི།
སྟོབ་མ་སྤར་སྤར་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་
ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་རྩྭ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོབ་
མ་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱང་སྟེ་ཁྱུས་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་
གྱུར། ཅོད་པན་སྤར་བཞེན་བསངས་སྤྱངས། དབང་རྣམ་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་རྩྭ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨཱྀ་ནས་ཤུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་ལེས་པ་ནས། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཅོད་པན་
དུ་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་དེས་ནི་དེ་རིང་
ཁྱོད་ལ་ཞི་བུད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་དེ། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་བརྟ་རྟ་ཀྱ་ལ་ཐུ་ཀྱ་ཏ་ཨཱྀ་ཤི་ཕུ་མི། ཞེས་
པས་དབྱ་རྒྱན་བསྐྱོན། དར་དབྱངས་རྣ་ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱངས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་
པར་བྱ། །ཨོ་སྤྱུང་སྤྱུང་ཏ་སྤྱུང་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ་སྤྱུ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་ཚུས་
དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་སྤྱུར་བར་སྤྱུར། ཞེས་པ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།
ཨོ་སྤྱུང་ཏ་སྤྱུང་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་གསུང་གིས་མཆོད། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ།
ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱིའི་དེ་མ་སྤྱུར་སྤྱུར། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
སོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད།

འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ནི། སློབ་མ་སྤྱུང་ལྟར་བསྐྱུར་སྤྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་སློབ་པའི་རང་ལས་རྩིང་དང་བརྒྱ་ལས། འོད་དཔག་
མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་
དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་སློབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱུང་སྤྱུ་ཞེས་
སྤྱུགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། དོ་རྗེ་སྤྱུང་བཞིན་བསྐྱུར་སྤྱུར། དབང་ཐུས་དོ་རྗེ་སློབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སློབ་པའི་རང་ལས་རྩིང་དང་བརྒྱ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་
བརྒྱ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།
ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱུང་
ཏ་སྤྱུང་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ནས་འཕྱུ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་
ཐུས་དོ་རྗེར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱུར་པར་གྱུར། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་
ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

རྩོམ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་
 གྲུབ་ཐུང་རྩོམ་ཡི་བྱངས། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་རྩོམ་མའི་སྤྱིང་མགྱོན་མགོ་བོ་རྣམས་ལ་རེག་ནས་ལག་བ་གཡས་
 ལུ་སྤྱོན། སྤོབ་མས་རྩོམ་གསལ་ཏེ་སྤྱིང་གར་བཟུང་། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཡི་ཞེས་བ་ནས་སྤྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་
 ལྷ་མ་ཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་བ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་
 ཞེས་བ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། ཞེས་བ་ནས་སྤོབ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་
 ཏུ་བྱུང། ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་སྤྱ་གས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྩོམ་ཡི་དབང་ཐོབ།
 འོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་ཏུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
 སོ། །ཞེས་དག་པ་བཞོད། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བྱའི་དབང་ནི། སྤོབ་མ་སྤྱར་སྤྱར་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོབ་མ་དངས་པ་ཞེས་བ་ནས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་
 དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་
 ལུམ་སྤོལ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་བ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤོབ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ལུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་
 རྩེ་ཁུས་སྤེགས་ལ་འཁོད་པར་བྱུང། དེའི་བྱ་སྤྱར་བཞེན་བསངས་སྤྱངས། དབང་རྣམས་དེའི་བྱ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བྱུང། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་སྤོལ་མ་ལྡང་ཁུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་
 པ། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་བ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ཨ་ལྷོ་ནས་འདུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད། དོན་གྲུབ་ལའ་ལུམ་ཁུ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་དེའི་བྱར་བྱུང། ལྷ་མ་
 དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བ་ནས་བགོགས་བསྐྱར་པར་བྱུང། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཞོད། དབང་
 བསྐྱར་རྩོམ་ཡི་ཞེས་བ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཨོ་བརྟ་ཨ་ལྷོ་པ་ཏེ་སྤྱོད་ཨ་ལྷོ་པ་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་

ལྷོ། ཞེས་བྱིན་ཏེ་རྫོང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་སྒྲིང་གར་འབྱུང་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཞེས་
པ་ནས་བྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨྲུཾ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས་དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དེུ་བརྒྱན་པར་བྱས།
ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་དོན་བྱུང་གི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས། ཞེས་པ་ནས་དོན་བྱུང་དུ་བྱས། ཨོ་
སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལོགས་གིས་མཆོད། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་འཛིན་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་
གི་འཛིན་སྐྱབས། འདུ་བྱེད་གི་བྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དོན་
ཡོན་བྱུང་པ་དང་དེའི་རིགས་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད།

རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མིང་གི་དབང་ནི། སྟོབ་མ་སྤྲང་བཞིན་བསངས་སྤྲངས། སྟོབ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་
 དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་དངས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དང་
 འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་
 བས་ཡུམ་སྤྲན་མ་དཀར་པོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྟོབ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཞེས་པ་
 ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམ་སྤྲང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྩ་ནས་སྤྲང་
 རྩེ་ཁྱུས་སྩེགས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་
 པ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཤིས་པ་བཟོད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས་སྤྲན་པར་བྱ། །སྟོབ་མ་
 སྟོབ་མའི་མགོ་པོར་དོར་དེལ་མཉམ་དུ་བབྱང་ལ། ཡོ་བརྩ་སྤྱ་སྟོ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་མི་བརྩ་རྒྱ་མ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་ཏ།
 གྱི་དབལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྟོབ་མའི་མེ་ཉྱལ་གང་ལ་
 ཐོག་བའི་རྩེས་སྟུ་འབྱངས་ནས་མིང་བཏགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་སྤྲན་པར་
 བྱ། །ཡོ་ལྷ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་
 དང་གཙུག་པོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲན་དངས། ཞེས་པ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམ་
 པར་སྤྲང་མཛད་དུ་གྱུར། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ཏ་ཨ་རྩྭ་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་གི་དེ་མ་སྤྲངས། གཞུགས་གྱི་ཐུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་སྟུ་

བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བཅོད།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུན་པུ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་
དེང་བདག་སྤྱོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་དུ་འབྱུག། སྤྱོད་མ་སྤྲང་བཞེན་བསངས། སྤྲེལ་དང་གཙོ་
མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་མ་དངས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་ངང་
ལས་སྤྱོད་མ་རྩི་དང་དོན་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོན་རྒྱུ་
དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེམས་མ་དགར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
པ། སྤྲེལ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་
དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས་བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུས་
མཆོན་པའི་དབྱས་སུ་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་
གྱུར། དེའི་སྤྱོད་དུ་གདུགས་དགར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་
བ་དན་སོགས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པར་གྱུར། དོན་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་གྱིས་བསངས། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུ་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་
ནི། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགར་བ་ཆེ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། །དོན་རྒྱུ་བསྐྱེམས་མའི་
བདག་པོའི་བདག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྤྱོད་བྱའོ། །ཞི་མ་དུ་བརྒྱ་རྩི། སྤྱོད་
པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོན་པའི་དོན་དུ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དོན་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཞི། ཅེས་དོན་རྒྱུ་ལག་པ་གཡས་
སུ་བྱིན། དེས་བྱང་དེ་ལྷན་ཐོན་པར་བྱས་ལ་དོན་རྒྱུ་གསོལ་ནས་སྤྱོད་གར་བཟུང་། དེའི་བྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། དེའི་བྱ་
སྤྲང་སྤྲང་བསངས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱང་བའི་དེའི་བྱར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་འཁྱོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བ་

བཞེད། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཏག་ཏུ་བྱངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་དེལ་བྱས་
 སྐྱོགས་པར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་དེལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱངས་
 སེག། །ཅེས་བཟོད་དེ་དེལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད། སྐྱབ་མས་དེལ་བྱ་འཁྱོལ་བ་དང་བཅས། སྤྱིད་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་དག། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིད་འགལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྤྱིད་
 པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་སྐགས་དང་བཅས་པ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་
 ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སྦྱོར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་
 བཟོད། །གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །རང་གི་
 ལུས་ལྟའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་རྟེ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་སྐམ་ཏུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་དོར་དེལ་འཛིན་པས་ལག་པ་སྤྱིང་གར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། །སྐྱབ་མ་རྟོ་རྗེ་
 འཆང་ཡབ་ཡུམ་འཁྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོ་རྗེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད།
 རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པ་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐགས་ཤོ་ཤོ་ཀ་གཅིག་དང་། ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོར་པར་
 བྱ། །ཨོ་ལྷོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱབ་མ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཚུ་དབང་
 གི་སྐབས་དང་འདྲ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་བཟོད་དེ་མེ་ཏོག་གཏོར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐགས་
 གྱིས་མཆོད། མཐའ་བརྟེན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་གཟུགས་བྱང་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པ་ལྷ་ནི་བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྟེ། གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཅིག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་
 པར་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །སྐྱབ་

དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་དང་། བཟུང་བའི་དམ་ཆེག་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་
ག་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བྱིར་བཏོག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་སློབ་མ་གཞུག་
པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །སྐྱགས་གཏད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་
མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་
མི་དང་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་
གྱུར། སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བརྒྱ། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་དང་། སློབ་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་
ཀྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་
ན་ན་ཏྲི་ཏྲི་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྐྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སློབ་མའི་ན་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ་སྤྱིང་གར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། མིག་སྒྲན་ནི། སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གི་
(མྱོ་)རེ་རེ། ཨོ་བརྒྱ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལྷོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་
ལྷན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྷར་འཛིག་ཉེན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཞེས་བརྒྱད་དེ་མིག་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་བྲ། མེ་ལོང་བསྐྱན་པ་ནི།
ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་ལྷུང་། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་
རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྒྱད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་རང་
ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་
དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤྱོས། །ཞེས་བརྒྱད། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ནི་

མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་གོ་བར་བྱ། མདའ་བཟང་(འཕང)བ་ནི།
 རྟོལ་ས་སྦྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་རྟོལ་ཨི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡ་སྤ། ཞེས་སྦྱིན། སློབ་མས། ཨི་
 སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་མདའ་འཕེན་
 པའི་ཚུལ་བྱ། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་མདའ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་འཕེན་གཏིང་ལ་ཐུག་པར་འཕེག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་འཛོག་གོ། ཞེས་གོ་བར་བྱ། ཐུན་མོང་བ་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྦྱིན་པ་ནི། སློབ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱུར། རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་ན་གནས། ། ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ། ཁྱོད་གྱིས་གྱུང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུངས། ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་དོ་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དོ་རྗེ་
 འདི་ཆོངས་ཤིག ། ཅེས་བརྗོད་དེ་དོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། སློབ་མས། ཨི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩ་ས་
 མ་ཡ་ཏིཏྱ་ཨེ་ཤ་སྟོ་རྩ་ར་ཡ་མི། བརྩ་ས་ཏུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་རྗེས་སྐྱོས་བྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་ནི། གེ་དོར་ཡབ་བཀའ་སྐྱོར་ལ་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞལ་ཐུག་ཇོགས་པར་བསྐྱེད།
 ཡུམ་བཀའ་སྐྱོར་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁོར་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་སོགས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞལ་ཐུག་
 ཇོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པས། སློབ་མ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྩ་དང་ཉི་
 མའི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོར་བསྐྱེད། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨི།
 མགྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྦྱོར་བྱུངས། རུང་རྩྱ་བོ་རྟོལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
 རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱ་བརྟན་པར་གྱུར། ཁ་རྩྱ་ག ། ཅང་ཏེ་ལྷ། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་
 བོའི་སྟེང་བོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་རྒྱ་འདི། ། བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་

གནས། །ཁ་རྒྱ་ཅང་ཉེ་ཕྱུང་བཟེད་དག། གྱིན་པ་དཔའ་མོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་ལག་པ་གཡས་
 ལྷ་ཁ་ཅུ་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ། གཡོན་གྱི་གུ་མོར་ཁ་རྒྱ་ག། །མེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྤྱད་གྱིན་
 ལ། ཁ་རྒྱ་ག་ལྟའི་སྤྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཁ་ཅུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྟོང་བ། ཚངས་སྤྱད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དེ་དག་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཟོད་ལ་ཁ་ཅུ་དང་ཅིལ་བུའི་སྤྱ་བུའོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། ཅུས་པའི་རྒྱན་
 ལྷ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་མི་བསྟོད་པ། རྣ་རྒྱན་འོད་དཔག་
 མེད། མགུལ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་། ལག་གཏུབ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། སྐ་རགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རང་རང་
 གི་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་དང་རྣ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་སུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་རྒྱ་
 འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་གྱི་མི་བསྟོད་པ། །ཕྱིན་པ་དཔའ་
 མོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟོ་རྩིག་པར་སྤྱད། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྒྱས་ཉེ་འཁོར་ལོ་མགོ་ཐོར་སྤྱན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་གཞན་གསུམ་འདྲ་བ་
 ལ། རྣ་རྒྱན་གཉིས་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེ། །ཞེས་འདོན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨྱི་བཟོ་
 རྩྱ་རྩྱ་མ་ཡ་སྟྱ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨ་རོ་ལིག་པར་སྤྱད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཉེ་རྣ་རྒྱན་གཉིས་བརྟགས། མགུལ་
 བའི་འཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཨྱི་བཟོ་སུ་བྱུང་མོ་བེད་མ་ན་ས་མ་ཡ་སྟྱ་ཨ་རོ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱད།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་མགུལ་རྒྱན་མགུལ་བར་སྤྱན་ནོ། །ལག་གཏུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཨྱི་ཤ་ཤ་ཏ་
 བྱ་ར་མ་ཤ་ཤ་ཏ་ཨེ་བྱ་ཏི་རི་རི་པར་སྤྱད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ལག་གཏུབ་གཉིས་སྤྱན། སྐ་རགས་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། ཨྱི་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཕརྩྱ་རྩྱ་པར་སྤྱད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་སྐ་རགས་རྟེན་པར་
 སྤྱན། བྱུང་མེད་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཕྱིན་པ་དཔའ་མོས་གཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དགོས་པ་
 བྱི་བྱུང་པར་རོ། །

བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོལ་ཆོས་དབང་བའི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། ཡབ་བཀའ་ལ། སྒྲོབ་མ་
ནམས་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྒྲོལ་ཆོག་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཏུ་རྩི་ལས་དོ་རྩི་རྩི་གིས་
མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སམ། ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩི་དང་
དེལ་བྱ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། ཡུམ་བཀའ་ལ། སྒྲོབ་མ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་གི་བྱག་པོ་
གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་པག་མོ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྩོགས་སམ། ཞལ་
གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་བུ་གས་ཀར་
རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱག་ས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱོད་བྱངས། རེ་རྩི་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་
ལྷ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁ་རྩི་ག་། ཁ་མ་བྱ། ཐོད་པ་
ནམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཞུགས། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བྱག་རྒྱ་འདི། །སྤྱི་དང་ནང་
ན་ཡང་དག་གནས། །ཁ་རྩི་ཅང་ཉེ་ལྷ་བཟེད་སྟོད། །ཁྱི་པ་དཔལ་བོས་སྒྲང་བར་གྱིས། །ཞེས་
བཟོད། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་པ་ནས། ཨོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩི་རྩི་པའ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་
པ་སོགས་གྱི་ལུས་གྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་
ཕྱི་བཟོད་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩི་རྩི་པའ། རྩི་ཀི་རྩི་རྩི་ལ་ཤི་སྒྲར་སྒྲར། ཨོ་རྩི་ན་མེད་ཉེ་སྒྲ་རྩི་རྩི་བོ་ཁ་
རྩི་རྩི་རྩི་པའ་རྩི། དེ་ལས་བྱང་བའི་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་ཉེ་བའི་བྱག་རྒྱ་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པར་
གྱུར་པར་བསམ། མགུལ་རྒྱན་བཟུང་ལ། ཨོ་སར་བཟོད་རྩི་ཀི་ལི་བཟོད་སྒྲ་རྩི་ལི་རྩི་རྩི་པའ། དེ་ལས་བྱང་
བའི་མགུལ་རྒྱན། ཞེས་བཟོད་ལ་མགུལ་རྒྱན་གྱི། དེ་ལས་བྱང་བའི་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་
ཕྱི་བཟོད་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩི་རྩི་པའ། རྩི་ཀི་རྩི་རྩི་ལ་ཤི་སྒྲར་སྒྲར། ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་
ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་པར་བསམ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། དེ་ལས་བྱང་བའི་ན་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བཟོད་རྩི་ཀི་ལི་བཟོད་སྒྲ་རྩི་ལི་རྩི་རྩི་པའ་སྒྲར། དེ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་
བྱག་ས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་པོ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་པའ། དེ་ལས་བྱང་བའི་སྐར་གས་

གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨི་ཏྲ་གི་ནི་ཉི་ཉི་མའ། ཅེས་པ་ནས། ཨི་ཡ་མ་མ་སྤྱི་ཉི་ཉི་མའ། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ། ཨི་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཉི་ཉི་མའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱི་ཉི་མེས་གནང་ནི། འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨི་བརྒྱ་ཉི་ཉི་མེ།
 ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲོ་བ་མའི་མདུན་ནས་སྤྱི་ཉི་མེ། དུང་བརྒྱུད་ལ། ཨ་ལས་སྤྱི་མེས་པའི་དུང་། ཨི་བྱ་ཁྲོ་ཞི། ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུག། ལོ་ཉི་མེ་བརྒྱུད་ནས། དབྱུངས་དང་ལོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་ཉི་མེ་ཨ། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད། དབྱུངས་ཐ་མ་ཨེ་ལས་སྤྱི་མེས་པའི་དྲིལ་བུ་ཨེ། ཞེས་བཟོད་དེ་
 ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ་དྲིལ་བུ་དཀོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་
 གསལ། །དེར་ནས་བརྒྱུམས་ཉི་མེས་སྤྱི་ཉི་མེ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དོ། །ཁྱེ་བླ་གི་ཆོས་
 བཤད་པའི་ཉི་མེས་གནང་ནི། སྒྲོ་བ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ནམ་སྤྱི་ཉི་མེ། །ནམ་པར་སྤྱི་ཉི་མེ་མཛད་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ནས། །དྲི་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་ལས་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྲོ་བ་མ་དང་དོ་དྲི་མེ་བསྐྱོད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་དྲི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་དོ་དྲི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་
 དྲི་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྲོ་བ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྲོ་བ་མ་དང་བརྒྱ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཞུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་བརྒྱ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དེ་
 བརྒྱ་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྲོ་བ་མ་དང་སྤྱི་ཆོག་ལས་དོ་དྲི་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱི་ཆོག་ལས་དོ་དྲི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་

བཟོད་དེ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་ལྟ་བུ་གཏད། ལུང་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་
 སློབ་མ་རྣམས་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་སྒྱུར་གྱིས། འདིར་ནི་བྲིད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།
 །རྩོམ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་
 རྣམས་ལས་བཏོན། །ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩོམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །སིལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 མ་ཡ་སྤྱི། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་སྤྱི། གང་ལ་ལུགས་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
 ལུགས་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ། རྩོམ་པའི་
 དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་པར་བསྟུན། དཔལ་སྤྱི་
 དཔལ་བ་ནི། ད་ནི་བྲིད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སློབ་དཔོན་སྤྱགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་རྗེས་བཅེ་བས། །བྲིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྤྱི་
 བ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟོར། །ཞེས་བཟོད། དེ་ལྷ་མ་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། བྱིའི་
 རྒྱལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་
 བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་པོན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱར་པར་བྱེད་པས་ན་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་ཞེས་
 བྱ་ལ། དབང་རྒྱག་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤྲོད་བསལ་སྤྲོད་ཞིང་བྱི་མ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་ལ་
 ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་སྤྲོ་རྩོམ་པའི་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་
 དང་བཅས་པ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་འབྲས་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་
 ཆགས་བྱང་པར་ཅན་འཛིན་གོ། །ཞེས་དག་པ་བཟོད།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། རིག་མ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ཅིག་དང་བཅས་མཐུན་ཕུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོ་
 རྗེ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་ཏུ་གཞུགས། ཨོ་ཙྰ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་མིག་དར་བཅིངས།
 སློབ་མ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། རྣ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་དམར་བོ་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། གྱི་དོར་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་རྣམ་
 སྣང་དུ་བསྐྱེད། གཞན་པལ་ཆེར་ལ་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིག་མ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞེས་བ་ནས་གཡོན་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་གྱི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁྱི། x ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཨོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ནོར་བུ་བུ་ག་པར་སེར་བོས་བཀག་བ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་
 ཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཞུང་ས་མཆོན་བ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་
 སུ་རྩ་ལ་ཞུང་གོ་ཉེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཡབ་
 ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྱངས། སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་རྗེ་ནོར་
 བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་
 གྱིས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དབང་བསྐྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་བོ་ཡིས། །དེ་ལྷར་
 བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཞེས་ནང་མཆོད་སྐྱོན། སློབ་མས། ཨ་ཏོ་མརྩ་སུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲར་ཡང་
 ཡུམ་གྱིས་རང་གི་བརྒྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་x
 དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཨ་ཏོ་མརྩ་སུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྷར་རྣ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་མུང་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་གི་དི་མ་འབྱུང།

བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ས་ཀྱན་རྒྱ་མཐི་རྒྱགས་རིམ་བསྐྱེལ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་
ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་བའི་སྤྱ་འབྲུབ་བའི་བྱས་བ་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། ཡལ་
རྒྱུ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་རྒྱུང་སྤེ་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་གནད་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་བཤད།
རིགས་བདག་གི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བར་སྤྱོད་ཤོད་ཞབས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དང་བཅས་མཛུལ་བྱུང་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུགས། ཨོཾ་ཙྰ་ཧྲཱུ་བརྒྱ་བ་ར་མ་ན་ཡ་ཏྱུ། ཞེས་
 མིག་དར་བཅིངས། སྒར་གྱི་རིག་མ་དེའམ་རིག་མ་གཞན་ཞིག་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་པར་སོས་ཏེ། ལྷ་མོ་དགའ་སྟེར་
 གནས་སྦྱིན་མ། །སྤྱོད་གས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །སྟེར་ཅིག་སྟེར་ཅིག་སེམས་དབང་
 ཆེ། །སྟེར་ལ་མཚོན་པ་རྟག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་གཏད་པས་རིག་མ་དེས་གྱང་ཅན་དན་དང་གྱུར་
 གྱུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས། །ཤིན་ཏུ་དི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་ཏེ། གོས་མེད་
 པར་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། སྟོབ་མ་ལ་འདི་སྒྲུབ་བཟོད་དེ། དི་ཆེན་དི་ཆུ་བཟའ་
 བ་དང་། །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་པོ་བཞིན་ཤ། །བྱུང་མེད་གྱུས་མཚོག་དེ་བཞིན་དུ། །རྩ་ག་བརྒྱར་ཅུམ་
 པ་ནམ། །བྱུ་ཁྱོད་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རི་ལྷར་བདེ་བ་བྱས་སྟོས་ཤིག །ཅེས་སྟོབ་མ་ལ་འདི་བ་ལ།
 སྟོབ་མས་གྱང་། དི་ཆེན་དི་ཆུ་སོགས་བ་བར། །ལྷ་མོ་ཅིའི་བྱུར་བདག་མི་སྟོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་
 ལ་རྟག་གྱུས་བྱ། །རྩ་ག་ཉིད་ལ་ཅུམ་པ་ནམ། །ཞེས་ལན་གདབ་ཏུ་བརྒྱག་པས་ལྷ་མོ་དེ་དགྲེས་ནས།
 ཨེ་མ་བདག་གི་བརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་གྱུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་བྱེད་
 བ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱར་བྱ་བ་རི་
 བཞིན་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །རྩ་མོ་ལྷ་ཏོ་
 ཞེས་གསུངས་ནས་པར་དུ་འཁྱུད་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་
 དབྱུག་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོབ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་བྱུག་
 གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་མོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་

མིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་ཉེ་དམར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རིག་མ་བསངས་
 སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུང་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱུན་བྱངས། རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
 མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བའི་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྷ་པ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བྱ་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་
 གསང་ཨྱུང་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨྱུང་ས་མཆོན་པ། སྟོབ་མ་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡི་
 གོ་བཤོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མདོན་
 དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཨོ་
 སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྒྱ་སྐྱུ་ལྷ་ཨྱུང་གོ་ཉེ་ཏོ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བརྩོད་དུ་གཞུག། སྐྱུ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བརྩུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 བཀྲུག་ནས་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་རྣམས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་
 དགའ། སྟོང་ག་ནས་སྟེབ་པར་སྟེབ་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེབ་པ་ནས་ལོ་རྒྱུའི་ཆེར་སྟེབ་པ་
 ན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་
 དབང་གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མིག་དར་བཤོལ། དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་འབྱུང་། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོན་
 དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱུ་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་འཛིན་གོ། །ཞེས་དག་པ་བརྩོད།

དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོར་བཀའ་ངེན་གྱིས། །གཙ་པོ་
 དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་ངེན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། ཁྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 ལྷ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན་སེམས་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་ཡིད་དོན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ཐུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་མེད་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་
 དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད།

དམ་ཆེག་བསྐྱགས་ཤིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྐྱན་ནམས་ལ། །ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །བྱང་
 ཐུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྱད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤོང་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་བྱང་པོ་སྤྱད་མི་བྱ། །ཆོས་ནམས་རོ་བོ་སྐྱན་
 མི་དབྱང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་ཉག་ཏུ་སྤངས། །ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྷན་
 སེམས་ཅན་བསྐྱ་མི་བྱ། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆེག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་

ནམས། །སྒྲོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་དོ། །དེང་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་ཕྱིར་འདི་ལ་
 ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཆེན་ལྷ་ནམས་དང་མཉམ་པར། །གནས་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆེན་མི་བཟོད་བདེ་སྒྲེར་བསྒྲེན་
 པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་བ་ཉུང་བར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 ནམས་ཕྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་གོ་བར་བྱ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་
 བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། རྒྱ་མས་དགེ་བ་བསྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་བ་མ་ནམས་གྱིས་
 གཏང་རག་གི་མཚུངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ལྟན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོས་མཛད་པའོ། ། །

༡༡། ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་མཆན་དཔེའི་སྤྱང་
བརྟན་རྒྱ་ཤེལ་གཞུགས། །དང་བའི་ཡིད་མཆོར་གསལ་བར་ཤར་བའི་མོད། །དཔག་མེད་ཆེ་དང་
ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་བ། །སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དེར་གྱུས་བཏུད་ནས། །དངོས་འཛིན་འཁྱུལ་བའི་
བྱ་བ་འཆི་བདག་བདུད། །འཛོམས་བྱེད་ཐབས་མཁས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས། །མན་ངག་ཚུ་
ཐོས་གང་བའི་བྱམ་བཟང་ཞེས། །སྐལ་ལྷན་མཁར་ཉལ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྦྱིན། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་སྦྱང་
བ་ལ། སྦྱུ་བ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་
བ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་འཆི་བ་སྦྱ་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཁྱས་བྱ་ཞིང་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་
བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སྦྱ་
མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྦྱབ་སྦྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་
བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་དཔའ་པོ་རིང་ཆ་ཆོགས་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སྦྱ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་

གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་པར་ལ། འདིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས། །སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱག་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུྃ་
 བྱ་རྩི་རྩི་སྤྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་རྟེ། བྱ་ཏྲི། བྱ་ཏྲི། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། བཞེ། བྱི་མེ་རྟེ། བྱ་ཏྲི་རྩི་
 སྤྲོ། ཞེས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་
 རབ་བསྐྱེད་ཐུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་
 འོང་སྤྱད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཐན་ཐུང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་བརྟན་རྣམ་དག་བྱ། ཨོྃ་
 ཨུྃ་ཧུྃ་བརྩ་ལྷུང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གཞན་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་གཞན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར། ཨོྃ་སྤྱ་སྤྱ་
 མ་ཡུ་རྩུང་སྤྱ་རྩུང་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུ་རྩུང་ཉི། ཨོྃ་སྤྱ་རྩུང་རྩུང་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡུ་རྩུང་ཉི། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྤྱང་བའི་རང་ལས་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩུང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
 རྩེ་བ་ལ་རྩུང་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ལོགས་སྤྱ་
 འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྤྱང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱང་དུ་དོ་རྗེའི་
 ལྷ་རེ་སྤྱེ། ཐམས་ཅད་གྱུང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་
 དུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་པ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་སྤྱ་སྤྱ་བའི་མེ་དཔུང་

ལྷོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། རུ་བའི་དབུས་སུ་ཕི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་
 རེའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་
 ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རིམ་པ་ལྷ་
 དང་ལྷན་པའི་ཅིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱུ་གཞི་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་
 གསུམ་པ་དང་། གྱུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་བྱི་
 རོས་སུ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་བྱི་རོས་སུ་བྱ་
 འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་གྱུ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་
 གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་
 པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་
 སྤྱ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་གྱི་བྱིའི་མཆམས་
 དང་། ཅིག་པའི་བྱི་ནང་གི་གྱུ་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་
 རོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
 བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་དང་།
 བར་བར་དུ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་
 རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རོ་
 རེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོར་རོ་རྗེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་གིས་སྐྱས་པའི་
 རྣང་གི་ཤར་སྟོ། སྟོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱ་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་དྲག་དང་བཅས་
 པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་
 གྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་འདུས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད།
 ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་
 ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོ་ར་ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་
 དཔག་མེད། ལུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་བྱ་རྩེ་
 མདོག་ཅན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲིགས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་
 བུམ་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་
 བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྟོད་རྩྭ་གས་པའི་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་གྱང་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས། རི་རྩྱ་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། ཨོྲ་
 སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་བརྒྱ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཏ་ཨ་རྩྱ་ནས་འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རི་སྤར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཞུའོ། །ཨོྲ་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཤིག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་
 རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩེའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་

ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་སྒྱུ་ལྷོ་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མ་ས་སྤངས། སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་
དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། སྒྲང་
གསལ། གི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོ་བཱཾ་ཨཱུཾ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ནས། ཨོ་བཱཾ་ཤཱྀ་ཨཱུཾ་ཨཱྀ་
བཱཾ། དེ་རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱྀ་ཤ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྱྱ།
ནས། ཤཱྀ་ལྷོ་བར་གྱིས་མཆོད། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་གྱི་མཆོད་ཅམ་འཛིན་པ་
ལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

དེ་རྣམས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ལྷོ་མཐར་སྒྲགས་གྱི་
འཕྲིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྤངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་གསུང་
ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཁུས་མཐུ། འཛིག་ཏེན་
ཁམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྒྲགས་འཕྲིང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ན་མོ་ལྷོ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩི་ཨུ་རོ་ལི་ག་རྩི་རྩི་སྟོང་པོ། ཏཱ་མྱ། ཨ་བ་ར་མི་
ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩི་ཨུ་ལྷོ་སྤྱྱ། ཉེ་སྟོང་རོ། །ཨོ་ན་མོ་ལྷོ་ག་ཐ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སྤྱི་ལི་
ལྷོ་ཏ་ཏེ་རོ་རྩུ་ལ། ཏ་མྱ་ག་རྩུ་ལ། ཨཱྀ་ཏེ་སྤྱྱ་ག་སི་བུ་རྩུ་ལ། ཏཱ་མྱ། ཨོ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་མ་རྩུ་ཕུ་
ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་རྩུ་ན་སི་ལྷོ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སྤྱི་སི་སྤྱི་ར་བ་རི་ཕུ་རྩུ་
རྩུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྤྱད་ག་ཏེ་སྤྱི་ལྷོ་ཐ་ལི་ཕུ་རྩུ་མ་རྩུ་ན་ལ་བ་རི་སྤྱི་རི་སྤྱྱ། ཞེས་བ་ནི་གཟུངས་རིང་
དང་ཅ་སྒྲགས་སོ། །འཁོར་གྱི་སྒྲགས་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྒྱ་ཤེས་ཤིང་སྟོན། ཏཱ་མྱ། ཤ་བ་ལེ། ཨ་

[illegible]

ཆེན། ཨོ་ཨ་པ་ར་མི་ཏུ་སྐྱེས་ནས། འཕྲུ་པ་ཏེ་རྩོ་སྤྲུའི་བར་གོང་བཞིན་མཆོད། འདིག་རྟེན་འདེན་
 བའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ཅེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། ཐུན་མཆོམས་སྤྱ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དཀར་གཏོར་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། ཨོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སྤྱ་བྱར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 བྱར། ཨོ་ཨ་པ་ར་མི་ཏུ་ཨྲ་ཡུར་རྩོ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་པ་ཏེ་རྩོ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་
 ཕྱལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་གྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལྟས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བྱུང་བར་དུ་ཡང་བདག་ལ་འཆི་བ་མེད་
 པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་ནས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
 བ་གདག། ཨོ་བརྩོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། སྐྱེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་
 ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྤྱལ་བ། དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་
 པར་གསོལ། ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། སྤྱར་ཡང་འགྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྩོ་
 ཐུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་སྤྱ་གཤེགས། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་བསྤུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་གྱང་མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ཨུཾ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་བྱར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་
 དུ་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྲུབ་བྱུང་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལྟས་པ། དེ་ཡིས་

ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། འདི་ནི་སྣ་དགའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་རྒྱུ་བསྟོན་པར་འདོད་
ན། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་བར་སྒྲ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་དཔར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་
པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་འདུས་ཏེ་སྒྲིམ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གཟི་
བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མདོག་དཔར་པོ་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན། ཞེས་ཆེག་ཐད་བསྐྱར་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་གྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ས་ཆོག། ལྷག་གནས། ཐེག་
དང་ཆོན་གྱིས་འབྲི་རྒྱལ་སོགས་དགོས་ལ། བྱི་མ་ལ། བྱམ་བ་སྟ་གོན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ།
རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས། གཉིས་པ་སྟ་གོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱོད་གཙན་འཇིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་རས་
གྲིས་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་བྱུང་འདུག་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་།
རྟག་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་རས་གྲིས་རྒྱུང་པའི་དགྲིལ་ཆོག་རྣམས་ལས། རས་གྲིས་ལ་སྟ་གོན་དགོས་མི་དགོས་
གཉིས་ཀ་མ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་སྟགས་རིམ་ལས། རས་གྲིས་ཀྱི་སྟ་གོན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ།
བྱམ་བ་སྟ་གོན་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས་རས་གྲིས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
ཤིང་། གསུངས་པ་སྟར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ལ། ས་སྟ་སྟ་གོན་དང་། སྟ་སྟ་གོན་གཉིས་བྱེད་པར་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱེད་
ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་རས་གྲིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲི་བ་ལ། སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་
དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱམ་བ་སྟ་གོན་དང་། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་
རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བ་དགུ་ལས་བྱམ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་ན། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་
། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། བྱམ་རྗེས་ཉེར་ལྷ་དང་བཅས་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀར་བ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན།
ཀྱུ་ཤིང་གདན་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བ་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་འགོད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲུང་ཆོས་དང་། དེའི་
ཁར་གཟུངས་ཐག་རྫོ་རྗེ་བཞག །མདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱག་ཡེན་སྟར་བཤམས་ལ་གོང་སྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱམ་བ་
ཨ་མྲི་ཏེས་བསངས། སྟ་བྱ་སྟ་སྟ་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་

བ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཡོ་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་མ་རྒྱ་སྟེ་སྒྲུ། ལྷོ་ཆུ་བོ་གརྒྱ་དང་བྱམ་པའི་
 ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་པ་དགུ་ཡོད་ཆེ་ལྷ་དགུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་དོ། །རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་
 པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་དམར་པོ་རིང་ཆ་
 ཆེ་ག་བྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས། རྗེ་ལ་
 ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབྱུངས་སུ་རྣམ་སྦྱང་ཆེ་དཔག་མེད།
 ཤར་དུ་རྫོ་རྫོ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལུ་ལུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་
 ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོ་ལོན་ཏན་ཆེ་དཔག་
 མེད། ལྷོ་ལུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། ལུ་ལུ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་སྦྱ་རུའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྲིགས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་
 ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། དབྱུ་སྦྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆན་དཔེས་སྦྱས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྦྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྦྱབས་པ། ཞབས་
 གཉིས་རྫོ་རྫོ་སྦྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེ་ལས་སྦྱ་ཆོགས་རྫོ་རྫོ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྦྱ་མདོག་ལྡང་སྦྱོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྦྱ་ཆོགས་རྫོ་
 རྫོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དགུར་བརྟེན་པ། སྦྱལ་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱ་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། གཡོན་རྒྱ་གི་(བརྒྱུད་སྟེ་)སྟབས་གྲིས་བཞུགས་
 པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩ་སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་དང་། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱར་བ་སྟུན་བྱངས། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་
 མ་ལུས་རྩི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་ཐུགས་རྩི་རྣམས་སྟུངས་
 ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་
 ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུར་ནས། །རྩ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙུམ་པ་གསེར་གྱི་
 མདོག་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བཅིང་ཆེ། །དད་པས་སྟུན་ནི་བྱངས་པར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་
 ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་
 པ། །ཀུན་དུ་མི་ཟད་རུས་པར་ལྷན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་ཞི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྲས་གཞུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྩི་བྱི་པོ་རྩི་མ་རྩ་
 ཀླ་རུ་ཉི་ཀ་ལྷོ་ཀ་ལེ་ཆེ་ཏི། །བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་སྟོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
 སྐལ་པར་ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་

བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྟན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་
སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་
ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བགྱེད། །ཞི་སར་
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཁྱེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲེ་ཡེ་རྩྱ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གི་
རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིབ་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་ན། །དེ་སྒྲིབ་བཙམ་ལྟན་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །ཞི་ག་མ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གདན་དབུལ། ཞི་ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ལྟ་ལྟ་རྩ་ན་ས་བ་རི་ལྟ་ར་
ཨ་རྩྱ་ནས་འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། །རྩྱ་རྩྱ་བི་རྩྱ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་
གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྟ་འཁོར་བཙམ་སྒྱུར་བྱངས། ཞི་
བཅུ་ཀྱ་ལ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྩྱ་ཤ་རྩྱ་རྩྱ་ནས། འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བགྱེད། །ཞི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཁྱེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲེ་ཡེ་
རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྟག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྟ་དགུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ནམ་པ་ཙམ་དང་། བདུད་
ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་རྩས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙམ་ལ་
འབུལ། །བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཤ་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་སོགས་
གྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རྩལ་མོ་ནམས་དབུལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྒྲོད་པ་རྒྱས་པའམ། འདིག་ཉེན་འདྲན་པའི་
ཞེས་སོགས་བསྐྱུས་པ་ཅི་རིགས་དང་། རྩྱ། འདིགས་པའི་རྩྱ་སྤེལ་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་ནམས་
མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལྟ། །བགེགས་གི་དགུ་ལ་ཐུག་

འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཡོ་བཏྲ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐ་རྩྱི་དང་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱི། ལན་བདུན་བརྒྱུ་དུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྩོམ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་དུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གསུངས་ཐག་གི་སྒྲེ་མོ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་།
 གཡས་པས་འཕྲེང་བ་བཟུང་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་
 ཚུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་དང་། བྱམ་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པ་རྣམས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་ན་མོ་རྩྱི་ལྷ་ཡུར་རྒྱན་རྩི་ལྷ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱི་རྩི་ ཞེས་གཙོ་བོའི་
 སྤྱི་མོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ཡོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལྷ་ཡུར་རྒྱན་སི་རྩི་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་རྣམས་
 ལའང་བེ་རོ་ཅ་ན་འི་གནས་སྤྱ། བརྒྱ། རྒྱ། བརྒྱ། ཀམ། སང་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། གྲུ་ཁ། རྒྱ་ན། ཨ་ཅ་
 ལ་རྣམས་བརྒྱལ་སྤེ་བརྒྱ་ཅ་རེའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱ། གསུངས་རྩོར་ལས་བྱམ་གྱི་ཁར་སྒོས་ནས། ཡོ་བཏྲ་ཨ་མི་
 ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པའ། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཐུན་མོང་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱི་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ་བཟོད་དེ་གསུངས་ཐག་བསྐྱུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་དང་རྩྱི་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པས་དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་དང་།
 འཁྱེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་བུལ། ཡོ་ཨ་བ་ར་མི་རྩྱི་ལྷ་ཡུར་རྒྱན་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བུའི་
 བྲ་རྩི་རྩི་སྤྲ་རྩྱི་ནས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཁྱེལ་བའི་ཐུགས་བཟོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བསངས་ལ། རི་
 མིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགལ་རྣམས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཆོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡོ་ལྷུང་རྩྱི་བཏྲ་ལྷུང་ བྱམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྲུམ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། བྱམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཐུན་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆག་
 པར་བྱོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་བ་མ་སྤྲ་གོན་ལ། ཀུན་སྒོར་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་
 གཞུགས་པ། སྒོ་བ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སོ་ཤིང་འདོར་ཞིང་ཁྱོར་ཚུ་སོགས་གསུམ་སྤྲིན་པ། སྒོ་བ་བསྐྱེད་

ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བརྟུན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་། ལྷན་བཅས་ཏེ་འཁོར་པ་ལ་མེ་རྟོག་བཞེས་བཞུགས། མཚན་འབྱུང་དུ་གཞུགས། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་
 ཆོས་བཤད་རི་ལྗང་འཆམ་པ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་སྦྱང་འཆོས་པ་ནི། གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་
 སྤྱོད་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་
 གཞན། །གཞན་དག་འདིག་རྟོན་གཞན་དོན་གཉེར། །འདིག་རྟོན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་པའི། །དང་
 བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོ་ལྡན་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་
 བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འདིག་རྟོན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འདིག་རྟོན་པ་རོལ་
 དོན་གཉེར་སྤྱོད། །འདིག་རྟོན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་མ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།

གཉིས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་བློ་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས། དག་འཆེན་ཁྱོད་
 བདག་སྒྲོན་པ་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་
 པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆམ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་སྤུལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱང་བདག་ལ་སྤུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྲུལ་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་
 སྤུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་པར་བཞེ། །ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས། བྱ་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་
 ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། །སྤྱོད་སྤྲུལ་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
 ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་
 རྒྱུ་སེང་གེ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྤེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤུལ་ཆེན་
 བཅོམ། །འདིག་རྟོན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་

བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བཤད་ནས་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་བཅུག་གོ།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་སྒོམ་གསུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གསལ་བཟུང་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱར་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒོམ་བྱ་ཞིང་། ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་སྒོམ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
པོ་བྱ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་བརྗོད་ཅིང་བུམ་རྩ་གཏོར་ལ་བསྐྱར། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་
དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་འདམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་
བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བྱའི་རྩ་སློབ་
མའི་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་ཅིང་། རྩྱུ་ལྷ་ཨོྲ་ཞེས་བརྗོད། སློབ་མ་མཆོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིང་ཁར་ནི། མགོ་བོར་
མེ་ཏོག །མདུན་དུ་བདུག་སྒོས་དང་མར་མེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། བརྩ་བཞུ། བརྩ་ཕུའེ། བརྩ་རྩུ་པེ། བརྩ་
ལྷ་ལོ་ག། ཞེས་བརྗོད་དེ་བུལ། བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་འདོར་བའི་གནས་རྒྱར་བཞི་པ། དབྱིབས་བྱ་བཞི་པའི་དབྱིལ་
འཁོར་ལ་བ་ལྷེ་སོགས་གྱིས་སྤྲུབ་འབྲུག་པའི་རྟོ་བ་ཅམ་བུག །སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཞིམ་པོས་བསྒོས་ཤིང་།
ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིང་བ། ཨོྲ་བརྩ་རྩུ་ས་ཏ། ཞེས་སློབ་མ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱིང་དུ་དོར་བས་ཅེ་མོ་ཤར་སྒྲོ་རྒྱལ་བྱང་སྤྱིང་འོག་དུ་བསྐྱེད་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་
དངོས་བྱུང་འབྱུང་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་རྩུར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཨ་མྱི་ཏ་བརྒྱས་པས་རྩ་
འཁོར་(ཁྱོར)བ་གསུམ་འབྲུང་དུ་འབྱུག །དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ཆོན་པ་གཉིས་ལ། ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ། །རྩྱུ་
ཞེས་དང་། ཀུ་ཤ་རྩུང་བ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀུ་ཤ། །རྩྱུ་ཞེས་དང་། ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་དེ། ཨོྲ་བརྩ་ཉི་ལྷུ་པོ།
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་བ་སྐྱེད་དང་རྩུང་བ་སྤྲས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིན། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱིད་པ་དམར་པོ་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་
པ་གསུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱས་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ། ཨ་མྱི་ཏ་བརྒྱས་ནས། ཨོྲ་བརྩ་མི་དྲི་རྟམ་རྟམ་སྐྱེན་

སྤྱད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབྱང་པ་གཡོན་པར་བཅིང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་
 སྟེང་། །ཕྱ་དུམ་སྤྱ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། །གང་གིས་སེམས་
 ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་
 བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་
 བ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་
 མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་
 བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོ་
 སྟོས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་
 ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་གིས་བྱེད་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་། །གནས་པ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡི་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྟོབ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །གང་
 གིས་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་
 བས་སྟོབ་བསྟེན་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོབ་བསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཏེ་
 བསྟུང་། སྤྲུགས་དེ་སྟོབ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་ཆུང་བ་སྤྲུག་སུ་བཅུག་
 བས། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཆོན་མོ་ལ་བྱན་བཞིན་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་
 ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ་ནང་བར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ལ། །གཏང་རག་གི་
 མཚུལ་ཕུལ་རྗེས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟབ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྟར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཀྲམ། སྤར་སྤྲུག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སྟོས་ཀྱིས་སྤྲུ་

[illegible]

གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་
 སྒོ་ཁྱུད་གྱི་ཕྱི་འཆམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྲ་བཞི་པའི་
 སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་
 ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་རྟོག་གི་
 འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ལྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྟོག་གིས་སྒྲས་པའི་ནང་གི་ཤར་སྒོ། སྒོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་དཀར་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་པི་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་། འདབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་རིང་
 ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲར་འདུས་ཏེ་
 རྩི་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་
 དཔག་མེད། སྒོར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་དུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་
 དཔག་མེད། བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་སྒོར་ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད། སྒོ་
 རུབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་
 མདོག་དམར་པོ་བྱ་རུའི་མདོག་ཅན། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲིགས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་
 པའི་རྣམས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་

ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྒྲས་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 བའི་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟས་སྤྲུབས་པ། ཞབས་གཉིས་
 རྫོ་རྫེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་བར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་རྫོན་པོ། དེའི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩིང་དམར་
 པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཨོྲ་བརྩ་ས་སྤྲ་རྩིང་མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་བ་ནས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྲ་
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། རྒྱ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩིང་རྩྱ་བོ་རྩིང་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་
 དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཨོྲ་བརྩ་ཀུ་ལ་ས་བ་
 རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་བར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་
 བྱའོ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྗོང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་ཡོན་
 བལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་རེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བྱེ་ཞིང་། །མཆོད་
 ཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན་དུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོྲ་
 ཨ་བ་ར་མི་རྩ་ལྷ་ཡརྩྱ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་ཤྱ་རྩི་རྩྱ་སྤྱི། ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་

བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒྲིལ། སྒྲུང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་སྒྲུང། ཡུལ་གྱི་
གནས་སུ་སྤྱི་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་ལ་སྒྲུང་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུང་རོལ་མོའི་བར་དང་། སྒྲུང་ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་
སྒྲུང་རབ་བཟུ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་
སྒྲུང་སྤྱིར་འབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་།
རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་སྤྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་
ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལྷལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་ལྷས་ཐོབ་
བར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་ཀ་ར་སྒྲུ་བྱ་ཁ་ཏེ་སྒྲུ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེདྲུ། །སྒྲོན་པོ་
ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱེབས་གྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་གྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལ་དབྱལ་བར་བཞི། །ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ན་ས་བ་རི་སྒྲུ་
ར་རྒྱ་བ་བྱ་དྲི་རྒྱ་སྒྲུ། མ་ཐེན་འབྱུང་བའི་ཆོག་ས་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བཟོད་བྱལ་དབྱུངས་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུ་ཡི་ཆོག་ས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་
ལ་དབྱལ་བར་བཞི། །ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་སོགས་ཀྱན་ལ་རེགས་འགྲོ། རྒྱ་པའི་གནས་སུ་ཤུལ་གཞུ། རྒྱ་
ས། སྒྲུ་རྣམས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་སོའི་རྩེས་སུ་འདོན་པ་སྒྲིལ་ལ། ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྒྱ་ཏེ་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་
པར་སྒྲུར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོག་ས། །རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བཞི། །ལྷས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་བདུད་རྩི་བས་ལ་སོགས། །མངར་
སྒྲུར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བཞི། །ལྷས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་
གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོག་ས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་དབྱལ་བར་བཞི། །ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་ནས་བྱ་དྲི་རྒྱ་སྒྲུ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལྷལ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་
དེ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་བ་ར་མི་དྲ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་ན་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཅག་རྒྱ་

བྲ་ཁྲི་ཚྭ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འོ་ར་བྱ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྲོན་
 ཞིང་པོངས་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་ཤོག། །མ་ཁི་རྒྱ། བཅུན་མོ་རིན་
 ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཏྲོག་པ་
 རས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། །སྒྲི་རྒྱ། ལྷོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྒྲི་
 རང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟན། །བསམ་ཡས་བསྟན་བ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ལྟན་བར་ཤོག། །བྱ་རུ་ཡ་རྒྱ། ལྷང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་
 བསལ་ནས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་བ་རབ་བཞོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཏ་སྒྲི་
 རྒྱ། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཞིང་། །རྩ་འབྲུལ་
 མཆོག་གི་འུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བསྐྱོད་བར་ཤོག། །ཏུ་རྒྱ་ཨ་ཤུ་རྒྱ། དམག་
 དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །པས་ཀྱི་ཕྱོལ་བ་ཆར་
 བཅད་དེ། །བསྐྱེངས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་བར་ཤོག། །ཁར་རྒྱ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 བུམ་བ་འདི། །སྒྲ་ཆོག་པ་བཅུད་ཀྱིས་བཀྲང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བ་
 ཀུན་དག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་བར་ཤོག། །ཞི་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ནས་བརྒྱ་ཀ་ལ་
 ལ་བྲ་ཁྲི་ཚྭ་སྒྲུབ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་
 བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་པ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གིས་
 མཆོད་བར་བཀྱི། །ཞི་ཨ་བ་ར་མི་ཏུ་ནས་ཨུ་མར་ལ་བྲ་ཁྲི་ཚྭ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཐེལ་སྤྲུལ་དང་བཅས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 སེལ་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆལ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་
 ཞིང་། །ཉེས་པའི་བྲི་མ་ཀུན་འཛོམས་པ། །དོ་རྩེའི་ལུས་ཅན་དོ་རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཕྱག་འཆལ། །བསམ་པའི་དངོས་ཀུན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །རང་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོམ་མཛད་
 དཔལ། །མཆོག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཆལ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་

མོངས་ཁྲི་མ་ཡིས། །ཀུན་ནས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པར་
 མཛད། །པར་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་འཆལ། །འདོད་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་རྫོགས་མཛད་དཔལ། །བསམ་ཀུན་འཕེལ་བྱེད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཐུག་འཆལ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། །འཁོར་བའི་སྐྱབས་མཛད་དཔལ་པོ་སྟེ། །ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་
 འཆལ། །སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །མ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ། །སྟོན་
 པ་སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་འཆལ། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པ། །རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་འཆལ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་ཁྱོད་མི་གཡོ། །མཐའ་བྲལ་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་
 སྟེ། །བདུད་དང་སྤྱོད་ཆོགས་འཛོམས་མཛད་པ། །མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུག་འཆལ། །འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་མཛད་
 པའི། །ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །བརྒྱན་བྱེད་བྱ་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྒྱ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏོར་མ་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཁྲི་
 རྩ་ལྷན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཕྱོད། ལན་གསུམ་བཛོད།
 ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་
 ཨ་པ་ར་མི་དྲུ་ཡུ་ཡུ་རྩ་ན་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨ་ཀ་རོ་སྤྱོད་ཁྱི་སྤྱོད་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་
 བཅོ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ཨོ་ཨ་པ་ར་མི་དྲུ་ཡུ་ཡུ་རྩ་ན་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨ་ཁྱི་ནས།
 འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་འདྲན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་འགྲུལ་བ་ནི།
 དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ཆེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱུང་མ་

འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཡོ་ཤི་རྩམ་སྤྲེལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བ་ལོ་སྤྲ་རྩེ་རྩེ་སྤྲ། ལན་གསུམ། ཡོ་ཤི་
རྩམ་སྤྲེལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཛད་བསྟན་བསྟུང་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱན་
བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྱིན་ལས་
བཅོལ།

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཡོ་ཨེ་རྩེ་ནི། ཅ་རུར་མདྲ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ས་མ་
ཡེ། ཞེས་སྤྱན་དངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོ། ཞེས་གདན་སྤྱལ། ཡོ་རྩི་ཏ་རྩུ་ཡ། ཡོ་བི་རྩུ་རྩུ་ཀྱ་ཡ། ཡོ་བི་
རྩུ་བསྟུ་ཡ། ཡོ་བི་བྱམ་རྩུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་རྩུ་ན་མུ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩུ་བི་བྱ་ལུ་ཁེ་རྩུ་སའ་ཏ་ད་
ཁི་ལྷུ་རྩེ་སྤྲ་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྲ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱལ། ཡོ་ཅ་རུར་མདྲ་རྩ་
རྩ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་སྤགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཆད་མདོག་མཆུངས་
པེ་མང་འཛིན། །དྲི་བའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྟུར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །གྲུལ་བུམ་ཆོགས་ལ་
དབང་བསྟུར་བའི། །འཕགས་སྤྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཁ་
དོག་དམར་སེར་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན། །སྤྱི་ཡི་ཆོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེ་ལེ་འཛིན། །གཞོན་
སྟོན་ཆོགས་ལ་དབང་བསྟུར་བའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཕྱོར་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་ཕོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་

མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་དབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་རྩ་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མ་རྩ་བ་ཏ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བྱ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་
པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་
གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྲུག་འཛིན་དབྲུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ཕྱན་
ཏ། །དགའ་པོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་པོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་
ཆེན་པོ་སྤྱལ་བཟང་དང་། །སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ནི། །མཚོད་
བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་མཐུ་རྩ་ག་ཨཱི་བ་ཏ་ལི་སརྩ་བྱ་
ར་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་སྤྱུ་ །ཞེས་བཛོད་པས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། པར་ག་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་
གདན་ཕྱལ། ཨོ་མཐུ་རྩ་ག་ཨཱི་བ་ཏ་ལི་གྲིཾ་རྩྱུ་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྤྱར། ཨཱི་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ནས་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ཨོ་རྩི་ལི་
རྩི་ལི་བ་རྩྱ་རྩི་ལི་རྩྱུ་བྱ་སྤྱུ་ །ཞེས་སེ་གོལ་བརྟར་བས་(བརྟར་བས)གཏོར་སྟོད་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དང་།
ཨོ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ས་མ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་པས་ཕྱལ་ནས། ཨོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་བ་ད་ཏ། ཏ་རྩྱུ་ཡོ་ནི་རོ་རྩྱུ་ཨཱི་སྤྱི་མཐུ་བྱ་མ་ཏུ་སྤྱུ་ །སྤྱི་བ་ཅི་
ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོ་

བྱས་པའི་སྤྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་ལན་ཆགས་
པའི་སྤྱི་དང་ས་བདག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེས་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པ་
དང་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ནས། ཨོྫ་ལ་ལྷ་རྟེན་བ་ཏུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱོད་གཙུག་ཞེས་བཟོད་ལ། རང་རང་
གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ད་ལྟར་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫ་ལ་རུ་ཏུ་ཏི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱོད།
ཞེས་བཟོད་པས་སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམ་མོ། །

གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ནི། ར་མུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫ་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྟུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཟོད། སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་ཨ་མྱི་ཏུ་བཟླ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བཅུག །རང་ཉིད་སྤྱོད་ཁང་
གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་། འབྱུང་བོ་སྤྱོད་དང་། བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྱོད་ཆ་གསུམ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཛོད་པ་བསངས་སྤངས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་རྒྱུང་མནན་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེདས་ལ། ཨོྫ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བེ་ཤུ་རྟེན་རྟེན་ཏེ་བརྒྱ་ལྷུ་རྟུ། ཞེས་སྤྱོད། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ནས་མཐའ་མཛོད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ར་མུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཨོྫ་བེ་ཤུ་ལེ་རྟེན་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱི་ལྷུ་དག་ཏེ་སྤྱོད་
ར་ཏུ་ཨོྫ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱོད། ཞེས་པས་མང་པོར་སྤྱོད། ལག་པའི་སོར་མོ་བསྐྱོལ་ལ་གྱུར་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱོད་
ལ་བཅག་སྤྱོད་དཔལ་བར་བཅེངས་ནས་བསྐྱོལ་ལ། ཨོྫ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྟུ་པུ། ཅེས་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། གཡོན་རྩ་
རྩ་ཁྱུང་སྤྱོད་ཁང་བཞག །གཡས་པ་མཚོག་ཕྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྫ་ཨ་ཀུ་རོ་ལྷུ་ཁྱི་སྤྱོད་རྟུ་ཨ་ཏུ་
རུད་པན་ན་རུད། ཅེས་པས་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བསམ། གཡས་པ་ཁྱི་བོའི་ཁྱུང་བཅངས་(བཅེངས་)ཏེ་བསྐྱེདས་
ལ་རྩས་ལ་གཏད་དེ་སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱོལ་ལ། ར་མུ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྫ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ར་རྟུ། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་

ལ། ཡི་རུ་རུ་ལྷ་རུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སིལ་ལོ་ཙ་ནི་སུ་ཨུ་སྤ་རྩ་ནི་སྤྲ། ཞེས་བས་མཉམ་པོར་ཐོབ་བར་
 ཟ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱན་
 བྲངས་པ་ནི། ལུས་མོ་གཡས་བཅུགས། གཡོན་གྱི་ཏུ་བསྐྱང་། ལག་པ་གཡས་སྟོས་ཐོགས། གཡོན་དེལ་ཏུ་གསེལ་
 ཞིང་། མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་
 ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུགས་པ་སྤྱན་པ་སྤང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཞུགས་པའི་གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་
 དབང་དང་ལྷན། །སྐྱོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་བྲང་སྐྱོང་ཡི་དུགས་
 སྟོན་པོ་ལྷ། །རིག་འཇིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྟོན་
 པ། །ཐོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲད་ཏུ་སྤྱན་
 འཇིན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡི་ཨེ་ཧེ་ཉི་དཔེ་དེག་ལོ་
 ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་རྩ་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ས་མ་ཡེ་སྤྲ། ཡི་རུ་བྲ་ཡེ། ཡི་ཤ་ད་ས་ཏ་
 ལྷ་ཨཱི་ཡེ། ཡི་ཨཱུ་ཡེ། ཡི་ཡ་མ་ཡེ། ཡི་རི་རི་ཏ་ཡེ། ཡི་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཡི་བ་ཡ་བེ་ཡ། ཡི་ཀྱ་
 བེ་ར་ཡ། ཡི་ཨཱྀ་བྲ་ཏ་ཡེ། སུ་ཏ་ག་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཅུ་ནཱ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཡི་ཨཱྀ་མི་
 སྟོ་སྟོ་མུམ་ ཨ་སུ་རེ་མུམ་ ལྷ་གེ་མུམ་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་ས་ད་ཀ་རི་ཨཱྀ་ལྷ་ཏིཙྪ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་
 ཡོན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་དབུལ། དེ་ནས། ཡི་རུ་བྲ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གེ་མུམ་ ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ལྷ་ལ་ས་ད་ཀ་རི་ཨཱྀ་ལྷ་ཏིཙྪ་སྤྲ། ཞེས་ཐོགས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་གདོར་མའི་སྐབས་ལྷ་ར་ཉེར་སྟོང་
 རིལ་མའི་བར་དབུལ། དེ་ནས། དབང་པོ་རྩ་རྩ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་
 ཐོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་
 བྱ་བའི་ལྷ། །བྲང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་སྟེའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་

ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཤེན་རྗེ་ལག་ན་བེ་ཙན་འཆང་། །མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག །སྟོ་ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །བདེན་
 དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལ། །སྟོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་རུབ་གདོན་གྱི་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྩ་ཡི་ལ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆལ། །རྒྱང་སྟེ་སྟོག་ཀྱང་འཇིན་པའི་ལ། །རིག་འཇིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རུབ་བྱང་གདོན་
 གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཞོན་སྦྱོར་ལག་ན་དབྱུག་པ་
 ཐོགས། །འོར་སྦྱོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲན་པའི་ལ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་
 གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །སྟེང་
 གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལ། །ས་འཇིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་
 ཆིག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གཏོར་
 མ་སྦྱོར་པ་ནི། ཡོ་རུ་བྲ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། རྣལ་ལྷན་ས་པ་རི་སྐར་ར། ར་མུ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་ཞེས་སོགས་
 གསུམ་དང་། ཤར་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ཙན་གྱི་སྟོ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྟོན་པོའི་བདག །རྩ་བདག་རྒྱང་བདག་འོར་གྱི་བདག་
 པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་རྒྱ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོ་
 རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་སྟོ་དང་གཞོན་སྦྱོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་
 སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱགས་
 སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྦྱང་མཇུག་བཞེས་གཉིན་འདུན་དང་། །ནང་མི་
 དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །མེ་ཏོག་རྩི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་

ནམས་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་
མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

གདོན་གྱི་རིགས་སྟོས་བའི་སྟོན་སྦྱོར་དངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་སྤར་སྤར་བྱས་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གཞོད་སྦྱོར་སྟོང་འབྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྟུལ་པོ། །དྲི་བ་སྦྱོར་
པོ་གདོན་གྱི་རིགས་ནམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲད་བཅས་
ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་གི་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤར་
ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྤྲད་དུ་འདིར་སྦྱོར་ཞིག །ཨོ་ཨོ་
ཅེ་ནི། ལོ་ཀ་ཀྱང་ཡ། དེ་བ། ལྷ་ག །ཡུ། གཞུ་ར་བ། ཨ་སྤར། ག་རྩ། ཀེར། མ་ཏོ་
རག །མུ་ཏ། ཨ་མ་རྩ་ཏ་ས་བ་རི་སྤར་ས་མ་ཡེ་སྤར། ཨོ་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་སྤར་
བྱ་སྤར་སད་ག་རི་ཨཱྀ་བྱ་རྩེ་སྤར། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། སྤར་བཞིན་གདན་ཕུལ་ནས། ཉེར་སྦྱོང་རྩ་
མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དབུལ་པོ། །ཨོ་དེ་བ། ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་སྤར་ན་མཆོས་ཐ་ཏ་སྤར་ག་ཏ་སྤར་
ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྟུལ་ནས། འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྲོད་གནས་དང་། །དགའ་བའི་
ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིམ་ནམས་དང་། །རི་པོ་ཀྱན་
ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཚུ་པོ་ཀྱན་དང་ཚུ་

བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རྩིང་བྱ་ལྟར་ག་ཚུ་དོགས་དང་། །གཡའ་ཚུ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་
 གནས་དང་། །ཁྲོད་དང་ཕྱགས་ལྷས་ཁྲོད་ཁྲེར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་
 དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་
 གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་གསུམ་མདོ་དང་
 རི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་རི་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་
 ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་བྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་བྱང་
 བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤྱིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་
 གནས་པ་རྣམས་། །རབ་ཏུ་དགྲེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྤྱོད་བ་མེ་ཉོག་བྲི་དང་བདུག་
 བར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབྱལ་ན། །འདི་དག་བདུང་ཞིང་ལེགས་པར་
 གསོལ་ནས་གྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གནས་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། །ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །གསང་སྤྲུགས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཨོྲཱ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀྲུག་པར་བསམ། ཨོྲཱ་གྲུང་ག་རི་གྲུང་ག་རི་
 སྤྲུ། ཨོྲཱ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྲུ། ཨོྲཱ་གྲུང་གྲུང་སྤྲུ། ས་པ་རི་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་
 སྤྲུ། ཞེས་མཚོད་ཡོན་དང་། །གདན་སྤྲ་བཞིན་བྱལ་ཏེ། །ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་འབྱལ། ཨོྲཱ་
 གྲུང་ག་རི་ཞེས་པ་ནས། །ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ན་མུ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲུ་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 དབྱལ། །གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་བ་
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྟོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་
 ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཚོད་

བ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་
པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་
ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་
ཉེ། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་
བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་
ཅིག །ཨོ་ཆེན་པོ་འམ་རྒྱུ་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་
སྤང་ནས་སུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་རུས་གྱི། །མཆོད་
དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་འདོད་པ་
བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི། །ནད་དེ་ཉི་
བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སར་བི་སྒྲོན་གཙུག་ལྷན་ །ཞེས་བགའ་ས་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ཨོ་དེ་བ། །ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སང་ཀ་
རི་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །གཙུག་ །ཞེས་སྤེ་བརྒྱད་གཤེགས་པར་བསམ། ཨོ་རུ་བྲ་ཡེ། །ཞེས་པ་ནས། ས་བ་
རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་ །གཙུག་ །ཞེས་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་
པར་བསམ།

ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་པ་ནི། །ན་མཆོས་སྤྱོད་བྱུང་ནི་སར་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་དེ་ཨོ་
སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་རྒྱུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན། །གཏོར་མ་གཅང་སར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཉི་རེག་བྱ་བ་ནི། །རང་ཉིད་
ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་ཙམ་བྱར་འདུག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཅད། །ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་མོའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། །ལག་
པ་གཉིས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་གཅང་མ་སྒྲགས་པ་ལས་གཡས་པའི་སོར་སོས་སྤངས་དེ་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱུངས། །ལན་
གཉིས་གསུམ་དུ་ན་(སྤྱོད་)བྱུག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས། སྤྱོད་(ན)། །ལ། །ལག་པ་གཉིས། །ཉེ་བ། །མགོ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་
རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་འབྱུངས་ནས་མཆོད་ལ་ལན་གཉིས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ་ཅིང་། །སྤྱོད་དཔོན་
གྱིས་ཉིང་མནན་ལས་ནང་དུ་འོངས་དེ་ཡར་སྤྱོད་ཐད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་དེ། །རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་

ལྷོ་མཛད་ལྷོ་མ་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 བའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དོ་རྩེ་ཕྱག་ས་ཀྱི་འབྲུག་བས་དྲུག་ལོར་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་
 བར་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གསོར། དེལ་བྱ་གསེལ་ཏེ་དྲུག་ལོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་།
 ལྷོ་བརྒྱ་སར་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱ། དེ་ནས་ཤར་སྐྱོར་ཕྱག་ས་བས་འབྲེངས་ཏེ། ལྷོ་
 མཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་ལྟན། །སྒྲེག་བའི་ཕྱག་གིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདུད།
 །རྩེ་ལྷོ་ལོ་རྩེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། །མགོན་པོ་སྒྲིམ་བའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་
 རྟོག་གི་འབྲེང་བ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ཕྱལ་བར་མོས། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཀྱིས་རུབ་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱུང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་
 དང་། ལག་པ་གཉིས་ལྷོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལྷོ་བརྒྱུད་རྟ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེལ་ལ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་བས་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཀོལ་ནས་ཤར་སྐྱོར་ནང་ནས་བྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཀྱིས་ཡོངས་ཏེ་བྱང་ནས་སྐྱོ་
 སྐྱོ་དང་། ཤར་ནས་རུབ་སྐྱོ་དང་། སྐྱོ་ནས་བྱང་སྐྱོ་ནས་སྐྱར་བཞིན་བྱེ་རྩེས་ཤར་སྐྱོ་ནས། ལྷོ་ས་མ་ཡ་བྱ་བེལ་ལྷོ་
 མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐྱར་ཕྱལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་འབྲེང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུངས་ལ་རང་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ་དྲུག་
 ལོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་ཞིག །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྒྲངས་ཏེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བ། སྟོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཞུགས་
 བས་དབང་སྒྲངས་བ་དང་། བདེན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་གཙུག་པོ་མཛད་པར་བསམས་ཏེ་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ། སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱ་ཞིང་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་རྫོགས་པར་སྒྲངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཐུག་ཟིན་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱ་དགོས་པས་རྫོང་ཁྱིལ་བཟུང་ཉེ། བདེན་
 པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
 མགོན་པོ་ཁྱོད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་
 བུ་ཉེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་

ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱི། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་སློབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་
 ལན་གསུམ་བཅོད། འཆི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ས་དབང་བསྐྱར་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོམས་འདིར་འཆི་བྱ་བྱ།
 གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་བྱུག་བཅོལ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད། མེ་ཉོག་
 བཞེ་བསྐྱ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདག། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་བྱ། སློན་ན། ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆེ་བའང་
 བཅོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་མཆོམས་འབྱུང་བར་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་འབྱུང་། དེ་ནས།
 དག་འཆིན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདག། ལས་
 བྱམ་གྱི་ཆུ་འཁོར་བ་དང་བཅས། ཡོ་བཤྲ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཾ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བཅོད་ནས་བདག་དང་
 དབང་ཐུས་སོགས་གྱི་བགོགས་བསངས། ཡོ་ཙ་ལྷ་བརྟ་ལྷ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་
 ཁི་སྒྲི་ར་རྩྱུ། གིས་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། བསྐྱར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །རྒྱས་པ་ལ་སློན་ན། འཕྲེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ལས་སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་གོས་དམར་པོའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ཏ་ར་པོ་རྩེ་
 ཨ་ལི་ཀླ་ར་ལྷ་སྤྱ་རྩྱ་ཐ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བཅོད་ནས་སྤྲད་གཏོགས་སྒྲིབ། ཡོ་
 བཤྲ་རྒྱ་ཏྲི། ཞེས་བས་སྟོད་གཏོགས་དང་། ཡོ་བཤྲ་ལྷ་ཏྲི་པ་རྩྱུ་པཎ། ཞེས་བས་གཙུག་ཏྲིར་སྒྲིབ། སློབ་
 མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། མགྲིན་པར་
 བརྒྱལ་ལྷ་མེད་པར་པོ། སྤྱི་པོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་འོད་
 གསལ་བར་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོམ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བྱངས་
 ལ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཙ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་གིས་མ་གོས་
 བར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སློན་ས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་བའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང་། རིགས་དང་མོས་པ་བརྟག་པའི་སྤྲད་དུ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གྲེ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་རྗེས་པ་ལ། སྟོབ་མས། སྤྱི་ལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལོ། ། ཞེས་རྗེས་སྟོབ་གྱིས་ལན་གདག་ཡང་། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་རྗེས་པ་ལ། སངས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བཀྲི་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ལན་འདེབས་སྤྱི་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སྤྱི་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མའི་
 སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་
 ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱི་ཡོན་ག་ཅི་ཏྲོ་ལྟ་ཏྲ་ཡུ་མི། ཞེས་རྗེས་སྟོབ་བྱ། རྩོ་རྩོ་ཁར་གཏུགས་
 ལ། ཨོ་སྤྱི་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྩོ་སྟོ་བཟོ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཁྱི། ཞེས་པས་བཟོན་པར་བྱས། གསང་བར་གདམས་
 པ་ནི། རྩོ་རྩོ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེར་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་གྱུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་འདི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གི་རྩོ་རྩོ་ལ་འདུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་སྟོང་དུ་
 ཁྱིད་བར་མོས་ལ། ཏྲོ་རྩོ་ཏྲོ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྟོབ་བྱས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཡོལ་
 བ་བསལ། ཤར་སྟོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱུག་བཅལ་བར་མོས་ལ། རྩོ་
 མཁྱིན་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྟོར་བཞིན་པས་(བར)། ཨོ་ན་མ་ཏེ་ཏྲོ། ཨོ་ན་མ་མི་ཏྲོ། ཨོ་ན་མོ་ན་མ་ཏྲོ།
 ཞེས་རྗེས་སྟོབ་བྱ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག ། བདག་
 ལ་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་མ་
 ཡུ་མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བསྒྲ་རྩི་ས་མཆན་པ་ཡོངས་
 སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། སྟོབ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་
 གཅིག་བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་རྒྱུའི་སྟོང་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་

བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྱབས་པ། ཞབས་
 གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་
 དུ་རྩི་དམར་པོས་མཆན་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་དང་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་དང་། གཟི་བརྟེན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་མཁའི་ཁྱོད་གང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས། སྟོབ་
 མའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་གང་། རྟིག་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་
 སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱལ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྦྱང་པོའི་མཐར།
 ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཤིང་སྟོས་བདུག །རོལ་མའི་སྒྲ་བུའོ། །སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོར་དོ་རྩེ་
 བསྟོལ་མར་བཞག་ནས། ཉིཾ་བཟླ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྟོབས་
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་
 རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་
 འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བར། །དེ་འབྲ་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། དེ་ནས་མེ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་སྟོབ་མའི་ལག་དུ་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོའི་
 དབུ་ལ་དབུལ་བར་མོས་ནས། ཨོྭ་ཕྱ་ཉི་རྩེ་བཟླ་རྟོ། ཞེས་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོའམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མེ་ཉིག་འདོར་དུ་
 བཅུག །མེ་ཉིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། ཨོྭ་ཕྱ་ཉི་གི་རྩེ་སྟོ། ཨི་མི་སདྱ་མ་དུ་
 སྒྲ་ལ། ཞེས་མེ་ཉིག་འབྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་
 བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩེ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཨོྭ་རྩེ་ན་

ཅ་ལྷ་རྩྱུ་ཨུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་མིག་དར་བཤོལ། དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །མཐོང་ནས་
 དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །འགྲོ་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར། །དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དག་ལའང་བཙོན་པར་གྱིས། །ཏེ་བཟོ་སྤྲུ་བྱ།
 ཞེས་བཟོད་དེ་ལྷ་བར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་
 དབུས་སུ་སྤྲུ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྤྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི། རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཞེས་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་ཏུ་
 བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་ཞེས་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་དཔག་མེད།
 ཞེས་ལྷོར་ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་དེ་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྲུ་དགྲའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཐོང་ཅིག །བདག་འཇུག་གི་ཆེ། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཞེས་བཟོད།

དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་
 ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྷོར་སྤུལ་བ་ལྷོར། །བདག་གྲང་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་
 རྩེ་དེང་བདག་སྤྲུལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདགས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་དུ་དབང་སྤྲུགས་བརྒྱ་དང་
 རྩེ་བའི་གདན་གྱི་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་དུ་
 གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་བསྐྱོར་
 དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རྩེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤུན་པར་གྱུར། གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་

བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེན་བའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤྲོད་རིག་པ་འདྲིན་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་
 སྐྱ་ཏ་ཨཱ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་དང་རྣམ་སྒྲུང་ཆེ་དཔག་མེད་ཐ་མི་དད་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བས་སྦྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། བྱམ་པ་སྦོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཟུང་ལ། ལྷས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །བྱ་
 ཁྱོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྤྲོད་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། །སློག་གཅོད་སྤྲིག་པ་དག་
 གྱུར་ཅིག །ཨོ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ན་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲ། བྱམ་
 ཅུ་འཐུང་དུ་བཅུག །པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དུག་གི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་སྦོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྦྱོར་བའི་སྦོབས་རྟོགས་ནས། །སྦྱོང་རྗེ་ཅན་
 གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྦྱོར་བའི་སྦོབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་མཐར་སྦྱོར་
 ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ་ཆུལ་བྱིས་ས། བརྗོད་པ། བཅོམ་འགྲུས། བསམ་གཏན།
 ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་བར་དུ་འདོན་པ་སྟོ། འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱང་བཞི་པའི་ཆབ་དུ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྦྱོར་སོགས་འདོན་པ་
 ནི་བཀའ་ལ་དབང་ཐ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བརྗོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་
 ལྷས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་སློག་བཅད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེ་དཔག་
 མེད་གྱི་རོ་བོར་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ། ལྷས་ལ་རྟོ་རྗེའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་
 དང་། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ན་ཞེས་དང་། པར་སྦྱོར་དུག་གི་ཤིས་བརྗོད། གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག །ཁྱད་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྟོན་པ་ཞེས་དང་། རྟོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རོ་བོར་ཞེས་འདོན་པ་སྟོ། དེ་བཞིན་དུ།

རིན་ཆེན། རྒྱ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོད། གཟུངས་རིང་། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲིའི་སྒོ་ནས། རིན་ཆེན་
 ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་དང་། བཟླ། བཟླ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོད། གཟུངས་རིང་། འདོད་ཆགས་གྱི་
 སྒོ་ནས། བཟླ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་དང་། ལས་གྱི། ཀམ། སར་ཕྱིན་དུག་གི་ཤིས་བཟོད། གཟུངས་རིང་།
 ཐུག་དོག་གི་སྒོ་ནས། ལུས་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་རིམ་བཤར་འདོན་བ་སྒོ། ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 བུམ་བ་ཡོད་ན། རིགས་ལྷའི་བུམ་བ་རྣམས་གྱིས་རེ་རེ་བཞེན་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་བསྐྱས་བ་ཡིན་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བ་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅོད་པན་བསངས་སྤངས། ཅོད་པན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་རིགས་ལྷའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྷར་བཅེངས་ཏེ། རོ་རྩེ་
 བསྐྱམས་བ་ལས་གྲང་མོ་རོ་རྩེ་འབྲ་བར་བུས་བ་དང་མཐེ་བོར་མཐེའུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་
 མོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོར་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་གཉིས་དེ་བཞེན་དུ་བུས་ལ་མཐུབ་མོ་དང་གིན་ལག་བཟླ་འབྲ་བར་བཀྱག་བ་དཔལ་
 བར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་ཨོ། དེ་ཉིད་ལས་མཐུབ་མོ་དང་གིན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲ་བར་བུས་བ་རྣ་ལྷག་གཤམ་
 སུ་བཞག་ལ། ཨོ་རྩྱུ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོར་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་སོ་སོར་སྒྲིམས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱུ་བ་
 ལྷག་བར་བཞག་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལག་བ་གཡོན་དེ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་ཅིང་རྣ་ལྷག་གཡོན་བར་བཞག་ལ། ཨོ་
 ཀམ་ལྷུང་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་ལྷུང་ཞེས་བ་རྣམས་གྱིས་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་། དར་དབྱངས་སམ་དཔལ་བར་དར་དབྱངས་བཅིང་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་བརྒྱ་བ་ཏ་ཨ་བ་ལོ་བ་ན་ཨ་རྩི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱར།

མཐའ་བཞེན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རི་ལྷར་བསྐྱམས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་བ་ནས། ཨོ་སར་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷོང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། འདོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་བུས་པའི་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྒོ་ན།
 སྐབས་འདིར་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་ལུང་བཟོ། །དེ་ནས་བཀྱ་བུབས་བསྐྱར་གསུམ་བུ་བ་ནི། བུམ་བ་དབུ་ཡོད་ན་

མཆམས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཆུ་ལས་བྱམ་དུ་བསྐྱབ་པའམ། བྱམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ནས་ལས་བྱམ་དུ་ཆུ་ཅང་
 ཟད་སྒྲགས་ཏེ། དེས་ངེ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། དེའི་ཆུའང་སྒྲར་ལས་བྱམ་
 དུ་སྒྲགས་ཏེ། དེས་སློབ་མའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་བཟུས་པར་བསམས་ནས། སྒྲིང་པོ་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་
 གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཙྏ་ཀྱང་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། ཅད་ཐམས་ཅད། རིམས་
 ཐམས་ཅད། གདོན་ཐམས་ཅད། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད། འཁོན་ཐམས་ཅད། གྲིབ་
 ཐམས་ཅད། བཙོག་དང་བྱུར་ཐམས་ཅད། བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད།
 གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། ཅད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
 ཅ་བཞིའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད།
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད། སྐལ་བ་ངན་པ་དང་ཉེར་འཆི་ཐམས་
 ཅད། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བཟུ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཙྏ་ཀྱང་སྒྲུབ། ཞེས་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་བྱབས་པ་ནི། ཁར་ཆུ་ཅང་ཟད་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་སྒྲིལ་པའི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲ་
 ཞིང་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཐེ་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིར་དོར་བར་སོས་ཤིང་། སྒྲིང་པོའི་
 མཐར། ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་གོང་དང་འབྲེང་བ་ལ། ཤྲིཙྏ་ཀྱང་ཅུའི་དོད་དུ་ཨ་
 བ་ན་ལ་ཞེས་པ་བཅུག་གོ། མཐུག་དུ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་སྟོད་དུ་དོར། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། བྱད་པར་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟ་དགའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། སློབ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད་པའི་གདོན་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱུས་ཆུ་འདིས་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་
 ཏེ་མི་འགོ་ན་སྒོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་པར་འཛོམས་པ་གདོན་

མི་བཅོམ། །ལས་སྒྲགས་དང་སྤྲུལ་ནི་དག་ཏུ་བཞུགས། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག། རོལ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་རིང་ཏུ་
 རོར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་
 ལུ་སྒྲེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མེན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མེན་ལྷ་བ་རྣམས་ལས་
 རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཚུ་ནི་མེ་ལས་
 རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྒྱང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག། ལྷ་རྣམས་
 བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྒྱུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆེ་
 གོ་མོ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སི་རྒྱི་
 སི་རྒྱི། བ་ལ་པ་ལ་ཏོཾ ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། སློབ་མའི་གནས་བདུན་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་རེ་རེ་བཞག་པས། དོ་རྩེ་དེ་
 ལས་དེ་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སློབ་ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་བོ་འོན་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཞེས་བཞུགས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་རྩེས་སུ། ཆེ་གོ་
 མོའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དོད་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་བཅུག། གནས་བདུན་ནི། སྤྱི་བོ། སྤྱིང་ཁ། སོག་སྤྱག། དབྱུང་བ་གཡས་གཡོན། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་རྣམས་
 མོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྤྱགས་
 རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུངས་ཐེན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་
 ཅིག། །ཅེས་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། སློབ་མའམ་རང་གི་སྤྱིང་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་
 ལྷེ་བར་རྣམ་སྤྱང་ཆེ་དཔག་མེད། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་
 ཆེ་དཔག་མེད། །ཀླབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་དཔག་མེད་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐོག་པས། དེ་ཉིད་ཆེའི་བདུད་ཅིར་ཁྱ་བ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་རྣམས་
 གྲང་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིར་ཁྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་
 དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་མི་ཤིགས་པའི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། ད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད། །ཀྱན་
 ཏུ་བརྟན་པ་སྤང་བར་གྱིས། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ངས་བཙུམ་སྟེ། །བྱ་བྱོད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
 རྣམས་(བརྟེས)། །ཞེས་བརྗོད། བདག་འཇུག་ལེན་པའི་ཆེ་བྱུངས་ཞུས་སོགས་བཞག་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་མཇུག་
 ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལེན་པའི་བར་བྱས་པས་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་བོར་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅ་ཀ་ལི་རྣམས་བཤམས། བསངས་སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་
 དང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩལ་སྤྱུ་གྱུར། འཁོར་
 མའི་ཅ་ཀ་ལི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱས་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ། །ཅིབས་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་སྤྱུ་བྱུད་
 རབ་མཉམ་ལྷན། །སྤང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་
 དབང་བསྐྱར་ངོ་། །ཨོ་ཅ་ག་རྩུ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཅ་ཀ་ལི་ལག་ཏུ་གཏད། རིན་ཆེན་རོ་བོ་
 ལྷ་རྩལ་བེད་ཀྱུ། །ཀྱན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་རི་བཞིན་མཆན་དེ་
 བཞིན། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་ངོ་། །ཨོ་མ་ཁི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི། གཟུགས་
 མཛེས་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། །ལྷགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་
 ལྷན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་
 ངོ་། །ཨོ་སྤྱི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཉིག་མདངས་ལྷན་པའི། །གསེར་སོགས་
 མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཐུལ་བ་ལྷན། །བཟོད་ལྷན་མཚུངས་པའི་བྱིས་བདག་འོར་ལྷན་པའི། །སྤོན་པོ་རིན་
 ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་ངོ་། །ཨོ་བུ་རུ་ཁ་རྩུ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩུ་མི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་

སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་སྒང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་
བའི། །སྒང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ཏྲ་རྩྱ་ཨ་ཞི་ཁྱི་མི་ཕུ་མི། མོ་རངས་དུས་
སུ་ཕྱོགས་ནམས་མ་ལུས་བའི། །ས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ་སྐར་ཡང་ལྷོག་རུས་པ། །མ་བྱའི་མགྱིན་
བའི་སྐྱ་ལྷར་ཡིད་འོང་བའི། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ཏྲ་རི་ག་ཨ་ལྷ་
རྩྱ་ཨ་ཞི་ཁྱི་མི་ཕུ་མི། འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་འགྱུར་བས། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཇིག་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔའ་བརྟན་འགྱུར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་
པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་ཁར་རྩྱ་ཨ་ཞི་ཁྱི་མི་ཕུ་མི། དེ་ནས་བཟའིས་རྣམས་བརྒྱད་དངོས་སམ་ཅ་ག་ལི་
བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟའིས་བའི་རྣམས་བརྒྱད་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་
ནམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྫ་མར་ལ་ཨ་ལྷ་ཏྲ་བྱ་སྐྱུང། དེ་ནས་རིམ་བཤུ་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། སྟོན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་འོང་བྱག་ཏུ་བྱལ་བ་ན། བཟའིས་བའི་རྣམས་
སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་ནམས་མེ་འོང་གི་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞིན་ཏུ་བཟའིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་འོང་ཡེ་ཞེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཞེས་རྒྱ་
མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །ནམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་སྟོད་བའི། །བཟའིས་དེས་
ཀྱང་སྟོབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒང་པོ་ཆེ་ལོར་སྟོང་གིས་ཞི་
ཏྲ་བྱག་ཏུ་བྱལ་བ་ཞེས་དང་། ཞི་ཏྲ་གི་རྣམས་ལ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། ཞི་ཏྲ་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་
ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་གྱུར་ཏེ། །ཏྲོན་མོངས་བྱག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་
ཡི། །བཟའིས་དེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་བའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་
མས་ཞོ། ཞོའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྟོང་པོ་ནམ་དག་ཡེ་ཞེས་
མཆོག་ཏྲོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཟའིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
ཞི་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་ཁྱེུ་བཟའིས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ། དུར་བའི་རྣམས་ལ། དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་

བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་གྲུབ་ནས། །ཉོན་མོངས་སྒྲེ་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྲུར་པ་
ཡི། །བཏུ་ཤིས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གྲུར་ཅིག །ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཉོག་བེལ་པ། བེལ་བའི་
རྗེས་ལ། བེལ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོང་
པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྲུར་པའི། །བཏུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་གྲུར་
ཅིག །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ། དྲུང་དཀར་གྱི་རྗེས་ལ།
དྲུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྲུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་
མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཏུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བྲམ་བེ་སྐར་རྒྱལ་
གྱིས་ཡི་བྲི། ཡི་བྲིའི་རྗེས། ཡི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་
དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྣོད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྲུར་པའི། །བཏུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲིད་སྣོད་
བརྟན་གྲུར་ཅིག །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡུངས་དཀར། ཡུངས་དཀར་གྱི་རྗེས། ཡུངས་
དཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་
སྟོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཏུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་ཀུན་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་
བཛྲ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཏུ་ཤིས་
གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛྲ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། གཙུ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་རྗེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བྱ། གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་དབུལ། དེང་ནས་བརྩམས་
ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་སྟོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་
ཡིས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་མར་ཁས་སྐྱངས། དགོ་བ་བསྟོ།

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོག་གི་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཞགས་པའམ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྷར་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙུ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཅེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སུན་

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་སློབ་མར་བཅས་
 པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 རས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་
 ཡང་བདག་སློངས་སློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྟུང་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗོད་
 ངས་ཅི་མཆིས་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་
 ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཏིལ་བརྩ་སྤྱ་ ཞེས་མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་གཉིས་ཀ་རས་བྱིས་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཨོམ་ བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྩ་མུམ་ བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། སློན་ལམ་དང་བཟ་གིས་
 ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཆི་བྱ་རི་ལྷར་བྱེད་རྩལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་བརྒྱ་ཞིང་ལས་བྱམ་གྱི་རྩལ་བསྐྱབ་བྱ་བཟུས་
 བའི་རྩ་བྱེད་ཁམ་པོར་གསར་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ། །འོ་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞག། ལྷས་རྩ་བྱེད།
 ས་ནག། །མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་ས། རོ་ཐལ། རྩ་ཐལ། ཆེག་སྐྱག་རྣམས་བསྐྱེད་པས་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཁྱ་གང་བ་ནག་
 པོ་མ་ཏེའི་མགོ་ཅན། གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ན་ཞགས་པ་འཛིན་བ། སྤར་པའི་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་གདན་
 ནག་པོའི་སྟེང་དུ་གོས་ནག་པོས་བཀབ། མགོ་ལྗོར་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྗོ་ལྗོགས་སྤྱ་བཞག། །དའི་མདུན་དུ་ཁམ་
 པོར་འོ་མས་གང་བ་དང་། ཉ་ཤའི་བདུག་སྟོས་གྱི་སྟོང་། ཉར་སྟོང་ལ། འབྲུ་ནག་སྤྲ་ཆོགས། མེ་ཏོག་ནག་པོ། ཤ་མར། ལྷ་
 བུ་རམ། གསེར་དུལ། གཡུ། གོས་དར་སྤྲ་ཆོགས། མ་བུའི་མདོངས། དུར་བ། དར་སྐྱད་གང་མང་། སྟོག་ཆགས་སྤྲ་
 ཆོགས་གྱི་གཟུགས་སོགས་གཤིན་རྗེའི་རྗོང་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་འཇལ་བའི་བྲེ་ལ། ཨོ་ཨྱ་སྤྱ་སྤྱ་ས་ཅི་སྤྱར་ཏི་

ཐེ་བས་སྤྲུ། ཉེར་གཅིག་འདེབས། ཡོ་ཐེ་བ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ར་སོགས་འདེགས་པའི་
 སྤང་ལ་འདེབས། ཡོ་མ་ཏི་ཏ་མ་ཏ་ན་ཐེ་བས་སྤྲུ། ཞེས་པ་གསེར་དདུལ་སོགས་འཇལ་བའི་ཞོ་ཆ་དང་སྤང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ལ་བཞག །འདི་རྣམས་ལྟ་འདྲའི་མིག་བསྐྱར་བའི་སྤགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མ་
 ཆོར་བར་ཤུབ་བྱར་བསྐྱེད་པོས་སོ། །སྟོང་གཙང་མར་འབྱང་རྒྱས་སྟེད་དཀར་ལ་སྟེད་གནག་པ་བེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་
 གྱི་དཀར་པོ་ངོས་ལ་མར་གྱི་ལྟ་བཤོས་ལ། རྟག་པོ་ངོས་ལ་མར་ནག་གི་སྟོང་བྱ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་དཔལ་འབར་མགོ་ལྟ་མ་
 མཛད་ཅིང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞག །དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩབ་ཏུ་དར་དམར་པོ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོང་པོའི་
 སྤགས་སམ། མིང་སྤགས་སམ། གཟུངས་རྣམས་སམ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་གཟུངས་རིང་གང་
 དུང་བྱིས་པ་སྤྱག་མ་ལ་བཏགས་ལ་གཟུག །དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོར་ཆེ་མདོ་དང་། བྱང་དུ་འཆི་མེད་ར་སྟེའི་གཟུངས་ཁྱིའི་
 སྟོང་དུ་བཏགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལོ་གངས་སམ་བརྒྱ་ཅ་རེ་སྟོགས། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ངོས་སུ་ཀྱུ་ཤིའི་
 གདན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེང་པོས་ཆོན་སྟེང་སྟེ་ལྟེ་རྒྱལ་དུ་བཅིངས་པ་བཞག །དུག་སྟེ་བཏབ་པ་འོ་ཆུ་འདྲེས་པས་གང་
 བའི་ཁམ་པོར་ཡང་སྟེང་གྱི་མདུན་དུ་བཞག །སྟན་དཀར་པོ་པོས་དཀར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྟེ་པོན་
 ལ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ། ཆ་གསུམ་བཅས་བཤམས། རྒྱས་པར་ན་
 བདག་བསྐྱེད། བྱམ་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་སྟེ་མཆོད་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། བདག་འཇུག་ལེན་མི་ལེན་སྐབས་དང་
 བུམ་ན། བུམ་ན། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསྐྱེས་པ་ཅི་འབྱུབ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་
 ཁའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་
 ཏེ་ཐུག་གི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟོམས་པ་ལ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་བར་བསམ་
 མོ། །རྗེས་དེ་དག་བསངས་སྐྱེདས། སྤགས་དུག་དང་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་
 མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོ་སྟོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་
 འོག་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། མདུན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་
 གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྫོང་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་
 གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྫོངས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི། བྲེ་དང་། སྤང་
 དང་། ཞོ་གཅིག །བཏུ། བརྒ། སྟོང་། ཁྱི། འབུམ་ནས་གངས་མེད་པའི་བར་ཤུལ་བས། བསྐྱབ་བྱ་

ཆེ་གོ་མོའི་ཆེ་དང་སྟོག་གི་སྟུང་དུ་བཞེས་ལ། གཞོན་པའི་སེམས་སྟོངས། སུན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཇས་རྣམས་སྤུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་
 སྟོན། ཉོ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་རྣམས་ཤེས་སྟུང། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་སྟུང་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །མ་བུའི་མདོངས་བཟླ་
 དབང་པོའི་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× དར་སྟུང་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་
 སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× སྟོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟུང། །འཆི་
 བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× དུར་བ་རིན་ཆེན་ཆེ་ཡི་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་×
 བསམ་པ་× རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་བསོད་ནམས་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་×
 འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× སྦྱིང་བཞི་
 སྦྱིང་སྟན་དབང་ཐང་སྟུང། །འཆི་བདག་× སྦྱིན་བདག་× བསམ་པ་× ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་
 རྗེའི་ཆོགས། །འཆི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དེ་རིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དང་
 སྟོག་གི་སྟུང་འབྲུལ་གྱི། །མཆོད་ཡོན་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་
 དང་། །ཞལ་ཟས་མེ་རྟོག་ནག་པོས་མཆོད། །འདི་དག་ཡོང་ལ་ཆེ་སྟོག་གིན། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་
 བཅིངས་པ་ཁྲིལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །དེ་ནས་བྱང་ནས་འཆི་མེད་རྩ་སྦྱེའི་གཟུངས་ཆར་
 གཅིག་ཐོན་པ་དང་། སྟུང་གོས་ཆོན་སྟུང་རྣམས་ཉའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། །འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་སྟོགས་རོལ་
 བ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྦྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་མིང་ཡང་མེད། །དེ་ན་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་པ། །སྦྱེ་གྲ་ན་འཆི་
 ལས་གྲོལ་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུང། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཛོད་པས། །ནད་
 དང་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་ནས། །ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ནས་རྩ་སྦྱེའི་གཟུངས་དང་། མདོ་
 ཡོ་གྲངས་ཐོན་ཟིན་པ་ན་འབྲང་རྒྱས་སྦྱེད་མར་བཅད་ལ། །ནག་པོའི་མར་མེ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །ཞུས་ཞུ་ཐོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཤེན་རྗེའི་མདུན་དུ་བཞག། །འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་གོང་ལྷར་འབྲུལ། །ཆ་

གསུམ་གཏོང་། འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩ་མུམ་རྩ་བའི་གྲུ་ན། རྩ་མུམ་རྩ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་མདུན་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རྒྱགས་རྩལ་དུ་བསྟོན་ལ། ཡུལ་གྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། བདག་
 ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས། འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་
 བ། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ན། །ཐོད་པ་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྲིའི་ན། །ཡི་དྲགས་ཀྱང་གྱི་
 དེད་དཔོན་པོ། །མ་མོ་ཀྱང་གྱི་ཆོགས་རྗེ་པོ། །གསོན་གཤིན་ཀྱང་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་པ་
 བརྟོས་ལ་འདེབས་པ་པོ། །ཤི་བ་ཀྱང་གྱི་གཤིན་བྱ་རྗེ། །དག་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པ། །སྤྱི་ག་
 པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་སྟོད་པ་པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་
 བ། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་ཉོན། །ཁྲིའི་གྱི་
 འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་ལ། །བཟང་བ་བཟང་པོ་འདི་འབྱལ་གྱི། །འདི་ཟླ་འཁོར་གྱི་ཡི་དྲགས་
 རྣམས། །མ་འཆེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། །དག་སྤྱགས་བཞིན། རོལ་མོ་དག་དུ་བྱའོ། །གཤིན་རྗེའི་གཞུགས་
 རྩེད་ཆས་ཉེར་སྟོད་གཏོར་མ་ཁྱས་ཁྱ་གདན་ཞལ་ཁེབས་སོགས་མ་ལུས་པ་སྟོའི་གྲོང་ཟང་མཐར་གཞུགས་བརྟེན་པ་
 སོགས་མ་ཡིན་པ་མགོ་བོ་སྟོར་བསྟན་ནས་འཛིན་ཅིང་། རྩེད་ཆས་རྣམས་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སྤྱིལ་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་བྱི་མིག་མི་བཟླ་བར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སྟོད་གོས་གྱི་ཆོན་སྟོད་བཀོལ་ལ། དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅིངས།
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་དཀྱར་
 བརྟེན་པ། སྤྱིལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱག་གི་
 ཕྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་གི་
 སྟོབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐར་གྱུར། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་།
 རིགས་སྤྱགས་གྱི་སྟོའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་། འཁོན་གྱི་བ་མི་གཙང་བ། ལོ་
 སྤྲིག་སྤྲིག་ཞག་སྤྲིག་། བྱད་ཁ་ལུང་ཁ། མཆན་མོ་ནག་མོ། ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་
 ཉ་ལ་སོགས་པ་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་པ་འདྲིར་མཆིས་ཤིང་ཚོན་སྐད་འདི་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཁ་
 སྒྲི་རྩེ་ངོ་ ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨ་མྱི་ཏ་ ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱས་པའི་རལ་གྱིས་ཚོན་སྐད་དེ་གཙོད་ཅིང་།
 གང་དག་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཆངས་པ་དང་
 བེ་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་། །གཞོད་སྦྱོར་སྤེ་དཔོན་དབང་ལྷག་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཞོད་སྦྱོར་སྦྱོབས་ཆེན་
 དང་། །འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། །བྱད་སྤྲེམས་ལས་
 རྣམས་ཆད་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་སར་བརྒྱ་ཀུ་ཁོ་ད་རྩེད་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཏུམ་བུ་མང་པོར་གདུབས་
 ཏེ། ཞམ་པོར་གསར་བའི་ནང་གི་འོ་ཆབ་དུག་ཅུ་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་ཏུམ་བུ་རེ་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ཅུ་ཐེགས་པ་རེ་བསྐྱབ་
 བའི་ལུས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲུག་། སྦྱིང་པོའི་མཐར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དུག་བཙོམ་
 པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བརྗོད། མཐར་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་ཉེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་
 མངལ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྒྱུར། ས་ནི་
 དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་
 གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་ལ་ཡང་སྒྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་
 ཀྱིས་དུག་ངེས་པར་བཙོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། དག་
 བཙོམ་པའི། བྱར་མི་འོང་བའི། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི། བདེན་པར་སྦྱ་
 བའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་དུ་ ཆངས་པའི་བེ་ཙོན་གྱིས་དུག་ངེས་པར་བཙོམ་མོ། །དབང་
 པོའི་རྩོ་རྗེས། བྱབ་འདུག་གི་འཁོར་ལོས། མེ་ལྷའི་དབལ་(དབལ)གྱིས། ཅུ་ལྷའི་ཞགས་པས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་མས། ལྷའི་རིག་སྤྱུ་མས་གྱིས། དྲག་པོའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་བས། སྒྲེམས་བྱེད་གྱི་
 མདུང་བྱུང་གིས་དྲག་བཙོམ་མོ། །དྲག་སའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག །དྲག་ཚུའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག །དྲག་
 མའི་ནང་དུ་སོང་ཞིག །དྲག་ཚུང་གི་ནང་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་དང་སྤྱད་གོས་ལྷན་ཅིག་བྱང་
 རྩུགས་གྱི་གྲོང་ཟད་མཐར་བསྐྱལ་ལོ། །གཏོར་མ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱོག་དུས་ཕྱིར་མིག་མི་བལྟའོ། །འཆི་
 རྩུ་རྩུས་བ་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུ་བྱུ་བས་བསྐྱར་གསུམ་བྱ། འཆི་རྩུ་རྩུང་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལས་
 དུམ་གྱི་རྩུས་བཟུ་བྱུ་བས་གཉིས་སོང་བའི་མཆམས་སུ་རྩུས་ཅུ་དེ་ཅུ་སྤྱད་དུ་དོར། བསྐྱབ་བྱ་སྟན་དཀར་པོ་མེ་ཉྱག་
 དཀར་པོ་བཟུམ་པའི་སྤྱང་དུ་བཞག་ལ། སངས་རྩུས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྩུལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
 ལས་སོ། །དགེ་འདུན་སུ་ཉྱེགས་ནམས་ལས་རྩུལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་ནམས་ལས་རྩུལ། །ལྷ་
 མིན་ལྷ་བ་ནམས་ལས་རྩུལ། །ནམ་མཁའ་ལྷའི་ནི་རྩུ་མཆོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ནམས་ཀྱན་ལས་
 རྩུལ། །ཅུ་ནི་མེ་ལས་རྩུལ་བར་གྱུར། །རྩུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྩུལ་བར་གྱུར། །རྩོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་
 ཆེན་ཕྱག །ལྷ་ནམས་བདེན་པར་རབ་དུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་
 རྩུས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྩུལ་གྱུར་རྩུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་
 ཆེག་འདི་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་མི་མཐུན་པའི་རྩུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྩུལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྩེ་ཡ་
 རྩེ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་བ་ལ་རྩོེ། ཞེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་གོང་བཞིན་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། འབྲང་
 རྩུས་གྱི་བྱེད་དཀར་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་དུ་གཏད་ལ། བཟུ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་བས། །སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་བྱ་ཡིས་བྱ་བར་གྱིས། །འདི་བོ་སངས་རྩུས་ཆེ་དཔག་
 མེད། །ཞལ་བས་བསྟེན་པས་ནད་ཀྱན་ལས། །ཁྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །སྤྱིང་པོ་ལན་
 གསུམ་བརྒྱས། ཅུང་ཟད་བྱ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་དབབ། མཐུག་ཆོག་སྤྱི་དང་མཐུན་
 པར་བྱའོ། །

སྤྱུས་པ། གང་ལ་བརྟེན་ན་འཆི་བདག་དབྱུག་པ་ཡང་། །རི་མོའི་གནས་སུ་འགོད་མཛད་
 སྤྱུབས་གྱི་ཕུལ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་དཔག་མེད། །གང་དེའི་མདོན་ཉྱེགས་

དགྲིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་
 བའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཇུག་བདེ་བར། །བཀོད་པ་
 འདི་ནི་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་ཡིན། །རྒྱད་ཕྱེད་དགོངས་དོན་ཀྱང་ཤི་ཅེ་ལྟར་ཤ། །ཁོ་བོའི་སྒོ་རྒྱས་
 འཇུག་པ་དམན་པས་ན། །ཞོངས་པར་གང་གྱུར་མཁས་བའི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས། །དགོ་བ་གང་
 ཐོབ་ལུས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །མི་བཟང་དུལ་ཁས་ཉན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ནས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་
 མཚོག་ལ་སྒྱུར་དུ་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྤྱགས་ཏྲེ་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཨོལ་ཏན་ནས་སྤྱིན་བདག་དམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་སེས་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡམང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་བ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །རྒྱ་བོད་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་བ་
 ནི་དཔྱོད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བགྱིས་པའོ། ། །

༡༡། །མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་
 བུམ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཞིབ་དུ་
 བརྗོད་པ་ཆེ་དཔལ་པརྒྱ་ཆུས་པའི་ཉིན་གཤེད་
 ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་བྱེད་པོས་མངོན་སྤྱུལ་མ་བྲ་གར་བྱེད་ནོར་བུའི་ཁྱིམ། །རོ་
 མཆར་མཆན་དཔའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་
 ལ་སྤྱོད་གི་པརྒྱར་བྱེད་རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་ན་ཆུང་གིས། །འཆི་མེད་སྤྱང་ཅིའི་དུས་སྟོན་མཆོག་
 སྤྱུལ་ཆེ་དཔག་མེད་པར་གྲུས་བྲག་འཆལ། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་བྲགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་བུམ་པར་བཟུང་བའི་མོད། །མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་ཀྱ་
 སྤྱད་དཀར། །སྤྱོགས་ཀྱན་ན་བའི་རྒྱན་གྱར་དེ་ལ་འདུད། །མཐོ་རིས་དཔྱོད་ཀྱི་དཔལ་མོར་རྗེས་
 ཆགས་པའི། །འདི་སྤྱང་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པའི་མེ་ཉྐག་ཆལ། །འཆི་མེད་གེ་སར་སོ་འབྲེང་དགོད་
 བྱེད་པའི། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ལྷན་འདི་ཁོ་བོས་སྤྱིན། །འདིར་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཆོག་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་བྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་མཐུན་དུ་གྱིས་འབྱར་བྱེད་སྤྱི་
 ཅི་རིགས་བཀྲམ། ཉེགས་ཀྱི་ཁར་དུལ་ཆོན་གྱིས་མཆོལ་པརྒྱ་འདབ་བཞེའམ། ཆོམ་བྲ་བཞོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དབྱུགས་སུ་ཆང་
 དང་བྲ་རམ་མར་སོགས་སྤྱར་བའི་ཆེ་བུམ་དམར་པོ་མར་ཆོན་གྱིས་སྤྱས་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཆེ་ཆང་། གཡོན་དུ་
 ཆེ་རིལ་རྣམས་ལག་ལེན་སྤྱར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་གཏོར་བད་འདབ་ཅན་གསུམ་དང་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་
 བཅས་བ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྩི་ལ་ལས་བུམ་འཐོར་ནས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱོད་པོན་བྲའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་ས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་བའི་
 དང་ལས་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩིང་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དག་དང་བཅས་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མུང་འགྱུར་གྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱངས། ཆེ་དབང་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་ཡོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐབས་པ།
 དེའི་སྐྱེ་བར་ཨོྲོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱབ་སྐྱོགས་
 བདེ་བ་ཅན་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས། རིང་རྩྱ་པོ་རྟོང་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱན་
 དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲོ་སམ་ཏ་ཐུག་
 ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་
 མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཆེ་
 དབང་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུར་རྒྱན་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་རྩྱ་
 བ་རྩྱ་ཆོ་ཡེ་སྤྱྱ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་མེད། །སྒྲིག་
 པའི་དི་མ་སྤྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། རིགས་བདག་ཆེ་དབང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་མཆོན་བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིེའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་གི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་སློགས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་བྱམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ནམ་པར་བསྟུས། སྟགས་སྤང་ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བ་ནམས་གྱི་བཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྤིད་པ་གསུམ་
གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
ཅད་བསྟུས། སྟགས་སྤང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བྱམ་པ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་
ཅིས་གང་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་ཆེལ་གྱིས་ལུང་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས།
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ར་ཁི་རི་ཤཱླེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ག་ཤ་ཏེ། ཨ་བ་
རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྒྱན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ཨར་ཏེ་ས་ཕྱུགྱི་བུརྩ་ཡ། ཏརྩ་
སྤྲ། ཨོྲཱ་བུརྩ་བུརྩ། མརྩ་བུརྩ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུརྩ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུརྩ་རྩ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྲཱ་
སརྩ་སི་སྤྲ་ར་བ་རི་བུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཕྱརྩ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་ཤ་བི་བུརྩ་མརྩ་ན་ཡ་བ་རི་སྤྲ་རི་སྤྲུ།
ཞེས་གཟུངས་རིང་གི་བསྐྱེན་པ་བྱའོ། །འོར་འོད་ཅིང་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་འདོད་ན་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
འདོན་པ་བསྐྱར་བས་དོན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཐལ་མོ་སྤྲུ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལས་བུམ་སྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་
ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས།
སྐྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་
འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་བུམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་བརྟ་ཨ་མྱི་
ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་སྟ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་པའི་མཐར། རྩྭ་ཡིག་སྐགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་

འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 རྣམས་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཚུས་འཁོར་བ་དང་བཅས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བྱ་ཐམས་ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ལྷལ་
 དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཱློ་ལྷུང་རྩྱུ། བས། ཨོཾ་ཤཱླ་ལྷུང་རྩྱུ་
 གི་བར་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆེ་བུམ་སྒར་སྒར་བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཏེགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་བྱམ་པ་དམར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ལྷ་ཐུས་ཀྱི་གོས་གྱིས་
 མགུལ་བ་དགྱིས་ཤིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་བ། བྱི་
 བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆག་(ཆོག)དག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་
 པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་བ། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་དཔག་
 མེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྲུང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 གྱུར། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨཱཱློ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཐུགས་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་
 ཨཱཱློ་གྱི་གནས་སུ། སྒྲུྃ། སྒྲུྃ། རྒྱ་པོ། ཨ་ལོ་གོ། གརྱ། བློ་མི་ཏེ། ཤཱླ་རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད། སྟོ་
 ར་ཆོགས་བཅད་གྱིས་གྲུང་བྱུང་ངོ། །དི་མེད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་(པོས)འགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྷན་དི་མེད་འོད་
 འབར་བ། །སྟོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། མདུན་

བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིའི་
 མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་། ཉམས་
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀྱག། སྟོགས་
 བྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར་
 པར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་དང་གཟུངས་རིང་ཅི་འབྱུང་བ་སྒྲ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 རས་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁྱ་སའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 ལྷུང་སྟོ་དམར་དཀར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བཀྱག། སྟོགས་བྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། གོང་བཞིན་སྟོགས་གཉིས་བསྒྲ། ཡང་མདུན་
 བསྐྱེད། ཞེས་པ་རས་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་མཐུ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོན་བྲངས། སྟོགས་བྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བར་གྱུར། སྐར་ལྟར་སྟོགས་གཉིས་བསྒྲ། དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་འོག་རས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ལྟ་དང་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་དང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་རྣམས་ཁ་སྒྲལ་ནས་བུས་ན་ལེགས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཆེ་ཆང་སྐར་ལྟར་བསང་སྐྱེདས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་
 མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྒྱུ་ཨོ་རྒྱུ་ཁྱི་ལས་ཤིང་ལྟ་དང་། ལོ་མི་པོ་ཉི་པོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་
 བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུད་ལ་ཕོག། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་
 ཐོད་བའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོ་ལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་ཞིང་ཐེམ་པས་
 ཁ་དོག་དེ་ལྟས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེདས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་མང་པོར་

སྐྱུང་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆེ་རིལ་བསང་སྐྱུངས། སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཆེ་རིལ་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་བཅུད་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
བཀྲུག་ནས་ཆེ་རིལ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། སྟིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གཉིས་བརྒྱའོ། །གཏོར་མ་ཆེ་ཆང་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། བུམ་བའི་ལྷའི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོུ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གྱ་
ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
བདག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།
ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། རྩྭ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཆོས་
སྟོང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་
ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུབས། །ཞེས་ཆོས་སྟོང་ལ་འབུལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
དགའ་བ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཀོ་ལོང་སྐབ་དོག་མ་མཛད་པར། །ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་སྟོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་འདི་
གཉིས་མ་ལུས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་གསོ་བ་སོགས་བྱའོ། །

གཤམ་པ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཤམ། རྒྱས་པ། འབྱིང་། བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུས་བྱས། ལྷག་གཤམ་བཙལ་ཏེ་གྲལ་དུ་
འཁོད་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རྩིས་མེ་ཏོག་བཟུང་བསྐྱར་དང་། མཐུལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་མས། འོ་ལགས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་

ལ་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་འབྱུང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་ཟིན་ནས། སློབ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་མང་དུ་
 ཡོད་པས་ཐོག་མར་རྒྱ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ། ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་
 དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟམ་པ་མཛོད་ལ་མཐུལ་འབྱུང་བར་
 ཞུ། ཞེས་བརྟུན་ལ་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུགས། རྒྱས་པར་ན་བགེགས་གཏོར་གྱང་གཏོར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས།
 རི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མོ་ཉིག་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །པ་རོལ་
 བྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་
 རི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་སམ་གཞི་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་གྱང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་ལ། སྒྲར་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་རྒྱ་མ་(བརྒྱ་ལ)ལན་ཅིག་ཅམ་ལ་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་འདི་ཆུད་ཐོས་སྤྲུལ་མ་སོང་བར་རྒྱན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་ཐབས་ལ་སློ་དུ་མ་ནས་
 འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ནི་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྱིམ་ས་ལྟན་ལུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་བས། རི་ལྟར་བདག་དོན་འཆིང་བ་ནི། །གཅིག་སྤྲེལ་རྒྱན་པོ་སྤྱང་
 བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་སོགས་སྤྲེལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལས་ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་འདུག་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པའི་ལུས། །ཐུན་
 ཆོག་མ་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟེན་འདི་མ་བཞིན་

དུ་བསྐྱུང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ལུང་ལས། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡིད་འོང་བ། །སློག་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅེ་མེད་
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ཀུན་ཏུ་དབྱུང་། །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་ཐབས་མང་
 ཐོས། །འཆི་བ་བསྐྱབ་ནམ་པར་བརྟུག་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་བའི་སློག་འདི་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་
 རིང་དུ་གནས་བའི་ཕྱིར། ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་མང་པོ་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ལ། ཆེ་སྤེལ་
 བའི་ཐབས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གསོད་སར་རྒྱད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་
 བཞིན་སློག་གིས་པན་བཏགས་ཤིང་། །སློག་ཆགས་འཆི་བ་ལས་སློག་པ། །ཆེ་རིང་བ་ནི་ཐུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསོད་པར་ངེས་བའི་ནག་ཅན་གྱི་སློག་སྤྱོད་པ་དང་། རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱམས་
 བའི་སློ་ནས་མི་འཛིགས་བའི་སྐྱབས་སྦྱིན་པ་དང་། སློག་ཆགས་ལ་འཆི་བ་སློང་བ་སོགས་བྱས་
 བ་ཆེ་རིང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་པར་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ལ། གསང་སྤྲུགས་
 རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་དང་སྦྱིན་སྟེག་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་བའི་སློ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། ད་ལམ་མ་ཅིག་
 གྲུབ་བའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 སློ་ནས་ཆེ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པས། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་བའི་
 ཕྱིར་བརྒྱད་བའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་པ་ཅུ་ཞེ་ཞེ་བཞིག་བརྫོད་ན། དེ་ཡང་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་
 འདི་བོད་ཡུལ་དུ་སྦྱུན་འབྲེན་པ་པོ་རས་རྒྱུད་རྫོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་
 གསུམ་བྱོན་བའི་དང་པོ་བྱིས་བའི་དུས་ས་བདག་གི་ནད་བྱིས་ཟིན་པ། ཨ་ཅ་ར་ཞེ་གིས་བྲིད་
 བས། ལྷ་མ་ལ་ཅ་རྒྱ་དང་མཇལ་ནས་བྱག་ན་རྫོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་མན་ངག་གནང་། བསྐྱབས་པས་
 མཛེ་ནད་ལས་གྲོལ། བར་དུ་ལྷ་མ་དེའི་བཀའ་འདྲིན་གསལ་ཕྱིར་གསེར་འབྲུལ་བ་ལ་བྱོན། ཐ་མའི་
 སྐབས་སུ་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ལུས་མེད་མཁའ་

འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་ལ་ཕྱོད་ནས་སྒྲུ་མ་ཏི་ཕུ་གསང་སྒྲགས་སྒྲོང་པོའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གསན་ཅིང་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། རུ་རས་ཚུང་བ་ཁྱོད་གྲོང་ཁྱེར་པ་རོལ་དག་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ལྷན་མོ་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཕྱོད་པས། དེ་ན་ཨ་མོ་
 རྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཤ་ཅ་སྒྲོ་ཤིང་མིག་ཅ་དམར་བ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་
 པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཕུ་ས་རའི་པགས་པ་སྒྲག་པ་ལ་བཀལ་བ་རའི་དྲུང་འབྱུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས།
 རས་ཚུང་བ་ལ་སྒྱུན་འབྱུར་ཚུགས་སུ་ཆེར་(ཅེར)བ་ཞིག་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་བ་སྒྲོ་གྲོས་
 ཆེ་ལ་སྒྲེ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་སྒྲེ་བ་བདུན་གྱི་ཆེ་ལས་མི་འདུག་ཨང་གསུངས་ནས་
 ག་ཤེད་གཅིག་ཏུ་ཕྱོད་སོང་བ་དང་། རས་ཚུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་
 སྒྱར་བར་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱོད་ཏེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཁྱུས་པས། རུ་ཁྱོད་ལ་ཆེ་དེ་ལས་མེད་
 པ་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དེར་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ཅམ་དུ་འཛིགས་མི་དགོས།
 དེད་ཀྱི་གནས་འདི་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་
 མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་
 པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཆའི་
 རིག་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟ་དགྲུང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཞེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཅན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲུག་མ་ཞིག་
 རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཅ་རྒྱ་དེ་བའི་ནགས་ཁྱོད་ན་བཞུགས་ཡོད་པས་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་ཆེ་
 བསྐྱིང་བའི་གདམས་པ་ཁྱུས་ཤིག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རས་ཚུང་བས་གསེར་སྒྲང་བཞི་ཡོད་
 པ་ཁྱེར་ཏེ་མ་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱོད། གསེར་སྒྲང་གང་ལ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བྱས། གསེར་
 སྒྲང་གསུམ་གྱི་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། འདིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་རྗོགས་པར་གསན་ཏེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། མནལ་ལམ་དུ་ལུགས་ཀྱི་སྒོག་ཅ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་མིས་ཤིང་བར་

ཆད་ལས་གྲོལ། སྤར་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པའི་སྟེང་དུ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་བསྐྱེད་སྟེ་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲུ་བཞིའི་བར་དུ་ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། སྤར་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་ཕྱོན་པས་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་
 གདམས་པ་དེ་རྣམས་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་བཏང་བ་ཡིན། ངས་ཀྱང་
 ཚར་གཅིག་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས་སྤར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཚར་གཅིག་ཚྗགས་པར་གནང་།
 དེ་ནས་སྤར་བོད་དུ་ཕྱོན། རྗེ་མི་ལ་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ། སྤར་བོད་དུ་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་
 ཆོས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ང་ལ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཅིག། ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན། སྤྱོད་མའི་བཀའ་མ་ཆོག་
 པར་འདྲིའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་མཇུག་གི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བཅུན་ལ་ཕུལ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་རས་ཚུང་བའི་
 མགུར་ལས། བོད་ཕྱག་རྒྱ་གར་ཕྱིན་པ་ལ། །གདམས་པ་ང་རང་ཆེའོ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱོད་ཕྱག་ན་རྗེ་རྒྱུང་གི་ཤམ་བུ་ཅན་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་རྟ་མགིན་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན་
 སོགས་ཤམ་བུ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་དང་། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་
 སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་བོད་དུ་སྤྱོད་དངས་ཞེས་གྲགས། རྗེ་
 མི་ལས་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་བ་ལ་གནང་།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཕྱོན་
 པའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་
 པ་ལ། ཆེ་གཏའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པ། ཚྗགས་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པ། བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་
 ཆེ་གཏའ་འམ་ཆེ་འཇམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་འབྱུལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་གསན་པར་
 བྱའོ་སྟུམ་པའི་ཀུན་སྐྱོང་གིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད།

ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འཛོམས་པ། །དེ་རིང་བཤད་
 པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྲེལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་
 ཏུ་གཞུག། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱེད་རང་རྣམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེ་ཡང་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་སྦྱོང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མངོན་པར་
 དཀའ་བར་འདུག་(འདུག)། དེས་ན་རང་རེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
 ཆང་བའི་མི་ལུས་རྒྱུད་པར་ཅན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་
 དག་སྤངས་པའི་ཐར་བ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། སྙམ་པའི་ཐུགས་བསམ་དུང་དུང་བ་རེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། དེའི་ངང་
 ནས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། མདུན་
 ན་གནས་པའི་ཆེ་བུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་
 བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། ཞེས་བ་ནས། དར་སྤྱ་ཆོགས་
 ཀྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བཛོད། དེ་འདྲའི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་
 མཐོང་བྱུང་སྙམ་པ་དང་། སྒྲ་མའང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་
 དེ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཆེ་དབང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དང་གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྲ་ལམ་
 མེར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱས་སྤྱས་གྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྟོན་པ་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། བྱིད་རང་རྣམས་སྣང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བར་ཆད་ཅོམ་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྱམས་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅིལ་
 བྱ་བའི་ལ་བ་དང་བཅས་སྒྲོབ་མ་ལ་བུམ་ཆུ་འཕྲོར་ཞིང་ཨ་སྤྱི་ཏུ་ས་བསང་། དེད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཆོག་བཛོད་པ་དང་
 མཉམ་ཏུ་བྱིད་རྣམས་སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུག་
 སའ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུག་ཉེ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་བད་ཆའི་
 གདན་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྣམས་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་
 པ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱ་མདོག་
 དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དར་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་
 ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་བཞིན་གསལ་གདབ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཆེ་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། ཆེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བ། ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། ཆེ་སྤེལ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡར་བ་དགྲག་པ། ཉམས་པ་གསོ་བ། ཆེ་བསྐྱེམ་
 པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཆེ་ཡར་བ་དགྲག་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་
 མཆོན་བུམ་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་རྣམས་མཐར་སྒྲོང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་
 གིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བདག་གཤིན་
 རྗེ་རྒྱལ་གདོན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་བརྒྱས་པ་དང་ཡར་
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀུག། ཐུགས་
 སྤོང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་
 ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་

པ་ལམ་བཞིན་དུ་པར་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། ཚུར་ལ་གང་གིས་གྲུབ་
གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྒྲུལ་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བའི་དང་ནས་ཆེ་བྱམ་སྟོབ་མའི་མགོར་འཛོག་པའམ་སྒྲུངས་ཀ་ཙམ་ཕྱེད་ཅིང་
དེལ་བྱ་དཀྱོལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ཨ་མ་ར་ཏི་བཛོད་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་དག་ལ་ཆེ་དབང་(དབང)དུ་གྱུར་ཅིག ། དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དུང་
དུ་གྱུར་ཅིག ། མི་ཤིགས་པའི་རྩོ་རྩེར་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིག ། འཆི་
བ་མེད་པ་ཆེ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཤིས་པ་བཛོད་པ་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་
མོར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟེལ་བའི། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར།

གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ། ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བ། སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ། དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱག་མཆན་བྱམ་པའི་ནང་
དུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱན་ནམ་མཁའ། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་ནམ་མཁའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ལྡང་གྱའི་རྣམ་པར་བཀུག ། སྒྲགས་
ཕྲེང་ལ་ཐིམ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་དག ། བྱུང་པར་དུའང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་མཆོ་
ཉམས་པ་སོར་ཆུད། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་
སྒྲུལ་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དབང་བསྟུར། སྒར་ལྷར་ཆེ་བྱམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་ཕྱེད། ཨ་མ་ར་ཏི་བཛོད།
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་ལ་སོགས་བདེན་སྟོབས་དང་། བྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་
པོ་འདྲ། ། འཛོག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྒྲུངས་པ། ། སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པ་
འདབ་འདྲའི་སྒྱན་མངའ་བ། ། འདི་ནི་འཛོག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། ། བཀྲ་ཤིས་
དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲགས་

འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྩེ་གི་རྒྱ་དང་། འོག་གི་རྒྱ་དང་། ཤར་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ལྷོ་རུབ་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་། རུབ་བྱང་གི་རྒྱ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 མཐིང་ཁྱེན་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག། སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་བ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། ཁྱུང་པར་དུའང་སྤྲོག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་བཅུད་
 སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལྟ་བུར་
 སྒྲོབས་དང་ཡང་རྩལ་སྤྲོས་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲུམ་པ་
 མཛོད་ཅིག། ཆེ་བྱམ་མགོར་བཞག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མྱ་ར་ཌི། བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། དེ་ཡི་ཉི་བར་བསྟན་
 པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་
 ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀུ་ཤིས་གཉིས་པ་
 ཡིན། བཀུ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི།
 ཞེས་བ་ནས། སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣགས་ཆལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། རྒྱུན་གཞག་
 གི་མེ་དང་། རྩོ་སོལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། སྒྲོར་བས་བསྐྱབ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མེ་དང་། ཉ་གཞོང་གི་མེ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོ་མཆལ་སྤྲོག་ལ་མའི་
 མདོག་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག། སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་ཞེས་བ་ནས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱུང་
 པར་དུའང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད།
 ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུར་བཀུག་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྤྲོས་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲུམ་པ་མཛོད། ཆེ་བྱམ་མགོར་བཞག་པ་སོགས་
 དང་། ཨ་མྱ་ར་ཌི། བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྲུག། ལྟ་
 དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་རོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་

ཞིང་། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཡང་བཙུམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མཆོ་དང་། མཆོ་ལྷ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། རྩ་མིག་དང་། ལྷ་མ་དང་། བཀོད་མའི་རྩ་དང་།
 སྤྱིའི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་གི་རོལ་མཆོ་བདུན་དང་། འཛམ་བུའི་སྤྱིའི་གི་རྩ་གཉེར་མ་རྩོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྩའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་
 མདོག་ཅན་དུ་བཀྲུག་ནས་སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་བྲིས། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ཁྱད་
 པར་དུའང་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་
 ཅད་སོར་རྩུད། ལུས་པརྩའི་རྩ་བ་ལྟར་སྤྲུམ་བཤུག་དང་ལྟན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲུམ་
 པ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ཆེ་བུམ་མགོ་རོལ་འཛིག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མ་ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། བགེགས་
 རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་རྩ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྩེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་
 རྒྱུ་ཅིང་ལྟན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཡང་བཙུམ་
 ལྟོན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིའི་རྩལ་པོ་རི་རབ་དང་གསེར་
 ཀྱི་རི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི། མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་རི། གངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་གངས་རི། སྒོས་ངད་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྒང་རི། གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱིབས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་བྲག་རི། གཞན་ཡང་སྤྲུམ་དང་། རྩགས་ཆལ་དང་། ཅི་བཅུད་ལོ་ཉྟག་ལ་སོགས་པ་
 འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་གསེར་ཁྱུ་མའི་མདོག་ཅན་གྱི་
 རྩམ་པར་བཀྲུག། སྤྲུགས་འབྲེང་ལ་བྲིས། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ཁྱད་པར་དུའང་
 ཤ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྩུད།
 ལུས་རིའི་རྩལ་པོ་རི་རབ་ལྟར་སྤྲུམ་བཤུག་དང་ལྟན་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྲུམ་པ་མཛོད་
 ཅིག། །ཆེ་བུམ་མགོ་རོལ་འཛིག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མ་ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་
 བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྟན་སྤྲུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་

འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

གཉིས་པ་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས།
 ལྷགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
 རྣམས་དང་། དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་འོག་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོང་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ན་མི་ཆེ་རིང་པོ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོརས་པ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ། ལྷ་དང་མིའི་འདྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་
 ར་དབང་ཆེ་བ། ཁས་བྲག་པ། དབྱང་བྱ་རྟ་འཛོམས་པ། ཆེ་རིང་བ། ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ།
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་མདངས་
 གཟེ་བཟེད། འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག། །ལྷགས་འབྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྟོན་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་དག། །བྱང་པར་དུའང་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་ཁྲི། སྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་སོགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་
 འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟམ་པ་མཛོད་ཅིག། །ཆེ་བུ་མགོ་བོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་ལྷ་ར་
 རི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
 ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་ལྷགས་རིག་ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱུད་ནི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་པ་གསོ་བ་ནི། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས།

སྐྱུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཆུལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་། དབའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ། ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་
སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ། རྫོང་རྫིལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག། སྐྱུགས་
འབྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱུང་པར་དྲུང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་
ཉམས་པ་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱེས་པ་མཛོད་ཅིག། ཆེ་བུམ་མགོ་བོར་འཛིག་པ་
སོགས་དང་། ཨ་ལྷ་ར་ཁྱི། བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། མི་འགྱུར་ལྡན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡན་ལག་
དུག་ཏུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐའ་བྲལ་རྫི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆུལ་བའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་(ཀྱི)བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

གསུམ་པ་ཆེ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རུབ་
སྐྱུགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་དངས། བུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐེམ། དེའང་འོད་དུ་ལྷ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བོ་ནས་ཐེམ་པས་ཆུལ་བ་
ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་འི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བཛོད་ལ། ཆེ་བུམ་
མགོ་བོར་འཛིག་ཅིང་རྫིལ་བྱ་བསེལ་བ་དང་བཅས། བཙམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆུལ་མོ། ཉི་ཤུ་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ། སྐུ་མེད་རས་ཆུང་རྫོང་
གྲགས། དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་ཆེན། མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་བ། ཆུལ་བ་པག་མོ་བྲུ་པ། འབྲི་ཁྱང་
འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ། སྐྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུལ་པོ། ཆུལ་བ་ཡང་དགོན་པ། ཐུགས་སྐས་སྐྱུན་སྐ་
རིན་ལྡན། ཀུན་མཁྱེན་བྱུང་ཐུག་པ། འབའ་ར་བ་ཆུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སྐུས་མཆོག་ལྷ་

ནན་ཆོས་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་
 པ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་རྗེ་འཆང་མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་
 པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །སྒོ་བ་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱལ། བར་ཆད་དང་ཆགས་སྒོ་ཉམས་ང་ཡོད་པ། སྤྱིང་གདོན་གཟུང་། འོག་གདོན་སྤྱ། བར་
 གདོན་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་
 ཤིག །གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བཞོན་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཆང་ལ་བཞེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱང་མོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་
 རང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་
 གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་
 པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའང་བཀྲལ། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དཔལ་པོ་དང་ནལ་
 འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀའི་ས་པོན་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱན་ངངས། ཡི་གེ་གསུམ་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ནམས་
 ཀྱང་བཀྲལ་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པའི་བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ལུས་ཀྱི་ཅ་
 རང་སྤྱིང་སྤྱད་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅའི་ཀུན་
 རྟོག་དབྱིངས་སུ་འགགས། བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ཡེའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱད། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་པར་དུའང་
 རྟོགས་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྤལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སྤལ་པའི་མོས་པ་མཛོད་

ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཆེ་ཆོག་སྒྲིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཆེ་རིལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ནད་རིགས་
བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་འདི་གཉིས་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོགས་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་
སྟེ། རིལ་བྱ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་
པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རིལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པའི་གྲུབ་པའི་རྗེས་
བཅུད་ལེན་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་འདི་ནད། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུའི་བཞག་གས། བར་ཆད་དང་ཆག་སྟོ་ཉམས་ང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། འཆི་མེད་
ཆེ་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་པར་དུའང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་ཟས། ། སྟོང་པོ་བསྐྱས་པའི་
བཅུད་འདི་ནི། ། དེ་རིང་བྱ་ཡིས་བཟའ་བར་གྱིས། ། འདི་ཟོས་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ། ཞལ་
ཟས་བསྟེན་ན་ནད་ཀྱན་ལས། ། གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། ། ཞེས་ཆེ་རིལ་སྒྲིན།

བཞི་པ་ཆེ་སྟེལ་བ་ནི། བྱད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ།
ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ། ལྷ་མའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་ནས་བྱད་རང་རྣམས་ཀྱི་
ཆེ་སྟེལ་བའི་བྱིར། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིགས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱངས་
ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སང་གི་སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་
པ་ན། ། སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། རྒྱལ་བཞིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སང་གི་རྒྱལ་བཞིམས་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
འཇུག་པ་ན། ། རྒྱལ་བཞིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག ། བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སང་གི་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཏོགས་ཏེ། ། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་

ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཅོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་
 ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བསམ་
 གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་
 ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་
 རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བཅོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཆམས་རྣམས་སྤྱིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་བར་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་
 ཆེ་དཔག་མེད་ཡི་དམ་དུ་གཟུང་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་
 པའི་སྟོ་ནས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙུ་མོས་རྩེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བསྟེ། །ལན་གསུམ་བཅོད་དུ་གཞུག། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཡོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲ་
 མ་ལ་འབྱུལ་སྟུམ་པ་མཛོད་ནས་མཆུལ་འབྱུལ་བ་(བར)ཞུ། ཞེས་བརྗེས་ལ་མཆུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག་གོ།

གཉིས་པ་འཁྱིང་པོའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་ནི། བདག་མདུན་ཁྱེས་མཆུལ་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་
 རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་གསལ་གདབ་ནས། ཡར་བ་དགྲུག་པའི་ཤིས་བཅོད་ཀྱི་བར་གོང་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་
 གསོ་བ་ལ། ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བ། སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུག་མཆན་བུམ་པའི་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲགས་སྤྱིང་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྩེ་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་བདུད་ཅི་ལྡང་སྟོང་མར་དཀར་སེར་པའི་རྣམ་པར་བཀུག། །སྤྲགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 ནད་གདོན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག ། བྱད་པར་དུའང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྱུང་
 འབྱུར་ལཱའི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སྒོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟུང་པ་མཛོད་ཅིག ། ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་ལྷ་
 ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས།
 སྤྱགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་
 རྣམས་དང་། དགའ་པོ་དང་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ་འོག་ན་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོང་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་ན་མི་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། སྤྱི་བ་གསུམ་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིད། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་
 སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག ། སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བ་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག ། བྱད་པར་དུའང་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་
 ཐོབ་སྟུང་པའི་ལོས་པ་མཛོད། ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་ལྷ་ར་ཁྱི། བདེན་སྟོབས་བཟོད། དེ་
 ཡི་ཉི་བར་བསྐྱར་པའི་སོགས།

གསུམ་པ་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་
 སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་
 བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱར་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་བཀུགས་དང་། ཡིག་འབྲུ་

དང་། ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་། སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། བྱད་པར་དུའང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་
 མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཨ་མ་ར་ནི།
 བདེན་སྒྲིབས་བཛོད། དག་འདུན་དམ་པ་སོགས། གསུམ་པ་ཆེ་བཞིམ་པ་གོང་དང་འདྲ།

གཉིས་པ་ཆེ་ཆང་སྒྲིན་པ་ནི། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེད་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ལྷས་ཀྱི་
 ཅ་ནང་སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་འགག། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། ཅ་རྒྱང་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་
 ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་པར་དུའང་རྟོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པར་བྱས་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བད་སྤྱད་དེ། སྤྱིང་པོ་བཛོད་ལ་སྒྲིན།

གསུམ་པ་ཆེ་རིལ་སྒྲིན་པ་ནི། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱན་
 སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ལས་བྱུབ་པའི་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱངས།
 གང་སྤང་ལྷ་སྤྱར་འཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་ཐོབ། བྱད་
 པར་དུའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སྐྱམ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཅས་བད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་ཀྱི་ཟས། །ཞེས་པ་ནས། ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས།
 །ཞེས་པའི་བར་བཛོད་དེ་ཆེ་རིལ་སྒྲིན། ཆེ་སྐལ་བ་དང་། དམ་ཆེག་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་ལེན་པ། མཐུལ་འབྱལ་བ་རྣམས་སྤ་
 མ་བཞིན་བྱོལ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ནི། སྒྲོབ་མ་སྤར་བསྐྱེད་ཡན་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པའི་ནང་དུ། ཟླ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིའི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་། གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲགས་སྒྲིང་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཆུལ་གདོན་ལ་
སྒྲགས་པ་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་(ཀྱིས་)སྒྲགས་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཡར་བ་དང་།
འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྗེའི་བཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས། སྒྲ་མ་ཆུལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀྱག། །སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྒྲི་ཐམས་ཅད་བཀྱས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་
སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྒྱད་དེ་ཆེ་བུམ་མགོར་འཛོག་སྒྲིང་པོ་དང་བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་ཆུལ་མོ་ལ་སྒྲགས་པ་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི། ཞེས་སྒྲགས་བཀའ་བསྐྱོད་པོར་བཞིན་བྱ། ཆེ་ཆང་ནི། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ལྷན་
ཀ་སྤ་ལར། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཆེ་ཡི་བཅུད། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་ཨ་མི་
ཏ། །དམ་རྒྱས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་བྱ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཆི་
མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་ཅིག། །ཅས་སྒྲིང་པོ་བཛོད་ལ་སྒྲིན། ཆེ་རིལ་ནི། བཀྱ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དཔལ་
ཀྱི་ཟས། །ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིན། འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤིས་བཛོད། མཐུལ་
མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་རྩ་སྒྲགས་བྱེད་ན་ཉི་བར་མཁོ་བ་སྟེ། མགོ་མཐུག་གཉིས་ལ་སྤར་གྱི་
རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་གང་རིགས་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཐུག་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་ཁ་གསོས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྤར་བཞིན་
བྱས་ལ། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉིས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་

དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་
བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཁྱེད་པག་མེད་
པ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགེ་བ་
བསྟོ། ཡོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་
རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟོད་ལ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པ་སྦྱང་ཡང་སྦྱར་
རང་འདྲ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་གཤེགས་གསོལ་དགོས་པར་གྲུབ་ཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་
བྱའོ། །བྱིན་རྒྱལས་འདི་ཉིད་ས་དགེ་ཀར་འབྱུག་འབྱེ་སྟག་ཇོ་ཞལ་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་ཆེན་མཐའ་དག་གི་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་གྱུར་པས་ཡིག་ཆའི་རིམ་པའང་དེ་སྟེད་མཆིས་ཤིང་། སོ་སོའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་བྱུག་
ལེན་གྲང་མི་འདྲ་བར་འདུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་བྱུང་གདལ་ཆེ་བར་
བརྟེན་དའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། ཆད་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ལེགས་ཆས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་
གྲང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སྟོ་བྱོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་གི་བསྟོར་གཅེས་པར་བྱངས་
ཤིག །

སྦྱས་པ། རང་པའི་ཤིང་རྩ་མེ་ཉོག་ཐེང་ལྡན་གྲོང་གསུམ་མཐར་བྱེད་སུམ་ཅེན་
དབང་། །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་པ་སངས་སྟོབ་མ་སྦྱང་བའི་མུ་བྱུད་བསེལ་བེར་ཅན། །སེར་སྦྱ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོག་པར་མི་རྒྱས་མཐར་བྱེད་སྟེམས་པའི་ཀུ་མུ་ད། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་མོད་
ལ་བུམ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལས་འོད་སྟོང་ལྡན་འདི་མད། །རིག་འཛིན་དགའ་མའི་ལྡགས་ཡངས་རྒྱ་
གཏེར་ལས། །བྱུང་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་སྦྱངས་བདུད་ཅིའི་རུལ། །གང་དུ་ཅེ་དགས་རོལ་བའི་
འཇིག་རྟེན་ཀུན། །མུ་ངན་མེད་དཔལ་ཇོགས་པའི་སྐལ་བཟང་འཇིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོངས་པའི་
རྒྱང་དུག་པ། །རྒྱད་སྟེ་བསྟོའི་གེ་སར་ལས་འོངས་པའི། །མན་ངག་སྦྱང་ཅིའི་དོག་པ་ཡལ་བོར་
ནས། །ལྟར་སྦྱང་སྦྱང་མོའི་ཆང་ལ་དགའ་མགུར་སྟོད། །དེ་བྱིར་ལོང་བའི་མིག་སྦྱར་གཟུགས་

མཛེས་དང་། །འོན་པ་དག་གི་ན་བར་སྐྱོན་པའི་སྒྲ། །དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཐུག་དོག་ཅན་ནམས་
 ལ། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲས་འདི་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྱུང་དབྱུང་ན་ཡོངས་
 འདུ་བཞིན། །གཟུར་གནས་སྐྱལ་བཟང་ལྡན་པ་འགའ་མིད་ན། །ཚུལ་འདིས་དགྲེས་པར་འགྱུར་
 སྐྱམ་བཞོད་པ་སྟེ། །ཁོངས་པར་གྱུར་ན་མཁས་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཀྱང་
 ཉུང་དུར་རབ་བཞིད་ཞིང་མང་ལྷ་ཡི་རྩེང་རིང་དུ། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཆར་སྒྲིན་ཕྱང་པོ་
 གསར་བ་གསར་བས་གཉིབས་གྱུར་ཏེ། །མད་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་དབྱར་སྒྲེས་མཛེས་མ་དལ་བྱར་
 བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །བགྲང་ཡས་སྐྱལ་བཟང་མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་འཆི་མེད་མངལ་
 གྱིས་སྒྲེག་གྱུར་ཅིག། །ཅས་མ་ཅིག་གྱུ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་གི་སྒོ་
 ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཛོད་པ་ཆེ་དཔལ་བཞོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་
 གྱི་དོན་དུ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་
 གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ།། ||

༡༣། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་
མཆམས་སྒྲིབ་པར་དཀར་པོའི་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས། །

ན་མོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་ལ། ཁ་བ་དྲུང་དང་ཟླ་བེར་ལྷ་རྩ་དཀར་མཆོག་ཏུ་དུལ་བའི་རང་
བཞིན་འཛིན། །རི་དྲགས་ལྷགས་པ་སེ་རལ་ཁར་འཛིན་མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་
མཛེས། །ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་རྒྱ་ཆ་གཡོ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་འོད་འགོ་བའི་གཉེན། །ཉེས་
བརྒྱའི་དེ་བྲལ་ཚུ་སྦྱེས་ལེགས་བསྐྱམས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །མགོན་པོ་
གང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་སྦྱོར་བྱེད་གྱི། །ཆོ་གའི་མཆམས་སྒྲིབ་མདོར་
བསྐྱས་པ། །པར་དཀར་པོའི་ལྷ་གྲུ་གི། །

འདིར་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆོ་གའི་འཆམས་སྒྲིབ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ། ལག་ལེན་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་
པ་སོགས་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་སློབ་མ་སྟོན་གྲུ་བ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྲས། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་མེ་ཉྱག་བཞེ་བལྟ་
ཆར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་སྟོན་གྱི་རིམ་
པ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཅོད་དེ་མཆུལ་འབུལ་དུ་བཙུག་ལ། འདི་ལྷ་རྩ་བཅོད་པར་བྱ་
ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཟབ་མོ་ཉན་ལ། རང་གཞན་གྱི་
དོན་སྦྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས། ལྷ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་

ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པས་
 ཉོན། །བརྗེད་ངེས་སྒོ་ལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་སོགས་ཀྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་
 སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྟོང་ཞིང་། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟེན་པ་སོགས་
 ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གསལ་བཟབ་སྟེ་གསན་པར་ཞུ། གསན་བྱའི་ཚོས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉིན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྟོར་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་
 ར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་། རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་གསང་སྤྲུགས་པར་བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་
 བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་།
 རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་ལ་སེམས་ཅན་མཆོག་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྟོན་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པས། ད་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་རིགས་རྒྱལ་
 ཡོད་པ་ལས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་
 དབང་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་འདི་ནི། སྟོང་རྟེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱད། གས་ཀྱི་སྤྱུ་པོ་མིག་མི་
 འཇུག་སོགས་བྱ་སྟོང་། མདུན་ན་འདོན་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་
 སྤྱུ་ཁྱད་ལ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསྐྱའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟོན་འདས་ནས་

བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་
 ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་མིག་མི་འཛུལ་ལ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རྗེའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་རིགས་གྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྲོད་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཁྲོད་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནའང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་དབང་གིས་སྤྲིའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྤྲོད་འཕགས་མཆོག་འདི་ཉིད་རི་བོ་པོ་ཏ་ལའི་ཅེར་
 བཞུགས་ནས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་བདག་འཛང་མི་རྒྱའོ་ཞེས་
 དམ་བཅས་ནས་འདི་ལས་འགལ་ན་དབྱ་ཆལ་བ་སྟོང་དུ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་དབྱ་སྟོང་
 བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ད་འཁོར་བ་སྟོང་
 ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་སྟེ་གཟིགས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྲངས་ཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་སྟོགས་མ་
 ཐུ་བའོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱ་ཆོད་པ་དང་གདུལ་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས། སྤར་གྱི་སེམས་
 ཅན་དེ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱས་པས་འདི་འདྲར་གྱུར་ན་ད་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་
 རུས་པར་འདུག་པས། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དོར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་མ་ཐག་དུ་དབྱ་ཆལ་བ་
 སྟོང་དུ་གས། དེའི་ཆེ་སྟང་བ་མཐའ་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་
 རས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་གྱི་བསམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱ་བྱ་བཏང་བ་མ་ལེགས་པས། ད་
 དུང་སྤར་ལས་ཀྱང་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་པས། སྤར་གྱི་དེ་ཡང་སྤྱབ་

མ་རྒྱུས་ན་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱབ་ག་ལ་རྒྱས་སྐྱམ་དུ་ཐུགས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ན་སྐྱང་བ་མཐའ་
ཡས་གྱིས་འཕགས་པའི་དབུ་ཚལ་བ་སྟོང་དུ་གས་བ་དེ་བཅུ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དུ་གྲགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པའི་མན་
ཡོན་ཡང་། མཆན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
ཐུག་གི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་སྦྱོབ། བྱི་མ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

ཡིག་ཐུག་བརྒྱས་པའི་མན་ཡོན་ནི། བརྒྱ་ཅོད་བཅ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པ་སྦྱོར་གཟིགས་
དབང་ཐུག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཡོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱ། ཞེས་པའི་
རིག་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་བ་དེས། ལན་ཅིག་
བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་དམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བཅང་ན། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་
ཉེ་བ་ལྟ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་
འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱག་
བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅན་གཟན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་རྟོན་
རྟོགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
གཟུངས་རིས་བརྒྱས་པའི་མན་ཡོན་ནི། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་འདིའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་
སྟོང་པོ་འདི་བཏོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་
འཇུག་པ་ཡི་གེས་སྟོང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་རྩ་བའི་
སྐྱང་བ་བཞི་པོ་དག་གྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་པོ་དག་གྱང་མ་ལུས་པར་
འབྱང་བར་འགྱུར། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་གྱང་ཅི་འཆལ། དེ་
དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིག་འབྱམ་སྦྱག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་

ལགས་ན། བཟླས་བཟོད་བགྱིད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིདོ། །x འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། དེའི་ཆེ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ལན་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་བཟོད་བགྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་དགྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མི་
 དག་གི་ཐུག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་འཛོལ་
 བོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །x

སྤྱང་གནས་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྫོགས་པ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། སྤྱང་བར་གནས་པ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་
 འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་དམན་པ་བྱད་མེད་གྱིས་
 བསྐྱར་བར་གནས་པ་ལན་ཅིག་བྱས་ན། སྒྲི་འཕྲོས་ནས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲེས་བྱར་བྱུར་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱི་(གྱིས་)སྤྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱང་གནས་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །ངག་སྒྲ་བཅད་བྱས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག
 །གཟུངས་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །སྤྱང་གནས་བྱས་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་མི་
 སྒྲེ། སྒྲ་བཅད་བྱས་པས་དུད་འགྲོར་མི་སྒྲེ། གཟུངས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུག་པས་དཔྱལ་བར་མི་སྒྲེ།
 ཞེས་དང་། སྤྱང་གནས་བྱས་པའི་ནང་བར་མི་དེ་ལ་བཞོས་དངས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དངས་པ་དང་མཉམ་མོ། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་དག་ངན་སོང་དུ་མི་

སྒྲེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱད་པའི་གཏེར་
 དང་འབྲུད་ཅིང་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དག་སྟོང་(མ)དཔལ་མོ་
 ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་དག་སྟོང་མ་དེའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཡིན་པོ་རྗེས་ལྷང་
 བསྟན་འཕགས་པ་སྒྲུབ། །ཤིང་འཕེལ་གནས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཁ་སྤྲོ་ཁྱིར་
 ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དག་སྟོང་མ་དེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་ཤིང་། བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་
 ཤིན་དུ་བརྩན་པར་བསྐྱང་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། སྟོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ལྷས་ལ་མཛེ་བྱང་
 རྟེ། བྱག་གཡས་པའི་འཁྲིག་མ་ནས་ཆད། ལྷས་ལ་ན་ཆ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་། ཞལ་གྱི་
 གདོང་ལ་ནི་ཁྱོ་གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞ་མདོག་ནི་སྟོན་ཀའི་མེ་ཏྲག་ལ་བ་མོ་ཕོག་པ་
 བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷས་ལ་ནག་ཁྲག་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛག་ཅིང་། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་ཀུན་བྱག་
 གིས་སྟོད་མི་ཤེས་པར། ཁ་བྱར་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་དུད་འགྲོ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ལ་མཁས་ཀྱང་། བྱང་ཐོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་ལ་བཞག་ཐབས་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་རྟེ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ལོགས་ཤིག་དུ་རྩའི་སྒྲིལ་པོ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་དེར་བལྟམ་གྱིན་བཞུགས་པས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པོ་རྗེ་ཕྱོན་ནས། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་སྒྲི་བྱག་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པའི་
 ཞུས་ཆུ་ཡིན་གསུང་ནས་སྒྲི་པོ་ནས་མར་སྒྲུག་པས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྟོད་ཀྱིས་སོང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཐོས་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་
 ཐོབ་པར་འདུག་པས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ལ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཞལ་
 བརྩ་གཅིག་པ་ལ་མོས་གྲུས་ངག་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུང་ནས་མི་སྤང་བར་སོང་ངོ་། །དེའི་ནང་མོ་

ནས་མར་ལ་ཐུག་གཡོན་པས་ཟས་གསོལ་བ་འོང་བ་དང་། ཉན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་མི་བྱེད་པར།
 ཉིན་མོ་ཡི་གེ་དུག་མ་དང་། མཆོན་མོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་ལ་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་།
 རྒྱ་བ་དུག་སོང་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆེ་དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པ་ཚུང་བའི་ལྷ་གཅིག་དགོས་
 ཏེ་མི་འདུག། ཉན་དུག་པོ་འདི་དང་བཅས། འདི་བས་ཤི་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱམ་བའི་འཕྲོ་ལ་མནལ་
 དུ་ཡོར་སོང་བ་དང་། སྤྱི་ལ་བོའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་བྱུང་། དེར་
 བྲེལ་གཞོན་རུ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། བྲོད་འདིར་མ་སྤྲོད་པར་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་
 དུ་སོང་དང་། དེ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཐུག་སྤོང་སྐྱོན་སྤོང་དང་ལྷན་
 པ་བཞུགས་གྱིས་དེའི་བྱུང་དུ་སྤྲོད་པོ་རྣོས་ཤིང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པ་ཚུང་བའི་
 ལྷ་དེ་ཡིན་གསུང་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གཅིག་བཞག་གོ། དེ་ལ་
 ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ཡིན་གསུང་། དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཞུ་ཞུས་
 པས། ད་ལྟའི་དེ་ཀ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱམས་སྤྲོད་
 རྒྱུ་དུག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མོས་གྲུས་མཛད་ཅིང་།
 བར་སྤྲོགས་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་གཤེགས་ནས། ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཆེ། ཤིང་སྤོང་གཅིག་
 གི་འགམ་དུ་གཟིམས་པ་དང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་སྐྱད་གྲག་སྟེ་འཇིགས་པ་
 སྐྱམ་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། འཕགས་པ་ལ་མོས་གྲུས་དུག་ཏུ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དེའང་
 རང་ཡལ་དུ་སོང་། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་མེ་རྟོག་གི་ཐོད་བཅིངས་བྱས་པ་བདུན་མདུན་
 དུ་བྱུང་ནས། བྲོད་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན། དེད་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
 མཆིས་ཏེ། བཀའ་སྐུང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྲོད་རྣམས་གང་གི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་
 བྱས་པས། དེད་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། ད་ཅིས་(ཅིར)ཨོ་རྒྱན་ནས་འོང་། སང་ཉིན་
 ཀྱང་ཨུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པར་གདའ་ཟེར་རོ། །བདག་
 ལ་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སྐྱར་དུ་སྤྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་སྤོངས་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་

མ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་ཅིག་ཁྱེར་བྱང་ནས། འདིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོན་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་ཀའི་རྒྱལ་མོ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་འབྲམ་དུ་སྤྱེབ་ནས་འདུག །དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་
 གིས་རས་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ཁྱད་དུ་འབྲས་དུས་མ་ཁལ་གཅིག་ཙམ་ཕྱལ་ནས་མི་སྤྱང་བར་
 བྱར་རྟོ། །དེ་ནས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས། མཆོག་གི་དངོས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་འདི་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དབྱ་བསྐྱང་བཞེས་ནས། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར། ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལུག་དུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱགས་དམ་མཛད་ནས་ལོ་གཅིག་
 ལོན་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱལ་གྱི་ཀོག་པ་བྱད་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ཕྱག་གཡས་
 བའང་སོར་ཆུད་ཅིང་སྐྱ་ལུས་ནི་མཛེ་མ་བྱང་བའི་གོང་བས་ཀྱང་མཚར་བར་བྱར། ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆུད་ལ་སྤྱེས། ཕྱི་རོལ་དུ་བདུད་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བཅུམ་དུ་བྱང་
 བ་ལ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱར།
 ཕྱགས་སྤྱིང་བཅུ་ལ་སོགས་པའང་ཅུང་ཟད་ལྷག་ལྟར་བྱང་བ་ལ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཁས་ལྷངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་བཆུད་གྱིས་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་དགོས་(སྤྱོས)གྱི་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཁས་ལྷངས། ས་ག་ས་རི་ནམ་ཐོང་གི་རྒྱ་བ་ལ། བར་
 དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བཀོད། ནད་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་
 བར་བྱང་། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན། རྗེ་བཅུན་མ་སྤྱོལ་
 མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིད་
 ལ་འདུས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཆོས་བཆུད་གྱི་ཉིན་པར་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ཀྱི་ཡའི་ལྷ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བཙོ་ལཱི་ཉིན་པར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྤྱིང་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བ་སྤྱིང་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 གནས་པར་གཟིགས། ཕྱག་སྤྱིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོར་གཟིགས། ཕྱག་མཐིལ་གྱི་སྤྱན་

རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གཟིགས། འཕགས་པས་ཆོས་གསུངས་
 པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། ས་བརྒྱད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱང་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་མཛད་ནས། དུལ་དབུས་སུ་བྱོན་
 པས། མི་རྣམས་ན་རེ། དག་སྟོང་མ་འདིའི་ནད་དྲག་འདུག་སྟེ། བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་གཡེལ་དུ་སོང་
 འདུག། ཅི་འདྲ་ཡིན་ན་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གཞན་མ་རྣམས་དད་པ་སྦྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
 ཁ་སར་ཁྱིའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཁྲོམ་གསེབ་དུ། ཁོང་རང་གི་དབུ་བཅད་ནས། འཁར་གསེལ་གྱི་ཅེ་
 མོ་ལ་བཀལ་ནས་གར་མཛད་པས། གཞོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། བྱིན་
 རྒྱལས་ཞུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ཕྱི་ལྷར་ན་དག་སྟོང་མ་དཔལ་
 མོ་ཡིན་ལ། ནང་ལྷར་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་རིགས་ཁོང་ཡིན་པར་འདོད། བྱད་པར་དུ་དབུ་བཅད་མ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩེ་ཆེ་བའི་སྤས་མོ། རྒྱུང་བའི་ལུས་མོ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ལས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཐབ་མོ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་དུ་སྤྲ་གོན་གྱི་རིམ་
 པ་རྣམས་འབྲུལ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཀྱན་སྟོང་བཙོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྦྱེད་པ། གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ། སོ་ཤིང་དོར་ཉེ་
 ཁྱོར་རྒྱ་སོགས་གསུམ་སྦྱོར་པ། སྟོ་བ་བསྦྱེད་ཅིང་བསྐྱང་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་
 དང་བཅས་ཡོད། དང་པོ་ཀྱན་སྟོང་བཙོས་པ་ནི། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་
 སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་
 གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་ཉེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་
 པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས་(ཡི)། །སྟོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་
 མི་བྱ། །ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཉེན་པ་

རྒྱལ་དོན་གཉེར་བས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། བྱི་མའི་
མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བས་འཇུག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པས། སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་བྱི་མ་
ལྟར་བྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཆོག་གས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞར་བྱུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྲ་མ་པའི་བསམ་བ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། དེས་ཀུན་སྒྲོང་
འཆོས་པ་སོང་། དེ་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བསང་ཆུ་གཏོར་
བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོྫ་བརྒྱུ་ཀྱི་ཏ་ཏྱུ་པུ། ཅེས་བས་བསང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་
པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱིད་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་བྱི་རྒྱལ་ནས། ལྷ་
མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་བྱིད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ཏེ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་བདག་
ལ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུགས་སུ་(གཞུག་
ཏུ)གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི། བྱ་བྱིད་ཚུར་ཤོག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱིད་
ཚུལ་ཆོ་ག་རྣམས། །བྱིད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །བྱིད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྒྲོད་ཡིན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་གསང་སྤྲུགས་མཐུ་ཡི་
(ཡིས)ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟན། །གསང་སྤྲུགས་སྐྱིད་པ་མཉམ་མེད་པ། །གང་

གིས་ཤུག་མེད་གེ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་
བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀྱུན་
མཐུན་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡི་སྟོ་གྲོས་འདི་གིས་ཤིག། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱ་ཞེས་བ་ནི་ཉི་བའི་
ཆོག་གིས་བོས་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་རྣམས་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་བ་སྟོན་བའི་སྟོང་དང་ལྷན་བ་ཡིན་
བས། །བྱེད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་བ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། །དགོས་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །འདས་བ་དང་། །མ་བྱོན་བ་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བ་ཤིག་སྟག་ཡིན་ཞིང་།
བྱེད་བར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྲིད་བ་ཐ་མའི་ཆོ། །གསང་སྤྲགས་
རྗེ་རྗེའི་ཐེག་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་བས།
བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་བའི་ལམ་
འདི་ལ་སྟོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མོས་བ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་བར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བཤད་སྟངས།

གསུམ་བ་སྟོན་བ་བཟུང་བ་ལ། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་འཕགས་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
ཏེ་བཞུགས་བའི་མོས་བ་མཛོད་ནས། །དེ་དག་གི་སྟོན་སྤྲུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བ་བཟུང་
ནས། །རི་སྲིད་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟམ་བ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་
མཛོད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་བ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་
ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ། །ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ལ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཁོ་པོ་རྟ་མགྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་ནས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཁྱི་གྱིས་
སྟོབས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་བའི་མོས་བ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་
བ་དང་བཅས། །ལས་ཐུགས་བཛོད། །སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གར་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བར་རྟུ་
ནག་པོ། །མགྱིན་བར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་ལྷེ་བར་ལྷ་མཉམ་པོ། །སྐྱེ་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་
པོ་ཅིབས་བརྒྱད་བའི་ལྷེ་བར་ལྷ་དཀར་པོས་མཆོན་བར་གྱུར། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་ལ། །སྟོན་མའི་

གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་ནས་དི་བཟང་གི་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་། རྩྱུ་ལྷུང་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གནས་གསུམ་གྱི་གྱིས་
བརྒྱབས། དེས་སྤྱིད་རང་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཐ་མལ་
གྱི་སྒྲིང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་བ་དང་ལྷན་བར་གྱིས་ཤིག་བའི་བདར་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་
བ་རེ་སྤུལ་བའི་མོས་བ་མཛོད། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད། མདུན་དུ་བདུག་སྤྱོས་རེ་སྤུལ་བའི་མོས་བ་
མཛོད། ལས་སྤྲུགས། སྤྱན་ལ་མར་མེ་རེ་སྤུལ་བའི་མོས་བ་མཛོད། ལས་སྤྲུགས། སྤྱིང་གར་དི་བཟང་
གི་བྱུགས་བ་རེ་སྤུལ་བའི་མོས་བ་མཛོད། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་མཆོད་བ་བཞི་འབུལ།

བཞི་པ་སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྒྲིན་པ་ལ། སོ་ཤིང་འདོར་བའི་གནས་རྒྱར་ཁྱོ་
བཞི་པ། དཀྱིབས་བྱ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་ལྷུ་སོགས་ཀྱིས་སྤུང་འཐུག་པའི་གོ་བ་ཙམ་
བྱུགས། འོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ཤིང་སོར་བརྩ་གཉིས་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཟུས་
ཤིང་། ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བས་བཅིངས་པ་ལ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་པ་
འདི་ཉིད། སྤྱི་རྒྱད་ལས། ལག་མཐེལ་སོ་ཤིང་ཀྱ་ཤ་སྒྲིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་
བར་དུ་བཟུང་སྟེ། མཆུལ་འདིའི་ཁར་སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་གྱེན་དུ་སྤྱ་ཞིང་། སྤྱོས་
པ་མེད་པར་ཨོ་བརྟ་ཏ་ས་ཏ་ཞེས་བཞོད་དེ་འདོར་བར་ཁྱེ་བྱས་ལ་དོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ཤར་
དུ་བསྐྱོན་ན་ཞི་བ། སྤྱོར་བྲག་པོ། ལུབ་དུ་དབང་། བྱང་དུ་རྒྱས་པ། སྤེང་དུ་རིག་འཛིན། འོག་དུ་
བསྐྱོན་ན་ས་འོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཅེས་བརྟ་སྟེ། ཁྱོར་ཆུ་སྒྲིན་པ་ནི། དྲི་བཟང་
གིས་སྤྲུགས་པའི་ཆུ་ལ། བི་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་བི་གང་མང་དང་། སྤྲུགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་བསྤྲུགས་
ཏེ། ཨོ་རྩི་བི་བྱུང་རྒྱས་སྤྲུ་བྲ་བ་ནི་ཙམ་སྤྱི་བི་ཤོ་རྒྱ་སྤྲུ་བི་ཀ་སྤྲུ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩྱི། ཞེས་བཞོད་
ཅིང་ཆུ་ཁྱོར་བ་གསུམ་འཐུང་དུ་གཞུག། ཀྱ་ཤ་སྒྲིན་པ་ནི། རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་རྩྱི། ལས་སྤྲུགས་
བཞོད་པ་གདན་གྱི་དོན་དང་། རྩི་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་ཤ་ཆུང་བ་རྩི་ལས་སྤྲུགས་བཞོད་པ་སྤྲུ་གྱི་
དོན་དུ་ལོ། །གཉིས་ཀ་སྤོབ་མ་བྱུག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་སྒྲིན་ལ། ཨོ་བརྟ་དྲི་བྱ་བི། ཞེས་བཞོད། བསྐྱུང་
སྤྱད་བཅིངས་པ་ནི་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱ་དམར་པོ་རྩྱི། ལས་སྤྲུགས་བདུན་བཞོད་ནས་སྤོབ་མའི་དབྱང་

བ་གཡོན་པར་བཅེངས་ལ། མདུད་བའི་སྟེང་དུ་བྱིའི་ཚུ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བྱུང་མི་
ཏི་རྟམ་རྟམ་སྒྲུན་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད།

ལྷ་པ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་བ་ནི། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་
འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཡུ་དུམ་ཕྱ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་
ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །གསང་སྒྲགས་
སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྟེག་པ་
གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་
ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲགས་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་
གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྦྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་
ཀྱི། །སྟོ་སྟོས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲགས་བསྐྱལ་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་
ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་
གིས་བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀུན་ལ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གནས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་
པར་སྦྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་
ལྷན། །གང་གིས་བྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་མདོར་བསྟུན་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུ་དུམ་ཕྱ་རའི་མེ་ཏོག་དགོན་
པ་སྟུང་སངས་རྒྱས་དགོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་འཇིག་རྟེན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ན།
དེ་དང་ཁད་ཉི་བའི་སྟོགས་ཞིག་ཏུ་ཡུ་དུམ་ཕྱ་རའི་མེ་ཏོག་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་
ལས་འབྱོན་ན་དཀར་པོ་དང་། བམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱོན་ན་སེར་པོ་འབྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་
སྟུངས་སུ་ཞུགས་པ་ན་མེ་ཏོག་དེ་ཁ་འབྱས། བསྟུངས་པ་ན་ཁ་བྱེ། གཞོན་ནུ་རོལ་ཅིང་མཛད་པ་
ན་རྒྱས། དཀར་ཐུབ་མཛད་པ་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་སྐམ་ནས་འགྲོ་སྟེ།
 དེས་ན་གཉིས་ཀ་དགོན་མཚུངས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན། བྱོན་
 རྒྱས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་བད། བན་
 ཡོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བད་པར་བྱེད་
 བ། དབང་མཐོས་ཏེ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་
 པས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་རྒྱན་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་
 བས་ན་བྱེད་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་པ་འདི་རྟེན་པའི་མཆོག་
 ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ཅིག ། ཅམ་སྟོབ་
 བ་བསྐྱེད། མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་རྣམས་གྱིས་མི་ལམ་བརྟག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགའ་སྤྲུག་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཐོང་ཅིག ། ལས་སྤྲུགས་བཟོད་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར། དོ་རུབ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་། རྒྱང་བ་སྤྲུག་སྤྱུ་བཅུག་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུགས་གྱིས་ཤར་སྤྲུགས་སྤྱུ་
 མགོ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། མཚན་མོ་ལ་སྤྲུག་བཞིར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཐོ་རངས་གྱི་ཆར་མ་བཟེད་
 པར་བྱོས་ལ་ནང་པར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག ། ཀྱུ་ཤའི་སྟན་ལ་བྱོད་ཉལ་ལ། ། རང་པར་བཞིན་བཟང་
 རྣམས་ལོངས་ཤིག ། སང་ནི་ནང་པར་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ། འཕགས་མཆོག་སྤྲུག་རས་གཟིགས་
 དབང་གི། ། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བཟོད། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་སྤྲུག་པོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ངོན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབྱུལ་པར་
 ལྟ། ཞེས་བཟོད་སྤྲུག་ལ་ཡོན་འབྱུལ་དུ་བཅུག་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སྤྱུ་བཏང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་བྱལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་
 མེ་ཏོག་བྱེད་བསྐྱུ་ཆར་བ་དང་། མི་ལམ་འདྲི། དེ་ཡང་མི་ལམ་བཟང་བའི་ལྟས་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས།

མི་ལམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 བ་ལྟར། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་དང་།
 ཡིག་དུག་དང་། མཚོད་རྟེན་མཐོང་བ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ། རང་གི་སྤྲོ་མ་ལ་
 ཆོས་ཉན་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། མགོ་ལ་གདུགས་ཐོགས་པ། ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་ཞོན་པ། དག་སྦྲོང་དག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ། སྤྱེ་བོ་མང་པོས་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆའ་བ། འབྱུངས་བང་
 མཛོད་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་རྟེན་པ། གོས་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྗན་པའི་
 ཟས་བྲ་བ་སོགས་མི་ན་དག་བའི་ལྟས་ཡིན་པས་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་གང་རུང་
 འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་རི་
 ལ་འཛེགས་པ། ཀ་ར་མི་རའི་མེ་རྟོག་འཐུ་བ། བྱེ་མ་དང་ཐལ་ཕུང་གི་རི་ལ་འཛེགས་པ། སྤྱེའུ་
 དང་པོང་བུ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་ཕྱིར་སྤྲོགས་ཏེ་འགྲོ་བ། བུད་མེད་ནག་མོ་གོས་ནག་ཅན་ལ་འདོད་
 ལོག་སྦྱོང་བ། གཡང་ས་དང་གཅོང་རོང་དུ་ཞུགས་པ། མི་ནག་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་
 བསྤྲེགས་པ། སྤྲ་བྲེགས་པ། རྒྱས་བྱིར་བ། ལུས་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྲུགས་པ། བྲེང་བ་དམར་
 པོས་ཐོད་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ན་མི་དག་བའི་ལྟས་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་
 ཏེ་མི་དག་བའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལས་སྤྲགས་བཛོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར།
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཟབ་མོ་
 གསན་ལ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསན་པ་དོན་ལྗན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཀུན་སྦྲོང་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ཞུ། གསན་བྱ་དམ་པའི་

ཆོས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅེ་བ་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཟུགས་བཞིན་ལག་གི་
 རྒྱལ་བར་ཤར་བ་ནི། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཞིང་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །སྒྲོས་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་བྱིད་སྦྱོང་། །ཞེས་དང་། རྗེ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་བོ་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ང་བཞུགས་ཆེ། །སྤྱི་བ་པ་རྒྱལ་བེལ་དེར་བྱོན་ཏེ། །མགོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །བོད་
 རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོར་མཛོད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ངས་འགྱུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་དང་། སྦོང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྦོང་ལྷེ་བཅན་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་ལ།
 དེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་མཁའའི་སྐར་མ་ལྟར་བགྱངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་
 རང་ཅག་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁོང་གི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་དང་། རང་ཅག་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྦོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་
 ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་བཏང་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་འདུན་
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་འདིའི་དབང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྦོབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་
 ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངས་པར་སྦོད་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་
 མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་
 པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྦོབ་དཔོན་སྦོབ་མ་ཤི་མ་ཐག། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ། །དེ་
 བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། x དེས་ན་
 ཁྲིད་རྒྱལ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཆྐལ་འབྱུལ་བར་

ཞུ། ཞེས་བད་སྒྲུང་ལ་ཡོན་འབྲུལ་དུ་བཅུག། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགའ་ཆེན་སྒྲོང་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོང་ནི་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆེག་
 དེ་ཉིད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྦྱལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་
 པོས་བདག་ནི་གཞུགས་(གཞུག)པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ། ལས་སྐྱགས་གིས་བསངས། དེ་ཞིག་
 གསང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མིག་དར་བཅིངས་པར་བྱ། ཡོ་ཙཱ་བརྒྱ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་བས་
 མིག་དར་བཅིངས། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་བྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ལྔ་པའི་སྤང་བ་དེ་ལུལ་བའི་
 མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁྲི་མེ་ར་རྩྱ། གིས་མེ་ཏོག་གཏད། བྱག་ལེན་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོན་ལྔ་རྩམ་གྱི་གོས་གྱི་སྒྲད་
 གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་གཙུག་ཏོར་རྣམས་ལུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྔ་གཏ་ཨུཏྱ་
 ར་བོ་རྩེ་ཨ་ལོ་ཀླ་ར་ལྔ་སྒྲ་ལྔ་ར་མེ་རྩ་ས་སྒྲ་ལྔ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བས་སྒྲད་གཡོགས་དང་། ཡོ་
 བརྒྱ་རྩྱ་ཏྱ། ཞེས་བས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྒྱ་ལྷུང་ཏྱ་ཏྱ་ལྔ་ལྔ། ཅས་བས་གཙུག་ཏོར་སྒྲིན། བརྒྱའི་
 དེགས་གྱི་དམ་ཆེག་གི་བྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཅིངས་ཏེ། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཡོ་བརྒྱ་ལྷུང་མ་
 ཡེ་སྤྱ། ཞེས་བཛོད་དུ་གཞུག། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྟོན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་གར་ནི་མ་ལ་
 རྩྱ་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྒྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱང་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ལུལ་དང་།
 ཀྱན་སྒྲོང་གསལ་བཏབ་ནས་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་ལན་གསུམ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྦྱུང་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་
 ཉིད། སྒྲིང་གར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་

[illegible]

ཞེས་ལན་བདུན་བཅོད། སློབ་མའི་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཕབ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉི་ཤེས་ཞེས་བཅོད། སློབ་མའི་མིག་དར་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉར་གྱིས་བལྟར་བཅུག་ནས། བྱོད་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་
 བྲིས་ལ། དཀར་པོ་སྒྲུང་ན་དཀར་པོ་སྒྲུང་ཞེས་ལན་འདེབས། དེས་སེར་པོ་སོགས་ཀྱང་མཚོན།
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྟས་ཀྱང་དཀར་པོས་ཞི་བ། སེར་པོས་རྒྱས་བ། དམར་པོས་དབང་། སྟོན་པོའམ་
 རྟག་པོས་མཛོད་སྟེད། ལྷང་གུའམ་སྒྲ་ཆོགས་སམ། ཁ་བོར་མཐོང་ན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་སྟེད། བྱོད་རང་རྣམས་གྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་དོ་རྗེ་དང་
 བཅས་པ་བཟུང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་མཛོད། སྤྱི་བཟང་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ལན་གསུམ། བྱོད་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་
 འདོར་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་གསན་པར་བྱ། ཡང་དག་པ་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །སྟ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་
 བློ། །བསོད་རྣམས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞོག །འདིའི་(ཡི)དངོས་གྲུབ་རི་འབྲར་འགྱུར། །རིགས་ནི་
 གང་གི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་རྣམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲར་བར། །དེ་འབྲར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་
 ཅིག །ལན་གསུམ། སྒྲ་མས་ཆོགས་བཅད་གྱི་མཐར་བྲིས་བྱ་བསིལ་བ་དང་བཅས་བཅོད། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུག་པ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་
 གྱི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་
 ལས་འབྲེལ་བསགས་པའི་ལྟ་ཞིག་ལ་འབབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྟེ། ལྟ་མཐུ་པའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་བྱེད། །བདག་ལ་ཐུགས་བཅུར་དགོངས་ནས་
 བློ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྟོན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟང་ཕྱ་
 ཉི་གྱི་རྩ་རྩྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ། ཅེས་བས་མེ་ཏོག་འདོར་དུ་གཞུག །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་བརྟན་སྟེད་པར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་

ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་དབང་དང་པོ་མེ་ཏྲིག་སྤེང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་བླ་འཁྲུ་ས་མ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བཛོད། སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྒྱ།
 དབྱལ་བར་རམ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་དེང་བྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛོད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 འགྱུར་བའི། །རྩོ་རྩོ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་གཉིས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་བསལ་བྱང་སྤྱུ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་མིག་དར་འགྲོལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཛོད་ལ་མིག་དར་
 བསལ། ཏེ་བཟླ་བླ་བྱ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩོ་རེ་བ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་སྤྱེ་བར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུག། དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ།
 སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ། རུབ་ཏུ་ནམ་པར་སྤང་མཛོད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྱུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་
 གིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནམས་སོང་བ་ཡིན། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 རྒྱ། ཅོད་པམ། མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་འབྱལ་བར་
 ཞུ། ཞེས་པས་ཡོན་འབྱལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་
 པས། དེའི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱབ་རྩོ་རྩོ་སྤྱེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྤྱལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་སྤྱེ་རྩོ་རྩོ་སློབ་དཔོན་གྱིས། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པོ་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་བྲན་བཞིན་པ་དང་
 བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་རྒྱབ་རྩོ་རྩོ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་
 ཆེན་རི་ལྟར་སྤྱལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དེང་བདག་

སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་སྟེགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྟོབ་མ་
 རྣམས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྟུར་གྱུར་པའི་སྟེ་ཐོར་
 ཡོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དབང་རྣམས་བུམ་ཚུ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། སྟུ་བྱུ་ལས་སྟུངས། བུམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡུལ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བུམ་ཚུར་གྱུར། དེ་ནས་
 དབང་བསྟུར་བ་ནི། མཆོད་གཡོག་པས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེགས། ཟླ་མ་དང་གཙུ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྟུར་བའི་སྟུར་སྟུན་དངས་པ་རྣམས་ནས་མཁར་བཞུགས། བསྟུབས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྟུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དེག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྟུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཉླ་
 དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཐུག་གིས་ཚུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྟུར། གཟུགས་དོ་རྗེ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་ཀྱི་སྟུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁོ་པོ་རྣམས་སྟོགས་
 མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཟླ་མ་དང་ནམ་མཁའ་
 ན་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཤིས་པ་བཟོད་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྟུན་མངའ་བ། །འདི་
 ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བག་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་
 བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་

ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་གི་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་
 ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་གྱི་
 མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་གི་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་
 པའོ། །ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་བཟོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ཏེ། དེ་ཆེན་མཛེས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་ཆུས། །སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་པར་ཤོག། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ།
 བས། མ་པ་ན་ཡེ་སྤྱད་པར་དང་། ཨོ་ཨྱུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་མཆོལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་མ་ག་ལ་ཤ་ཨ་
 རྟེན་ཆུ་མི། ཨོ་ཨྱུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་མཆོལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུ་ང་ག་ལ་ཤ་ཨ་རྟེན་ཆུ་མི། དེ་ལྷ་ར་
 བུམ་པས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གི་(གིས)བྱས་བཞིའོ། །ཨོ་ཨྱུ་བཟོ་ཨྱ་ད་ག་ཨ་རྟེན་ཆུ་ལྷ་ར་ཏ་ལྷ་ཨ་ཏོ། །ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་བུམ་པ་སློབ་མའི་མགོར་འཇོག་པ་དང་། བུམ་ཆུ་འཐུང་དུ་བཅུག། བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 བཟོན་ནས་བྱེད་རྣམས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་འབྲུག་པའི་
 རུས་པ་བག་ཆགས་བྱེད་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བས་བུམ་
 ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྲིབ་གཙུག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར། རྩ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་བྱངས་སློབ་
 མ་རྣམས་གྱི་བ་སྐུའི་སྒོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་ར་བྱེད་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་བདག་གིར་མཛོད་པར་བྱ། མཆོད་གཡོག་པས་སློབ་མའི་མཆོད་པ་བཏེགས། ཨོ་སྐུ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ལྷ་ར་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་དེ་མ་
 སྐྱེད་ས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་གནས་བསྐྱེད། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བུས། །འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཇོག་གོ།

། ཅེས་དབང་གི་དག་པ་བཟོད། ཅོད་པར་གྱི་དབང་ལ་སྤར་སྤར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། ཅོད་པར་བསང་སྤངས།
 སྤོང་བའི་ངང་ལས། ཨོྫ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་
 པར་དུ་གྱུར། མཆོད་གཡོག་པས་ཅོད་པར་བཏེགས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུྃ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་
 མཆོམས་སྤྱ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤར་སྤར་བཟ་མིས་བཟོད།
 སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་བཟུང་སྟེ། ཅོད་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པར་འདིས། །སྤལ་ལྷན་སྤྱེས་བྱ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུང་། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྤྱར་དུ་སྤོབ་པར་ཤོག། ཨོྫ་
 རྩྱུ་ལྷ་ཀྱ་ཀྱ་བཟོ་བཟོ་ལྷ་ལྷའི་རྩྱུ་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཅོད་པར་སྤོབ་མའི་མགོ་ལ་སྤོབ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་
 བྱོད་རྣམས་གྱི་སྤོ་གསུམ་གྱི་དི་མ་སྤྱངས། འབྲས་བུ་གཟུགས་གྱི་སྤྱ་འབྲུབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་དང་
 བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། མཐའ་ཏེན་ཆུ་དབང་ནི། དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་བཟུང་། །ཨོྫ་སྤར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷའི་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ལ་བྱེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་བུམ་ཆུ་འཕྱང་དུ་བཅུག། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་སོགས་ནས་
 སྤོབ་མ་ལ་མཆོད་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅོད་པར་གྱི་དབང་སྤོབ། དི་མ་ལྷ་སྤྱངས། རུང་པོ་ལྷ་
 གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་
 བུ་གཟུགས་གྱི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །ཅེས་དག་པ་བཟོད། མཐའ་ཏེན་ལ་
 ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། གསོལ་བ་བདེན་པ་པ་འདིའི་རྗེས་སྤོབ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གི་
 གཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་རྩྱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་སྤོང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་སྤགས་གྱི་སྤོང་བ་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལྷ་བུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར།
 སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་འཕྱོར། བྱོད་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུྃ་ཡིག་གི་མཐར་

མདུན་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་
གསུམ་མཛོད། བུ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་གསུངས་རིང་དང་། ཡོ་མ་ཏི་བརྗེ་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་བཞུགས་
པས་དང་པོས་རྒྱད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྒྲུབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྒྱན་པར་
བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་གི་སྒོར་བ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྤྱལ་
ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲལ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱལ་
ཞུགས་བརྒྱན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བརྗེ་ཏེ་ཏུ་སྒྲི།
ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་མདུན་ནས་སྤྱན་དུ་བྱིན། དབྱུངས་ཐ་མ་ཨུལ་ས་བྱུང་བའི་དུང་། ཡོ་བརྗེ་སྤྱུ་ཁ་རྩྱུ་
ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན། དབྱུངས་དང་པོ་ཨུལ་ས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ཀྱི་པོ་ཏི།
ཨུ་ཞེས་བཅོད། ཞེས་བཅོད་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་
པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲན་མེད། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཅོད། ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུར། །སྤྲལ་དང་རྒྱུད་ཀྱང་
འཛིན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་
གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བཅའི་བྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །ནན་
ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྤྱལ་བ་པོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྒྲོར། །ཅེས་བཅོད།

རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞུགས་བརྒྱན་རྣམས་བསང་སྐྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བདུན་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྤྲལ་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་
མངའ་བསྐྱར་བའི། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཡོ་སྤྱུ་རྩུ་ཨུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མི། ཞེས་བཅོད་ཅིང་ཅ་ག་མི་ལག་ཏུ་གཏད། བཟ་
ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞུགས་བརྒྱན་རྣམས་བསང་སྐྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་
བའི་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་གྱང་། །མི་ཤིས་ཀྱན་སེལ་
 ལུན་ཆོག་མཚོག་སྟོལ་བར། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །དམ་བས་
 དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨཱ་པ་ཏ་པེ་མཆོལ་ཨ་ཞིའི་རྩ་མི། ཞེས་བཟོད་
 ཅིང་ཅ་ཀ་ལི་གཏད། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེན་པས་རིགས་གསུམ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་
 རོན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞག །འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་
 འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟར་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་འཕགས་མཚོག་སྟེན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱག་
 ལེན་དང་མཐུན་པར་བྱལ་བྱབ་པ་ཡིན་པས། བཀའ་ངེན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆོལ་འབྱུང་
 བར་ཞུ། ཞེས་མཆོལ་འབྱུང་དུ་གཞུག །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་སོགས་རི་ལྟར་འཚམས་པ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་མ་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་གི་མཚམས་སྟུང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྐུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟོགས་མཐར་སྟེལ་བ་ལ་སྟོང་སྟོབས་ལྷག་པར་དགེ་བ་སྒྲ་མ་སྐྱར་གནས་པས་བསྐྱལ་ཏེ།
 ལྷར་སྐྱར་ཐེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་བསྐྱས་དགས་པར་བཞེན་གསར་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པས་ཁ་བསྐྱང་(བསྐྱངས་)
 ཏེ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱུང་སྒྲ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

འདིའི་ཕྱི་མོ་ལ་བྱག་དཔེ་དངོས་མ་སྐྱར་བས་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྟོང་ཁམས་བསྐྱེད་མ་རྣམས་
 པར་མ་དཔེ་སོར་བཞག་བཞིས་པ་ལགས།

༡༡། །ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་
གསལ་བར་བཀོད་པ་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་ནམ་དག་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་པ་རོལ་ཕྱིན་
བའི་ཡུམ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མ་ལུས་བསྐྱུན་མཛད་ལ། །སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་བཙུག་ལྟན་འདས་
མར་འདུད། །བདེ་གཤེགས་དཔའ་བོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་ལ་བཟག་མེད་མཆོད་ཡོན་སྤེལ་མཁས་
པ། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིང་ཕྱིན་དཔལ་ལོ་གང་དེ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་ནམ་རོལ་ཏེ། །སྤྱེ་མེད་ཉེན་
འབྱུང་བཟའ་མོའི་གཏམ་གྱིས་ཐུབ་བསྐྱུན་སྤྱིང་པོ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གི་བྱེ་བའི་གཙོ་
མོ་ལབ་སྒྲོན་ཞེས་གྲགས་གང་དེར་འདུད། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩན་ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྱེད་
ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་ལག་ལེན་ལ། །བྱུན་པོ་མང་པོས་རང་བཟོས་བསྐྱེད་
མཐོང་ནས། །ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དེར་འདིར་སྤེལ། །

འདིར་ནམ་མཁའ་ལྔ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
སོ། །དང་པོ་ནི། ཏུས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་བརྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་
བྱིས་པའི་སྤྱོད་པར་མཐུའི་སྤྱིང་ཏུ་འབྱང་རྒྱས་བྱུར་གསུམ་པ་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ཀྱང་རྩད། དེའི་མདུན་ཏུ་རྩ་
གཉིས། ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྒྲོད། གཞི་བདག །རིགས་དྲུག་ལ་གཏོར་མ་
བཞི་བཤམས། ཟས་སྒྲ་ཅི་འཛོམས་བསགས། དེ་རྗེས་མདོ་སྐྱབ་བདུད་རྒྱོག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་

[illegible]

བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨུལ་ས་ལྷ་བའི་གདན་ལ་པོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་མོ་ཅ་བའི་ལྷ་
 མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་
 མདོག་སྒྲོན་མོ་ཐུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་ས་ལ་བཅུག་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་
 ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་(སྒྲོན)མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་རྩ་མ་རུ་འཁྲིལ་ཞིང་། གཡོན་དདུལ་དཀར་
 ཀྱི་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཏ་རི་
 བེ་སའི་(སའི)ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། སྟོའི་འདབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་
 སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཡས་
 བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གཡས་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྐྱེལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོར་ཨོ་དཀར་
 མོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་མོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་ཅངས། རང་རིག་གསང་
 བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་(སྒྲོན)མ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །མི་རྒྱུད་སྤང་བྱ་རུ་རུ། །དུང་གི་
 ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམས། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སི་ཡི་ཡི། །རྩ་མ་རུ་ནི་ཁོ་ལོ་ལོ། །མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱ་པོ་རྩྱ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་
 འཁོར་བཅས་སྐྱུན་ཅངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྷས་བུམ་པའི་རྒྱས་སྐྱེ་ཐོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། དེ་མ་

དག ། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ཅིག་ལ་རིགས་ལྟ་དང་།
 གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་
 བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨུལ་ས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག ། བདུག་སྤྱོད།
 མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་བྱང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཁུ་རྩ་རྩ་གི།
 རྩ་རྩ་གི། བརྩ་རྩ་གི། རྩ་རྩ་གི། བརྩ་རྩ་གི། ཀམ་རྩ་གི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུལྱི་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད་ལས།
 གཞན་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ། ། འགག་
 མེད་ཅ་བལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུལ། ། མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐའ་བལ་སྟོང་བའི་ཡུལ། ། ཡུལ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྩའི་སྤྱོད་པ་ལས། ། དཔོན་འདོད་འགྱུར་
 པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས། ། སྤྱོད་ཀྱི་(གྱིས་)མ་གོས་བརྩའི་སྤྱོད་པ་ལས། ། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ལས། ། ཡུལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལྷག་གྱུ་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། ཡུལ་ལྷའི་འཁོར་ཆོགས་མཁའ་
 འགྲོ་འགྱུར་ལྷག་ལ། ། འཛིན་ཉིན་གཅིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སོགས། ། ཆ་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་
 འགྲོར་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོན། དེ་
 རས་མ་ཅིག་ཡུལ་ཆེན་མོའི་རྣམ་པར་བསྟེན་ལ། ཏུ་ཐུ། ཨོྱ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཐུ་ར་ག་ཏེ། ཐུ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ། བོ་རྩེ་
 སྤྱོད། ཞེས་སྟོང་པ་སྟོང་ལྷག་དང་། ཨོྱ་བྱང་རྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱོད། ཨོྱ་བརྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱོད། ཨོྱ་
 རྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱོད། ཨོྱ་བརྩ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱོད། ཨོྱ་ཀམ་རྩ་གི་ནི་རྩྱ་པར་སྤྱོད། ཞེས་པའི་
 ལྷགས་ཆོན་རྣམས་ཅི་མང་བསྟུ། ཨོྱ་ཨུལྱི་ཁུ་རྩ་པོ་ཏེ་རི་ས་སི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པའང་བརྟུས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་
 ཆད་ཁ་བསྟུང་། གཏོར་མ་དང་བསྟུ་རྣམས་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། མཁྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྱ་ཁུ་བྱང་རྩ་རྩ་གི་ནི་ས་
 པ་རི་ལྟ་ར་ཨུལྱི་པ་ལི་ཏི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ལ་ལྷག་ ཐུར་

བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཨ་གྲ་རོས་ཆོས་སྦྱང་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས། སམ་རྩ་རས་གཞི་བདག་དང་རིགས་དྲུག་ལ་བསྟོ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུས་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུ་ནི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས། གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་བར་ཆད་ནི་བའི་བྱིར་བགོགས་གཏོར་བཏང་། མརྒྱལ་འབྱལ་དུ་བཅུག་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་སྦྲ་མར་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྟེན་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོམ་འབྱུས་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་(བས)མཆམས་སྦྱར་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་སྦྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤིད་པ་ཅམ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ན། །འཁོར་བ་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འདི་ལ་སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་སྟེ་ཞིང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་ཤི་སྦྱར་འཐམས་ནས་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་མེད་པའི་སྟེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་བསགས་པ་ཡིན་ན་མིར་སྟེས་ཀྱང་སྦྱར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རང་གིས་རང་བསྟུ་ཆབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་སྟོངས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་བསྟུས་བའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐབ་

མོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱའི་ཆོས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣམས་ཞེས་པ་འདྲིན་པ་ལ་འདུག་པས་ངན་སོང་དང་། འཁོར་བ་དང་། ཐེག་
 དམན་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འདྲིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འདྲིན་
 པའི་ཆོས་ནི་མི་དག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགོ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་བ་ཁ་
 ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡིན་
 ཞིང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད། དེ་ཡང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཅམ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་མོད་ཀྱང་
 སྐྱོན་སྤྱོད་པ་རེ་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་འོངས། དེས་ན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་དང་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་
 ལས་འདྲིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་ནི་དེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ།
 བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། སྤྱི་རྒྱས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། །ཡུལ་ནི་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་སྦྱེ་
 སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱས་སམ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱེར་བརྒྱུག་ནས། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་ཟེན་པའི་
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པས་ན་
 གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཕ་དམ་པ་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོ་

བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དང་། ཡར་སྤང་གི་སྤྲ་ར་སེར་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ་པོ་གཙོད་ཅེས་བྱ་ལ། མ་
 ཅིག་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མོ་གཙོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི། གངས་ཅན་གྱི་
 སྤྲོངས་སྤྲ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། མདོ་སྤེ་དྲངས་སྤྲིགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཅ་
 གསུམ་པ་ལས། སྤྲིགས་མ་ཙོད་པ་རྒྱས་པའི་དུས། །བྱང་སྤྲིགས་ཁ་བ་ཅན་སྤྲོངས་སྤྲ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ཡི། །སྤྲལ་པ་ལབ་སྤྲོན་ཞེས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་
 རྒྱས་པར། ང་ཡི་བསྟན་པའི་སྤྲིགས་མ་ལ། །བྱང་སྤྲིགས་ལབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 གྱི་སྤྲལ་པ་ནི། །སྤྲོལ་(སྤྲོན)མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྲེ་མེད་སྤྲིང་བོའི་དོན་སྤྲོན་
 ཅིང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་སྤྲལ་དང་། །དུར་ཁྱོད་བས་མཐའ་ཁྲབ་པར་ཉལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྤྲོལ་(སྤྲོན)མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་ཡུལ་ཨའི་ལབ། གྲོང་འདབ་གྲོང་མཆོ་མེར་མོ། རུས་ཁེའུ་གང་། ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་དང་།
 ཡུམ་སྤྲ་བ་འབྲུམ་ལུམ་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སྤྲ་སྤྲ་འབྲུངས། རུང་དུ་ནས་འབྲི་སྤྲིག་བར་བསྟན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མཁྱེན། ཨེ་ཆེན་གྱི་ལྷད་མོ་ལ་བྱོན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྤྲ་སྤྲོམ་ཐོག་ཚོད་ནས་
 མིང་ལབ་གྱི་སྤྲོན་མར་གྲགས། གཡུ་རུ་ཁ་འབྲུག་གི་དུས་གྱི་ལྷད་མོ་ལ་བྱིན་པས་སྤྲ་མཆར་
 བའི་རྒྱུན་བྱས། བེ་རིའི་གཙུག་གིས་མདའ་བཙུག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་
 དགོས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྲ་སྤྲོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་ཆོས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཏེ་(སྤྲེ)སྤྲོས་
 པའི་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོས་བཏང་། ལྷ་བ་མདོན་ཤེས་གྱི་བྱུང་དུ་
 མོ་བཙུ་དུག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་དང་(དད)པའི་སྤྲོན་མར་བཏགས། དགོ་བཤེས་ཨར་སྤྲོན་
 ལ་རྫོགས་ཆེན་གསན། དགོ་བཤེས་ལྷ་བ་ལ་པར་བྱིན་དང་བཀའ་གདམས་གསན། སྤྲོ་བསོད་
 རམས་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་སྤྲ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གསན། དབང་གི་གྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ཤར་བས་དབང་
 གསན་འཕྲོ་ལ་བྱིར་འཕྲོན་ནས་བཞུད་པས། གཞན་རྣམས་གྱི་(གྱིས)མོའི་དབང་འཕྲོ་ལ་ལས་
 (ལུས)བྱས་པས། དོན་གྱི་དབང་དེ་མོས་ཐོབ་ནས་སོང་། བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཆེག་གི་དབང་ཐོབ་པ་

ཡིན་གསུང་། ག་ཐང་ན་ཉི་མི་འདོན་གྱིན་ཡོད་དུས་པ་དམ་པ་དང་མཇུག་ ཉི་མིའི་བདུད་གྱི་ལེའུ་
 ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གཤམ་མ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། སྦྱོགས་རིས་ལྷ་ཞིག །དགྲུང་ལོ་ཉི་
 ལུ་ཅ་ལྷ་ལ་མདོས་ཆོག་བྱེད་པའི་ཐོན་ཐོ་ཐོད་པ་འབའ་རི་བྱ་བ་དང་ལས་དབང་གིས་བཟའ་མིར་
 གྱུར། སྤྲུལ་མིང་སྤྲུལ་ལྷ་འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ལ་བྱ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡིངས་
 གྱིས་བསྐྱུར། གཙང་ལ་སྟོད་དིང་རི་མན་ཆད་དུ་སྟོམ་བྱ་མཛད། སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་ལུས་
 སྦྱོགས་མེད་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་བཞག །སྦྱར་ཞུས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་གྲུང་གྱིན་
 རྒྱབས་དང་གྱུབ་རྟགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས། བད་གདོན་གྱིས་ཉིན་པའི་ཉམ་ཐག་མང་པོའི་
 བད་གསོ་བ་དང་། གདོན་ཞི་བར་མཛད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་བཅས་རི་ཁང་དམར་གྱི་རོ་མོ་ལ་བ་
 སྟོན་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུས་མི་ཚུགས་པའི་
 གདམས་ངག་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་པའི་སྟོན་གྲགས་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་
 གང་། མཁས་དགུས་གཏུགས་ས་དང་། དན་དགུས་བསྟེན་སར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་གཙོད་གྱི་གདམས་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་མཐའ་དག་ཁྱབ་པར་མཛད་
 དེ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་ཅ་ལྷ་བ་ལ་སྦྱ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན། མ་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱེ་མེད་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁུ་སྟོམ་ཆོས་སེང་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 དུ་སྦྱིན་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་གནང་། དེས་དོལ་བཟང་ཐལ་ལ་གནང་། དེ་ནས་
 རྒྱ་ནག་གཅེར་བྱ་སོགས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཆེ་གོ་མོ་བྱ་བའི་དུང་དུ་འདིའི་དབང་
 དང་དམར་ཁྲིད་བཅས་བདག་གིས་ལེགས་པར་ལོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བརྒྱད་པ་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ལས་འོངས་པའི་གྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་འདི་གསན་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་ཐོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབང་ཐབ་མོ་གསན་
 པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཐེན་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་
 མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་མ། །བཙུམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན། །ཐུགས་རྗེ་

སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ལ། །ཡུམ་ཆེན་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་སྒྲ་བས། །ལན་གསུམ་བྱིས་གསེལ་བ་བདག་
དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་བྱིས་བྱུགས་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དག་
པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྒྲོད་བྱི་འགྱུར་བ་ལྟན་སྒྲུམ་ཆོག་སྒྲ་པའི་དབུས་སྒྲ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
ཐ་མལ་བྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། གཏོར་མའམ་ཆོམ་བྱ་འདི་
ཉིད་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་བསྒྲུབ་བྱིན་པ་ལྟར་བསྒྲུའི་སྒྲོད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱིད་
པའི་གར་སྒྲུབས་བྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་ལ་ལྟ་དོ་བཞུན། དེའི་སྒྲོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་
ཅ་བརྒྱད་བྱི་སྒྲ་མ་སྒྲིན་བྱི་འདུ་བྱུང་འབྲིགས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་ནས་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྒྲུད་དེ་རྒྱལ་སྒྲས་བྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ལ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བྱི་བར་དུ་བསྒྲུང་
བར་བྱའི་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་
ལན་གསུམ་བཛོད་དུ་གཞུག། དེས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ནས་དབང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་བསྒྲུར་བ་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་མ་གཅིག་
ལབ་བྱི་སྒྲོན་མར་བྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རིགས་བྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
མ་ཅིག་ལབ་བྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་གཉིས་པ་སྒྲུན་གསུམ་པ། ལྷག་གཡས་
རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་བྱི་དེལ་བྱ་དཀྲོལ་བ། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་བཅིངས་པ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲིལ་བྱུང་བྱིད་པའི་གར་སྒྲུབས་བྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྲུར་བྱུར། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་འདི་པར་བྱིན་
དུག་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བྱིད་རང་རྣམས་བྱི་ལུས་ལ་བསྒྲོན་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དུག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅས་སྒྲུད་ལ། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱི། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་དག་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་འཛིན་
ཆོད། །རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་བསྒྲུར་རོ། །ཨོ་མཁུ་རྒྱ་གི་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་མོ། ཞེས་བཛོད་ལ་རྒྱན་དུག་

ལུས་ལ་བསྐྱོན། སྤྱི་ཐོར་ཡང་བཞག་གོ། དེ་ཡང་མགུལ་རྒྱན་སྤྱིན་པ། གདུ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩ་རྒྱན་
བཟོད་པ། དབུ་རྒྱན་བཙོན་འབྱུང། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བསམ་གཏན། འོག་བགས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་པའོ། །

དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩ་མ་རུ་འདིས་ཉེན་འབྱུང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཐབ་མོ་
སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་མེད་རང་སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱ། །སྤྱ་འདི་སྤྱོད་གས་ལ་བདག་འཛིན་
ཆོད། །རྩ་མ་རུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཞེས་སོགས་བཛོད། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྩ་མ་རུ་དཀྱོལ་ཏེ་
སྤྱོད་མ་ལ་གཏད་ནས་འཁོལ་བུ་གཞུག། སྤྱིང་བུ་འདིས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱར་
བའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྱང་བ་བདེན་མེད་བསྐྱར་བའི་སྤྱ། །སྤྱ་འདི་བསྐྱར་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །མི་རྒྱུ་སྤྱིང་
བུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཞེས་སོགས་བཛོད་ལ་མི་རྒྱུ་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་བུ་གཞུག།

གཉིས་པ་དག་ལ་གསུང་སྤྱད་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འདི་ནི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་སྤྱ། །སྤྱ་
འདི་ཐོན་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །གསུང་སྤྱད་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཞེས་སོགས་བཛོད། དེ་
ཡང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་པར་ཅེས་བཛོད་པ་དང་བུས་མཉམ་བུ་བྱིད་ནམས་གྱིས་པར་བཛོད་པས་
བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ངང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། ཅེས་
བན་སྤྱད་ལ། པར་བྲག་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་བུ་གཞུག། དེའི་ཡན་ལག་བསྐྱུས་ལུང་བྱེད་པ་ལ། བྱིད་
རང་ནམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱོད་མ་ནམས་བསྐྱེད་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་
མོ་ཞེས་བ་ནས་སྤྱིལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་བཛོད། བསྐྱུས་ལུང་བྱ་རྒྱུའི་ཐུགས་ནི། ཏུ་
ཐུ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱར་ན། སོང་ཞིག་སོང་ཞིག། པ་རོལ་

དུ་སྤང་ཞིག ། ས་རྩེ་ལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྤང་ཞིག ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤང་
 ཞིག ། ཅེས་པ་དང་། རྟོན་འགྲུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ས་ལམ་དུ་སྤང་ཞིག ། དེ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་སྤང་ཞིག ། དེ་ནས་ས་རྩེ་ལ་མཐོང་
 ལམ་དུ་སྤང་ཞིག ། དེ་ནས་ས་རྩེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་སྤང་ཞིག ། དེ་ནས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤང་ཞིག ། ཅེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྟོན་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོན་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཐུ་ར་ག་ཏེ། ཐུ་ར་
 སི་ག་ཏེ། བོ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བཅུག །

གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་།
འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་
བའི་རྒྱན་གྱིས་ཀ་གི་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྐྱེ་སྒྲགས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུགས་པ་དང་།
འདི་ལྟར་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
འགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
འབྱུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འདིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་
མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་དབང་སྒྲག་གིས་ཀྱང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འདྲིན་
དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱིར་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་གཉིས་ཡོད་པའི། སྐྱེ་འཕགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཚེས་བདག་ཏུ་འཛིན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་འབྱེན་དགོས། དེ་ལ་དེ་དང་འཛིན་
 སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 བྱི་གཙུག་ཡུལ་བས་སྐབས་ལ་ལར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པོ་དང་སྤྱལ་ནས་སེམས་བདེ་སྟོང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་དགོས། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ང་གཉིས་ཡོད་པའམ།
 ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཡང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་སྤྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་འདིའི་ཞེས་གསུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་
 དེ་ཡང་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་པ་སོགས་དབྱུད་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱུད་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་སྟེ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙུག་པར་བྱེད་པས་ན་ཐབས་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་པ་འཛོགས་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟེ་བོར་སྤྱར་བའི་སྟེ་གཙུག་ནས་སྟེ་འོག་
 གི་བར་དུ་དབྱུ་མ་མདའ་སྟུག་ཙམ་གྱི་ཡར་སྟེ་སྟེ་བོར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་སྟེ་སྟུམ་མདོ་ནས་
 གཡས་གཡོན་དུ་གྱེས་ཏེ་རྒྱ་མཐོང་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་
 དཀར་པོ་གཉིས་སུ་བསམ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཡར་ལ་ཤོག། སྦྱིད་པར་འོང་། བདེ་བར་འོང་། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁོ་མོས་
 འགོད་དོ། །ཞེས་གསུང་སྟངས་ལྟར་འབྱོན་པའི་མོས་པ་མཛད་ནས། ཁོ་མོས་(མོས)ཞུ་མ་རུ་དང་
 བྱིལ་བུའི་སྟེ་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་པའི་ཆེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་པའི་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཅོམ་དགོས། པའ་དང་པོ་བཅོམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ལྟེ་བར་སྦྱེབ་ཏེ་(སྦྱེ)

གཅིག་ཏུ་འདྲེས། བཅུ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་དང་སྟོང་ཀར། བཅུ་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་མགོན་
 བར། བཅུ་བཞི་པ་བརྗོད་པ་དང་སྟེ་པོར། དེ་ནས་མཅུ་གཅིག་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ནིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
 མཛོད། ཅེས་བདེ་སྐྱད་ལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་མཅུ་རེ་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་གཞུག། དེ་ནས་
 གཏོར་དབང་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་མའི་སྟེ་པོར་གཏོར་མ་བཞག་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་ལྟ་
 དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ཙ་ལྟར་ཀྱང་ཀྱི་སྟེ་པོ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རང་རྣམ་པའི་སྟེ་པོར་
 སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་
 མཛོད། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་ན། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན། །བྱིན་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །འཇམ་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔའ་པོ་རྟོ་རྗེ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་
 ཅན་ལ་མ། །འཛོག་རི་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་དུ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་
 མ། །མལ་གྲོ་སྤང་སའི་དགོན་པ་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །བ་སོ་
 ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །སྟོ་
 བཟང་དོན་གྱུ་བ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །གར་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆན་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །གཟིམས་ཁང་དཀར་པོའི་དགོན་པ་དུ། །ནམ་མཁའ་རྟོ་རྗེ་
 མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །སེ་ར་ཅེ་ཡི་རི་ཁྲོད་དུ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་
 ཅན་ལ་མ། །ཕུར་བུ་ལྷོ་ག་གི་རི་ཁྲོད་དུ། །དག་དབང་བྱམས་པ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །སྟེ་
 གཙུག་ཉི་མའི་གདན་སྟོང་དུ། །ཙ་བའི་སྟེ་པོ་མ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ཅན་ལ་མ། །བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུའི་

གཞུང་ཡས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དུ། །དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་མ་མ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཆོག་མ་གྲུལ་དུ། །དོ་རྩེའི་སྤྱན་
 ཆོག་མ་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཤེས་
 བ་དང་། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལེན་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དཀ་བ་དང་། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་འདི་
 རྫོ་ཡི་(ཡིས)ཐོངས་བ་དང་། །ཕྱང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །གཉན་
 ས་རི་ཁྱོད་ཟེན་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་འབྱོར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ། །བདག་
 མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་བ་དང་། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 མ། །བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །སྤྱུ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མ། །སྤྱང་སྤྱིང་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་མ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ་སྤྱན་པོ་གསུམ་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐེང་གསུམ་བྱུང་བ་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་བ་བཞིན་དུ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
 དག །སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། དེ་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ཐབ་མོ་ཐོབ་པས་དམ་ཆོག་དང་
 རྫོམ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁས་ལེན་བ་འདིའི་རྩེས་རྫོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཐབ་མོ་ལེགས་

པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་མཆོལ་འབྱུང་བར་བྱ། བྱས་ལ་མཆོལ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་
ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱན་པོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་ཁ་ཅིག །རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་བྱེད་
པ་དང་། དབང་བཞིའི་ནམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི་རྒྱད་སྟེའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། རྗེ་སྟོ་
གྲོས་སྤྱས་པས་མཛད་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕུལ་བྱུང་གསེར་སྟེང་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་
རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་བཟུང་བྱེད་པ་ནི་རྒྱད་སྟེའི་ནམ་བཞག་མི་ཤེས་པའོ། །དབང་བཞིའི་ནམ་བཞག་
བྱེད་པ་ཡང་ཁུངས་ནམ་དག་མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་རང་བཟོའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་
རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

སྤྱས་པ། ཐུབ་དབང་འཕྲིན་ལས་དྲི་བཞོན་དང་འགྲོགས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བྱར་ཕུད་དག་
ལ་ཅི་དགར་རོལ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་གང་ཞིག་བྱིན་རྒྱལས་
ལང་ཆོས་སྐལ་བཟང་ལྡན་བྱེད་དགའ་མའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་བདུད་
ཅིའི་བྲེག་(ཟེགས)མས་དག་ལེགས་རབ་བྱིན་སྤྱང་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་མཛོན་པར་ལྷེ་བའི་གེ་སར་
ཆོགས། །དར་དེར་སྟན་སྟོགས་བྱུང་བས་ཉེར་བསྟེན་དྲི་བཟང་པོ་ཉ་སྟོགས་མཐར་སྟོ་བའི་
འདམ་སྟེས་རྩན་པོ་མད་བྱུང་བ། །གང་འདི་དད་པའི་འཇུག་དཀར་དང་ལྡན་ཞིང་། །ནམ་དཔྱེད་
ལང་ཆོས་སྟེག་པའི་ན་རྩང་གི་ །ཡིད་འཕྲོག་ན་བའི་རྩན་ཏུ་ཉག་འགོད་པ། །རོ་མཆར་ལྡན་པའི་
སྐལ་བཟང་སུ་ཡིས་འགོག། བྱིན་རྒྱལས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཆོ་གའི་རང་
བཞིན་གསལ་བར་བཟོད་པ་འདི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས་ལ་པན་བྱིར་ཏེ། །དག་བས་བདུད་
བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐར་བྱེད་ཤོག། །ཞེས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་གསལ་

བར་བཀོད་པ་སྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱན་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་
 བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདིའི་དབང་བྱིད་མན་ངག་བཅས་ལེགས་བར་མོད་པའི་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་དག་སྟོང་རྩ་བྱིས་འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྤྲས་པ་དང་སྟོན་ལམ་མཐའ་
 ཡས་གཉིས་གྱི་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་བར་བྱའི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་བརྩོ་ལྷའི་ཉིན། དཔེན་གནས་
 བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྟོང་ངག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་སོ།། ||

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་
སྒྲུབ་ཐབས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཐུ་མ་དང་འཇམ་པའི་རྫོ་རྩེ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་
འཆལ་སོ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནམ་དག་མཁའ་དབྱེར་ས་གཞུགས་སྒྱུ་རྩེ་ཆུ་འཇིན་སྒྲུག་
པོ་འཁྲིགས། །མི་བཟད་སྒྲུང་མིག་སྒྲོག་སྒྲེང་ཉེར་འཇུག་རམས་པའི་འབྲུག་སྟོང་ཅིག་ཆར་
ཤོད། །མཐུ་སྟོབས་རྫོ་རྩེའི་ཆ་ཆ་སྟོ་བས་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྩེ་ཀུན་འཛོམས་པ། །འདས་དང་མ་
འདས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིགས་མཛད་དུས་དགའི་དབང་པོར་སྟོང་ནས་འདུད། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་
སྒྲུ་འབྲུལ་ཆུ་ཤེལ་ཁམས། །ལུང་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །མཁས་མང་
མཁྱིན་སྟོན་རལ་བའི་རྒྱན་གྲུར་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །ནག་པོའི་རྩ་
ལག་མ་ལུས་དུངས་འབྱིན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་
ཆེན་དུ་མའི་མན་ངག་བཞེན། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རི་བཞེན་དབྱེ་བར་བྲ། །

འདིར་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་ཆེན་སྒྲུ་ལི་ཏ་བཟླ་གྱིས་མཛད་
པའི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་བཞེ། ཐུན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྲ་བ། ཐུན་གྱི་རོ་
པོ་ལ་རི་ལྟར་བྲ་བ། ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྲ་བ། ཐུན་མཚམས་སྒྲུ་རི་ལྟར་བྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ནང་མཆོད་
བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྟོན་འཁྲོའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་རི་ལྟར་བྲ་བ་དང་། རྫོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་རི་ལྟར་བྲ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་

[illegible]

ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་ནམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་ནས་ཁྱེ་བས། རྩི་གིས་ཁ་དོག་དེ་
 རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡི་གྲིས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྟེལ་བར་
 གྱུར། ཡི་ལྷུང་རྩི། ལན་གསུམ་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་སྒྱུར་གི་མཆོད་པ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས། རྩི་ལྷུང་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་
 སྒྱུར་ས། སྒྱུར་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་སྒྱུར་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་
 རྩི་ཁྱེ་བ་ལས་སྒྱུར་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དེ། མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་
 ཟས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྱུར་ནམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྱུར་
 དུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡི་ཨལྟ་ལྷུང་རྩི། ཡི་ཤུའི་ལྷུང་རྩི།
 ཡི་གཞེ་ལྷུང་རྩི། ཡི་བུའི་ལྷུང་རྩི། ཡི་རྩུ་བེ་ལྷུང་རྩི། ཡི་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷུང་རྩི། ཡི་རྟི་མེ་ཏེ་ལྷུང་རྩི། ཡི་
 བུའི་ལྷུང་རྩི། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་རྩོགས་སྒྱུར་གི་གཏོར་མ་ལ་
 བཅས་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོགས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 བུའི་ན། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་རྩོགས་སྒྱུར་བཅ་
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་ནས་རྩོགས་མཆོམས་ནམས་སྤྱ་འཁོར་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་བྱག་དང་
 ཐོད་པ་འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྒྱེས་
 པའི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཅན་ནམས་སྤྱ་གྱུར། ཅ་སྤྱགས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡི་སྤྱ་ཅ་ར་ནི། ལ་སྤྱ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ལ། སྤྱ་ཁེ་ཅ་ར་ལ། ཏ་སྤྱར་པ་ནི་གྱུ་ནི། ཀ་
 ད་ཀྱི་ཏ་དེ་གྱུ་ལ། རྩི་བ་སྤྱེ་མ་ནི། བཅ་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྱུ་ལ། ཡི་ཨི། རྩི་ལ། རྩི་བ། མེ་ཀྱི། གི་ཀོ།
 ཏུ་ཨི། བ་ཨ། བ་དེ། རྩི་རྩི་བཅ་སྤྱ་ཏེ་རྩི་ལྷུང་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཡི་ད་ཀ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་
 ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨལྟ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཤུའི། གཞེ། བུའི། རྩུ་བེ། ལྷུ་ལོ་གེ། རྟི་
 མེ་ཏེ། བུའི་སྤྱ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩི། ཞེས་པས་བྱི་མཆོད། ཡི་ད་ཀ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཡི་ལྷུང་རྩི།

ཞེས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱོན་
 བ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་
 བཞི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། བློགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་
 བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ། ཨོྲཱ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྟེ་ལོ་བ་རྟེ་ལ། རི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སྤ་
 པོ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སྤ་རྟེ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་རྩ་ལ། སུ་སི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཀམ་སྤ་ཅ་
 མེ། ཅི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། རྩ་
 མ་མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩ་པ། མ་རྩོད་ཡོངས་སྤ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
 པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྲཱ་ལྷ་བརྩ་ལྷ་བློགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྤ་གཤེགས་པར་གྱུར།
 ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་། བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས།

གསུམ་པ་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སྤ་
 འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དཔྱོད། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཞི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སྤྱབས་སྤ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྦྱང་དུ། རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སྤ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལུས་རྩོ་རྩོ་སྤེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

སྒྲ་ཆོགས་བས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་
 རྗེ་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྒྱུན་བྱངས། གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་
 བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སྒྲ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་། མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཙུམ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལྷལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ་བས་
 གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྟོབས་སྒྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྱུར། ཡོ་སྒྲ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་
 ཡ། བརྒྱ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཅི་ལྟོ་མེ་ལྷ་མ། ལུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་
 མེ་ལྷ་མ། སྒྲ་སི་རྩྱ་ལྷོ་པ་ཡ་རྩྱ། སྒྲ་ཀམ་སྤྱ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྱ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩྱ་
 ག་ལྷན་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བརྒྱ་སྤྱ་མེ་སྤྱུ། བརྗེ་ལྷ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷོ་རྩྱ་པར། ཅེས་བརྒྱས།
 བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་
 མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཇིགས་པ་ལྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་
 ལ་ཐིམ་བས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

གཉིས་བ་སྒྱུན་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་བྱུག །མཐུན་ཆེན་ཆོགས་བསག་པ། འགལ་ཆེན་འགོག་པའི་

བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། མིག་སྟགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
ཡེ་མེས་བ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་བསྐྱོད་སྟགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་
རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་རབ་རྩ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་པ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩོ་རྩེ་ཅན་
ཞབས་བད་ལ་འདུད། །གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་བ་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་ལྷལ་
ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྒྲ་
མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་
མོ་སྐྱོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྗང་གྲུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་
པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྩི་རྩི་རྩི་པཌ་གྱིས་
ཞབས་བསེལ། ཨོྩི་ཐེ་གྱི་རྩ་ན་ན་དུལྟོ་སརྩ་ད་མ་ཀ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ཡིས་དྲི། ཨོྩི་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་རྩ་རྩ་རྩི་
པཌ་གྱིས་མེ་ཏོག། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པཌ་གྱིས་བདུག་སྟོས། ཨོྩི་དྲི་རྩི་ལོ་ཅ་ན་ཐེ་གྱི་རྩ་ན་ན་མརྩ་ཨུ་རྩ་རྩ་
ས་ན་དེ་ནི་དྲི་རྩི་ལ་སྐྱརྩ་ས་མར་མེ། ཨོྩི་བརྩ་ནི་ཐེ་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱརྩ་ས་ལྷ་བཤོས། ཨོྩི་བརྩ་ཤརྩ་རྩི་རྩི་
གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱར་བསྐྱེད། །དེ་ནས། ཐེག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྐྱེས་
ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱོན་སྐྱར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་
རྩལ་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་བཤོད་པར་བགྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་

བར་བཞི། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྤྱོད་སོགས་ཚུལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཞི། །ཞེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། རྒྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། དགོ་བ་བསྟོ་བ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་རིགས་སྤྱོད་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤར་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ཐོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅད་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་རྒྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཞི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཞི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱོད་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་ལྟན་བཞིན་པས་

བརྗོད་དེ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་བཏན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོད་རྗེ་དང་། བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཇོག་
 གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྒྲིམ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམས་
 ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའོ། །དེ་ནས། ཨོྩ་སྤྱ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྤྱ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྤྱ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་
 ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྤྱ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྤྱ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྤྱ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་སྤྱ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས། ཐམས་པའི་སྤྲོད་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུ་འགོག་པའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་འབྲེང་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་
བྱ་བཞིར་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་
དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་བྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྲུ་དོ་
རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྲུ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་
པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ལུའི་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་བསྐྱར་
འཁོར་ཐུན་མོང་བཅོ། །དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུས་སུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུ་སྣ་མདོག་སྒྲོན་

པོ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་གཡས་པས་རྩོམ་མཚན་པའི་རལ་གྱི་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཉིས་རྩོམ་ཞེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར། དེ་ལ་རང་ཉིད་འཇལ་དཔལ་གྱི་སྒྱུར་གསལ་བ་ཐིམ་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་ལས་སྒྲར་དང་འདྲ་བའི་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེའི་སྒྲིལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། བདུད་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསད་བསྐྱད་སྒྲོངས་རེངས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་
 ཚར་བཅད། སྒྲར་འདུས་ཉི་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲར་ཡང་ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐྱོགས་བཅུ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བར་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་གདུག་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་དཔག་
 ཚད་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་
 པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོས་འབྱུང་། བརྒྱ། སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ཞེ།
 སྒྲིལ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་མི་ཉས་མཛད་པའི་སྒྲ་དབྱེ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཁ་བསྐྱང་དགོས་མོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཉི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་སི་
 དང་རྩོམ་ཞེ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་ཞེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུན་
 ཏུ་འགྲོང་བ་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་

ལྟེ་བར། ལྷོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷོ་འི་རྩ་མེར། ལྷོ་བ་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷོ་བ་
གྱི་རྩ་ལྷང། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། །ལྟེ་བ་འི་དབུས་སུ་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་
ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་
གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་མེར་དཀར་
ལྷང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་བར་
བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དོ་རྩེའི་སྟེང་བས་རྒྱུ་
པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་བར་
བྱབ་པ། ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་མེར་ལྷོ་བ་
དཀར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་པ། པ་གྱའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་
ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ་ལ་དྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་
འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་བར་བྱས་
པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲ་བྱ་དཀར་པོས་འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་
བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་སྟེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་(སྟོ)ལྷུང་གི་
ཕྱིའི་མཆོམས་དང་འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་རྒྱ་སྟེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་པོ་
སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྩ་བབས་སྒྲ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་
དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་
རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གཏུམ་ཐག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་
གྱི་ཤིང་ངམ་ཤིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་

སྒྲོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་
 བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེ་དག་
 གི་སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཚོད་
 ཉེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་
 བ་དང་། སྒྲེས་བྱ་བ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་
 དང་ཅེ་སྒྲུང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་
 སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་སྤྱུ་རུང་བ། ཐུབ་པ་དང་རིག་པ་འཇིན་པ་
 དང་དམ་ཆེག་སྒྲོད་པའི་ནལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་
 བཤིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཇིན་པ་ཐོད་པའི་སྒྲི་པོར་
 བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལེའུ་ཆེ་དགུ་དང་། ཐུགས་བཞིའི་ལྷ་སྟམ་
 ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ལྷ་སྟམ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་དང་མཆོམས་རྣམས་སྤྱི་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཉེ་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོམ།

བཞི་བ་བཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཨ་
 ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་དབྱས་སྤྱི་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་
 དུ། རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབྱས་སྤྱི་རྒྱུ་མེར་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འསྐྱོས་པས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། དབྱས་སྤྱི་རང་
 ཉིད་རྒྱ་རྩོ་རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ།
 ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་
 རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་

བའི་ཐུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བར་གི་ཤར་དུ་གཉི་ལྷག་དོ་
 རྗེ། ལྷོར་སེར་ལྷ་དོ་རྗེ། ལུབ་དུ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ། བྱང་དུ་སྤྲུག་དོག་དོ་རྗེ། བར་གི་ཤར་ལྷོར་
 སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་
 ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ། ཕྱིའི་ལྷ་སྤྲུམ་ཤར་ལྷོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དོ་རྗེ་
 རྣོན་པོ། དོ་རྗེ་རལ་གྱི། བྱམས་པ། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྱ། དག་གི་དབང་ལུག། རྩ་བའི་
 འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་དང་། ལྷོ་ལྷོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དོ་རྗེ་སྤྲ་ཆོགས།
 དོ་རྗེ་གཞོད་སྒྱུ། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར། དོ་རྗེ་ཆོས། དོ་རྗེ་བསྐྱར་བ། དོ་རྗེ་རྣོན་པོ། དོ་རྗེ་རྒྱ། ར་བའི་
 འོད། ལུབ་ལྷོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དོ་རྗེ་སྤྲ་བ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ།
 དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། དོ་རྗེ་ཆགས་པ། དོ་རྗེ་ལེགས་པ། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། དོ་རྗེ་ཉི་མ།
 བྱང་ལྷོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དོ་རྗེ་དཔལ། དོ་རྗེ་བཞད་པ། ལྷོས་ཀྱི་
 སྒྲར་པོ། ཡེ་ཤེས་ཉོག། ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ། རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་གྲོས་མི་བད་པ།
 བདུད་ཅིའི་འོད། ཤར་ལྷོར་དོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱ། ལྷོ་ལྷོར་དོ་རྗེ་ཞགས་པ། ལུབ་ལྷོར་དོ་རྗེ་ལྷགས་
 ལྷོག། བྱང་ལྷོར་དོ་རྗེ་དེལ་བྱ། ཕྱིའི་ཤར་ལྷོར་དོ་རྗེ་གཞོད་མཛེས། ལྷོ་ལུབ་དུ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཉོར།
 ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྗེ་རྩྱ་མཛད། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོའི་ལྷ་
 རྣམས་སྤྱ་མདོག་སྒོན་པོ་གཡས་དོ་རྗེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 ལྷ་མདོག་ལྷང་བྱ་གཡས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་བས་པོ་ཉི་བསྐྱམས་བའོམ། དེལ་
 བུ་དཀར་བཞེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 ར་བཟས་སྒྱབས་པ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འཁྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་དང་། རྟོ་རྩེ་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྟོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་
 ཐག་བརྒྱར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དབྱེར་གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། རང་གི་
 རྟོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར། ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩ་ན་ན། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 རྩ་མ་ཡ། རྩྭ་ལ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། རུབ་རུ་ལ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། བྱང་རུ་ལ་ད་ཡོ་ནི་རྩ་ལ་
 རྩྭ་ཡ། རྩྭ་བཞིར་ལ་སྟུང་ག། མཚམས་བཞིར་ཨོྩ་རྩྭ་པར་པར། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མདོག་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ལས། དབྱས་སུ་ཁྲོ་བོའི་རྟོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་
 པོ་ཅེ་དབྱུ་པ་རྩ་ཤིན་རུ་གདེངས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། རང་གི་རྟོགས་བཞིར་
 མགོ་དང་ལག་པ། རྩྭ་མ་རྒྱང་པ། མཚམས་བཞིར་ཐོད་པ་ཐོད་ཚལ། རུར་ཁྲོད་གྱི་རས་དང་
 རྩྭས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། དེའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 པ། གཏུན་ཤིང་། རྩྭ་གྱི། ཀ་ན་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཏེ་བ་སྤང་། རྩྭ་རྩྭ་རེ་མདའ་དང་དབྱུག་པ་
 ཁ་རྩྭ་ག། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྩེ་ཞགས་པ། ཐག་དང་བོང་བྱ། རུབ་རུ་རྟོ་རྩེ་ཅང་ཏེ་བྱ་དང་
 ཐུབ་དང་གཞུ་དང་བྱིལ་བྱ། རྩྭ་རས་ར་མོ་བྱི། བྱང་རུ་སྟེགས་མཛུབ་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་སྤང་
 ལྷགས་ཐོ་བ་མདུང་དང་མེ་ཐལ་(ཐལ)། ལྷག་དང་ཟ། རྩྭ་བཞིར་བྱ་མོད་ལྷག་པ་བྱ་རོག་ནི་ཙ།
 མཚམས་བཞིར་བྱ་ཆེན་ཁ་དང་བྱིམ་བྱ་བཞད་རྣམས་རང་རང་གི་ས་ཐོན་གྱིས་མཚན་པ། དེ་
 རྣམས་ལས་རྟོ་རྩེ་སྟེ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་
 བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་
 རུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས། རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་འདུས་ནས། རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལ་

ཐེམ་པར་གྱུར། ཟླ་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་
 བོ། དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་
 དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་
 ཟ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉིར་
 ཅན། ཁོ་གཉིར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྒྲིན་མ་དང་སྒྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཁམ་སེར་བྱེན་
 དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐོ་ག་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཁྲག་
 དང་ཞག་དང་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བུ་ཟ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་།
 མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་
 མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་
 པ་ཆེ་བ། གཅིར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྗེ་མ་དང་སྐར་དང་བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་
 ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྒྱ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་
 མ་རྒྱ་གཉིས་གྱི་དབྱས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་
 རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྒྱའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་
 པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྒྱའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
 ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་
 མགོ་གཡས་དང་། སྐྱ་སྤྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་

འཇིག་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག། གཉིས་པ་ན་ཉི་ཉི་ལྔ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་
 ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་པ་ན་དག་ལྷ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་
 མདའ། དགྲ་པ་ན་ལྷགས་གྲ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་རྟོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྭ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི།
 བརྩ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐག་གིས་བཀང་བའི་ཐོང་
 པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་བའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།
 རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩྭ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རིལ་བུ། དགྲ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་
 གྱི་རལ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩུགས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་
 གསུམ་པ་ན་ཐོང་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། བརྩ་
 རྩག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་
 པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩག་པས་བྱི། བདུན་པས་ལྷག། བརྒྱད་པས་ལྷ་
 དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཁྲོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་མེ་ཅོ།
 ལྷ་པས་ཐུ། རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་
 དང་དབང་པོ་དང་ཐུབ་འཇུག་དང་དག་པོ་དང་། གཞོན་རུ་གཏོང་རྩག་དང་ལོག་འཇོན་དང་རྩ་བ་
 དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་སོ། ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་གདན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། ཐུག་
 གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་
 སྒྲིལ་གྲུལ་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་
 རྩར་ཐུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཉིང་འཇིག་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་

འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དྲོ་རྩེ་གི་
 གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུང་བ།
 ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུང་བའོ། །ནང་གི་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་མགོ་པོ། ལྷོར་དྲོ་རྩེ་
 ལག་བ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་མ། ཕྱར་དུ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་མ། ཤར་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ཐོད་པ་མ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་
 ཐོད་ཆེན་མ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ། ཕྱར་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་གསལ་ཤིང་མ། དེའི་ཕྱི་རྩེ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་གི་གྲུག་དྲོ་རྩེ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་བ། དྲོ་རྩེ་གདུན་ཤིང་། དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གི། དྲོ་
 རྩེ་རྒྱ་ན་ལ། དྲོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། དྲོ་རྩེ་མ་ཏེ། དྲོ་རྩེ་བ་ལང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དྲོ་རྩེ་དབང་སྐྱ། དྲོ་རྩེ་
 མདུག་དྲོ་རྩེ་དབང་ལ། དྲོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་ག། དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། དྲོ་རྩེ་ཞགས་བ། དྲོ་རྩེ་པག་བ། དྲོ་རྩེ་
 བོང་བ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷོ་བ། དྲོ་རྩེ་ཅང་ཏེ་ལྷོ། དྲོ་རྩེ་ལྷོ། དྲོ་རྩེ་ལྷོ། དྲོ་རྩེ་ལྷོ་བ། དྲོ་
 རྩེ་རྒྱང་རྩེ། དྲོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ། དྲོ་རྩེ་ལྷོ། ཕྱར་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་གསལ་མཛུགས། དྲོ་རྩེ་འཕན་ཅེ་
 གསལ་བ། དྲོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ། དྲོ་རྩེ་ཐོ་བ། དྲོ་རྩེ་མདུང་རིང་། དྲོ་རྩེ་མེ་ཐབ། དྲོ་རྩེ་ལྷོ་ག། དྲོ་རྩེ་
 མ། ཤར་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ཕྱོད་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་གསལ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ཕྱོད་ལྷོ། ཕྱར་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ཅེ་
 ཅོ། ཤར་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ཕྱོད་ཅེ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་དྲོ་རྩེ་ལྷོ། ཕྱར་ཤར་དུ་དྲོ་
 རྩེ་བཞད། དྲོ་རྩེ་མགོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོ་ག་ནག་པོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། མ་ཏེའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་རྣམས་ན་མགོ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རང་རང་གི་མིང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཆོན་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་བ། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྲོན་
 གསལ་དང་སྒྲོན་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྒྲོན་མ་དང་སྐྱ་ར་བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྷོ་འབར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷོ་དབུ་བརྒྱན་དང་། རྒྱུ་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྷོ་བཅུས་
 དོ་ཤལ་བས་བ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་

ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། གཅེར་བྱ་གསུས་པ་འབྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟ་ཞིང་
ཆེར་འཁྱུགས་པ། རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་ཅན། བོ་ཀ་རའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ། དུམ་བཞི་མ་
གཏོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་བྱེན་དུ་འབྱེད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་
སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྲོ་གྲོ་དཀར་
པོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ། ལྷར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པོའི་རང་
བཞིན་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་རྩི་དམར་པོ། དབྱལ་བར་སྒྲིབ་
སེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྗང་གྲ། ལྷེ་བར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་དཀར་པོ། ལྷེ་བོར་སྒྲུ་
དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་
ཀར་ཕྱགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩི་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་སྟོ་ཞིང་ཕྱགས་
ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་ལ། རོའི་འཇམ་དབལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་
འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །སྒྲུལ་བ་འགྲོ་
དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཆུ་ཆེན་བཞིན་
དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲུང་བས། །དེང་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད། །ལས་བྱེད་སྒྲུལ་བ་གཤིན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་
ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་རྩི་གྲོ་རྩི་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྒྲུང་རྩི་རྩི་རྩི་
ལྷ་སྒྲུང་མེ་རྩི་སྒྲུན་ཀྱང་སྒྲུ་བྱ། བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད་བཞག །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འགྲོས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དབལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དགའི་ཡེ་ཤེས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་བྱངས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་གྲོ་

དུ་ན་ན་རྒྱུ་པའ། ཅེས་བཟོད་ལ་ཁོ་བོའི་ཆོག་ས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱི་འབྲང་གི་བགོགས་ཆར་བཅད་ལ་བསྐྱར། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། རྩེ་རྒྱུ་བོ་རྩེ་ཞེས་བཟོད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་དབང་དུ་བྱ་བ་
 རྣམས་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོྲེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། ཨོྲེ་བཟོ་ཤུ་ལྷ་རྒྱུ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ། ཕྱགས་དོ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་རྩེ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྒྱུ་གོ་ཉེ།
 འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ། གསུང་དོ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་པའི་གསུང་དོ་རྩེ་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ག་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྒྱུ་གོ་ཉེ། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ།
 སྤྱ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོའི་སྤྱ་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 ཀྱ་ལ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྒྱུ་གོ་ཉེ། ཞེས་བཟོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་དོ་བོ་ད་ཡིན་ནོ་སྤྱ་དང་རྒྱལ་བྱའོ། །

ཕྱག་པའི། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་
 པ་བཟོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་
 བས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྷར་དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབྱེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་
 དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། ལྷོ་དང་སྟོ་བྱབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷབ་དང་ལྷབ་བྱང་

བ་ནམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་ནམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབྱ་བ་བྱུང་ཅིང་།
 དབང་གི་ལྟ་ནམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གོང་དུ་
 བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་སྐབས་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་
 གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ཤ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྐྱ་ རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་
 གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། །བདེ་
 གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་བྱས་གསོལ། །ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཀ་མ་སྐྱ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྐྱ་ རྒྱལ་བ་ནམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། །ཚུལ་ཁྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་དང་ལྟན། །སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྟེ་ཁྱ་
 གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སྐྱ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཀ་མ་གཞུ་མ། རྒྱལ་བ་མ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་
 བྱུང་གྱི་བདུན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྐྱ་མའི་མ། །རང་བཞིན་མ། །བདག་ཅག་མ། །མེ་རྟོག་
 མ། །བསོད་ནམས་མ། །ཨོ་མ་བུའི་མ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལོ་བྱང་མཆོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་
 སྟོན། །བདུག་སྟོན་མ། །རྒྱ་བེ་མ། །མ་རིག་ཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྐྱང་གསལ་
 མ། །ལྷ་ལོ་ཀེ་མ། །རྟོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བས། །བསོས་བཟང་མ། །ཞི་
 མེ་ཏེ་མ། །སྒྲ་མེད་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྟེས་འགྲོ་རྩལ་མའི་
 སྐྱ། །བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་བྱིར་དབྱལ་བར་བྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བསྟེས་འདི་
 བཞེས་ཤིག །ཤུ་མ། །ཡང་ན། །ཨོ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ སྟགས་གྱིས་མཆོད། །འཛམ་བུའི་སྤིང་དང་སྤིང་གཞན་
 དག །གཞུགས་མཆོག་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྒྲ་མ་གཤིན་རྟེ་གཤིད་པོ་ལ། །ཁུམ་པ་མེད་
 པར་བཅས་ཏེ་འབྱལ། །ཨོ་མ་རྒྱ་པ་མ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། །སྐྱ་སྐྱན། །ཤུ་ །དྲི་མཆོག་ །གཞུ་ །རོ་མཆོག་
 །རྒྱ་ས། །རིག་མཆོག་ །སྐྱར་ཤ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྐྱ་ །ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་

དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྲིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབུལ། །ཨོ་མས་ལྷ་རྩུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད།

ནང་མཆོད་ནི། ཨོ་མཆོད་དོ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ། ཆོས་
གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
མངའ་བདག་། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
རྣེ་རྣེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་མེ་ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་མེ་ཨ་
མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེ་བའི་མེ་ཨ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆུང་བའི་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་མེ་ཅངས་ཡང་དག་
འབར་གྱི་མེ་ཅངས་ཡང་དག་རྣེ་རྣེའི་མེ་རྣེ་གཞི་(རྣེ་གཞི་)རྣེ་རྣེ་ཆུལ་པོའི་མེ་གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་སེང་གའི་མེ་
ཁམ་པ་ལྷ་གྱེ་རྣེ་རྣེའི་མེ་དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་མེ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མེ་
ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་མེ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་མེ་སྒྲ་མ་གཞོན་རུ་ཆུལ་ཁྲིམས་གྱི་
མེ་ས་བཟང་མ་ཉི་བཅའ་ཆེན་གྱི་མེ་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་རུ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མེ་འདན་སྤྱོད་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་དབང་གི་མེ་ཐུག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་
མེ་རྣེ་རྣེ་གདན་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མེ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་མེ་སྤྱོད་མཆོད་
ཆེ་དབང་བཟུ་ཤིས་གྱི་མེ་སྒྲ་མ་ཨྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་མེ་རྣེ་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མེ་ཉི་མ་གླིང་
པ་ཆུལ་ཁྲིམས་བཟུ་ཤིས་གྱི་མེ་རྣེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་མེ་འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་རྣེ་
བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མེ་རྣེ་རྣེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ། རྩི་རྩི་འཕམ་ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྩི་ལྷོ་མེ་
ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ། ཨོ་བརྒྱ་ཤི་ར་རྩི་པའ་ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱོད་གས་གྱི་མཐར་ཨོ་ཨྱུང་རྒྱུ་བཏགས་
ལ་དབུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་

ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་གཞན་
 ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ།
 བསྟན་པ་དང་འཁོར་ནམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོན་
 ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆེག་ཅན་ནམས་ཀྱི་མ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་
 གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྟོགས་
 སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མ་གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཧྱིཾ་ཧྱེཾ་ཧྱེཾ་ཀྱི་མ་ཨོྭ་
 ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་བྱངས་
 ནས་ལོངས་སྐྱུད་པར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཆེམ་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨ་མྱི་ཏ་སྐྱ་དན་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ཨུཾ་ཀོལ་ཏྟི། མགྲོན་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨོྭ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུཾ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཟེ་འབྲུ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ་བསམས་ལ། བན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཅུམས་ཏེ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ཨུཾ་ཀོལ་ཏྟི།
 རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་

དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་བསམས་ལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་
 མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ཀྱིས་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲ་ལ་བྱམས་སྒྲ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 བཅོད། དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོན་པར་བསམས་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་
 པ། །གཉི་ཕྱག་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རྗེ་རྗེ་སྒྲ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བསྟོད། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤ་མོ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྗེ་རྗེ་
 ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་
 ཁྱོད། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྗེ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྗེ་རྗེ་གསུང་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྗེ་
 རྗེ་སྒྲ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ་པའི་དབྱང་ནས་བསྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྒྲ་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྟོན་དུ་
 དེས་པ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ར་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །བསྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་རྣམས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ། རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་རྒྱན་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་
 རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟེང་དང་འོག་གི་
 རྒྱ་ཅེར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་

མཚན་མང་པོ་སྟོ་ཞིང་། སྤར་ཡང་ཅ་བའི་ཕྱག་མཚན་ལ་སྤྱད་པ་ནི་སྤ་མོ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་བརྩུང་བའི་
རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དག་པ་བྱན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་
བས་སྟོ་ན་དག་པ་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དག་པས། །དུས་ནི་དཔའ་
པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞལ་བརྒྱད་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་དགུ་ཐུན་ཆོད་སྟེ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱག་དང་རུ་གཉིས་ཆ་བ་དང་། །ཆ་བ་བྱེད་པར་ཡང་དག་སྟོར། །བཞེན་པ་བཅུ་དྲུག་དུས་
དང་ནི། །ཆ་བ་ཡི་ནི་ཞག་ཏུ་ཤེས། །ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས། །ཐུན་ནི་རྩ་སྒྲུང་དག་དང་
སྟོར། །ཞབས་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། །དུས་བཞི་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་ཆ་རྣམས་
ནི་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །སྒྲུང་ཆེན་པགས་པ་བཤེགས་ཆེན་ཏེ། །དྲག་
པོའི་གཟུགས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའོ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་
ཆེ། །ཐོད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རང་བཞིན་དག་
པའི་དུས་དག་གོ། །དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཐོད་པ་བཅུང་བ་དག་པའོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་བྱང་རྩལ་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །བཞེན་པ་ས་རི་སྟེ་ཀ། །མདོག་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་སྟེ། །དག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བཟོད་དེ་དག་པ་བྱན་པར་བྱ།

གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཕྲེང་བ་རྩི་རྩི་ས་བསངས། སྤ་སྤ་ཐམས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་འཕྲེང་རྟོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་
བཞུགས་པའི་སྟེ་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ལྷ་མཁུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲེང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྟ་སྟུན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་
པ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྟས་དབང་བསྟུར། མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཨའྲྀ་ནས་ཤུ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། སྟོང་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཚོད་

དཔལ་ གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདལ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩུ་པའ། ཅི་
 འགྲུབ་བཟུ། རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་བའི་མི་མགོའི་འཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་
 ལྷུང། ཅེས་བགྲང་འཕྲེང་གིན་བརྒྱབས་ཟུ། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་
 ཡོ་མི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡརྩ་མི་རྩ་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའ་པའ་སྐྱུ། ཞེས་བའི་ཅ་སྐགས། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་གི་
 ཏུ་ནན་རྩུ་པའ། ཅེས་བའི་ལས་སྐགས། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩུ་པའ། ཅེས་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་། x འཁོར་གི་སྐགས་ནི།
 ཨོ་བརྩ་ཤི་ར་རྩུ་པའ། རྗེ་མགོ་པོ། ཨོ་བརྩ་ཏུ་རྩུ་པའ། རྗེ་ལག་པ། ཨོ་བརྩ་ཨརྩ་རྩུ་པའ། རྗེ་
 རྗེ་རྩུ་མ། ཨོ་བརྩ་སྤ་ད་རྩུ་པའ། རྗེ་རྩུ་པ། ཨོ་བརྩ་ཀ་སྤ་ལ་རྩུ་པའ། རྗེ་མོད་པ། ཨོ་བརྩ་ཅ་
 ཀ་ཤ་རྩུ་པའ། རྗེ་མོད་ཆེལ། ཨོ་བརྩ་སྤ་ཤ་ན་ཀར་ཡ་ཏ་བར་རྩུ་པའ། རྗེ་རོ་རས། ཨོ་བརྩ་ཤུ་
 ཡི་པི་ན་ཤུ་ར་ཤུ་ན་རྩུ་པའ། རྗེ་སྤེས་ཤུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། ཨོ་བརྩ་ཀར་རེ་རྩུ་པའ། རྗེ་
 གི་གྲག། ཨོ་བརྩ་རྩི་རྩི་སྤ་ལ་རྩུ་པའ། རྗེ་མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ། ཨོ་བརྩ་སྤ་ས་ལ་རྩུ་པའ། རྗེ་གཏུན་
 ཤིང། ཨོ་བརྩ་རྩུ་རེ་ཀ་རྩུ་པའ། རྗེ་རྩུ་གི། ཨོ་བརྩ་ཀ་ཁ་ལ་རྩུ་པའ། རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། ཨོ་བརྩ་
 ཨརྩ་ཤ་རྩུ་པའ། རྗེ་སྐགས་ཟུ། ཨོ་བརྩ་མ་རྩི་ཤ་རྩུ་པའ། རྗེ་མ་རྩི། ཨོ་བརྩ་སྤེ་ག་ལ་རྩུ་པའ། རྗེ་
 རྗེ་བ་མྱང། ཨོ་བརྩ་ཀུ་མ་ར་རྩུ་པའ། རྗེ་དག་སྤ། ཨོ་བརྩ་ཤ་ར་རྩུ་པའ། རྗེ་མདཔ། ཨོ་བརྩ་
 དརྩ་རྩུ་པའ། རྗེ་དཔྱག་པ། ཨོ་བརྩ་ཁ་རྩི་ག་རྩུ་པའ། ཨོ་བརྩ་ཅ་ཤ་རྩུ་པའ། རྗེ་འཁོར་པ། ཨོ་
 བརྩ་སྤ་ཤ་རྩུ་པའ། རྗེ་ཞགས་པ། ཨོ་བརྩ་སྤ་ར་ཏ་རྩུ་པའ། རྗེ་པག། ཨོ་བརྩ་པི་ར་རྩུ་པའ། རྗེ་
 རྗེ་མོད་ཟུ། ཨོ་བརྩ་བརྩ་རྩུ་པའ། རྗེ་རྗེ། ཨོ་བརྩ་ཁ་མ་རྩུ་པའ། རྗེ་ཅང་རྩུ། ཨོ་བརྩ་པ་
 ཡ་ཀ་རྩུ་པའ། རྗེ་ཕུག། ཨོ་བརྩ་རྩ་ལུ་རྩུ་པའ། རྗེ་གཞུ། ཨོ་བརྩ་རྩ་རྩུ་པའ། རྗེ་རྩི་པ་ཟུ།
 ཨོ་བརྩ་མརྩ་བཀ་ལ་རྩུ་པའ། རྗེ་རྩུང་རས། ཨོ་བརྩ་ཨརྩ་རྩུ་པའ། རྗེ་རམ་པ། ཨོ་བརྩ་ཤུ་ན་རྩུ་
 པའ། རྗེ་མི། ཨོ་བརྩ་ཏརྩ་རྩི་རྩུ་པའ། རྗེ་སྤེགས་མཐུག། ཨོ་བརྩ་མི་པ་ཏ་ཀ་ན་རྩུ་པའ། རྗེ་
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། ཨོ་བརྩ་ག་ར་ཅམ་རྩུ་པའ། རྗེ་མྱང་སྐགས། ཨོ་བརྩ་ཕརྩ་ར་རྩུ་པའ། རྗེ་མ་

པ། ཡི་བརྟ་ཀྱུ་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་མཐུང། ཡི་བརྟ་ཨ་མྱི་ཀྱུ་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་མེ་ཐལ། ཡི་བརྟ་མེ་པ་རྩུ་
 པར། རྟ་རྟེ་ལྷལ། ཡི་བརྟ་ཤ་ན་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་ལ། ཡི་བརྟ་གྲི་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་ལྷ་མོ་ད། ཡི་བརྟ་ལྷ་
 ལྷ་ཀ་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་ལྷལ་པ། ཡི་བརྟ་ཙ་ཀ་པ་པ་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་ལྷ་མོ་ད། ཡི་བརྟ་ལྷ་ཀ་རྩུ་པར། རྟ་
 རྟེ་ཙ། ཡི་བརྟ་མཆོ་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་ལྷུང་པམ་ལྷ་ཆེན། ཡི་བརྟ་སེ་ན་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་ལ། ཡི་བརྟ་མ་རྩུ་
 ཤ་ཀྱ་རི་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་རི་སྟེགས། ཡི་བརྟ་སྤྱ་ར་སེ་རྩུ་པར། རྟ་རྟེ་བཞད། ཅེས་ཅི་འབྲུག་རེ་བཟླ། མཐར་
 ཡི་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། རྩུ་པར། ཅེས་གཤིན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡི་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་
 པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩུ་པ་རྩུ་སྤྱུ། སྟེགས་ཀྱིས་མཆོད། བྱང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩུ་
 དག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སྟེགས་ཀྱིས་བཞོད།

གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཅུང་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོས་སྤྱན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
 འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དབུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། ཡི་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩུ་ན་རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྤྱད་ལྟོ་ཨི་རྩུ་ལྷ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་
 ཀཱ་ཡ་ཇོ་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁོ་པོ་གཤིན་རྟེ་གཤེད་ལྷལ་ན་ལྷལ་སྤྱུ་དང་ཞགས་པ་འཇིན་
 པ་དཔག་རྩུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷལ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷལ་སྤྱུ་སྤྱུ་བཟུང་། མགིན་
 པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱིའི་ལྷལ་སྟོང་རྣམས་སུ་
 འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྐང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྟོང་པ། གཡས་རྟོ་རྟེ་
 དང་གཡོན་སྟེགས་མཐུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་
 པ། གཡས་གཉིས་སུ་བཞིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལོར་བུ་ཀོ་སྤྱུ་རྩུ་ཐོགས་པ།
 ལྟོར་གཤིན་རྟེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱད་མར་སེར་ཀྱེན་དུ་འབར་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་
 གཡོན་སྟེགས་མཐུབ་མཛད་པ། ལུབ་རྩུ་རྩུ་དཀར་པོ་སྤྱུལ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱུལ་ཞགས་འཇིན་

པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་པོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྒྲ་དཀར་པོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ།
 གཡས་གཉིས་བགྱང་འཕྲེང་དང་དག་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་
 དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་ཞོན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་བ་ཐོགས་པ།
 ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རི་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྱང་
 འཕྲེང་དང་གཡོན་སྒྲི་སྒྲགས་འཛིན་པ། སྒྲི་པོར་སྒྲི་པོ་སྒྲི་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ། ཁྱོ་ཞིང་རྩམས་
 པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་སྒྲ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་
 ལ་ཞོན་པ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། ཉིང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་མུ་དའི་ཉིང་ན་
 གནས་པ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ།
 ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཆངས་བ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་བ་ངང་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 བས་སྒྲི་སྒྲགས་དང་མི་འཛིན་པ། གཡོན་བས་དབྱུག་བ་དང་བགྱང་འཕྲེང་འཛིན་པ། འོག་དུ་
 སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་བ་འཛིན་
 པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྒྲི་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཐུ་བ་ཅན་
 རྩམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྒྲིད་བ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་བར་གྱུར། ཡོ་
 རྩི་ལྷོ་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་རྩི་བའ་བའ་རྩི་སྒྲ་དུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ་དེ་ན་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ན་གྱི་ལ་ལ་རྩི་བའ།
 རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕྱར་བུ་ཐོགས་བ་དབག་དུ་མེད་བ་སྒྲིས་ཏེ།
 ཕྱོགས་སྒྲོང་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་བ་དང་རྒྱང་བའི་བར་དུ་ཕྱར་བུས་བཏབ་བས། བྱུ་
 བའི་བཅུད་ལེན་བྱུ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་བའི་སྒྲུར་བཞེངས་བའི་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་ཁྲོ། སྒྲུར་ཁོ། བྱེད་ཅ་བར་རི། དཔལ་བར་གླི།
 ཉེ་བར་སོ། སྒྲི་བོར་ཡོ། མགྱིན་བར་ལྷོ། ཕྱགས་ཀར་རྩི། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

[illegible]

མཆོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུང་བར་
ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་འཁམ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་
ཉན་ཆོགས། །སྤྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། བློགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བས་ཁས་སྒྲངས་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་
བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་
ཞིང་རྒྱམ་བའི་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་བས་ཐོད་དབྱུག །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱིན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྩ་
དང་ཅེ་གསུམ་ལས་ཅ་སྤྲེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྦྱོན་པོས་མཆོན་
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྤྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་
ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཉི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱན་འདེན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་
གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱོ་ཡི་སྤྱོགས། །མཐར་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །སྤྱོ་སྤྱིན་ནག་
པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་

ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་དེ། ཞེས་བཟོད་པས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རྩུ་བྱི་པོ་རྩོ་ས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་
 བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། རྩི་མ་དག། རྩུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་ཨ་རྩྱི་ཤི་རྩེ་དེ།
 ཞེས་བ་ལ་མཆོད་བ་ལྷ་སྤྱར་ནས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་སྤྱ་བེ་སྤྱན་ཤུ་
 སྤར་ཡ་ཨེ་དེ་བ་ཡིང་ད་ཁ་ཁ་སྤྱ་དེ་སྤྱ་དེ་རྩུ་པར། ཅེས་དང་། ཨོྃ་ཅ་ལྷ་རྩེ་སྤྱ་བེ་སྤྱན། ཞེས་སོགས་
 སྤྱར་བ་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་ལུལ། ཨ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོྃ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩུ་པར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩུ། ཨོྃ་ཅ་
 ལྷ་རྩེ་རྩུ་པར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩུ། ཡ་བ་དེ་ལ་སོགས་བ་གཤིན་རྗེ་པོ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷུང་རྩུ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་
 ཐོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་དེའི་
 གདན་མེད་དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་བ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་བ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་
 ཁྲོས་བ་མ་དེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས། །ཁྲོས་པའི་སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་
 འཁྱུག། །སྤྱ་སེར་སྤྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་
 བ་དབྱུག་པས་རུལ་དུ་རྫོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷ་རྩེ། །ཅེ་
 གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །བུན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་
 པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྩུ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱིང་
 རྗེས་དགྲ་བགེགས་སྤྱར་དུ་སྟོལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཏོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
 གཙོད་བ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁྲག་ཅིག་རྩོངས་ཤིག་དབང་དུ་
 སྤྱས། །སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱེ་ཞིག་ལོན་ཅིག་ལྷགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་

ཆོས་ས་ཤིག་ནམ་པར་བཤིག། རྩལ་སྤྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་རྩི་པུ།
 ཅེས་བཛོད་པས་དེས་ལས་སྤྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པར་བསམ། དེ་ནི་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱ་
 བ། མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་སྤྱན་པོའི་འོད་
 ཟེར་ལྷགས་གུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ་ཕྱོགས་
 མཆོས་ས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྣ་བར་རྩོ། སྤྱར་ཁི། སྤྱེར་རྩི། དབྱལ་བར་གྱི། སྤྱེ་བར་སྤི། སྤྱི་བར་
 ཨི། མགྱིན་པར་ལྷོ། སྤྱགས་ཀར་རྩི། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱགས་གུའི་སྤྱག་རྩ་བཅས་
 ལ། ཨི་རྩི་ཏྲ་རྩོ་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་པོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་མགས་
 གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། མགོན་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་
 གྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨི་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་མི་གྱི་ཏྲ་ན་ན་
 རྩི་པུ། ཨི་བཟླ་རྩི་ར་ཕ་ཡ་མགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་བསྐྱོད།
 ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་རྩ་སྤྱགས་ཆར་གཅིག་བཛོད་ལ་སྤྱགས་གྱི་གསུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨི་བྱ་ཅ་ར་
 རྩི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དངས། ཨི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་གྱི་རྩི་དྲི་བུ་ཕྱེ་ནས་ནི་མི་རྩི་པར་དང་།
 ཨི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་སྤྱ་བེ་སྤྱན་ནས་ཁྲ་ཏེ་རྩི་པུ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྐྱན་བསྐྱང་ནི། །དམ་

ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་
བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་གཏོར་མགོན་རྣམས་ལ་འོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། ཡོ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བི་ཤུ་རྩ་བ་རྩ་རི་
གཙུག་གཙུག་སྐུ་ལྔ། གི་ཏི་ཏི་ན་ཏ་སྐ་ག་ཏི་ཕུ་སཐ་བུ་རྩ་ཕུ། བི་སཐ་ཡ་མ་མ་ཀའླི་ཀྱ་ཐུ་སྐུ། ཞེས་
བས་འཇིག་ཏིན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ།
མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། བསྐྱ་ན།
ཡོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཅོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནི་གཏོར་མའི་ཆོ་གའོ། །ཐུན་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། དུར་ཁྱོད་བསྐྱར་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་
རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིད་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་
ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་པོ་ལ། མགོ་པོ་རྩ་ཆོས་ལ། རྩ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་
ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་པར་བསམ།

བཞི་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཇིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། ལྟར་ཁྲི། ལྟའི་ཅ་བར་
རྒྱ། དབྱལ་བར་གླི། ལྟེ་བར་སླ། སྐྱེ་བོར་ཡོ། མགོན་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཆོན་པར་
གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་བས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
ཀྱལ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག་
། ཅས་སྟོན་ལམ་གདབ། བཀྲ་གིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། དེ་ནས་སྟོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཉམས་
སུ་རྒྱང་བར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། ཟླ་ཟེར་ལྟར་བསེལ་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་ཞེ་སྤང་མེ་དབྱུང་ཞེ་མཛད་
གྱུང་། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མཐའ་དག་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་པོའི་སྤྲུལ་བསྤྲུན་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད། །གང་དེའི་སྤྲུབ་ཐབས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཡིད་འཕྲོག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་
འདི། །རྣལ་འབྱོར་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་རོལ་གནས་བདག་སྟོ་མ་རྩོས་ལས་འོངས་སོ། །དད་
དང་གྲུས་པའི་བཞིན་རས་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་ཅོད་བན་འཛིན་པ་ཡི། །ཐེག་
མཆོག་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་གསུམ་གཞོན་རུའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དེར་སྤྲོགས་བཞིན་རོལ་
པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགེ་བ་བྱི་མེད་བརྒྱ་དཀར། །པན་བདེ་སྤྱང་ཅིའི་བྱིལ་དངར་རྒྱས་པའི་
བཅུད། །ལུས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་འདིས་འོངས་སྤྱད་པས། །ཟུང་འཇུག་མཁའ་དབྱིངས་སྟོས་
གར་སྤྲུལ་ལེན་ཤོག །

ཅེས་བཅོམ་སྤྲུན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་ཞེ་དགའི་སྤྲུབ་ཐབས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བྱིན་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྟོར་སྤྱི་དང་། ཟུད་པར་དུ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
རྒྱུད་དང་། ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་གཉིས་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བྱིན་གྱིས། མཁས་བྱུང་རྗེའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། ཤེར་འབྱུང་སྟོ་སྟོས་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་སོགས་གྱི་དགོངས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ།
ཡབཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ས་སོ་བྱིའི་ལོ་ཅུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ཆེས་ལ་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་ཐར་པ་ཅེར་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རོ། ། །

༡༡། །དཔལ་ལོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་
བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ཤ་ཡ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་མིག་སྒྲན་ལྷན་པོ་ལྟ་
བུར་བཞེད། །ཐོ་གྱི་ད་རོས་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། །ནག་
པོའི་རྩ་ལག་མ་ལུས་དྲུངས་འབྱེན་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ལོ་རྩེ་དཔལ་མངའ་བ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
པོ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་སྒྲ་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་
ཐབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྒོལ་བྱེ་བ། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དག་འདོན་ནི། །མ་སྐྱས་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བར་གྱི། །

དེ་ཡང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་རྩོམ་ལོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་ཅི་རིགས་ལེགས་
པར་བཟམ། མདུན་དུ་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ནང་མཆོད་རྩོམ་འུ་ཁ་རུ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་སྒྲིགས་ནས་ཐར་ཆགས་
སུ་བཞགས། དེའི་པར་རྒྱབ་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རྣམས་རང་གི་གཡས་སྒྲིགས་ནས་མགོ་
བརྩམས་པ་དང་། དེའི་པར་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་དམའ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིགས་སྒྲོང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་སྒྲིགས་ནས་
མགོ་བརྩམས་པ་དང་། སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཞགས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྒྲོར་སྒྲིགས་ཏེ་འདུག་པའམ་འདུག་
པར་མོས་ལ། བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་
ཏེ། དཀོན་མཆོད་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་
ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་ཀྱིས་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཆོད་ཀྱི་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་
པ་ནི། བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱི་པའ། ཀྱིས་བགེགས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕྱུ་རྩི་
སའ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕྱུ་རྩི་རྩྱི། གིས་སྐྱོང་པར་སྐྱརས། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་
ལས་སྐྱོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤྱ་བ་དན་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་རྩི་
ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱོང་བྱ་གསུམ་
གི་སྐྱོང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྐྱོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་
ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྐྱོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་
སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཏས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱ་རྩྱི་
ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྐྱོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྐྱོ་
ལུབ་དུ་སྐྱོ་ལས་བྱང་བའི་རྩྱ་རས་མཆོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་
པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྩྱང་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱ་པི་ལས་
བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྤྱས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྐྱོང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱི་སྐྱོན་པོ་གསུམ་
སྐྱོང་ནས་སྐྱོང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱོང་ལ་པོག་པས་
སྐྱོང་གཡོས་མེ་སྐྱར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྩམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོད་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། ཐུགས་དོ་རྗེ་རྩམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་སྐྱོང་ནས་ཁྱེ་བས། རྩྱི་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་གི་སྐྱོན་
སྐྱརས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྩྱི་གས་པར་བྱས། ཨོ་གིས་མང་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྐེལ་བར་གྱུར། ཨོ་
ལྷུང་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟོད། སྐྱོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་གིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱི་པའ། ཅས་
བཟོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མ་སྐྱརས། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་
ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་གི་ནང་དུ་རྩྱི་རྩྱི་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་

[illegible]

བས་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཨྱུང་། བརྩ་ལྷུང་། སྤྱོད་པས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། སྤོན་འཁོར་གཏོར་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་མ་བྱས་བྱང་ཆོག་
པར་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་གོང་ལྟར་བྱ།

ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
སྤྱ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྤྱ་མ་རིགས་བདག་
བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་
མོ། བག་མོ་སྤོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇུས་སྤྱ་ཆོག་གས་
པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་
པཎ་གྱིས་ཞབས་བསེལ། ཨོ་ཕྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱའི་ས་རྒྱ་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཤིས་ཅི། ཨོ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་
རྩ་རྩ་རྩི་པཎ་གྱིས་མེ་ཏོག །ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པཎ་གྱིས་བདུག་སྤོས། ཨོ་དེ་ལྟ་ལོ་ཅ་ནི་ཕྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་
རྒྱ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ལ་སྤྱུས་མར་མེ། ཨོ་བརྩ་རྩི་ཕྱི་རྩི་རྩི་སྤྱུས་སྤྱུས་ལྷ་བཤོས། ཨོ་བརྩ་
ཤུ་རྩི་རྩི་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྤར་བསྤྱོད། །དེ་ནས། སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་
པར་བྱ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཟོད། །དེ་བཞིན་

བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་
ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྦྱོར་
སོགས་ཚུལ། །སྐྱབས་སུ་ཡོ་ཞེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་
དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཐུག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ། དགོ་བ་བསྒྲོ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལུས་འབུལ་བ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
རྣམས་བྱ། རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་གཞུང་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། །བདག་
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་
ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་
པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་བེལ་བྱ་
ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་
ཏུ། །སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྦྱོར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་
པ་ལ། །བྱེད་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་
པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་

བཅི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་
བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བརྗོད། སྡོམ་གཟུང་མ་ལུས་ཀྱང་
ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྡོམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་
བྱམས་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་
བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྡོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བཏང་སྡོམས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡན་
ཆད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །

[illegible]

ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྷའི་མེ་དབུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་
 འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆད་པའི་
 སྒྲོན་མི་ཡོང་ལ། བསྒྲོམ་འདོད་ན། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་
 བ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་
 ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྣ་མོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ།
 གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཁྲལ་པོ་སྤྱི་
 མདོག་མཐེང་ག་མི་བསྒྲོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
 ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་པོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་སྟོན་པོ་ནམ་སྤང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེའི་
 ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་
 གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྒྲོད་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་
 དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ལྷ་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐེང་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་

མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། རྩལ་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། རྩལ་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐེང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་སྟེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས། མེ་འཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་འཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐེང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ལྷུང་འཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐེང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷུང་འཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད། གཙུག་རྟོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྷུང་མེར་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷུང་འཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེས་འཁོད།

མེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། གཙུ་བོའི་སྤྱོད་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། རྩྭ་རྩྭ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་རྩྭ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་
 ལས་སྟོས་ཏེ། གཙུ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།
 བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པའི་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་
 གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩྭ་ཆ་
 ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུན་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 ཅོད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། སྤྱུ་ལས་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་འབར་བ་སྟོན་ལྷན་འབྲེགས་པ་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་
 བ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བ་མཆོས་མཆོ་བུ་རྩྭ་རྩྭ། བ་མཆོས་མཆོ་བུ་རྩྭ་རྩྭ།
 བ་མཆོས་མཆོ་སྤྱུ་རྩྭ། ཨོ་མི་རྩྭ་ཏུ་ཏེ། ཨོ་མི་མ་ལེ། ཨོ་ཤི་ཀ་ར། ཨོ་བྱ་ཏྱི་གི་ར། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་
 རྩྭ་ཏེ་ཅུ་མ་ཏེ་སྤྱུ་ཡུ་མཆོ་སྤྱུ་ལ་ཀམ་ལྟོ་བརྒྱ་ལྟོ་རྩྭ་ཏྱི་ལ་ལྟོ་སྤྱུ་མ་མ་གྱི་ཏེ་ཡེ་ན་གོ་ན་
 ཅི་ཏྱི་གི་ཏྱི་ཏྱི་སྤྱུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ། ཅི་རི་ཅི་རི། བི་རི་བི་རི། སྤྱུ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་མཁ་མཁ་མཁ། ཅེས་མན་ངག་གི་གནད་ལྟ་དང་ལྷན་པར་བརྒྱས་ན་བར་ཆད་སྟེ་དང་། ཟུང་
 བར་བྱུང་ཁ་དང་མོད་གཏོང་བརྒྱུག་པ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་གཏོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་སེམས་དཔལ་
 སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་

འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་བྱེན་དུ་འབྱེད་བ་
 འོག་ཏུ་སྤྲིན་ལྷོད་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་
 སྤྲོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ། ཤར་གྱི་རུ་དཀར། ལྷོ་འི་རུ་སེར། རུབ་གྱི་རུ་དམར། བྱང་གི་རུ་ལྗང། དབུས་
 གྱི་སྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ནམ་སྤང་དཀར་པོ། དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་
 པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིགས་(ཅིག)པ་ལྟ་
 དང་ལྟན་པ། ཅིགས་(ཅིག)པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་པ་གྱུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱེད་གྱི་ཆད་དུ་དྲོ་རྩེའི་བྱེད་བས་རྒྱམ་
 པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་དྲོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་
 ལུབ་པ། ཅེ་མོ་དྲོ་རྩེ་ལྟར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར།
 རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བ། པ་གྱུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་བྱི་རོས་སུ་
 རྩ་སྤྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་
 སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིགས་(ཅིག)པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུམ་བྱ་དམར་པོས་
 འབྲམ་སྟེགས་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྲོ་མོ་མཚོད་རྩས་སོགས་པ་ནམས་འཁོར་ནས་མཚོད་
 པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་གྱི་བྱིའི་འཆ་མས་དང་། འོག་གི་བྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་རྩ་བྱེད་དྲོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཏ་བབས་སྤྲུམ་བྱ་

བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་
 བཅས་པ། རྫོ་རྗེའི་རུ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སེར་གྱི་ཤིང་ངམ་ཤི་རི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་ཕྱེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་སོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུགས་པའི་རོ་དང་།
 ཤིང་ལ་དབྱངས་བ་དང་། རྒྱེས་བུ་བ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་
 དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པའི་རོ་
 ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱུང་བ་དང་
 རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆེག་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྟུ་
 བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ཀ་འཛིན་པ།
 ཐོད་པས་སྒྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བར་
 བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
 རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་
 བྱར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་རྫིེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྫིེ་ས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཉེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
 རྒྱ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཐུག་
 གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྫོ་རྗེའི་
 སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་

ལུང་ལྔ་དང་ལྔ་མ་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ། བར་དོ་ཡོངས་
སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམས། དེའི་སྤྱད་པ་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩོམ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་རྩོན་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩོམ་
མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་ཀྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་སྤྱད་པ་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགྱུ་པ། རུ་ཁྱིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལྟེ་བ་
ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞེན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་
རྩོམ་རྩོན་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྔ་མ་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཟླ་བ་ཉི་མ་རྩོམ་རྩོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དང་ཟླ་བ་
དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འབྱས་བུ་རྩོམ་རྩོན་ལྔ་དང་ལྔ་མ་རྩོམ་རྩོན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྟེ་
མ་དོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགྱུ་སྤྱད་པོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་འབྱས་བུ་རྩོམ་རྩོན་ལྔ་དང་ལྔ་མ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
བསྐྱོམས། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རྒྱས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཤིང་སྤྱོད་པ་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཅིག་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྦྱིན་མ་དང་སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་
སྟར་འབར་བ། ལྟེ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྩོན་དང་འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་
ལ་སྤྱོད་པ་མཐུབ་བྱེད་པ། འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པར་མཛད་པ། མོ་ག་རའི་སྤྱོད་ཆེན་

པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་བྱ་བ་འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་
 ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་སྒྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་
 རྒྱག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ།
 སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྩམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་
 ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་
 པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་
 ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱི་པོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་ཅ་བའི་
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་ཅ་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ལ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྩམས་
 ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྒྲུ་སྤྱིར་བསྒྲུན་
 ཉེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཉེ་འཇིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ན་གྱི་གྲག། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་
 ས་ལ། ལྷག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དབྱ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་
 པ་ན་དབྲུག་ཉི། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩྱ་ཀ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེ་
 ཅེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ཐོ་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
 པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། ལྷག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་
 མ། བརྒྱད་པ་ན་རིལ་བྱ། དབྱ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་
 སྒྲིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་

བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུད་རས་བསྐྱམས་
 པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་དེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ།
 ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཁ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་
 རྒྱུ་དེ། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་
 པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་
 དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་རུ་གདོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་རུ་
 བྱས་དེ། ཞབས་འོག་རུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ལྷ་
 ལི་ཉས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འོག་རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བསྐྱེད་པར་བཤད། འགྲེལ་བ་མན་
 དག་གི་རྒྱན་དང་། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་ཡོད་ཞབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། ཞི་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་བཤད། དེ་
 ལྟར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་ལྷ་ལི་ཉ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་བ་ལྟར་
 བཀོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེའི་མིག་རུ་སྒྲིའི་དཀར་པོ། རྩ་བར་རྩྱི་ནག་པོ། ལྷར་ཁི་སེར་པོ།
 ལྷེར་རི་དམར་པོ། དཔལ་བར་གི་ལྷང་གྲ། ལྷེ་བར་སི་དཀར་པོ། ལྷེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྒྲོན་པོ། དམ་ཆེག་སེམས་དབང་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གདན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དབང་འཇམ་དབལ་གཞོན་རུར་གྱུར་བ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ཐུག་
 གཡས་རལ་ཀྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཀྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་
 སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་
 ལུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སྐྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་
 པ། ཞེས་སེམས་དབང་སྐྱམ་བཅེགས་བསྐྱོམས། གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩྱུར་ཀྱིས་མཐེའུ་རྩྱུར་དང་། གཡས་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་
 རྩྱུར་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བསྐྱོལ་བ་ལྷགས་ཀྱའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་རྩི་ཉ་རྩྱི་མདུ་གོ་རྩ་ལྷ་གཙུ་ལྷ་གཙུ་ལྷ་ལྷ་ད་

ལྷ་ཇ་པ་ཉི་གི་རྣམ་པ་ས་ད་མེ་རྩི་ལྷན་ཀྱང་སྤྲུལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་
 པའི་རྩི་དང་བརྩི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་བྲངས། ཨོྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩི་ན་
 བ་རྩི་ལེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲིང་ག་ནས་ཁོ་ལོ་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། ཨོྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཆོད། ཨོྩི་སྤྲུལ་ར་ཇོ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོར་དབྱུག། ཨོྩི་དཔྱ་རྩི་གིས་དམ་
 ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག། ཨོྩི་བརྒྱ་པོ་གྱིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོྩི་ཁྱུ་ཉོ་ས་དབང་
 དུ་བྱོ། དེ་ནས་ཨོྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྲུང་ཡར་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཕྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་
 བྲངས། ཨོྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
 བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྲེ་བས་ཐོབ་པའི་
 དབང་བསྐྱར་བ། ཁྱི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། འདག་པ་ལྷ་ཡི་རྩས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྩས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅ་ཞེས་གྱི་དབྱུ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱོ། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ནས་མཆོད་
 པར་བསམ་ལ། ཨོྩི་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཨ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ། ལས་ཤུག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ། སྤྲོ་ན། ཨོྩི་ཡ་ལྷན་
 ཏ་ཀ་རྩི་པ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ། ལས། སྤྲུག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྲུག་པར་
 འབྱུག།

ནང་མཆོད་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་འཕྲོར་ལ། མཆོད་དོ་ཕྱགས་བཅུ་དུས་

[illegible]

གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱཿ་ཧྲཱི། དུལ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དབའ་བོ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་། རྩུགས་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱཿ་ཧྲཱི།
 ལུས་མོའི་ཐད་ནས་འཛོར་ལ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱཿ་ཧྲཱི། བར་མཆོད་རང་གི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨོྲཱ་ཱཿ་ཧྲཱི་ཏུ་སྒྲུ་ད་ན་བཟླ་སྒྲུ་
 ཨྲ་ཨྲུ་གོའུ་ཏྟི། རང་གི་སྦྱང་ག་ནས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ།

སྦྱོར། ཧྲཱི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་
 ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་རང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་
 པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་
 ཁོ་གཉེར་སྒྲིན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། སྒྱུན་བགྱུར་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། །རྩི་རྩི་
 ཏྲ་སྐད་ཐག་པོ་ཏྲ་ཏྲར་བཞད། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་བའི་ཕོ་སྐད་གནམ་དུ་སྦྱོགས། །ཁྱོས་པའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྒྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་
 ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་འདྲིལ་ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྦྱོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་འཇིགས་
 བྱེད་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཇིགས་བྱེད་མ་རྟེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་
 འབར་བས་སྤིང་པ་བཟའིང་ཐུབས། །འགྲོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་
 ཀྱན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གནས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་ཏྲག་ཏུ་
 འདུད། །དབྱ་དགུ་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱུར་པ་ནི། །མཐིང་
 ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་

ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་
 རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་
 ཆ་གདེངས། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྟོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་མཛེས། །བརྟེན་
 གཞོན་ཞབས་ཀྱི་ཆམས་རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ལིང་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ནས། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་སྤྱད་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་སྤྱག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་མེད་དད་བས་འདུ་བ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རི་ལྷ་བུར་ནི་སྤྱལ་གྱུར་གྱང་། །རྣམ་དག་དང་ལས་མ་གཡོས་
 ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། བསྐྱེད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་
 བའི་སྐྱེ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
 རྗེགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྐྱུར་སྟོན་པ། །འཛིན་ཕྱེད་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 གཙོ་བོར་འདོན་ཅི་ཐུབ་དང་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཁྱིད་ལྟར་སྐྱོད་ལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་མ་
 ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དག་པ་རྣམས་པ་ནི། ཞལ་དགྲུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས།
 ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་

སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག ། མཚན་མ་གྲེན་དུ་འབྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་
དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་
ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་
པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་
བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བུར་སྤྲོགས་སོ་
བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་
པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བ་པ་
ཟད་པའི་སྤྱང་འདས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲུས་དེ་ལྟར་མཚོན་
པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

ཐེང་བ་བསྐྱོད་ཆོག་ནི། རྩི་རྩི་མ་བསངས། ལྷ་ལྷ་མ་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐེང་དོག་
རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདེ་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་བོར་ཨོྲེ། མགྱོན་པར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩྭ་བོ་རྩོ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡ་
སྤྱན་ཀ་ཨཱྀ་ནས་ཤུ་བྲ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། སྟོང་པོ་ལ་འབྱུགས་ཐུགས་པས་ནང་མཚོད་འབྱུལ། གཞུགས་
མཚོག་མཚོག་དུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
དོན་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ལྷན་འཆལ། །ཨོྲེ་ཡ་སྤྱན་ཀ་རྩྭ་པར། ཅི་འབྱུབ་བརྒྱ། དོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱོ་
ན་ཞལ་ལྷན་ཡོངས་རྟོགས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྐབས་འདིར་ཞི་ཁྱོ་སྤྱན་སྤྱན་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་པ་

བདེ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཆེ་གདན་དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་མཐར། ཨོྫ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ཐུག་གི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་
 ལ་ཐིམ་བས། རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་དང་། རིགས་(རིག)གནས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་འོད་ལྟར་
 གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཆེ་གདན་ཉི་གདན་དང་།
 རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ལ། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཉིང་དེ་འཇིག་སེམས་དབའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་
 ཐུགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྱེད་སྒྲེ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་བ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་དབུགས་རྒྱབ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲིབ་བྱ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་སྤངས་ལ་ཐིམ་བ་དང་། ཞལ་དགྲུ་དང་སྒྲོས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་
 མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའྲེ་ཡ། ཡའྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྱད། ཅ་
 ཐུགས། ཨོྫ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པར། སྤང་པོ། ཨོྫ་ཡ་སྤྱད་ཀ་རྩི་པར། ཉེ་སྤང་དོ། །གཞན་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་དང་། སྤྱན་སྒྲེག་སོགས་ལ་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་བ་འབྱམ་བསྐྱུས་པས་ཆོག་སྟེ། དོན་ཡོད་
 ཞབས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤང་པོ་འབྱམ་སྤྱག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མན་ངག་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷས་གནང་བ་ཐོབ་བ་དང་།
 བསྐྱུས་པའི་གངས་ཀྱང་གྱེ་བ་དགོས་ཏེ། རྩི་ན་ཨ་ཀ་རས། ཐུགས་པས་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཁྱེ་བ་བསྐྱུས་ནས་ལས་
 ནམས་བརྒྱམས། །ཡང་ན་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དཔུས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུས་པས་སྤོ་
 བ། མཐར་ཨོྫ་ཡ་སྤྱད་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་བ་ནས་རྩི་པར་ཅས་གཤེན་རྩི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ ཨོྫ་ཡ་
 སྤྱད་ཀ་ཨ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྤྱད། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུས། གཞུགས་མཆོག་

[1] བསྐྱེད་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱུར་ལ། བོད་མཇུག་ལོག་དོས། ༡༡༢ བར། གཞན་དུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་བཅས། །ཞེས་གསལ།

མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་བ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་དགོས་ལ། མ་ལྷ་བ་ན་ཐུན་གྱི་ཐ་མར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ཐོན་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་བ་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་པ་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་པ་རྒྱུ་ཉི་ཉི། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་བ་ནས། ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། རྒྱ་བའི་དབུས་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། རེབ་མིག་དགྲ་བའི་དབུས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྤྱང་དུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ་བྱ་སོ་བཞི། ཞེས་བ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩེ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་བའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་བའི་ཆོག་ལྷ་དོར་ལ་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། རྩེ་མཐོང་བའི་སྤྱ་བ་ཐམས་ལས། ཡང་ན་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི་བར་དང་། དེ་ནས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་བ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བའི་ཆོས་འབྱུང་ནས་དམ་ཆོག་བ་བསྐྱེད་བའི་བར་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱན་འཛེན་གྱི་བྱ་རྒྱ་སྤྱར་སྤྱར་བྱས་ལ། རྩེ་འཛམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །སྤྱལ་བ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཆུ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྱང་བས། །དེང་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཛམ་བའི་དབྱངས། །གདུག་བ་འདུལ་བྱིར་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་བ་གཤེན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །ཨོ་རྩི་ཉི་རྩི་ནས་ཀྱ་རུ་སྤྱར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེན་དང་བརྩེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། ཨོ་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགྲ་གཞུག་བཅིང་།

མཉེས་བྱ། ཕྱོགས་སྐྱོད་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་འཆམས་ནམས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར་
 བར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནམས་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་བ་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ཕྱོགས་
 སྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་བ་ལ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་
 གྲུང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཛོན་བ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་
 བའི་རྟོག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྐྱ་
 རྒྱས་གསོལ། །ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྐྱ་ཏྲཱ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་གཙང་གྱུར་
 ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱའི་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་
 ནམས་ལ་ཞབས་རྒྱས་གསོལ། །ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བཏྲི་བྲ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྐྱ་ཏྲཱ། རྒྱལ་བ་
 ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཛོག་གི་སྐྱ། །རྒྱལ་བའི་ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་དྲི་དད་ལྷང་། །སྐྱ་མའི་ཆོས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 སྟེ་ཁྱ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཛོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་གཞེ་x རྒྱལ་བ་x བྱང་རྒྱལ་
 ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། །སྐྱ་མའི་x རང་བཞིན་x བདག་ཅག་x མེ་རྟོག་x བསོད་
 ནམས་x བུ་ཕྱེ་x དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལོ་བྱང་མཛོན་དཔེའི་མེ་རྟོག་སྟོས། །བདུག་སྟོས་
 x རྒྱ་པི་x མ་རིག་ཐུན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྐྱང་གསལ་x ལྷ་ལོ་ཀེ་x རོར་བདུན་
 ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བས། །བསོས་བཟང་x རྟི་མི་ཏུ་x ལྷ་མེད་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་
 སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྗེས་འགྲོ་རྩལ་མོའི་སྐྱ། །བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་བྱིར་
 དབུལ་བར་བཞུ། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤུ་བྲ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྐྱ་ཏྲཱ།
 ཞེས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རྩལ་མོ་ནམས་དབུལ། ཨོྫ་ཡ་སྐྱ་ཏྲཱ་ཀ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྫ་ལྷ་ཏྲི། ཞེས་ནང་མཛོན་
 དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སྐྱས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ནང་མཛོན་ལྟར་

ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་
སྐྱ་གྲུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་རྩི་རྩི་རྩི་
ཀྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ་བརྒྱ་རྩི་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏི་ཨེ་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་རྩྱ། ལན་
གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྫ་རྩི་རྩི་རྩི་ཏ་སོགས་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྒྲིང་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་
འབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ཏེ་ཅ་སྐགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨོྫ་རྩྱ་ཅ་ར་རྩྱུ་ཞེས་བ་ནས། སར་རྩྱ་ཏེ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་དབུལ། ཨོྫ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྐྱ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་བ་ནས། འདུད་ཅིང་
མཆིས། ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་
ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱངས་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐར་ལྟར་གྱ། གྲུབ་ན་གཏོར་མ་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱིན་
རྒྱབས་བྱ་ཞིང་། མོང་མེད་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་ཆོག ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་
ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྒྲིང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏི་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་
པའི་སྐྱན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གཤིན་
རྗེ་པོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱ་པོར་ཨོྫ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྱུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་
རྩྱུ་སྒོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱོ་ཕྱོགས་ས་རིམ་
པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱན་བྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཀྱ་
ལ་རྩྱ་པ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱིན་པར་བསམ་ལ། རྩི་རྩྱུ་པོ་རྩི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱོན་
 དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩྱ་ཞེས་སྤྱོ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། དེ་མ་དག། རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རྩྱ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱོ་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རྩྱ་བ་ཡེ་གྱི་རྗེ་དམ་ཞེས་
 བ་དང་མཆོད་བ་ལྷ་སྐྱར་བས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རྩྱ་བ་ས་བ་བེ་སྐྱོན་ཤིང་རྩྱ་སྐྱ་
 ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཏི་སྐྱ་ཏི་རྩྱ་པར། གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་ཐུལ་ནས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
 རྩྱ་མཆོད་བདག་ནག་པོ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ན། །སྤྱོག་ལ་རྩམ་པའི་གཤེན་
 རྗེ་ནི། རྣམ་པོ་མ་ཏེའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་བ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་བ་ལས་
 བྱུང་བ། གཏོར་ནས་ཁྲོས་བ་མ་ཏེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆོད་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་
 སྐྱོན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུག། །སྤྱོ་སེར་སྤྱོ་ར་བྱེད་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགེགས་
 འཆིངས། །གཡས་བ་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། །བྱན་
 དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་
 བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱོད་རྗེས་དག་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྤྱོལ། །སྤང་
 བའི་དག་དང་གཏོར་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་བ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་
 ཤིག་རྣམ་པར་སྤོམས། །ཁྲག་ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གསོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་རེངས་
 པར་གྱིས། །བྱེ་ཞིག་ལོན་ཞིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཆོམ་ཞིག་རྣམ་པར་བཤིག། །རྩལ་
 སྐྱོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྫ་ཀླ་ལ་རྩྱ་བ་རྩྱ་པར། ཅིས་བཛོད་པས། དེས་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་
 སྤངས་པར་བསམ།

བསྐྱུ་ན། མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཏེན་
 དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོ་སྤྱོགས་པར་གྱུར། ཅིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་

མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའམ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།
 །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་འཛམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་
 དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྱར་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་ན་བར་རྩོ། སྒྱར་
 ཁྲི། ལྷེར་རྩ། དཔལ་བར་ཀླ། ལྷེ་བར་སླ། སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་
 པ་སྒྱུན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྃ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་པོའི་རྩ་ཞལ་
 ཀྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཧྱེ་སོགས་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྒྱིང་པོ་ལ་འབྲུག་གསུམ་བཏགས་པས་
 བྱང་མཆོད་འབྲུལ། གཏོར་མ། བྱང་མཆོད་སྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 བསམ་པ། ཨོྃ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཧྱེ་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩྭ་པར། བརྩ་རྩེ་ར་ལ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྒྲུལ། ཕྱི་
 བྱང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་བསྟོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་རྩ་ཐུགས་ཆར་གཅིག་བརྩོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོྃ་ཧྱེ་ཅ་ར་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གོང་
 བཞིན་བྱ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་
 གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། རྩྭ་པོ་ཏྲེ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། མགྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་ཞེས་
 པ་ནས། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་

ཐེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས། ཨོྫ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ཡེ་གྲིལ་དེ་ཕུལ་ནས། བེ་མི་ཏུ་འེབ་དང་། ཨོྫ་ཀླ་ལ་
 རྩ་པ་སྐྱ་བེ་སྤྱོད་ནས་ཁྲ་ཉི་རྩུ་པུ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིན་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་གཏོར་མཐོན་རྣམས་ལ་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། ཨོྫ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བེ་ལྷ་རྩ་པ་རྩུ་རི་གཙུ་
 གཙུ་སྤྱ་སྤྱ་ནི། གྱི་ཉི་ཉེ་ན་ཉ་སྤྱ་ག་ཉེ་ཕུ་སྐྱ་བུ་རྩུ་ཕུ། བེ་ས་ཇ་ཡ་མ་མ་ཀའྲི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་ཞེས་
 བས། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་
 ཐེམ། མཐོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མཐོན་གཤེགས་གསལ་
 གྱ། གཤེགས་གསལ་གྱི་སྤྱགས་བསྟུས་པ་ལ་མོས་ན། ལོང་གི་སྤྱགས་རིང་པོའི་ཆབ་ཏུ། ཨོྫ་ལྷུང་རྩུ་སྤྱ། ཞེས་བས་
 གྱ། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྒོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་དང་སྟོན། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་བས་མཇེད་པའི་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལམ་འདོན་པར་གྱུ་ལོ། །

ཐུན་གྱི་མཐར་ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་ནི། དུར་ཁྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 ཞབས་ཀྱ་ལྷ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ཉའི་མགོ་པོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྩོལ་རྗེ་འཛིན་གྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་པོར་ཨོྫ། མཐོན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྩུ་གིས་མཆོན་
 པར་གྱུར།

ཤེས་བཟོད་ནི། སྟོན། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཞེས་སོགས་དང་། བསྟུ་

ན། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མ་སོགས་བཞུད་དེ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་བར་བྱའོ། །ཐུན་འཛམས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་
 བྱི། དེ་ནས་ནི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་ཁྲུལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཀྱན་གྱང་ནི་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ། མྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ཐུག་ཀྱང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །བཟའ་བརྟུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ལ་ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་དགར་སྒྲུག་དང་། བཟའ་བརྟུང་སྟེག་རྩས་སུ་མོས་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱིང་གའི་ཉིང་རེ་
 འཇིན་སེམས་དབའ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་ཁ་ཐབ་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སྒར་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་ནམས་བཞེད་པ་ལྟར་སྦྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་
 དུ་ཁྱེན་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡང་རུང་རོ། །ལྟར་བའི་ཆེ་ཙ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེདས་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བར་མོས་ནས་ལྟར་བ་ནི་ལྟར་བའི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །ཁྱུས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་
 པ་ནི། ཁྱུས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ། བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་ཏེ་བྱང་འཇུག་ནི་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། །

སྐྱུས་པ། ཁྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མན་ངག་བདུན་ཅིའི་མཆོ། །སྒྲོ་བཟང་གཤེདས་ཅན་དབང་
 ཐོས་བསྐྱུབ་པ་ལས། །སྒྲོན་མེད་སྐྱབ་ཐབས་རི་ཐོང་འཇིན་པ་ནི། །སྐལ་ལྷན་བདེ་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་
 གཉེན་དུ་ཤར། །དེ་མེད་མན་ངག་ཤེལ་གྱི་ཨ་དྲུལ། །མཁས་སྒྲོམ་རང་བཟོའི་རུལ་གྱིས་བསྐྱུད་པ་
 གང་། །མད་བྱུང་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་དོར་འདིས་བསལ་བས། །དངོས་གྲུབ་བྱེ་བའི་སྒྲུང་བརྟན་ཅིར་
 ཡང་འཆར། །དགེ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁུབ་འགོ་བ་ཀྱན། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲོའི་ནལ་འཕྱོར་
 བྱ་རྗེདས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཀྱང་མཆོ་ཉར་བཀྲལ་ཏེ། །བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་
 ཐུར་སོན་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ནི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དབའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུན་ལས་ནམ་ཁྲུལ་གྱི་ངག་
 འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབ་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱུམས་པ་དགོན་མཆོག་དོན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐྱུལ་ངོར། །མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་ཐོས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་དོ་རྗེས་མཇེད་པའི་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་
 པའོ། ། །

༡༡། །དཔལ་ལྗོན་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་ བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ར་ཕ་ཡ། བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་མ་ལུས་བརྩེས། །ཞལ་
དགུ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་བཟ་ཞིང་རུབ། །སོ་བཞིའི་བྱག་མཆན་གདེངས་པས་བདུད་དཔུང་
འཇོམས། །སྒྲ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དེར་གྱས་བྱག་འཆལ། །

འདིར་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་རྒྱན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་
ནི། གནས་དཔེན་བར་དཔལ་ལྗོན་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་གི་སྐྱ་མིས་འབྱར་ཅི་རིགས་བཟུམ། ནང་མཆོད་དང་། རྩ་གཉིས་ཉེར་
སྦྱོད་གཏོར་མ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་བར་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྐྱ་
འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བསྒྱེ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཞེས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྗོན་ལྷོ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་
པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱས་པ་ནི། ཨོྃ་ཧྱེ་ཧྱེ་ཨོྃ་གི་ཏཱ་ན་ན་ཧྱུྃ་པཎ། ཨོྃ་
སྐྱ་སྐྱ་ཕ་ཤུརྩེ་ སམ་རྩེ་ སྐྱ་རྩ་ཕ་ཤུརྩེ་ཏཱྃ། ཧྱེ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧྱེ་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་
མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མར་པོ་གྲག་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྦྱོད་བྱ་གསུམ་གི་སྟེང་
དུ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྦྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་

མཚན་པ། ལྷོ་ར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུ་བ་ཏུ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་
ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་པ་བྱང་བའི་
མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་མི་ལས་
བྱང་བའི་ར་ཏུ་རས་མཚན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་བི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་
པ། བྱང་ཤར་དུ་ཉི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆུ་
ལུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་
དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་པོ་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་པོག། རྒྱང་གཡོས། མེ་
སྒར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲོ་དོ་ཇེ། གསུང་དོ་ཇེ། ཐུགས་དོ་ཇེ་རྣམས་བཀྱག་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་ནས་ཁྱེད་པས། རྩོམ་གྱིས་ཁོད་ཀྱི་རྩས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ས།
ལྷུངས་བདུད་ཅིར་ཉོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒར་ཁོད་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩོ། ལན་
གསུམ་བཟོད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། བལྟ་ན། ཏ་ཏོ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཚོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
འོད་བྱང་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྱུར་གི་གཏོར་མ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་གཏོང་།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩོ་པར། ཨོ་སྤ་སྤ་མ་
ཤུལ་སྤ་རྩམ་སྤ་སྤ་མ་ཤུལ་རྩོ་ཏུ་ཉི། ཉོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་ཁྱེད་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། རྩེ་ཆབ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒྲོས། སྒྱང་གསལ། ཞལ་ཐས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
རང་བཞིན་བདེ་ཉོང་། རྣམ་པ་མཚོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩོ་ལྷུང་རྩོ། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤ་ཏུ། བརྩ་གཞེ། བརྩ་
ཕུལ། བརྩ་རྩོ་པོ། བརྩ་ལྷུ་ལོ་ག། བརྩ་ནི་མེ་ཏུ། བརྩ་ཤར་ལྷུ་ལྷུ། ཨོ་རྩོ་པ། ཤར་གཞེ། བརྩ་
སྤ་ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་ཕྱགས་ཀར། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་
མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་
གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་
ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྟོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་
ལྡང་ཁུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ས་
མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྲེ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོྲེ་ཐེ་གི་རྒྱ་ན་ན་དུཾྲེ་སརྒྱ་ད་མ་ཀ་གཤེས་གཤེས་
ཡིས་དྲི། ཨོྲེ་ཀུ་སྤྲོ་ར་རྩྭ་པེ་ཁེ་རྩྭ་རྩྭ་པར་གྱིས་ཐེ་ཏོག། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་པར་གྱིས་བདུག་སྟོན། ཨོྲེ་དྲི་རྩྭ་
པོ་ཅ་ན་ཐེ་གི་རྒྱ་ན་ན་མརྒྱ་ཡུཾྲེ་རྩྭ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་རྩྭ་ལ་སྤྲོ་ས་མར་ཐེ། ཨོྲེ་བརྒྱ་རྩི་ཐེ་ཏྲེ་ཡུཾྲེ་
སྤྲོ་ས་ལྟ་བཤོས། ཨོྲེ་བརྒྱ་ཤརྩྭ་ཡུཾྲེ་གིས་རོལ་མོ་ནམས་དབྱལ། དེ་ནས། ཐེག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་
པར་བྱ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱང་བ་ནམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བརྩོད། །དེ་བཞིན་
བསོད་ནམས་རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐབས་སྤྱི་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དམྱོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་པ་དགོད་
པར་བཅུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ། །བདག་
གིས་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བཅུ། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱིས་ལམ་གྱུར་
སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཅུ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། ཡི་རངས། བསྟོ་བ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་འབྱལ་བ། ལམ་རྟེན་ནམས་

བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་
 ཉེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། ། དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལ་རྩམ་ལྟ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལྟ་ཉེ། ཨོ་
 ཤུག་ལྟ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལྟ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལྟ་ཉེ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བུལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས། དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ར་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྟོམ་པ་ནི་
 ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་
 བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབྱུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་
 ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབྱུས་སུ་
 རྒྱུས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པར་སྤྱད། ཐེམ་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་
 སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྟེགས་བམ་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱུར་བྱུད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། དོ་རྗེ་ཞོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དོ་རྗེ་ཐུགས་གྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྐྱེན་པར་སྤྱད། ། འཇམ་དཔལ་
 དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྱུན་
 སངས་ཉི་རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁོ་པོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་
 ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྲ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་པོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཉི། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས། དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
 དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཟླ་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་དཔལ་
 དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་
 རུས་པ། ཉ་ཉ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན།
 ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྟོན་མ་དང་སྒྱུན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། ལྷ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྒྱུས་པ། འཇིག་ཉིན་དང་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྟོགས་མཆོལ་བྱེད་པ། འཇིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། མོ་ཀ་རའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པ། མིའི་ཁྲག་
 དང་ཞག་དང་རླང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་།
 མགོ་པོ་རྩྭ་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ལྷལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་
 མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་
 ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྲེང་བ། སྟོན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་
 བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁོས་
 པ་རྩ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་

ནས་ཐག་འཇག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཀྱའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 གླང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་རྒྱན་བ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་བ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་བ་
 གཡོན་བ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་ལྷག །གཉིས་བ་ན་ཉི་ཉི་
 བ་ལ། གསུམ་བ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་བ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་བ་ན་དགུ་ལྷ། བདུན་
 བ་ན་མདུང་། བརྒྱད་བ་ན་མདུང་། དགུ་བ་ན་ལྷགས་ལྷ། བརྒྱ་བ་ན་དབྱུག་པོ། བརྒྱ་གཅིག་བ་ན་
 ཁ་ལྷོ་ག །བརྒྱ་གཉིས་བ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་བ་ན་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བཞི་བ་ན་རྩོ་རྩོ་
 རོ་བ། བཙུ་ལྷ་བ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་དྲུག་བ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 ན་ཐག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་བ་ན་ཆངས་བའི་མགོ་པོ། གསུམ་བ་ན་ཕུག། བཞི་བ་ན་
 རྒྱང་པ། ལྷ་བ་ན་ཞགས་པ། རྩག་བ་ན་གཞུ། བདུན་བ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་བ་ན་རྩལ་བྱ། དགུ་བ་
 ན་ལག་པ། བརྒྱ་བ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་བ་ན་སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ།
 བརྒྱ་གཉིས་བ་ན་མེ་ཐག། བརྒྱ་གསུམ་བ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་བ་ན་སྤྱིགས་མཛུབ། བཙུ་ལྷ་བ་
 ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དྲུག་བ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི།
 གཉིས་བས་མ་ཏེ། གསུམ་བས་གླང་། བཞི་བས་བོང་བྱ། ལྷ་བས་རྩ་མོང་། རྩག་བས་ཁྲི། བདུན་
 བས་ལྷག །བརྒྱད་བས་ཐ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཁྲོད། གཉིས་བས་ཏུག་པ། གསུམ་བས་
 བྱ་རོག །བཞི་བས་ནེ་ཅོ། ལྷ་བས་ཁ། རྩག་བས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་བས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་བས་
 བཞུང་མནན་པ། ཆངས་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་དགུ་པོ་དང་། གཞོན་ཀྱ་གདོང་
 རྩག་དང་ལོག་འཛིན་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྤྲོབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་

མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། འདི་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་བ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་བ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་
སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། ཟུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་
རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་སྒྲི། ར་བ་
གཉིས་སུ་རྒྱུ། སྒྲར་ཁྲི། ལྷའི་ཅ་བར་རྒྱ། དཔལ་བར་ཀླ། ལྷེ་བར་སྒྲི། སྒྲི་བར་ཨླ། མགྱིན་བར་ལྷུང་
ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་བ་ཡེ་ཤེས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཉེན་བར་བཅས་བ་
སྒྱུན་བྲངས། རྗེ་ཕྱི་ལྷུང་ས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། རྗེ་ཕྱི་ལྷུང་ནས། འཕྱུར་བར་གྱིས་མཚོད། རྗེ་རྒྱུ་བྱི་
ཏོ་སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨླ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
ཤྱི་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཁྱུང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།
དེ་ནས་མཚོད་བ་འབྲལ་བ་ནི། ཨླ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་ཤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བ་ནས། ཨླ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་འཕྱུ་ཤྱི་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་མཚོད།

ནང་མཚོད་འབྲལ་བ་ནི། ཨླ་མཚོད་དོ་སྒྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བའི་དོ་པོ།
ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་བས་དབུལ། བསྟོད་བ་
 རྩ་བ་ནི། སྟོན། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་དང་། བསྟུན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱལ་
 པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
 རྟོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་བསྟུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཅི་པོའི་གཅི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅི་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། །དེ་ལས་གྱུར་བསྟུན། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་
 བསྟོད། སྐབས་འདིར་བསྟེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པར་བྱས་ནས། བསྟེད་རིམ་སྤྱི་རགས་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག། བསྟོམ་པས་སྟོན། འཕྲེང་བ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱིངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་སྤྲོད་རྟོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིདེ་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོྭ། མགྱོན་པར་ཨུཾ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། བསྟོམ་པ་དང་འབྲེང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་
 བྱངས། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྟུར།
 མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཞུ་བྱ་རྩྱུ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་བས་
 མཆོད། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱུ་པའ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་
 པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བས་བསྟོད། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱུ་པའ། ཅས་ཅི་འབྲུག་བཟླ། རྟོ་རྗེ་

འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བགྲང་འཕྲེང་ཁག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་ཕྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གྱུར། ཅེས་བགྲང་འཕྲེང་གི་རྣམས་ལ། ཞི་ཁོ་སྤྲགས་སྤྱུ་གི་བརྒྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་
 བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་གདན་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་དུག་པ་སྟེ་བ་སུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ།
 ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་ཚུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་རིང་ཆ་
 ཆེག་དུག་དང་བཅས་པ། ཅིབས་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་མདུན་
 རས་བརྩམས་ཉེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། དབུས་གི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་
 སྤྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུག་ཡོན་དུ་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་
 འཐབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། ལུས་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ལ་སྟོངས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་གིས་
 དག། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་གྲོས་སྤང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྲུའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་
 འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་གི་མི་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་པ་བསལ། མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷ་བྱའི་ཞེས་རབ་གི་སྤང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ཡང་ན་འཁོར་
 ལོ་སྤྲགས་རྣམས་མི་འཁོར་བར་ཡི་གེ་རྣམས་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ལྷར་འོད་ཟེར་མན་ཚུན་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གིས་
 ལུས་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྤྲགས་སྤར་བཞིན་བསྐྱོས། དེ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་
 ར་རྒྱུ་ཞེས་སྤྲུལ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་ལ་སྤྲགས་པ་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཐོགས་འདོན་གི་དམིགས་པ་ནི། བྱའི་སྟེང་དུ་ཡི་
 གེ་རྒྱུ་དམར་སེར་མགོ་གི་ཐུགས་སུ་བསྟན་པ་ཉལ་སྤྲུལ་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཡི་ཞེས་འོད་ཟེར་གི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ།
 མཐར་རྒྱུ་ཡིག་གྲང་མེར་གིས་ཞུ། མཆིལ་མ་སྤྱ་མེད་གཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་གའི་རྒྱུ་
 ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་མེའི་སྤང་པོ་ལ་མར་ཁུ་སྤྲགས་པ་ལྷར་འོད་ཟེར་འབར་བས་ལུས་གང་བར་
 གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དབུགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཅ་བརྒྱ་བར་བྱ། སྤར་ཡང་སྟོང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་

ཉིད་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་
 བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱི་རིམ་ལ་ཅ་སྒྲགས། བར་དུ་སྒྲིང་པོ། ནང་དུ་ཉི་སྒྲིང་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་མདུན་ནས་བརྩམས་
 ཉི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྒྲིང་གའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གང་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཕོག་པས་ས་བོན་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དུས་
 མཐའི་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 གཞོབ་བྱལ་བྱལ་བསྐྱེད། །སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་
 མེ་དབྱང་དུ་འབར་བའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱར་ཕྱར་སྒྲོགས་བར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲགས་
 འཕྲེང་གསུམ་པོ་ཡི་གེ་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷའི་རྣམ་པར་བཀྱག། སྒྲིང་
 ཁའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་སྒྲ་བྱའི་དམིགས་བ་དང་བཅས་ཉི། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ།
 ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་
 བ་ཅ་སྒྲགས་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་ཉི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་པར། ཅེས་བ་ལས་སྒྲགས་དང་། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱི་པར། ཅེས་
 བ་ནི་ཉི་སྒྲིང་སྒྲི་སྒྲགས་གསུམ་པོ་ཅི་རུས་བརྒྱ། བརྒྱས་བས་སྒྲོ་ན། མཐར། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྒྲ་
 ལ་ཡ། ཡ་སྒྲ་ཀ་རྩྱི་པོ་བ་རྩི། དི་རྩི་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སུ་རྩི་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་
 རྩྱི་མེ་རྩ་མ། སརྩ་སིད་རྩི་སྒྲི་པ་ཡ་རྩ། སརྩ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱི་ཡི་ཀུ་རྩྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་རྩ་ག་མར། སརྩ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲ་མེ་སྒྲུ། བརྩི་རྩ་བ་མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷ་རྩྱི་པར། ཅེས་
 གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཨ་རྩྱི་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། སྒྲིང་པོ་
 ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཛོད་དབྱལ། གཟུགས་མཛོག་མཛོག་དུ་བྱ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བསྟོད། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། རང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ལྷའི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་
གྲ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་གྱི་
ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ། བརྒྱ་རྩི་ར་ལ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་ཏེ་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་རྩི་པའ་སྤྱད། ཞེས་
པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབྱལ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་དང་སྤྱིར་པོ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་
མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། སྟོན་སྟོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མའང་གཏོང།
ཨོྩི་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྩི་བརྒྱ་ལྷུང་ཞེས་གཏོར་
མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། དུར་ཁྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་
ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་གྲུ་ལྟ་ནི་
ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་པོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་
ནམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྩི། མགྱིན་པར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དགོ་བ་
འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ནམ་དག་བསམ་པས་རྩྭ་ལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་
བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ནམས། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་
བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་
གིང་། ཐུན་འཆོམས་སུ་སྤྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ཁ་བས་གྱི་རྒྱལ་

འཕྱོར་སོགས་རྒྱད་དང་བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ། དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་
པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྟོ་བ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒེའི་ལྷན་
པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །རིག་འཛིན་སྟོང་གི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་མཛད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གང་དེའི་རྣལ་འཕྱོར་ཐབ་མོ་རྒྱན་ཆགས་སུ། །ཉམས་སྦྱངས་པར་འདོད་
གུང་སྤྱ་མང་གི། །བྱ་བས་གཡེངས་པ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་
སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཀོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི། །གངས་གྱི་རི་དང་ལྗོངས་
ལྷོར། །དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །འཕྱོ་ཀུན་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱན་འཕྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་པ་
རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་དུ་མ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔའ་གཅིག་གི་སྤྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་ནག་པོ་འཕྱོ་ཤེས་
གྱི་རྒྱལ་དུ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་
སོ། ། །

- 245 -

བར་གཙོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །བདུད་བགོགས་མ་ལུས་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། །སྒྲོས་པ་ཀུན་
 བུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཚས་གྱི་སྒྱུར། །ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྱུར་
 ལེགས་པར་གོམས་པ་ལས། །འཆི་བའི་སྤྱིད་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལྷ་བ་ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་སྒྱུ་རྫོགས་པའི། །རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཡི་གེ་ལྷ་པོ་རང་གི་ཁར་
 ཟུགས་པས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས། །འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞེངས་
 བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་དང་མཉམ་སྦྲུང་
 རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྒྱུན་དངས་ཤེས་རབ་བརྒྱར་སོན་པ་ལས། །ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་བཟླས་བརྗོད་མཐར་
 ཕྱིན་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྗེས་སུ་གསལ་འབྱུང་འཁོར་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་ཆེན་བརྒྱད་དང་
 ཞི་སོགས་ཀུན་འབྱུབ་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བྱང་
 འཇུག་སྒྱུ་བ་བྱེད་རིམ་པ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །སྒྱུད་པ་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །རྗེས་གཞིག་ཉིང་
 འཛིན་བརྟེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྱི་གཙུག་ཉི་ཡིག་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་རྒྱན། །ལུགས་འབྱུང་
 ལུགས་ལྷོག་རིམ་པར་དྲངས་པ་ཡིས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྒྱེ་བར་ཤོག། །ཚས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་། །བུམ་པ་ཅན་དང་རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡིས། །སྒྲིང་ཁའི་
 ཅ་མདུད་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ནང་གི་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། །ཕྱག་
 རྒྱ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱག་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་
 ཤོག། །དེ་བཅས་རྒྱང་རྣམས་འཆི་རིམ་འི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་ཉིང་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་རྒྱང་སེམས་
 ལས། །མཆོན་དཔེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་

སྐྱོ་ཐོ་ཤོག། འཇམ་ཚེན་ལྷ་བྱར་བཟ་བའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། །རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་
འོད་གསལ་དུ། །སྤངས་པའི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནལ་འཕྱོར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཐུ་རྒྱས་ས་ཐོན་
བྱངས་འབྱེན་ཤོག། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་བ་རྒྱན་མཐའི་
ཉིང་འཛིན་ལས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤང་བའི། །དཔལ་ལྡན་དུས་དབྱའི་གོ་
འཕང་སྐྱར་ཐོ་ཤོག།

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲིན་ཆེན་ནི། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཅེ་དགས་རོལ་བ་
བཞིན། །བཙུག་ལྡན་གཤམ་ཆེན་པོའི་གཤམ་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཁ་ཅིག་དག་ལེགས་མེ་ཉྱག་
ཆར་དུ་འབེབ། །ལ་ལ་བཟ་ཤིས་སྤྱད་བྱངས་ཅི་ཡང་ལེན། །པལ་ཆར་མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་
ཐེང་བ་ཡིས། །བདུད་བགེགས་མ་ལུས་བྱང་ནས་འབྱེན་མཛད་པས། །འགྲོ་ཀུན་ངོ་མཆར་ཤིས་
པས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མི་བཟད་
བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་འཛོམས་གཤམ་ཆེན་པོའི་གཤམ་ཆེན། །ཡོངས་ལྗོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཙུང་
ཁ་ལ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཁྱོད་ལྷག་འཆལ། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་ཐུང་རྟེན། །མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པའི་ཆེན་པོ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱ་
ལོ་རྒྱུ་ལྷགས། །ལ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །སྤྱི་ཉིག་ཐེང་ལྷར་ཆར་དུ་དངར་
ནམས་ཀྱི། །མད་བྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་ལ་ལྷགས་བ་ལས། །བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་གཤམ་ཆེན་པོའི་གཤམ་ཆེན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག། །བཙུག་ལྡན་འདས་དུས་དབྱ་ནག་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་པའི་དམ་
བ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱོད་ཅག་འདིར་འཁོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཆོན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྡན་སྐུ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིས་པས་ལྷག་བར་
སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་རིགས་ལྷའི་གཤམ་ཆེན་པོའི་གཤམ་ཆེན། །བདུད་བཞི་མཐར་བྱེད་

སྒོ་སྤང་སྒོ་བོ་བཞི། །ཁམས་བཞི་སྤྱང་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་དགའ་མ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་
 མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྷན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་
 དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྲབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ངོ་བོ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག། །དཔལ་དུས་དགའ་ནག་པོའི་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་དང་། རྒྱགས་མཐུན་ཀྱི་
 རྒྱད་ནམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་x བྲབ་
 བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གྱི་བཅུད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །འབྱུལ་
 འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི། །རྒྱད་དང་བཤད་རྒྱད་རྒྱགས་མཐུན་རྒྱད་ནམས་
 ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་x །དགེ་ལེགས་x །ཕུན་
 ཆོགས་x །ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཉན་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔའ་བོ་ཆེན་
 པོ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ནམས་དང་། དོ་རྩེ་པག་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་x
 རབ་འབྱམས་རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 དང་། །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྒྱགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་x །འཛིན་རུང་དུར་སྤོང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་དེ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། །ཞོར་
 བུའི་རྟོག་མཛེས་འོད་ཟེར་འབྱམས་ཐུག་སྟོ། །རྣམ་སྤང་བདག་ཉིད་ཐར་པའི་པོ་བྱང་ལ། །ལེགས་
 ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཐ་མལ་སྟོན་བྲལ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བདེ་

ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྒྲིག་ལམ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་གཤམ་ཆེན་དབང་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་བཞུགས་པ་དང་དཀར་
འབྲེང་བ་འདི། །ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ལེགས་
པར་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། །ལུང་རིགས་སྒྲིག་ལམ་འཕྲིན་ལས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲིག་ལམ། །སྒྲིག་ལམ་འོད་སྒྲིག་
འབར་བས་བསྐྱལ་བ་ཉི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིག་ལམ་ཆེན་དབང་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ཡིས། །སྒྲིག་ལམ་བཟང་བྱུང་
བའི་ཆོག་སྒྲིག་ལམ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ།

ཅེས་བཤད་ནི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་
ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་
ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་
ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་

༡༡། །ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁིད་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་མེད་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་ལ་གྱུས་
བཟུང་དེ། །གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་བཟུང། །སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གདམས་པ་གི་བར་
བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ལ་གནང་
ཞིང་། དེས་ཁོ་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ་དཔལ་ལ་གནང་བའི་ཆེ་འདི་དང་། འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ལས་བརྗེད་བྱང་དུ་མཛད་པའི་ཅ་ཆིག་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་སྒྲོམ།
།འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྒྲོམ། །བར་དོར་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱན་དུ་གོམས་པ་ཀུན་
གྱི་གནད། །མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲི་བོར་བླ་མ་
སྒྲིང་ཁར་སྟེ། །རང་སེམས་སྒྲི་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རང་ལུས་མཆོད་སྒྲིན་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲོས་
པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད་ནས། །འོད་གྱི་སྒྱ་གུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་
སུ་འཕངས། །འདི་ཉིད་བར་དོར་ཞེས་བྱས་ཏེ། །བྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱུར་བྱས་ལ། །སྒྲིང་ཉིད་

སྒྲིང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་པས་ཉིང་འཆམས་སྐྱར་བར་བྱ། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་
བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡངས་བསྐྱོམ་བའི་གནད། །བྱ་བ་རོ་སྒྲིམས་སྒྲིད་བའི་གནད། །བྱ་བ་
སྐྱོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའོ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
ལ་ཞོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་མདོར་བསྟན་ནས། །དེ་ནས་ཞོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་
ནས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་
གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བ། འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་འཕོ་བ་བསྐྱོམ་བ། བར་དོའི་གདམས་
ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་བ། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་བའི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུན་
བསྐྱུ་ལ་མ་གདབ་བའི་མན་ངག། རྒྱ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བའི་མན་ངག། ཐབས་སྒྲིམ་
ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བའི་མན་ངག། རོ་བོ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱོམ་བའི་མན་ངག་
གོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། མི་ཉག་སྐྱུག་བསྐྱུ་བྱས་ནས། །ཞེས་པས་སྐྱེས་བྱ་རྩལ་རྩ་
དང་སྐྱུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་དང་། འབྲིང་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ནམས་བསྟན་པའི་ཁོངས་
ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཉམས་ལེན་གྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་འདི་ཡིད་
བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྩེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་དང་། དེས་བར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ལ་དེས་བ་
མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་གྱང་མི་པན་བའི་ཚུལ་བསམས་
ཏེ་ཆེ་འདི་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་གྱང་སྐྱུག་
བསྐྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པས་མནར་ཚུལ་ནམས་བསམས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཆོགས་ལས་
སྒྲོ་བསྒྲོག་ཅིང་། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་དག་
ལས་སྐྱོབ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །

སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་
བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅེ་མོར་འདབ་མ་བཞི་ཁ་ཤིག་སྟེ་བྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་དང་བཅས་

བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་བའམ། ཡང་ན་ཁ་སྤྲེའི་སྒྲ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་དང་གཡོན་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཅ་བ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྒྲེ་བ། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
 པ། ཞི་ཞིང་ཞལ་འཇུག་སྒྲིག་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་
 ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ། དེའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་
 གྱི་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུགས་པའི་སྒྲ་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡས་གྱི་འདབ་མ་ལ་ལོངས་སྒྲུལ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྒྲངས་རྒྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་བཞུགས་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གདོང་དར་ཁ་
 ཆེས་མེ་ཡོད་པ། རྒྱབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་དང་། མཆོག་བྱང་འོད་སྒྲངས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་
 ཞི་བས་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དེ་དག་དུག་པོའི་སྒྲར་བསྟན་པ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ལྷམ་དུལ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་
 གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 བར་གསལ་གདབ། སྒྲུབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་གཡས་སུ་
 པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གྲོགས་ལན་ཆགས། རྒྱབ་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ས་ཆེན་པོའི་དེག་པ་སྒྲར་སྒྲུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་སྦྱབས་ཡུལ་ཁྱེད་
 རང་མཁྱེན་སྦྱུང་བའི་སྒོ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱུན་གཅིག་ཏུ་ཁྱུང་ཆེས་ཆེས་འདོན་པར་
 མོས་ནས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 པའི་སྦྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 སྦྱབས་འགྲོ་བྱུག་སྟོར་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མ་གཉིས་སུ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་
 བས་བཞི་སྟོར་བྱས་ན་འདུག་པ་བདེ་གསུང་། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བྱུག་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱའམ་ལྷ་
 བཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད། འདི་དག་གི་སྦྱབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤོང་དོས་བཅས་རྣམས་དང་། ཁྱད་
 པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་
 བྱུང་སྦྱུང་དུ་བསམ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དམ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཁྱེན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མཐའ་བསྟོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།

ནམ་སྒྲིན་དོས་བཅས་ནམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་གསལ་པ་མེད་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་། ཡིད་བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་ནས་བྱ་བྱ་ལ་ཕྱར་དོ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་
དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱར་དེ་རི་རི་གཤེགས་པར་བསམ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྒྲིན་
མཆམས་སམ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེགས་ཏེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་
པར་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་པས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱིང་མཆོར་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ནམས་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟུ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད་
བས་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་པན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞོད་པ་བསལ་བས་རང་
ལ་རྒྱན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལན་དུ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱན་གཞོ་བའི་སྒོ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། མར་
གྱུར་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་བདེ་བས་ཕོངས་པའི་ཕོངས་ལུགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
བའི་མནར་ལུགས་ནམས་ལེགས་པར་བསམ། རང་གི་མ་བྱན་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་སྤྱོད་ཞིང་
མིག་ལོང་བ། ལོང་ཁྱིའི་མེད་པ། གོམ་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་། གཡང་ཁ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་ལ་མཛོན་པར་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་ན། མས་ཀྱང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། བྱ་དེ་ལ་ཡང་མ་
དེ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་མ་བབ་ན་སུ་ལ་འབབ། དེ་ལས་སྤྱོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཉོན་ཕོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་
དཀྱུགས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྤྱོད། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་
མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་ཁྱིའི་ནི་མེད། ལྟ་ཅིག་རེ་རེ་
ཞིང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེན་སྤྱོད་པས་བརྟེན་འཆའ་ཞིང་། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་འགྲོའི་
གཡང་སར་འགྲིམ་པ་མཐོང་ནས་མ་དེ་ཡང་བྱ་དེ་ལ་རེ་དགོས་ལ། བྱ་ལ་ཡང་མ་དེ་འདོན་པ་
བབས་པས་སོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ།

དེ་ནམས་ཅི་ནས་གྲང་བདག་གིས་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དགོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་
ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ཚྲོགས་པར་སྐྱབ་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དུ་མཐོང་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་སྒོའི་འགྱུར་བ་དག་པོའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྙིང་
པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བསྐྱེད། །སྙམ་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
ཅིང་སེམས་བསྐྱེད།

གསུམ་པ་ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་ངག་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་
སྙིང་ཁར་སྟ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནམས་འཁོར་
བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་རང་ལ་མེད་པས། ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལ་ཞུ་སྙམ་
དུ་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉེན་སྒོ་སྙིང་
ལྡན་པའི་དབུས། །བྱམ་པའི་ལྷེ་བར་བད་དཀར་སྒྲ་བའི་སྙིང་། །བཀའ་བློན་སྒྲ་མེད་ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་ཁ་སངས་ཁྱི་བཞུགས། །སྒོ་སྙིང་སངས་རྒྱས་སྙིང་ནམས་
རིགས་ལྷའི་ཚུལ། །དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་པ་ནམས་ནམ་སྙིང་སྒོ་ཕྱོགས་པ་ནམས་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཕྱོགས་པ་
ནམས་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཕྱོགས་པ་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་བར་བསྒོམ། རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་དུ། །གསལ་བའི་སྙིང་ནི་བད་དམར་འདབ་སྙིང་ཅན། །ལྷེ་བར་རང་གི་
སེམས་དང་ཡི་དམ་སྟ། །དབྱེར་མེད་ཁ་སངས་ཁྱི་ཚུན་གང་ཅམ། །འདབ་མ་ནམས་ལ་ཨ་དཀར་
སྙིང་གི་མཛེས། །སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྙིང་ཁའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་རིགས་བདག་སྙིང་
མཐའ་ཡས། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་ཁྲུད་པར་བུགས་
ཀའི་དབུས། །སྒྲ་སྙིང་རྗེ་ཡིག་མཐའ་མར་ཡི་གེ་དུག །ཆུ་ཤེལ་སྤེང་བ་ལྷ་བུས་མཛེས་པར་
བསྒོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྙིང་

བཅས། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་གཟུངས་སྤྲུལ་མ་ལུས་པ། །ཐུན་བྲངས་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་
 བར་ཐིམ་པས། །ཀྱན་འདུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་
 འདུས་པའི་ངོ་ཐོར་བསམ། །གང་ལ་བཏེན་ན་མཆོག་དང་ཐུན་སོང་གི། །འདོད་དགའི་ཐུན་
 ཆོགས་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱོལ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་འབུལ། །སྤྱིག་ལྷུང་ཀྱན་
 བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱེད་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་
 མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་གཟི་བརྗེད་ཐུང་པོའི་
 ལྷ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཐུང་སྤྱོད་པས་པའི་གསུང་། །མཁེན་བཅེ་རུས་པ་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་
 ཐུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་ཐུན་རས་
 གཟིགས། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །གནད་གཅོད་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབས། །འཁོར་བ་
 ངན་སོང་གནས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས། རང་གི་སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་པ་དང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ངོ་པོ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཨ་སྟོང་ལ་ཕོག་པས།
 ཨ་སྟོང་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱང་བས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་དཀར་མེར་མེར་གང་། བྱང་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་།
 དབང་པོའི་སྤྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཐུན་ཐུན་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་པར་བསམ། ཡང་ན་སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་དང་། ཨ་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་གང་། ཐུན་ཐུང་དུ་སྤྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྷུང་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྣམས་

གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་དག་སྟེ་སྦྱར་རས་གཟིགས་
 གྱི་སྦྱར་གྱུར། འོད་ཟེར་བ་སྦྱེའི་སྒོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་སོ་
 སོའི་གནས་སུ་རིམ་བཞུགས་སོང་དེ་དག་གི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སོག། ལས་
 ཉོན་ལྟུང་སྦྱིན་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་སྦྱིན་སྦྱུངས། སྟོང་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བཅུད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ཤུགས་དུག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 །སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་ལུས་ལ་ཐིམ།
 །སྦྱིག་སྦྱིབ་ཀྱན་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །གཞན་ཡང་དཔག་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པ་ཡིས། །སྟོང་བཅུད་ཀྱན་བྱབ་ལས་ཉོན་སྦྱུག་བསྐྱེད་སྦྱངས། །སྟོང་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་དང་
 བཅུད་གྱི་ཆོགས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ་ཡིག་དུག་ཅི་
 མང་བསྒྲ། ཐུན་འཛོག་ཁར། སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། །དེ་རྣམས་རང་དང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་མཆོད་
 ཉོན་འཇའ་བཞུགས་ཡལ། །རང་ཡང་སྦྱང་ཁའི་ཨ་དང་ཡི་དམ་ལ། །ཐིམ་ཞིང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་
 སྟོང་པར་གྱུར། །

བཞི་པ་རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཅ་ཆོག་ལས། རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་སེམས་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཉོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །དོ་བོས་བྱབ་པ་རྩལ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། །སྦྱོས་བྲལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཞག། །རྗེས་སྔོན་གཟུང་འཛིན་སྦྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྦྱུ་མ་སྦྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་རྒྱ་
 རྒྱ་བཞིན། །སྦྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྩལ་རིག་ནས། །སྦྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོགས་གཉིས་བྱང་
 དུ་འབྲེལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བདེན་མེད་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུབ་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་རག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཅ་ཆིག་ལས། རང་ལུས་མཆོད་
 སྒྲིན་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
 པ་ལ་བཞི། སྒྲུ་ལུས་ཆོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་བ། ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་
 དབྱེ་བ། རྣམ་ཤེས་གྲུན་དུ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིན་ལ་མ་
 ཆགས་པར། །རང་སེམས་ཡི་དམ་སྒྲིར་ཐོན་བེམ་རིག་པལ། །རྒྱུར་མེ་སྒྲིད་བྱ་ལ་གནས་ཀ་སྒྲ་
 ལར། །ལུང་པོ་རྩིང་བ་སྒྱུངས་རྟོགས་སྒྲར་བྱས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ལན་ཆགས་མཐོན་ལ་མཆོད་སྒྲིན་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། དེའི་དམིགས་པ་ནི། རང་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཐོན། རང་
 ལུས་ཆོ་ཞིང་སྒྲུམ་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱག་ཏུ་རལ་གྱི་བསྒྲུམས་ནས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་མགོ་པོ་བྲེག། །སྒྲ་མ་བཅད་ལྷལ་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པས་མི་མགོའི་སྒྲིད་བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་ཐོད་པ་བཀལ་ཏེ་བཞག་པས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་ཅམ་དུ་གྱུར། ཡི་དམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་གྲུག་ཐོགས་པ་དུ་མ་སྒྲོས་ཏེ། ལུས་རྩིང་བ་དུམ་བུར་གཏུབ་
 བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག། །ཡི་དམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ནས་མེ་བུར་སྒྲེ་ཐོད་པ་རྩོས་ཤིང་ཞུ། ཡི་དམ་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་ཅིར་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ལུམ་གྱིས་བཅུས་
 བས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་བསྒྱུར་མ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཤིག་མཐོན་བྱ་ལོན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་རང་གི་
 སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆགས་
 ན་འཕོ་མི་རུས་པས། རབ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་སྒྲེ་འབྲེལ་ཐག་བཅད། འབྲིང་སྒྲིང་བ་

ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཐག་བཅད། ཐ་མ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསྒོམ་
སྟེ་འཆི་བའི་ཆེན་གཉིན་མཛའ་བཤེས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་འདོར།
བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འདོར་བས་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་
ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དགྱེ་བ་ནི། །རང་གི་ལུས་དབྱས་དབྱུ་མ་སྐྱ་ལྷག་
ཅུ། །ཡར་སྐྱ་ཆངས་བྱག་མར་སྐྱ་ལྟེ་འོག་བྱག་། སྟོང་དབྱས་རང་སེམས་སྐྱན་རས་གཟིགས་སྐྱ་
བསྒོམ། །སྟོང་སྟོགས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །བྱམས་མགོན་གསེར་མདོག་བཟང་པོའི་
བཞུགས་སྐྱངས་ཅན། །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་མཆན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འབར། །འཛུགས་པ་ཅུ་གྱིས་
སྟོང་པའི་འཛིན་མེད་འཕྲོག་པ། །དགྱེས་པའི་འཛུགས་ཞལ་མདོན་སྐྱུ་མ་མཐོང་བར་སོས། །སྟོན་བྲལ་
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་བྱ། །སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་གནད་གཅོད་སྐྱག་བསྐྱེད་སོལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བར་དོའི་འཕྲང་
ལས་སྒོལ། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ངན་སོང་འཛིན་མེད་པ་ལས། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་
ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་བྱ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་གནས་སྐྱ་སྐྱར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་གྱི་སྐྱབས་བྱང་བདག་གི་སྐྱེ་བོར་བྱག་། །ཞེས་བརྗོད།

བཞི་པ་ནམ་ཤེས་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ནི། །ཡང་གཅིག་སྐྱར་ལྟར་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་
པས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྷགས་བྱ་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱའི་ནང་བརྒྱད་
དེ། །རང་སེམས་འཕགས་པར་གསལ་བའི་རལ་བ་ལ། །བཏབ་བྱངས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་
ཐོགས་མེད་དུ། །སྐྱར་མདའ་འཕང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། །སྐྱར་ཐོན་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་བརྒྱུ་ལས། །སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྟོང་པར་གྱུར། །འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་ཏེ་
གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པ་ནི། ཅ་ཆེག་ལས། དེ་
ནས་བར་དོ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་
པ་ལ། བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་པའི་ཐབས། བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་
པ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་
ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ནི། ད་ལྟ་བཟང་ངན་སྒྲུབ་པ་གང་ཤར་ཡང་། །བར་དོ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
ཡིན་ཞེས། །རྒྱན་ཆགས་དྲན་པའི་ཉམས་ལེན་གོམས་བྱས་ཏེ། །ད་གཙོད་བར་དོའི་སྒྲུབ་པ་ཤར་
བའི་ཆེ། །མི་སྤྱད་ཡུལ་སྒྲུབ་ཤར་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་། །འཛིགས་རུང་ག་གིན་རྗེའི་སྒྲུབ་སོགས་ལྟ་
ཡི་སྒྲུ། །ཀུན་གྲང་མ་རིག་འབྱུང་སྒྲུབ་ཅམ་ཞིག་ལས། །བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཆགས་སྒྲུབ་བཀག་ནས་བསམ་བཞིན་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར། །ཞེས་བརྗོད། བར་དོའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་
ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་
ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་མེད་གྱི་ངེས་པ་
ཤུགས་དྲག་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བའི་གནད་དང་། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་དེའི་འཛིན་
སྒྲུབ་མ་ཉམས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན། སྒྲུབ་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅེ་ཤར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རོ་སྒྲོམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
པོ་མི་ཏུ་རོ་གིའི་གདམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྲུལ་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་གྲང་བྱའོ། ། །ཞེས་ཐུན་རས་
གཟིགས་གྱི་དམར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་པ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་རྗེ་མེད་ཅུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཉར་
ཆེན་མང་གི་ཤོག་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་པས་མཛུལ། །ཁ་བཏགས་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡལ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁ་ཅུང་ཟད་
བསྐྱང་ནས་འཇུག་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ། ལ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༣། །སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩ་རྒྱ་ར་ཡེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྩ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་མཆན་དཔེའི་སྤང་
བརྟན་ཅི་ཡང་གསལ། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་ག་བྱར་ཟེར་གྱིས་སྤིད་པའི་གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་
པ། །ཕན་བདེའི་ཀྱ་མུད་རྒྱ་མཆོའི་གཉེན་གྱར་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིལ་མར་གྱས་བཏུད་ནས། །བསྟོད་
སྒྲུབ་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་དཔག་བསམ་པའི་གསུང་བཞིན་གསལ་བར་གྱི། །

དེ་ལ་འདིར་སྒྲིལ་མ་མཆུལ་བཞི་པའི་དོན་ནི། མཆུལ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་དང་། མཆུལ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
བཞི་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིལ་མ་ཆར་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བདུན་འདོན་པ་ནི། ཕན་
ཡོན་ལས། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མཛོན་པར་བཞེད་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མོང་མ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །དེས་
ན་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། བསོད་ནམས་
འཕེལ་བའི་བྱར་ཡིན་ན་ཆོས་བརྒྱད་བཙུག་པོ་ལྷ་གནས་སྟོང་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ། བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱར་ཡིན་ན། བད་རིམས། འབྲེ་
གདོན། ཆོས་རྒྱན། བྱི་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོགས། མི་ལྷས་ངན་པ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་དང་། འདོད་དོན་སྒྲུབ་ན། བད་བར་གྱི་
དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དོན་བྱུང་བའོ། །གནས་ནི། རི་ཁོང་དམ། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ས་སྒྲོགས་སུ་སྦྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱི་དང་། བྱུང་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲིལ་མའི་སྦྱ་བྱིས་འབྱར་གང་རུང་རབ་
གནས་ཅན་ལེགས་པར་བཤམས། སྟོང་དུ་སྒྲུབ་མེ། གདུགས་རྒྱལ་མཆན། བ་དན། མེ་རྟོག་གི་སྤེང་བ། ར་ཡབ་སོགས་
གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་རྗེ་བཙུན་མ། ཆོས་སྦྱོང་། རིགས་བུག །གཞི་བདག་རྣམས་
ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་བད་འདབ་ཅན་བཞི་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོད་གཙང་མར་མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག་
ནས་ཞལ་བས་ཀྱི་བར་མཆོད་པ་ཆར་བཞི་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོའི་སྟོང་དུ་མཆུལ་བཞི་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པ་

ལེགས་པར་བཤམས། ཉིན་རེ་ལ་ལན་བཞི་གཏོང་ན་སྤོ་གཉིས་དང་ཕྱི་ཚོ་གཉིས་བྱའོ། །མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ཀྱི་ཚུ་
དང་མེ་ཏོག། སྒོས་རེངས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་དང་འཕྲོར་ནས། མེ་ལོང་། ཟུས་གཞོང་། ཟུས་རས། ཉིང་ཤག་གམ་རིལ་
བུ་ནམས་ཀྱང་སྟོ་གོན་བྱ། སྤ་ཆབ་སྒངས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དགོན་
མཚོག་སྤྱི་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། མཚོད་པ་
ནམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཎ། གྱིས་བསངས། ཨོ་
སྤ་བླ་མ་ཤུགས་པ་རྣམས་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་ཏེ། གིས་སྟོང་པར་སྐྱེངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་རྣམས་ལས་བྱུབ་
པའི་མཚོད་ཡོན། མེ་ཏོག། གདུག་སྒོས། མར་མེ། རི་མཚོག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཨུམ་ཏུ།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། བུའི། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་ཕྱི་ཏ། ཤུ་ཨུམ་ཏུ། ཞལ་བཟོད་ཅིང་སོ་སོའི་བྱུག་རྒྱ་
དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བཟླ་རྣམ་ར་ཁི་ཏ། བ་ར་ཁི་ཏ། སི་བ་ར་ཁི་ཏ། སམ་བུ་ཁྱི་ཏ། བ་
ཙ་ལི་ནི། བཟླ་བ་ར་མི་ཏུ་སྤ་དེ་སྤ་བེ། བཟླ་ས་ཏུ་སུའོ་པ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཨ་ཁི་སྤ་ཏུ། ཞལ་རོལ་མོ་
དང་བཅས་བྱིན་དབབ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དུས་འདི་ནས་བབྱུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། བཙུང་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྟོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུང་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
རིམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་བགྱིས་པ་འདི་དག་

གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ། མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། །བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་
 ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་
 རྗེ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་བ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་
 མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱེངས་པོ་བྲང་ལྡན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་བས་
 སྤྱ་ཆོགས་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མཆོད་འོས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྤྱན་
 དངས་ནས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཁར་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཅ་བ་ཉེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྦྱོན་པ་པོ། །བསོད་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་
 ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 སྦྱོན། །བསྐྱེད་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་བ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཐའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་བཞིན་
 དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྩེས་པའི། །རིགས་ལྡན་བདེ་བར་

གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྱར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་
 བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དབང་
 བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏེ་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དབྱེད་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ། །ཤུག་ཏེ་གཙོ་
 བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་
 ཞིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་
 སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། །ཟག་མེད་ཐུང་ན་འདས་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་
 པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེའྲེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྤྲེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱ་
 བཅས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་
 གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྫོ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། །ལོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྲོད་གྱི། །ལུས་
 བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། རི་སྤྲོད་སུ་
 དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་
 ལག་བདུན་པ་དབུལ། ཨོྲེ་བཟླ་སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། མ་ཆང་
 བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩལ་
 དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྱག་བཟམ། །རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་

བ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོར་བར་
 ཤོག། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་གུ་ཅུ་བུ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ས་ཏུ་རྩོ་མཆུལ་ཕུ་རྩོ་ཏེ་ཨུ་རྩོ། །ཞེས་མཆུལ་འབུལ། སྦྱོ་
 ར་དཀོན་མཆོག་རྩིས་བྲན་འདོན། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། སྦྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་
 བ་ལགས་བས། སྦྱིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་
 དམ་བ་རྣམས་སྦྱ་ཁམས་བཟང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བ་དང་། འཛིན་རྩེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ། ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ། རྟ་དང་འབྲུགས་བ་ཐུ་གེ་མེད་ཅིང་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་
 ལྷན་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་འབྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་ཞེས་བའམ། ཡང་ན། བྱེད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུན་
 རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཤེས་གཉིན་གྲོགས་མཆོག་དམ་ཆོས་
 དང་། །གནས་བཟང་བ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས། །རྟག་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀུན། །ལྷན་གྱིས་
 བྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་
 ལ་མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆུལ་དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་མའི་རྩེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨུ་མྱི་ཏ་ས་
 བསངས། སྦྱ་བླ་མ་སྦྱངས། རྩེ་མི་དམིགས་བ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོར་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་
 བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྦྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་

མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་དང་། གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷན་པའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་
 བར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་དངས། ཨོ་
 བརྟ་ས་མ་ངོ་རྗེ་བཙུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །རྒྱུ་ཡིག་
 ལྡང་ཁུས་བརྒྱན་པ་པོ། །རྒྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འཕྲོ་བ་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། དེ་ནས་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཙུག་ལ་སྒྲུ་ཁུས་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ།
 རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་ཁུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྟན་སྒྲུ་ཁུས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་གྱི་
 རྒྱུ། གིས་ཁུས་གསོལ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་རི་ཆབ་བསྐྱོས་པས་
 སྒྲུ་ཕྱིར། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཡི་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དེ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་
 བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་རི་ཞིས་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཐག་དེ་དང་དེ་དག་འབྱུལ། །ཨོ་བརྟ་ཐུ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཐུ་ང་མེ་ཐུ་ས་
 ཐུ་ང་ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡི་རྒྱུ། གིས་གོས་རྒྱན་དབུལ། བདག་དང་འཕྲོ་ལ་ཐུགས་བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་
 རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྒྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྒྲིད་བཅོམ་ལྟན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ངོ་རྒྱུ་པོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཐེམ་
 པས་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་ལ་སྒྲོག་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུན་མངའ་མ། །དཔའ་མོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་
 རྒྱ་རེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ཡི། །གེ་སར་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་རྒྱས་

བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། །མཚོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་ལ། །བསྐྱམས་
 མ་སྒྲིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་ཏུར་ཏུ་རེ། །སྒྲ་ཏུས་ཉོན་མོངས་ཞི་
 བར་མཛད། །ཨོྫ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཆངས་བའི་སྒོ་འབྱེད་སྒྲིད་ལ་འདུད། །འཛིགས་བ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་ནི། །འཛིག་ཉོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབས་བར་མཛད། །ཀྱན་གྱི་མ་རུ་གྱུར་བ་
 ཡི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྒྱལ་བ་བཏུད་
 ཅིང་། །མོངས་བ་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་ཕྱག་བྱས་
 བས་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ། །དེ་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆུ། །ཐང་སྒྲེས་ཆུ་སྒྲེས་ཆུ་ཆེན་མེ་
 ཉོག་བཅས། །དེ་ཞེས་ཡིད་འོང་ལྟན་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་
 བར་འབུལ། །ཨོྫ་གྱུ་རུ་ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་རྟུ་བྱུ་ཇ་ལྷུ་ཏུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབྱ་
 ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །བུཎྟ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཐང་སྒྲེས་ཆུ་སྒྲེས་མེ་ཉོག་
 སྒྲོན་མང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །ཨོྫ་གྱུ་རུ་ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་
 བ་རི་སྒྲ་ར་བུཎྟ་བྱུ་ཇ་ལྷུ་ཏུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཤངས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒོས་མ་དུད་
 ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྟན་སྒྲེས་སྒྲུར་དང་ཡོངས་གྱུར་སྒོས་ཁང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་
 བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །ཨོྫ་གྱུ་རུ་ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་རྒྱ་བེ་བྱུ་ཇ་ལྷུ་ཏུ།
 །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དྲི་པོ་དམར་སྒྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མ། །ཉི་ཁྲ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་
 འབུལ། །ཨོྫ་གྱུ་རུ་ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱུ་ཇ་ལྷུ་ཏུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །དེ་མ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཨ་ཀར་ཅན་དན་ག་བྱར་དུང་
 ཆོས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །ཨོྫ་གྱུ་རུ་ལྷུ་ཏུ་རེ་ས་བ་
 རི་སྒྲ་ར་གཞུ་བྱུ་ཇ་ལྷུ་ཏུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །རོ་མ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རོ་དང་བཏུད་ལྟན་ལྷ་རྒྱས་ཞལ་བས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་

པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྫ་ཁུ་རུ་ཞུ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྙན་ལ་མཆོད་འབུལ་མ། །སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །མི་
མི་གླིང་བྱ་སིལ་སྙན་སྙོམས་ཆོགས་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྫ་
ཁུ་རུ་ཞུ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ། མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་བརྩ་བྱ་
མི་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྙོམས་
འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱང་པར་ཐུར་ཞིང་དེ་མན་ཆད་གོང་དང་འབྲ། ས་
གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་ཞེས་བ་ནས་ཞིང་ལ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོྫ་ཁུ་རུ་ཞུ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་བརྩ་མཆོད་བྱ་རྗེ་ཉི་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་ཡར་ལངས་ཉི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས། ཨོྫ་རྗེ་
བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་ལོ། །ཞེས་
བ་ནས། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་། ཅེས་པའི་བར་སྒྲོལ་མ་ཆར་གཉིས་འདོན། དེ་ནས་སྙན་ལ་འདུག་
མེ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་
སྐུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་
འི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་
མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུ་དང་
མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་
དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་
དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་སྙན་མོང་མིན་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་
དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྒྲོངས་པར། །ཐུ་ངན་མི་འདའ་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱག་བསྐྱེལ་
རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་
ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲན་

བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས།
 མདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྗང་གའི་མཐར་ཡི་གེ་བཙུ་བས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བཙུ་བ་ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྟུ་ ཞེས་
 བ་སྟུ་བརྒྱ་དང་། རྩ་རེ་རྩ་རེ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོར་བའང་སྟུ་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས། ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་
 རྩ་རེ་སྟུ་བ་བཙུ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ གདོན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ རིམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ ཉེ་
 བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ རུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་
 ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ སེམས་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱ་རྩ་སྟུ་ ཞེས་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཡང་ན།
 ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་སྟུ་
 བ་ཏ་བེ། སྟུ་
 སྟུ་ ཞེས་པ་བརྒྱས་ནའང་རུང་ངོ་། །སྟུ་བཤམས་པའི་མེ་ཏྲག་གི་ནས་འཕྲོར་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་བཙུ་མ་ལྟན་
 འདས་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྟུར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་
 མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བ་སྟུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་
 བར་གྱུར་བ་སྟུ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས། །སྟུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་

རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་གས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་ལ་
 བཙོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱིད་སྤྱོད་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་
 དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
 པ་གདབ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་ལས་
 སྤྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མདོན་སྤྲུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་
 འོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་དང་། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྟོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱར་ཞིང་དཔལ། །ཡུམ་གྱུར་
 ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པའི་བཟླ་གིས་འོག །ཅེས་བཟླ་གིས་བཛོད། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་
 ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 བེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 སྐབས་སུ་མེ་རྟག་འཐོར་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབྱུང་བའི་མཆུལ་དང་པོའོ། །

མཆུལ་གཉིས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡུམ་གྱུར་སྤྱན་ཡངས་མ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་བེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །བྱམས་པའི་ཡུམ་གྱུར་བྱིད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོ་མདོག་ལྷང་ཁུ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོ་ཆོག་གས་ལྟན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་བཙུ་དུག་
 ལོན་པའི་ཚུལ། །འགྲོ་ལ་རབ་དགའི་ཞལ་ནི་འཇུག་བག་ཅན། །ཞི་བའི་སྤྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་སེམས་རང་བཞིན་
 ཟླ་བ་གདན་དུ་བཏིང་། །ཉོན་མོངས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་བཅས། །སྤྱིལ་བ་ཀྱན་སྤངས་
 བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་བཟང་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱོད། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་

སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གཡོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དག་པའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ། །མཐའ་བྲལ་བྱང་འདུག་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་ཕྱག་གྲ།
དེ་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཞུ། །ཞེས་བ་ནས། བེ་མང་སྒྲིང་བུ་སིལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་
བསྐྱམས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྃ་ཀུ་རུ་ལྷུ་རྩ་རྩ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་
ཤུ་བུ་རྩ་ལྷུ་རྩ། །ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆུ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་། །ཞེས་
བ་ནས། སྒྲོད་པར་ཤོག །ཨོྃ་ཀུ་རུ་ལྷུ་རྩ་རྩ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་མཆུ་ལ་བུ་རྩ་རྩ་ལྷུ་རྩ། །དེ་ནས་
ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆར་གསུམ་དང་། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་བ་ནས། འདྲན་
པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །མདུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་བའི་སྟེང་དུ་ཞེས་བ་ནས།
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། སྟེང་པོ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སུམ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ། སྟེང་ཆོག་བཏགས་པའང་
གོང་བཞིན་ལན་བདུན་བརྒྱས། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །ཞེས་བ་ནས། འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བཛོད་པ་ནི་མཆུ་བཞིའི་ནང་གི་མཆུ་གསུམ་པའོ། །

མཆུ་གསུམ་པ་ནི། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་སྒྲུབ་
སྟོང་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུབ་
ལྟར་ནད་འཛོམས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ས་ལྟར་རྟེན་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩེ་ལྟར་བསིལ་མཛད་
སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ལྟར་སྒྲིན་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱང་
ལྟར་རྒྱས་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་ཕྱག་གྲ། དེ་མེད་གཙང་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཞུ། །ཞེས་སོགས་
དང་། ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་སོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་ཆར་བདུན་གྱི་མཐའ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
འདོན། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མདུན་གྱི་རྩེ་བཅུན་
མའི་ཕྱགས་ཀར་སོགས་དང་། ཕྱགས་གཉིས་བཞི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ཕྱགས་

རྗེ་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
པ་ནི་མཆོལ་བཞི་པའོ། །

གསུམ་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་གཏོར་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་འབྱུང་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་
བསངས། ལྷ་བླ་མ་ས་ལྷངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་ཨུ་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨུ་ཏུ། ལན་གསུམ་
གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་པོ། ར་མུ་བུ་རྒྱ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་རྒྱ་ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྷ་ས་ནི། ཏེ་ཏེ་རྟ་
ག་མ་ཏེ་མརྟ་ས་ཏུ་སར་བུ་རྒྱ་ལྷ་མ་ལོ་གི་ཏེ་མ་བེ་ལོ་བ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩ་བ་ལ་གི་རྩ་བ་ལ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་སར་བེ་སར་ཅ་རེ་སྟུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྱུང། ཨོ་ལྷ་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་
བ་རེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་བྱ་རྩྱི་རྩྱི་སྟུ། བས། འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སར་རྩྱི་ཁྱི་ཨུ་བུ་རྩྱི་ཏུ་ཏུ་ཨོ་ལྷ་ཨུ་ཏུ་བར་
སྟུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོང་ལ་ལྷ་ལ་ཏེ། མཆོད་སྟེན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་
སྟོང་བའི་བསྟུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཆེ་བཙུན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་
པ་དང་། བྱུང་པར་རྣམས་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཤམ། ཡང་
ན། སྟེན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ། ཨ་ཀ་རོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྟེན་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེན་ནོ། །ལན་ཆགས་དང་བྱ་
ལོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་སྟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་བཟློད། གཏོར་མ་བཞི་པ། ར་མུ་སར་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྟུ་ར་སྟུ་ར་རྩྱི། ལན་
གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་

མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཇམ་གླས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་ནས་བརྗོད་
ལ། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཉེག་
མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཞེས་བཤམ། སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྐུ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །སོགས་དང་། སངས་
རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སོགས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེས་
དགོན་མཆོག་ལ་བརྗོད། སྐུ་བས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་རྣམ་སྐྱེལ་
མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མཆོད། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས། །ལེགས་
བྱས་བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱེལ། །དེ་དག་སྤྱང་ན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་བྱིད་སྐྱེ་ལེགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །མཐུ་
ཆེན་གཟུངས་སྤགས་འབད་པས་བརྒྱས་པ་དང་། །གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །འདོད་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྤར་ཡང་བྱིད་
ལ་གསོལ་བཏབ་པའི། །དོན་དེ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ་ལགས་གྱི། །ད་དུང་དུ་ཡང་སྟོལ་མས་
རྗེས་བཟུང་ནས། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་ཞུགས་

ནས། །ཡང་དག་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །བདག་གིས་བསྟོད་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་
 དགེ་བའི་ཙ་བ་འདིའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དབུགས་མ་ལྟངས་པ་རྣམས་
 དབུགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མྱ་ངན་ལས་མ་
 འདས་པ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 མཐའ་དག་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདག་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
 ལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་
 བགྱིད་བསྐྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སོ་སོ་སྟེ་པོ་བསམ་པ་
 ཉོན་སྟངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་ཁོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱང་ཞིང་ངན་པ། གཙང་སྤྱོད་
 མ་བྱེད་པ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །བདག་
 ཅག་ལ་འབྲལ་དང་ལྟན་དུ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ནས་
 རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཞི་སྤྱི་པ་ཉིཾ་བརྗེ་སྤྱི་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གཏོར།

ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆའ་
 དང་འདིར་དག་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོགས་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་
 འཆའ་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྐྱ་ཡི་སྟོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །གསུང་གི་
 སྟོན་སྤངས་ཀ་ལ་བེད་ཀྱི་དབྱངས། །ཕྱགས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས། །བཟ་
 ཤེས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་
 འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་པའང་རུང། །སྐྱེ་དབྱ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང། །ཉིན་
 དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་བསྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཕན་
 མཛད་ལྷ་ཡི་བཟ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང། །ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

ཉི་མ་རེ་ལ་ཆར་བཞི་རེ་གཏོང་ན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་པའམ། མཆོད་པ་ཁ་
 གསོ་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུབ་ན་ཐུན་རེ་ལ་ཆོ་ག་ཆང་མ་རེ་གཏོང་ཞིང། མ་ཐུབ་ན་ཆོ་ག་དང་པོ་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་ལྷལ་
 བ་མན་ཆད་བཞག་ནས་ཐ་མ་ལ་བྱས་ནའང་རུང་བར་སེམས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་ཡང་བསྐྱུ་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་མཆོལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བྱས་ན་ཆོག་གོ། །

སྐྱས་པ། འདི་ན་སྤྱིད་པའི་ནགས་ནང་མོས་གྲུས་འཇའ་ཆོན་གསར་བས་ལྷས་མཛེས་
 པ། །རྣམ་དཔྱོད་གཙུག་ཕྱད་སྐྱ་ཆོགས་མདངས་འཛིན་སྐལ་བཟང་མགིན་སྟོན་ན་རྒྱུང་དག་
 །ཕན་བདེའི་མངལ་གྱི་དོགས་པ་འཛིན་སྤྱད་ལྷག་བསམ་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་དབྱུས། །ཕན་
 དག་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་འདི་བསྐྱགས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོལ་མ་མཆོལ་

བཞི་པའི་ཆོ་ག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་
 ཆའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ་གཉིས་གྱིས་མཛད་
 པའི་ཡི་གེ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རོ། །

སྟེ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་འཇིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་པའི་ཆོགས། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་
 ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཆོས་བྲལ་ས། །ཆོས་སྦྱིན་བདུད་
 ཅིའི་བྲལ་ཆར་འདི་ཕབ་བོ། ། །སྐྱེ་མཁུ་ལོ།

༡༡། །ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཡ། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བརྟེན་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །མ་རུངས་
སྐྱང་རོང་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། །འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྐྱེན་པ། །སྐྱར་མཛད་མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དེར་འདུད། །མགོན་པོ་གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། །དགོ་ལེགས་
གཞི་རྟེན་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྟོག་ །མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །འཆི་མེད་
ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་སྐྱེ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྐྱེན་ཅིང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་འདིའི་
སྟོས་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེན་རྒྱལ་ས་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་ནོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་བདག་མགོན་
པོའི་སྟོན་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། །རང་དོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་དང་། །གཞན་དོན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཡིད་དུ་འོང་གིང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་མགོན་པོ་འདིའི་གྲིས་འབྱུང་གྱི་
སྐྱེ་ཅི་རིགས་བཟུམ། །གཏོར་མ་དང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། །ཚྭ་གས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་
བར་དུ། །ཚྭ་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་

ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་སྐུར་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་
 སྐུར་མཛད་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐུར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་
 བཞི་བསྟོམ། ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་པུ་རྩེ་མཚམས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་
 ལས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བའི་དོ་རྗེའི་པོ་བྲང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཅན་གྱི་ཕྱོད་པའི་དུང་དུ་ཨེ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་
 ལྡང་ཁ། དེའི་དབུས་སུ་པི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེ་བར་ཉི་མ་དང་
 བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རང་ཉིད་སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་ལྡང་ཁ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་
 པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་པ་གཉིས་
 གྱིས་ཁ་མ་རུ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་བྲང་སྒྲུང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 མྱིན་མ་དང་སྐུ་ར་རབ་དུ་འབར་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་

དང་རྩོན་པ་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། རུས་པའི་
 རྒྱན་ཏུག་དང་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ་སོགས་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ།
 དེའི་བར་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་
 འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བརྒྱ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ཁུ་རལ་
 གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་པོ་ཡང་ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་སྐྱམ་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱམ་
 པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་དང་ལྷན་པ། སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམ་སྤེ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 བར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ལྷེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྱ་ལྗང་ཁུས་
 མཆན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་
 པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱོན་
 ཏངས། ཨོ་སྤྱི་མ་རྩྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཆེ་དེ་ཁྲི་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བཞོད། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་
 པས། དབྱལ་མགྱིན་ཐུགས་ལྷེ་གསང་གནས་ནས། །ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །དཀར་
 དམར་མཐེང་སེར་ལྗང་བ་ཡི། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཁྲབ་པས། །རྒྱུད་ཏུག་སེམས་ཅན་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྐྱུངས། །སྐབས་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ཏངས་མ་ལུས་
 མཆོད། །ཆེ་བདག་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོར་གྱུར། །འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་ལྗང་བསྐྱལ་ཏེ། །དབྱུས་
 འབྱུར་རང་བཞིན་མཆོག་སྐྱབ་ནས། །བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲོར་བཅུ་
 ཆེ་ཡི་བདག །ཐུག་ཏུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོགས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞི་ཡི། །དམ་

ཅན་འཁོར་བཅས་འདིར་འདུས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཆོག་སྟོན་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་དངས།
 རི་རྩེ་པོ་རྩོེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས། ཨོ་པརྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་ཨ་རྩྱ། སྒྲི། སྤྲེ། རྩེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མེ་བྱ། འཕྲ་བ་རྩྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་པརྱ་ལྷ་མེ་ལ་ཞེ་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར།
 སྒྲ་གང་། དི་མ་དག །རྩེ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། བསྐྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤྱང་མཐའ།
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏ་ས་
 བསངས། སྤྲ་སྤྲ་ཐས་སྤྲངས། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་རང་ལས་ཀླུ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏྲིག །བདུག་སྟོས། སྤྱང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་། རྣམ་
 པ་མཆོད་རྒྱས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
 བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ཀླུ་རྩེ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རྩྱ་གྱི་གནས་སུ། སྒྲི། སྤྲེ། རྩེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ།
 རི་མེ་བྱ། འཕྲ་བ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཕྱི་མ་རྩེ་ཀུ་ལ་པརྱ་རྩེ་གི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱ་བྲ་
 རྩྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སྒྲི་ནས་འཕྲའི་བར་བཞོད། ཨོ་ཕྱི་མ་རྩེ་ཀུ་ལ་པརྱ་རྩེ་གི་ས་པ་རི་
 སྤྲ་ར་ཨོ་ཀླུ་རྩེ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། མཁའ་སྒྲུབ་པོའི་དཔལ་ལྷན་བཞིན་པའི་སྒྲ། །མི་བཟད་ང་
 རོ་འབྲུག་ལྷ་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །བཅེ་ཆེན་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱགས། །ཆེ་བདག་
 མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་བས་བསྟོད། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཡབ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་རྩེ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཀླུ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་

ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཆེ་ཐུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཤིང་དག །སྒྲར་ཡང་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་
ནས་ས་བོན་སྒྲགས་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་
བར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་བརྒྱ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་སི་རྩི་རེ་ ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ།
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཆེ་
བདག་མགོན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱལ་ས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤར་སྟོ་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
ནས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྤྱན་དྲངས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་རྩྱ་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་གྱ་
ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་གྲུ་རུ་མདུ་གྲུ་ལ་བརྩུ་རྩྱ་
གི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ཨོྲེ་གྲུ་རུ་མདུ་གྲུ་
ལ་བརྩུ་རྩྱ་གི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་རྩྱ་ཏི་སྤྱ་རྩྱ་ནས། འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྲེ་གྲུ་རུ་མདུ་གྲུ་ལ་
བརྩུ་རྩྱ་གི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྲེ་ཨྱེ་རྩྱ། མཁའ་ལྷན་པོའི་དཔལ་ལྷན་སོགས་དང་། སྟོན་པ་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་བསྟོད་པས་ཀྱང་བསྟོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྤྱབ་ཚུལ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གསུམ་པ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་པར། དེའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་ལྷེ་དུ་རྩྱ་ལྷང་སྤྱ་གི། དེའི་ལྷེ་དུ་མཆིའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་གཏོར་ནོར་བུའི་
གཟུགས་ཅན་ཤ་ཁག་དང་སྤྱང་ཅི་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག་པའི་ཅེ་མོར་མཛད་དར་སྤྱང་སྤྱ་མེ་

མོང་བཏགས་པ་བཅུགས། གཡས་སུ་མཐོའི་སྟེང་དུ་གས་ཆག་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བུམ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་མགུལ་
 ཆེངས་དང་བཅས་པ་བཤམས། གཡོན་དུ་མཐོའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་ཆང་གིས་བཀང་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་
 བཏབ་པ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་མོང་ལ་སིལ་རས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་བྲིས་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་དང་གྲི་གྲག་གམ་
 རྩྱ་དང་ལྷུ་གྲི། མཐའ་ཆ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ལྷུ་རྣམས་ལ་ཏ་རི་ནི་སྤྲུ་ཞེས་པ་གྲི། སྟེང་དུ་དར་ལྗང་ཁྱའི་གྲུ་ལྷག་
 མཐར་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པས་བསྐྱོར། ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་
 པ་སྟོན་དུ་བཏང། ཡིག་སྟེང་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷུ་གས་གཅིག་དུ་བྱས་ན་འབྲུག་པ་
 བདེ་བར་སྤང་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་དང་། བུམ་པ། སིལ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡོ་བརྒྱ་ཨ་
 མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་མཆོ་སའ་ཆུ་ལྷུ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་མཆོ་སའ་ཆུ་ལྷུ་སྤྱ་ལྷ་མ་
 དུ་གྲུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩོ་རྩེའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཅན་དན་གྱི་སྟོན་པའི་དུང་དུ་ཨེ་ལས་
 བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྗང་ཁྱ། དེའི་དབུས་སུ་ཕི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་
 དང་ལྡན་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་དང་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ལ་རྩྱ་ལས་གྱི་གྲག་རྩྱ་གིས་མཆན་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྲུར་པ་ལས། ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱ་མདོག་ལྗང་ཁྱ། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་དུག་
 པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། བར་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བགྱང་སྟེང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 མིན་མ་དང་སྤྱ་ར་རབ་དུ་འབར་པ། དབུ་སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཐོད་སྤྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་
 དང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། རུས་པའི་
 རྒྱན་དུག་དང་སྤྱལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྟེང་བ་སོགས་རྒྱན་དང་ཆ་
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་

འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་
 བྱུང་འཛིན་བ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་བྱུང་འཛིན་བ། ལུ་བ་དུ་
 བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བརྒྱ་དང་ཐོད་བྱུང་འཛིན་བ། སྤང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ཁུ་
 རལ་གྱི་དང་ཐོད་བྱུང་འཛིན་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་པོ་ཡང་ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་པོ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་
 པོ་ལྗང་བཅུ་ཉེ་དོ་ལལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྗན་བ། སྐྱེ་བ་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱམ་སྤེ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། ལྷེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྭ་ལྗང་ཁུས་
 མཚན་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
 བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་
 བྱངས། ཨོ་སྤྱི་མཐུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྗང་པ་ཨེ་ཅེ་ཉི་ཁྲོ་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པས། དཔྱལ་མགྱིན་ཐུགས་ལྷེ་གསང་གནས་ནས། །ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། །དཀར་
 དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བ་ཡི། །འོད་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུ་ཀུན་བྱུང་བས། །རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། །སྤྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་བྱངས་མ་ལུས་
 མཚོད། །ཆེ་བདག་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོར་གྱུར། །འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་ལྗང་བསྐྱལ་ཏེ། །དབྱུས་
 འབྱར་རང་བཞིན་མཚོག་དུ་གནས། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དཔལ་ལྗན་འཕྱོར་བཅུ་ཆེ་
 ཡི་བདག། ཐུག་དུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོགས། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞི་ཡི། །དམ་ཅན་
 འཁོར་བཅས་འདིར་འདུས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཆེ་སྦྱོལ་ཅིག། །ཞེས་པས་སྤྱན་བྱངས། རོ་རྩྭ་
 པོ་རོ་རོ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྱ་རིགས་ལྗང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྱངས། ཨོ་བརྒྱུ་ཀླ་ལ་ས་
 པ་རི་ལྗང་པ་ཨེ་རྩྭ། སྤྱ་རྩྭ། སྤྱེ། རྩྭ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། བྱི་སྤེ་བྱ། འཕྱ་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་ལྷེས་མཚོད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་རྟུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར།
 ལྷ་གང་། རི་མ་དག། རྩའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། སངས་
 ཚུས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ནམ་སྤང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རིན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
 སྤང་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནམས་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་ཀྱིས་བརྒྱུ་ལ། ཨོ་ཤི་མ་རྟུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྟུ་ནས། འཕྱུ་འི་བར་
 ཀྱིས་མཆོད། ཚུས་པར་སྤོ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་
 འདི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུལ་བས་ཆོག་གོ། ཨོ་ཤི་མ་རྟུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་ལྷ་རྟུ་
 གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཚུས་པའི་གཏེར། །ནམ་ཉིག་
 རྒྱང་གིས་འབྲུག་པ་མི་མངའ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་དག་པོའི་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །མགོན་
 པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ཕུག་འཆའ། །དབང་སྤོན་འཁྱི་ཤིང་གསར་པས་ལེགས་འབྱུང་
 པའི། །མཁྱེད་ལྷན་པོ་མཆམས་སྤྱོད་རལ་པ་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ན་གང་སྤྱི་དཔེར་འོས་
 པའི། །གཟི་བཟིན་ཕྱང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་འཛིན་གས་
 པའི་སྤང་སྐབས་ཀྱིས། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་སྤྱི་བོར་གར་མཛད་ཅིང་། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་
 ངན་འགྲོའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱན། །ནམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་དང་བྲལ་
 ཡང་ཁྱོད་པོའི་རྣོས་གར་སྟོན། །ཆགས་པས་དཔེན་ཀྱང་རྟོ་རྗེའི་དགའ་མ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་བདེ་
 ཆེན་མཆོག་གིས་དུས་འདའ་བ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དུས་ཀྱི་
 གངས་ལྷན་ཕུག་གིས་གི་ཐོད་དང་། །ཅང་ཉེའུ་ཅེ་གསུམ་བཟང་སྤེང་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །མི་
 མགོའི་དབུ་རྒྱན་དོ་འལ་རུས་པ་དང་། །གདུག་པའི་སྤྱལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད། །ནམ་
 ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཤི་སྤྱར་སྤྱལ་ཏེ། །སྟེགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་པོ་ནམས་ལ། །མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་དགའ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆའ་

བསྟོད། །སྟོང་དབུས་བསྟོར་ཁྱོད་སྐྱ་ལེགས་བསྟོམ་ནས། །མི་བྱེད་དད་བས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
འདེབས་ན། །མི་བཟང་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
སྐུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྐྱགས་སྟོང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས།
གཏོར་མ་དང་མེ་ལོང་གི་སྟོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་
གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་བས་བྱམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་
རོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲལ་སྟེ་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ།
མེ་ལོང་གི་སྟོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སར་ཨ་ཡུལ་ན་སི་རྟེ་རྩེ་ལོ་ཞེས་པ་བཟླ། འདིའི་སྐབས་
སྐྱ་སྐྱབ་བྱ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་གི་ལྷ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ནས་བདུད་
ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
དུ། ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་
དང་དབུས་སུ། རྩྱ་ཨོྃ་རྩྱ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ལས་ཤ་ལ། མཆོམས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ལས་
བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོྃ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེའི་སྟོང་དུ་
ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་
བ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཐུས་རྣམས་ཁྱེ་
ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཨོྃ་དང་རྩྱ་ལ་སོག། ཨོྃ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་པ་

དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས། རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ།
 སྡི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། མགོན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བཅུ་རྒྱ་གི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱལ། ཨོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བཅུ་རྒྱ་གི་ས་པ་
 རི་སྒྲ་ར་ཨུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ནས། འཁྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་བཅུ་རྒྱ་གི་ས་པ་
 རི་སྒྲ་ར་ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ། འོད་ལོན་ལྷའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རྒྱ་མཆོ་
 འདི་ཉིད་སྒྱུར་མཛད་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བར་བགྱེད། །ལེགས་
 བར་བཞེས་ཏེ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་འོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུགས་རྗེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷུང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་
 ལན་གསུམ་བཟོས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་
 བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བརྗེ་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཉེན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཟུངས་བཀའ་
 རྒྱ་མ་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ་གིང་། གཏོར་མ་དང་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་དབང་གྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མགོན་པོའི་མན་ངག་བདུད་
 ཅིར་རྒྱ་གཏོར་ལས། །འཆི་མེད་ནོར་བུའི་ཅོད་པཎ་ལེན་འོད་ན། །སྒྲུབ་ཐབས་གྱུ་གཞིངས་འདི་
 ཉིད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འཆི་མེད་དེད་དཔོན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་གདུང་
 བ་སེལ་ལ་ཅི་ཞིག་མཆར། །སེམས་མེད་གྱུར་གྱང་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་གིང་གིས། །ལྷ་རྣམས་རེ་

བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་འདི་མཆར། །འདི་ན་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀྱར་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཟོའི་ལག་
ལེན་སྟོང་བ་མང་མཐོང་ནས། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བཀོད་བ་སྟེ། །དགེ་བས་
འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་མགོན་པོ་དགའ་བཙུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆན་ཆེ་བདག་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
ལྷོ་བའི་ཆེ་ག་འཆི་མེད་འདོད་འཇོའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་བ་ལ་ལྷག་བསམ་
མཆོག་ཏུ་དགེ་ཞིང་བསྟགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་བ་ནི་ས་ལུང་ཞབས་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟུལ་ངོར་ཞུ་སེར་ཅོད་པའི་འཇིན་བ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེལ་མིང་
གཞན་དགེ་སྟོང་རྩ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མང་དུ་སོས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་བ་དགའ་བཙུ་དག་དབང་གྲགས་པས་
བཀྲིས་སོ། ། །

༢༡། ཡི་དམ་སྐུ་མཁའ་གྲི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་དགའ་ཆར་
འབེབས་མཁས་པ། །སྒྲ་མ་གསང་བ་འདུས་པར་གྱས་བཅུད་ནས། །དེ་ཡི་སྐུ་མཁས་ཐབས་མདོར་
བསྐྱས་བཟོད་པར་བྱ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་མཁས་
སྟེ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བསྐྱེས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཐན་བྱིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་པར་ཤོག། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུན་བྲངས། ར་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་རྩེ་
ཞེས་ཐུག་བྱ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ། ཐུ་ཏྱི། ཐུའྲེ། རྩེ་ལེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཱཱེ། བྱི་མེ་ཏྱེ། འཕྱ་
པ་ཏྱི་རྩེ་རྩྭ་སྐྱ་རྩ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐུ་མཁས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བབྱང་། །ཨོ་ཐུ་རྩ་
ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཨཱྀ་ཀོ་ཉྱ་རྩྭ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་འཁོར་ཆོས་
འབྱུང་། བད་ཉི། ཐུ་ཆོགས་དོ་རྗེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དབྱངས་བཅུ་དུག་
ཉིས་འབྱུར་ལས་སྒྲ་བ། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཉིས་འབྱུར། དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
ལས་ཉི་མ། དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་འདུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་

འཆང་ཆེན་པོ་མཐེང་ག། །ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྫོ་རྩེ་
 དང་ཕྱི་ལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རང་དང་འབྲ་བ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྫོ་རྩེའི་
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 བར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྒྱུན་བྱངས། རྩྱ་ལྷོ་པོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་སུ་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་སྒྱུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་
 རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་བ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་
 བའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ལྷུང་རྩྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་བའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་རྩེས་སུ་
 ཆགས་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་གྱི་
 དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་རྫོ་རྩེའི་ཕྱགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གཡ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་ཅན་
 ཡབ་ཆེན་གཉིན་མཆོག་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྫོ་རྩེའི་སྐྱ་བྱིད་བཀའ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་དོན་དམ་རྩེས་སུ་པན་འདོད་
 པ། །མགོན་པོ་གཡ་ཏེ་མ། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་རྫོ་རྩེའི་གསུང་སྟེ་ཀྱན་ལ་པན་ཞིང་ཕྱགས་བཅེ་བ། །འཛིག་ཏེན་དག་གི་

དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་མ། །རབ་དགའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་དོ་རྗེའི་འདོད་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་པན་
དོན་ཆེ། །ཡང་དག་རྗེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་
གལ་ཏེ་མ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཨོ་མ་རྒྱ་
སྤྱའི་བཟང་ས་རྩ་རྩུ་བོ་རྩེ་སྤྱར་ཏེ་ཕྱོད། །ཞེས་བསྐྱུལ་བས་སྤྱར་ཡང་སྤྱའི་སྤྱར་བཞེངས་
པར་གྱུར། །སྤྱིང་གར་རྩ་བ་ལ་བྱགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྩུ་སྤྱོད་པོ། །མགོན་པོ་བརྒྱ་ལ་གསུང་
དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྷུང་དམར་པོ། །སྤྱི་བོར་འཁོར་ལ་ལ་སྤྱུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། དེ་
དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱུ་བྱངས། །གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ། །ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཅི་ཏ་བཟང་
སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྷུ་ཀོ་ཉེ། །ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་སྤྱི་ག་བཟང་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྷུ་ཀོ་ཉེ། །ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཀྱ་
ལ་བཟང་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྷུ་ཀོ་ཉེ། །སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་མི་སྤྱོད་
གསུམ་བསྐྱེམ་པས། །དེར་བདག་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་སུ། །དོ་རྗེའི་སྤྱོགས་གསུང་སྤྱར་མཛད་
གསོལ། །ཞེས་བསྐྱུལ། །རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་། །ཨོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ན་བཟང་སྤྱི་སྤྱི་
མ་ལྷུ་ཀོ་ཉེ། །རང་གི་སྤྱོགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་
བྱའི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷུང་བཟང་རྩི་ཀྱི་རྩུ་སྤྱོད། །ཞེས་གཙུག་པོར་བཞུགས། །ཨོ་
ལྷུང་བཟང་རྩི་ཀྱི་རྩུ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་བཞུགས། །གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། །ཨོ་ལྷུང་བཟང་རྩི་ཀྱི་རྩུ་གིས་
བསངས། །སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྷུ་ཀོ་ཉེ། །ལྷུང་ལས་ཀ་སྤྱི་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བེ་ར་མ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་
བདུད་ཅི་ལ། །གོ་ཀྱང་ཏ་ན་ལས་ཀ་སྤྱི་རྣམས་རྩུ་ཨོ་རྗེ་མི་རྩུ་གིས་མཆོན་པ། །སྤྱོད་པོ་ཉི་གས་
སྤྱར་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ལྷུང་རྩུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་སྤྱོད་
ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟང་ས་སྤྱི་རྩུ་ཨོ་ལྷུང་བཟང་རྩི་ཀྱི་
བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད། །ཨོ་ཨ་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཨ་རུ་རྩུ་རྩུ་དུང་ཨོ་ལྷུང་རྩུ།

པཌ། ཞེས་བས་ཐོགས་སྒྲིང་ལ་ཕུལ། ཡི་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་བཟླ་རྒྱིག་
 ཡི་ལྷ་རྒྱུ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་
 དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བཟླ་ལྷ་གཏོར་མགྲོན་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྤྱོད་གའི་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག །དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །གསང་བ་འདུས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོ། རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་
 ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ། །གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་བཀོད། །ཅེས་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ནི། རིགས་གཞུགས་དང་(དད)སྐྱབས་སོགས་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལུ་ཅུ་སྤྱི་ཆེན་ཆེན་མང་གི་སྤྱིས་མ་རྒྱ་སྤྱི་ཁས་བསྐྱལ་དོར། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཐའི་གསུང་བཞིན་པ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མཆོག་གི་ལ་ཅན་ཡ། དཔལ་ལྷན་མཆོག་རྩེ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །སྐྱོད་གཞུགས་སྐྱུ་
 འཕྱུལ་གར་གྱིས་རོལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱ་ཆོགས་དགའ་མར་དགྱེས་པའི་ཉམས་ལྷན་པ། །སྤྱིད་པའི་
 འཇིགས་འཕྲོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུད། །

འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྦྲེས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་
 བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་

[illegible]

བསྐྱེམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་པ་དང་། རིམ་པོ་ཉི་ཤེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེན་པ་དང་། གཞི། དུའོ། རྩི་པོ། རྩི་པོ། ཨ་ཁྲ་ཏི། བེ་མེ་ཏི། ལྷ་སྟོ། རྩི་སྟོ། ལྷ་ཏི། རྩི་ཏི། ལྷ་
ཏི། ལྷ་མོ་སྟོ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྟོ་སྟོ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྃ་ལྷ་ལྷི་རྩི་ལྷ་ལྷི་བཅུ་རྩི་ལྷ་ལྷི་སྟོ་སྟོ། ཡུམ་ལྷས་
བདུད་རྩི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས་རྩི་མ་དག ། རྩི་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ལྷ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་རྩི་མེས་དཔས་རྩིས་བཏབ་པར་གྱུར།
གཞི། དུའོ། རྩི་པོ། རྩི་པོ། ཨ་ཁྲ་ཏི། བེ་མེ་ཏི། ལྷ་སྟོ། རྩི་སྟོ། ལྷ་ཏི། རྩི་ཏི། ལྷ་ཏི། ལྷ་མོ་སྟོ་
ལྷ་ལྷ་སྟོ་སྟོ། ཞེས་རྩི་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་བདག་ཉིད་ཅན། ། སྟོང་
གསུམ་སྟེ་དང་འཛིག་པ་མེད། ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྟེ། ། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་
ཐུག་འཆེལ། ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྩི་བ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཀྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་། རྩི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་
སྟོང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་ཞིང་སྟོ་བ་དང་བསྟེ་བའི་མཛོན་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྃ་རྩི་སྟོ་སྟོ། ཞེས་བཅི་
དུས་བཞུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག ། དུས་ཀྱི་འཁོར་རྩི་ལོ་འབྲུག་གྱུར་
ནས། ། འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། གཏོར་མ་
འབྲུག་པར་འདོད་ན། ཨོྃ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་སྟེ་བས་དང་། ཨོྃ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
བས་སྐྱུར། ཨོྃ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཞེས་བས་བདུད་རྩི་ལྷ་མཛོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་
དང་བཅས་པ་གཡོག་འཁོར་དང་། ། གྲོགས་བཅས་གཉིན་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་
པ་ནི། ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། ། མཛོན་གྱི་རྩི་མེས་དཔས་
དག་ནི་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་མཇུག་དུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཨོྃ་རྩི་སྟོ་སྟོ། ཨ་ཁྲ་ཏི་སྟེ་ཨ་

དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་ལྷུ་མཁུ་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། གཞི་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷ་མཆོད།
མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལས། །རྡོ་མཆོར་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་འཛོ་སྒྲིག་གིས། །མི་བཟང་
སྒྲིད་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་སྐྱེན་
བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ནད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ལས། །གྲོལ་ཏེ་ཆེ་
རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལྷ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་
ལ་གསོལ་བ་བཟབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་དགེ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ།

སྐྱུ་ལྷ་མཁུ་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། གཞི་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷ་མཆོད།
ཡོན་སྤོངས་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་འབྱུང་བའི་གདུང་བ་ཀྱན་འཕྲོག་ཅིང་། །འབྱུར་མེད་སྤྱོད་
གཟུགས་འཛུམ་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷ་མཁུ་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་།
བྱ་བ་འདི་ནི། དད་པ་དང་གཏོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པ་དཔོན་མོ་ཆོས་སྤོལ་མས་བསྐྱུལ་ངོར། །ལྷ་མཁུ་གྱི་རིམ་པ་
འཛོན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའམ། མིང་གཞན་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་འབྱོར་བས་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སའི་
ཆ་བྱ་ཏའི་གཞུང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛོན་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལྷ་མཁུ་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། གཞི་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷ་མཆོད།
དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱུ་ལྷ་མཁུ་གྱི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་།
སྐྱེན་སོགས་བཅུས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལན་
གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་ལས་ཆེ་སྤྱི་ཡིག་ལས་གྲུབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱུ་མཛོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཕྱག་
གཡོན་དེལ་བྱ་དཀར་བཏེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་ཀྱང་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་
མཆོན། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། །གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་
དུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཕྱགས་ཀར་ཆེ་སྤྱི་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་

བསྐྱོར་བ་ལས། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་རང་ལུས་
 ལྷེམ་གྱིས་གང་། །སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན། །མི་གཙང་རྣམ་པར་དབང་
 པོའི་ལམ་ནས་ཐོན། །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེས་སྒྲོང་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ནང་ཀུན་གསལ་དག་
 པའི་རང་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གང་འབྲམ་བཟླ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོང་ས་པའི་དབང་གྱུར་
 ཉེ། །མི་བཟད་སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ཆོགས་གང་བཞིས་པ། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཁྱོད་ཉིད་
 གྱིས། །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན། །སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ལྷུང་ཆོགས་ཀུན་དག་གོ་ཞེས། །དགྱེས་པའི་གསུང་ཁྱོད་འོད་ལྷུང་རང་
 བཞིན་དུ། །མདོན་པར་ཞུ་སྟེ་རང་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་
 པ་ཀྱན། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཉག་དུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱི་གཙུག་ཉེས་ལྷུང་གི་མ་དྲངས་ལྷུང་
 ལྷེ། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོར་བཟླས་ཉམས་ལེན་
 འབྱེད་བདེ་བ་འདི་ནི། ཉར་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིལ་མང་གི་ཤོག་བསྟན་འཛིན་མེད་རིན་དང་། དག་བསྟན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་བ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩེ་རྩེ་ར་མ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱོར་བཟླས་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་
 འཛིགས་ཁྱོད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་
 གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པུ། ཨོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོྩ་ཏུ། ལྷོྩ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོྩ་པའི་
 རང་ལས་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དང་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་
 བཀ་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་སྤྱ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་གཞུ་
 ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། ཨོྩ་ལྷོྩ་ལྷོྩ་ཏུ།
 ཨོྩ་ལྷོྩ་ཏུ། གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་

སྒྲ་མ་ལྟོག་ཏུ། སྒྲ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲ་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོག་གས་པར་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་སྒྲ་དུ་ཉི་མ་ལས་དོ་རྩི་ཉི་མ་གས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩི་
འཛིག་གས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རྒྱས་པ།
ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིག་གས་པ། སྒྲིན་མ་དང་། རྩི་མ་དང་། སྒྲ་ར་དང་། བ་སྒྲ་རྒྱམས་དུས་
མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྒྲ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་
བརྒྱན་ཅིང་། རྒྲིན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན། དེའི་སྒྲ་དུ་
ཁྲོ་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་སྒྲ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ། རྩི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་
པོ་སྒྲིན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩི་ཅ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་
པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་
དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲ་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྲིན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྲ་བྱིར་བསྒྲིན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་
བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་(བརྒྱངས)ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་བྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་
རིམ་པ་བཞེན་དུ། གྱི་གྲུག། རྩི་རྩི་སྒྲ་ལ། གཏུན་ཤིང་། ཅུ་གྱི། ཀ་ན་ལ། དག་སྒྲ། མདུང་། མདལ།
ལྷགས་ཀྱ། དབྱུག་ཏོ། ཁ་རྒྱ་ག། འཁོར་ལོ། དོ་རྩི་ཅེ་སྒྲ་པ། དོ་རྩི་ཐོ་པ། རལ་གྱི། ཅང་ཏེ་ཅུ་
བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་བྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། བྱག་གིས་བཀང་བའི་
ཐོད་པ། ཆངས་པའི་མགོ། ལྷག་རྒྱང་པ། ཞགས་པ། གཞུ། རྒྱ་མ། དེལ་བྱ། ལག་པ། དུར་ཁོད་
གྱི་རས། སྒྲིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ། ཐོད་ཆལ། བསྐྱེགས་(སྐྱེགས)མཛུབ།
འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། མི།
མ་ཏེ། སྒྲ་པོ་ཐོང་བྱ། ར་མོང་། བྱི། ལྷག་ཤ་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན། བྱ་
ཁོད། ལྷག་པ། བྱ་རོག་ཤི་ཅོ། ཁ། བྱ་ཆེན་པོ། བྱིས་བྱ། བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། བྱམ་འཇུག་དང་། དྲག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲག་དང་། ལོག་འཛིན་དང་། ཟླ་
 བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 མྱོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ས་གྱུར་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་ན་བར་རྫོ། སྒར་ཁྱི་
 ཕྱེར་རྒྱ། དཔལ་བར་ཀླ། ཕྱེ་བར་སླ། སྤྱི་བོར་ཨྱ། མགྱུན་བར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་
 བའི་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་བྱངས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨྱི་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨྱུྱི་བྱ་རྩྭ་
 རྩྭ་སྐྱུ་ནས། འཕྲ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ་ཞེས་མཆོད་པ་སྤྲུལ། ཨྱི་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨྱི་ཡུལ་རྩྭ་ཞེས་ནང་མཆོད་
 སྤྲུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བས་བསྟོད། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་ར་བ་ཅ་ན་རྩྭ་ཨྱི་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ས་
 རོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོར་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་
 སྐྱུ་ཨྱི་རྩྭ་རྩྭ་མི་གི་རྩྭ་ན་རྩྭ་པའ། ཨྱི་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩྭ་པའ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་བའི་མཐར། ཨྱི་ཡ་
 སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན།

གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
 བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་
 ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། གསུམ་མམ་བདུན་
 གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨི་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཞེས་བས་མཆོད། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨོ་ལྷ་རྩྭ་
 གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་
 བས་བསྟོད། གཏོར་མ་གྲོན་བརྟན་བཞུགས་སམ། ཡང་ན། ཨོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩིས་
 སྤྱ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཞེས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས། རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་
 འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩིས་སྤྱ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་གིས་བ་བཛོད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མོང་གོལ་ཅིན་དགོན་པའི་མི་སྤྱ་དོན་འབྲུབ་དཔོན་པོས་བསྐྱུལ་དོར། །འབཅུན་བ་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྩི་ར་ཕ་ཡ། སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྤྱར། །སྟོན་
 བས་མི་བཟད་གཤིན་རྩི་འཛོམས་མཛད་པ། །གང་དེར་བརྒྱད་དེ་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་
 བའི། །སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བྱི། །འདིར་བསྐྱབ་པ་པོ་དད་བ་དང་སྤྱིང་རྩི་སྟགས་
 གྱིས་ཐུག་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྩིགས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཐག་གིས་རྒྱད་
 ལས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མཐུལ་གྱི་དོར་དང་མེ་ཏོག་བཀའ། གིས་སྤྱ་བཤམས། ཉེར་སྤྱོད་ནང་
 མཆོད་སྟགས་བཤམས་ཏེ། ཁ་སྤྱོར་ཐུགས་བས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས།

[illegible]

ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 ཀྱིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 གཟུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་པའི་
 ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་པུ་རྩེ་མཐོ་སྤྱ་བྱ་མ་པུ་རྩེ་མཐོ་ཉི་
 ཨོ་པུ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོ་སྤྱ་བྱ་མ་པུ་རྩེ་མཐོ་ཉི་ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་པུ་རྩེ་མཐོ་ཉི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། བར་བསམས་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་བཅུ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྒྲོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་ལས་གཞུག་ཡས་ཁང་
 གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་
 དུ་སྤྱ་ཆོགས་བསྟུན་ཏེ་མ། དེའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་རལ་གྱི་རྩེ་ལས་མཆན་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་རལ་གྱི་དང་སྒྲོགས་བམ་
 འཇིག་པ། ཞབས་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་
 རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རྩོམ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་དགྲུ་པ་རྩ་ཤིན་དུ་གདེངས་པ་སྟེ་
 བར་སྤྱི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་
 མདོག་མཐའ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། མ་ཏེ་རབ་དུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རྩ་རྩོན་པོ་
 གཉིས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏ་སྒྲོགས་ཤིང་
 ལྷགས་འདྲིལ་བ། ཁམས་གསུམ་བཟུང་བར་རུས་པ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་
 སྤང་མིག་དུ་ལྷ་ཞིང་དབྱ་སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། མོད་སྐམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཞག་

འཇག་པའི་མགོ་པོ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཐུག་གཡས་གི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཐྲག་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱེང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་དེ་སྒྲོན་པོ་རུས་པའི་བྲ་བས་རྒྱབ་གཡོགས་པ། མིག་པས་ས་རྒྱ་བ། རྩ་
 རྒྱུ་པོ་བདར་ཞིང་ལྷེ་འགྲུ་བས་བདུད་བགོགས་བརྒྱུས་པའི་སྤྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་
 བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ལྷན་པ་བསྐྱམས་པའི་སྤྲོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་
 དང་བརྒྱད་སྤྲོང་པའི་སྤྲོགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཞིང་ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྤྱིལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲོང་ཏུ་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 སྤྲོགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། ཞབས་རྩི་རྩེའི་
 སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ལམ་འབྱེད་པོ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷན་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཅངས། བརྩ་ས་
 མ་ཡ་རྩི་ངོ་ རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱོད་ཅངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྤྲོ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་
 ཡེ་ལྷན་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག །རྩེའི་སྤྱིལ་མ་སྤྱི་
 གཅུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་བསངས་
 སྤངས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་གྲུ་རུ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྩི་ཤ་རྩི་ལེ་སྤྱོད། ནས་

ཤུལ་འཛིན་གྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་ནི། ཡོ་གྲུ་རུ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོ་ལྷ་ལྷོ། བཞོད་པ་ནི། རྩོ།
 འཇིགས་རུང་གཟུགས་ཅན་མ་ཉེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །རྩམ་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་
 གྱེད། །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པས་འགོ་དྲུག་དབྱིངས་སུ་འབྲེན། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་འདུད། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་སྒོན་པོ། དེའི་མཐར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། དེའི་མཐར་ཡ་ལྷན་
 ཀ། །དེའི་མཐར་རྩི་ལྷོ་དེའི་མཐར་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།
 བར་གཅོད་དབྱ་བཞགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པ་
 བཞིན་དུ་བརྒྱག། སྤྲར་འདུས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་
 མཐུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཡོ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྭ་པར། ཡོ་
 རྩི་ལྷོ་མེ་གྱི་རྩྭ་ན་རྩྭ་པར། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་
 ར་ཡ་ཁྱེ་ལ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་མེ་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་བརྒྱ། ཐུགས་དེ་དག་ལས་ལས་ཐུགས་
 གཅོ་ཐོར་བྱའོ། །ཐུན་གྱི་མཐར། ཡོ་བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་རྩ་ཐོ་བ་ཉིལ་ཉིལ་
 མེ་ན་མ། སུ་ཉོ་ལྷོ་མེ་ན་མ། སུ་ཐོ་ལྷོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་སི་རྩི་མེ་ལ་ཡོ་སུ་སུ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཐྱི་ཡི་གྲུ་རྩྭ་ལྷོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ན་ག་ལྷན། སུ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བརྩ་སྤ་མེ་
 ལྷན། བརྩ་སྤ་མེ་སྤ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷོ་ལན་གསུམ། ཐོར་བཞིན་མཆོད་བཞོད་བྱ། གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་
 འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་འབྱུལ། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་
 མཐའ་ལས་འགོ་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག། །གཏོར་མ་འབྱུལ་རྩལ་ནི། རང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱད་
 ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གྲུབ་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་

རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་མམ་བདུན་བཅོད་པས་བྱལ། ཡོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ལྷོ་ནས་འཕྱེའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་གུ་རུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་ལྷོ་རྩུ། རྩུ། འཛིན་པས་རུང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཏེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རྩམ་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཐུགས་རྩེ་རུས་པས་འགྲོ་བྱུག་
 དབྱིངས་སུ་འདྲེན། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །སྐྱ་མ་འཛིན་པས་བྱེད་
 འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་
 དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །སྦྱང་མས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགཤམ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་
 ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིན་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་
 པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཅོད་མཛད་
 རིགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཅོད་པར་གསོལ། ཏེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཡོ་སྐྱ་བྱ་ཏིལ་བརྩ་ཡེ་སྐྱ་ཏེན་མེད་ན། ཡོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྐྱར་
 ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད། བརྩ་ལྷོ་མདུན་བསྐྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆེག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ། །རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མི་
དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཇིག་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ལྷ་དཔར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱ། ཅ་བརྒྱད་
ཟླ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་གས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་
འགྲོ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ་ལ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་གསེར་རིའི་འཕྲེང་
བའི་དབུས། །ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་དཔྱོད་ལྷན་ནམས་
གྲས་པས་འོངས། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་དང་ཟླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བདག་དམ་པ་དུར་བྱད་མང་གི་སྤྱི་པ་ལག་ཅི་སྟོ་
བཟང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་འདོན་དུ། དགོ་སྟོང་རྩོམ་ཞེ་འཇིག་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྷ་བྱང་
དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མང་ག་ལསྤྱི་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མ་ར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱི་པར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ཟླ་མ་ཇེ་བཅུན་རྩོམ་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱ་མདོག་དཔར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཇིག་པ། ལྷ་མོ་ན་ཁ་རྩྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
རྩོམ་སྤྱི་པ་ལྷ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར། ཟླ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་

བཏབ་པས། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་
 གུ་གསུམ་དམར་པོ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བ། དེའི་དབུས་སུ་བོ་ཡིག་གི་མཐར་
 ལྷགས་འཕྲེང་གིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། སྤྱི་བ་བ་སྤྱུངས། ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩོ་
 རྩེ་ནལ་འཕྱོར་མ་སྤྱོད་པ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོ་རྩེ་གི་གྲག་ཐུར་དུ་
 བརྒྱངས་ནས་འཛིན་བ། གཡོན་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱང་ནས་ཞལ་དུ་
 གསོལ་བ། ཕྱག་བ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། བྱིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་བ་འབྱུང་
 བཞིན་བ་བསྐྱམས་བ་དབུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཁེབས་བ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་བྱ་འབྱུང་རྒྱས་བ།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་བ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་བ། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆོན་མ་དང་། གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མནན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ།
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བོ་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་
 མིན་ནས་རྩོ་རྩེ་ནལ་འཕྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དང་ནལ་
 འཕྱོར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བྱངས། རུ་རྩེ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། རྣམ་པར་
 སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷའི་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མཉམ་
 པར་བཞག་གོ། བརྒྱས་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་བོ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། ལྷགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱིག་སྤྱི་བ་དག་ཅིང་ཆེ་དང་བསོད་
 ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱབ་བྱུང་རྒྱ་
 ཀི་རྩི་ཡེ། བརྒྱ་མཚུ་ནི་ཡེ། བརྒྱ་བྷེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཌ་པཌ་པཌ་སྤྱོད། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ། མཐར་
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག །རྣལ་འཕྱོར་དབང་མོ་འབྱུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་

མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དབང་པོ་མ་ཆོག་གས་གིས། །མེ་
 ཏོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། །རོལ་མོ་སྤྱོད་བྱེད་ས་སིལ་སྤྱན་སོགས་མཆོད་
 ནས། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་བསྟོན་པ་བྲ། བརྩ་ལྷུང་ཞེས་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་ཞེ་ནས་འབྱོར་མའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དཔོན་མོ་རྩོར་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་
 དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གཡར་ཁལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །

བདེ་ཆེན་བེཾར་དཀར་པོའི་ཆུ་འཛིན་ནི། །རོ་མཆར་མཆོན་དཔའི་སྟོག་གི་བྱ་བ་
 ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོའི། །ཤེས་རབ་ལོ་ཏོག་རྒྱས་མཛད་གང་དེར་
 འདུད། །

འདིར་ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
 བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་ཕག་མོ་དཀར་པོར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 འཕྲོས་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་བྱེད་ས་ཏེ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་ཆོགས་
 གྱིས་མཆོད་པར་བྱུར། །ཨོ་བརྩ་སྤྱར་དེ་ཨུ་རྩྱ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་
 ཐུག་འཆལ་བྱི་ནང་གི། མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་རང་གཞན་གྱི། །དགོ་ལ་ཡི་རང་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་དགོ་ནམས་བསྟོ། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་བཟུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་ནི། །རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །ཨོ་ཕུ་ཅུ་རུ་རྩྱ་ན་བརྩ་སྤྱུ་མ་ཨུ་རྩྱ་གོ་ཉེ་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
 གཏོད་ནས་སྟོང་པའི་དབྱེད་ས། །པོ་ལས་རབ་དམར་ཆུ་སྐྱེས་ལྟེ་བར་ནི། །བཅུ་གཉིས་བདག་
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །བདག་ཉིད་

རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ལྟེན་མ། །གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་བཙུ་བྱ་ལོན་པའི་ཉམས། །རུ་འབྱར་རབ་
 རྒྱས་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་
 པས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཀ་སྤྲ་ལ། །ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་བདུད་ཅི་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་
 དཔུ་རྒྱན་མགོ་རྫོན་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །གཅེར་མོ་སྤྲ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། །གཡས་
 བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་བཞུགས། །སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་མགྱིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་རྩྱ་ལྷིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་རང་འདྲའི་
 ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དངས་ངོ་རྩྱ་པོ་རྩོམ་གཅིག་གྱུར། །སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་པོ་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས། །དཔུ་བརྒྱན་དབང་གི་ལྷ་ནམས་རང་
 ལ་ཐེམ། །ཏ་ཏ་རྩི་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་མཆོད་རྣམ་ནམས་སྤྱངས་རྩོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ལ། ཨོ་བརྟ་སྤྲ་
 ར་ཏི་ཨུ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲ། ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་འོད་ཟེར་དང་། ཨོ་བརྟ་སྤྲ་ར་ཏི་ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་པས་ནང་
 མཆོད་ཕྱལ། བསྟོད་པ་ནི། སྤྱོས་བྲལ་ལྷན་སྤྱོས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱུ་འབྱལ་དྲ་བར་ཤར་བའི་
 འཛོ་སྤེལ་གྱིས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་
 མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆེ་ཟེར་གོས་གྱོན་ཆུ་ཤེས་འབྲི་ཤིང་ལྷར། །རབ་དཀར་ཡིད་འཕྲོག་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པའི་སྤྱ། །ཆུ་སྤྱོས་གཞོན་རུ་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་སྟོང་། བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་
 རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གྱི་མེ་རྩོག་ཆེ་བར་ཅོ་འདྲི་ཞིང་། །ལྷུངས་འདབ་ལྷར་ཡངས་པའི་
 འཛེན་བྱེད་ཀྱི། །ཐུགས་བྱས་རིག་པ་དེ་དག་འབད་མེད་དུ། །མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་རྫོན་
 པའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །འོ་འཛིན་ཆུ་འཛིན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དཔུས་
 བཞུགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །སྤྱི་ནང་རིག་གནས་
 མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་པ། །ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
 བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། རང་གི་སྤྱེ་བར་བརྒྱ་ཉི་མའི་དཔུས། །རབ་དཀར་

རྗེ་ཡི་ག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །རྗེ་ཡི་ག་ཐེང་བ་རྩུ་ཉི་འུ་ནས་ཞུགས། །ཞལ་ནས་ཐོན་
ཉེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཀྱན། །འོད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཡོངས་བསྐྱུས་ལྟེ་བ་ནས། །ཞུགས་ཉེ་སྤར་ཡང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན། །འཁོར་བས་
སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་བ་མེད་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཅན་བཞིན་དུ་ཐུན་རེ་ལ་རྗེ་ཡི་ག་ཁྱི་ཐག་ལ་སོགས་བ་བརྒྱ།
མཐར་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཡི་དམ་ལྷ་མོས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ།

ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་ན། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཏཱི་ཧྲོཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སྐྱན་
ཅངས་ཉེ། །མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏོར་མའི་བཅུད་རྣམས་ཅངས་
ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ར་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་
གྱིས་བྱལ། ཨཱ་ཧྲི་སོགས་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྤར་བཞིན་ནང་མཆོད་བྱལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་
སྐུ་བརྟེན་གྱང་། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་ཉེ། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟེལ་བ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་སུ་
གསོལ་བའོ། །སྐུ་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་རང་ལ་བསྟོམ་བ་གང་རུང་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྐྱོགས་སྐྱེ་དགའི་འཕྲིན་
བ་དམ་པར་གྱུར་བ་དྲགས་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པའི་སྐུ་ཀྱན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་རྗེས་ཆེ་ལེགས། ཐེང་
བ་རྒྱན་ལྷན་དང་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བ་བརྟེན་ནས། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གོས་གྲོན་པའི། །དབང་སྔོན་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྗོད་
འཇིགས་པའི་སྐུ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདུད་དང་ལོག་འཕྲེན་ཀྱན། །ཐལ་བར་སྒྲོག་མཛད་

གཏུམ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་དེའི་དངོས་གྲུབ་མོར་བྱའི་གན་མཛོད་དུ། །འཇུག་པའི་མན་
རག་སྒོ་སྒྲེགས་བརྒྱ་ལྟ་མོད། །འདྲིར་ནི་ལས་གྱི་དོ་རྗེའི་བཀའ་སྒོལ་བཞིན། །གཏུམ་པོའི་སྒྲུབ་
ཐབས་མདོར་བསྐྱས་གི་བར་བྱ། །

འདིར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་གཏུམ་ཆེན་སྐུ་པར་འདོད་པས་སྐུ་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་
 མྱོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུག་མ་ཆུང་མ་ཆུང་སྐ་ལྷ་མ་ཤུག་མ་ཆུང་མ་ཆུང་། མྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། མྱོང་པའི་
 དང་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་པར་བཅེགས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་དང་། སྐྱ་ཆོགས་
 པར་དང་། ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྟོ་རྟེ་ལ་གཞི། ར་བ། གྱུར། ལྷ་རེ་མེ་
 རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྒྱན་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་
 བ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱ་ལས་རྟོ་རྟེ་སྐྱོན་པོ་རྩྱ་
 གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེགས། འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྱ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱ་མདོག་ཨིར་རྩྱ་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་
 གྲེ་བས་འབྱུང་པ་ལྷ་རྩྱ་སྟོ་བ། སྐྱ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་འབུམ་དུག་ཁྲི་མངའ་བ། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་
 ཞིང་ཤ་རྒྱས་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྟོ་
 རྟེ་ནམ་མཁར་གདངས་ཤིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་བྱས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ།
 ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ་སྒྲིང་མིག་ཏུ་བབྱུང་ཅིང་
 ཁོ་གཉིས་འབྲིགས་པ། ལྷན་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ།
 མོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་དར་ལྷང་

གུའི་སྐ་རགས་བཅིང་བ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 བས་ཚངས་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུདས་པས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མནན་བ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྩོ་
 རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟོ་བསང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གྲག་འཛིན་པས་
 ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གཙོ་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་བ། མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་བ།
 སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་བ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུདས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ། རང་གི་གནས་ལྷར་སྐྱ་ཆོགས་བད་ཉིའི་
 སྟེང་དུ་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་ལྷང་བའི་རིགས་ལྷའི་བྱང་ལ། གཡས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
 དང་། གཡོན་སྐྱ་རིགས་ལྷའི་སྐྱལ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་ཟ་བ། རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ཁོར་བུས་བརྒྱན་བ། མི་བཟད་པའི་མཆུ་སྟེར་ཅན། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་གཤོག་དང་ལྷན་བ།
 སྟོམ་ཀྱི་སྐྱ་སྟོགས་བ། ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་སུ་མཁའ་ལྷིང་བཅུ་དྲུག་གིས་སྐྱས་བ། དེའི་
 སྟོགས་བཞིར་རྩྱ་ལས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ། ནག་པོ་ཆེན་པོ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། རྩ་ལ་
 བཞི། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་གི་གནས་བཅུར་ཁོ་པོ་བཅུ་གཙོ་པོ་དང་
 མཆོངས་བ། སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། བྱམས་ལ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་འཁོད་
 བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བྱང་ནག་བརྒྱད་སྟེང་ནམ་མཁའ་ལ་གར་བྱེད་བ། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་
 ཀྱི་བྱང་གིས་ས་དང་བར་སྐྱང་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་
 ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷང་ལོ་ཅན་ཀྱི་པོ་
 བྱང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྐྱ་སྟོན་བྲངས། རྩྱ་པོ་ལོ་ཉོ་ གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་

མ་དག། རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 དར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། གླ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་བཏྲ་མ་རྒྱ་ཅན་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨ་ཁྱོ་ནས་ཤུལ་ལོ་བར་མཚོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་ཀུན། །མི་བཟད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་
 པོའི་སྦྱར་བསྟན་ནས། །མ་རུངས་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྟོབས་ཆེན་
 ཁྱོ་བོའི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྦྱགས་གྱི་སྤེང་བ་རང་སྦྱ་འབྲུག་སྟོང་ལྷར་སྦྱགས་ཤིང་
 འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དབྱང་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། བད་གཏོན་སྤྱི་གྱི་བ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྦྱངས། གླ་མ་རྒྱལ་བ་སྦྱས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱར་བྱངས་ནས། སྦྱགས་སྤེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་བཏྲ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ལྷ་
 བ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པའི་སྦྱགས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། རྒྱང་སྦྱགས་བརྒྱ་ན། དེའི་གཤམ་དུ་བཏྲ་ག་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་
 ལེ་རྩྱུ་པའ། བ་ག་ལུ་ཅ་རྩྱུ་པའ། ཞེས་པ་འཇ། ཡང་ན། ཡོ་བཏྲ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ལྷ་བ་རྩྱུ་པའ། ག་རུ་
 ཅ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་སྦྱ་ཕྱི་ཅི་རིགས་འབྱུང་སྦྱག་གསུམ་བརྒྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་ཆད་དོ། །མཐར་
 ཡོ་བཏྲ་སྦྱ་ཁྱི་སྦྱོ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ཅི་རྣམས་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། བྱུག་ན་རྩོ་
 རྩོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྦྱགས་
 བསྟོ་སྟོན་གང་ཤེས་བྱའོ། །གཏོར་མ་འབྲུག་བར་འདོད་ན། ཨ་ཁྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་སྦྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱངས་ཏོགས་
 སྦྱར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་གླ་མ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩོའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་
 བྱངས་པའི་སྦྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་

པར་བསམ། ཡི་བརྒྱ་ལྷ་ཁྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་ཁ་ཁ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་
 ལུལ། གོང་ལྷ་མཆོད། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱན་
 གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་ནམས་འཛེམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་
 རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སྤྲུགས་
 གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ། རང་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམས་ལ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་དང་བཟྱ་ཤིས་བཛོད།

སྤྲུགས་པ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་འི་ཆུ་འཛིན་ལས། །མན་ངག་བདུད་ཅི་འི་དོ་ཤལ་
 གྱིས། །བྱུ་མཆོག་ཐུགས་གྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །དངོས་བྱུ་རྒྱ་བས་ཐེང་ཅི་ཡང་གཡོ། །དེ་
 ལས་འོངས་པའི་གདམས་པ་མཆོག །ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོའི་ནོར་བུ་སྟེ། །བདུད་དང་ལོག་
 འདྲེན་ང་རྒྱལ་གྱི། །ས་འཛིན་འཛིག་བྱེད་རྩེ་རྩེ་ཡིན། །འདིར་འབད་དག་བའི་དངོས་པོ་
 གང་བསགས་པས། །སྤྱི་ནང་བདུད་གྱི་ཆོགས་ཀྱན་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེདས་བྲལ་
 དཔའ་པོ་འི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གསང་བའི་བདག་པོས་སྟོ་བྲག་བྱུ་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུལ་བ་ལྷ་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་འི་སྤྱུ་ཐབས་
 བྱིན་རྒྱལས་འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་སྤྱི་བྲགས་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱུ་ལོང་། ཐེ་སྟོན་འཛིན་པ་དགོན་
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཡུལ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་
 བཟྱ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །རྩ་ཡུལ། །

ན་མོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་སྤྲུ་བྱེ་བྱེ་ དེ་ལ་འདིར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱི་འི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུ་པོ་
 བཞི་འི་ཡ་གྲལ་རྩལ་ལ་ནག་པོ་སྤྱུ་པར་འདོད་པས། སྤྱུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོང་པར་སྤྱུངས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་པརྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །རྒྱ་ལས་རང་ཉིད་མགོན་པོ་རྩལ་ལ། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་རིགས་
 རན་ཆ་བྱེད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྤྱི་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་

ནོར་བདག་སྒྲིང་དུ་འབྱེད། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། །སྒྲིན་བྲངས་རྩ་ཕྱི་བོ་རྩོད་བྱེད་མེད་འདྲེས། །དབང་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། །སྒྲིང་གའི་རྩྱ་མཐར་སྤྲུགས་སྒྲིང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲིང་ཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བཀྲུག་སྒྲིང་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བེམ་པར་བསམ། །ཨོ་
 རྒྱལ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་སྤྱོད། །ལོགས་ཅི་མང་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་
 བས་ཨོ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུལ་འཕྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། །མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཅན་ནོར་
 གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྱི་མདོག་སྒྲིན་པོར་བཞུགས། །ཁྱིད་ནི་
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བདག་མཆོད་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། །བསྐྱོད་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། །ཆུ་སྒྲིན་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་རང་ཉིད་སྤྱར་གྱི་བདག་བསྐྱོད་
 ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །མདུན་དུ་རྩྱ་ལས་མགོན་པོ་རྩ་ལེན་ཡེ་ཨ་རྒྱུ་ལ། །གནས་སྒྲིན་མདངས་འཛིན་ཐོད་
 སྤྲུག་ནེལ་ལེ་འཛིན། །དོར་སྤྲུགས་སྤྱི་ལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་སྒྲིང་ག་ནས། །སྤྲུགས་འཛིན་གཅིག་
 གྱུར་དེ་ལ་བེམ་པར་གྱུར། །ནོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གང་གི་སྤྱི་བོ་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 གྱིས་རྒྱས་གསོལ་བས། །དབུལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེས་ཀྱན་ཞི་མཛོད་ནས། །འཛོད་མེད་མཁོ་
 རྒྱའི་ཕོངས་སྤྱོད་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། །ཨོ་རྒྱུ་སྤྱོད། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་སྒྲིན་དབུལ་གོང་བཞིན་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། །ཨ་ཁྱི་ཏ་ས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་མ་ས་སྤྱུངས། །ཨོ་ལས་རྒྱའི་སྤྱོད་
 མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། །ཨོ་ཡིག་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུར་བདེ་སྤྱོད་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྲུགས་གྱི་སྤྱི་གྱུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་ཕྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར། །རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཏོར་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྲངས། །ཨོ་རྩ་ལེན་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་
 ཏི་ཁྱུ་ཏི། །གསུམ་གྱིས་དབུལ། །གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་དང་། །བཀྲུག་གིས་པ་སོགས་དངོས་བྱུང་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྐྱོགས་
 གྱིས་བཅུས་ཏེ་འགྲོ་མང་ལ། །གཞན་པན་ལྷག་པའི་སེམས་གྱིས་སྦྱོན་བྱ་ཡིས། །དགའ་བའི་
 གར་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །མདོན་རྟོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐྱུ་
 ཐབས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཆོད་པས། །དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་ནོར་འཛིན་
 ཀྱན། །འགོངས་བྱེད་སྐྱགས་འཛིན་འཆོལ་བ་འདི་གོ་མཚར། །འདི་སྐུར་དགེ་བས་འགྲོ་མང་
 དབྱལ་པོངས་ལས། །སྐུར་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྦྱོན་པར་ཤོག། ཅེས་གནོད་སྦྱོན་སྐྱགས་འཛིན་
 འཆོལ་བ་ནག་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འཕེབས་པའི་སྦྱོན་བཟང་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀྱན་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། གསུང་རབ་ལ་དོན་གཏེར་དང་ལྷན་པའི་དགའ་བཅུ་སྐྱེ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སུ་ཉིག་གི་སྒྲེང་བ། མཐུལ། ལྷ་རྩས་
 བཅས་དག་འདོན་ཉུང་གསལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོར། མི་བསྐྱོད་དབྱེས་བཞད་དོ་རྩེས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་
 མཚོའི་བསྟེ་གནས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྐུར་བའོ། །

ན་མོ་སྤྱི་ཀླ་ལ་ཅ་ག་ཡེ། རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྷན་བདེ་ཆེན་མཛེས་མ་དང་། །ཉིག་
 འགྲོགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་
 ཉིད་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་བ་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། མཁའ་ལྷིང་རྒྱང་བ་
 རྣམ་ཅི་སྐྱེད་མཐར་མེར་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ལྷེ་བའི་མཚམས་སུ་གངས་དང་མཚུངས། །མགྱིན་
 པའི་བར་དུ་དམར་པོའི་མདོག་དང་འབྲི་ཤིང་ལྷ་བྱའི་སྦྱོན་མའི་བར་ཉིད་སྦྱོན་ནག་དང་མཚུངས་
 མོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་ལྷེ་གདེངས་ཀའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་
 བཏབ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གདེངས་ཀའི་དུག་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་
 དེས་བར་འཛོམས་པར་བྱེད། །རང་གི་སྦྱིང་གར་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་སྦྱོ་ཡིག་ལས་ནི་འདབ་ཆགས་
 མགོན་པོ་སྐྱོམ་བྱས་ནས། །སྦྱའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་རིགས་གྱི་དབང་ལས་ཁ་དོག་
 རྣམ་པ་ལྷ་ནི་འསྐྱོ་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་ལྷང་ཁ་སྐྱོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཐག་གིས་

[illegible]

རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བ་ཏུ་བརྒྱུ་རི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ།
 ཁྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གདུག་པའི་སྐྱ་ལ་དུ་མ་བཟུང་ནས་ཁྱུང་མེད་བྱེད་པ། ཐུགས་ཀར་
 བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབྱུས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། ཤར་དུ་བ་སྒྲོན་པོ། སྒྲོར་གྱི་སེར་པོ། ལུ་བ་ཏུ་
 སྐྱ་དམར་པོ། ཁྱུང་དུ་སྐྱ་ལྗང་གུ། རང་གི་སྐྱ་པོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགིན་པ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་སྐྱ་སྒྲོན་པོ་ཐུགས་ཀའི་སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྱངས། ཇི་མེད་འོད་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་རྩེ་ལྷིག་གིས་
 དགུག་པའོ། །སྐྱ་ལྷིག་གིས་གཞུག་པའོ། །པོ་ལྷིག་གིས་བཅིངས་པའོ། །རྩེ་ལྷིག་གིས་དབྱེས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་སྐྱ་པོ་རྩེ་སྐྱ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དབྱག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་བྱངས། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྭ་བརྒྱ་གྱི་མ་ཨ་གྱི་ཤིང་སྐྱ་ཞེས་སྐྱ་པོ་
 རས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་སྐྱི་ཏེས་བསང་། སྐྱུ་ལས་སྐྱངས། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་རྩམ་
 རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་
 ལྷུང་སྐྱ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་བརྒྱ་ག་རུ་ཏེས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་སྐྱི་པ་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་སྐྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྷུང་ལར་
 ཀྱིས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་འབྱུལ་གར། །བརྒྱན་གཡོའི་བི་ཤ་
 མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་
 དབང་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། ཡང་ན། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འབར། །ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལ། །ཡན་
 ལག་ལྷ་ཡིས་བདུད་དེ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ལྷའི་མཚུ་སྒྲེར་འཛིགས་རུང་དང་། །ཡི་གེ་

ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡིས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་དུག་ནྐམས་དང་། །སྒྲིའི་གསུང་ལྷ་ཡི་
 དུག་ནྐམས་ནི་བར་མཛོད། །ཅེས་བསྟན། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མགྱིན་པའི་ཁྱུང་ལྷ་ལས་རང་འབྱུང་
 ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཕྱུགས་པ་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་གསུང་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་
 གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་བསམ། བརྒྱས་སྤྲས་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོའི་
 སྤྲས་ནི་དང་པོ་ཨོྲཱི་དང་དེ་ནས་བཞི་ཞེས་བཟོད་སྒྲུ་མཐའ་ཞེས་པ་ལྟར། ཨོྲཱི་བཞི་སྒྲུ་ཞེས་དཔའ་པོ་འབྱུང་
 ལྷའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། བསྐྱེད་གངས་ནི་འབྱུང་སྤྲས་གསུམ་མམ་ལྷ་བརྒྱ། ཁྱུང་ན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། བྱེ་བ་གཅིག་ནི་བརྒྱས་
 ཏེ་གདེངས་ཀྱི་རིགས་དང་བཅས་པའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་ན་
 ལེགས་སོ། །ཐུན་མཚམས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡིག་བརྒྱས་སྤྲས་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་མཚོན་བསྟན་བྱ། དགེ་བ་བསྟོ། གཏོར་མ་
 འབྱུང་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་གོང་ལྷར་བསང་སྐྱེད། སྒྲིའི་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ནྐམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་ཁྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་བྱངས་ཏེ་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ། མཚོན་པས་མཚོན། ལྷའི་སྤྲས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲ་གུས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ག་རུ་ཤ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡོ་ཏ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲ།
 ཞེས་བྱུང། གོང་བཞིན་མཚོན་བསྟན་བྱ། སྤྲས་འདིར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བར་འདོད་ན། ཨ་ཀ་རོས་བསྟོ།
 རྒྱན་དུ་ངག་འདོན་བྱེད་ཆེ་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་སོགས་མ་བྱས་ནའང་ཆོག་མོད་ཀྱི། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་སྤྲ་ཐབས་ལེན་ལས། བྱ་ཁྱུང་གྲུབ་ན་སྤྲ་རྒྱལ་
 གདེངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྲས་བཅས་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་དང་
 རི་གཞོན་སྤྲན་གཟའ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མ་ཚོ་ནྐམས་ནི་རབ་མཚོགས་སྤྲེད་དུ། །སྤྲས་
 ཀྱིས་བཀྱགས་པས་མཐའ་དག་འོངས་པར་གྱུར་ནས་དུག་གིས་བཅུང་ལ་སྤྲས་པ་རི་བཞིན་བྱེད་

བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་དང་པོར་སྐྱེས་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མཁའ་ཁྲིང་དབང་པོ་སྐྱབ་
བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བྱུང་པོ་ནམས་མངག་གཞུག་དུ་འབྱུར་བ། གནོད་སྐྱོན་དང་གཟུང་དང་
མཁའ་འགོ་མ་དང་། མ་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོའི་རིགས་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཅི་སྐྱས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་།
གག་སྒྲོག་གཟེར་གསུམ་མཛེ་པོ་ལ་མིག་སོགས་འོག་གདོན་སྐྱེ་གནོད་པ་དང་། སྙེང་གདོན་གཟེར་གནོད་པ་གང་གིས་
མི་ཚུགས་སོ། །འདིའི་ལས་ཆོགས་ཤེས་འདོད་ན་སྐྱགས་འཆར་གཞུངས་ཀྱི་དབལ་བས་བསྐྱིགས་པ་ལས་ཤེས་བར་
བྱོ། །

སྐྱས་པ། མ་ལུས་དུག་རིགས་ཐུན་པ་སྐྱག་པོའི་ཆོགས། །སེལ་བྱེད་མཁའ་ཁྲིང་སྐྱབ་
ཐབས་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །བདག་སྒྲོའི་བྱང་སྒོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེར་བྱངས་ཆོ། །གདོན་བགོགས་
འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་གྲོས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བདེ་སྐྱེད་བད་ཆལ་ནམ་རྒྱས་པ། །སྒོ་ལྟན་ར་
ཡིག་གཉིས་བས་བསྟེན་བར་བྱོས། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཁྲི་སྐྱབ་ཐབས་དུག་རིགས་མེ་ཕྱེ་གཞོམ་པའི་གྱ་ཆར་
ཞེས་པ་འདི་ཡང་། དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པའི་ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་དབང་སྐྱག་གིས་བག་གིས་པའི་
ལྷ་ཇས་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། ཡུ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་སྤྱུའི་དགོ་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་གྱ་
ཆེན་པོ་བག་གིས་འབྲིལ་གྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྱ་རུ་བྱུང་། མི་བཟད་དག་པོའི་ཆམས་རམས་ཀྱིས། །འོག་གདོན་ཀྱན་ལ་
མངའ་མཛད་པ། །སྐྱ་ཡི་སྐྱོན་པོར་གྱས་བཅུད་ནས། །སྐྱ་ནམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཆོད་
བྱི། །སྐྱབས་སེམས་སྒོན་དུ་བཅུད་ནས། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུཾ་སུ་ཤུཾ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུཾ་ཉི། སྙེང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྙེང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་ཉིད་འབྱུམ་འབྱུག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དག་པོའི་རྩ་རྒྱལ་བསྐྱལ་
མར་འབྱུགས་པའི་དབྱས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་བགྲམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། སྐྱ་ཐན་དུ་མས་ལུས་དང་དལ་མ་བྱས་པ། སྙེང་འོག་བར་གསུམ་ཐམས་
ཅད་སྐྱལ་ལས་གྱུབ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབྱས་སུ། སྐྱ་འབྱུམ་སྟེ། གཉན་
ཁྲི་སྟེ། ས་བདག་སྙེང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གདན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྙེང་ན་མི་ཡིག་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་

གྲུང་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་མཛོག་ནག་པོ་དུག་
 ཏ་ལ་ལྟ་བུ། ཞལ་དགྲ། ལྷག་བཅུ་དུག་པ། ཅ་ཞལ་སྒྲིན་པོའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲུལ་མགོ་དགྲ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་
 འཕྱོད་པ། སྒྲུལ་མགོ་དགྲས་མའི་སྒྲི་བོར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ཁྱའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་
 བཞུགས་པ། ལྷག་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གྲི་བྲག། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པའི་དང་
 པོ་གཉིས་ལྷགས་ཀར་འཛིངས་སྒྲུབས་སུ་བསྐྱོལ་བ། སྒྲི་ཉིད་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲི་རྒྱབ་
 རི་རབ་ལ་བཏེན་པ། སྒྲི་སྒྲུང་སྒྲུལ་མཁུག་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཡིག་ཤིང་སྒྲི་དག་པོ་སྒྲོགས་པས། ས་བདག་སྒྲི་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲུངས་པར་བྱེད་
 པ། སྒྲུལ་ནག་པོ་སྒྲོང་གི་རལ་བ་བསེགས་པ་ལ་སྒྲོམ་དང་སྒྲིག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྱོད་པ། སྒྲི་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲི་ལ་བརྒྱན་པ། སྒྲི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐས་སུ་བ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷོ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་
 ཀའི་རྒྱུ་དེ་དང་། བྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲུན་བྲངས།
 རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། མི་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲག་གཞུག་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་མ་བྱས་གྲང་ཆོག། ཨོ་རྣམ་ག་རྣམས་པ་
 རི་སྒྲུང་ཨཱ་ཏྲི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱུ། འཛིགས་རུང་ལྡན་པོ་ལྟ་བུར་བཟིང་པའི་སྒྲི། །མི་
 བཟད་དག་སྒྲགས་འབྲུག་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །གདུག་པ་ཆར་གཅོད་མཐུ་སྒྲོབས་འབར་བའི་
 ལྷགས། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲི་ཡི་གཤེད་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྐྱོད། །རང་གི་སྒྲིང་གར་བྲི་ཡིག་ནག་པོའི་
 མཐར་སྒྲགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མའི་ཆ་ཆ་དག་པོ་འཕྱོས་པས་གཞོད་བྱེད་
 གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཨོ་མི་ལོ་རྒྱུ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པ་
 ཅི་མང་བཟླ་ཞིང་། ནག་པོ་ཉི་བ་ཅ་རྣམས་ལྟ་བུ་མི་ལོ་རྒྱུ། ཞེས་དག་སྒྲགས་གྲང་ཅུང་བཟླ། མཐར་གོང་བཞིན་
 མཆོད་བསྐྱོད་དང་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །གཉོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་

སྒྲིང་གའི་མི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མཚོན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། ལྷའི་ལྷགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡོ་ལྷ་ག་རྒྱ་ས་
བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་སྒྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྱུང་། མཚོད་བསྟོད་བྱ། དགོ་
བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །སྐགས་བྱའོ། །

སྐྱུ་ས་པ། འོར་བ་སྟོང་འབྲམས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་མོད་ཆད་མ་
བཞིན། །སྟོང་ཐོར་བསྐྱེབས་པ་དགོན་མཐོང་ནས། །ཚུལ་འདིར་བདག་གིས་ངལ་བ་
བསྟེན། །འོག་གཞོན་ཀྱན་ལ་འཆི་བའི་དཔལ། །མངོན་སུམ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོག་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་
གྲགས་ལྟན་ཐབ་མོའི་ཕུལ། །སྐྱུ་བ་པར་འདོད་རྣམས་འདི་བཞིན་གྱིས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་
གྱི་མཆོར། །ཁྱིན་སྐྱབས་ངང་པ་རྟག་རོལ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
ལ་རྒྱའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་མེད་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་དཔེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྐྱུར་
བའོ། །སྐྱ་མཆོད་ལོ། །

[illegible]

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཏེ་མགོ་ལྷང་གུ་གསུམ་ཁ་གདངས་ཤིང་ཏེ་སྒྲིབ་འཆར་བ། རྩོག་མའི་གསེབ་
 ནས་མེ་སྒྲིབ་འཇོས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་མའི་རྩ་གུར་གྱིས་འགོངས་བ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རྩོ་རྩེ་དང་སྒྲིབ་མཐུན། བར་པ་གཉིས་གྱིས་ཁ་རྩྭ་ག་དང་མདུང་ཐུང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་
 གྱི་དང་རྩ་ཞགས་འཛིན་བ། མི་མགོ་སྒྲིབ་པོ་ལྷན་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ལུས་བ། ལྷང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་སྒྲིབ་གཡོགས་བ། སྒྲིབ་གི་བགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོར་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུས་ལྷགས་བ།
 མི་སྒྲིབ་ཆངས་སྒྲིབ་དང་། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་གིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྒྲུམས་ཤིང་
 གཡོན་བཞི་བརྒྱངས་པས་སྒྲིབ་བརྒྱད་གྱི་དོ་པོ་སྒྲིབ་བརྒྱད་བརྩིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྩ་
 འབར་བའི་སྒྲིབ་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་བ། མགུར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་
 པའི་ཁོ་རྩུང་དཔག་རྩ་མེད་པས་ཞབ་གྱི་བྱང་བུ་ལྷར་གཏམས་བ། རང་དང་ཁོ་རྩུང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲིབ་པས་གྱི་སྒྲིབ་འབྲུག་སྒྲིབ་ལྷར་སྒྲིབ་པས་ཤིང་། སྒྲིབ་གར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲིབ་པས་གྱི་མེ་ལྷེ་དང་བ་སྒྲིབ་ཉག་མ་རེ་རེའི་གསེབ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཏེ་མཁྱེན་རང་འབྱུང་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷང་བར་རྩལ་འགོང་དམ་
 སྒྱི་སོགས་གཞོད་བྱེད་སྒྲིབ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་པ་རོལ་གྱི་བྱང་མ་ཐད་འབྱེ་ཐོད་གཏོང་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ལྷལ་ལྷལ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩོ་རྩེ་བརྒྱན་གྱི་ཏེ་
 བརྩོ་གྱི་རྩ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩྭ་པར། ཅས་ཅི་རུས་བརྒྱ། གཤམ་དུ། རྩོ་བརྩོ་རྩོ་རྩོ་རིག་ནན་
 རྩོ་རྩོ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་སྒྲིབ་བརྒྱད་དབང་སྒྲིབ་དམག་གཤེད་འབེབས་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ས་མ་ཡ་རྩོ་ས་མ་ཡ་
 བརྒྱག །ས་མ་ཡ་རྩོ་ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་བྱེད། ས་མ་ཡ་ཐད། ས་མ་ཡ་རྩྭ། ས་མ་
 ཡ་ཐད་རྩྭ་པར་ཡ་འབྱུང་པོ་སྒྲིབ་ར་ཡ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲིབ་ནས་ཉིར་གཅིག་རེ་བརྒྱ། རྩོ་
 བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ། རྩོ་རྩོ་ཤ། །རིག་
 རིག་ན་ན། རིག་རྩྭ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིབ་ར་ཡ་པར། རྩོ་རྩོ་རིག་རིག །རྩོ་རིག་རིག་ན་ན། རིག་རྩྭ་རྩོ་

[illegible]

སྒྲུབ་པ། སྒྲིགས་མའི་བརྒྱུད་སྒྲོལ་ཐུན་ནག་གིས་ཐོས་པའི། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་སྒྲིན་
བྱ་སྒྲོང་གི་དབྱང་། །ཆར་གཙོད་ཁྱེན་རྒྱལ་སྤེལ་མ་རྩོད་ཐོ་ཆེ། །འདྲེན་བྱེད་གདམས་ཟབ་ཤིང་རྟ་
བརྟན་འདི་མད། །རྩལ་སྒྲོལ་དག་ཐོས་སྒྲིང་དུ་བ་པའི། །གདུང་བ་ཞི་བྱིང་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བྱལ་

པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲེལ་བ་གང་། །ཚུལ་འདིར་གྲུས་ནམས་ཏེ་བོར་བསྟེན། །དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་
གདོན་གསུམ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བརྩི་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་རྟ་མགྲིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྟ་མཆོག་
རོལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསར་ཉིད་གི་མཁས་བྱུང་ཏུ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། ལུ་མེར་ཅོད་པན་འདྲིན་
བ་སྤྱའི་དགོ་སྒོར་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་བྲགས་པའི་སྡེས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟ་
ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྐྱར་བ་དགོ་ཡེགས་འཕེལ། །

[illegible]

[illegible]

གི་སྤྱགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས།
 སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བརྗེ་
 ཏ། གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་མཁས་ཟེར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྗེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཁེང་བ་ཐམས་
 ཅད་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་ཤེས་རབ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པས་གྱུར་པར་བསམ་པར་ཡང་ཡང་བྱའོ། །བསྟེན་
 པ་འབྱམས་སྤྱག་གཅིག་། འཆམས་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་མི་དགོས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་བཙུན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཞག་བདུན་དུ་བསྟུབ་ན། ཚུམ་ཚོ། བོ་ཚོ། བཤད་ཚོ། ཚད་ཚོ་སྟགས་ཚོ་སྟོས་སྟགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཡིག་རྟེན་ལས་འབྱུང་རོ། །མཇུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། སྤྱོད་བྱངས་ལྷ་མོ་འབྱུབ་
 གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །སྤྱིད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྟགས་བསྟོ་སྟོན་
 གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། །

བསྟེན་སྟུབ་བྱ་བར་འདོད་ན། གནས་གཙང་མར་བའི་ཕྱི་བ་ས་ལ་མ་སྦྱང་བས་ལེགས་པར་བྱགས། མཇུག་གྱུ་
 བཞི་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་བའི་སྟེ་བ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ། དེན་པོ་ཆེའམ་རྩའི་བྱམ་པར་བྱ་
 མོ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཙང་མའི་ནང་དུ་དེན་པོ་ཆེ་ལ། འབྱུ་ལ། བཟང་པོ་དུག་། སི་རྩ་ར་
 རྣམས་མེ་འོང་གི་ནང་དུ་སྦྱར་ལ་བྱགས། དར་ལེ་བརྒན་ཁ་གང་གིས་ཁ་བཅད། མཆོད་གཏོར་སྟགས་བཀོད་པ་མཛེས་
 པར་བཤམས། དེ་བཟང་གི་རྒྱས་དག་པར་བྱས་ལ་གཟའ་སྒྲར་ཆེས་གངས་བཟང་པོར་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། མཆོད་པ་
 རྣམས་ཨོ་བཌྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཏྱི་པཎ། གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་རྩ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཏྱི་ཏྱི། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་དེན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ཨུ་ཏྱི་ནས་ཤུ་ཨུ་ཨུ་ཏྱི་གི་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྦྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་གྱི་བར་བདག་བསྟེན་ལྱུར་བྱ། དེ་ནས་
 བུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང། སྤ་བྱ་མ་ས་སྦྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་དེན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་མཆོན་

ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
 ཉིད་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་པ་ནས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། ཡོ་སྤར་སྤྱི་ཨྲི་ཨྲི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་
 གིས་སྤིང་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་དཔྱད་གྲུས་བརྒྱས་པས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་
 མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ལ་འདུད། །མ་རིག་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་མངའ་བ། །སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་གཅོད་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒོ་སྒོས་
 མཆོག་ཀྱན་སྦྱེལ་མཛད་ཅིང་། །སྒོ་སྒོས་མཐའ་ཡས་སྤྱིར་མཛད་པའི། །སྒོ་སྒོས་ཤེས་རབ་ས་
 རོལ་བྱེན། །སྒོ་སྒོས་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་རང་དང་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས་སྒོ་སྒོས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་གྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ།
 ཐུན་རེ་ལ་ཡང་ཐུགས་རི་ཅམ་འཕྲོ་བ་རེ་བརྒྱས། གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏཱ་བསང་། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། ཉིད་པའི་ངང་
 ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷ་མོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་མོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཡོ་སྤར་སྤྱི་ཨྲི་
 མཆོད་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས། རྒྱ་ཤར་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་བཞིན་དུ། །བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དང་དོན། །མ་ལུས་བདག་གི་ཡིད་ལ་རབ་བཀྲ་བའི། །གཟུངས་ཀྱི་དངོས་
 གུབ་སྦྱེལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །དབྱངས་ཅན་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། །བདག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྤྱར་བྱགས་ལ། །སྤྱེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཡིད་ལ་ནི། །ཆོས་ཀྱན་སོ་སོར་
 རྫོགས་པའི་ཀྱན་མཁུན་སྦྱེལ། །སྤྱི་བྱེད་འབྲེལ་ཆགས་མི་རྣོས་དངོས་ཤུགས་གསལ། །མི་འགལ་
 རོ་བོ་དབྱེ་སོགས་གནད་དོན་ཆང་། །མ་ཆང་སྒྲོང་སོགས་ཆོག་དོན་ཀྱན་འབྱེད་པའི། །འཆད་ལ་

ཀུན་གཟིགས་ལྟར་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ། །ཆོག་ལ་སྒྲ་དང་དོན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །ཕས་
 གོལ་འཁྱལ་བ་བསྒྲག་ཕྱིར་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི། །ནམ་དཔྱད་འབྱེད་ལ་སྤིང་ཞིར་སྒྲ་མེད་པ། །ཅོད་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་དངོས་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མ། །སྙན་འཛེབས་ཆོག་དོན་ཉམས་ཇོགས་སྒྲེབ་
 སྒྱུར་མཁས། །བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་དང་ཟབ་གསལ་བྱར་ཕྱིན་ཅིང་། །རོ་འཛིན་དབྱངས་ཅན་གྱི་
 བའི་མངོན་རོལ་བའི། །ཅོམ་བའི་རོ་མཆར་སྒོ་སྒྲེད་དབྱངས་ཅན་མ། །དེ་ལྟར་དད་གདུང་བྲག་
 བོས་མངོན་བསྟོད་པས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་གི་བརྩོ་བ། །ལྟན་སྒྲེས་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཅན་
 ཉིར་ཁྱགས་ཏེ། །སྤངས་བྲལ་མཁས་བའི་ཡང་ཅེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་
 སྒོན་ལམ་དང་། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྒྲ་འབྲལ་བདེན་ཆོག་མཐུས། །བདག་གིས་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་
 དད་པས་དུས་ཀུན་ཏུ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མངོན་སུམ་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་མས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དུག་བའི་ཐུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུབ་པའི་མཐར་བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་བུ་ཞེས་པས་གསེགས། དམ་ཆོག་བ་འོད་དུ་
 ཞུ་བ་ལས་བུམ་པའི་རྩ་དམར་ཁྱག་གི་སོང་བར་བསམས་ལ་ཁྱས་བུས་པས་ངེ་མ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དབྱངས་ཅན་མ་
 དཀར་མོ་ལ་བསྟེན་པ་སོང་ནས་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་ན་བར་ཆད་རྩུང་བར་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་
 ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ལྟར་ཤ་ཆར་སྒོག་བཅོང་གི་བ་ཀྱི་རིགས་ལ་འཛེམ་ཞིང་གཅང་སྒྲ་གང་ཆེ་བྱེད་པ་
 དང་། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་མི་བསྟེན་པ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྒོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བཤད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གང་ཞིག་སྤྱིང་གི་མེ་འོང་གསལ་བའི་རོགས། །མཐར་དག་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲུང་བརྟན་བལྟ་འདོད་རྣམས། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིད་བསྟེན་ཞིག་ཅེས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་ངེ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེར་གསུངས། །དེ་སྒྲད་དད་དང་བཅོན་པས་ཉིར་བྲངས་ཏེ། །འཁྱལ་བྲལ་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན། །མད་བྱང་ལྟ་མོ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །ཁྱགས་

པའི་སྒྲེ་མོ་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁམས། །རྣམ་མང་
སྒོ་གསལ་སྒྲིང་བཞིའི་མཁར་འཕགས་ནས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་བཞད་པའི་འཇུག་འབྲེང་
གིས། །བྱབ་བསྟན་པར་རྟག་ཏུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག ། །།ཅེས་སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་
གསར་སྒྱུ་བ་ཀྱི་བསྟེན་སྒྱུ་བ་བྱ་ཚུལ་སྒོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དགོ་སྟོང་བསམ་
གཏན་རྒྱ་མཚོས་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། སྒྲ་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་མོའུ་
བཀྱན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་གི་མེ་ཏོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར། ལྷ་མེར་ཅོད་པན་
འཛིན་པའི་བརྟེན་ཏེ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྒྲིངས་སྒྱ་སྒྱར་བའོ། །

གང་ཞིག་བྱན་པའི་མོད་ལ་ནང་གི་ལྷན། །མེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་
བས། །སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་རྩ་སྒྲེས་རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ལྟ་མོར་གྱས་བྱག་
འཆོལ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གསར་སྒྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སྒྱ་གནང་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི།
རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གྱི་དོར་ལེགས་པར་བགྱིས་པའི་གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཆོལ་ཀྱི་ཁར་
རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་བརྟེན་འདབ་བརྒྱད་གིས་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་བྱ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སྒྲིངས་
པའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། བཟང་པོ་དྲུག །མི་རྒྱ་ར་རྣམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ལེགས་པར་སྒྱར་
ལ་བྱམ་པར་བྱག །དར་ལེ་བཀྱན་ཁ་གང་གིས་ཁ་གཅོད་བྱའོ། །མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད། འབྲུལ་གཏོར་
རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་མཐེབ་གྱས་བསྐྱོར་བ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རྫོང་རིལ། མེ་ཏོག་སོགས་སྟ་
གོན་བྱས་ཏེ། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། མཚོད་བསྐྱོད་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་
སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ནང་བཞིན་བཏང་ནས། རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྡན་འདས་མས་བདག་དང་རྗེ་རྟོག་མ་རྣམས་
ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིང་
བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལྟ་མོའི་སྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་བ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུག་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
ཁྱས་དང་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྟེང་རྗེའི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱན་སྟོང་གསལ་

འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱ་ལ། འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་
བ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་
འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའམ་ཅ་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁྱོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ནའང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
སྒྲི་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་གྱི་ཤེས་རབ་བསྦྱབ་པ་འདི་ཡིན་ལ།
དེའི་གནད་གྱིས་རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྷར་བཟུང་ཞིང་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྟོས་གྱི་མཐུ་དེ་མ་མེད་པ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཤིས་ལྟག་བྱུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྦྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་
ནི་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བསྐྱི་ས་ར་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་དེ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཞོར་
བྱ་ཆ་བ་ཆོས་གྱི་སང་གས་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ནམས་ལེགས་པར་གསན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་གི་
སྒོ་བ་མ་མཁས་པ་སང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་གཙང་ནག་པ་བཙོན་འབྱུང་སང་གས་ཁྱེས་པས། ང་ལ་ནོར་
འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་གསུང་ནས་མ་གནང་། སྦྱར་གཙང་ནག་པ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་པས་གསེར་ཞོ་བདུན་དང་དར་ཁ་བཙོ་
ལྷ་ཡོད་པ་ཕུལ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙུག་གོ་^[1]བ་ཞིག་ལ་གནང་ནས་ཁོང་གི་སྦྱབ་པས་སྒོ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྟུམ་གྱང་བསྦྱན་དུ་མེད་པའི་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གསུང་རྒྱན་ལས་གྱང་འདི་ཉིད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་
དུ་བསྒྲོམ་ན། ཅོམ་སྒོ། གོ་སྒོ། བཤད་སྒོ། ཅོད་སྒོ་སོགས་སྒོ་སྟོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་ཞེས་པན་ཡོན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཉེར་དུ་གྱུར་པ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྦྱབ་
གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་འབྱལ་བ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས། སྒོ་བ་མ་ནམས་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་
པ་ལ། ཡོན་དབྱལ་བ་དང་། རྗེས་གནང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲི་
དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐབ་མོ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་

[1] ལྟེ་དགོ་པར་མའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་བདུས་ཞེས་པར། ཅིག་གོ་བ་དང་། ཅིག་གོ་བ་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་།

འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལ་ཡོན་དབྱལ་དུ་གཞུག། སྒྲིམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་གྱིས་ལྷ་
 མོ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་
 མོས་ཏེ། དེའི་སྐུན་སྒྲར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཛད་པར་བྱ། རི་སྒྲིབ་སུ་དག་ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོའི་བར་ལན་གསུམ་དཔོན་སྒྲོབ་མཉམ་དུ་བཅོམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲངས་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་
 སྐུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སྒྲིབ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། །ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །གི་བར་ལན་གསུམ་བཅོམ།
 སྐྱར་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་
 དབྱུངས་ཅན་མ་དམར་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནད་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་
 དག་གིས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནད་བ་གསུམ་ཡོད་པས། དང་
 བོ། སྐྱའི་རྗེས་གནད་གི་སྒྲིབ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བུམ་ནང་གི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁྱེད་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། དག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ལས། བད་མྱའི་
 ཉེད་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་རལ་

གི་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲེགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྒྱུ་ལ་མོ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པའི་སྐར་ལམ་ཏེ་(སྟེ)གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་དང་བུམ་ནང་གི་ལྷ་
མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས།
ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་(པའི)རྒྱུན་གྱིས་
ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་
ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་། གཡོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་པ། ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ལྷབ་ལྷབ་དུ་གསོལ་བ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ།
སྐར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། བྱགས་ཀའི་ཉིང་དུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་
རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་བཅས་པས་མཆན་པའི་མོས་བ་མཛོད། སྐར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ནས་ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་བྱངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས་གྱང་
རང་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅས་
བཛོད་ལ་རྒྱུ་བ་སེམས། ཨོ་སྤྲ་རྤྲ་སྤྱི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་བཛོད། བུམ་བ་མགོར་བཞག་ལ། རི་རྒྱར་
བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་ཉི་ཉུང་ཏུ་མི། ཨོ་སྤྲ་རྤྲ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ།
ཞེས་བཛོད་ཅིང་བུམ་རྒྱ་བྱ། དེས་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྤྲ་གནང་བ་སོང་། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྒྱུ་གནང་གི་
སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་འདུད་བྱས་
པའི་རྒྱན་(རྒྱུན)གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

ཀྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ལྟ་མོའི་སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 དངས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། བྱིད་པར་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་བེམ། སྤར་ཡང་སློབ་
 དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་གའི་སྤྲུག་སྤེང་ལས་སྤྲུག་སྤེང་གཉིས་ཆད་ཚུལ་དུ་བྱོན།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩོམ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། གཉིས་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་བཏྱན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཡོ་སྤར་
 སྤ་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱྱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་རྗེས་རྒྱས་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་
 བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད་པར་བྱ། བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །བཙམ་ལྷན་
 བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་
 སྤྲུག་སྤྱི་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་སྤྱིང་གའི་སྤྲུག་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །བཙམ་ལྷན་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་
 སྤྱི་བོར་འཕོར། སྤར་ལྷན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སོང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྤྲུག་གི་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུག་གའི་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིད་རང་རྣམས་ལྟ་མོའི་གསལ་བ་སྤྱོད་
 སྤར་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མཐར་ཐུག་གཡོན་པའི་མེ་ལོང་ལ་བེམ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཐབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། སྤར་ཡང་དེའི་ངང་ལས་ལྟ་མོའི་སྤྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་
 པ་དེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷན་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། འདི་ལ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིག་རྩིང་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཐུག་ལེན་ལ་མཛོད་པས་སྤར་
 བཞིན་རྒྱ་དབང་བྱ། དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བར་འདིར་བསྐྱབ། །གནས་
 སྤྲུག་སྤྱི་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྤམ་
 པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་བཀའ་སྤུལ་པ། །སོགས་ལན་གསུམ། རྗེས་སུ་

གནང་བ་ཐོབ་པའི་བཀའ་ངེན་གནང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཆོལ་འབུལ་བར་ཁྱེ་བུས་ནས་མཆོལ་འབུལ་དུ་
གཞུག། དེ་ལྟར་ན་གྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ་གསང་སྤྱུབ་ཅེས་ཟབ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལུལ་གྲུབ་བ་ཡིན་
པས་འདིའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲི་བོ་
ཀུན། །སོགས་བསྒྲི་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཆོད་བ་ནམས་ཁ་གསོ། གྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ཏེ་
མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སོགས་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་སྒྲིལ་པ། འཕགས་པོ་དེ་མཁས་གྲུབ་སྐྱུ་དབང་སྟོང་ཐལ་ཅེ་བའི་གནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་ལྟ་མོའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་གཉེར་ལ། །འདུག་འདོད་སྐྱུ་ལ་བཟང་དོན་མཐུན་གང་དག་གིན་རྒྱབས་
གྱི། །ལྷ་ཆེན་འདིར་ཞུགས་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་ཅོད་བན་ལོངས། །ཅེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ་གསང་སྐྱུ་གི་རྗེས་གནང་བྱེད་རྩལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
ཁྱེད་ལ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་མོ་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་མེ་
ཏོག་སྤྱི་པོར་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་སེར་ཅོད་བན་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཐུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །ཐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །པད་དཀར་
འཛིན་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་གི། །

[illegible]

གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གི་ཕྱེད་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོག་གས་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞི་ཞིང་འདྲུམ་ལ་སྒྲེག་
 བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགོན་པར་ཡུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས། རྩྱ་ཐུགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་བསྒྲོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་གིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྱངས། ཨོ་བརྒྱ་ས་མ་ངོ་ངོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་གཉིས་སྒྱ་མེད་
 བར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས།
 བྱེད་རྣམས་གིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གིས་
 བུམ་བ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུང་རྩྱ།
 ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྒྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སྒྱ་གྱུར་
 བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་
 ཐུངས། རྩྱ་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་
 འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་ངོ་པོ་ཟག་བ་མེད་
 བའི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུང་རྩྱ་གིས་
 བྱན་གིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཡུང་ལོ་གི་ལྷ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གིས་མཆོད། རྩྱ་གིས་
 མ་གོས་སྒྱ་མདོག་དཀར། །རྩྱ་གས་སངས་རྒྱས་གིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གིས་འཕྲོ་
 ལ་གཟིགས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །རང་གི་སྒྱེད་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གི་ཕྱེད་དུ། རང་གི་སེམས་གི་ངོ་པོ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་བྱེན་དུ་ཡངས་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
 ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་གས་འཕྲོས། རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། བྱེད་པར་དུ་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷའི་འཆི་འཕོ་
 ཐུང་བྱེད་གི་ཐུག་བསྐལ་སྐྱུངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཁི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། མིའི་སྤྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བད་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གསུགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། མེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས། འཐགས་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་བཙོ་བསྐྱེད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྤངས། འཐགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། གཞུགས་མིག་ལམ་དུ་སྤང་ཆད་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་རྣམ་རྟེན། སྤྱ་ན་བར་གྲགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྱ། ཡིད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་བ་
 རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་བ་སྟེ་འབྲེར་སོ་གསུང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཡོ་མ་ཁི་བརྟེན་རྩྭ།
 ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། མཐར་ཐུན་འཛིག་པ་ན། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་རང་
 ལ་ཐེམ། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐེམ། དེ་ཆོག་དུག་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ་སེམས་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག ། ཡང་ན་ སྒྲོད་པའི་རང་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་
 གྱིས་ལངས་པར་མོས་ཏེ། བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། དེང་སང་གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདི་ན། །སྤྱབ་ཐབས་སྤང་པོའི་ཐེག་ཆད་སྤང་། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་བགྱིས་གྲང་། །ཁྱེས་པོའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་དུ་ཟད། །འོན་གྲང་དད་ལྷན་དོན་
 གཉེར་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོ་མ་ཆོག་པར། །མདོར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་འཕྲེང་བར་སྤེལ། །དགོ་
 བས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཐགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བརྒྱས་མདོར་བསྐྱེད་པ་གྱུ་འཛིན་
 ཞིང་དུ་འགྲོད་པའི་ཐེམ་སྤྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀའ་བཅུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོར། ཡུ་མེར་ཅོད་
 པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་པོ། །

དཔལ་ལྷན་མཚུངས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །འཛིག་

རྟེན་མགོན་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་བྲ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེན་
 ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
 ཏུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བསྒྲིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་
 བན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ། དངོས་གཞི་ནི།
 ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤུག་སའ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཤུག་ཉི་རྟེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་
 པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟོང་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲས། རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྟེང་བ་དང་།
 གཡོན་འོག་མས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་
 གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་
 པོ་ཏ་ལ་ནས་རྩེ་བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་
 ཀྱིས་བསྟོར་བ་སྦྱོན་བྲངས། རི་རྩྱ་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་

[illegible]

གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྱུ་ཧྲུ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་ཧྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྐུན་དངས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་ཧྲུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། གསུམ་མམ་བདུན་
གྱིས་གཏོར་མ་འབྱུལ། གོང་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་བྱ། འཕགས་མཚོག་སྐུན་རས་གཟིགས་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཤེས་ན་བསྟོ་སྟོན་
གཞན་ཡང་བྱའོ།

སྐུས་པ། བྱུང་བས་མེ་ཏོག་སྐྱང་ཅི་བཞིན། །མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། །སྐུ་
ཐབས་མེ་ཏོག་སྐྱང་བ་སྐྱངས། །དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
སྐུ་ཐབས་སུ་ཏིག་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོག་དུ་དད་པའི་དཔོན་པོ་(མོ)ནོར་འཛིན་
དབང་མོས་བསྐུལ་བས་མཚམས་སྐུར་ཏེ། ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བཀྲ་ཤིས་
འཁྲིལ་གྱི་ཆོས་གྲར་སྐུར་བའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐུས་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་
བཏུད་ནས། །སྟོ་ལྷན་འགའ་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་ཡི་སྐུ་ཐབས་མདོར་བསྐུས་ཅམ་
ཞིག་འབྲི། །དེ་ཡང་གནས་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་སྦྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ། སྐུ་ཐབས་སེམས་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། སྐུ་སྐྱེ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་རབ་དུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་
མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། བཱེ་ཅའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་གྱེ་བས་འབྱུང་པ་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་བརྩེད་ལ་ཡན་ལག་
 རགས་པ། ཁོ་གཉེར་སྤྱིན་མར་བསྐྱས་ཤིང་སྤྱིན་གསུམ་སྒོག་ལྟར་འབྱུག་པ། དབྱ་སྒྲ་དང་སྒྲ་
 ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འཛུབ་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཐུག་གོང་
 དུ་ཕྱར་ནས་སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་
 སྤྱིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་ཆོགས་
 རྣམས་ཆར་གཅོད་པ། སྟེར་སྟེར་མདོན་པར་གཡོ་བའི་སྤྱིག་གི་པགས་པ་རྫོན་པས་ཤམ་ཐབས་
 བྱས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིགས་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་
 བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩྱ་སྒོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱིན་པར་ས། བརྩ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་མཆོད། སྤྱི་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིན་པར་ས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྤྱི་ཏ་ཐུག་ཏ་ལྷ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག །ཆའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་མཆོད། ལྷང་ལོ་
 ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐེང་ནག་གི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་
 རྩེ་རབ་དུ་འཕྲོས། རྟེན་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒོ་མེ་ལ་བསྐྱེག་པ་བཞིན་གཞོབ་ཐུལ་
 ཐུལ་བསྐྱེགས་པར་གྱུར། ཨོྲ་བརྩ་སྤྱི་རྩྱ་པར། ཅེས་སྟེང་པོ་ཅི་མང་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷ་སོགས་
 ཀྱི་སྒོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་ཏེ། དག་ནག་གི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བརྒྱས་པ་གང་ཞིག་རབ་བརྒྱས་ན། །དེས་

གྲུབ་ཡངས་པ་ཐེབ་(ཐོབ)པ་ནི། །ལྷ་ར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ནི། བསྒྲིན་པའི་གྲངས་
སྤྱ་གཞུག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གང་སྤྱང་གི་བརྒྱས་པ་ནི་གྲངས་ལ་མི་ཐན་ཀྱང་ཐན་ཡོན་ཡོད་པར་བཤད་དེ། བདེ་མཆོག་
ཅ་རྒྱུད་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པའམ། །ཟས་དང་སྦྱོར་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། །གསང་སྒྲགས་ཏྲ་ཏུ་རྒྱོས་བྱེད་
ན། །དེ་ལ་བགལ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལ་གོང་བཞིན་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བརྩ་ཟུང་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱ་གཞུགས། དམ་
ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྒྲིན་དང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱོ། །

སྒྲས་པ། འདི་སྦྱར་དགེ་བ་གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་ལ། །ལྷག་བསམ་ཉི་ཟེར་གོས་ཀྱིས་རབ་
ལྷབས་པས། །མ་སྒྲད་ཐན་བདེའི་ཅུ་སྤྱང་མཛེས་ལྷན་མ། །སྒྲལ་བཟང་སྤྱ་དབང་ཉེར་འཆོར་གྱུར་
ཅིག་གྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་གམ་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་གྲུའི་ཅོད་ཐོགས་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་བཟང་སྒྲན་གྲགས་
ཀྱིས་བསྒྲལ་ངོར། རྒྱ་ཀྱའི་དགེ་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བཅོ། །

གཏོར་མ་འབྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་རང་ལས་མདུན་དུ་
ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྦྱ་མདོག་སེར་མོ་བུམ་པ་བསྒྲོལ་བའི་སྦྱང་ན་བཞེངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་འབྱས་གྱི་སྦྱེ་མ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིན་
པོ་ཆེས་གང་བའི་བུམ་པ་བུས་མོའི་སྦྱང་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། དེའི་སྦྱེ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྲངས། རིང་རྒྱ་བོ་རྩོམ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་
གྱུར། ཨོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་རྒྱ་སྤྱ། ཞེས་ཅུ་སྦྱིན་གང་མང་གྱ། གཏོར་མ་ལྷ་ཀླ་རོས་ཕུལ། ཨོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ས་པ་
རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས་འཕྱུའི་བར་མཆོད། གང་ཞིག་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དབུལ་བ་ཀྱན། །དེས་པར་ཞི་
མཛད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། །གསང་གསུམ་སྦྱ་འབྱུལ་སྦྱང་གི་རོལ་གར་མཁན། །ཡིད་
འཕྲོག་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་བྱེད་གྱིས་

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། སྐྱ་དབྱངས་སྣ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་མི་མཛད་
ཅིང་། ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་
བོ། །ཞེས་བ་འདི་ཡང་ཡུལ་འདི་དག་སྤོང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱ་བ་འཕྱིན་ལས་ཕྱ་འཛིན་ནི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཡོངས་
གང་གཏེར་གྱི་བདག་ །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་རྩྭ་ལར། །གུས་བདུད་དེ་ཡི་ཕྱ་
སྒྱིན་མདོར་བསྐྱས་ནི། །འདིར་རྩྭ་ལ་དམར་པོ་སྒྲིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱ་སྒྱིན་བྱེད་བར་འདོད་བས། སྐྱབས་སེམས་
སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲོན་གཙང་མར་སྐྱ་དངོས་འཛོམ་ན་ལེགས། མ་བྱང་ཀྱང་དམིགས་པས་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་
ན། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་ལྟན་སྒྱེས་སུ། །གསལ་བའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རིན་
ཆེན་ཆར་འབེབས་གཏེར་གྱི་བྱ་བ་བྱང་། །རི་ལས་ཉི་མ་དེ་སྟེང་རྩི་དང་བི། །དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་འཕགས་བ་རྩྭ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་
སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་བའི་ཚུལ། །ཡབ་ཀྱི་
ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དང་། །གཡོན་བ་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཡིད་
བཞིན་ཚོར་བྱ་འབར་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཡུམ་མཆོག་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་མོའི་ཚུལ། །ཕྱག་
གཡས་ཚོར་བྱ་གཡོན་བ་ཀ་སྤྲ་ལ། །བདུད་ཅིས་གང་བ་ཡབ་ལ་སྟོབ་བའི་ཚུལ། །ཞབས་
གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཁྱོ་ཆགས་ཉམས་དང་
ལྟན། །སྐྱ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རོལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་ཞིང་། །ཕྱགས་ཀའི་རྩི་དང་
བི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་ལྟ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །ཐིམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རྩི་
རྩི་སེམས་དཔས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་རི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཕྱ། །དད་ཅིང་གུས་བས་
ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། །ཚོར་དང་འབྱུང་དང་ཟང་ཟང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །འདོད་དགའི་

དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱུང་བ་ལོ་ལ། །ཞེས་གསེལ་བ་བཟུང་། རྩ་གཙང་ཟངས་གཞིང་ནང་དུ་
 སྒྲིང་ཞིང་། ཡོང་སྒྲུ་ལ་ར་ལེ་རྩ་ཡེ་རྩ་ན་མེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི་ནི་ར་ལ་སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ། ཞེས་བའི་སྒྲགས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱུ་། ཡོང་སྒྲུ་རྩུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲུ་ར་ཡུ་རྩེ་སྒྲུ་སྒྲུ་གིས་མཆོད། རྩེས་ཆགས་དཔའ་བོ་མཆོག་དུ་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཟག་བ་དང་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྒྲུག་དཔའ་བོ་ཆེ། །གཉིས་མེད་
 རྩེ་རོལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མཆོག་གི་སྒྲུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་མཛོན་པར་འདུད་དོ་མཛོན་
 སྒྲུག་འཆོལ། །སྒྲུ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གྲུས་བས་བསྐྱེན་བ་བདག །གནས་སྐབས་ལོག་བའི་འཆོ་བ་
 དང་བྲལ་ཞིང་། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འགྲོར་ནས། །མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སྒྲུན་
 གྱིས་གྲུབ་(འགྲུབ)པར་ཤོག། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ། རྩེ་ཡོད་ན་བརྩན་བཞུགས་དང་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་
 བ་གཤེགས་གསེལ་བྱ། དམ་ཆོག་བ་རང་ལ་བསྐྱུ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་རང་གི་སྒྲེ་ཐོག་
 དུ་བཞག །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། རྩེ་སྒྲུག་མ་མ་གོད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲུད། དེ་སྒྲུར་བྱས་བས་ཟས་མོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་པ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཏེ་རུ་ཀའི། །རྣམ་འབྱུང་ཇི་སྟེ་སྒྲིམ་སྐྱུ་ལྟེ། །ཅུ་སྐྱེན་
མདོར་བསྐྱུས་བཀོད་པའི་དགོས། །སེམས་ཅན་དབྱུང་འཕོངས་ལས་སྒྲོལ་ཤོག། ཅེས་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱུ་བའི་མན་ངག་དམ་པ་རྒྱལ་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅུ་སྐྱེན་ལྟེ་ཅུ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། ཨ་བག་བཟ་གིས་
མི་འགྱུར་པའི་ལིའི་མི་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུལ་རོར། ཡ་ཤུག་འདི་དགོས་སྒྲོང་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་
བརྟེན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨེ་མདོ་མཁར་བ་དཔྱེད་ལྷན་དགོས་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་
ལེགས་སྐྱུ་བ་ལོ། །

[illegible]

གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་
 རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐུ་མདོག་གྱུ་སྒྲིགས་(སྒྲིགས)ཀྱི་མེ་ཉོག་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་བཞི་བ། ཟུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་རྩ་ཡབ་དཀར་
 པོ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཟུག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་
 བཅས་བའི་ཞགས་པ་འཛིན་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། འཛིན་པའི་སྐུན་
 གསུམ་དང་ལྟན་བ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་བ། སྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 སྐྱག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲེང་བ་དང་ལྟན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབྱུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 བ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲཱི། མགྱེན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐུན་
 དངས། རོ་རྒྱུ་ལོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
 བཞུས་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྲཱི་མ་རྩ་བུ་ལ་ཡ་སྐྱུ་ཞེས་ཅི་
 མང་བཞུས། མཐར་ཨོྲཱི་མ་རྩ་བུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུརྒྱུ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། རྩ་བའི་ལྷན་པོ་
 ལྟར་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐྱ། །བདུད་སྒྲེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བསྒྲིགས་མེ་འོད་འཕྲོ། །རྒྱལ་
 བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་གྱུར་ཁྱོ་བོའི་དབང་། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་
 སྐུ་བསྐྱོམས་ཤིང་རིག་སྐྱགས་བཞུས་བརྗོད་དང་། །དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དགོངས་
 ནས། །མི་ཟད་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རོལ་གར་གྱིས། །བདག་ཅག་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་
 (བསྐྱབ)དུ་གསོལ། །སྤྱི་མར་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་གསང་སྐྱགས་
 རོ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་སྤྱིན་ནས། །བྱང་འདུག་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གང་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐུ་བ་

བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་
 བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་
 ཐུགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བསྒྲོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་ས་
 མ་ངེ་ངེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱས་བཀྱེད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་
 བའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དི་མ་དག་
 །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་ལི་ཤ་ར་རྩྭ་ར་
 བཟླ་ས་ཤི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་འཁྱེད་པར་ཀྱིས་མཛོད། ཇོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས། རྩྭ། བཅོམ་
 ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྒོན་ཅན། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱ་ལ་བརྒྱན། །ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་
 ཏགས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་ན་ཇོ་རྩེ་སྒོ་བས་པོ་ཆེ། །ཇོ་རྩེ་ལན་གསུམ་
 གསོར་ནས་ནི། །གཞོད་སྤྱན་དག་པོ་འདུལ་མཛད་པ། །གཞོད་སྤྱན་གོས་སྒོན་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྒོན་ནི། །རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཐུགས་ན། །རྒྱལ་པོ་བཏུལ་
 ནས་ལོར་སྤྱབ་མཛད། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྒོན་
 ནི། །མེ་རི་འབར་བའི་ནང་ན་བཞུགས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོ་བོའི་སྤྱར་བསྐྱར་ནས། །ཁྱོ་བོའི་ངར་སྐྱད་
 དག་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྒོན་ནི། །མཁའ་
 ལྷིང་རྒྱལ་པོར་སྤྱར་སྤྱལ་ནས། །སྤྱ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པའི། །ཇོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་ཇོ་རྩེ་གོས་སྒོན་ནི། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་དག་ཏུ། །ནག་པོ་ཆེན་
 པོར་སྤྱར་སྤྱལ་ནས། །རུ་ཏ་འདུལ་བ་(ལ)ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་

ཐོག་མའི་གསུམ་གྱིས་བསྟོན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པོའི་མཐར་
 ཐུགས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིབ་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་གཞོན་སྒྲིབ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་
 ར་རྩ་ར་བརྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཅེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱ། གཏོར་མ་འབྲུག་བར་འདོད་ན། བསང་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་
 པའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞལ་ཟས་དྲི་རོ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཡོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དངས་པའི་ཐུགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་བྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ར་རྩ་
 ར་བརྩ་སྒྲིབ་པ་པ་རི་ལྔ་ར་ཡི་དྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་ལྷུང་ལ། བདུན་ལ་
 སོགས་པས་ཐུལ། གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཐར་མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་སྒྲིབ་པས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྒྲིབ་འཕེལ། །སྒྲིབ་གསུམ་ཐུན་གྱིས་བྱུང་
 པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྷར་ཐུག་ན་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲིབ་
 གྱི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་གཏོར་མཛོད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དུ་ལྔ་ལྟ་ལེར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་
 རྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཡིག་ས་པོན་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །མི་ཟད་དག་
 གི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གཏོར། །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་པོར་གྱུས་བཅུད་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐབས་
 དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་
 སྒྲིབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྒྲིབ་འགོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་

དུ་འོང་བར་ཁྱེས་དང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་བས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལྟར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དེག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞོད། ཆོགས་ཞིང་
 བློ་རྒྱུད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་
 གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཨོ་བཌྲ་ས་མ་
 རོ་ས་སྒྲན་པར་སྤྱོད། བ་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ བ་མུ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་མུ་ཤྱི་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་རྒྱུ་ ཞེས་བས་
 ཐུག་བྱ། ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་མུ་ཤྱི་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ཤྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཏེ།
 སྤྱི་ནས་འཕྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོད། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་
 ལ་ཐན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་བའི་བར་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་
 སྤྱི་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤྱུ་རྒྱུ་སུ་ཏ་ཐུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིར་བའི་ངང་ལས་
 རང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་བཅོམ། དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་
 ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་
 གཡས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་
 མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བརྒྱང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིགས་བམ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོལ་ཤེས་པོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེན་

པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོག་གི་སྤྲེལ་ཤིང་། དར་མཚོ་ཆོག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། གཞོན་ཀྱུ་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆེ་བའི་འོད་གི་རྒྱ་ལོལ་
 མངའ་བ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བརྒྱན་བ། དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
 དཔྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཤིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་གི་སྤྲེལ་ཤིང་བསྐྱོར་བ་ལྟར་དངས། ཇི་ཕྱི་པོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲེལ་ཡང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟར་དངས། ཨོ་
 སྤྲེལ་ཏ་ཐུག་ཏ་པུ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུམ་ནས་འཕྲུལ་བར་གིས་མཆོད། ཨོ་སྤྲེལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཤི་ཕྱི་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གིས་
 བེ་ཁྱེས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲེལ་གསོལ། །ཨོ་
 སྤྲེལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུམ་ཏུ། ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲེལ་གང་
 ཇི་མ་དག། རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྲེལ་ཏ་ཐུག་
 ཏ་ཨུམ་མཐུ་ཤི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུམ་ནས་འཕྲུལ་བར་གིས་མཆོད། གཞོན་ཀྱུ་འི་སྤྲེལ་ལས་འཆང་བ་
 པོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་མེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། རང་གི་སྤྲིང་གར་བསྐྱོད་དང་ཆེ་བའི་གདན་གི་སྤྲིང་
 དུ་རྒྱིམ་ཡིག་དམར་སེར་གི་མཐར། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱིམ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་གི་སྤྲིང་བས་བསྐྱོར་བ།
 ཐུའི་ཅ་བར་རྒྱིམ་མོ་པོ་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནས་ཉལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གནས་བ། སྤྲེལ་སྤྲིང་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྟལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ། མཁས་པ་བརྟེན་ཏ་རྣམས་གི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་གི་ཤེས་
 རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྤྲེལ་སྤྲིང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་

གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཚེ་ཅུ་ར་བ་ཙ་ན་རྩི་ཞེས་ཅི་
 ཉུས་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བརྟན་པར་བྱ། ཐུན་འཛིག་
 པའི་དུས་སུ། དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གཅིག་རྩི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བབྱངས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩི་ར་གྲུར་
 པར་བསམ་མོ། ཐུན་བཟུ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲུགས་འཁོར་ལ་
 ཐེམ། དེ་ཉིད་གྲུང་རྩི་ལ་ཐེམ། རྩི་གི་གྲུ་ལ་ཐེམ། གི་གྲུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་
 ནས། ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་བཞག། སྒྲུང་ཡང་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྒྲུར་གྲུར་པར་བསྒྲུབ་མོ། མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གིས་སོགས་སྒྱི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་
 ཆེ་ཐོག་སེར་འཕེབས་བ་དང་། ཆུང་བྱག་པོ་གཡོ་བ་དང་། གཅན་གཟན་གྱིས་དེད་བ་དང་ཐོས་བ་ལ་སོགས་བ་ཆིས་ན་
 པར་ཆད་གྱི་ཉགས་ཡིན་པས། མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒོ་བའི་སྒྲུགས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལ་འཛིན་བ་
 དང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་ཉི་ཆེ་ཤར་བ་ལ་སོགས་བ་ཆིས་བ་བྱང་ན་གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་བྱག་
 གས་འབྱམས་སྒྲུག་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་ཐོག་མར་འཛིན་སྟོ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་འཆད་བ་
 དང་ཅོད་བ་དང་ཅོམ་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་བརྒྱ་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱན་པས་ནང་གི་
 ཐུན་བ་ཀུན། །སེལ་བྱེད་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟར་བ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་
 བསྒྲུས་བཀོད་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་གསུང་གི་དབང་སྒྲུག་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། ཅེས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་
 ར་བ་ཙ་ནའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱད་པ་དགེ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྒྲུལ་
 པའི་དོར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབང་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱའི་བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་
 གྲོས་གྱི་བྱིན་ལས་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མན་ངག་ལགས་(ལེགས)པར་ནོད་པའི། ༥དགེ་སྟོང་རིགས་པར་(བ)སྒྲུབ་
 དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཐེས་སྒྲུར་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཏུ་མཁྱེན་ཆེ་རིང་རོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཆུ་བྱི་བྱེ་ མཁྱེན་བཅའི་སྒྲུང་བ་འབར་བས་ནང་གི་ཐུན། །ཀུན་སེལ་སྟོ་
 གྲོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་མཇེད་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་རབ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་
 སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྒྲུས་བརྗོད་པར་བྱ། །

འདིར་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དང་

[illegible]

བ་དང་། དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འཛིན་བཟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་།
 མཐར་ཨི་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཌ་མཐུ་ཤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྲི་པ་རྡིཾ་ལྷ་རྡྱ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་སྐྱར་
 ཏེ་མཆོད། མཐུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་བཤམས་ལ། ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བྱུང་། བསྟོད་པ་ནི། སྤྲོ་ན། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་དམ། མ་ཏིས་མཇེད་པའི་བསྟོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱིས་བསྟོད། བསྟོད་ན། རོ་བོ་མ་ཞོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཆོན་ལྷང་
 དེར་གཟིགས། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤིང་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་གྲུས་པས་རྗེས་བློན་ཞིང་། །བསྟོམ་བཞུས་ལེགས་
 མཆོད་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ན་མ་རིག་འཐེབ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྲིན་
 མེད་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་དྲངས་པར་མཛོད། །བཤད་པས་སྤྱོད་གསལ་ཆོགས་རྣམས་དགའ་སྤྱོད་
 ཅིང་། །ཚོད་པས་པས་སྒོལ་མ་ལུས་ཐེལ་ཀྱིས་གཞོན། །སྤེབ་ལེགས་ཚུམ་པས་མཁས་རྣམས་
 མགྱ་བྱེད་པའི། །འཆད་ཚོད་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་ལ་འཆད་ཚོད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།
 དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་ཨི་ལྷུང་རྡྱ་ཁྱ་བ་
 ལས་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྡྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། ན་མཆོས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨུཌ་མཐུ་ཤྱི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ཀྱིས་དབྱལ། མཆོད་བསྟོད་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
 རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མཁྱེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདི་སྐབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་

བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད། །རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དབྱལ་
བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོས་མཆན་པར་བསམས་ལ་
ལུས་བསྐྱུང་། སྒོན་ལམ་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱང་བྱ། བསྐྱེན་པའི་ཆད་ནི། བརྗེ་ཏུ་ནོར་བུ་གྲིང་བས། རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་
པོ་འབྱམ་སྤག་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱོ་འཕེལ་རིག་པ་འཛིན། །དངོས་སམ་མི་ལམ་ཉིད་དུ་མཐོང་
ཐོས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་མཆན་མ་གཞན་ཡང་སྤྲང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱམ་སྤག་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ནི་
རྒྱལ་སྤན་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་འབྱམ་སྤག་བྱག་བརྒྱ་དགོས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི་རྒྱ་
བ་བྱག་གོ། མཆན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི་རབ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའམ། གཞན་ཡང་བུ་སྟེ་དང་། མཆོན་ཆ་མཐོང་
བ་དང་། མེ་ཏོག་བཏུ་བ་དང་། མར་མེ་སྤར་བ་དང་། ཉི་རྒྱ་ཤར་བ། དར་འཕྱར་ཞིང་རོལ་མོ་འབྱུང་དགོལ་བྱེད་པ། ཅམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ། རྩ་ལ་བརྒྱལ་བ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་སོགས་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་
བའོ། །འདིའི་ལས་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལོན་འདོད་ན་ཡིག་རྙིང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་
པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱམས་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དབལ་
དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་བདག་གིས་བཀོད། །དགོ་བས་འགྲོ་
ཀུན་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅས་པ་བརྗེ་ཏེ་རྩ་སྒྲིང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་
ཐབས་འདི་ཡང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཀོན་མཆོག་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དབལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འདིགས་མེད་རིགས་པའི་མེད་
གོ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། དགོ་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་འདིགས་
མེད་དབང་པོས་སྒྲུར་བའོ། །

ན་མོ་ཤུག་ལུ་ན་ཡེ། འདིར་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས། ལྷུ་བས་འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅད་
མེད་པ་བཞི་བསྒྲེམས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོྲེ་སྣ་ལྷ་མ་ཕྱུག་པར་རྒྱས་སྣ་ལྷ་མ་ཕྱུག་ཅི་ཏྲི། ཉོང་པ་ཉིད་དུ་
ལྷུར། ཉོང་པ་ཉི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་རང་སེམས་ལྷུ་ཡིག་གསེར་

གྱི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། རྩ་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གསོལ་
 པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉིང་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་དངས། ཐུགས་འཕྱེང་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་བསམ་ལ། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་ན་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སྤྲུལ་འཕྲོ་ལ། ཏ་
 ཏ་ཐུ། ཨོ་ལྷ་ནེ་ལྷ་ནེ་མ་རྩ་ལྷ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་དང་། ར་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཡེ་རྩ་ལྷ་ནེ་ཏ་ཏ་ལྷ་
 ལྷ་ནེ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏོ་ཏ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་སྤྲི་མ་རྩ་བྱ་མ་ཏུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་
 མང་བསྒྲ། ཐུགས་ཚན་འདི་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་འགོད་པའི་ཆེ། དང་པོ་ནང་བསྐྱོར་དང་། སྤྱི་མ་དེའི་མཐར་འགོད་དོ། །ཐུན་
 གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་རྩྱ་ནས་འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐབས་མཁས་ཐུགས་
 རེས་རྒྱུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་
 གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་དུར་བརྩེད་པའི་སྤྱ། །རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། རི་
 སྤྱིད་སུ་དག་ཅེས་བ་ནས་བྱིར་བསྟོ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱ་ཞིང་བསྟོ་སྤྲོན་གྱིས་རྒྱས་
 གདབ་པོ། །ཞེས་ཉན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲུ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་འདི་ནི། ལུ་ས་ཉིང་གི་དགོ་བསྐྱོས་དགོ་སྤྱིང་འཇམ་
 དབྱངས་ལྷན་གྱུ་གྱིས་བསྐྱུལ་འོར། ལམ་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤྱིང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གྱུ་བའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་སྤྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

ན་མོ་གྱུ་ཏུ་རྩུ་སྤྲུལ་སེམས་སྤྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སུ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩུ་སུ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩུ་སུ་ལྷ་མ་ལྷ་རྩུ་སུ་
 ཏོ། སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་

རང་གི་སེམས་ཉིད་རྗེ་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྗེའི་
 སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱན་དངས། རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་དམ་ཆེག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྤྱས་དབང་བསྐྱར། སྤྱལ་སྤྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་རྒྱ་ན་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩི་རྩེ་ཡེ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱིས་
 མཆོད། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱིག་པའི་དྲི་མ་སྤྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྗེ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲིབ་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་པར་བསྐྱམས་ནས་སྤྲགས་འཕྲེང་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་སྤྱ་ར་རི་རྩི་ཐུ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་རྟེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་
 ར་སྤྱ་པི་པི་ཕྱི་ཏ་རྟེ་རྩི་རྩི་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་རྟེ་སྤྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡ། ཏ་ཏ་སྤྱ། ཨོ་ཕྱུ་ཕྱུ་མ་
 ཏ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱུ་རྒྱ་ན་སྤྱུ་རོ་པ་ཅི་རྟེ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱུ་པ་རི་ཕྱུ་
 རྩི་རྩི་ག་ག་ན་ས་ཕྱུ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་པི་ཕྱུ་མ་ཏ་ན་ཡ་པ་རི་སྤྱ་རི་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བཟ། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅས་བསྐྱོ་སྤྱན་བྱོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཅོན་རྒྱུ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྩི་
 རིག་སྤྱ་ནང་སོ་ཤག་ཤག་བད་གྱིས་བསྐྱལ་འོར། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ཐོ་རངས་རྒྱ་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །མཁུན་རབ་
 གྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་
 པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །མཐུ་སྟོབས་གྱི་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་མཐ་བདུན་བརྗོད་དེ་སྐབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཨོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཕྱུག་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཕྱུག་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཕྱུག་པ་
 སྤྱང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་ལུས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་དགུ་པར་
 གྱུར་པའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ཡིག་སྟོན་པོ།
 དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཟུངས་སྐགས་གྱི་སྟེང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་
 གྱིན་རྒྱབས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེས་ནས་སྐགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བ་མོ་བུཌ་ཡ། བ་མོ་རྒྱལ་ཡ། བ་མོ་སྒྲ་ཡ། ༡་ཏྲ་
 སྤྱ། ཞེས་སོགས་གཟུངས་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བརྒྱས། མཐར་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག
 །འཆི་མེད་གཟུངས་སྐགས་ཐབ་མོའི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འོག །ཅེས་བརྗོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་པ་ཡ། འདིར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་
 མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་མན་

བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱོམ། །ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་མཆོད་སྤྱ་
 བྱ་མ་ཤུག་མཆོད་མཆོད། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་བད་ཆའི་སྤྱང་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་
 བོ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱ་མདོག་
 དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་དང་པོས་རལ་གྱི་དང་། གཉིས་པས་མདའ་
 གཡོན་དང་པོས་པོ་ཉི་དང་། གཉིས་པས་གཞུ་འཛིན་པ། རལ་བའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ནོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤྱོད་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་
 བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཐུ་མཐུ་བྱི་ལྷ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་པོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། བྱ་ཏྲི།
 བྱ་ཏྲི། ལྷ་པོ་ཀ། གཞུ། རྩྭ་པོ་ཏྲི། འཕྲ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་པོ། ཞེས་མཆོད། གཞོན་རུའི་སྤྱ་ལུས་
 འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེས་རབ་དུ་བརྒྱན། །འདིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སེལ་བ། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཨ་ཡིག་
 །དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་གྱི་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་བར་མོས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆན་
 བརྗོད་གདོན་ནོ། །མཐར་མོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གང་ཆེ་བསྟོ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་འདི་
 བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་
 ཤོག། །འདི་བཏོན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྩ་ཐུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་

པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆན་བར་གྱུར། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་
མའི་གྱུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་བའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་དད་སྟོབས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་
བའི་ཨ་པ་ཏ་ནར་བའི་སི་རྟག་བརྟན་ཐུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། །ཡབ་ཚུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
ཨོ་སྤ་སྤ་མ་ཤུཾ་སམ་ཆུཾ་སྤ་སྤ་མ་ཤུཾ་ཧྲིཿ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་
བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙམ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་
དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། ཞབས་རྩི་རྩིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།
དེའི་རྩི་གཙུག་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ། ཐུག་
སྟོང་མངའ་བ། ཐུན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། རྩི་རྩི་
ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་མཛད་པ། གཡས་སུ་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། གཡོན་དུ་ལྷའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་དང་། ལེགས་ལྡན་
མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་རྩི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་
པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་བྱངས། རྩི་རྩི་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྟོན་པར་གསལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱ་གཡས་པར་བསམ་ལ་གདུགས་དཀར་ཆར་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་འདོན། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོའི་ཐུག་གི་གདུགས་དཀར་པོ་དེས་དཔག་ཆད་བཙུ་གཉིས་རྩི་ཆད་དུ་རྒྱལ་བའི་
ནང་དུ་རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩི་བར་བསམ་ལ་འདོན་ནོ། །མཇུག་དུ་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱོ།

།གདུགས་དཀར་གྱི་འདོན་ཐབས་འདི་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལམ་ལ་དང་བཅོམ་དང་ལྡན་པ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོས་
བསྐྱེལ་དོར། ལ་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་གྲུབ་བའི་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་སྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱེ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་བྱ་ལས་
སྟོང་བར་སྒྱུར་ས། སྟོང་བའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་སྤི་
སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སོ་
སོར་འབྱང་མ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་བཅུ་མ། གཡས་
བ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རལ་གྱི། རྫོ་རྫོ། མདའ། མཚོག་སྒྱེན། གདུགས། གཡོན་བ་རྣམས་
གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གཞུ། རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ། དག་སྟ། དུང་བསྐྱམས་བ། ཨ་
འགག་ནག་པོ་དང་སྟོད་གཡོགས་དམར་པོ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་
བ། ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བ། སྒྱིལ་ཀྱང་བྱེད་བའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་བ། དེའི་
སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་
ལྟ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་མ་ཁི་བྲ་ཏི་ས་རི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱ། སྟེ། བྱེ།
རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་ཏེ། ཨ་ལྷ་བྲ་ཏི་རྩྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་
ལས། །ལེགས་པར་འོངས་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་སྐྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་སྟེལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་སོ་སོར་འབྱང་མར་བྲག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་
སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟིད་བ་དང་ཞི་
བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཨོ་མ་ཁི་རྩྱ་རི་བརྩི་ཁི་མརྒྱ་བྲ་ཏ་སི་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱས་བའི་མཐར་ཡིག་

བརྒྱ་བརྒྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སོ་སོར་འབྲང་མ་འབྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ། ཞེས་བ་འདི་ནི་ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

[illegible]

ཟས་ནོར་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་གཉིབས་པ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ལྷགས་
 ཏུག་ཕྱག་རྒྱ་ཏུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པའི་ནང་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་ཚུ་མཆོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བད་ཆེའི་གདན་ལ་རྒྱ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔོག་པའི་
 མདོག་ལྟ་བུ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཆོས་གོས་ཏུར་སྤྲིག་གསོལ་
 བ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་སྤྱི་གནས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཞིན་འཇུག་པ། འོད་
 ཟེར་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ། སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། དེའི་མདུན་ཏུ་བད་
 ཆེ་ལ་སྤྲིབ་སེལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གུ་དང་། གཡོན་ན་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ། གཡས་སུ་བད་ཆེ་ལ་བྱམས་པ་དམར་སེར་གཡས་སྤྱི་
 ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་། གཡོན་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲགས་བསྐྱམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་བད་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 གཡོན་ཏུ་གྱུར་པ་སེར་པོ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཏུ་བད་ཆེ་ལ་སྤྲིན་རས་གཟིགས་དཀར་
 པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། གསུམ་ཀའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ། གཡས་སྤྲིགས་སུ་བྱང་སེམས་
 དཔག་མེད། གཡོན་སྤྲིགས་སུ་དབྱ་བཅོམ་པ་དཔག་མེད། འོག་སྤྲིགས་སུ་སྤྱིའི་ཆོགས་དཔག་
 མེད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་སྤྲགས་ཀར་རྒྱུ། སྤྲགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲིན་བྱངས། མ་ལྷས་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ན་གེར་ར་རྩེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱློ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་
 མཆོད། གང་གི་མཆོན་ཅམ་བྱན་པས་སྤིད་ཞི་ཡི། །མི་བད་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སེལ་མཛད་

པ། །སྤྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྟར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཞེས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་
མཐར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་
ལྷལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་
ལྷ་སྐྱ་མའི་དབང་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྟེ། བུམ་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། ཐུགས་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྐྱེས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། ལན་གསུམ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ངངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཏུ་ཤ། ཨོྭ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷ་ག་ལན་རྒྱ་ག་ར་རྩེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་
ལྷེ་ཏེ་ཨ་ཀྲ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ལྷལ། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་དབང་
ཕྱག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདིར་བོད་དང་སོག་པོ། རྒྱ་དང་
ཏོར་གྱི་སྟོ་གསལ་སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་སྟོན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། ལོངས་སྟོད་འཁོར་འདབ་དབྱར་
མཆོ་ལྷར་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། ལྷ་བུམ་སྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་འོག་མའི་ནང་གི་
དབྱས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་ནོར་རྒྱས་དཔལ་མདོག་སྟེ་བོར་ལྷན་ལ་སྟོན་
པོས་མཆོན་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་སྟེ་བོར་བརྒྱས་མཆོན་པ།
སྟོར་བརྒྱ་སེར་པོ་སྟེ་བོར་དབང་བེུས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ་སྟེ་བོར་ནོར་བུ་
དགའ་འབྲིལ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཆུ་ལྷ་དཔལ་མདོག་སྟེ་བོར་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ།

དབང་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་ཅེ་གསུམ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན། ཤར་སྤྱོད་དུང་
 སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་བོར་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆན་པ། སྤྱོད་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་དམར་
 མཁྱིན་པར་རི་མོ་གསུམ་པ། ཀྱང་བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱི་མཁྱིན་པར་རྒྱ་ཆེས་ཀྱིས་མཆན་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱོད་སྤྱི་ལྷས་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མན་ཆད་
 སྤྱི་ལ་མཐུག་དུ་འབྱེལ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གདོར་གྱི་བུམ་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་སྤྱོད་ཀར་རང་འདྲའི་རིག་མས་བརྟེན་
 པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཨུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་དངས། ཨོ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་
 རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པ་དང་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱ། །བསྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྤྱོད་དང་ནི་རིགས་ལྡན་
 རོ། །སྤྱོད་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛོན་དབྱུག་འཛོན་
 ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་དུ་ལྷན། །དགའ་པོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་པོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་
 མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཟང་དང་། །སྤྱོད་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་
 ཆེན་པོ་རྣམ་དག་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨ་གཙུག་ཨ་གཙུག་མཐུ་
 རྒྱ་ག་ཨ་རྩེ་བ་ཏ་ཡེ་སར་བྱུར་བྱུར་བ་སྤྱི་བྱུར་སྤྱི་བྱུར། རུ་རྩྭ་བུ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། བསྒྲུབ་ཀ་
 མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། མཆོད་པ་གོང་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩེ་བ་ཏ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དེ་ཨ་རྩྭ་བྱ་
 རྩྭ་སྤྱི་བྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉེ་ཤས་འཛོན་པར་མཆོད། གདེངས་ཀ་ནོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་
 འོག་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྤྱོད་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱི་བསམ་མི་
 ཐུབ། །སྤྱོད་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྤྱོད་པར་བཀྱི། །བརྒྱས་པ་ནི། ཨོ་ཨུམ་པ་སྤྱོད་ཀའི་རྩྭ་པར་སྤྱི་བྱུར།
 ཨོ་ཨུམ་པ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཨུམ་པ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་
 ཨུམ་པ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཨུམ་པ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར་སྤྱི་བྱུར། ཨོ་ཨུམ་པ་རྩྭ་ཡེ་རྩྭ་པར་སྤྱི་བྱུར།

སྒྲུ། ཨི་ཨུ་ཀ་ཤི་ལེ་རྩྱ་པའ་སྒྲུ། ཨི་ཨུ་ཀ་ལི་ཀ་ལེ་རྩྱ་པའ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ཁ་
 བསྐྱར། གཏོར་མ་ཨ་ཨི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རིན་
 བོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོས་སྤྱ་རྣམས་ཆེན་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་
 ལན་གསུམ་བཅོད། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། སྤྱ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨི་ཏི་ཡི་ཏི་ཡི་མ་རྩ་ཏི་
 ཡི་སྤྱི་སྤྱ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨི་རྣྱ་ཡེ་རྣྱ་ཡེ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་སྤྱི་སྤྱ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 བསྐྱར། ཡེ་རྣམ་དང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་
 དང་། །སྤྱ་མ་ཐེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །ཆི་ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འདུ་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་
 ལྟར་བསྟ། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྤྱོམས་ལ། །སྤྱེ་
 འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །དབྱར་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བ་དང་། །སྤྱ་དང་ས་བདག་
 ལས་བྱང་བའི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དོར་
 བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུ་ཐེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱེས་མཛད་
 བཅོ། །

གང་གི་མཆོན་སྟན་དབྱར་ལས་སྤྱེས་པའི་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའི་རྣ་བར་
 ཞུགས་པའི་མོད། །སྤྱིང་གི་པད་མོར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མངལ། །སྤྱིན་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོལ་
 མར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཤིན་ཏུ་གཅད་དཀའ་དུས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ནི། །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་རལ་
 གིས་ཉེར་བཅད་དེ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། །སྤྱེལ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཆོག་དེང་འདིར་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་ནས་

རང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྒེལ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་
 བསྐྱེད་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྟི་ཡིག་
 དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་རྟིག་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྒྲིན་
 གྱིས་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་བྱེས་བའི་དབུས་མ་ཁ་ཤག་གིས་བྱེ་
 བ། གཡས་སྦྱད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་མ་བྱེ་བ། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྩ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་སྤྱ་བྱང་པོར་བརྟེན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། སྟེང་གར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྟི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སམ་སྟོ་ཕྱོགས་
 པོ་ཏ་ལ་ནས་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 སྒྱུན་བྱངས། རོ་རྩྱ་པི་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་
 བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག །རྩེའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་
 དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྩྱ་རེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་
 ཨ་རྩྱི་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤརྩའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩྱ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྤྱར་

བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་མཆོག་སྟོལ་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལྷན་ལ་བསྟམས་ལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བས་གྲང་བསྟོད། བསྟམས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་
 དང་བཅས་པ། ལུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར། ཡོ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བས་བསྟོར་བ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆོས་སྟོར་དུ། ཡོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་
 དུ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ལུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡོན་སྟོར། བར་མ་ལ་ཀླ་ལི་གཡས་
 སྟོར། ཕྱི་མ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིང་བོས་བསྟོར་བ། ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྲང་དབྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱེན་དུ་འབྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྟོམས། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་
 དཀར་སྟོམ་གྱིས་འསྟོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཅན་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ཆེའི་བར་
 ཆད་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་འསྟོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
 གྱུར་བྱིམ་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྟོར་བས་ཞི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་
 བྱས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་སྟོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས།
 སྤར་བཞིན་དཀར་པོའི་ཐ་མ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྱུར་བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་རྒྱས་པའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འསྟོས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 སྤྱད་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཕྱིར་འསྟོས་སེར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་གྱུར་
 བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་
 ཆོགས་འསྟོས། མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བྱས། ཕྱིར་འསྟོས་
 དམར་པོའི་མཐའ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་གྱུར་བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཡང་ལྗང་གྱའི་གྱུར་བྱིམ་གྱིས་བསྟོར་བས་ལས་རབ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པར་བསམ། མཆིན་ཁའི་ཆོགས་སྟོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱིར་འསྟོས་ལྗང་གྱའི་

མཐའ་ནས་མཆིན་ཁའི་གྱུར་བྱིམ་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་བས་དེ་ཐམས་
ཅད་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་འཇུག ། ཡང་ན་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྒྲོག་མཐར་བརྒྱུ་རེ་ཙམ་
བསྒྲུབ་ནས། བར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་རང་བསྒྲུབ་པས་ཆོག་གོ ། འོད་ཟེར་གྱི་གྱུར་བྱིམ་ནམས་གྱི་ནང་
མེ་ཉིག་ལྷན་ལའི་ཆོག་ས་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། ། ཐུན་འཆམས་སུ་དཀར་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་
འབྱུང་ཞིང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བྱམ་ཐུས་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྒྲན་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས་བྱུ་བའི་རིམ་བྱ་བྱམ་བའི་ནང་
དུ་སྒྲུག་ལ། མཐའ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མས་བསྐྱོར། བྱམ་པ་ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་སྒྲུངས། ལྷོང་
བའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་སྒྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ།
མཚུ་འབྱུང་བ། ལྷ་ཐུས་གྱི་གོས་གྱིས་མགྲུལ་བ་དགྱིས་བ། དེའི་ནང་དུ་མི་ལས་བསྒྲུ་དཀར་པོ་
དང་། ལྷ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་ཞེས་པ་ནས། བྱིད་ནམས་གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་
བསྐྱེད་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་
དེའི་སྤྱགས་ཀར་སོག་པས་སྤྱགས་སྒྲུད་བསྐྱུལ། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་
ཆོག་ས་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ས་ཚུ་མེ་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་རོ་བཙུད་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱི་ཆེ་དང་
བསོད་ནམས་སོགས་མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཉེ་ལྷ་དང་ཆེ་རིམ་
ལ་ཐིམ་པར་སོས་ནས། བསྒྲུབ་པ་བྱ། མཆོད་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱེད། དེ་ལྷར་སྐྱབ་པས་དངོས་བྱུ་བྱི་ལྷས་བཟང་
པོ་བྱུང་བ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས། ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རིམ་བུའི་ནམ་པར་
གྱུར། སེས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཉིག་གི་ཆར་དབབ་པོ། ། ཅེས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འཆི་མེད་

བདུད་ཅིའི་བྱ་བ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀའ་བཅུ་དག་དབང་སྒོ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ལ་བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྲམ་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་ཡུའུ་རྩ་རྩ་ཡེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྒོ་བཅུ་བཅུ་དང་ནས། ཡོ་སྤ་སྤ་མ་ནས་ཤུའི་ཉི་ཉི། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉི་ཡིག་ལྡང་གྱུ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ། སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གྱུ་ཐུག་གཡས་སྐབས་སྐྱེན། གཡོན་ཡུའུ་ལའི་རྩ་བ་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ཞིང་འདབ་མ་སྤོན་གྱི་བྱང་དུ་ཁ་ཐུ་བ། དེ་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། རལ་བ་ཐུད་ཐོར་ཅོག་བྱས་ཤིང་། ཐུད་ཐུང་ཟད་འབྱུང་བ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་བ། སྤྱི་པོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཉི་ཡིག་ལྡང་གྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། པོ་ཏ་ལ་ནས་རང་འདྲའི་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེན་བྱངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ། མདུན་གྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུག་གཡས་སྐབས་སྐྱེན་མཛད་པའི་འོག་དུ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམ་སྟེ། ཐུག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རུས་སུ་གདོན། ཡོ་ཡུའུ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡུའུ་ནས་ཤུའི་ཉི་ཉི་སྐྱེ་བའི་གྱིས་མཆོད། རྗེ་བཅུན་མས་བདག་འཛིན་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱེ་བས་ཤིག ། ཅེས་བཅོད་པས་མདུན་གྱི་ཡུ་མོ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱེ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། མདུག་དུ་བསྐྱོ་སྤོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲོལ་མའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་བྱ་ས་ཉིང་གི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བས་བསྐྱེད་པོར། ལ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་སྐྱེ་བཅུ་བཅུ་ལ་བཞུགས་སོ། ། ཡེ་མི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་སྤ་མ་སྐྱེས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དཀར་པོ། སྒྲོ་བ་ཆེ་

བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་པ། དྲངས་ཤིང་
 མོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པར་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
 སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མེ་
 ཉོག་ཕྱུག་ལའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་འཛིན་པ་སྦྱོར་གྱི་ཐད་ཀ་ནས་ཁ་སྤྱོད་བའི་ཡལ་
 ག་གསུམ་དུ་གྱུས་པའི་དབུས་མ་ཁ་ཤག་གི་སྤྱོད་བ་གཡས་སྦྱད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་
 ཁ་མ་སྤྱོད་པ། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་
 སྐྱ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱ་བྱང་པོར་བསྟེན་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེའི་
 སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་
 རྩུ་ཕྱོན་པོ། སྦྱིང་གར་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སམ་སྟོ་སྟོགས་པོ་ཉ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས། རོ་རྩུ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྒར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྱངས། བྱིད་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་མོགས་ནས། ཨོ་སར་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཉ་ས་མ་ཡ་
 སྤྱི་ལྷུང་རྩུ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་
 ཉུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ། འཁོར་
 བ་ལས་སྦྱོལ་རྒྱ་རེ་མ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིགས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལུ་ལྷུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྟེ་བར་ཆེ་བའི་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་མཇུག་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅིག་ས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ཆོས་
 སྐྱོར་དུ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷུང་ནང་མ་ལ་ལྷ་ལི་གཡོན་བསྐྱོར།
 བར་མ་ལ་ཀླ་ལི་གཡས་བསྐྱོར། ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཉེ་འཕྲོས། ལུས་ནང་གི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྒྱའི་གླ་མ་རྒྱལ་བ་
 ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྒྲིང་ལ་ཐེམ། དེ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་པ་གང་བར་གྱུར། མཇུག་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྐྱུ་པའི་བདག་
 པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ན་སྤེལ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་ཐོག་མཐར་བརྒྱུད་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་བར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཏོར་མ་ལྷ་
 མི་ཉ་ས་བསང། ལྷ་ལྷུ་ལས་སྤྱངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མའི་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ།
 དེལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་ལ་ཐོག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། བརྒྱད་ལ་
 ཐོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། མཇུག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། མཇུག་
 ལྷུང་རྩ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་མཇུག་ཅི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་སྐྱུ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྱུལ། དེ་
 ནས་མཆོད་བསྐྱོད་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱ་ཞིང། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོད་ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་
 སྐྱུ་ལོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང། སྐྱུ་པའི་ཆེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བཟོད་གསོལ་གང་ཡང་བདག་སྐྱོ་སྐྱུ་
 སོ་སོ་ཀ་གསུམ་དང། མཇུག་རྩ་
 དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ལུས་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཉི་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ནས་གིས་བཟོད་བྱའོ།
 །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་རྣམས་འཆང་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་མཆོ་སྐྱུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐེམ་ལྷུང་

ཐེངས་ལྔ་པ་དཀར་ལྷི་མེ་ལྷ་པ་མཛད་སྒྲུབ་ས་ལྷ་པ་ལོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་འདོད་པས། ལྷུག་པས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་པར་རྣམས་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་པར་ཤུག་པར་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོག་པས་བསྐྱར་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་
 གིས་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ལས་སྤྱ་ཆོག་པས་རྗེ་རྩྭ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
 གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་རྒྱུ་མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་
 བོ། གཡས་ཞལ་སེར་བོ། གཡོན་ཞལ་སྟོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྤྱ་ཆོག་པས་རྗེ་རྩྭ་གསུམ་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་
 བད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་རྩྭ་ཞལ་པ། གཉིས་པས་གཞུ།
 གསུམ་པས་སྤྱལ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་
 རུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་རྗེ་རྩྭ་ལྷ་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་
 གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱ་ཆོག་པས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
 ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་པས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས། རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་
 གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་
 ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དི་མ་དག། རྩྭའི་ལྷག་

མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་ཨཱྀ་
 བ་ཏི་ཚྭ་སྤྲུ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་
 བྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་བྱགས་ཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་
 ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱག་མདངས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 བྱངས། སྤྱགས་སྟེང་ལ་ཐེམ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས་ལུས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འཆི་
 མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྟོན་གསུངས་རིང་ཆར་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་ཧྲི་སྤྲུ།
 ཞེས་བ་སྟེང་པོ་དང་། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་མི་ཏི་རྩྭ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བེ་གྲུ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གྲུ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་གྲུ་མི་ནི།
 ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ལྷུ་རྩྭ་ཏེ། ག་ག་ན་གྱི་རྩྭ་ཀ་རེ། སྐྱ་ལྷེ་ཤ། །ལྷ་ཡི་ཀ་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་སྟེང་བའི་སྤྱགས་
 སོ། །སྤྱགས་ན་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་ཞིང་མ་སྤྱགས་ན་སྟེང་པོ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཁོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དུས་
 མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱ། །གསལ་བར་མཐོང་
 རྣམ་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་ཏེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྲུ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་མེད་
 པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།
 མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། ཨོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱི་མཐར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་

པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་
སྟོན་དང་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྒྱན་འཁྲེར་མདོར་
བསྐྱས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་དོར། རབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཏ་ཉེ་ཏ་ཉེ་མ་རྩ་ཏ་ཉེ་སྒྲུ། ལྷའི་རྒྱ་བོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་
རྒྱ་དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་
པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་
ཐེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་བད་འདབ་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་
དཀར་པོ་དང་། ལུ་ཏིག་འཛིན་པ་སེར་པོ་གཉིས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཐེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་འཛིན་པ།
རྒྱལ་ཏུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་དང་། མདུན་དུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་གཉིས་བཟང་
འཐེང་དང་ལྷན་ལ་ཐོགས་པ། ལྷ་བཞིར་ཤར་སྟོར་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ་བདུག་སྟོས་ཐོགས་
པ། ལྷ་ཁུབ་ཏུ་མེ་ཏྱིག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏྱིག་ཐོགས་པ། ཁུབ་བྱང་དུ་མར་མེ་མ་དམར་མོ་མར་མེ་
ཐོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་གྱུ་དྲི་ཆབ་ཐོགས་པ། ཤར་སྟོར་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་
ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས་པ། ལྷོར་སྟོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཁུབ་སྟོར་ལྷགས་
སྟོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་འབེབས་མ་ལྗང་གྱུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཙེ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ།

ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐྱེན་པར་ས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
 རྩེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་
 བའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་པོ་རྩོེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་སྐྱེན་པར་ས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཏྲིཙྪ་སོགས་གྱིས་མཛོད། བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བྱམ་པའི་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར། དེ་མ་དག་། རྩེ་ལྷ་ག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་
 བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་བ་རྣམས་ལ་
 རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་
 རོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱ་ཨ་
 ཨ་ལོ་གི་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་
 ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཛོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྟེན་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱམ་པའི་ལྷ་འོད་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་སྤྲོད་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ་མཛོད་པ་ལུ། རིགས་དྲུག་གི་
 རྟེན་སྐྱིབ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་བརྟེན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་བྱམ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གཟུངས་
 ཐག་བཟུང་སྟེ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ཨ་ཨྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་
 ཐུངས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་རྒྱ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱ་ཨྱི།
 ལན་གསུམ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཟུང་ཐམས་

ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡི་ལྷུང་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་
 ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡི་བརྩ་ལྷུང་བྱམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐེམ་པས་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཅས་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱམ་ཆུ་སྒྲུབ་ཆུ་ལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་
 དང་། །རི་ལས་ཏི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩྱི་ཡིག་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་
 ལས། །རང་ཉིད་ལྷག་ན་དོ་ཇེ་སྤྱ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཅིགས། །ལྷག་གཡས་དོ་ཇེ་གཡོན་པ་དེལ་བུ་བསྐྱམས། །སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་འབྱུང་
 ཡན་ལག་རགས། །ཤོས་སྟོན་སྟོད་གཡོགས་སྤྱག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །སྐམ་ཆོན་ཐོད་
 པ་སྒྲུ་རིགས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་
 མནན། །སྟེ་མགྱིན་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་སུ། །རིགས་ལྷའི་ཁྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་
 བར་གྱུར། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡི། །རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་ལྷར་བཅས། །སྒྱུན་བྱངས་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་དབང་གི་ལྷས། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྟོད་ཀྱལ་
 པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཡི་བརྩ་སྤྱ་ཏི་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་ཀྱན་
 གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་གསང་བདག་དོ་ཇེ་འཇིན། །ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ལྷའི་
 ལྷལ་པས་གདོན་ཆོགས་འཛོམས། །གཏུམ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གར་ཏི་
 སྟོང་རྩྱི་མཐར་སྤྱགས་གྱིས་བསྟོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཀྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི། །བྱིན་རྒྱལས་
 ལུས་པ་ཀྱན་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐེམ། །ཁྱུང་གི་ཆོགས་སྟོས་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་ཀྱན། །ཆར་བཅད་
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་མེ་དབུང་གིས། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་བར་གྱུར། །ཡི་
 བརྩ་ཅ་ཆུ་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩྱི་པལ། ག་རུ་ཁ་རྩྱི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྲུ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུ་དུ་

བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོན་གྱི་ཕྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་འོད་དུ་བྱུ། །རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་
རང་ཉིད་སྟོང་པར་སྒྱུར་ས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲར་ཡང་སྒྲད་ཅིག་ལ། །ཕྱག་རྗེར་གཏུམ་པོའི་
སྒྱུ་རུ་བཞེངས་པར་གྱུར། །ཅེས་ཐན་གོད་ཏལ་ཏའི་གནས་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་དོར། །འབཅུན་པ་འངས་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་འབྱམས་དུ་སྒྱུར་
བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་མི་བཟད་བདུད་སྡེའི་དབྱང་། །རྣམ་པར་འཛོམས་
མཛད་གང་དེར་ཕྱག་བཅུལ་ནས། །དེ་ཡི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་གར་བཅས། །ཉུང་དུར་བསྡུས་
ཉེ་འབྲེར་བདེའི་ཚུལ་དུ་འགོད། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྒྱུ་བ་པར་འདོད་པས། སྒྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
མེད་བཞི་བསྟོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཡོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤུ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩེ། །བདག་དང་སྒྲུང་
བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པོའི་སྟེང་བ་ལ་ཕྱི་གིས་མཆོན་
པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་འདུས་ཡོངས་སྒྱུ་གྱུར་པ་ལས།
རང་ཉིད་རྩོམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྒྱུ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། རབ་ཏུ་གདངས་པའི་
སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྡུས་ཤིང་ཡིད་ཅམ་འཇུག་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མཁྱེན་པར་ལྷུ་
ཕྱགས་ཀར་ཕྱི། ཕྱགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོམ་རྣམ་
པར་འཛོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྱངས།

རྩོམ་པོ་ཏེ་དམ་ཆེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཡི་
 སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་བཅུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་རྩྱི་ཤ་རྩི་རྩི་སྤྱན། ཞེས་པ་ནས། འཕྲ་ཤ་རྩི་རྩི་སྤྱན། ཞེས་
 པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་སྤར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅུ་ལོ། །ཡི་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཨ་རྩྱི་
 རི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤོ་གསུམ་གྱི་
 རི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡི་སྤར་ཏ་སྤར་
 ག་ཏ་བཟླ་བུ་རྒྱ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྤར་ཞེས་པ་རེ་རེ་མགོར་སྤར་བའི་ཨ་རྩྱི་ཤ་རྩི་རྩི་སྤྱན་ནས་འཕྲ་ལི་བར་
 གྱིས་མཆོད། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་ཀྱན་ནས་འབར་བའི་
 མཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་པ། །རྩོ་རྩོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་
 རྩོ་རྩོའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་དང་གྱིབ་དང་མི་གཅང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། གཟུངས་རིང་ངམ། དེ་མ་རུས་ན།
 ར་མ་ཕུར་བཟླ་ཤོར་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏི་རྩི་པའ། ཅེས་
 བརྒྱའོ། །མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་སྤར་བཞིན་བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། མ་འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྟོ་ཡིས་
 ནི། །བཅུས་པ་དང་ནི་བཅུད་སྤྱལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བཟོད་

པར་གསོལ་ལ། མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་སེ་གོལ་དང་། ཨོ་བཟླ་མུཾ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ལྷ་གཤེགས་པར་བསམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་འབྱུང་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཅི་
 དེགས་བརྗོད་དེ་དམ་ཆེག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

འདིའི་སྒྲོན་པ་གཞན་དོན་དུ་བྱམ་ཆེག་གྱེད་པར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ། མགྲུལ་ཆེངས།
 ཁ་རྒྱན་ཀྱུ་མ་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེའི་ནང་དུ་བྱ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱམ་ཐུག་ཉེར་ལྷ་
 རྒྱ་གཙང་དང་བཅས་པ་སྤྲུག། བྱམ་ཐུག་ཉེར་ལྷ་ནི། གསེར། དུལ། ལྷ་ཉིག། ལྷ་རུ། ལྷ་མེན་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ལྷ་
 འབྲས། རྒྱ། སྤྲུ། ཉིལ་ཉེ་འབྲས་ལ། སྤྲུང་། ཀ་ར། འོ་མ། རོ། མར་ཉེ་བདུད་ཅི་ལ། སྤེ་ཉེས། ཀླ་ཀ་རི། དབང་ལག་། རྒྱ་
 མཆོད་ལྷ་བ། ལྷ་དག་སྤེ་སྤྲུ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ར་ཉི། ག་བྱར། ལྷར་ཀྱམ་སྤེ་རི་ལྷ་རྣམས་སོ། །པར་འདབ་
 བརྒྱད་གྱིས་པའི་དབྱས་སྤེ་མེ་ཉིག་གི་ཆོམ་བྱ་བའོད་པའི་སྤེད་དུ་བཞག། བྱམ་པའི་ཁར་དུང་ཆོས་རི་བཟང་གི་རྒྱས་
 བཀའ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལ་མེ་ཉིག་གི་སྤེད་བ་བཏགས་པ་གསུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཞག་ལ། བྱམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་
 གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉེར་སྒྲོད། དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་རིལ་བྱ་ཡང་
 བཤམས་ལ། སྤྱར་བཤད་པའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤེ་ཉེར་བསྐྱེད་པ་བྱས་
 པར། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་ཐུག་རྣམས་ཨ་མྲི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྤྲུ་ལས་སྤྲུངས། སྤྲོང་པའི་
 རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུག་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉིག། །བདུག་སྤོས། མར་མེ།
 རི་ཆབ། ཞས་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་
 གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་བྱུ་སྤྲུ། ལྷ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་སྤྲུ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱམ་པ་ཨ་མྲི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྤྲུ་ལས་སྤྲུངས། སྤྲོང་པའི་རང་ལས་པི་
 ལས་པརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེད་དུ་སྤྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ། སྤྲོ་བ་སྤྲོར་བ། ཞབས་བྱུ་བ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། ལྷ་
 ཐུག་གྱི་གོས་གྱིས་མགྲུལ་བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྒྱ་དང་

བཅུད་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོག་གས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་
 ཞེས་པ་ནས་སྒྱུན་བྱངས། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བཞུགས། དོར་བྱིལ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་
 སུམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་བི་དུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཆེ་ཉི། རྩྱུ་པོ་ཉོང་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གོང་བཞིན་བྱ། སྒྲ་ཆོག་གས་བཅད་གང་རིག་
 དང་བཅས་བཤམ། བསྐྱར། ཞི་སུམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་བི་དུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
 གང་ཐུགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་ལུལ་གྱུང་བྱང་། བུམ་པའི་ལྟའི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོག་གས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་སྟོང་པར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་
 ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྟའི་
 ཐུགས་ཀར་སོག། ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
 སྐྱབ་བྱའི་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་བས་ནད་གདོན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་བ་དང་
 མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བུམ་ནས་བདུད་
 ཅིའི་ལྟག་མ་རྣམས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲ་ཡང་རང་དང་བུམ་པའི་
 ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྱག་ནས་བུམ་པའི་
 རང་གི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྣ་མ་ལྟར་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལ། ཞེས་
 སོགས་སྟེང་ལོ་གང་མང་བསྒྲུའོ། །གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བུམ་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྐྱུ། སྒྲ་གཏོར་མ་ལུལ་མ་ཆར་ན།
 གཏོར་མ་ཨེ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་

གཏོར་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་
 མོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཞུང་རྩྱུ་
 གསུམ་བཟོད། བུམ་པའི་ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར་བར་བསམ། ཡོ་བརྩ་བི་དྲུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་
 གྱིས་སྤྲུལ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་བི་དྲུ་ར་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་
 འཛིན་བས། མཚམས་སྤྲིན་གཞོན་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཁའ་དོ་བོ་རི་བཞིན་
 དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཁྱོ་འཇུམ་ཉམས་ཀྱིས་བརྩེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར། །གངས་མེད་སྤྲུལ་པ་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོས་པ་
 ཡིས། །སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྤྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་བ། །དཔག་ཡས་རྩི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །བགེགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་
 དེ་ཡི་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །སྤྲུར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་ཆད་ཁ་བསྐྱང། མ་འགྱུར་པ་
 དང་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཡོ་ཞུང་རྩྱུ་བརྩ་ལྷེས་པས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བུམ་པར་སྤྲུགས་ཏེ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆེག་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལོ། །

དེ་ནས་བཟུངས་བསྐྱུང་གསུམ་བྱ་བ་ནི། སྤྲུབ་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཡོང་ཡོད་ན་བགེགས་གཏོར་གྱང་
 བཏང། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྲེད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་སྤྲི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བཟུས་བས། བད་
 གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྱི་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྲེད་བྱ་ག་སོགས་ནས་
 དུད་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རི་ལྷར་
 བལྷམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་བ་ནས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲུལ་བཞུགས། །ན་མ་ཕུར་བརྩ་

གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱི་པལ། ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་
ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱའི་ལུས་བུམ་པའི་ཆུས་བཟ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། རྟ་ཐམས་ཅད། རིམས་
ཐམས་ཅད། གཏོན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་
ཅད། ཁོན་ཐམས་ཅད། གྲིབ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཐམས་ཅད། བྱར་ཐམས་ཅད། སྐལ་པ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད།
བཟ་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད། མཆོན་མོ་ནག་མོའི་གཏོན་ཐམས་ཅད། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་
ཅད། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད། བར་གཅོད་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཟུངོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བཟུར་
མི་རུང་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་པ་དང་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཡང་བཟུར་རུང་ངོ། །

བྱབས་པ་ནི། དི་སྒྱུད་གཅིག་བཅས་ལ་དི་ཆུང་སྟོན་དུ་བཞག །སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁར་ཆུ་ཅུང་ཟད་
རེ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས། མ་བྱའི་སྟོའི་དབྱས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱི་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཟུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་རིམས་གཏོན་བགོགས་གྲིབ་དང་
མི་གཅང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལུགས་ལེན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་
སྤངས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་བསྟེན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ར་མ་བྱུ་སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་གེ་མོའི་
སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ནས་ཁར་བཟུང་བའི་ཆུ་དེ་དི་སྒྱུད་ཀྱི་སྤེང་དུ་འདོར་དུ་གཞུག །ན་མོ་
རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ། བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་
རྫོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བཟུ་བ་ལ་གཏོད་ཅིང་འཆེ་བའི་གཏོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་
དི་སྒྱུད་དང་དི་ཆུ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །ཨོ་སྒྲུ་

ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ། གྲིཙ་གྲིཙ་རྒྱུ། གྲིཙ་པ་ཡ་གྲིཙ་པ་ཡ་རྒྱུ། ལྷ་ན་ཡ་རྟོ། ལྷ་ག་ལྷན་བེ་ཏུ་རྩ་རྩ་རྒྱུ་
 བཟ། ཅེས་བྲག་སྤྲུགས་བརྩོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏི་སྤྱད་ཆེ་
 རོལ་ཏུ་ཁྱེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་
 འདུན་སྤྱེ་གས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་སྤྱ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །སྤྱ་མིན་རྒྱ་བ་རྣམས་
 ལས་རྒྱལ། །རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་ནི་ཡིང་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་
 ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱག། །སྤྱ་རྣམས་
 བདེན་བར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་བར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་
 བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྩན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །རྩ་
 ཡ་རྩ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་པ་ལ་རྟོ་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་ནི་མ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱུ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཏུ་བྱུང། །ཤ་སྤྱི་བགས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དོ་རྩེའི་གོ་བྱ་བ་ཀྱོན་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་ཐོར་དོ་རྩེ་འཛོག་
 པའམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱལ། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྤྱོད་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
 རེག་པ་དང་བཅས། རྣ་མ་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟཱ་
 རྟཱ། ཞེས་པ་ནས། བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟཱ་རྟཱ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་
 འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱུང་བེན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བཟླ་རྟཱ་རྟཱ།
 ཞེས་བརྩོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཞོར། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བྲག་གིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བརྩོད། མཐུག་ཆོག་རྣམས་གོང་
 ལྷར་བྱུང། །

སྤྲུལ་པ། དེ་ལྷར་དཔག་ཡས་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །བདུད་སྤྱེའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམ་

པར་འཛོམས་མཛད་ལྟའི། །སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་དང་བཟུ་བྱ་བས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། །གསལ་བར་
བརྗོད་འདིས་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱམ་
ཆོག་བཟུ་བྱ་བས་བསྐྱུང་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལ་བཙུན་པ་དགོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་རྣམ་འབྱུང་གི་ལོ་ལྔ་ཆུ་ཉིད་ཆེན་པའི་ཆེས་ལ་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དྲུག་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཉམས་སུ་གླང་བདེ་བར་
འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
ནི་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྲ། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
འབྱུང་སའ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱ་མ་འབྱུང་ཉི། ཉོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་
གིས། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་མདུན། །བརྒྱ་ཉི་མ་ཆོག་པ་གྱི་བདག་པོའི་
ཉིང་། །རྩྱ་ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་
གཉེར། །སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་དྲུག་པ། །གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་ཐོད་འབྲེང་
ཅང་ཉེའུ་དང་། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་
གཅིགས་སྦྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ། །ཐོད་སྐམ་ལྷས་བརྒྱན་ཆོན་པའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །སྐྱ་
ཆོག་སྐྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྤང་ཕྱགས་སྦྱོད་གཡོགས་སྦྱག་ཕྱགས་ཤམ་
ཐབས་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ཉིད་ན། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་
སྐྱུ་བས་གྱིས་ལེགས་པར་བཞུགས། །གཡོན་དུ་སྤྱ་མོ་རྗེའུ་ལ་ཆིབས་ཤིང་། །ཐུག་གཡས་རལ་
གྱི་གཡོན་པ་ཐོད་ཁག་འཛིན། །མདུན་དུ་སྤྱི་ཏ་སྤྱ་ལ་དོམ་ནག་ཅིབས། །གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁག་
འཛིན་ཅིང་སྦྱོང་གསུམ་སྐྱལ། །གཡས་སུ་རི་ན་མི་ཏ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཐུག་གཉིས་ཁ་མ་རུ་
དང་ཐོད་ཁག་འཛིན། །རྒྱབ་དུ་འགྲི་རྩ་རྩ་མས་ཤིང་ཁོ། །ཅང་ཉེའུ་སྤིགས་མཚུབ་མཛད་པས་

དག་སྟོག་འཕྲོག་། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཅུག་ནག་། ཏྲ་མཆོག་ཆེ་བས་ཤིང་ཅུ་མཆོན་
 མོད་ཁྱག་བསྐྱམས། །འཇིགས་རུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་གནས་
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་རོལ་བ་ལས་འོངས་
 པའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་
 རོལ་མོའི་ཆོགས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བཅུ། །དབང་སྟོན་སྤྱན་པོ་ལྷ་
 བྱར་བརྒྱུད་པའི་སྒྱ། །རམས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་ལྷར་སྟོགས་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྟོབས་རུས་བ་
 དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །སྤྲུང་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་བསྒྲུལ་དེ་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས། །སྟོས་
 ཏེ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་གདུག་ཅན་ཀུན། །བྱ་སྟོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ལྷར་བརྒྱག་པར་གྱུར། །

བརྒྱས་པ་ནི། ཡོ་བཤྲོ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཏྲ་བི་སྒྲུན་བི་རྩ་ལ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་པའི་
 རྩྭ་པོ་དང་། ཡོ་བྱི་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ས་ན་ཁྱ་བ་ཏྲ་རི་ཁེ། ཡེ་ཤེས་པའི་མ་ཀ་ལོ། ཡ་ཡི་ཡི་དེ་རྩྭ་
 ཏྲ་ལ། ཡ་བ་ཀ་རྩྭ་ཁྲོ་ལ་ཏྲི་པ་ཏྲི་རྩྭ་སྤྲུང་སི་ཏྲ་ཡི་དེ་རྩྭ་ཁྲོ་ལ་ཁྲ་ཁྲ་ཏྲི་ཁྲ་ཏྲི། སྤྲུང་སྤྲུང་།
 ཡི་རྩྭ་ཡི་རྩྭ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏྲ་ན་ཏྲ་ན། ད་ཏྲ་ད་ཏྲ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གོ་ན་སྤྲུང་ལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་
 པར་སྤྲུ། ཞེས་ཅ་ཐུགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། ཡོ་བཤྲོ་ས་རྩ་ས་མ་ལ། མ་རྩ་སྤྲུ་ལ་ལ། བཤྲོ་ས་རྩ་རྩྭ་པོ་པ་
 ཏྲི་ཐུ། དི་རྩྭ་མེ་རྩ་ཤ། སྤྲུ་པོ་ཐུ་མེ་རྩ་ཤ། སྤྲུ་ཏྲི་ཐུ་མེ་རྩ་ཤ། ཡ་རྩ་རྩྭ་མེ་རྩ་ཤ། སམ་སི་རྩྭ་
 མེ་པ་ལ་རྩྭ། སམ་ཀམ་སྤྲུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྭ་བྱི་ལ་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་རྩྭ་ག་སྤྲུན་སམ་ཏྲ་སྤྲུག་
 ཏྲ་བཤྲོ་སྤྲུ་མེ་སྤྲུ། བརྒྱ་རྩ་ཤ། མརྩ་ས་མ་ལ་ས་རྩ་ཁྱ་རྩྭ་པར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་མཛད་
 དགོན་པོའི་ཞལ། །རིང་མིན་མཐོང་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྲུང་
 མོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཁྱུ་ལས་རབ་དཀར་ཐོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་
 བང་། །ཤུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་གཏམས་པའི་སྟེང་། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་

གྲིས། །དེ་མ་ཀུན་སྐྱེད་ས་བདུད་ཅི་འུ་མཆོར་གྱུར། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རོ་འཛིན་
 བེ། །རྫོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཡིས། །རྐང་བྱུག་གཞོན་རུས་པརྫོ་གཞིབ་པ་ལྟར། །གཏོར་
 མའི་བཅུད་རྣམས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །བདེ་སྟོང་རྣམ་འབྱུང་སྲིད་ཞིའི་མཆོད་རྩལ་
 ཆོགས། །རྣམ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་
 རུས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་རྟག་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
 བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་
 གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་
 བར་ཤོག། མགོན་པོ་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་འདོད་དོན་འགྱུར་བར་གསོལ་
 བ་གདག། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་
 དང་དབང་བྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་རྟེན་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱ། ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་
 ཤོག། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྱ་ཤིས་
 ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དུར་བེད་ཐང་གི་ཤོག་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་སྐལ་བཟང་ཚུལ་
 ཞིམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ ལྷུ་བས་འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་
སྤ་ལྷ་མ་པུ་རྒྱུ་སམ་རྒྱུ་སྤ་མ་པུ་རྒྱུ་ཉི་ཉི། ཨོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ཉིད་
ལས། །ཨེ་ལས་ཨོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་མཐིང་ཁའི་ནང་། །བརྒྱ་ཉི་མ་ཨོགས་བདག་བསྐྱེལ་བའི་
སྟེང་། །རང་སེམས་དོ་རྩེ་གི་གུག་རྩི་དང་ཨ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་ལེགས་བར་
བྱས། །ཚུར་འདུས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་མདོག་

དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཁྱི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་བཟུང་ནས་ཡུལ་
ལ་འཁྱུད། །བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅང་ཉེའུ་ཅེ་གསུམ་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
པ་བསྐྱམས། །དབུ་སྐྱ་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་
འབྱུང། །སྟག་སྟགས་ཐོལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གསང་བའི་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱ་མཁའ་
འགོ་མ། །དབང་གི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཁྱི་ཐོད་འཛིན། །གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་ཡབ་ལ་
འཁྱུད། །གཉིས་ཀ་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས། །ཕྱི་བསྐྱོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་
དུར་ཁྱོད་ནས། །མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐད་ཅིག་སྐྱོན་བྲངས་བརྩ་
ས་སྤྱ་ཇོ་ཇོ་ཏྱུ་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་སྤྱ་སྐྱོན་བྲངས་
ཉེ། །བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་རང་ལུས་ལྷེམ་གྱིས་གང་། །དེ་མ་ཀུན་དག་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་
པས། །འོད་དཔག་མེད་པས་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོ་གུ་རུ་མ་རྩ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་
ཨལྱྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དབང་
གི་སྐྱར་བསྐྱོན་སྐྱར་མཛད་མགོན་པོར་བསྟོད། །རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཏྱུ་ཡིག་མཐའ་བསྐྱོར་
དུ། །བརྒྱས་བུའི་སྟགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །སྒྲོད་བཅུད་ཀུན་ཁྱབ་ནད་གདོན་
སྟེག་སྟེག་སྐྱུངས། །བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། །ཨོ་བརྩ་མརྩ་གུ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཏ་
པི་སྐྱོན་པི་རྩ་ལ་ཀ་ཏྱུ་ཏྱུ་པར་རྒྱ་མ་གུ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། མཐའ་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། དགོ་
བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་ནོར་གཞུགས་མ་དམར་པོ་ཤ་དང་
སྐར་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། །ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་

དངས་པའི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ཡོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དེ་ཁྲ་དེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ། ཡོ་གྲུ་རུ་
 མརྒྱ་གྲུ་ལ་ཨའྲྀ་ནས་ཤལྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་གྲུ་རུ་མརྒྱ་གྲུ་ལ་ཨོ་ཨྲུའྲྀ། བརྒྱ་རྩ་གའི་མདོག་
 ཅན་དབང་གི་ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་གྱུར། །དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་
 མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་གཏོར། །དཔལ་ལྷན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །མཆོད་སྦྱོར་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དཔོན་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡོ་བརྒྱ་
 ས་རྩ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་
 མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྲིད་གྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས། །བརྒྱ་ཕྱེ་
 གཏོར་མའྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་
 དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་
 སྟོང་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཏར་ཆེན་རྩ་མི་ཆེན་མང་གི་ཤོག་ཨ་ཆེ་སྤྱ་སྤྱ་ས་ལག་
 ཆེས་བསྒྲུལ་དོར། །ཡབཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བཤོ། །

[illegible]

ཅད་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་
 པོ་མ་དྲེའི་གདོང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ། དབུ་སྐྱ་
 སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྗེ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱལ་
 བར་ཨོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་
 པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་
 དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་
 གི་ལྷ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་བྱངས། ཨོ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་སྐར་ལྷ་རྩྱུ་ནས་ཤུག་པ་རྩྱུ་སྐྱུ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྗན་ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་འདུལ། །བཅེ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྐར་
 སྐྱོན་པ། །བཅོམ་ལྗན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། བཅོམ་ལྗན་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱི། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྩྱ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །དེ་རིང་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 སྟེན། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་བ་ལ་ཞེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩྱུ་སྐྱེ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་
 བས། སྐུ་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། རྩེའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྐ་
 ལྷ་མ་ལྷུང་སྐ་རྩྱུ་སྐ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ།
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐ་སྐ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་རྩྱུ་སྐ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བར་གྱིས་
 མཆོད། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐ་སྐ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ལྷག་ ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་གཡོ་

བ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་པོའི་གར་གྱིས་བདུད་སྡེ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 ལྟར་འབེབས་མཛད་པ། །ས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་འོར་བུ་ཡི་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་
 བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞགས་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱ་དང་། ཐུགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་
 པ་དབག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བཀྲུག་ནས་རང་ལ་བྱིན་པས་རང་གི་གནས་ཁང་དང་། བང་མཛོད་དང་། དུལ་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གྱིས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྒྲ་སི་རྩི་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་
 འགྲུབ་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་སྤྲུལ་ཆད་ཁ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཇས་
 སྤྱ་དུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱར་བའི་དམར་གཏོར་རྩུར་གསུམ་པ་བཤམས་ལ། ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་
 མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཤུ་
 བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་མི་མགོའི་སྟོང་དུ་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་དུ་ལྷུང་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 ཨོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྒྲ་སི་རྩི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 ཐུལ། སྤར་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་སྤྲུལ་སྤར་ཞལ་བཞེས་
 བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་
 དུ་འཆལ་བ་ཡི། །ཇས་འོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་
 བར་བསམ་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་མཆོག་། དབང་གི་མདོག་ཅན་
 འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་བཛོད་པའི་དགོས། །དམ་ཆོས་

མཐུན་ཆེན་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་ཏ་ནར་ཏྲག་བཏན་ཕུན་ཆོག་ས་པའི་སིའི་ཤོག་ནས་
དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཇིག་གིས་བསྐྱེད་པོར། ཡབ་ཕུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སུ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
བའོ། །

སྒྲུ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་པས་བརྒྱད་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་
པ་ལས་འོངས་པའི་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་མཛོམས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་ལའི་བྱིས་སྐྱ་སོགས་
ཡོད་ན་དགམ། དཀར་གཏོར་དང་བུམ་པ་ཟངས་གཞིང་། འདིའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་སོགས་སྐྱ་གོན་བྱ། ལུ་གཉིས་
སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ཡང་བཤམས། སྐྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏུ། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སོགས་སམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཆོགས་
ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཅུན་རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབྱ་བརྒྱན་
པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོགས་གིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བརྒྱ་
ས་སྐྱ་རྩེ་ས་སྐྱན་བངས། ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ན་མེ་པར་ཀློག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མཆོལ་ལེ་རྩེ་ས་
ཕུག་བྱ། ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུའྱི་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར། ཞེས་པ་ནས། འཕྱུར་བར་གིས་
མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གིས་རྒྱན་བཤགས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། དེས་གཞི་ནི། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཕྱུར་སྐྱ་
རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཕྱུར་ཉིད། སྐྱོར་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྐྱོར་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་
རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དབྱལ་པོངས་གྱི་ཕུག་བསྐྱེད་བསམས། ལྷུང་འདུས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་
བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ།
སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྲིལ་
བ། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྩི་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བེ་ཅོན་བསྒྲམས་པ། རིན་པོ་ཆའི་
དབུ་རྒྱ། སྒྱུན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། འོག་བག །ཕྱག་གཡུབ། ཞབས་གཡུབ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲས་ཤིང་། དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་གསོལ་བ། བརྒྱ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡུ་འབྲུག་
སྒྲོན་མོའི་སྒྲིང་ན་ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།
མགྱིན་བར་ཞུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཆེ་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་
དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱུ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བརྒྱ་ས་སྤྱོད་པ་སྒྱུན་བྱངས། རྩྱ་པོ་
རྩྱ་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་བར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བརྩི་རྩྱ་ལ་ཨ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྒྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྱ་གང་། དི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བརྩི་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་ས་པ་རི་
སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། གངས་རི་ལྟར་དཀར་ཁོ་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས། །ཕྱག་
གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་པ་བེ་ཅོན་བསྒྲམས། །ཡོངས་པ་ཀུན་སེལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་
པ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྤུལ་རྒྱུ་ལ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་
ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲེང་བས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་
ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་བསལ། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་། དབང་སྤྱག་དང་། དཔལ་དང་། གཟི་

བཞིན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་
 ཐུགས་འབྱེད་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་བརྒྱ་གོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་རྩི་དཔེ་ལྟོ་པུ། ཅེས་བ་
 མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐུན་རེ་ལ་ཅི་ལྟོགས་དང་། འབྱུ་འབྱུམ་དུ་བརྒྱས་ན་བསྐྱེན་ཆད་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་
 མཆམས་ལ་འདུག་པ་ན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྱོན་པར་
 གྱུར། ཅེས་ཞལ་ཚུར་གཞིགས་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་
 པར་གསོལ། བརྒྱ་ལྷུང་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཡོད་ཀྱང་པོ། མགྱོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་
 མཆོན་པར་གྱུར། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། །

ཕྱི་ཆུ་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་ན། མདུན་དུ་ཟངས་གཞོང་གཅང་མའི་ནང་དུ་སྐྱུ་རབ་གནས་ཅན་
 བཞག །མ་རྟེན་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཟབ་པས་གྲང་རྒྱང་། རང་ཉིད་ཁ་སར་སྤྱི་ཆུ་མདོག་
 དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་པར་དཀར་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་
 གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྲང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བདག་
 བསྐྱེད་བསྟོམ་ནས། ཟངས་གཞོང་གི་ནང་གི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས། མདུན་དུ་པད་ཆེ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་
 རྟེན། །རྩི་ཡིག་ལས་འཁྱུངས་འཕགས་པ་རྩྭ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ། །ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁོ། །སྤྱན་གསུམ་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྤྱིན་
 མ་སེར། །ཐུག་གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་པ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས། །སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩམ་ན་
 བཟའ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་སྤྱེད་སྤྱིལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོ། །ཐུག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྩམ། །སྟོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྐྱུ་མདོག་སེར། །ཐུག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །ཁུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་
 སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཐུག་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་པ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 སྐྱུ་མདོག་ལྗང། །ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་མེུ་ལེ་བསྐྱམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་དར་གྱི་

ན་བཟས་མཛེས། །དོར་སྟབས་ཚུལ་བཞུགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཡི་
གོ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ངངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྤར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་ལྷ་སྟུན་ངངས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དྲི་མ་
ཀྱན་དག་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨི་
བརྟ་གྲོ་རྩ་ལྷུང་ཇུ་ལ་ཉི་ད་ཡ་རྩྭ་པུ། ཅེས་སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ཞིང་ཆུ་སྟུན་ཐུལ་བས་ཆུ་སྟུན་གི་འཕྲེང་
བར་གྱུར་ནས་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྟུ་ཐུས་གང་བས་ཐུག་རྩ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཞལ་ནས་སྟུ་ཉིག་གི་ཆར་
བབས་པས་རང་ཉིད་གནས་བའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ཨི་བརྟ་གྲོ་རྩ་ལྷུང་ཇུ་ལ་ས་བ་རི་
སྤར་ཨུ་རྩྭ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་བར་གྱིས་མཆོད། བོང་བཞིན་བསྟོད། རྟེན་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཆུ་
ཐེགས་པ་གཅིག་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དངོས་གྱུར་ཞུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་ཇུ་ལ་འཁོར་
དང་བཅས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་པོངས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བསལ་
ཉི་དཔལ་འབྱོར་པོངས་སྟོད་ཟད་མེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱིན་
གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷག་མ་གཞན་དུ་མ་འབྱུར་བར་པོངས་སྟུད་པས་ཁ་ཟས་ནམ་མཁའི་ཆར་ལྷར་འབབ་བར་འགྱུར་རོ།

ནང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཇུ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨི་བརྟ་ས་སྤར་ཇུ་ལ་སྟུན་ངངས།
བརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་དབྱལ། གཏོར་མ་ཨུ་མྱི་ཉ་ས་བསངས། སྟུ་སྟུ་ལས་སྟུངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་པར་གཏོར་མ་འདོད་དགྱ་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན། ཨི་བརྟ་གྲོ་རྩ་ལྷུང་ཇུ་ལ་ས་བ་རི་
སྤར་ཨུ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་ཁ་ཁ་སྟུ་ཉི་སྟུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་གྱིས་དབྱལ། བོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་
བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་ཇུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་ཏེ་ཟས་ནོར་ཕོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་དབབ་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མ་རྟེན་ཕོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་བ་
 བཅོད་བར་གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། བཟླ་མུམ་ ཡེ་
 ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཞེས་བཛོད།
 བསྐྱོད་བ་དང་སྤོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་དང་ཆུ་སྤོན་གང་རུང་རེ་མ་ཆག་བ་བྱས་ན་ཟས་ནོར་ཕོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་
 སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །གསང་བ་གཏུ་ལ་བཏེན་ནས་ནོར་བསྐྱབ་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 འཕགས་བ་ཇ་སྤྱོད་ལ་དཀར་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་དབང་གཙུག་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་བའི་
 དད་བ་དང་ལྡན་བ་ས་སྤྱོད་བའི་མི་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོང་། ཡ་བཙུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་
 དབང་པོས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཤིང་སྤྱོད་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྤྱི་ཅག་སྤྱི་རྟ་ར་ཡ། དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་འཇམ་དབངས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ནང་ཆན་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྤོན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་
 བར་འདོད་ན། བརྒྱད་བ་དམ་བ་བར་མ་ཆད་བ་ལས་འོངས་བའི་སྤོན་བྱེད་བྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་བ་ཐོབ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་
 ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་སྤྱབ་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་གཅོང་མར་འདིའི་གིས་འབྱར་གྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་བཟུངས་ཞིང་། སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་
 རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། །རྟག་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 གསང་སྤགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་
 ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་
 འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་བར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། བསྐྱོན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་ཆོག

། ཆོགས་བསག་པ་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཌྲ་
 ས་སྒྲ་ཇོ་ཞེས་པས་སྒྲུན་བྱངས། ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་མ་མཁྱི་ཅ་ག་སྐྱུར་སི་ཏ་མཚུ་ལེ་ཐུ་ཞེས་པས་
 ཐུག་བྲ། ཨོ་ཅ་ག་སྐྱུར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་རྟུ་ནས། འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་
 རེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བགྱི། །འགྲོ་
 ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས། བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་ཕུ་རུ་རུ་རྒྱ་ན་བཌྲ་སྐ་སྐ་མ་
 ཨུ་རྟུ་གོ་ཉེ་ཉི། འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་
 རོ་བོ་རྩྱུ་དཀར་པོ་དང་། རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་གྲུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྱུ་འདུས་རྩྱུ་
 དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 པོ་རི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། སྐྱན་གསུམ་དང་

ལྷན་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་ནོ་རྗེའི་སྐྱེལ་
 མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་
 ནོ་རྗེ་ནལ་འཁྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་པ། ལང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་ཅིང་འོ་འཛིན་དང་ཆུ་འཛིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་
 སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་ལྷའི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་རུས་པ་དང་
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ལྷོ་། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་། གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྐྱན་བྱངས། ཨོ་བརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ནི། ཨོ་
 ཅག་སྐྱ་ར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཏ་རོ་རྩི་། ལྷག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་བྱུལ།
 བསྟོད་པ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །ལྷག་ཅུའི་གསུང་གིས་ལེགས་
 ལམ་མ་ལུས་སྟོན། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆོལ། །

བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 བུམ་པ་དམར་པོ། དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་ཆ་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་ཡབ་ཡུམ།
 རྩྱུ་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་སྤྱིང་བས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ། སྤྱིང་གའི་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་བཅུད་
 བཀྲག་མདངས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཐུག་གི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་གང་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་བས་ཆེ་ཡར་བ་བཀྲག། ཉམས་པ་གསོས། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོྭ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཆེ་ལ་སྤྱངས་ཤིག་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱད། ཐུན་འཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ནང་མཆོད་གྱིས་བྱ་ལ། ཏ་ཏྭ་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་
 པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཡུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྒྱད།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་སྐྱེན་དངས། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་
 ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་
 བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨོྭ་ཅ་ག་སྐྱར་སི་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་སྐགས་གྱིས་མཆོད། ཨོྭ་ཅ་ག་སྐྱར་སི་
 ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཡུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་ཞེས་སྐགས་གྱིས་བརྒྱད།
 རྒྱས་པར་སྒྲོན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་པས་བརྒྱད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། ཨོྭ་ཡོ་ག་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ཡོ་ག་
 ཤུ་ཏྭ་ཏྭ། ཞེས་གཏོར་མཐོན་གྱི་ལྷ་ནམས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱ། ཉེར་བསྐྱ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་བུམ་
 པ་ལ་ཐིམ། བུམ་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ། དོ་རྩེ་སྐགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་སྤྱིང་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་
 གི་ཞབས་ཀྱ་ཡུ་ཏི་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཆེ་ཆེས་ལ། ཆེ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ།

ཐེག་ལེ་རྒྱ་དེ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྤྲོད་པའི་ངང་
ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བསམ་ལ། སྒོན་ལམ་ནི། སྤྲོད་པ་
གསུམ་འབར་སྤྱི་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོད་ལྡན་ནི་མ་བརྒྱ་སྤྲོད་
ལྡན། །རྣམ་མང་སྤྱི་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་
ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་རུ་
ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྒོན་ལམ་དང་བཟུངས་ཅི་རིགས་
པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་སྒེལ་བར་འདོད་པས། གཟའ་སྐྱར་བཟང་བའི་ཉིན་
གནས་དཔེན་པར་སྟོགས་བཟང་པོའི་སྤྲོད་དུ་གཞི་ནས་སམ་འབྱུང་དཀར་བཟམ་པ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གིས། དེའི་
སྤྲོད་དུ་བྱམ་པ་མགུལ་ཆེངས་དང་ཁ་རྒྱན་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བྱམ་རྗེས་དང་བཅུད་ལོན་གྱི་རྗེས་གཙང་
མ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའི་ཚུ་གཙང་གིས་བཀའ་བ་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག །དེའི་ཁར་གཟུངས་དོར་གཟུངས་ཐག་
བཞག །མཐར་མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་བ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱམ་པོ་ཡི་དམ་དང་
ཆོས་སྤྲོད་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་འབུལ་རྒྱ་གསུམ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་བཤམས། དེ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་
སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་ཨ་མྲི་
ཏས་བསངས། ལྷ་སྤྱུ་ལས་སྤྱངས། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
པོ་ཆའི་བྱམ་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འབྱང་བ། ལྷ་རྗེས་གྱི་གོས་
གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་པ། ནང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་དང་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དག་དང་བཅས་པ་ཞལ་སྤྲོད་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱར་

འདུས་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་དཀར་
 པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་
 བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་
 ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་དམར་པོ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་བ། དེའི་པང་ན་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣམས་
 འཕྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་བ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་
 འོ་འཛིན་དང་ཆུ་འཛིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 མོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་བ། གཉིས་ཀའང་ལྷའི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། རུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི། མཁྱིན་
 བར་ཞུ་མུ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་བ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་དངས། རུ་རྒྱུ་བོ་རོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 སྐྱེན་དངས། ཨོྲཱི་བཅུ་གུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱཱྲི་སྐགས་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཆུས་སྤྱི་
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་བ་རྣམས་ཨཱཱྲི་ཏ་ས་བསངས། སྐུ་
 ལྷ་ཐམས་སྐྱུངས། སྟོང་བ་ཉིད་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་དོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་བ་ནང་མཆོད་དང་། མཆོད་ཐམས་སོ་
 སོའི་རྣམ་བ། བྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་

བའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོྫ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ནམ། འདྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
 གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱ་མའི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་མོ་
 མཆོད་ཡོན་མ། །བཙུ་མ་ལྷན་བྱས་པའི་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་ཁྱེར་འབྱུང། །དོ་རྩེ་མཆོད་ཡོན་མ་
 ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཅ་ག་སལྷར་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤྱུ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཆོགས་བཅད་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། སྤྱར་
 གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨུཾ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་། བྱུང་། ལྷ་པེ། ཨ་ལོ་གོ།
 གཞུ། བེ་མེ་ཏེ། འདྲ་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་འབྱུང། བསྤྱ་ན་སྤགས་ཙམ་གྱིས་སྤུལ་བས་གྱུར་བྱུང་། ཨོྫ་ཅ་ག་སལྷར་སི་
 ཏ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་ནང་མཆོད་བྱུང།

བསྟོན་པ་ནི། མཛད་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་ཟེར་
དཔག་མེད་འགྱུར་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུད་རྒྱས་མཛད་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཅེར། །བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་
དགྱིལ་འཁོར་གཡོ་བའི་སྟེང་། །ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་རོལ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་མཁན། །དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་སྟོང་ལ་བསྟོན། །དི་མེད་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ནི། །མཆམས་
སྦྱོན་གཞོན་ཅུའི་ཅེ་དགས་འབྱུང་པ་ལྟར། །འདོད་དང་བྲལ་ཡང་དགའ་མར་རྗེས་ཆགས་
པའི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་པོ་སྟོང་ལ་བསྟོན། །ཡབ་ཡུམ་ཐུག་གིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅེ་
ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་དང་། །རབ་དཀར་བདེ་སྟོང་བསྐྱམས་ནས་འགོ་
ཀུན་ལ། །ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་འགྱུར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དབང་སྟོན་རལ་པའི་ཅེ་མོར་རྩེ་ཆེས་
དང་། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཟུ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་
གསོལ། །མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་སྟོང་
པ་ཉིད། །སྟོ་བྱར་དི་མའི་སྦྱོན་ཆོགས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་གྱར་
པ། །བདེ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོ་མཆར་དག་པའི་སྟོད་བཙུད་ལྗོགས་པའི་

དབུས། །མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །དག་བའི་སྤང་རྡོར་འགོག་པ་མི་
 མངའ་བ། །བདེ་མཆོག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོན་དང་ཐུང་བའི་
 ཤེལ་བཞིན་དུ། །གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲོལ་གར་གངས་མེད་ཀྱིས། །དག་དང་མ་དག་གཏུལ་
 བྱའི་དོན་མཛད་པ། །བདེ་མཆོག་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དྲངས་བའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་
 སྤྱུ་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །དྲི་མེད་གསང་སྤྲུགས་འབད་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། །གུས་བས་མཆོད་
 བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །བདག་དང་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བར། །སྤྱོན་ལས་འཕྲལ་སྤྱོན་གང་རུང་ལས་བྱུང་
 བའི། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོན་ཆེ་ཡུན་རིང་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ན། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་གཞན་
 སྤྱོག་བཅད་པ་སོགས། །ཆེ་བྱང་འགྱུར་བའི་ལས་ངན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཀྱང་། །སྤྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས། །བྱབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་
 རོའི་ཁྱུ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་སྤྱུབས་སུ་བསྟེན་པ་བདག་། །མི་
 མཐུན་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་སྟེ། །འགྲོ་
 ཀྱན་སྒྲོལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཁོ་ཁོས་སྤྱུར་བའི་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་
 ལག་ཏུ་བཟུང་། གཟུངས་རྡོར་དང་གཟུངས་ཐག་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས། མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རྫོ་རྫོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་
 བྱེན་དུ་འགྲུང་བ། དེའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་ཐིག་ལེའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཆེ་གོ་མོ་རང་ཉིད་དམ་སྒྲ་མཐུ། སྤྱོན་བདག་གང་ཡིན་ཆོག་ཐུང་བསྐྱར། ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་
 སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཐེང་ཁ་དོག་
 དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བསམས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ།
 ཡི་དམ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་
 གྱི་བཅུད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་རྡོ་རྗེ་རིལ་བྱ་དང་། མོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། བདུད་རྩི་
 དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་
 བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་བཀྲ་གྱུ་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བས། དེ་རྣམས་ལས་འཆི་
 བ་མེད་པའི་ཆེད་དངོས་བྱུང་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱོགས་བཞི་འཆོམས་བཞི་
 སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཐེམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 རྒྱ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྔོན་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ་གི་ཐེག་ལའི་ནང་གི་རྒྱ་མ་
 ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས། དེའི་ཐུག་མཆོན་བུམ་པ་དང་མོད་པ་ལས་ཆེད་བདུད་རྩི་དཀར་
 དམར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བྱུང་བ་བསྐྱུབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་རང་ཉིད་དམ་
 རྒྱ་མ་འཕ། སྤྱན་བདག་གང་ཡིན་ཆོག་སྤྱད་བསྐྱུར། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆེད་
 བདུད་རྩིས་གང་སྟེ་འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲེ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པུ།
 ཆེ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཆི་འབྲུམ་སོགས་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་ཉེ་བྱ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཅོད། ཨོྲེ་
 ཅག་སྤྲུང་སི་ཏ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨུརྱ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཨོྲེ་ཅག་སྤྲུང་སི་ཏ་ས་
 པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོྲེ་ཨུརྱ་གིས་ནང་མཆོད་ལུ། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐུན་ཐ་
 མའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་ལ། ཏྲ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཁ་དོག་རྩི་རོ་རུས་པའི་སྤྱོན་བཅོམ་ཞིང་
 བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུརྱ་ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་གྱུར། ཅས་བཅོད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩི་གསུམ་

བ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩོ་རྩེའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་
 རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤྲུལ། ཨཱཱླི་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། གོང་བཞེན་ནང་མཆོད་སྤྲུལ། ཡིད་འཕྲོག་མཆོན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་
 མ་གཉིས་པ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་སྦྱང་
 བསྐྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྲངས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་མ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཤྱི་རྩམ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ། ཨོ་ཤྱི་རྩམ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨཱཱླི་སོགས་གྱིས་
 མཆོད། ཨོ་ཤྱི་རྩམ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨོ་ཨྱུང་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་སྤྲུལ། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱང་མ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། །དམ་ཐུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤེ་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་
 འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བོ་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་
 ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོང་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 རྩོགས་སྦྱང་དང་ཞིང་སྦྱང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྲངས། རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱད་
 དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་
 པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ།
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སཐ་ཡཤྲ། རྡྲ་ས། རྩྱ་ཏ། བེ་ཏ། བླེ་ཤུ་ཅི། ཨཱཱླ་ད། ཨ་བ་སྤར། བརྩ་ཏ་ཀ་ཏ་གི་
 རྩྱ་ད་ལ་ཨི་མི་བ་ལོ་གྱི་རྩྱ་དུ། ས་མ་ལ་རྡྲུན་ཏ། མ་མ་སཐ་སི་རྩི་སྤེ་ཤ་ལ་རྩྱ་ཏ། ལ་ཐེ་ཤི། ལ་
 ཐེ་ཏྱི། རྩྱ་རྩྱ་ཤ། ཤི་བ་སྤ། རྩྱ་ཤ། མ་ཏི་ག་སྤ་ཤ། མ་མ་སཐ་ཀཏ་ལ། སད་སྤ་ཤི་ཤི་ཤུ་རྩྱ་ཡེ།
 ས་ཏ་ཡི་ཀ་ལྷ་མཚུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་སྤྱུ། ལན་གཉིས་བཛོད་དེ་རྩོགས་མཆོམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལ།
 །ཨོ་ཨཱཱླི་ཤ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱུ། ཨོ་སྤ་རྩྱ་x ཨོ་བརྩ་ཤུ་ཤུ་ཨྱུང་རྩྱ་སྤྱུ། དེ་བཞེན་ཏ། རྩྱ་ཤི་x དྲི་ཤི་x གཞེ་

× རི་མི་ཏེ་× འབྲུ་ལྷ་མྱོ་སྒྲུ། ཐུགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ལྷ་མྱོ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་
 སྦྱོན་ཆོགས་མ། །སྦྱོན་པོའི་མ། །འབྲུང་པོའི་མ། །ཡི་དྲགས་མ། །འཇམ་མེད་མ། །སྦྱོ་བྱེད་མ། །བརྗེད་
 བྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོའི་མ། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 སྦྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་
 མགྱོགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་
 མཛད་ནག་པོའི་ཐུགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་
 སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའི། །གཞོན་སྦྱོན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་རིན་བདག་
 ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །བསྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་
 འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
 རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འབྱུང་ཤོག །དེལ་བུ་དཀོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཛོད། །ཨོ་བཟླ་མུམ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་བུ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། །སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་
 འཇིགས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདག། ཐུན་གྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱ་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱ་མི་དགོས། ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་

ཁ་གསོས། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ས་ཐོན་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བར་ལྷ་ལྷ་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འབྱུང་
 བ། ལྷ་ཐུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་བ། ནང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་བསྐྱེད་
 དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་སྟེར་བཞིན་གྱ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཆེ་ཕུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པས་ཆོག་
 ཅིང་། སྐྱབ་ཕྱོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པས་སྐྱགས་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་བྱེད་འདོད་ན། སྐྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་རེ་མོས་ཀྱིས་བདག་
 མདུན་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ཐོན་ཉིན་བུམ་པའི་སྟོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གྱ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྫོད་དེ་
 ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་
 གྱུར་བར་མོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྫོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། བུམ་པའི་ཆུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟེར་བའོ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཔ་སོགས་གྱ། བསྐྱབ་བྱ་ཐག་རིང་པོར་གནས་པ་སྟེ་བུམ་པ་རང་གིས་གྱུང་ཡུན་རིང་བསྟེན་པ་
 ལ་བུམ་ཆུ་ཐན་གཙང་མས་རིལ་བུར་བྱེད་ཉེ་ཡོངས་སུ་དཔ་བས་རུང་། ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབས་རྒྱུ་བཞེན་ལ་དགོན་མཆོག་གི་
 མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་ཆོགས་བསགས་བསྟེན་བཀྲར། གསུང་རབ་སྟོགས་པ། མཚུ་འདེབས་པ། ཡུལ་སྟེའི་གསོལ་
 མཆོད། དབུལ་ཡོངས་ལ་སྟེན་གཏོར་སོགས་བུས་ན་ལེགས། དེ་ཡང་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཉི་ཆེ་འཆར་བ་དང་། མེ་ཏོག་
 འཕུ་བ་དང་། ཁང་པ་གསར་དུ་ཅིག་པ་དང་། རྒྱན་དང་གོས་བཟང་པོ་འདོགས་ཤིང་རྒྱན་པ་དང་། བྱི་མཐོན་པོར་འདུག་
 པ་སོགས་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་པར་ཉགས་བཟང་པོ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱབ་སྟེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ལི་བྱིའི་འོད་སྟེང་འཛད་མེད་དུ། །སྟོ་བས་སྐལ་བཟང་སྟེང་གི་ཆུ་
 སྟེས་དབུས། །འཆི་མེད་ཐེལ་དངར་མཆོག་གིས་འགོངས་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཉིས་
 བདག་པོ་དེང་འདིར་ཤར། །འདི་སྒྲུང་པན་དང་བདེ་བའི་སྒྲུང་ཅི་ལ། །ཡུན་རིང་སྒྲུང་བར་འདོད་
 གྱུང་དུས་མིན་དུ། །འཆི་བའི་གྲང་རེག་གིས་འཇིགས་རྒྱང་དུ་ཆོགས། །འཕྱར་སྟེང་གར་གྱིས་
 རོལ་བ་སྐྱར་ཡོངས་ཤིག། །།ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེའི་

དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔྱོད་ལྡན་དཀར་བཙུང་དོན་
ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡིག་རྟེན་གྱི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྟར་སྒྲ་
རྩལ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ལས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་སྐྱགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་ལོ་གི་ལྷ་ར་ཡ། ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་
ཤིང་། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་གདུང་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུང་བཞད་པའི་
གཉེན། །འཕགས་མཆོག་སྐུན་སྟོང་མངའ་བས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །སྒྲོ་གསུམ་ཆངས་པར་སྦྱོང་
བའི་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས། །བད་དཀར་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །དཔལ་ལྡན་དཔལ་
མའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བར། །བདག་གིས་འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་བཟོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་དང་པོར་རེ་ཞིག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། རབ་འདིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་གཉིས་ཀ། །འཕྲིང་རྒྱུད་སྟེ་
གོང་མ་གསུམ་མམ་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བརྒྱའི་རིགས་གང་རུང་གི་དབང་ལོད་པ། ཐ་མཐའ་བཙུ་གཅིག་
ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའོ། །དུས་ནི་རབ་ས་ག་རྒྱ་བ་ནས་མགོ་བཅའ་ས་ཤིང་། དུས་གཞན་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
།གནས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ངོ་། །ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། གནས་
དེར་བྱེད་པའི་གསུམ་པར་བྱས་ཏེ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་གྲིས་འབྱར་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་རིགས་པ་བཟུམ་
པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཡང་ན་རས་གྲིས་སམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད།
སྟེ་བ་དམར། ཤར་སྟོ། སྟོ་སེར། ལྷུང་དཀར། ལྷུང་ལྗང། མཆོམས་རྣམས་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་
བཞིའི་འདབ་མར་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ནམ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩལ་ཆོན་ནམ་ཆོམ་བྱ་བའོད་ཀྱང་
རུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རྒྱམ་གཏོར་དཀར་པོ་ཞི་བའི་རྒྱན་སྐྱས་གཅིག་། དེའི་གཡས་སུ་
ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་པད་འདབ་བཞི་བ་ཅན་གཅིག་། གཡོན་དུ་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་དེ་མཚུངས་གཅིག་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར། གཙོ་
བོའི་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བྱའམ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁ་

དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི་དར་རམ་རས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ཚུ་གཙང་མས་སུ་མ་གཉིས་ཅམ་
བཀའ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩྱེ་ཏེ། ག་བུར། གུར་ཀུམ་སྟེ་ཏེ་ལ། སྟེ་ཏེས། ཀུན་ཀ་རི། དབང་ལག་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་
བ། སྤྱ་དག་དཀར་པོ་སྟེ་སྟེན་ལ། གསེར། དུལ། སྟེ་ཏེག་ཀྱི་མེན། སྟེ་ཏེལ། དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཉས། འབྲས།
སྟོ། སྟེན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྟེན་ཅི། ཀ་ར། ཞོ། རོ་མ། མར་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་བུམ་རྩམ་ཉེར་ལྷ་གང་འབྱོར་གཞུག
ཁོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། བུམ་པའི་མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ། བུམ་པའི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་
པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ལས་བུམ།
ཞུས་གཞོང་། མེ་ལོང་། ཞུས་དར། གོས་བྱང་། རྩྱེ་ཏེ་ལ་ལམ་ཏིང་ཤག་བཅས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ཆེས་
བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ལྷ་བུ་ལ་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་པར་ཁྱེ་ཁྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བུས་ཏེ་སྟེང་གར་
བཞག་ནས། ཨོ་པརྒྱ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྟུང་། ཞེས་བཞོད་ལ། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཀྱི་བཅེངས་ཏེ་ཞུས་
བྱ། གསོ་སྟོང་བྱང་བ་ནི། དང་པོར་བྱ་མའི་བྱང་དང་། བྱིས་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱངས་ནའང་སྟེ་བས། ལེན་ཡུལ་ལ་འབགས་
པ་དངོས་ཀྱི་འདུཤེས་བསྐྱེད། བྱ་བཅེལ། མཐུལ་བུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྟུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྟེན་སོགས་བཞིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྟོང་ཡང་དག་པར་བྱངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། ལྷམ་པས། བྱ་མ་ཡིན་ན། སྟོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། ཉེན་ཡིན་ན། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྟང་པོ་
ཆེན་པོ། བྱ་བ་བུས་ཤིང་བྱེད་པ་བུས་པ། སྟར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ། སྟིད་པར་
ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱ་བས།
ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་
བྱིར་དང་། པན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྟེ་གོ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་

གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་
 འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉྱག། །བདུག་སྟོས། སྒྲང་གསལ།
 ཇི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་
 རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ།
 ཡོ་ཤུའི་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་ཤུའི་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་རྒྱ་བེ་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་ཨ་ལོ་གེ་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་གཞུ་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་རྒྱ་
 མེ་ཏེ་ཡུལ་རྒྱུ། ཡོ་ཤུ་ཡུལ་རྒྱུ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་
 འདོད་བསམ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །ཉྱག་པར་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་
 བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་། །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ཏེ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །ལན་གསུམ། རང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། འབགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས། མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་
 པར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱེན་བྱངས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པར་
 མོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཙ་བ་ཉི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་
 གྱི་སྐྱ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བའི་བཙུ་
 གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱེན་སྟོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་
 དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཙུན་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གིའི་གཙོ་མོ་ལྟོ་
 ཀ་རའི་ཞབས། །ལྷ་རིག་པའ་ཆེན་ཆོས་པ་གཞོན་ཏུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་

སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས། །མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབ་
 པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྗེས་བསྟན་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་མཐོས་དང་དབང་
 བསྐྱར་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་
 ལ་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །འཕགས་པ་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བརྒྱ་གར་དབང་
 ཐུགས་རྗེ་མི་བཞོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་རྒྱུད་དང་དོ་རྗེ་ཆོས་དབང་ཕྱག་ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་
 ཏེ། །སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་
 བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཨོྃ་ཨུཊ་ལོ་གེ་ལུ་
 ར་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀྃ་བྲ་ཏྱི་ཙྱ་སྐྱུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲེལ་ལ། ཨཱྀྃ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱ་ཏྱི། བུཌྱེ། རྩ་
 བེ། ཨ་ལོ་གེ། གཞྱེ། བྲི་མི་ཏྱེ། འཕྱ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པས་མཆོད། །སྟོན་ཆོགས་བཅད་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བགྱམ། །རི་
 རབ་སྒྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
 ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཞོག །ཅེས་མཆོལ་ཆོམ་བྱ་བརྟན་མ་འབྱལ། ཡོང་ཡོད་ན་མཆོམས་འདིར་རྩུང་
 བཤགས་དང་སྒྱི་བཤགས་འདོན། གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྟོན་པ་བགྱིས་པར་གང་གྱུར་
 པ། །སྒྲོག་པས་མི་འབྲར་བཤགས་བགྱི་ཞིང་། །དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། །དགེ་
 བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །དེ་འཕྲོག་ལམ་ལ་གནས་བགྱིད་

ཅིང་། །དམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ། ཆོག་པ་ཞིང་
ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། མོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོ་སྤྱུ་
མ་ཤྲུག་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཤྲུག་ཉིད། ཡོ་སྤྱུ་ཏ་རྩོན་བརྩོན་སྤྱུ་མ་ཤྲུག་ཉིད། འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་བེམ་པས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་ལྟེ་བར་
རྩི་ས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལྷགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བཞེངས་པ་སྤྱི་
མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཅ་ཞལ་དཀར་
པོ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ།
དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་དབྱུས་རིང་ཞིང་
སྤྱ་བ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉིས་
དང་ལྟན་པ་སྤྱན་གསུམ་པ་རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་
པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་པ་

དང་བཅས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་
 འཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྐྱེན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒོམ་
 སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་
 པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་
 དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྐྱེན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐེལ་ན་སྐྱེན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་དང་མར་བུས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་
 མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། འོར་བུས་སྐྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་དང་ལྡན་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་སྤེང་བས་
 མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དབུང་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་
 ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐྱབས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
 པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་
 དུ་རྩིང་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། ཕྱགས་ཀའི་རྩིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་
 རས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་སྐྱེན་བྱངས། རིང་རྩིང་པོ་ཏོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་བྱངས།
 བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་སྐར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་
 ཐམས་ཅད་དག ། རྩའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་

ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩི་རྩ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ལི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷོན་གྱིས་
མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷན་གྱིས་
འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཐུགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྲུངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས།
ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ལྷུ་རྩ་བ་ས་ག་ར་བེ་རོ་
ཅ་བ་བྱ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། བ་མུ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩུ་ཨ་རྩ་ཏེ་རྩུ་སྤྲུ་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་
མ་ལྷུ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ལུ་ར་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ་མ་རྩ་ག་རྩ་ཏི་ག་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ལྷོ་
རྩ་རྩ་རྩ། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཨི་རྩེ་བཞེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀྱ་སྤྱ་མེ། ཀྱ་
སྤྱ་མི་ཕ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་རྩ་ལ་སྤྱ་བ་ན་ལ་སྤྲུ། ཞེས་ཆར་གཅིག་དང་། སྟོང་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་
ཏེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །སྟོང་པོ་ནི་ཏུ་སྤྱ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་མི་ཤེས་ན། ས་
བོན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་མོས་ཏེ། མ་ཏི་བཟང་བས་ཆོག་གོ། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག་ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བཅོད།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ལྷོ་བརྒྱ་རྩ་གྱི་ཏུ་པུ། ཅེས་བཅོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་རྩས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་བསངས། ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཤུ་རྩུ་སའ་རྩུ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ ལྷོ་པ་ཏིང་
དུ་གྱུར། ལྷོ་པའི་རང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་སྤྱི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ཕྱ་དང་
ལྷན་པ་གཅིག་མདུན་དུ་ཆད། དེ་ཡོངས་སྤྲུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་ལས་གྱུབ་པའི་
གཞལ་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པི་
ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་། ཐུགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་རེ་

རེ། དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་པ་རྒྱ་སྤྱི་ལས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བཞེངས་པ་སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་
 ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཅ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ།
 དེའི་སྟེང་མ་དབྱས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབྱས་དམར། གཡས་
 དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་དབྱས་རིང་ཞིང་སྤྱ་བ། ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་
 ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉིས་དང་ལྗན་བ། སྦྱོར་གསུམ་བ།
 རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྦྱི་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་པ་དང་བཅས་བ། ལྷག་དང་པོ་
 གཉིས་ལྷགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བབྱང་སྐྱེད་། གསུམ་པས་མཆོག་
 སྦྱོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་བ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་བ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྦྱི་
 ལྷགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ལྷག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱའི་
 འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱོར་མཛད་བ། ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྦྱོར་རེ་རེ་ཡོད་
 བ། ལྷག་རྣམས་ཡར་དབྱའི་གཙུག་ཏྱིར་དང་མར་བྱས་མོའི་ལྟ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་
 བགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀག་ཅིང་། རས་བབྱང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་བྱས་སྦྱས་པའི་
 གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་ལྗན་བ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་སྐྱེད་བས་མཛེས་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་
 རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དཔུང་རྒྱ། ལྷག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 ར་བབས་སྦྱབས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་མི་བསྦྱོད་པ་སྦྱོར་པོ་གཡས་
 ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། སྦྱོར་རྩི་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་
 མཆོག་སྦྱོར་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། རུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་
 དཀར་པོ་བྱང་རྩབ་མཆོག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལྗང་ཀྱ་གཡས་

སྒྲུབས་སྒྲིན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་དཀར་པོ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་
 བྱུང་ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་
 དག་མཆིན་གྱུར་པའི། །བཙུན་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་ཀ་(ཀེ)ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བཟླ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྩུ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྒྲིང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་
 ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྲུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས།
 ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱམ་པའི་རྒྱས་སྒྲི་བོ་
 རས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་ཅིང་། འཁོར་
 རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་
 གྱི་ཏུ་རྩྱ་པུ། ཨོ་སྐྱ་རྩ་མ་ཤུ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་
 ལས་རྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒྲོས། སྒྲུང་གསལ། དི་ཆབ། ཞལ་བས།
 རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱིད་ལས་ཟག་
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྒྲེར་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ་ཨྲུང་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲེལ་ལ་
 ཨ་རྩྱ་གྱི་གནས་སུ། སྒྲི། སྒྲི། རྒྱ་པོ། ཨ་ལོ་ཀ། གཞུ། རེ་མི་ཏེ། ཤུ་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་སྒྲེ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཚོའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བ་
 རྒྱ་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཊ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ཤ་རྩི་ཚྭ་སྤྲུ།
 ཞེས་དང་། མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་རིམ་བ་བཞིན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉླ་། བདུག་སྒྲོལ། སྤང་གསལ།
 རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་ནས་ཤུའི་བར་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་
 དང་། ཡང་མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་གཟུགས་མཚོག། སྤྲ་སྤྲ། རི་མཚོག། རོ་མཚོག། རེག་མཚོག་
 དང་། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་རུ་བ། ཤུ། གཞེ། ར་ས། སྤར་ཤ་ནམས་བཅུག་སྟེ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། དེ་ནས།
 སྤྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་ར་རབ་བཟ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བའི། །གོས་
 བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྤངས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་བ་དམ་བའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།
 །ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཨུཊ་སྤྲུ། ཞེས་བས་ན་བཟུང་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་
 ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་
 ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ལྷ་བྱ་ཤ་ཁེ་
 ཨུཊ་སྤྲུ། ཞེས་བས་རྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་མཛེས་བའི་བཟ་གིས་བུམ་བ་འདི། །སྤྲ་ཚོགས་བཅུད་
 གྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རིམ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྭ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ཨུཊ་། ཞེས་བས་བུམ་བ་ཕུལ། ཕུག་སྟོང་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྲ་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བཅུན་བ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་
 མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕུག་མཛུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་བ་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱས་གང་བར་
 གྱུར། གཟུངས་རིང་དང་སྟོང་པོ་ཡིག་ཕུག་ཅི་རུས་བརྒྱས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་གེས་བ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 ཐེམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་རྒྱའི་སྟོང་དུ་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་
 ཅན་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲན་ནས་རོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་འཛིག་ཉེན་མགོན་

བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤིང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་
 བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་བ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གྲུབ་པར་མཛད་བ་
 པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གསེགས་དཔག་མེད་
 སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་བཟང་འཛིན་བ་པོ། །བདེ་གསེགས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་བ་པོ། །ཕྱག་
 གཡས་མཆོག་སྐྱེན་ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བརྒྱས་ནམ་
 པར་བརྒྱན་བ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་བའི་སྤེང་བ་དམར་སེར་འབྱུག་བ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་བ་ལྷ་
 བ་ལྟ་བུར་མཛེས་བ་པོ། །སྐྱེན་གྱི་བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་བ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་ནམ་
 དཀར་དྲི་དད་ལྡན་བ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཉིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་བ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་
 ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་བ་པོ། །བརྒྱའི་མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་བ་པོ། །སྟོན་
 ཀའི་སྐྱེན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་བ་པོ། །རིན་ཆེན་མང་པོས་དབུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་
 བ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐེལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་བ་པོ། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྒྱ་
 མ་གཡོན་བ་བཀའ་བ་པོ། །སྐྱེན་ཆ་གདུ་བྱས་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་
 བ་བརྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་བ་པོ། །ལྟེ་བའི་འོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་
 སྐྱ་རགས་མཆོག་ལ་འོར་བྱས་སྒྲུས་བ་པོ། །སྐྱ་བྱར་དགྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་
 བ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་སྐྱེན་བ་པོ། །མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་
 མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་བ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་
 མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་སྟོན་བ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་ལྟེ་བདུད་དབུང་འབྱུགས་
 ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྐྱ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཆངས་པའི་གནས་
 བ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་བ་པོ། །དང་བའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲུང་ཆེན་དེགས་ལྟར་གསེགས་བ་
 པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་བ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་རྩ་ཡི་མཆོ་
 ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་བ་ཡིས། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་

གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་
 བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་པ་འཕ་ནི་བྱུང་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྦྱེ་བ་འདི་འཕ་མ་འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་ཐུག་དང་བཅས་པོ་
 བསྟོད་ཆར་ཉེར་གཅིག་འདོན་ནོ། །

[illegible]

[illegible]

པས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱོད་གས་པར་བསམ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བུམ་ཚུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བས་ཁྱུས་ལན་གསུམ་
 ། དེ་ལོ་བྱུག་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཞལ་བྱུག་ལྟ་མ་རྣམས་ཅ་བའི་ཞལ་བྱུག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་
 བརྗོད་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལ་ཐུན་གསུམ་རེ་བྱ་དགོས་པས། ཐུན་དང་པོ་སྤྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐུན་གྱི་མ་གཉིས་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བཞག། ཨོྱ་བརྒྱ་ཁྱ་ཏ་ལྟ་ལྟ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་
 པའི་སྤྱགས་དང་བྱུག་རྒྱ་ཁྱུས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱབས་སེམས་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་
 པར་གྱུར། ཨོྱ་བརྒྱ་ཏྱི་ཏྱི་ཕྱི་པ། ཨོྱ་སྤྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 ནས། མཇུག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱར་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྤྱ་བར་ལངས་ནས། ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་དུ་
 སྤྱགས་རྒྱ་ཁྱུས་དང་སྤྱབས་སེམས། ཉིན་གྱི་བྱུང་དུ་གསོ་སྤྱོད་ལེན་པ་ནས། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་གི་བར་ཐམས་
 ཅད་སྤྱར་བཞིན་དང་། ཐུན་རྗེས་མ་གཉིས་གྲང་དེ་དང་འབྲ། ཉིན་གསུམ་པའི་ཞོགས་ཁ་ཡང་སྤྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཐོར་བྱུག་
 གསོལ་ཞིང་གསོ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བཞིན་ལ། གཟུངས་དང་པོ་བསྤྱོད་རྣམས་སྤྱ་མ་ལས་ཉུང་
 བ་བྱས་གྲང་ཆོག། བསྐྱབ་གཞི་རས་གིས་ཡིན་ན། མཇུག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་བྱུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྱ་སྤྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བཞུན་བཞུགས་བྱ། རྒྱལ་ཆོན་ལ་བཞེན་
 པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་རྗེས་རྒྱལ་ཆོན་བསྐྱ་
 པའི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མཇུག་གི་ཆོམ་བྱ་ཅམ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། ཨོྱ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 གྲང་། །སྤྱར་ཡང་འགྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྱ་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པའི་ཉེན་བཟེན་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ།
ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་པོས་མཆན་པར་བྱར། ཅེས་བརྗོད་ལ་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་
བའི་ཉེན་ཤ་ཆང་། སྒྲིག་ཅོང་། ལ་ཐུག་སོགས་དང་། ལྷག་མ་སྤྱགས་པ། ཉིལ། སྤོང་མ། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།
དཀར་གསུམ་ལ་བཟེན་པའི་ཟས་གདན་གཅིག་བྱ། ཐུགས་བརྒྱས་པའི་ཐེང་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་ལ་ལུད་བ་དང་། སྤྱིད་
བ་དང་། འོག་རྒྱུད་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྩོད་ནས་ལྷ་གཞན་གྱི་ཐུགས་བརྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་
ཁ་བཤལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་བཟའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་མཁར་བ་དང་། ལོ་མ་ལག་མཐིལ་རྣམས་སྤྱ་
མི་བཟའ་བ། ཕྱི་རྩོང་བུ་རམ་སོགས་བཟེན་དུ་བྱང་། དངོས་གཞིའི་ཉེན་གཉིད་སད་པ་ནས་སྤྱི་བཅད་བྱ། འབྲུ་ཉག་གཅིག་
གས། ཚུ་ཐིགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཟའ་བརྒྱུད་མི་བྱ། མཆིལ་མ་ཕྱིར་འཕོ་བ་དང་མི་འཕོ་བའི་ཐུག་ལེན་ཐ་དད་གཉིས་
འདུག་པས། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་གསལ་པོ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དག་གིས་དངོས་གཞིའི་ཉེན་ཡང་
ཆོ་ག་སྤྱི་བཅས་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། བུམ་རྩལ་བྱས་བྱས་ན་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་
པས་བུམ་རྩལ་ཀྱི་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོ་ག་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤོན་སྤྱི་གནས་བསྐྱུང་བའི་པན་
ལོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་འདག་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཅུ་བའི་
ལྷུང་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དག་ཀྱང་འབྱུངས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
བྱས་བསྐྱེད་དེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བཟེན་པའི་སྤྱིར་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། ཤེས་རྒྱུད་རི་ཅེར་དུག་གསུམ་གྱང་རེག་གིས། །མདོན་པར་བསྐྱུབས་པའི་མི་
བཟད་སྤྱིག་པའི་གངས། །མོད་ལ་འཇོད་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་སྤྱོད། །འབར་བའི་ཐབས་
མཁས་ཆོ་ག་འདི་མད་བྱང་། །ཁྲོགས་དག་སྤོན་སྤོན་བྱ་གཞིངས་ལ་བཟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་
རིན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་སོན་དུས་འདིར། །འདི་སྤྱིར་བྱ་བའི་མཆིང་བུ་ཡལ་པོར་ནས། །དོན་ཆེན་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་ལེན་པར་མཛོད། །ཏ་ཅང་རྒྱས་དང་བསྐྱུས་མིན་དོན་གཉིར་ལ། །པན་ཕྱིར་འབྱིང་
པོའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཀོད། །དགོ་བས་འཕྲོ་ཀྱི་སྤྱིར་པའི་མཆོ་བཀྲལ་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་གོ་

འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་
ག་བྱ་ཚུལ་སྤྲུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་གྱུ་འཛིན་ཞིང་དུ་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་རི་ན་མང་གི་ཤོག་
དགོ་བསྐོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་མཐུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་བསྟོད་བསྐོས་དང་བཞུས་པ་སོགས། ། བསྐྱབས་པའི་དགོ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
ཀུན། ། རྣམ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཞབས་
བསྟེན་ནས། ། སྤྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཡིས། ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཀུན་སྤྱངས་
ནས། ། ཟབ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྟོད་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་སྟོང་མངའ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། ། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་བྱིན་སྒྲུབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ། ཡིད་གྱི་བྱམ་བཟང་གང་བ་ཐོབ་གྱུར་
ཏེ། ། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག ། ཆོགས་གྱི་ཞིང་ལ་སྦྱར་བ་ཆོགས་གསོག་
དང་། ། ས་པོན་ཐུག་མཆོན་སྤྱ་གཟུགས་རྫོགས་པ་དང་། ། བཞུས་བརྗོད་དང་བཅས་སྟོག་ཅོལ་
ནལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག ། མེ་དང་སྤྱ་ལ་གནས་པའི་བསམ་
གཏན་གྱིས། ། ལྷ་དང་སྤྲུགས་གྱི་གསལ་སྤང་མཐར་བྱིན་ཅིང་། ། སྤྱ་མཐར་ཐར་པར་སྟེར་བའི་
བསམ་གཏན་མཐུས། ། སྤིད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག ། འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
གྱུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། ། མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཉེར་བཀྲལ་ཏེ། ། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྱུ་བ་ནོར་བུ་ཡིས། ། རེ་བའི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་སྤྱ་གང་བར་ཤོག ། ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་
ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག ། ལུ་ལུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱར་
ཤོག་ཅེས། ། དཀྱིལ་བའི་གསུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་འཛིན་ཉེན་དུ། ། ཡིད་འཕྲོག་བསྐྱེད་སྤྱབས་སུ་སྤྲེས་ནས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་
རྫོགས་བྱས་ཏེ། ། སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྤྲུག་ཐོབ་པར་ཤོག །

རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀྱན་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །འཁོར་ཚྲིགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བས། །སྤྱོད་ལ་མཚོག་སྟེ་ལ་རབ་དགའ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། སྤེས་བཟོད་གདངས་སྒྱུན་
 བདག་གིས་བསྐྱུགས་པར་བྱ། །དགོ་ལེགས་མེ་ཉྱུག་བྱེ་བའི་ཆར་འབབས་པ། །འཛིག་ཉེན་
 དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མེད་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་པེ་ཉ་བ་ལ་སོགས། །དངོས་
 བརྒྱད་ཆ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅ་བའི་རྒྱད་དང་བརྒྱ་བའི་རྒྱད། །དོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་
 རྒྱད་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོར། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །ལུང་ཉྱུགས་
 དམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །མད་
 བྱང་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་སྐལ་བཟང་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཚྲིགས་
 མཚོག་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕགས་པའི་སྒྱུན་སྤར་བྱུང་བསྐྱུན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ། །བསྐྱུང་བར་ཞལ་འཆེས་སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་སོགས། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱུན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚྲིགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སྟེ་ལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་ལྷུང་
 ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྤྱོད་ཅག་གང་དང་
 གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་(ཤིས)མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། །ཅེས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་
 ཚྲིགས་མཛུགས་ཏུ་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་པ་བཟོད་པ་འདི་ཡང་། ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་བྱ་ཆར་ཐོས་
 བསམ་སྦྱིང་ནས་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་དགོ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་དང་། མ་ཁ་དགའ་བཅུ་བསྐྱུན་འཛིན་སྟོ་གྲོས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབུམ་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འཕམ་དུ་བཞུགས་
 པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟགས་རམ་པ་ཚོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། ། །མཁྱེ་ལོ་ལྷ་ལྷུ། །

ཨོ་སྤྱི། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ལྟར་
བས་མ་གོས་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བརྟེན་པ། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་སྟོན་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །མི་བཟད་སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བས་རང་དབང་བྲལ། །ཉོན་མོངས་
ཅུ་སྟོན་དག་པོས་རྒྱན་དུ་གཙུག་། །ཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཁྱར་གྱིས་ཉོན་གྱུར་པ། །མགོན་
མེད་བདག་གི་ངང་ཚུལ་འདི་(འདིར)དགོངས་ལ། །མད་བྱང་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ནས། །བདེ་གཤེགས་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་བའི་དམ་བཅའ་མ་
བསྐྱེད་པར། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་ལ། །མགོན་པོ་གང་གི་(གིས)
གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀུན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མདོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ལ། ཨོ་ཀྱི་ཀ་ནི་ཀྱི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏོ་ལ་ནི་ཏོ་ལ་ནི། རྩ་
ས་ནི་རྩ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རྩ་པ་རྩ་ཏི་མེ་སར་ས་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱི། ཉོན་
མཆོག་གང་གིས་དགྲེས་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མད་བྱང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྟོད་
པས། །བདག་སོགས་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་
བར་ཤོག །བྱང་པར་གཟུངས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །ཉེས་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྲང་རེག་
ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །ཅི་ཡང་བཞད་པའི་དགོ་
ལེགས་སྟོལ་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི། །གནས་ཁང་པོར་ནས་བྱི་
མར་འགྲོ་བའི་ཆེ། །ཐུག་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེག་མིང་ཅམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོན་དགའི་ཞིང་
དུ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་བདེ་གཤེགས་མི་འབྲུགས་སྐས་དང་བཅས། །མཉེས་
པར་བྱས་ཏེ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སོགས། །དཔག་བར་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཐོབ་
ནས། །ཀུན་བཟང་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཛིན་པ་ལས་

བྲངས་ཏེ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྒྱུར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་
པོར་མཛད་པ་བྲག་དཀར་དཀར་བཙུང་ག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱེད་ཐོར། ཡ་ཤུག་འི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་
ལས་གྱིས་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡། ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་དང་སྒྲིན་སྟེག་གི་རིམ་པ་སོགས་སྟེག་
ལྟར་སྒྲིན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
པ་ཆེན་པོས་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་
རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྲ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
གི་བྱེད་པར། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཏུས་ཀྱི་བྱེད་པར། བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྲ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ལམ་སྒྲུན་མོང་བའི་རིམ་པ་
ལ་སྟོ་སྐྱབས་པ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་དུ་ཀུན་རིག་གི་དབང་ལེགས་
པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་བ་ཞིག་དགོས། དེང་སང་པལ་ཆེར་
སྟོ་གོས་ལ་གདུང་བའི་དབང་གིས་ཀུན་རིག་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཡང་དབང་ཉན་མཁན་མེད་པ་ནི་
བསྟེན་པ་ཉམས་པའི་ཉུགས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་འདིའི་སྟོ་ནས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་དབང་མཉན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ས་སྟོགས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཚུ་བཟང་བ། སྟེ་པོ་མང་པོའི་
འདུ་ལོང་དང་བྲལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་འཆེ་བ་མེད་པ། རབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། དེ་མ་བྱུང་ཡང་གོང་དུ་སྟོས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གནས་

དགོན་པའམ་རི་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་ན་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གཟའ་
སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་བ་ལ་མགོ་ཚུམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོ་འབྱུང་གི་དུས་ཆེན་ལྟ་བུ་
ཞིག་དང་འཕྲོད་ན་འགྱུར་བྱུང་ཆེ་བས་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །བཞི་པ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་
དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བས་བསྐྱབས་ན་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་བས། སངས་རྒྱས་
སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མ་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་སྒྲོང་དག་པ་གལ་ཆེ། འཆམས་ལ་འདུག་
པར་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་བའི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་
མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། བརྒྱད་སྟོང་སོགས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ།
སུམ་འདེབས་པ། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྟེན་པ་གཏོང་བ། ཆོས་སྒྲོང་གི་བསྐྱང་གསོ་དང་། དུལ་གྱི་
གཞི་བདག་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བསངས་མཆོད་གཏོང་བ་སོགས་ཅི་ཕྱོགས་བྱ། གང་དུ་སྟོད་བའི་
གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་བསང་བདུག་གཏོང་། འདིའི་སྐྱ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་དང་། རྩ་གཉིས་
ཉིས་སྟོད་དང་བཅས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་དང་བཅས་
བཤམས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་བའི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་མ་བཤད་བས་
ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་མི་དགོས། ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་བཤམས།
མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དོ་རྩེ་བྱིལ་བུ་འཐོར་ནས་དང་བཅས་པ་བཤམས། ཁ་མ་རུ་ནི་མི་དགོས་
སོ། །ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ནས་
ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད། སྒྲིའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མདུན་དུ་འཆམས་ཐོ་ཞིག་བསྐྱང་ལ་འཕགས་
སྟེས་ཐོར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ངམ་སྟོད་ལམ་གང་བདེར་
འཁོད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་མེད་མའི་བར་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་
པར་བཏང་ནས་བསྐྱས་པ་ལ་འདུག་པ་ན། ལྷ་གང་དང་གང་གི་སྐྱགས་བསྐྱབ་བའི་ཆེ་ལྷ་དེ་དང་

དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བརྒྱས་བྱའི་སྒྲགས་སུ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་
 ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ། དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་བར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ། ལས་རུང་གི་བརྒྱས་པའི་གྲངས་
 རི། གཙོ་བོའི་སྒྲིང་པོའམ། ཅ་རིག་གམ། མེ་ཉིག་པོག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་
 གཅིག་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྒྲག་རེ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ཁྲི་སྒྲག་གཅིག་
 བརྒྱ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་འབྲུམ་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་འབེབས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟམ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་
 སྒྲགས་གྲངས་བསགས་ཆར་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསོག་པ་དང་། དེ་ཆར་ནས་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་གྲངས་གསོག་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲུན་གཅིག་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་
 སྒྲིང་བརྒྱས་ན་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བརྒྱ་སྒྲག་རེ་བརྒྱས་ཉི་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་
 རྒྱགས་པའི་ཆེ་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྲི་སྒྲག་རེ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་འདུག་
 པ་ལས་གང་བདེ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་བསྐྱེད་དང་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་སོང་
 བ། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་
 དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་དང་། ལྟ་སྟོ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་རུང་ལ། གྲངས་བསྐྱེད་མ་
 སོང་ན་ལས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ནི། ཡོ་བརྟ་བྱ་(བྱ་)
 བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། བརྟ་ཨ་བེ་ཤ་ཨྱེུ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། བསྐྱུར། ཡོ་བརྟ་བྱ་(བྱ་)བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་
 པ་འདིས་ཀྱང་ཆོག །སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་ན། ཡོ་སར་བེད་སར་ཨ་ཨ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་བཟ། རྩྱུ་
 རྩྱེུ་ཨརྩྱེུ་ཞེས་བརྒྱས་ནའང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རྩོད་དང་གྲུང་དང་སྒྲི་རྩོད་དང་སྒྲི་རྩོད་
 དང་སྒྲུན་བཞིར་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ཏ་ཅང་སྐྱར་བུལ་ལ་སོགས་
 པའི་བརྒྱས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱས་པ་ནི་བརྒྱས་པའི་གྲངས་
 སུ་མི་བཅུ་འོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲུན་འཆམས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་

བཟླ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཕ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། ནས་ཤུའི་བར་མཆོད། ཆོས་སྤྱ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱེ་སྤྱེ་སོགས་སུ་གནས་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་བེད་ཡོ།
 ཡོ་སྐྱ་བེད་ཡུལ་ཡོ་སྐྱ་བེད་ཏུ། ཞེས་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ནས་ཐུན་འཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་གོ། །སྐར་ཐུན་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འདུག་པ་ན་ཆུ་གཙང་
 གིས་ཁ་བཤལ་ཞིང་ཁ་སྤྲ་ན་བ་སོགས་བྱ་ག་རྣམས་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ནས། སམ་ཡ་སྟོ། ཞེས་
 སོགས་གཙོ་བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས། རྩ་ཏུ་བེ་རྩོེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་བཟླ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཐུན་
 རྩས་མའི་བཟླས་པ་འཆམས་བྱེད་པ་ན་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། སྐར་ཡང་ཡིག་
 བརྒྱ་བཟླས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། །སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །སོགས་གྱིས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
 བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །ཞེས་པ་ནས། གཟེར་ལས་སྒྲོལ། །བདག་གིས་
 ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་གང་དག་བཞིས་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
 ཡོ་སྐྱ་ཐ་ར་སད་ག་རྩ་ཨཱྀ་ཕ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ། ཡོ་སྐྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་
 ནས། མཛད་དུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱུང་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཤེབས་ལ་བསྐྱེད་བ་
 སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོ་ནས་གྱེན་དུ་བཀྲོལ་ཏེ། ཡོ་བརྩ་སུ་བརྩ་ཐུལ་ བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། བརྩ་ས་
 མ་རྩེ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
 རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏོར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཛྟོད། འཆམས་གྲོལ་ཉིན་མ་གཏོགས་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱེ་མི་
 དགོས། སྒྲོན་ལམ་དང་ཤིས་བཛྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྐར་ཏེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོ་ག་རྒྱས་

པ་མ་སྒྲིགས་ཆེ། ཁོ་ལོ་སྒྱུན་འདྲན་དང་རིགས་ལྟེ་སྒྲིག་བཟུང་བཞག་པས་ཆོག །གཞུང་ཡས་
 ཁང་དང་ལྟེ་བསྐྱེད་ཆོག་པའ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར་བསྐྱུས་པ་བྲ། སྒྱུན་འདྲན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 གྲང་མ་ལུས་མའི་ལོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཆོག །མཆོད་པ་སྐྱགས་འབུལ་དང་། བསྐྱེད་པ། ཆོས་སྒྱུ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྲང་། །ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཆོག །དེས་མཆོན་
 ཆོ་གའི་རྒྱས་བསྐྱུས་རང་གི་སྒྲོས་དབྱེད་དེ་བྲ། སྒྱུན་འཆམས་སུ་ཡང་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་མ་
 སོང་བར་སྐྱག་འཆལ་བ་དང་། མཐུལ་འབུལ་བ་དང་། འདི་སྒྲོར་གྱི་དཔེ་ཆ་སྒྲོག་པ་དང་། རྒྱས་
 དང་། གཙང་སྒྲུ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། འཆམས་གྱི་རིང་ཤ་ཆང་སྒྲོག་ཅོང་གི་རིགས་ལ་འཛེམ་
 དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས། ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་མི་བྲ། །ཞེས་
 དང་། ཅེ་མོ་ལས། ཤ་དང་ཆང་དང་སྒྲོག་པ་སོགས། །བཟུང་བ་མིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཤ་དང་སོགས་གྱི་སྒྲིས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་མི་བྲ།
 ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་མན་ཆད་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཤ་ཆང་དང་སྒྲོག་པ་
 སོགས་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུང་བརྟུང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་མཐུག་གི་བྲ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་འཆམས་ནང་དེར་
 ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྲ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཆེར་མ་འགྲུང་བར་སྒྱུན་སྒྲིག་བྲེད། འཆམས་གྲོལ་
 ཁར་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྤུལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་
 བ་སོགས་མཐུག་ཆོག་གོང་དང་འདྲ། འཆམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཏང་རག་ཏུ་ཆོས་སྒྲོང་དང་
 ཡུལ་ལྟ་བཞི་བདག་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསངས་སོགས་གཏོང་། འཆམས་སྒོའི་ལྟ་ལ་མཆོད་
 གཏོར་སྤུལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྲ། དེ་ནས་ནང་འཆམས་གྲོལ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཕྱི་འཆམས་གྲོལ་
 བ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱག་ལེན་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀུན་རིག་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། རྣ་ལོ་ནས་སྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟང་དབང་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། དཀའ་བཅུ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་རོ།

བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་ལྷུང་རྒྱ་ར་ཡ། ཤེལ་གྱི་ས་འཇིན་རྒྱ་འོད་བྱེ་བས་བྱུགས་པ་བཞིན། །རབ་དཀར་
 གྱི་མེད་མཆོན་དཔེའི་མཛེས་སྒྱུ་ག་འབར་བའི་སྒྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་འབེབས་པ། །བཙམ་ལྡན་རྒྱལ་ཡུམ་དགོ་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོར་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གི་
 འཕྲིན་ལས་མེ་ཐབ་ཏུ། །ཉེས་པའི་བྱད་ཤིང་ཀུན་སྟེག་ཅིང་། །ལེགས་ཆོགས་འོད་སྐྱང་སྟོ་བྱེད་
 པའི། །སྦྱིན་བསྟེན་ཆོ་ག་གི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྦྱིན་བསྟེན་
 གི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བདེ་བར་འགོད་པ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་ཅིག་པ་ལ་དཀར་ཅི་བཏང་།
 ཐོག་མར་དབུས་ནས་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་བཏབ། ཐིག་སྐྱད་སྒྱུ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ལ་
 སོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་རྒྱམ་སྐྱོར་དང་། སྐར་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱན་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་
 གི་སྟེང་ནས་སོར་གཉིས་བྱིར་གཞལ་བའི་འཆོམས་སྒྱུ་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཏེ་བྱར་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྐྱད་
 བརྒྱུད་ནས་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེ། བྱིའི་ཁ་སྒྲེར་ལ་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་བ། ཐབ་གྱི་དབུས་
 སྒྱུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དབུས་སྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱམ་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐམ་
 པོའམ་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་སྟོན་ཆགས་མེད་པ་རྒྱམ་པོར་བཙལ་པ་ལ་ས་དཀར་པོས་བྱུགས། མེ་ཏོག་དཀར་
 པོའི་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱའོ། །ཐབ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སྒྱུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་གིས་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་དང་། བཟེད་
 ཞལ་གསུམ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤེའི་རྒྱན་པོ་དང་བཙས་པ་དགོད། གཡས་ཕྱོགས་སྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བསྟེན་རྗེས་རྣམས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་གཏོར་བསྟེན་རྗེས་རྣམས་འགོད། མདུན་
 དུ་ཕྱོག་ཅིའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་དགང་བྱུག་ལས་བྱམ་གོས་བྱང་དཔལ་འབར་རྒྱུད་གཡམ་ཀྱ་ཤ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱའི་འདུག་
 སྐྱངས་གྱིས་འཁོད་ཅིང་སྒྱ་བ་གཞན་བཙད་ལག་པ་དོ་རྗེའི་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཐོག་མར་བསང་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཨོྭ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པཌ། ལན་བདུན་གྱིས་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་
 སྟོན་གྱིས་བསང་རྒྱ་སྒྲངས་ནས་འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་རང་དང་ཐབ་དང་། མཆོད་རྗེས་རྣམས་ལ་གཡས་

སྒྲོང་གྱིས་གཏོར་ཞིང་བསང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་མ་ས་སྤྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་
 ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་
 མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟགས་པ་མཆོད་
 རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་སྟགས་པ་
 མེད་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་ཨ་མྱི་
 ལྷ་ལྷོ་ནས། ཨ་མྱི་ལྷོ་ལྷོ་གི་བར་བཞུགས། ལག་པ་རྩོལ་ཞེས་ཁྱུ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲོད་དེ་སྟག་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཨོ་སྤྱྱ། ཨོ་ལྷོ་སྤྱྱ། ཨོ་ཕྱོ་སྤྱྱ། ཨོ་རྩོ་སྤྱྱ། ཨོ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྤྱྱ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་རྒྱས་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་བཅུད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། བཞུགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དཔལ་འབར་
 ལག་པ་གཡས་པས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱར། གཡོན་བས་བསངས་ཏེ་ཨོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩོ། ཞེས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏུ་
 ཞེས་བཞུགས་དེ་རྒྱང་ཡབ་གྱིས་མེ་སྤྱར། འབྲིལ་བའི་སྟགས་ལན་བདུན་བཞུགས་ལ་མར་ཁྱུ་སྟག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ།
 དེ་ནས་ཁ་ཁྱེར་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཀུ་ཨ་སྤྱངས་ལ་བཟླ་སྤྱ་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཀུ་ཨ་འདི་ནི་
 གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྟ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་
 པ། །ས་ལས་སྒྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲོང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་
 བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་རྩོ་ལྷོ་ ཞེས་བཞུགས་ཅིང་ཀུ་ཨ་སྟག་ལེན་ལྟར་དགལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ཏེ། བཙུག་ལྟ་འདས་རྩོལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཐབ་སྤྱར་བཞིན་བསངས་སྤྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་
 རྩོ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་རོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲིམ་པ་རྒྱར་ཁྱུ་གང་
 པ། ཐབས་སུ་སྒྲུབྱེད་པ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའི་སྒྲོང་བས་

བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྷ་བར་རྩི་ལས་བགྱང་འབྲེང་རྩི་གིས་
 མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ། འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བགྱང་འབྲེང་དང་
 གཡོན་སྒྲིམ་གསུམ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་དང་སྒྲ་ར་
 འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། གསུམ་སྒྲིམ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་བས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་ལྷ་གསུམ་པ་རྩི་གིས་མཆན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་སྒྲོས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྒྲོང་གི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས། ལག་པ་གཡས་སྒྲོས་འཛིན་ཅིང་མི་
 འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡལ་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཞི་ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་འབྱུང་པོ་
 ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོང་མཆོག། བསྐྱེད་ཐུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་
 དག་བསྐྱེན་པར་མཛོད། །གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་
 པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲི་རྩྭ་རྩེ་
 ཐབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཅིང་
 བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་སྒྲིམ་འབྱུང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་མ་ར་སང་ཀ་རྩི་སྒྲོ་རྩྭ་པོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་ ཞེས་བསང་གཏོར་དང་ རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་ གྱི་གནས་
 སུ་ཨུ་རྩྭ་རྩྭ་ ཨུ་རྩྭ་ ལྷ་རྩྭ་ རྣམས་སྒྱུར་ཏེ་ཆུ་བཞི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་འབུལ། ཞི་ཨུ་ཡེ་ས་པ་རྩི་སྒྲོ་རྩྭ་
 ལྷ་རྩྭ་སྒྲོ་ དེ་བཞིན་དུ་ རྩྭ་པོ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། རྩི་མི་ཏེ། འཕྲ་རྣམས་སྒྱུར་བས་མཆོད། རིལ་སྒྲུབས་
 དང་བཅས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་
 བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོང་

མཆོག། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། །རིག་
 ཐུགས་བྱུང་པའི་དྲང་སྤང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་བའི་མེ་བཞིན་
 གཟི་བརྗེད་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འཕྱལ་ཞབས་དང་ལྟན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་
 བཅིབས། །རིག་ཐུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྟན་སྐྱེ་
 བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་
 ཉོན་གནས་ཀྱང་ལྷ་རྟ་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྦྱོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་
 འཆོལ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆེགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྦྱོད། ཡོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་བྱ་ཏ་
 རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལ་སྐྱ་ལྟ་སྒྲི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩྱའི་རྩྱ་པའ་ཏི་ཤུ་རྩྱའི་པི་རྩྱའི་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཏི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་དམ་ཆེག་བསྐྱབ། །མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་།
 དགང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྷ་ལྷ་
 མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱས་དགང་ཐུགས་བཟུང་སྟེ། ཡོ་ཨ་བྱེ་ཡེ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྤོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་
 ཐུགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སོགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་སོགས་ཞི་བའི་ཆད་དུ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀྱི་མཐར། བདག་ཅག་གས་སྐྱོན་
 པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་འགལ་སྤྱིན་བར་ཆད་དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་སྦྱོར།
 འདི་ལ་དབགས་ཉེ་ལས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱེལ་ཆེག་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་སྤྱེལ་ཆེག་ཤེ་བྲག་པ་གཅིག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་མེད་པར་ཁ་ནས་གང་ཅོན་སྦྱོར་ཞིང་གཞན་ཅན་
 ཐུབ་པར་རྫོམ་པ་ནི། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏས། རྫོང་ན་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། །རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །ཁྱི་གན་ལ་
 ཀན་ཐུག་པའི་ཁྱག། །རུས་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲོམ་ནས་འཆོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགང་ཐུགས་མར་ཀྱིས་བཀང་བ་གཡས་
 སུ་བསྐྱོར་ཉེ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་ཕྱོན་ཐན་དབུལ་ཞིང་དགང་ཐུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལུས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་མ་འདས་

པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་
 བསྟན་ནས་འབུལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་ཨྲ་དྲི་བྲ། རས། སྤ་རྡ་
 རྡ་ཡ། ཡོ་པོ་རྩི་བྲི་བྲ། ཡ། བདག་ཅག་གི། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གཟི་བརྟེན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ། མར་ཁུ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་
 རས། སྤ་རྡ་རྡ་ཡའི་མཐར། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ། བདག་ཅག་སོགས་གྱི་མཐར། འབྱོར་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲ། དེ་བཞིན་དུ། ཉིལ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་སར་སྤ་
 སྤ་ད་ཏ་ན་བརྟེན་ཡ། བདག་ཅག་x སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་x ཏུར་བ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་བརྟེན་ཨྲ་ཡུ་
 ཤི། བདག་ཅག་x ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་x འབྲས་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་བརྟེན་ཕྱུ་
 ཡ། བདག་ཅག་x བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་x ཞོ་ཟན་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་སར་
 སྤ་དེ། བདག་ཅག་x བདེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་x ཀུ་ཤ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་ཨ་བྲ་ཉི་ཏ་
 ཏ་བརྟེན་ཡ། བདག་ཅག་x གྱིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་x ཡུངས་ཀར་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་སར་
 ཨམ་སི་རྟེན་ཡེ། བདག་ཅག་x བགོགས་ཐམས་ཅད་x སོ་བ་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་བརྟེན་བི་རྟེན་ཡ།
 བདག་ཅག་x རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་x རས་ལ། ཡོ་ཨགྲ་x ཡོ་མ་
 ཏུ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་x སྤྲར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་x སྤན་མ་
 ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x ཡོ་མ་ཏུ་བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་x སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་x སྟོ་ལ།
 ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x བརྟེན་ལྷ་སྤྲི་དེ། བདག་ཅག་x རྟན་ཐམས་ཅད་x རྒྱད་པར་གྱི་རྣམས་ལ། ཡོ་ཨགྲ་ཡེ་x
 བདག་ཅག་x མཆོག་སྤྱན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་
 སྤྲ། དེ་ལྟར་མེག་རྣམས་རྣམས་སྤན་བའི་གདངས་གྱིས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་ནས་ཞལ་བཞིལ་དང་བསང་གཏོར་
 སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕུལ། ཡོ་བརྟེན་རྡ་ལ་རྟེ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་
 བའི་རྣམ་པར་གྱུར། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་བའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། འབྲིལ་བའི་སྤགས་གྱིས་མེ་ལ་བསང་། སྤ་
 སྤ་ཐམས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སྤ་པོ་ལས་བརྟེན་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ལས་རྩ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབགས་པ་མཆོད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་དངས། ཞེས་པའི་བར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལྟར་བཞོད། སྒྲོས་འཛིན་བཞིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱང་
 བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ(ལྟ)། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་
 བའི། །བཙུན་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུན་ལྟན་བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་
 པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་
 པོ་བྱང་ལྟན་གྱུར་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་རུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །ནད་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བཙུན་ལྟན་འདིར་ནི་
 སྟོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པར་ལྟན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
 གྱུང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩེ་
 འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རྗེ་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙུན་ལྟན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །རྩི་རྩི་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་རུ་མེད་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བཞོད། དག་
 ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྐྱགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འདུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ བྱ་མ་ར་སང་ཀ་རི་
 སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དག་ཅིང་x སྐྱགས་ཀྱི་ཞལ་བསེལ་x བདག་

[illegible]

བཞུགས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་
འོང་ལྟ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆེ་དང་མཆོག་སྟེལ་བ། །རབ་དཀར་ལྟ་མོ་
ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྟའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་
ཤུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྐྱར། བདག་ཅག་ཞེས་བ་ནས། ཤིཾྫྱ་ཀུ་སྐྱར། ཞེས་མར་ཁ་
དགར་ལྷགས་བདུན་ལྷ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྐྱར། ཨོྫ་པོ་རྩི་བྱིས་ལ། བདག་ནས་
ཤིཾྫྱ་ཀུ་སྐྱར། ཞེས་དང་། མར་ཁ་སོགས་སྐྱེས་ལྷ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱགས་དང་སྐེལ་ཆོག་རྣམས་
གོང་གི་མེ་ལྟའི་སྐྱབས་བཞེན་སྐྱར་ཏེ། བརྒྱ་དང་ཁྱི་འབྱམ་ལ་སོགས་བ་རི་ལྟར་རིགས་བ་འབྱལ། རྩེ་བཅུན་མའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འབྲའི་ལྟ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་སོགས་བ་དཔག་དུ་མེད་
བ་སྟོས་ཏེ་སྐྱབ་བྱ་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་བ་ཁྱས་བྱས་བས། སྐྱེས་སྐྱིབ་དང་ནད་གདོན་
ལ་སོགས་བ་བར་ཆད་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་ལྷས་ཤེལ་ལྟར་དག་བར་
གྱུར། ཞེས་བརྗོད། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྐྱར། ཞེས་བས་མར་ཁ་དགར་ལྷགས་བདུན་ལྷ། མཆོད་ཡོན། བསང་
གཏོར། ཞལ་བསེལ་རྣམས་སྐྱར་གྱི་སྐྱགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དབྱལ། དེ་ནས་དབྱུངས་དང་བཅས་བའམ་མེད་ཀྱང་རུང་
སྟེ། སྐྱབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །ཡིད་བཞེན་འཁོར་འོའི་སྐྱེལ་གསོལ། །མི་སྐྱེད་དད་བས་

བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩོམ་མེད་སྒྲིན་སྟོན་མོག་ །ཨོ་བཟླ་མ་ས་སྒྲིན་སྒྲིན། ཞེས་བས་གོས་འབུལ།
 ཨོ་བཟླ་ཏུ་ལ་ཡེ་སྒྲིན་ས་སོ་ཅི་དབུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྒྲིན་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ས་སོ་ཅི་ཅིག་ས་བཅད་
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་ལུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསང་སྒྲིན་ས་ཏེ། སྒྲིན་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལུ་ཏུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་སྒྲིན་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱི། ཨོ་ལུ་ཏུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ཁྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ། ལྷའི་ལྷགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏུ་
 རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲིན་ལ། ཨ་ཀུ་རོ་སྒྲིན་ཁྱི་བཅགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་དབུལ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲིན་
 ཏུ་རེ་མ། །ཏུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བཅུད་སྒྲིན། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྒྱལ་ལས་སྒྲིན། །སྒྲིན་མ་ལུམ་
 ལ་སྒྲིན་འཆལ་བཟོད། །བཟླ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་བའི། །རྒྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྒྲིན་
 ལ། །རྩོམ་སྒྲིན་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྒྲིན་མ་ལ་སྒྲིན་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་ཁའི་རྒྱ་བའི་
 མདངས་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡོལ་ཅན། །སྒྲིན་མཆོག་སྒྲིན་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་བཅུན། །ལྷུལ་
 བསྒྲུལ་ལ་སྒྲིན་འཆལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཡི་
 ལས། །འདོད་སྒྲིན་སྒྲིན་ནི་འཆང་བའི་ལུམ། །འཕགས་མ་སྒྲིན་མར་སྒྲིན་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར། །ཅིབས་བཅུད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བཅུད། །ཡོངས་སྒྲིན་བསྒྲིན་བའི་རྒྱལ་བ་
 ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་སྒྲིན་འཆལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་མཛད་ལུམ། །ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་ལོ་སྒྲིན་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་
 དང་སྒྲིན་བསྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱས་ལྷན་སྒྲིན་ཀྱིས་བསྒྲིན་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་སྒྲིན་
 མོང་དངོས་གྱུར་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །ཞེས་བས་བཟོད། ཨོ་ལུ་ཏུ་ལྷ་
 མ་ར་ས་ཀ་རི་ཨཱྀ་ལྷ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིན། ཞེས་བས་མཆོད་ཡོན་ལུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་ལོ་སྒྲིན་ནས། གང་
 ཡང་བདག་སྒྲིན་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཞིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྒྲིན་ས་
 ཡིན་ཕྱིར། །འཕགས་མས་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་འདོད་དོན་

ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་
 འཕྱིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་
 འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།
 བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་གམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགལ་སྦྱོར་
 བར་ཆད་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། བ་རོལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་
 སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་
 བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ། །གསལ་བར་མཐོང་
 རྣམ་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུམ་
 མམ་བདུན་བཅོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོྫ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །བཟླ་ཕུལ་ཡེ་ཤེས་པ་པོ་ཏ་ལའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་རྩ་ལའི་སྒྲགས་གྱིས་ཐབ་རུ་མར་ཁུ་དགང་སྒྲག་གསུམ་ཕུལ་
 བས། ཐབ་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་
 གྱུར། ཞེས་བཅོད་དེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ། ཞེས་བ་ནས། བླ་རྒྱ་ལ་ཕུལ་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱར། ཞེས་བ་
 རས། འཕྱ་བླ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱར་བར་དང་། སྤྱར་བཞིན་བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བསེལ་འབྲལ། ཨོྫ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་
 ཡེ་སྤྱར། ཞེས་བས་སོ་ཅི་དང་། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རིག་ན་
 བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྤྱངས་ཕྱིར་འབྲལ། །བཅོད་པ་དམ་
 པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོྫ་བཟླ་ཐ་ས་སྤྱ་སྤྱར། ཞེས་བས་གོས་བྱང་ཕུལ། དེ་ནས་སྟེག་རྩས་
 ལྷག་མ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་སྤྱར་བཞིན་འབྲལ། དེ་ནས་རིལ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་དབང་
 ལྷག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཅོད། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་སྤྱར་བཞིན་

འབྲུལ། གཏོར་མ་བསང་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ནང་དུ། ཨི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་ཡུལ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨི་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། སྤ་
 ཏུ་རྒྱ་ཡ་ཨ་གྲུ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱི་ཨ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་ད་ཨི་ཡུལ་རྩྱུ་། གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། སྤགས་ཀྱི་མཐར་
 སྤྱེ་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེལ་སྤྱབས་དང་བཅས། མེ་སྟེ་བསྟེན་གྱི་བྱ་
 བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
 དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་
 གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །ཨི་ཡུལ་རྩྱུ་། སྤ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩྱུ་སྤ་རྩྱུ་སྤ་
 མ་རྩྱུ་ལོངས་སྟོ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
 པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྷར་གསོལ་བ་གདག། ཨི་བརྩ་ས་དུ་ཡུལ་། ཨི་རང་གི་
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་མཛད་བསྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སྤྱུ་སྤར་ཕྱོན་
 ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །ཨི་ཡུལ་བརྩ་ལུ་། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྟོ་བ་ཤིས་བཛོད་སོགས་
 རྒྱས་པར་བྱའོ། །མེ་མ་གི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ལོང་མེད་ན་གཞིལ་བའི་ཐབས་དང་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་བྱ་བ་
 སོགས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་ཉམས་སྤྱུ་སྤར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། ལྷ་ཆོག་གས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་པོའི་རྩ་སྒྲིང་གིས། །དུས་མིན་འཆི་བདག་ཅུ་
 སྤྲུལ་པ་སྤྱག་གས་པ། །དེ་དག་ནམས་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་བའི་ལམ། །ཐབས་མཁས་བྱ་གཟིངས་
 གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །མཁས་བྱ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མི་ལྟན་པར། །རྟོག་གོས་རྟེན་གས་
 བའི་རང་བཟོའི་སྒྲོས་བྱས་ཀྱིས། །འབྲེལ་མེད་ཆོག་གི་སྟེགས་བཅ་མང་སྟེལ་གྱང་། །རང་
 མཆང་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པའི་རི་མོར་བད། །དེ་སྤྲུལ་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེའི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །ཆད་
 ལྟན་སྤྱག་ལེན་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་འཕགས་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཤགས། །དགོ་བ་འགྲོ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་མའི་ཞི་བའི་སྤྲུལ་སྟེག་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་པན་བའི་བསམ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་དང་མཐུན་པར་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྟུང་དགོ་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་སྤྲུལ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨེ་མའོ་མཁར་བ་དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་ལེགས་བྱུང་གིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་གི་རྩེ་རྩེ་ ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་འོད་སྒྲོང་ཡིད་འཕྲོག་སྒོ་གྲོས་བསྒོ་ཁ་
 འབྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྤྲང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་མཁས་སྤྲུལ་ཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་བྱེད། །མྱང་
 འོར་གནས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་སྟོན་ཐར་འདོད་སྒོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་མིག །མཆོན་སྤྲུལ་འབྱུག་
 སྤྲུལ་མ་རིག་གཉིད་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་བྱགས་གང་དེར་འདུད། །དམར་སེར་འོད་འབྲེང་
 གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེར། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་ཤིང་བསྟེགས་པའི་འདུ་བྱེད་ལས། །ཤེས་རབ་སྤྲང་བ་
 ཉིད་བྱེད་བཞིན་འབར་བའི། །ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་སྟེག་ཆོག་དེང་འདིར་བཟོད། །

དེ་ལ་འདིར་བཟོད་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞོར་བྱ་སྤྲུལ་བའམ་མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་མཉེས་ཤིང་དངོས་བྱུང་སྤྲུལ་དུ་འབྱེན་པའི་སྤྲུལ་སྟེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་བ།
 དངོས་གཞི། རྩེས་ཀྱི་ཆོག་ཡོ། །དང་པོ་ནི། གཟའ་སྤྲུལ་ཆོས་བྱངས་དགོ་བར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་སྟེགས་བྱ་བཞི་
 པ་བཅེགས་པ་ལ་དཀར་ཅི་བཏང་། ཐོག་མར་དབྱས་ནས་ཆངས་རྒྱར་གྱི་ཐིག་བཏང་། ཐིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གཅིག་གིས་
 དབྱས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྟེན་ནས་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་། སྤྲུལ་ཡང་སོར་བཞི་བསྟེན་ནས་རྒྱུ་པོར་

བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲིང་ནས་སོར་གཉིས་ཕྱིར་གཞུང་བའི་མཆོམས་སུ་བྱ་རྗེས་བཅའ་ཏེ་བྱར་
 ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་གི་པར་ལ་(བར་ལ)ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་ནས་བྱ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱར་བཞིར་སྒྲུབ་པའོ། །ཕྱིར་
 ཁ་སྒྲིབ་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིང་བ། ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་བར་རལ་གྱིའམ་ཨ་
 ཡིག་གམ་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་བཀོད། རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་སྒྲིང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་སོའམ། དཔོན་པའི་བ་ལང་གི་སྒྲིང་
 བ་སྒྲིག་ཆགས་མེད་པ་རྒྱུ་པོར་བཅེགས། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱའོ། །གཡས་སྒྲིགས་སུ་སྒྲིགས་རྗེ་
 ལྷར་རིགས་པ་རས་དཀར་པོ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྒྲིང་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིང་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་མཆོད་
 གཏོར་དང་། འོམ་བྱ་དང་ལྷག་པ་སྒྲིགས་འོམ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲིང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐེུ་རྒྱུད་གི་ཆད་ཅམ་
 བ། ཅེ་མོ་གཉིས་སྒྲིང་ཅེ་དང་འོམ་དང་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཡམ་ཤིང་སྒྲིགས་རྗེས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་བྱུད་པར་
 གྱི་རྗེས་སྒྲིང་མ་དང་། བ་ལུའི་མེ་ཏོག་། བིལ་བའམ་ལྷག་འབྱུ་སྒྲིགས་གང་འཕྱོར་དང་། དེའི་སྒྲིང་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་བཀོད། གཡོན་སྒྲིགས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་གྲིས་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་བཅེད་
 ཞལ་གསུམ་དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤིང་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པ་དཔོན། མདུན་ནམ་གཡས་སྒྲིགས་སུ་རྗེར་རྗེའི་དགང་
 གཟར་སྒྲིག་ཁ་སྐྱར་ལས་བྱམ་སོ་ཅེ་གོས་བྱུང་དཔལ་འབར་རྒྱུད་གཡས་ཀྱ་ཤིང་འཁོར་ནས་སྒྲིགས་ཏེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་སྒྲིང་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲིགས་པས་སྒྲིན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་
 སྒྲིངས་ཀྱིས་འཁོད་ནས་བསང་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་སྒྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པ། ལན་བདུན་
 ཀྱིས་བསང་རྒྱ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྒྲིམ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྒྲི་བ་བཅད་དེ་ལག་པ་རྗེ་རྗེའི་དང་
 མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་བསང་རྒྱ་སྒྲིངས་ནས་ཨ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲིགས་བརྗོད་ཅིང་རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་
 རྗེས་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏོར་ཞིང་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་སྒྲི་ཏས་བསངས། སྒྲི་སྒྲི་
 ལས་སྐྱེདས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨོྫ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ། ཨོྫ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར།
 མེ་ཏོག་། བདུག་སྒྲིས། མར་མེ། རྗེ་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་སྒྲིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་དྲུངས་
 ཤིང་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་

[illegible]

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། མོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབ་སྤར་བཞིན་བསང་སྒྲུང་ས། སྟོང་བའི་
 དང་ལས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པ་རྒྱར་
 སྒྲ་གང་བ། ཟབས་སུ་སྒྲ་བྱེད་པ། སྤར་ན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྩོ་
 རྩེའི་བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། བྲ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་རྩི་ལས་བགྱང་
 བྱེད་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛིན་བྱེད་སྤྲོ་མདོག་དམར་པོ་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། རྩ་སྤྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
 བགྱང་བྱེད་དང་གཡོན་སྤྱི་ཕྱག་འཛིན་པ། རྩམ་སྤར་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་
 དང་སྤྲོ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པ། གཡོན་བརྒྱུང་
 གི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྲུ་གསུམ་པ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དྲང་སྟོང་དགེ་
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོན་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལག་
 པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་པོང་གཡའ་ཅིང་། ཨོྲ་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །མེ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་། བསྐྱེད་སྤྱི་ཕྱག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེན་
 པར་མཛོད། །གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྩེས་
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩོ་ ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་
 ཀྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟོ། ཨ་སྤྱི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱིས་བསང་རྒྱ་འཁོར་
 ཞིང་སྤྱི་འབྱང་གི་བགོགས་བསྐྱེད། ཨོྲ་བརྩ་ཨོྲ་ཀྱ་ཤ་རྩོ་ ཨོྲ་བརྩ་བྲ་ཤ་རྩྱུ། ཨོྲ་བརྩ་སྟོ་ཅ་པོ། ཨོྲ་བརྩ་ག་
 རྩྱུ་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྩོ་ བྲ་ཐ་ར་སད་ཀ་རྩི་ཕྱོགས་རྩྱུ་ཕྱི་རྩོ་

སྤྱོད། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། རྩོམ་ཆོ་གི་གནས་སུ། ཨུ་མ་མྱོ། ཨ་མྱོ། སྤྱི་རྣམས་ཐུར་ཏེ་ཆུ་བཞི་ཕྱག་ལེན་
 ཐུར་འབུལ། ཨོ་ཨམྱེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་བུའི་ཕྱི་ཆ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་ལ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མེ་
 རྩེ། བཤུ་རྣམས་ཐུར་བས་མཆོད། དེལ་ཐུབས་དང་བཅས། འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་
 སྤྱལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིན་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྱལ། །མེ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་མཆོག་། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གི་སྤྱ་
 སྤྱལ་བ། །རིག་སྤྱགས་ཕྱབ་པའི་དང་སྤྱོད་ཆུལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་
 པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་གྱིས་སྤྱལ་
 པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། །རིག་སྤྱགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཅུད་ལྷན་
 ལྷེ་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྤྱོན་སྤྱལ་(བྲལ)ཆངས་པར་
 སྤྱོད། །འཛིན་ཏེན་གནས་ཀྱང་སྤྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྤྱོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་གྱིས་བསྤྱོད། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་
 ལ་མ་རྩ་རྩ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་རྩ་རྩ་ལ། དི་ཕྱི་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། ས་
 མ་ཡ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་སྤྱབ་པ་ལ་འདུན་པར་བསམ་མོ། །མེ་ལྷའི་སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་
 ཡིག་དང་། དགང་སྤྱགས་གྱི་ཁ་ལ་ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། རྩེ་ཆུ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱག་གཟར་གྱིས་མར་ཁུས་དགང་གཟར་བཀང་བ་བཟུང་ཞེ། ཨོ་ཨམྱེ་ཡེ་ཨུ་རྩི་བྱ་ཨུ་རྩི་བྱ་
 ཨུ་རྩི་ལ་མར་བྱ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་སྤྱ་རྩ་ལ། བདག་ཅག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྤྱགས་
 ཆད་སྤྱག་གི་ཉེས་པ་དང་། ཉན་གདོན་སྤྱི་བ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིལ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད། འདི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྤྱོད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་གང་འདོད་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་
 པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་པོ། །ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྤྱོན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་

མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་
 དྲི་བྱ་ནས། བླ་རྒྱ་ལ། ཨོྫ་མོ་རྩི་བྱི་ལ། བདག་ཅག་གི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྫྱ་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། མར་ཁྱ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བླ་རྒྱ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་བདག་ཅག་ནས་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱོར་བ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྫྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
 སྒྲུ། ཏིལ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་སར་སྒྲ་བོ་ད་ཏ་ན་བརྗྱ་ལ། བདག་ཅག་མ ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་
 པར་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ དུར་བ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་བརྗྱ་ཨྫ་ཡུ་ཤི། བདག་ཅག་མ ཆེ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ འབྲས་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་བརྗྱ་ཕྱུ་ལ། བདག་ཅག་མ བསོད་
 རམས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་མ ཞོ་ཟན་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་སར་སྒྲ་སྒྲ་དེ། བདག་ཅག་
 མ བདེ་བ་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་མ ཀྱ་ཤ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་མ ཨོྫ་ཨྫ་བྱི་ཏ་ཏ་ཏ་བརྗྱ་ལ། བདག་
 ཅག་མ གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་སར་ཨྫ་སིད་རྩ་ཡེ།
 བདག་ཅག་མ བགོགས་ཐམས་ཅད་མ མོ་བ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་བརྗྱ་བྱི་རྩ་ལ། བདག་ཅག་མ
 རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ རྣམ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་མརྒྱ་བྱི་གྲུ་ལ།
 བདག་ཅག་མ སྒྱར་བའི་ཤུགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ སྒན་མ་ལ།
 ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལ། བདག་ཅག་མ སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མ རྩ་ལ། ཨོྫ་
 ཨྫ་ཡེ་མ ཨོྫ་བརྗྱ་རྩ་སྒྲ་དེ། བདག་ཅག་མ རྒྱད་ཐམས་ཅད་མ བྱད་པར་གྱི་རྣམ་ལ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་མ
 བདག་ཅག་མ མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྫྱ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། སྒར་བཞིན་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱལ་ལོ། །མར་ཁྱ་སྒྲུག་གཟར་
 གང་ཐབ་རུ་ཕུལ་ནས། ཨོྫ་བརྗྱ་རྩ་ལ་རི། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།

གཉིས་པ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་མེ་སྒར་བཞིན་བསང་སྒྱུར་ས། སྒྲོང་
 པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་

ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཞོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཅེས་བའི་ཆོག་ཐད་འདོར་དགོས་སོ། །དེའི་དབྱེལ་བར་ཨོ།
 མགྲིན་པར་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ལྷོ་ས་སྐྱར་བྱངས། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱོས་
 ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་
 འཛོམས་མཛད་ལ(ལྷ)། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །བཙུན་ལྷན་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུན་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་
 བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྐྱེད་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་
 བཞིད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུར་ནས། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྤྲུ་ཆོག་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོག་རྣམས་བསྐྱལ་
 བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་རུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་
 རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཙུན་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོད་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་
 རྣམས་སྐྱལ་བར་ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱོད་
 མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྤྱོད་བཙུན་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩོེ་དམ་ཆོག་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བྱངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཡུལ་རྒྱུ། །ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་

ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །བསང་གཏོར་
 རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བའི་བསང་གཏོར་འདི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ བྱ་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཕོ་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུབ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ་ཞལ་བསིལ། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་དང་། ཕོ་ལྷ་རྩི་གྱི་གནས་སུ།
 ཨུཾ་སྒྲུབ། ཨུཾ། དཀྱི་རྣམས་སྐུར་ཏེ་རྩི་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་
 དཔག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཞེས་
 རས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་མུཾ་ཧྲཱིཾ་ བྱ་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཕོ་ལྷ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་དུ།
 གཤམ་པར་སྐུར་ལ་མཚོད།

[illegible]

ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སྐྱོ་ཐོབ་ཤོག ། ཡོ་བཟླ་མ་ས་སྐྱ་སྐྱོ། ཞེས་པས་ཐོས་ཟུང་དང་། ཡོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྐྱོ།
 ཞེས་པས་ཐོ་ཅི་དབྱལ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤར་བཞིན་མཆོད། གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། བསང་སྦྱངས།
 སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལྷུང་ཏྱི་འོད་དུ་ཁྱེ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་བ་མེད་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་ཏྱི། ལན་
 གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་
 ཏི་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་མ་གྱི་དྲི་ན་མེ་ ཡོ་ཨ་གྱུ་རོ་སྐྱ་ཁི་སྐྱ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་སྐྱགས་གཟར་གྱིས་སྤུལ།

བསྦྱོད་བ་ནི། ཇི་མེད་བྱི་རྒྱར་དཀར་པོའི་རྩ་འཛིན་ལ། །སྤྱོད་གས་འཇུག་ཆོན་གྱེ་བས་
 འཇུད་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྤྱག་སྤང་བས་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ། །མིག་གི་བདུད་ཅི་སྦྱོ་བ་
 སྦྱོད་ལ་འདུད། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པས་སྐྱལ་བཟང་འགྲོར། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་
 སྦྱོ་གྲོས་སྦྱོལ་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་བ་ལྷུའལ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱས་པའི་ཅིར། །ཤེར་སྦྱིན་སྤྲོགས་བམ་
 བསྐྱམས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་སྐྱ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་
 སམ་སྦྱིང་ནས་དྲན་པའི་མོད། །མི་ཤེས་སྦོངས་པའི་སྤྱན་བ་དྲངས་འབྱིན་པ། །རྗེ་བཙུན་མཁུན་
 པའི་གཏོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོང་ཞབས་རྒྱལ་སྦྱོང་ཉིན་བྱེད་གཞོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །བདག་
 གཙུག་ཤར་རིའི་ཟུར་ཕྱད་རོལ་བ་ལས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །ལེགས་
 བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྦྱོན་འབྱེད་པར་ཤོག །གཞུང་ལུགས་བཤད་པས་སྐྱལ་སྤྱན་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། །ཚུད་པའི་ང་རོས་ཆོལ་ངན་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱན་དངགས་ཚུམ་པས་དབྱངས་ཅན་
 ཁེངས་འཕྲོག་པ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །

འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། བཙུན་སྤྱན་འདས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་

ཡོ་བྱད་དམན་པ་དང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་།
 འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 བྱད་པར་ཅན་སྟལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཕྲོར་པ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པ་བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོར་ཐེམ་
 བས་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཡང་མདུན་
 བསྐྱེད་ལས་རང་འབྲའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྒྲོས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དང་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོྩ་ལྷ་མྱོང་། བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྩྭྱ་བྲ་ཏྲི་རྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་མཚོད་
 ཡོན་སྟལ། མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
 ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་པོས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
 གསོལ། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོྩ་བྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་
 མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུང་། །སྒྲར་
 ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗེས་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྟ་མཚོད་པ་ནི། ཨོྩ་བརྗེས་ཏྲུ་ལ་རི། ཞེས་བཟོད་དེ། མར་ཁུ་
 དགང་སྒྲགས་གསུམ་སྟལ་བས་ཐབ་གྱི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འཇིག་ཉེན་པའི་
 མེ་ལྟའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨཱྩྭ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་བུའི་བྲ་ཏྲི་རྩྭ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤུའི་བར་སྐྱར་ཏེ་མཚོད། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱུང་འདུལ། ཨོྩ་བརྗེས་ཏྲུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་

སོ་ཅི་དང་། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྷ་རབ་བཟུང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་
 བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློ་སྤངས་ཕྱིར་འབྱུང་། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་མ་ས་སུ་སྤྲུ། །ཞེས་པས་གོས་བྱང་ཕུལ། །བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་
 ལ་སྤར་བཞིན་ཕུལ། །དེལ་སྤྲུབས་དང་བཅས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཕུལ། །གཏོར་མ་བསང་སྤངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་
 ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །ཨོ་ཨུཾ་ཡེ་སོགས་གྱི་མཐར་ཨུ་ཀཱ་རོ་བཏགས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། །སྤྲུལ་གྱི་མཐར་
 དུཤྩེ་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། །མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་
 རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་
 འཆལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་
 མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
 རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ །སྤྲུལ་པ་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་ཧཱུྃ །སྟོ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། །མ་རྟེན་ལོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞུས་པ། །དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་
 མཛད་རིགས། །ཨོ་བཟླ་ས་རྒྱ་ཨུཾ་ཨོ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྲུབ་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབས། །ཨོ་
 ཨུཾ་ །བཟླ་ཕུཾ་ །མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་

ནམ་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་གི་མཁུག་བསྟུ། གསུམ་པ་རྗེས་གི་རིམ་པ་ནི། མཐར་བསྐྱོ་བ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་
བར་བྱའོ། །མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ལོང་མེད་ན་གཞིལ་བའི་ཐབས་དང་ལས་གི་རྗེས་མི་མངོན་བར་བྱ་བ་སོགས་
སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་རྩས་གི་མཆོད་སྒྲིན་
བྱས་པ་ལས། །ཉིས་ལྷུང་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དངོས་བྱུང་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་
འདི་མེད་བྱང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་སྤྲད། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་རང་
བཙོ་སྤངས་ཏེ་བཀོད། །དགོ་བས་ལུས་ཅན་སྒྲིབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་ཀུན། །ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་གཡོ་
བས་སྒྲེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འདོད་འཛོའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་སྤྲི་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་གྲགས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་ལྷུལ་དུ་བྱང་བ་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། དཔྱོད་ལྷན་
དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཅས་གིས་བསྐྱེད་འོར། མང་ཐོས་རིག་པ་འཇིན་པ་དགོ་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་
འཇིགས་མེད་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྗོ་རྗེས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གི་
ཐུ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་དུ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱད་
ཤིང་སྒྲེག་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །བྱང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །འཕགས་པའི་སྒྲིན་
སྒྲེག་ཆོ་ག་གསལ་བར་གྱི། །

དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི། །ཡར་
གི་རོ་ཡི་ཆེས་བརྒྱད་ནས། །བཙུམས་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོ་ག་བྱ། །ཐབ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་བྱས་
ལ། །དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟན། །མེ་རི་ལོགས་ལ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོར་བཙུགས་
ལ་བསྒྲེག་རྩས་ནི། །ཡུངས་ཀར་འབྲས་དང་ཉིལ་དང་ནི། །འོ་མ་འབྲས་བྱ་བསགས་བྱས་
ལ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་བཞགས། །དེ་ནས་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་

ཚུལ་བཞིན་བསྟོམ། །དེ་ནས་མེ་སྤར་ཐབ་བསྐྱེད་ལ། །རི་ལས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 དགྲུག་དང་མཆོད་པ་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཐུག་ཐུགས་འདིས་འབྱུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ལྷེ་དེ་བ་རི་ཁི་སྤར་དེ་བ་
 སྒྲིལ་ཀྱང་སྤྱོད། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་འབྱུལ། །མེ་ལྷ་མེ་ཡི་རྣམ་པར་བསམ། །རྫོང་ལས་འདོད་ལྷ་
 བསམ་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དགྲུག་དང་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བསྐྱེད་ཐུག་ཐུགས་འདི་རིམ་པ་ནི། ཐུགས་
 འདིས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཨོྭ་སྤར་སྤར་པོ་ད་ཏྱ་སྒྲིལ་ཀྱང་སྤྱོད། །བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་དབྱུལ་བར་
 བྱ། །མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་གསལ། །དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟུ། །ལས་
 གྱི་རྗེས་ནི་མི་མཛོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཁ་བསྐྱར་དགོས་པ་རྣམས་གཞན་
 རས་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིལ་ཐེག་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲུར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་
 གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ག་རྩ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྒྲུར་དགོ་བ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བྱི་ཐབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ས་དཀར་
 པོ་ལ་རྒྱུད་ཀྱལ་ལེགས་པར་བྱ། ཐོག་མར་དབྱུས་བཅའ་ལ་ཆངས་རྒྱུར་གྱི་ཐེག་གདབ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐེག་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་
 ཞིག་གིས་དབྱུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་སོར་
 བཞི་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་རྒྱུ་ཐེག་གྱི་མ་དང་ཆངས་ཐེག་འབྲུད་འཆམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆོན་མ་
 བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཅའ་ཉེ་རྒྱུར་ཐེག་ནས་རྒྱུར་ཐེག་གི་བར་བྱ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུར་
 བཞིར་རྒྱུ་ཐེད་དོ་རྗེ། བྱིའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་འབྲེང་བ། ཐབ་གྱི་དབྱུས་སུ་བསྐྱེད་ཐེ་བར་རྩ་བ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་བྱི།
 གཉགས་དཔོན་གྱིས། དབྱུས་དང་སྟོགས་བཞིར་མདུན་བསྐྱེད་ལྷར་ལྷ་མཆོན་ཡང་དགོད་པར་གསུངས། ཐབ་གྱི་ནང་
 དུ་བྱད་ཤིང་ཕྱི་ཞིམ་པའི་ཤིང་ངམ། དགོན་པའི་བ་ཡང་གི་ཕྱི་བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་ཁྱུང་གི་དབྱིབས་བཞིན་ཆག་
 དམ་པར་བཅིགས་པའི་ཤར་སྒྲོར་མེ་ཆང་བཅའའོ། །མེ་ཡོལ་གྱི་དཀར་ཆལ་ལ་གངས་ཉེ་སེའི་ས་པོན་མི་བྱི། ཐབ་གྱི་
 གཡོན་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་བྱིས་པ་ལ། རྩ་བཞི་དང་བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་
 འའི་རྩལ་པོ་དང་བཅས་པ་དགོད། གཡས་སྟོགས་སུ་སྟོགས་ཅི་ལྷར་རིགས་པར་ས་དཀར་པོ་སོགས་གྱིས་གཡོགས་
 པའི་སྟེང་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་དང་། འོམ་བྱ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཉལ་རིམ་མ་
 དང་། རུག་པ་དང་། བལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྒྲོམ་སྒྲོམ་མཐེལ་

རྒྱུ་ཅམ་བརྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་མཉམ་པར་བཅད་པ། མ་གས་པ། མ་མེད་པ། རྒྱུར་འབྲོག་མེད་པ། མ་རུལ་ཞིང་ལོ་
 མ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཅེ་གཉིས་མར་དང་འོ་མ་དང་སྒྲུང་ཅི་ལ་བསྐྱབས་པ་གངས་གང་འབྲུང་། ཅག་ཐག་ཆོད་པའི་
 མར་ཁུ་སོགས་ཇས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཇས་རྣམས་བཤམས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་བསྐྱེག་ཇས་རྣམས་དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཅས་བཤམས། མདུན་དུ་ཅག་ཅེའི་སྟེང་དུ་དོར་བྲིལ། དགང་གཟར་
 རྒྱགས། ལས་བྱམ། སོ་ཅི། ལོས་བྱང་། དཔལ་འབར། རྒྱང་གཡལ། ཀྱུ་ཤ། །འཁོར་ནས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཁྱས་བྱས། ལུས་ངི་ཞིམ་པས་བྱགས་ཤིང་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་སྟན་བདེ་བ་
 ལ་བྱིན་པ་གཡས་པའི་ཁར་གཡོན་བྱིན་བཞག་པའི་བརྒྱའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ་ཅོག་བྱ་གང་བདེ་བས་འཁོད་ནས། བསང་ཚུ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྱ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཅི་མང་བརྒྱས་ཏེ་བསང་ཚུ་བསྐྱབ། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྐྱ་བ་བཅད་དེ་ལག་བ་དོར་བྲིལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཨ་མྱི་
 ཏའི་སྐགས་བརྩོད་ཅིང་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོས་བསང་ཚུ་བྲངས་ཏེ། རང་དང་ཐབ་དང་མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་
 གྱིས་གཏོར་ཞིང་ལན་གསུམ་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨོྱ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྱ་འོད་དུ་བྱ་བ་
 ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས།
 མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཞན་ཡང་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་བྱ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 རམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག །སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་
 ཞིང་། ཨོྱ་ཨ་རྩྱི་ཨུཾ་རྩྱི་ནས། ཨོྱ་བརྩ་ཤུ་ཨུཾ་རྩྱི་གི་བར་བརྩོད། ལག་བ་དོར་རྗེའི་ཁུ་རྩུར་ལས་བྱང་མོ་གཉིས་
 ཅེ་སྒྲུང་དེ་བསྐྱེག་ཇས་རྣམས་ལ་བསྟན་ཞིང་། སྤྱི་མཐུན་དུ། ཨོྱ་སྐྱུ་ལམ་ཤིང་ལ། ཨོྱ་ཨུཾ་སྐྱུ་མར་ཁུ་ལ།
 ཨོྱ་ཕྱོ་སྐྱུ། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོྱ་རྩྱི་སྐྱུ། ཇས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོྱ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱུ། ཞེས་ཐུག་རྒྱ་དང་
 བཅས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཇས་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་

ཅད་སྤངས་ནས་རྩས་རྩས་ལྟ་རྩས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
བྱམ་ཟེ་རྒྱན་ཞག་གི་མེའམ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མེའམ། ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བྱས་པའི་མེའམ། དགོན་པའི་མེའམ། མེ་
ཤེལ་གྱི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་ཁྱེན་མར་གྱི་སྟོན་མེ་སྤར་
ཞིང་། ལས་སྤྲུགས་བཟོད་པ་དང་བཅས་བསང་རྒྱས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསངས། སྟོན་མེ་དེ་རྩེ་རྩེ་པོ་
དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག། ཨོཾ་བཟླ་ཏུ་ལ་རྩི། ཞེས་བཟོད་དེ་གཟི་བྱན་བསྐྱེད། ཧུཾ་ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱང་དར་
གཡབ། ཏུཾ་ཤ། ཨོཾ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་སྟགས་སྟོང་པོ་བཟླ་བཞིན་མར་ཁུ་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀྱ་
ལ་རྩམས་ལག་དུ་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཟླ་སྟུ་ཨུཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོཾ་ཀྱ་ལ་འདི་ནི་གཙང་
ཞིང་དགེ། ཆངས་པའི་ལྟ་རྩས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་
ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྟོང་། །བདག་གི་བགོགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། བྱེལ་དུས་ཆོགས་བཅད་འདི་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་། སྤྲུགས་སྤུ་མ་ལན་སྤུ་བཟོད་ཅིང་
ཀྱ་ལ་དགམ། ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་བསྟེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་པ། བསྟེག་རྩས་སྤུལ་ནས་སྤར་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཐབ་སྤར་བཞིན་བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཧུཾ་
དཀར་པོ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པ། ཟུར་སྤྲུ་གང་
བ། ཐབས་སྤྲུ་སྤྲུ་བྱེད་པ། སྤར་ན་ཁ་སྤྲེར་དང་བཅས་པ། ཁ་སྤྲེར་ལ་རྩི་རྩི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་
བ། གྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩི་རྩི་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་བཟུང་
འབྲེང་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་འཇིག་བྱེད་སྤྱ་མདོག་དཀར་

པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། རྩ་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
བགྲང་འཕྲེང་དང་གཡོན་སྒྲི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། གསུམ་སྒྲིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
ཨག་ཆོམ་འཕྱང་བ། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་སྒྲ་བྱ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། དྲང་
སྒྲོང་གི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྒྲོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
སྒྲུན་དྲངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡལ་ཅིང་། ཨོ་ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་
འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒྲོང་མཆོག་། ཐེག་སྒྲུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྒྲུང་དུ། །འདིར་
ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་
པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲི་རྩྱ་རོ་
ཐབ་ཀྱི་མེ་འཆམས་ཀྱི་ཁ་སྒྲེར་ཀྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་སྒྲུགས་བཛོད་ཅིང་བསང་
ཚུ་གཏོར། རོ་རྩྱ་བོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་པ་ནི། ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་བྱ་ཕྱ་ར་སང་ཀ་རི་སྒྲོ་རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ་ ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། སྒྲོ་རྩྱ་རྩྱ་གནས་སུ་ལྷུང་སྒྲུ་རྩྱ་ ཨ་རྩྱ་ སྒྲ་བྱ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ་ཁེ་ཕུག་
ལེན་ལྷར་འབྱལ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བྱ་ཕྱེ་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་ དེ་བཞིན་དུ། རྩྱ་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ།
ནི་མི་དུ། ཤར་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ་བས་མཆོད། དེལ་སྒྲུ་བས་དང་བཅས། འཛིག་རྩྱ་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་
མགོན་ཀྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྩམ་པར་འདུད། །ཆངས་པ་འཛིག་རྩྱ་མགོན་
ཀྱི་སྐུ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒྲོང་མཆོག་། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར། །ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུར་སྐྱུལ་བ། །རིག་སྒྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྒྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེག་པའི་
ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརླིང་འབར། །མཛོན་ཤེས་རྩྱ་འབྱུལ་ཞབས་

དང་ལྟན། །ཐབས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེས་། །རིག་སྤྲུལ་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་
འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྟན་གྲུ་བསྐྱུ་མས། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་
སྒྲིན་བྲལ་ཆངས་པར་སྒྲོད། །འཛིན་ཉེན་གནས་ཀྱང་སྤྲུང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་གྱིས་
བསྟོད། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་བྱ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱ་སྒྲི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩྱ་ཏྱ་པའ་ཏི་ཕྱ་རྩྱ་
པོ་རྩྱ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས།

གསུམ་བ་བསྐྱེག་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཡང་མཆོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་
པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྤྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྱེ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར།
ལག་པ་གཉིས་སྤུས་མོའི་ནང་ལས་སྤྲིར་མི་འདའ་བར་བྱས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་དགང་གཟར་བཟུང་། གཡས་པས་
སྤྲུགས་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། ལག་པ་གཉིས་མཐུབ་མོ་བརྒྱངས་པའི་ཁུ་རྩྱ་ཁ་སྤྲུང་བ་བྱང་རྩྱ་མཆོག་
གི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཨ་བྱ་ཡེ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་ཨ་ཨ་ཨ་རྩྱ་ཨ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩྱ་
ཡ། ཞེས་བཤམ། ཨོྃ་ཨ་བྱ་ཡེ་ཞེས་བ་གང་རུང་གཅིག་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱེརྩྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཤམ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོའ་གི་ཆེ།
བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཤྱེརྩྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། བདག་གི་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱེརྩྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་སྤེལ་
ཆོག་གི་བྱད་པར་གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་སྒྲོད། དེ་ལྟར་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་དགང་
སྤྲུགས་བདུན་ནས་གསུམ་དབུལ། སྐབས་འདིར་མེ་ཤ་བཏག་ཅིང་རན་ན་མེ་ལ་ལས་སྤྲུགས་བརྩོད་ཅིང་བསང་གཏོར་བྱ།
གོས་དཀར་མོའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྤུང་བ་བྱས་ལ་ལས་སྤྲུགས་ལ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤྱེརྩྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ།

ཞེས་པ་སྐྱར་ཏེ་དགང་སྒྲགས་བདུན་དབུལ། སྐར་ཡང་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 དགང་སྒྲགས་བདུན་དབུལ། མེ་ལྷ་བཟང་ན་དེ་དག་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཡམ་ཤིང་ནས་བྱུང་པར་བའི་རྣམས་ཀྱི་བར་དབུལ་བར་
 བྱ་ཞིང་། སྒྲགས་ནི། ཨོྲེ་ཨ་ལྷེ་དེ་བ་རི་ཤི་སར་དེ་བ་ཤིཾྱ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདིས་བསྐྱེད་
 རྣམ་ཐམས་ཅད་ལུ་ཆོག་པར་གསུངས་པ་སྐྱར་རམ། ཡང་ན་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གཞན་དང་མཐུན་པར། ཨོྲེ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་
 ཨྲུ་དྲེ་བྲུ་སོགས་སམ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པ་གང་རུང་གི་མཛུགས་ཏུ། ཨོྲེ་བོ་རྩི་བྲི་ལྷུ་ཡེ་སྐྱུ། སྐལ་
 ཆོག་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོ། བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞི་བཟིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྱ་
 ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིག་སྐྱོང་སོགས་ལ་སྐལ་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེས་སྐྱར་ཏེ། མར་ཁུ་ལ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷེ་(ཨ་ལྷེ་)ཡེ་སྐྱུ། འཁྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཉིལ་ལ། ཨོྲེ་སར་བྲུ་བྲི་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡེ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད། དུར་བ་
 ལ། ཨོྲེ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ཤེ། ཆོ་མཐར་བྱིན་པ་ལ། འབྲས་ལ། ཨོྲེ་བརྒྱ་བྲུ་ཡེ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་
 ལ། ཞོ་བན་ལ། ཨོྲེ་སར་སྐྱ་སྐྱ་དེ། བདེ་བ་མཆོག་ལ། ཀུ་ཤེ་ལ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷེ་ཏེ་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡེ། བསྐྱུངས་
 པ་མཆོག་ལ། ལྷངས་དཀར་ལ། ཨོྲེ་སར་ཨ་ལྷེ་སི་རྩ་ཡེ། བསེགས་(བགོགས)ཐམས་ཅད། སོ་བ་ལ།
 ཨོྲེ་བརྒྱ་བི་རྩ་ཡེ། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ། ནས་ལ། ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ། སྐྱར་བའི་ཤུགས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ། སྐན་མ་ལ། ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བ་ལྷུ་ཡེ། སྐྱོབས་རྒྱས་པ་ལ། རྩོ་ལ། ཨོྲེ་བརྒྱ་རྩ་སྐྱ་རི།
 རྣད་ཐམས་ཅད། ཅེས་བཅུག་པ་སྐྱོར། རྣམ་བྱུང་པར་བའི་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས་ཞལ་བཞིལ་དང་
 བསང་གཏོར་གཉིས་སྐྱར་བཞིན་འབུལ། མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་ལུལ་ལ། ཨོྲེ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རི། མེ་ལྷ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞོད།

གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་མེ་སྐྱར་བཞིན་བསངས་སྐྱུངས། སྐྱོར་

བའི་ངང་ལས་སྒྲི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
 སྡོ་ལས་བརྒྱ། ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས། ཞེས་བ་ནས། དར་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བས། པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་བ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་སྒྱུན་དངས། ཨོ་བརྟ་ས་མ་ངོ་ དེ་ཞེས་པོའི་སྟོས་ལག་ཏུ་
 ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་མམ་དང་པོ་
 གང་རིགས་དང་། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་བ་ནས། དེ་སྤྱིད་བཙུམ་ལྷན་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །ངོ་རྒྱུ་བོ་རོ་ དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་སྒྱུན་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ནས།
 རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། རབ་འབྱམས་རྒྱ་
 མཆོ་དཔག་མེད་ན། །བསང་གཏོར་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བའི་བསང་གཏོར་
 འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་ སྤ་ལྷ་ར་སང་ག་རི་སྟོ་ལྷ་རྩི་སྟོ་
 སྒྲུ། ཞེས་པའི་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཞལ་བསོལ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསོལ་རྣམས་སྐགས་དང་
 ཐུག་རྒྱས་དབུལ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་
 གིས་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་ལོ་གེ་ལྷ་ར་
 ས་བ་རི་སྟོ་ར་ལྷ་རྩི་སྟོ་སྒྲུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད།

བཞུད་པ་ནི། མཚོ་ན། བོ་བཞུད་དང་། བཟུ་ན། མཚོ་ན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། ། ཞེས་སོགས་
གྱིས་བཞུད། ལྷའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཏུ་ཤྲ། ཡོ་རྣ་ར་

མྱ་ར། ཞེས་སོགས་སྒྲིང་པོའི་མཁུག་ཏུ། ཨོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་མར་ཁུ་དགང་སྒྲུགས་བདུན་འབྲུལ། སྒེལ་
 ཆིག་གོང་བཞིན་སྒྱུར། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་
 བར་བསམ། ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་སོགས་བསྒྲེག་ཇས་རྣམས་སྒྲིང་པོའི་མཁུག་ཏུ་ཇས་སྒྲུགས་དང་སྒེལ་ཆིག་སྒྱུར་ཏེ་རི་
 ལྟར་རིགས་པ་འབྲུལ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་ཏེལ་རྣམས་མང་ཅམ་འབྲུལ། གཞན་མ་རྣམས་ཅི་ཚུགས་རེ་ལྷུ་བས་
 ཆོག། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཨོ་ཨྷུཾཨྷོ་ཧྲུཾཧྲུྃ་ཧྲུྃ། ཨོ་ཨྷུཾརྟ་སྒྲུ་ལྷ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། ཨོ་ཨྷུཾཧྲི་རྩ་ཅ་ན་ཧྲུྃ་
 ཧྲུྃ། ཨོ་ཨྷུཾཨ་མོ་ལྷ་སི་རྟ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། ཞེས་བ་སོ་སོའམ་བཞི་ཀ་ལ་སྒེལ་ཆིག་བཏགས་ཏེ་ཅི་འབྱོར་བ་དབྲུལ། ལྷ་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་
 པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱས་བྱས་
 པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་
 གྱུར་བར་བསམ། སྒྲིང་པོའི་སྒྲུགས་གྱིས་མར་ཁུ་དགང་སྒྲུགས་བདུན་ལྷུ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་
 བསིལ་གསུམ་ཡང་ལྷུལ། དེ་ནས་གོས་རྩང་དང་སོ་ཅི་གཉིས་རང་རང་གི་སྒྲུགས་གྱིས་དབྲུལ། ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་སྤར་བཞིན་མཆོད། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་གྱིས་བསྦྱོད། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་
 འུན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ། ཐུག་སྦྱོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྦྱོད།
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱིས་བདག་ཅག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཡོ་བྱད་
 དམན་པ་དང་། སྒྲུགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ཆད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་བཏགས། མཆོད་ཡོན་འབྲུལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། མ་འབྱོར་པ་དང་
 ཉམས་པ་དང་། །སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་

གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་པ་ནས། བརྩ་མུ་ཐབ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྩི་བྱི་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ།

གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་བརྩ་རྩུ་ལ་རྩི། ཞེས་བརྩོན་དེ་མར་ཁྱད་གང་
ཐུགས་གསུམ་ཕུལ་ལ། ཐབ་གྱི་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་
སྤྱོད་བཞེངས་པར་གྱུར། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་ཡང་འབུལ། སོ་
ཅི་དང་གོས་བྱང་གཉིས་ཀྱང་གོང་བཞིན་འབུལ། ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་རྩིས་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རྩིས་རྣམས་སྤར་
བཞིན་ཕུལ། དེལ་སྤྱོད་དང་བཅས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སོགས་གྱིས་བསྟོན། ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་
ཕུལ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བྲག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ཨོ་ཨྲུའུ་ཡེ་ཨྲུ་རྩི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྐྱེད་
བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་
ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་གི་བར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆ་གསུམ་
གཏོར་མ་གཏོང་། མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། མ་འཁྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།
མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་
གཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
དོན། །སྦྱོར་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་། །བདག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས། །ཨོ་ཨྲུའུ་ཡེ་བརྩ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྩོན། གསུམ་པ་རྩིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་
བསྐྱེད་གྱི་མཁུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་བརྩོན། མེ་མ་ཤི་བར་དུ་འཇོག་པའི་ཡོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དེ་བཟང་གི་

ཆུས་གཞིལ། ཐལ་བ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོར་དོར། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱོ། །

སྒྲིན་པ། འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིན་སྒྲེག་འདབ་སྟོང་ཆལ། །བདག་སྟོ་ཉི་མའི་འོད་
ཀྱིས་དེང་འདིར་སྒྲེ། །དོན་གཉིས་སྐལ་བཟང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོགས། །དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཅི་
འདོད་ན་དགའ་བས་རོལ། །དམ་པའི་ཞབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་མན་ངག་ལ། །རིང་དུ་འབྲིས་པས་
སྒྲིན་པའི་སྟོབས་པ་རྟེན། །གཞན་དག་ཁྱེད་མེད་རང་བཟོའི་ཆོག་བསྒྲིགས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་
སྒྲུབ་པར་སྟོམ་ནམས་ཤིན་ཏུ་འཁྱུལ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ས་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །འཕགས་
པས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་ཆོགས་ཀུན་དག་གྱུར་
ཏེ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྒྱུར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་བཞེན་
པའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་
འཛིགས་མེད་ཡར་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་དོར། །ཡེག་པ་འཛིན་པ་དགོ་སྟོང་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་
པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །སྒྲུལ་པའི་དབུ་དང་ཐུག་ནི་སྟོང་
མངའ་བས། །ས་གསུམ་དགྲེས་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་གདུགས་དཀར་ལྷ་
མོས་བདག་སྟོངས་ཤིག །རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཆངས་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དྲི་མ་ཀུན་འཁྱུད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱབས་སྤེང་སྟོང་ལྡན་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། །སྒྲིན་སྒྲེག་
གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་དེང་འདིར་སྒྲེལ། །

དེ་ཡང་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཟུང་སྐར་དང་ཆེས་གངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་རང་ལྷ་མོའི་ར་
རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ་དང་། ཨོྭ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཀྱོ་རྩྱཱྀྃ་པཌ་དང་། སྒྲིང་
པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲངས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་ཀྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྤྲངས་པ་བྱ། ཐལ་ཁ་དོག་དཀར་

མོ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཁྱ་གང་དབང་ས་སུ་ཁྱ་ཕྱེད་སུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེད་སོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། དེ་ལ་རི་དཀར་མོས་བྱུག་། མེ་
 རྟོག་དཀར་མོ་གཏོར། དེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དང་། ཁ་ཁྱེད་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་གི། ཐབ་ཀྱི་གཡས་
 སུ་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ། དེའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡམ་གིང་སོགས་སྟེག་རྩས་རྣམས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད། དེའི་མཐར་གོས་བྱུང་དང་
 སོ་རྩེ་གཉིས་བཤམས། གཡོན་ཚྭ་གས་སུ་ཆུ་བཞིའི་སྟོད་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཆོའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ།
 ལས་བྱམ་དོར་རིལ་ལམ་ཉིང་ཤག་རྣམས་བཤམས། མདུན་དུ་མར་ཁྱ་དགང་བྱུག་རྒྱུ་གཡམ་ཀྱ་ཤ་རྣམས་བཞག་། རང་
 ཉིད་ཁྱས་བྱས་གོས་གཅང་མ་བགོས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་བརྒྱའི་འདུག་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་འཁོད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་སྟར་སྟར་མོའི་
 བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་སྒོམ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསང་རྒྱ་ལ་ཐེམ་
 བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་བཟ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཏེ་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ལས་
 སྟགས་བཟོད་ཅིང་ཀྱ་ཤའི་རྩེ་མོས་བསང་རྒྱ་བྱེད་ཏེ་གཡས་སྒོར་ཀྱིས་ཐབ་དང་། རྩས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་བྱུག་རང་
 དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩས་དང་བསྟེག་རྩས་རྣམས། ཨ་མྲི་ཏ་ས་
 བསངས། སྟ་སྟ་ལས་སྟུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་མཆོད་རྩས་དང་སྟེག་རྩས་རྣམས་དྲུངས་གིང་སྟོགས་པ་མེད་པ་བཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྩས་སྟོང་བའི་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོ་སྟུ་ཞེས་བས་
 བསྟེག་རྩས་དང་། ཨོ་ལྷ་སྟུ་ས་ཡམ་གིང་དང་། ཨོ་ཤྱོ་སྟུ་ས་ཁྱེན་མར། ཨོ་རྩོ་སྟུ་ས་འབྱ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་
 རུ་སྟུ་ས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩས་རྣམས་སྟུངས་པར་བསམས། རྩས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟུངས་གིང་དག་ནས་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར། མེ་གང་ཡང་རུང་
 བར། ཨོ་ལྷ་འུྱྱྱ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ཁྱེན་མར་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྐར་བས་ཨ་མྲི་ཏ་བཟོད་ལ་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་གིང་ལ་མེ་སྐར།
 ལས་སྟགས་བཟོད་ཅིང་བསང་རྒྱས་མེ་དེ་ལ་གཡས་བསྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བསངས། མེ་དེ་རྩའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱུང་གཡམ་ཀྱིས་མེ་སྐར། ཨ་མྲི་ཏ་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་མར་ཁྱ་
 རྒྱུག་གཐར་བདུན་ཀྱིས་མེ་རབ་དུ་སྐར། ཀྱ་ཤ་ལག་དུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་རྩྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ལན་བདུན་དང་། ཨོ་

ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ནི། །ཞི་དང་བག་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷགས་སྤྲུལ་བཟོད་ཅིང་ཀུ་ཤ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་དགམ། ཐལ་
མོ་སྒྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བག་གིས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མེ་དང་བཅས་པའི་ཐབ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ཨོ་བཟོ་ཟླ་ལ་སྐྱ་
རྣམས་བཟོ་སྐྱ་རྣམས་སིཾ་ཏྱི། སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རི་རབ་དང་བཅས་
པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུ་ལས་ཐབ་ཁུང་མེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཕྲོས།
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་སྤྲོ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཨག་
ཆོམ་སེར་ལ་འབྲིལ་བ། གསུམ་པ་ཆེ་ལ་འབར་བ་གཟི་བུ་ཅིང་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་
དང་བག་གིས་བྱེད་། གཡོན་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་གུཾ་བསྐྱམས་པ། ཕྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་
རི་གྲིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤར་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་
སྒྲིང་གི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་དངས་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ཨོ་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་
གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིང་མཆོག་། བསྐྱེད་ལྷག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྐད་
དུ། །འབར་བའི་ནང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨེ་ཨྱེ་ཏེ་ཨལྷེ་ཡེ་མུ་རྩ་རྩ་ག་རྩ་ཏྱི། འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་རྒྱལ་དང་སྒྲིང་བདེ་བའི་མཆོག་། བསྐྱེད་ལྷག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྐད་
དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟོ་ཨུཾ་ཤེ་ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཤེ་ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་ལ་
པོ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཤེ་ཨོ་ཞེས་བས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དབང་དུ་བྱ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷེ་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བས་བསང་གཏོར་དང་། ལྷ་རྩི་གྱི་
ཆབ་དུ། ཨུཾ་ལྷ་རྩི་དང་། ཨུཾ་དང་ལྷ་རྩི་བཅུག་པས་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། ཨོ་བཟོ་ཨལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷེ་སྤྲེ་སྟགས་ཉེར་སྒྲིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་

མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མཆོག་གི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲོད་མཆོག་
 གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དྲི་བྲུ་ཨྲུ་དྲི་བྲུ་ཨྲུ་འི་ཤ་ཨྲུ་འི་ཤ་མཐུ་ཤྱི་ཡེ་རྒྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་མར་ཁྱ་དག་རྒྱག་བདུན་ཕྱལ་ཏེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་སྟོབ་པའི། །གཟི་
 བརྩེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་ཅི་དཔལ་དང་ལྡན། །རྩམ་བརྩེད་རྒྱན་ལྡན་ལས་ལ་
 དབང་། །བསྐྱེད་རྒྱག་འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ། །ཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ། །རི་ལྷར་
 འདོད་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པ། །གཟི་བརྩེད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་བཟླ་ཨྲུ་ཤོ་ཨྲུ་རྩི་སྤྲུ།
 ཞེས་པས་བསང་གཏོར་ཕྱལ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དག་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡམ་གིང་རྣམས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དྲི་བྲུ་ཨྲུ་དྲི་བྲུ་ཨྲུ་འི་ཤ་ཨྲུ་འི་
 ཤ་མཐུ་ཤྱི་ཡེ་རྒྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་བཟུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་
 གཟི་བརྩེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་ཀྱང་ཕྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཤམ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
 དང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཤུལ་ཀྱང་ཕྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་
 འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བཤམ། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ཆོ། བདག་ཅག་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྣམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩེད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་ཀྱང་ཕྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་གཅོ་ཐོར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྩེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤུལ་ཀྱང་ཕྱི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་

སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྱིན་པའི་བདག་
 སོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྟན་ཐམས་
 ཅད་ཤུགས་ལྷུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། དེའི་བགོགས་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་ཟན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཆ་བ་དུ་བགོགས་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཞེས་པ་འདུག་ཅིང་། དེས་མཆོན་ཏེ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་མཐོན་གྱི་བདག་གས་པ་གྲངས་ཇི་ཅུ་
 འདོད་པ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐར་སྤྱོད་གས་དང་སྤྱི་མཐོན་གྱི་སྤྲུ་ཏེ། མར་ཁུ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་།
 ཏིལ་ལ། ཨོ་སར་སྤྲུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། ཏུར་བ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྲུ། འབྲས་མ་གྲག་པ་ལ།
 ཨོ་བརྒྱ་བུལ་ཡེ་སྤྲུ། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོ་སར་སྤྲུ་པོ་དེ་སྤྲུ། ཀུལ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུ།
 ཉུངས་ཀར་ལ། ཨོ་སར་ཨྲུ་མི་ད་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། སོ་བ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་བི་རྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། ཉན་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་
 གྲུ་ཡེ་སྤྲུ། སྐན་མ་ལ། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། རྒྱ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ལྷ་སྤྲུ་པའི་སྤྲུ། སྤྱི་མཐོན་གྱི་སྤྲུ་བའི་ཆེ་
 སྤྲུ་པའི་ཆོད་དུ་སྤྲུ་དགོས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་བྱུང་པར་བ་ནི། གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཞེས་པའི་ཆ་བ་དུ། མར་ཁུ་ལ། འཁྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཏིལ་
 ལ། སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལྷུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཏུར་བ་ལ། ཆེ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཞོ་ཟན་ལ།
 བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཀུལ་ལ། བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཉུངས་ཀར་ལ། བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་ སོ་བ་ལ། རྟོན་དང་
 འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ ཉན་ལ། སྤྲུ་བའི་སྤྱོད་གས་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ སྐན་མ་ལ། སྤྱོད་གས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ རྒྱ་
 ལ། རྟན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལྷུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཅུག་ལ་སྤྲུ། རྣམས་བྱུང་པར་བ་རྒྱ་ཏི་དང་སྤྲུ་ག་དང་མིལ་
 བ་རྣམས་ནི། མ་རྒྱ་བྱི་ཡ་ཨ་མ་སོ་ཏ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཐར་སྤྱི་འཁྱོའི་སྤྱི་མཐོན་གྱི་སྤྲུ་ཏེ་དབུལ། ཨོ་བརྒྱ་
 ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་གཞི་པ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤྱོད་དང་། མར་མེ་
 དང་། མཆོད་ཡོན་རྣམས་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བརྒྱ་ཨ་ན་ལ་མ་རྒྱ་བྱ་ཏ་རྒྱ་ལ་ཡ་སར་རྒྱ་སྤྲུ་ན་

ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ་ཉི་མམ་རྩེ་པའ་ལྷོ་ཉིང་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པས་མེ་ལྷ་གཟེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མར་ཁྱ་ལྷག་
གཟེར་བདུན་ནམ་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་སྐར་ལྷ་མེ་ལྷའི་མཆོད་བསྐྱེད་བྱའོ། །མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་རྩེ་གསུང་པར་བསྐྱེད། གཙུ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་པོར་
ཨོྲེ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ཡུངས་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩེ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་བྱངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཨོ་ཨོ་ཀ་གཅིག་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་གསལ་གསུངས་
འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
དཔག་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་བྱིད་ལ་གུས་དང་ལྷན། །ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷོ་ཁྱེ་ཡ་སི་ཏ་
ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་རྩེ་པ་ཏེ་རྩེ་ས་མཆོད་ཡོན་དང་། བཟླ་ཨོྲེ་ཀུ་ཤ་ཇོ་སོགས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་གྲ། དེ་ནས། ཏུ་ཐུ། ཨོྲེ་ཨུ་ན་ལེ་ཨུ་
ན་ལེ། བི་ཤ་ཏེ་བི་ཤ་ཏེ། བེ་ར་བེ་ར། བཟླ་རྩེ། བཟླ་བཟླ་ནི། བཟླ་ཐུ་ཉི་རྩེ་པའ། རྩེ་རྩེ་པའ་པའ་
རྩེ་རྩེ་བཟླ་པའ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱེད་ངམ། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷོ་ཁྱེ་ཡ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩེ། ཨུ་ཐུ་གི་
ལྷོ་ཉིང་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་སྐྱེད་པོའམ། ཨོྲེ་ན་མོ་ཐུ་ག་ཐུ་ཏེ་ལྷོ་ཁྱེ་ཡ་ལེ་ལུད་རྩེ་བི་ར་ཆེ་བི་མ་ལེ་
སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་ཐུགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་དགང་རྒྱགས་བདུན་ཕུལ། དེ་རྗེས་ཐུགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
ཡམ་ཤིང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱེད་རྗེས་ནམས་པོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུལ། ཐུབ་ཐབས་ལྷ་གཏོར་མ་ཕུལ། སྐར་
དགང་རྒྱག་ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་ཡོན་དང་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་ཕུལ། ཨོྲེ་བཟླ་ཐུ་ས་སུ་སྐྱ་རྩེ་ས་
གོས་བྱང་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ཏི་ཐུ་ལ་ལེ་སྐྱ་རྩེ་ས་སོ་ཅི་འབུལ། ཉེར་སྐྱེད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
ནི། སྐྱེད་གསུམ་སྟོན་པ་མི་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མཚུངས་མེད་བདེ་གསལ་གསུངས་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡི། །མཐོན་
མཐོང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྐྱི་གཙུག་ནས། །ཡ་མཆོན་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ། །ཁམས་

གསུམ་དག་ན་ཁྱོད་འདྲའི་མགོན་མེད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་བཟ་གིས་མཆོག་གི་ལྷ། །སྒྲི་
 མདོག་གངས་རིའི་ཅེ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞལ་མང་སྟོང་ལ་སྒྲུན་མང་བྱེ་བས་བརྒྱན། །སྤིང་བའི་
 བཅོན་རར་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པའི། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་
 ལ། །ཞལ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་ནི་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས། །སྒྲུན་མངའ་གཅིག་གིས་ཁོ་
 གཉེར་འགའ་སྟོན་པས། །གཞོན་པའི་རྒྱན་རྣམས་གཏན་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །ཚོལ་བ་ཆར་
 གཅོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རིག་ཞོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་གི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡི། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རིམས་ནད་མི་བཟད་པ། །ཞི་མཛད་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མཆོག་
 གིས་འགྲོ་དོན་ཉེར་བཟུངས་ནས། །སྤིང་གསུམ་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་མང་པོའི་ནད་ལས་ཐར་མཛད་ལྟར། །བདག་གུང་ཁྱོད་བཞིན་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་
 ཉེ། །སེམས་ཅན་སྒྲི་ཡི་ཞགས་པས་བྱིན་པ་དང་། །ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྒྲུབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུས་
 སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲུབ་གི་
 མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་གིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་ཆོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་ནས་སྒྲིན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་པར་དུ་ཡང་བདག་དང་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ནད་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་མཛོད་ཅིག །གདོན་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཐར་པར་མཛོད་
 ཅིག །འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་ཉོག་འཕོར་
 བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་བདུད་

ཅེས་གང་བའི་བྱ་མ་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་ཉིད་དམ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མ་ལཱ་འི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
དུ་གྱུར་པས་ཡོ་བྱད་མ་འཆོགས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པས་སེམས་ལ་
དབང་མ་ཐོབ་སྟེ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་
ཏེ་ཆད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །གཏན་དུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་
པས། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མུ་གཙུག་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆེག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྤར་མེ་ལྷ་ལ་ཉར་སྤྱད་རོལ་མོ།
བསང་གཏོར་ཞལ་བསེལ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། སོ་ཅི་དང་གོས་བྱུང་ལུ། གོང་བཞིན་བསྟོད། བསྟེན་ཇས་ལྷག་མ་སྤར་
ལྟར་དུ་ལུ། གཏོར་མ་ཨ་ཀླ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ལྷ་ལྷགས་ལ་བ་ལྷོ་ཏ་བཏགས་པ་
གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལུལ་ལ་མཆོད། མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱོར་
གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། རང་གི་དོན་དང་
གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་བྱེད་སྟེག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྦྱོར་ཅིང་། །བདག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །ཞི་བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆེག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ནི་བའི་སྦྱོར་སྟེག་གོ།

རྒྱས་པའི་སྦྱོར་སྟེག་ནི། དུས་ནི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་བརྒྱམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོ་
རངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ས་གཞི་སེར་པོ་ལ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་ས་ཆོག་བྱ། ཐབ་ཁ་དོག་སེར་
པོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་རྒྱ་ཁྱ་གང་དཔངས་སུ་དེའི་བྱེད་ཡོད་པ། སུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་པ་
ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཏོར། དེ་སེར་པོས་བྱགས། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་

དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་གི། ཁ་ཁྲེར་ལ་ཡང་བྱེད། །རང་ཉིད་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ཁ་བྱང་
 ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོམ་པ་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་བསྒྲོམས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་
 གྲ། ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་བྱང་ལ་བསྟན་ནས་དགོད། མེ་ལྷའང་སེར་པོར་བསྐྱེད། སྤེལ་ཆེག་གི་སྐྱབས་སུ།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་
 ཀྱ་རུ་ཚྭ་སོགས་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཞི་བ་དང་འདྲོ། །

དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི། གཞན་རྣམས་ནི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱང་བར་ནི་དུས་ཆེས་
 བརྒྱད་ནས་བརྩམས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉི་ཕྱེད་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། ས་གཞི་དམར་པོ་ལ་སྤྱོད་ས་
 རུབ་ཏུ་ས་ཆོག་གྲ། ཐབ་ཆེ་གམ་དབངས་སུ་སྒྲུ་བྱེད་རྒྱར་སྒྲུ་གང་བ། དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 ཀྱི་དབུས་དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་བརྒྱ་གི། དེ་དམར་པོའི་ཆུས་བྱུག། མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཏོར་ཏེ་རང་ཉིད་
 རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་
 པོར་བསྒྲོམ། ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་རུབ་ཏུ་བསྟན་ནས་དགུམ། མེ་ལྷའང་སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱེད།
 སྤེལ་ཆེག་གི་སྐྱབས་སུ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དམ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོ་ཞེས་སོགས་བྱེད། །

དུག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི། བལ་ཆེར་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། དུས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི་མར་
 རོའི་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་ནས་བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡང་ཉིན་ཕྱེད་མཆོན་ཕྱེད་གང་རུང་ལ་ས་
 གཞི་གནག་ཅིང་གས་བ། རུབ་པ་ལ་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་ས་ཆོག་གྲ། ཐབ་སྒྲུང་གྲུ་གསུམ་ངོས་རེ་
 རེ་ལ་སྒྲུ་རེ་རེ་དང་། དབངས་སུ་སྒྲུ་བྱེད་པ་སོར་བཞི་པའི་སྐྱ་རན་དང་ཁ་ཁྲེར་གྲ། དུག་ཁག་ལ་
 སོགས་པས་ནག་པོར་བྱུགས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ནག་པོ་གཏོར། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནག་
 པོའི་དབུས་དང་ཁ་ཁྲེར་ལ་རྩོ་རྩེ་གི། མཆོད་པ་ལ་གྱི་ཁག་དང་བོང་བུའི་ཆུ་དང་དེ་ང་བའི་མེ་ཏོག་
 དང་དེ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱུགས། བསྐྱེད་རྒྱས་ནི་དུག་དང་ཁག་དང་དགུ་པོའི་མི་རྒྱ་
 དང་། སྤེ་ཆེ་དང་། རྩོ་ཕྱེ་དང་། ལྷགས་ཕྱེ། ཟེ་ར། བུའོ་ནག་པོ་སྐན་མ་ནག་པོ་རྣམས་བཞགས།

རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་བསྟུན། ཀླང་བས་ཀླང་བ་མནན་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་
བཤད་བ་ལྟར་ལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ནག་པོར་བསྒྲིམ། ཀྱུ་ཤ་ཅེ་མོ་སྟོར་བསྟུན་ནས་དབྱམ། སྒྲིལ་
ཆེག་གི་སྐབས་སུ། དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པུ། མེ་ལྟ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཁ་དོག་
ནག་པོར་བསྒྲིད། ཞིབ་ཆ་ནམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་དང་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་བ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

སྐྱས་པ། གང་ཞིག་མཐུ་སྟོབས་རྫོ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས། །བདུད་བགེགས་བྲག་རི་ཐལ་
བར་བྱེད་བ་ལ། །ཆེ་བལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །བྲགས་སྟན་རྩ་རྩ་སྟོགས་
ཀུན་རྒྱང་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་མེ་ཐབ་འདབ་སྟོང་གི་སར་དབུས། །ལྟ་མོའི་ཞབས་པད་བྱང་བ་
སྟན་བྱངས་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་རྩས་སྒྲར་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དབྱེས་བ་བསྒྲིད་པའི་
ཐབས་ཚུལ་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ན་རང་བཟོའི་ཆོ་ག་མ་དག་བས། །དད་ལྟན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་
བ་མང་མཐོང་སྟེ། །རྒྱད་དང་བྱབ་ཆེན་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་ག་མ་ནོར་
གསལ་བར་བཀོད། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདུད་སྟེའི་དབྱང་བཅོམ་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་དངོས་
བྱུང་ཉིན་བྱེད་འཕྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཅོམ་ནམ་དཔྱེད་དང་ལྟན་བ་མེར་གན་དགོ་སྟོང་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བསྐྱུལ་དོར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མི་དང་། རྫོ་རྗེ་ལོ་དང་། བཀ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་
གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་། སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་ཀྱང་ལེགས་ཆས་ཁ་བསྐྱངས་
ཏེ། མང་ཐོས་རྒྱལ་ཁམས་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའམ། མིང་གཞན་དགོ་སྟོང་རྩྭ་སྒྲིས་
མཆོ་སྟོན་གྱི་འགྲམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱེད་ལྟན་སྟེགས་རམ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་མཐའ་དག་
བསྐྱེད་མཛད་པའི། །ཆེ་མ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱས་བདུད་ནས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་

ག་བྱི། །

དེ་ལ་འདིར་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བསགས་ཏེ་གཞི་བདག་ལས་ས་བསྐྱར་བ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྒྲགས་གྱིས་ལས་བྱམ་བསྐྱབ། ས་གཞི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་པོས་བྱགས་པའི་སྒྲགས་བྱར་ཞི་བའི་ཐབ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་ཁྱ་གར། ཐབས་
 སུ་ཁྱ་བྱེད་པ། ཐབ་གྱི་སྒྲེང་ནས་སུ་རན་སོར་བཞི་དོར་བར་ཁ་ཁྱེར་ད་འདབ་ངས་(རོས)སོར་^[1]བཞི་པ་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་
 བས་བསྐྱོར་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་བྱ། བཞིར་བཅད་པའི་ལྷེ་བར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དབངས་སུ་སོར་གཅིག་པ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་པ། དབུས་སུ་
 བྱད་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བཅིགས། རང་གི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱེད་ཇས་དང་མཆོད་པ་བྱི་ནང་དུ་བྱས་ནས་བཞགས། སོ་
 ཅི། གོས་རྒྱང་། ལས་བྱམ། དཀར་རྒྱག། རྒྱང་གཡབ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པར་བྱས། གོས་དཀར་པོ་བགོས་ཏེ་བྱིན་པ་
 གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་བྱས་མོ་གཉིས་སྟོད་པ་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པས་འཁོད།
 དོར་དེལ་མཆོད་ཇས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཇས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སུ་
 ལྟ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། །ཨོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ཇས་མ་
 ལུས་པ། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཅན། །སྟོན་བལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར།
 །ཨོ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུཾ་སྒྲུ། ཨོ་ཤྲོ་སྒྲུ། ཨོ་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུ། ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་ཉིང་ལོ་ལ་མེ་སྐར། བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། ཨོ་རྡུ་ལ་རྡུ་ལ་ཧྲུ། ཞེས་བརྗོད་
 དེ་རྒྱང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྐར། ལས་སྒྲགས་གྱིས་མར་ཁྱ་ལན་བདུན་བྱལ། ཨོ་བརྗོ་ས་དུ་ཨྲུཾ་ ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་
 ཀུ་ཤ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཀུ་ཤ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བཀྱམ་མོ། །ཨོ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་
 གཅང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་
 པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྟོང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་
 བཀྱ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བ་དང་བཀྱ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཁུ་རོ་ཉི་ས་བསངས། སུ་

[1] ལྷེ་ལི་བར་མར། ཁ་ཁྱེར་དེའི་དབངས་སོར་བཞི།

[illegible]

ཨ་བླ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡེ། ཞེས་ཀྱུ་ཤ་དང་། ཨོ་སར་ཨར་སིརྒྱ་ཡེ། ཞེས་ཡུངས་དཀར་དང་། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་
 ཡ། ཞེས་སོ་བ་དང་། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། ཞེས་ནས་དང་། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡ། ཞེས་སྐར་མ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་
 རྒྱ་སྤ་རི། ཞེས་ཁོ་དང་། སྤགས་འདི་དག་གི་མགོ་ར་མེ་སྤའི་སྤགས་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་བརྒྱ་དུ།
 ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། མེ་སྤའི་སྤྱོ་བར་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྤེད། །རྒྱུ་དང་རྒྱེ་ཡིག་དཀར་
 དམར་ཡོངས་གྲུར་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱུ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་
 སྤག་གཉིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡོངས་གང་བུམ་པ་དམར་པོ་རེ་རེ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་
 བར་དུ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྱུ་མདོག་དམར་མོ་སྤག་གཉིས་ཐོད་པ་འཛིན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྲུང་དང་། །བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་རུས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབང་གི་སྤ། །སྤྱན་དངས་རྩེ་རྒྱུ་བེ་རྩེ་དབྱེར་མེད་གྲུར། །དབང་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་བདུད་
 ཅིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྲུར། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཙྰ་སི་བྲ་ར་སི་རྒྱ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨརྒྱུ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཙྰ་སི་བྲ་
 ར་སི་རྒྱ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཨྱེ་རྒྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། མཛེས་ཤིང་སྤྱ་བས་མི་དོམས་མཆོན་
 དཔེའི་སྤ། །རབ་སྤྱན་རྒྱལ་རྩའི་དབྱངས་དང་སྤྱན་པའི་གསུང་། །མཁེན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་
 དཀར་བའི་སྤགས། །གསང་གསུམ་དཔལ་སྤྱན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོར་བསྐྱོད། །སྤྱ་རྣམས་སྤྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །བྱང་བའི་རྩོ་རྩེ་ཅི་
 གསུམ་རྣམ་པ་ཡི། །འོད་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་བཅུད་རྣམས་གསོལ་བར་གྲུར། ཨོ་རྒྱེ་ཉ་ཉ་རྒྱུ་རྒྱུ་པེ། ཆེ་
 ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྱུ། དེའི་མཐུག་ཏུ་གོང་གི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར། ཨོ་རྒྱེ་ཉ་ཉ་རྒྱུ་རྒྱུ་པེ། ཆེ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤྱུ། ཨོ་
 པོ་རྩེ་བེ་སྤྱུ་ཡ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་ཉེས་ལྷུང་སྤིག་སྤིབ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་
 གངས་ཅི་རིགས་པ་དབུལ། བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་རྣམས་

ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་ལྟ་མོའི་ཆོགས། །བདུད་ཅིའི་བུམ་པས་ལྷ་བའི་སྤྲེང་གནས་པའི། །བསྐྱབ་
བྱར་ཁུས་བྱས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང། །ནད་གདོན་ཀུན་བཟུས་ཤེས་ལྷུང་དག་པར་གྱུར། །སྤྲོང་
པོ་བརྗོད་དེ་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ལྟ། མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞབས་བསིལ་ཏེ་ཆུ་གསུམ་དང། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ས་
ལྷ་སྐྱུ་ས་གོས་བྱང་དང། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྐྱུ་ས་སོ་ཅི་དབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཨོ་ཡུལ་རྩི་
བྱ་ལྷ་ར་སད་ཀ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་རྩ་རྩུ་སྐྱུ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྤོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས་བཟོད་
པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་ཡུལ་བཟླ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷར། ཨོ་ཨ་བླུ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས་བྱ་རྩ་རྩུ་ཡ།
ཨོ་བྱུང་བྱ་ཏི་རྩ་རྩུ་སྐྱུ། ཞེས་བ་ནས། འབྱུང་བར་གྱིས་མཆོད། མེ་ལྷའི་སྤྲགས་ལ་ཨོ་ཡུལ་རྩི་བཏགས་པས་
ནང་མཆོད་དང། བསང་གཏོར་དང། ཞལ་བསིལ། སོ་ཅི། གོས་བྱང་། བསྐྱེད་ལྷ་རྩམས་སྤར་བཞིན་དབུལ། སྤར་ཡང་
མེ་ལྷའི་སྤྲགས་གྱིས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་དང། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། མཆོད་བསྟོད་བྱ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲགས་གྱི་མཐར། ཨ་ཀུ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱལ། གོང་ལྷར་མཆོད། མེ་སྤྲེ་
བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སྤྲགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་ཡོན་ལྟ། གང་ཡང་བདག་
སྒོ་སྤྲགས་གྱིས་སྤོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་རྩུ་ཡུལ་གང་མང་བརྗོད། ཨོ་ལྷ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་གྱུར། མེ་རྩམས་མ་གྱི་བར་
དུ་མི་བསྐྱལ། མོང་མེད་ན་འོ་མས་གཞིལ་ལ་ཐལ་བ་ཆུ་པོ་སྤྲགས་སྤོར། མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྐྱ། བསྟོ་སྟོན། ཤེས་
བརྗོད་སྤྲགས་མཐུག་གི་ཆོ་ག་རྩམས་དབྱུས་ལྷར་བྱའོ། །

རྒྱས་པའི་སྤྲིན་སྤྲིག་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐབ་གྱི་གཞི་སེར་པོ། དབྱིབས་བྱ་བཞི། རྒྱར་ནི་ཁྱེད། བཞོས་པའམ་བསྐྱང་
བ་ལ་ཐབས་སྤྱ་ཁྱེད་ཡོན་ལ། སྤྲོང་ནས་སྤྱ་རན་སེར་བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱ་དང་དབངས་སེར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཁྱེར་རིན་
པོ་ཆེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱར་བ། ཐབ་གྱི་དབུས་སྤྱ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ།
དབངས་སེར་དུག་བ། རྩོ་རྩེས་མཆན་པའམ་ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་བ། ཐབ་ཁྱེད་ལ་ས་སེར་པོས་བྱགས། སྤྲིའི་སྤྲིགས་
བྱ་བྱ་བཞི་བ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩོ་རྩེས་མཆན་བ། སྤར་བཞིན་སྤྲི་རོལ་དུ་བའི་སྤྲི་བས་བྱགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་
སེར་པོ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་སེར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་ཏྲག་སེར་པོ་གཅུལ་དུ་བཟུམ། མཆོད་རྩམ་ནི། གསེར་དབུལ་རིན་པོ་

ཆེད་སྒྲོད་དང་། མ་འཁྱོར་ན་སེར་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་ནི་བ་དང་འདྲ། ཆད་
ནི་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་གང་། སྒྲོམས་སྤྱི་ཆད་བའི་ཆད་བདུད་ཅི་དང་བཅས་བའི་དྲི་སེར་པོའི་རྒྱས་བྱན་ལ། ཞོ་དང་འོ་མ་དང་མར་
དུ་བསྐྱབས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའོ། །མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ། ནགས་མེས་
ཆོག་པ་དང་། རྟོར་བྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆད་མང་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀྱ་ཤ་རྒྱམས་ཅེ་མོ་བྱུང་དུ་བསྐྱན་ལ་
དགོད། ལག་པ་གཉིས་ཁྱ་རྒྱར་བཅངས་(བཅིངས)བའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆེད་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདུག་
སྒྲངས་ནི། ཁ་བྱུང་དུ་བསྐྱས་ལ་སྐྱན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ནས་རྒྱང་པ་འོག་ཏུ་བརྒྱངས་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྒྲངས་བྱས་
ཏེ་འཁོད། ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱ་ཡིག་སེར་པོ་ལས། །ཐབ་
ཁུང་སེར་པོ་བྱ་བཞི་ཁ་བྱུང་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་འཕྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །བྱ་བཞིར་ཆེ་
བྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་བའི་དབུས། །རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་གྱིས་མཆན་པ་ལས། །མེ་ལྷ་སེར་སྤྱི་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་དང་། །གཡོན་གཉིས་
བསྐྱ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བསྐྱམས། །གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་
ལྷན་བྱ་གསུམ་མེ་ཡིས་མཆན། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སོགས་འདྲ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
བའི། །རྒྱམ་པ་སེར་པོ་རྩི་གྱིས་མཆན་པ་དང་། །འདྲའོ། །ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྲུ། བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་
ཆེ་བསོད་སྒྲོབས་འཁྱོར་དང་། །གཟི་བརྗིད་སྐྱན་གྲགས་འཁོར་འབངས་ཡོངས་སྒྲོད་དང་། །མདོ་
སྤགས་བཤད་སྐྱབས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀྱ་ཏུ་
ཨོ། །ཞེས་བའི་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲུབ། ལྷ་རྒྱམས་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱ་
ཡིག་སེར་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་རྒྱམ་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྒྱམས་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྒྲོས་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བདུད་ཅི་སེར་པོ་ཡིས། །གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱམས། །ཆེ་བ་སེར་པོར་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆེ་དང་བསོད་རྒྱམས་
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྒྱ་འཛིན་སེར་པོ་སྤྱག་པོར་འབྲིགས་པ་ལས། །རྒྱམ་མང་རིན་ཆེན་
འདོད་དགའི་ཆར་བབས་པས། །དཔལ་འཁྱོར་གཟི་བརྗིད་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །མཛུག་ཏུ་

ཐབ་ཀྱི་མེ་གཞིལ་བ་ན། དེ་ཆབ་སེར་པོས་གཞིལ་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐབས་དང་འདྲོ། །ཞེས་བདེ་མཆོག་
དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེག་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བདག་དམ་པ་ཨ་རུ་ཉོར་
ཆེན་པོའི་མི་ཨར་སི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་
འབྲས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་འཁྱོར་རོ། ། །

གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་ངན་འགྲོ་རྒྱུ་མས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིང་པའི་དེད་
དཔོན་མཆོག་། སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་
བྱ། །

དེ་ཡང་གང་དག་གཞིན་པོ་ལ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་
མ་འབྲེལ་གྱི་ས་མཆམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འོ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་མིང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །དེ་ཡང་སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་ནི་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་ནི་
འབྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བབས་ནས་སྤོན་གྱི་ལས་ཟད་པས་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་དག་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་འདང་ཞག་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནི་པོར། སྦྱེ་མ་ནི་མ་རྟེན་པར་ད་ལྟ་སྦྱིད་པ་བར་དོ་ན་ཡོད་ཆོད་དུ་གདའ། དེ་ཡང་
གང་གིས་ཤེས་ན། གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་ལྟས་དང་ཆོ་འབྲལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྦྱིར། །སྤོན་
དུས་སྦྱིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤོན་རོལ་ཏེ། །སྦྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་
དོ། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་
ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མི་བསྐྱོད་དེ་ནི་དེ་ཟེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་དོ་དང་སྦྱེ་སྦྱིད་
གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་པས། འདིར་སྤོན་ཞེས་བྱ་བ་སྤོན་བྱུང་

ཐེན་འདས་པ་ལ་མི་ཐེར་གྱི། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་ལ་ཐེར་དགོས་པས། འདིའི་སྐད་དོད་
 ལྷུང་ཞེས་པ་སྒྲོན་དང་ཤར་དང་མདུན་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲོན་ཞེས་པར་
 བསྐྱར་ཡང་འདིར་མདུན་ནམ་སྒྲོན་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འབྱུར་གྱི་ཤ་
 ཚུགས་སམ་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་མིར་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡང་མིའི་གཟུགས་ཅན་
 དང་། ལྷར་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡང་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡང་དུད་འགྲོའི་
 གཟུགས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 འགྲོ་བར་འབྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེར་དུས་སྤུ་མའི་སྤིད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་
 ཚུགས་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བོད་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤུ་མའི་དབྱིབས་ཅན་
 དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བར་དོའི་ཕྱིད་སྐྱེ་བ་སྤུ་མ་དང་ཕྱིད་སྐྱེ་མའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འདོད་
 པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤུ་མའི་ལུས་དབྱིབས་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལུས་དབྱིབས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་ནས་ཞག་ཕྱིད་དང་
 བཞི་སྐྱེ་བ་སྤུ་མ་དང་ཕྱིད་དང་བཞི་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱེད་སྤུ་མ་དག་
 གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འཆི་བའི་སྤིད་པ་འགགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤིད་པ་མ་སྐྱངས་པའི་
 བར་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཤ་ཁྱག་དོས་(གདོས)བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་དྲངས་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན། མིར་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་བ་གཅིག་གིས་རིགས་མཐུན་པ་མིར་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་བ་
 མཐོང་གི། ལྷར་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་བ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་བུའི་སྤིད་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་
 བར་དོ་བས་རིགས་མཐུན་ནང་པན་ཚུན་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སྤིད་གཞན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་
 གྱི་བར་དོ་བ་མི་མཐོང་། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལའང་འདྲ་སྟེ་བར་དོ་རིགས་མཐུན་
 པ་ནང་པན་ཚུན་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་མཐོང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་

སྒྲིན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ལ། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་། རྒྱགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ནི། སྒྲུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བ་སྒྲིན་པའི་རྩ་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དང་
 ལྷན་བས་ཡིད་མཆོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་འདྲ་བར་གང་དུ་བསམས་པའི་གནས་དེར་སྒྲིན་ཅིག་
 གིས་སྒྲིན་བར་རུས་པའོ། །དབང་པོའི་བྱང་བར་ནི། གང་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དེ་
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། བར་དོ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དབང་པོ་དུག་ཆང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན། བར་དོ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མིག་ཁྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཀྱོང་པོར་མེད་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་
 དང་སྒྲ་ཐོས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཐོགས་
 པའི་བྱང་བར་ནི། མའི་མངལ་དང་། རྟོ་རྩེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་རི་རྩ་བ་སོགས་ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་སྒྲིན་བྱ་འབྱུང་བས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི། དེ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་སྟོམ་བས་དབང་པོ་ཆོམ་པ་
 དང་སྟོག་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་ཆུང་བར་གྲགས་པ་ནི་དེ་མི་ཞིམ་པ་བྲལ་
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དེ་ཞིམ་པོ་བའོ། །

རྟེན་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་བར་ནི། མི་བསྒྲོག་པ་སྟེ་མདོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བའི་
 བར་དོ་གྲུབ་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བ་མ་གཏོགས། འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་བར་དོར་འགྱུར་བ་མི་མིད།
 དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འདྲ་བ་སྟེ་འགྱུར་སྟོག་མེད་པའི་དོན་ཡིན། མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་
 བ། ཀུན་བཅུས་ལས། ཅི་སྟེ་ན་བསྒྲོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངན་སོང་གི་བར་དོ་གྲུབ་ཟིན་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཐུགས་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་མའི་བར་དོར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་ཡོད་དོ། །ཆེའི་
 བྱང་བར་ནི། སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་མ་རྟོན་ན་ཞག་བདུན་ཐུག་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ། རྒྱུ་རྟོན་
 ན་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རིང་ཐུང་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞག་བདུན་དུ་རྒྱུ་མ་རྟོན་ན་འཆི་རྒྱང་
 བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཐུག་བདུན་རྩེ་ཆད་དུ་གནས་ཀྱི། དེ་རྩེ་ཆད་དུ་ངེས་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་རྟོན་

པས་དེ་མན་ཆད་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འགྲོ་བའི་ལམ་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ། འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི། དེས་པའི་རྟགས་བྱུག་མ་དེས་པའི་རྟགས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་དཀར་པོའི་ལམ་བྱང་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དུ་སྒྲེ། འོད་ནག་པོའི་ལམ་བྱང་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། འོད་དམར་པོའི་ལམ་བྱང་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེ། འོད་སེར་པོའི་ལམ་བྱང་ན་མི་དང་དུད་འགྲོར་སྒྲེ། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དམར་ཉང་དེ་བ་དང་། གཉི་མུག་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་སྐྱ་ཆད་དེ་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཡང་ས་ངམ་ནག་པ་མཐོང་། འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་ནི། གསོན་པོའི་དུས་སུ་རྒྱང་དང་ནམ་རྟག་ཐ་མལ་བར་ཤོར་ཏེ་དབང་དུ་མ་འདུས་པས། བར་དོའི་སྐབས་འདིར་ས་རྒྱང་ལོག་པས་རང་ཉིད་གང་དུ་བྱིན་པའི་གནས་སུ་རི་བོ་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་སྐྱགས་པོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལོག་པས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲོར་རྒྱང་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་སྒྲེ། དེ་དག་གྲང་བྱོད་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན།

དེས་པའི་རྟགས་བྱུག་ནི། སྒར་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ལས། ད་ལྟ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་འཕྲོགས་རྒྱ་མེད། སྒར་ཉི་དུ་སོགས་ལ་གཏམ་སྒྲས་པ་ཐོས་པ་ལས། ད་ལྟ་མི་ཐོས། སྒར་ཉི་རྒྱ་སྒར་གསུམ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལས་ད་ལྟ་མི་མཐོང་། སྒར་རྒྱང་པ་སྒྲོས་པའི་ཆེ་རྗེས་འབྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་མི་འབྱུང་། སྒར་ལུས་ལ་གྱིབ་མ་འབྱུང་བ་ལས་ད་ལྟ་མི་འབྱུང་། སྒར་མདོན་ཤེས་མེད་པ་ལས་ད་ལྟ་བྱག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་སྤྲོ་མོ་འཆར། དེ་དག་གྲང་བྱོད་བར་དོར་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་ཉི་རྒྱ་མི་མཐོང་བ་ནི། རང་གི་ཉི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། གཞན་རྣམས་རྗོས་(གདོས)བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པའི་རྟགས་བྱུག་ནི། གནས་མ་དེས་པ་གཞི་གཅིག་

ཏུ་སྒྲོད་མི་ཚུགས་པར་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྒྲེབ་པ་དང་། བརྟེན་ས་མ་ངེས་པ་མཆོད་རྟེན་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཟམ་སྤྱར་དང་། ཁྲོན་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འཛོལ། སྒྲོད་ལམ་མ་ངེས་པ་
བྱ་སྤྱོད་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟར་འབྲལ་ནས་འབྲལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཡོད། ཁ་ཟས་མ་ངེས་པ་
རིགས་དུག་གི་ཁ་ཟས་བཟང་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་ཡང་མ་བསྐྱོས་པར་བ་མི་རུས། གྲོགས་མ་
ངེས་པ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱང་བ། ཆོར་བ་མ་ངེས་པ་ངེས་དགའ་བ་དང་།
ངེས་སྤྱག་པ་དང་། རེས་སྤྱོད་ཞིང་ཆོག་པ་བ་བ་སོགས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡོད། དེ་
དག་གྱང་ཁྱོད་བར་དོ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ངན་འགྲོར་སྤྱོད་ན་ཁ་སྤྱར་ནས་སྤྱར་དུ་བལྟས་
ཏེ་འགྲོ་ཞིང་། བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་ན་གྲེན་དུ་བལྟས་ཏེ་འགྲོ། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་བའི་
དབང་གིས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་ཤིང་
མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། དཔྱལ་བའི་བར་དོའི་ཁ་དོག་སྒྲོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བར་དོ་ཆུ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིའི་བར་
དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་
མེད་ཁམས་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་
དུ་སྤྱོད་ན་གང་དུ་ཤི་བ་དེར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་འགྱུབ་པས་གཟུགས་མེད་ལ་
བར་དོ་མེད་པར་གསུངས་པས། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ལ་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཆང་འདུག་
ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོའི་མཆོན་མ་ཤར་ན་ཡང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་བྱ་བ་ཆུ་ནང་
གི་བྱ་ལྟར་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། འཛིགས་སྤྱག་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། དེ་དག་
རང་སེམས་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་ཅན་མ་གཏོགས་དོན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་རྟལ་ཅན་ཡང་མེད་
སྤྱམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྤྱང་ཡང་ཆགས་པར་མ་བྱེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འབྲལ་སྤྱང་ཅན་ཡིན་པས། དགྲར་
སྤྱང་བ་ལ་ཞེ་སྤྱང་མ་བྱེད། གཉིན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད། ཆེ་སྤྱ་མའི་གནས་ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད། མཛའ་བཤེས། ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ཀྱང་བྲལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་དང་འགྲོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ཆགས་ཞེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད། དེས་ན་སྤྱི་
 བ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་འདིར་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་ནི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། བྱོད་རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་ངེད་ཀྱིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཞེས་པའམ།
 འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ན། ངེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཡོད་
 པས། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ། བདག་སྤྱིར་
 འཁོར་བ་དང་ཡང་དགོས་(སྒྲོས)ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཉེ་དག་པའི་ཞིང་
 མཆོག་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱང་དུ་གསོལ་སྟམ་པ་ཀྱིས་ལ། བདེ་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་དེའི་
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གསང་སྤྱགས་རྩོུ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་
 པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད།

འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་ཆགས་ཞེན་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད། ཅེས་པ་ཡན་སྤྲུལ་སྤྱང་བཛོད་ནས། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤྱིས་ན་བྱ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རྒྱུ་པ་ལ་རྩོུ་བཏགས་པ་དང་འབྲུ་བར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་
 ཐར་མི་བྱུག། དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཕྱོར་བ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཀྱིས། འོ་ན་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
 ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མི་མཛེད་ཞིང་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །བྱེ་བ་ཁྱག་
 བྱིག་བརྒྱ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། །མད་བྱང་བདེ་བ་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ནི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ལག་མཐེལ་
ལྟ་བུར་མཉམ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རི་བོ་མ་གཏོགས་པ། །ནག་པོའི་རི་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་དབེན་
ཞིང་གཙང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྒྱམ་དག་ཞིང་གི་མཐའ། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཚུ་ཤིང་སྟོན་
བ་དང་། །རིན་ཆེན་ཏ་ལའི་ཤིང་གི་འབྲེང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་སྐྱར་མས་ཟླ་བ་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་
ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་འདས་པ་ན། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལས་
གྲུབ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལག་མཐེལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། ཀླང་
བས་མནན་ན་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་དམའ་བར་འགྱུར་ཞིང་བཏེགས་པ་ན་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་
མཐོ་བར་འགྱུར་བ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཤིང་ཆར་
དུ་དངར་བ། དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཚུ་མཆོ་དུ་མར་སྤྲུལ་བའི་བྱ་རྒྱམས་སྐད་སྟན་པར་སྟོགས་
པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་པས་གང་བ། བ་གམ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཁང་
བཟང་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ། སྟོས་དང་། འབྲེང་བ་དང་། བྱག་བ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཆན་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་ནི་ལྟ་མི་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱ་ལས་རྩས་ཏེ་སྟེས་པ་དེར་སྟེས་ན་ངན་སོང་
དུ་མི་ལྟར་ཞིང་། ཡོངས་སྟོད་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་དང་མཉམ་པ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གངས་མེད་བ་དང་ལྷན་པ། དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་
པོའི་དྲུང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩལ་མེད་ཅིང་རྒྱམ་པར་དག་པ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
བུའི་དབུས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆན་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར་སྐྱེ་
བར་གསུངས་པས། དེད་གྱིས་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་མ་འོད་
དཔག་མེད་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་སྐྱགས་ཀར་སྤྱོད་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྦྲོར་བ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་
ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་། གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས། ཆེ་འདས་གྱི་སྤྱི་ཐོར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱི་ཐོར་སྤྲུལ་མ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱི་ཐོར་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྗན་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་
མདོག་ཅན་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོལ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ལྷོ་སྐྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། སྐྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་
བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེན་བྱངས། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་
མགོན་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། །ཆེ་འདས་སྤྱི་ཐོར་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །

སྦྱོར། ལུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྤྱིར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། རྩ་འབྲུལ་
སྤྱི་ཐོར་གྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་བཛྲོད། རྩོལ་པོ་རྩོལ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་
སྤྱི་ཐོར་པར་གྱུར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་
མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་
དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ། སྤྱོད་རང་གི་ལུས་སྤྱི་ཐོར་བ་ཅོག་ཕུར་ཡོད་པའི་དབུས་བྱང་པོར་རྩ་དབུ་
མ་སྦྱོར་སྤྲུལ་མཛད་སྐྱག་ཅམ་ཡོད་པའི་མར་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་། ཡར་སྤྱི་ཆངས་ཕྱག་དུ་ཕྱག་པའི་མར་

སྒྲེ་ཁ་བྱམ་ཞིང་། ཡར་སྒྲ་སྒྲར་ཁུང་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱ་སྒྲན་ཅམ། འཕར་ལ་ཁད་འཕུར་ལ་
 ཁད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་སྒྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་
 མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག །བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་ཤེས་འཇིགས་
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀར་
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་རྒྱང་དུ་གསོལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྱིད་དུ་གསོལ། །ཆེ་
 འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རེ་
 ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་རྫོངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་རང་
 གིས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཐུ་ཐུང་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐུང་སྟེ་ཆངས་ཐུག་ཏུ་བྱུག །དེའི་
 རང་ནས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐུང་བ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་
 ལེར་གསལ་བ་ལ་གདབ། ཉི་ཀ་གསུམ་བཟོད་པས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ལེ་གྱེན་དུ་བྱངས་
 ཉི་མ་གྱིན་པར་སྒྲེབ་པའི་མོས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཆངས་ཐུག་དང་། གསུམ་པའི་དུས་
 སུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ཕྱེད་དྲག་པོ་ཞིག་བཟོད་པའི་ཆེ་སྒྱི་
 གཙུག་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་གཤེགས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲར་མདའ་འཕོས་པ་བཞིན་
 ཐོན་ཉི་པར་འདབ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག
 །ཞེས་བརྗོད་སྟེ་དེ་ཉི་ཀ་ཆར་གསུམ་དང་ཕྱེད་དྲག་པོ་གཅིག་བཟོད། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། སྒྲར་སྒྱུན་འདྲན་རྒྱས་པ་བྱས་ན།

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོལ་
མ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་གཙོད་མཆམས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དང་བ་འདྲན་པའི་
ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གསལ་ཆེའོ། །

སྤྲུལ་པ། ཉག་ཏུ་པན་པར་འདོད་པའི་ཉག་འཛིན་གྱིས། །འབད་འབད་དུང་དུང་སྒྲོ་
ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་ཐོར་ནས་གྲོགས་མེད་པར། །བར་དོའི་འབྲང་དུ་
འགྲོ་འདིར་ཡིད་རེ་སྒྲོ། །སྒྲོ་བྱར་སྒྲུ་ངམ་ཐང་དུ་དགས་བཅོམ་ལྟར། །གཉིན་དང་མཇའ་བཞེས་
གྲོགས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲུབས་མེད་བར་དོའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །མགོན་སྒྲུབས་མཛོད་
ཅིག་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་གསུམ། །ངེས་དང་མ་
ངེས་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ་སྒྲ་གིས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་གཅིག་བྱར་འབྲུམས་པ་ཡི། །འཛིགས་
སྒྲག་གཏུང་བ་སོལ་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
པ། །རང་སེམས་འབྲུལ་སྒྲ་ཅམ་དུ་མ་ཞེས་པར། །ཉག་བཏན་ཐེར་བྱག་འཛིན་པའི་དྲི་བའི་
ཆོགས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་རྫོངས་གིག་འོད་དཔག་མེད། །ཚུལ་འདི་གོང་འོག་མཛོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་དང་། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ནས། །བཀོད་པའི་དགོ་བས་བར་
དོའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །འབྲུལ་སྒྲ་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བར་དོའི་དོ་སྒྲོད་འབྲུལ་
སྒྲ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆ་ཁོ་བཅས་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱོམ་ཆ་རབ་འབྲུམས་པ་འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱིས་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ངོར། ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་སྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་འདིར་འཆི་ཁར་པན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ནི། བཟང་
པོ་སྒྲོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། །མཛོན་སུམ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་

རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མན་ངག་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲིམ་དུ་གྲགས་
 པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་དམ། མ་འགྱུར་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་འབྱར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞལ་ཤར་
 དུ་སྒྲིགས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་བ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱབ་མོ་ཉལ་
 བའི་དུས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་སྒྲོན་དུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་མགོ་རྒྱབ་དུ་བསྟན། སྒྲོ་གཡས་པ་འོག་
 དུ་བཅུག་ནས་ཉལ། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་འགྲོ་བུ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བུ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་
 བསྒྲིམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། གནས་ཁང་དང་ས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དངོས་སུ་བསམ་ལ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པའི་ནམ་བུ་ཅན་དུ་གྱུར། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲོད་ན་སྐྱུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོུ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་
 ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བདག་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། དེའི་མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
 པོ་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ཕུང་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དག་བ་ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་
 དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་ནམས་
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱལ། དག་བའི་ཅ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་

ནས་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །

དངོས་གཞི་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སླ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྟོན་ཆད་རང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་
སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་སྟོབས། བྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲུམ་
བ་ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་བསྐྱོབ་པའི་སྟོབས། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་
གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞི་ཆད་ན་སྒྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་
འདག་པར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་གི་སྒྲིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལུང་བསྐྱར་བ་འཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་
དབུགས་སྒྲིབ་རྒྱ་བའི་ཆེ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣ་བུག་གཡོན་
ནས་ཐོན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཤངས་བྱག་གཡས་སུ་ཞུགས་སྐྱེའི་
དབྱེབས་བརྒྱད་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
བསམ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་སེམས་
གྱི་ངོ་པོ་འོད་དཀར་པོ་དེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། ཤངས་བྱག་གཡོན་
ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་སུ་ཞུགས་སྐྱེང་ཁར་ཐེམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟར་ཅི་
རུས་བྱ། མཐར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སླ་མ་རྣམས་ལ་
ཐེམ། སླ་མ་རྣམས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐེམ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་རྒྱལ་
བ་འོད་དཔག་མེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ། བདག་གྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡི་
དམ་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་

དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་
 ལུས་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདམ། །ལས་ལ་སྤྱར་
 བའི་ཆེ། །འཆི་རྒྱུན་དཔག་པོས་ཐེབས་ནས་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། །ཆེ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 ཉི་དུ་འཁོར་གཡོག་སོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་གྱི་གདོས་ཐག་བཅད་
 སི་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བྱེད། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གོང་ལྟར་བསྟོམས། །སི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་བར་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་གདུང་། མགྲོན་
 ལུ་ལུ་ཆེ་མའི་བསྐྱེགས་ཐལ། །དོ་ཁབ་ལེན་ཐུ་མར་བྱས་པ་སྤྱང་སྟོན་དང་སྤྱར་བའི་ལྡེ་གུ་སྤྱི་བོར་
 བྱལ། །གནས་དཔེན་པར་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་ངམ། །གཞིགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ། །སྤར་
 སྤངས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གྲུང་འོད་
 ཟེར་ལུགས་གྲུ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་གོང་བུ་རྒྱ་སྤན་ཅམ་ལ་བཏབ་
 རྟེ་བྱངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤར་ཐོན། །བརྒྱའི་
 རྟེ་བར་རུས་ཉི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱ། །དགེ་འདིས་བདག་གིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཉིང་
 འཆམས་སྤྱར་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །རུས་ཉི་སྐྱེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །དབྱེས་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱ། །ཞེས་འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉར་ཆེན་ཐུ་མེད་ནས་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་དམ་པ་ཐའི་རི་འཇིགས་མེད་
 ཀུན་བཟང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་
 གོ་བདེ་བར་སྤྱར་བའོ། ། །

ཨོ་བཟླ་རྟེན་ར་ཁ་ཡ་ན་མ། །སྤྱིད་གསུམ་བདུད་སྤེའི་དབྱང་འཛོམས་གཞིན་རྗེའི་
 གཞེད། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གྱས་བཏུད་ནས། །འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་དབང་

གི་ཚེ་གཤི་སྒྲིལ། །ཅུང་དུ་ནམ་གསལ་ནོར་བུའི་སྒྲིལ་མཛེས་སྒྲིན། །དེ་ལ་སྟ་གོན་གྱི་སྒྲིལ་ནི།
སྒྲོབ་མས་ཁྱུས་བྱས་མཆུལ་དབུལ། །ཀུན་སྒྲོང་ནང་དབང་གསོལ་བ་གདབ། །འཛིན་འཇུག་
སྒྲིལ་བཟུང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས། །མཚོད་བ་སོ་ཤིང་ཁ་བཤལ་ཏེ། །ཁྱོར་ཅུ་ཀྱ་ཤ་སྐྱར་སྐྱར་
བསྐྱར། །སྒྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱར་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག།

དངོས་གཞི་ལ་ཡོལ་བའི་སྒྲི་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ནི། ཁྱུས་དང་མཆུལ་གསོལ་
བ་གདབ། །སྐྱར་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་མིག་དར་བཅིངས། །བསང་ཞིང་བྱང་སྒྲིལ་གསོལ་འདེབས་
དང་། །སྐྱགས་སྒྲིལ་དེ་ཡན་ནལ་འཕྱོར་སེམས། །བསྐྱེད་བརྟན་གསང་བར་གདམ་པའོ། །

ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིལ་ནི། ནང་གཞུག་སྒྲོ་དབྱེ་བསྒྲོར་བྱག་
ལ། །དམ་བཞག་ལྷ་དང་གསོལ་གདབ་བསྐྱེད། །བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་དབབ་སྐྱར་བ་འདི། །བདེན་
སྒྲོབས་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་བཅིངས། །མིག་དར་བསལ་ནས་བསྟ་བར་བསྐྱུལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན། །

ཅུ་དབང་སོགས་བཞིའི་སྒྲིལ་ནི། མཆུལ་གསོལ་གདབ་བསང་བ་དང་། །ནང་དབང་
བསྐྱེད་བསྐྱེལ་སྟ་སྐྱར་དངས། །མཚོད་ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་སྟ་ལ། །དབང་བསྐྱར་མངལ་སྐྱར་
རང་གནས་འཁོད། །བུམ་ཅུ་སྟར་བསྐྱེད་བཀྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱར། །རྒྱས་བཏབ་མཚོད་ཅིང་འོད་
དུ་ལ། །དབང་སྟ་ཤིས་བརྗོད་ཅུ་དབང་བསྐྱར། །རྒྱས་བཏབ་བསྐྱེལ་མཚོད་དག་པ་བརྗོད། །དེ་
བཞིན་ཅོད་པན་རྟོ་བྱིལ་མིང་། །སྒྲོབ་མ་སོ་སོའི་སྟར་བསྐྱེད་ནས། །མངལ་འབྱིན་རང་གནས་
འཁོད་པར་འད། །དེ་ནས་རྒྱས་གསུམ་སྟར་བསྐྱེད་ནས། །ཤིས་བརྗོད་ཡན་ཆད་གོང་མཚུངས་
ལ། །རྒྱས་གཏད་དབང་བསྐྱར་བརྟན་བྱེད་ཅུ། །རྒྱས་བཏབ་བསྐྱེལ་མཚོད་དག་པ་བརྗོད། །མིང་
གི་དབང་ལ་རྒྱས་མེད་ཅིང་། །དབང་སྟ་ཤིས་བརྗོད་མིང་དབང་བསྐྱར། །བརྟན་བྱེད་ལ་སོགས་
མཇུག་ཚེ་གཏམ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒྲིལ་ནི། མཆུལ་གསོལ་གདབ་ནང་དབང་ནས། །མངལ་སྐྱར་

རང་གནས་འཁོད་པར་མཚུངས། །རྡོར་རྩེལ་བསང་སྒྲུངས་བསྐྱེད་གཏད་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་དམ་ཆེག་སྦྱིན། །གསུམ་གཟུང་དབང་ལྷ་སྦྱོར་བྲངས་ནས། །ཤེས་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་
བསྐྱེམ་ནས་མཆོད། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་སྟོམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་
ཅིང་། །སྒྲགས་བརྒྱས་གསོལ་གདབ་སྒྲགས་གཏད་དང་། །མིག་སྒྲན་མེ་ལོང་སྒྲགས་དུག་
མདའ། །འཁོར་ལོ་དུང་དང་ཕྱ་སྟེ་རིལ། །ལྟར་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་དང་། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རལ་
གྱི་སྦྱིན། །རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རྩོ་རྩེ་གཏད། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེགས་པར་སྦྱིན། །མ་
མ་ལྷག་ཐུབ་ཆ་ལུགས་དང་། །སྟོབ་མ་མེ་རྟོག་ཤོག་ལྟར་བསྐྱེད། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལུང་
བསྐྱར་ཅིང་། །གསང་བ་དབུགས་དབྱུང་དག་པ་བརྗོད། །

གསང་དབང་གི་སྟོམ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མཚུལ་ལུལ། །གསོལ་གདབ་གདོང་
གཡོགས་ལུལ་བཅས་ལྟར། །བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་བརྒྱབས། །རྡོར་པད་བྱིན་
རྒྱབས་སྟོམས་ཞུགས་སྒྲས། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བྲངས་བྱང་སེམས་ཞུ། །ཡབ་ལུལ་བྱང་སེམས་
བདུད་ཅི་མཆོག་། །སྟོབ་མས་ལུང་བས་གསང་དབང་ཐོབ། །གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་དག་པ་
བརྗོད། །

ཤེར་དབང་གི་སྟོམ་ནི། ལྟར་བཞིན་མཚུལ་གསོལ་གདབ་ཅིང་། །གདོང་གཡོགས་སྟོབ་
མར་ཕྱག་རྒྱ་གཏད། །སྟོ་རྩེ་ལན་གདབ་པན་ཡོན་བརྗོད། །ལུལ་བཅས་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱེ་མཆེད་
ཤོགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བྲངས་བསྐྱེམ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཐའ་གསང་
བརྒྱབས། །ནལ་འགྱུར་པ་ཡིས་རི་སྟོན་ཤོགས། །ཆེག་དོན་བརྗོད་ཅིང་དགའ་བཞི་ཤོགས། །རོ་
སྟོན་གདོང་གཡོགས་བསལ་དག་བརྗོད། །

ཆེག་དབང་གི་སྟོམ་ནི། མཚུལ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །གསུམ་པ་དཔེར་
བྱས་བྱང་འདུག་ཏུ། །རོ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཞི་པ་བསྐྱར། །པན་ཡོན་སྟོ་བསྐྱེད་དམ་ཆེག་

བསྒྲགས། །བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་དག་པ་སྒྱེན། །ཡོན་དབུལ་བསྐྱོ་སྒྱུ་མཐུག་ཆོག་གོ། །

སྐྱུས་པ། ཆོག་གི་ལོ་འདབ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །དོན་བཟང་འབྲས་བུས་སྐྱད་པ་འདི། །ཐུ་
མའི་ཞལ་གྱི་སྐྱེད་ཆལ་ལས། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་གུས་སྒྲངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་
སྐྱོབ་དཔོན་སོགས། །གང་འདི་དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་འགའི། །ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཛེས་སྐྱད་
དུ། །སྒོ་ལྷན་བདག་གིས་དགའ་བས་སྒྱེན། །འདི་སྐྱར་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཁ་བ་དུང་
ལྷར་དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་མང་གསང་ཆེན་སྒོར་ཞུགས་ནས། །ཟུང་འཐུག་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་
ཤོག། །ཅེས་དཔལ་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའི་
སྒོམ་ཆོག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་འདི་ཡང་མཁན་ཆེན་རྩོམ་འཆང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཞུ་སེར་ཅོད་པར་
འདིན་པ་མི་བསྐྱོད་དཔེས་བཞད་རྩོམ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བེའུ་བསོད་ནམས་སྐྱུ་ཆོགས་སོ། །

ཨོྭ་ཧྲིཿཧྲིཿས་བསངས། སྐྱ་རྩ་ལས་སྐྱངས། བུམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་བ་ནས། ལྷའི་
རྒྱ་པོ་གསུང་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སྐྱ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐགས་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས། རྩྱུ་ཡིག་སྐགས་སྤང་དང་བཅས་པ་
ལ་ཐེམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཨོྭ་
ཡ་སྐྱ་རྩྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་གཞིན་རྩོམ་གསེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་རྣམ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། རྒྱ་བ་རྩྱུ་ཡིག་
སྐགས་སྤང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་སྐྱེ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

བསང་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
པར་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཁློང་(ཁློང)རྩྱུ་ཀ་གས། ཧྲིཿཧྲིཿཧེ་འབྲུག་བཟླ། འདི་

སྟོ་སྟོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསང་ཆུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན།

ཏྲ་བབས་དང་ལྷན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་དང་། སྟོ་བཞིར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཀམ་
ལྷ་ཏ། སྤ་ལ་ཀ། །བྲ་ཏེ་ཀ། །བརྒྱ་གོ་རྩའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་རྫོ་
རྩེ་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་བཞི། བརྒྱ་བཞི། ལྷ་ཆོགས་རྫོ་རྩེ་བཞི། འཁར་སིལ་(གསིལ)བཅུ་དྲུག་དང་
བཅུ་གཉིས། རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་བཅུ་དྲུག །ཀམ་ལྷ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་མཆན་པ་ལས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རན་སོང་གི་
རྒྱད་སྦྱངས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་སྐྱམ་ནང་མ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་
བཅུ་དྲུག །བར་མ་ལ་ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག །ཕྱི་མ་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། སྟོ་བཞིར་ཁོ་པོ་བཅུ་
དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོའི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ནམས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་
འཛིག་ཏེན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་ཆོན་ལ་བཏེན་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། ལུམ་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་སྐྱགས་ནས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
ལུམ་པ་ནམས་བསངས། སྤུ་ཏུ་རྒྱས་སྦྱངས། ལུམ་པ་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཏྲ་ཏུལས་སྟེང་དང་འོག་གི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་ནས། རྫོ་རྩེ་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་
མདུན་བསྐྱེད་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནས། ལྷ་
སྤ་ལ་ཨུལ་གོ་ཏྲ་ཏ། ཞེས་པས་སྦྱངས། རྫོ་རྩེའི་གྱུར་གྱི་ནང་རྫོ་རྩེའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དང་ནམ་རྒྱལ་
ཆེན་པོའི་དྲང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་འཕྲོ་བ། ཞེས་པ་ནས། རྫོ་རྩེའི་སྟེང་བ་ནག་པོས་བསྐྱོར་
བའི་དབུས་སུ་སི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཤར་དང་བྱང་གི་ཁོ་བའི་གདན་གྱི་

བརྒྱ་རྒྱུ་ས་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷོགས་བཞི་
 དང་སྟེང་འོག་གི་བུམ་པའི་ནང་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གཉིས་ཀའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྷའི་གནས་རྒྱུ་ས་སྟེ། ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་སྒྲིལ་ལྷ་ཏུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་ཀའི་
 དབུས་དང་སྟེང་འོག་གི་བུམ་ཆུ། བུམ་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ས་བརྒྱ་རྒྱུ་ས་གཙན་
 གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
 འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དང་སྒྲིལ་ས་པར་འབྱུག་པས་གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀའི་ཤར་ཤར་སྟོའི་བད་འདབ་ལ་ཨ་ཏུ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་རྩ་ཡབ་ནག་པོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ནག་
 མོ་འབར་མ་དང་། དུ་བ་མ་གཉིས་ནག་མོ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིལ་ས་པའི་སྟེང་བ་འཛིན་པ་དང་རྩ་
 ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནས། དབལ་བསམ་གྱི་ཤིང་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀའི་བདེ་
 གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་ཤར་སྟོའི་ལེ་ཆེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དང་། ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་ཆུ་
 བུམ་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ས་ཨི་ཨི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱུ་བ་དང་སྒྲིལ་
 མ་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་པོའི་ཞེས་པ་ནས། ཁ་རྒྱུ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ། ལྷོ་ལི་དང་འཁོར་
 ལོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་རྒྱུ་ས་གིས་འབྱུང་པ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་སྟོ་སྟོ་རྒྱུ་བ་གྱི་
 ལེ་ཆེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དང་། སྟོ་སྟོ་རྒྱུ་བ་གྱི་བུམ་ཆུ་བུམ་པའི་མཆན་མ་རྒྱུ་ས་། རྩོ་རི་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིལ་མ་གྱི་དང་འོད་དབལ་མེད་གྱིས་འབྱུང་པ། བདེ་གཤེགས་
 འཕར་མའི་བྱང་བྱང་ཤར་གྱི་ལེ་ཆེའི་ཞེས་མོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་
 གི་ལེ་ཆེའི་ཞེས་མོགས་སྒྲིལ་མ་དང་འབྱུང་བར་སྒྱུར་ཏེ། དོན་གྱུ་བ་གྱིས་འབྱུང་པ། གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅས་པ་ནས། རྩོ་རྩོའི་གདན་གྱིས་འབྱུང་པའོ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལེ་ཆེའི་
 ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྒྲིལ་འོད་མ་རྒྱུ་ས་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ས་འཁོར་པར་
 གྱུར། ཞེས་བུམ་པའི་སྟེང་མཇུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟེང་རྒྱུ་ས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། བུམ་སྟེང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། རང་

ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལི་ལས་སྒྲ་བ། ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཟླ་དམ་ཚིག་
 བ་ལ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ། བུམ་བ་དང་མཚན་མའི་ལྷ་དམ་ཚིག་བ་ལ་བུམ་བ་དང་མཚན་
 མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 བ་སྐྱོན་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩྱ་དང་རྩྱ་རྩེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱ་རྩེ་ཐུགས་ཞེས་བ་ནས། ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉམ་བར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཞེས་བ་ནས། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བར་གྱུར། གཙུག་པོའི་གཙུག་ཏྲོར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བ་ནས། རྩྱ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་ཨ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བཞི་བྱ། གཙུག་
 པོའི་དབྱལ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞེས་བ་ནས། གཙུག་ཏྲོར་ལ་ཏ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱུང། །དེ་ནས་མཚོན་བ་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་ལྷ་མཚོན། འདུད་ཉི་ཤུས་བསྐྱོད། རྩ་མུ་མཚོན་པས་ནང་མཚོན་འབྱུང། གཟུངས་ཐག་བཟུང་
 རས་སྐགས་བསྒྲ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཚོན་བ་སོགས་ཡི་གེ་དུག་བ་བསྒྲས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བུམ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞེས་བ་ནས། དུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་སོགས་བསྒྲ། ལྷ་མོ་
 བཙུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱས་བ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ཐུལ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་
 ཞེས་སོགས་དང་། འདུད་ཉི་ཤུས་བསྐྱོད། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་བ་བྱས་ཏེ་གཟུང་ལྷ་ཐུལ།

ནང་མཚོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱས་བ་ནི། བསངས་སྐྱངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་
 ལས་མེ། ཀླི་ལས་མི་མགོ་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་
 ལ། ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཨོ་ལས་སྒྲ་བ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་རྩྱ་རྩེ་
 བདུད་ཅི་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པས་མ་དག་པའི་ཉིས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་བར་གྱུར། ལག་བ་
 གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཉི་མ་ལྷུང་ས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་རྩྱ་རྩེ་བདུད་ཅི་
 བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པས་བདུད་ཅི་ཆགས་པའི་རོ་དང་ལྷན་བར་ཏོགས་བར་བྱས། ལག་བ་གཉིས་

ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཐེལ་དུ་རྩྱ་ལས་སྤྱ་གཅན་རྩྱ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་
བདུད་ཅི་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་བས་སྤར་བས་མང་པོར་སྟེལ་བར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
གི་དབུས་སུ་རྟོལ་ས་དུས་མེ་རྟོལ་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདུད་ཅི་བསྐྱས་
ནས་ཐིམ་བས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

འདི་ལ་དུས་འཁོར་དཔོན་སྟོབ་དཀའ་བཅུ་བ་དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཁྲུས་པའི་ལན་ནི་ཆེད་
དོན། ཞ་ལུའི་ཡིག་ཆ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་མི་མཐུན་པས་འདོར་ལེན་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་སྤང་། ཞ་ལུའི་
ཡིག་ཆར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནམ་ཐར་སྟོ་བཞིའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་མེད།
ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་གྲང་མེད། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དོ་རྗེའི་གྲུང་གི་
ནང་དུ་ས་གཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གང་བྱས་གྲང་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ། རྒྱལ་བ་དང་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཉིས་
ཀར་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པར་ལུ་སྟོན་གསུངས། དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྟོང་འོག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཨི་ལས་
པར་ལྷང་གུའི་ལྟེ་བར་ཨི་ཨེ་ཨེ་ལས་རྒྱ་ཉི་སྤྱ་གཅན་གྱི་གདན། ཞེས་པ་འདི་དགོས་པར་སྤང་། པར་རྒྱ་ཉི་སྤྱ་གཅན་གྱི་
སྟོང་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱུས་སྟོན་དུ་འདུག །བུམ་ཚུ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་
ཐོབ་པར་འདུག །མཆན་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས། ལུ་སྟོན་གྱིས་གཙོ་པོའི་གདན་ལ་དུས་མེ་མ་བཤད། ལུས་
མ་རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདོན་མི་བདེ་ན་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་ཆོག །དཔག་བསམ་གྱི་གིང་སེར་པོ་ཞེས་པའི་མཁུག་དུ་མི་
བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཞ་ལུའི་ཡིག་ཆར་མེད་གྲང་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བཞུགས་པས་འཐུས། བདེ་གཤེགས་འཕར་
མའི་ལྟ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཆོ་གའི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ན་ཆོག །བུམ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལྟན་ཅིག་
དུ་བྱས་ན་ཆོགས་ཚུང་། གོང་གི་འདུད་ཉི་ཤུ་མེད་གྲང་ཆོག །བུམ་བརྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱ་དགོས། ད་ལྟ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁྲུས་དག་གཏོང་དགོས་སྐབས་དཔེ་ཆ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟ་
མོང་མི་འདུག །སྤར་གྱི་ཟེན་གྱིས་དེ་བསྐྱར་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཆོ་ག་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
འདོན་སྟོན་ཞིག་འབྲི་ཐབས་བྱས་ན་སྤར་ལྟ་ཏོག་བྱས་ཆོག །ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་འང་འདོན་སྟོན་རྒྱུ་ལྟས་པར་ཟེན་གྱིས་
བཞུགས་ཏེ་ལུང་གྲང་། རྒྱུགས་གྲེལ་མང་པོས་མ་གྲུབ་པས་དགོངས་བཞག་མཛོད།

སྟོང་པའི་རང་ལས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་རྒྱལ་

བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་
པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྐྱ་སྐྱོན་བྱངས། རྩྱ་བོ་རྩྱ་
གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྐྱས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཨོྭ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩྱ་ན་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས། འཕྲུའི་བར། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་
པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་གིས་བསྟོད། འདི་ནི་སྐྱག་ལུང་འདུ་ཁང་རབ་གནས་སྐབས་གནང་
བའོ།

མཆོག་ཁྱུས་ལ། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་
ལ་བྱ་བའི་རྩྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བུས་ན་མི་ལེགས་པས། འདིར་སྐྱེ་མའི་དབང་དུ་བུས་ཏེ་མཆོག་ཁྱུས་བྱ་བའི་རྩྱ་ནི།
འཇིགས་བྱེད་སྐྱ་བུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་བུམ་སྐྱབ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྟེན་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོྭ་ཕྱུག་ཏ་ས་སྟོང་
པར་སྐྱངས། རྟེན་སྐྱང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བར་གཤེགས་
པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས། ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐ་མལ་
པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སྐྱ་རྩོགས་
པར་གྱུར། ཨོྭ་བརྩ་ས་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་x བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཞི་
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་གྱང་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་བུ་འཕྲོས། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་
བོ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་བཀྱག་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཞུགས།
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྱ་བོ་རྩྱ་དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་སྐྱོན་འབྲེན་དང་བཅས་བགོགས་གཏོར་གཏོར། བདེན་

བདར་གྱི་མཐུག་ཏུ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་ཞེས་སོགས། དེ་ནས་རྟེན་
 ལས་སྐྱགས་གྱིས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདིགས་བྱེད་གཙོ་རྒྱུ་སེམས་དབང་སྐྱུ་
 བརྟེན་ཅན་དུ་བསྐྱེད། རྩེ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱ། སྤྱི་ཡང་རང་
 གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དངས་ཏེ་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་
 ལྟར་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁྱེད་གསོལ་དགུས་ལྟར། འདི་ནི་སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ། x
 ཁྱེད་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྱེད་བཞུགས། །ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ་སོགས་གྱི་མཐར། ཞི་བར་གཤེགས་
 པའི་དབང་ལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱུ་
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱུ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས། རི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་བར་དུ་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ། མཐར་པ་རོལ་དུ་སྐྱུ་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཞེས་པའི་བྱང་པར་སྦྱར་
 དགོས། དེ་ནས་དུག་དབྱང་འདོན་མི་དགོས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་མ་སོགས་དང་།
 རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ་སོགས་དང་། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །སོགས་དང་། དེ་ནས་ནང་
 མཆོད་ལུལ་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་མཐུལ་སྐྱུ་ས་གཞི་སྤྱོད་སྐྱགས་མ་འདོན། གང་སེར་མས་གིས་པ་བརྗོད།
 དེ་ནས་སྐྱོ་རོ་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་དང་། རིགས་པའི་དབང་ལུལ། རུམ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ན་ལེགས། དབང་སྐྱེ་མ་
 གསུམ་བསྐྱར་མི་དགོས། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་སོགས་དང་། ཨོ་བརྟེ་བརྟེ་བརྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་པ་ཏི་གཙོ་རྩྱེ་
 སྐྱུ་དུ། འདིའི་བྱི་མོ་ལ་སྐྱག་དཔེ་དངོས་མ་རྟེན།

ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱེ་གྱི་དུ་ན་ན་རྩྱེ་པར། ཨོ་ཕུ་བྱ་ཏ་རྩྱེ་བརྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕ་མ་ལྷ་ཤོ་ཏྲྱོ། མར་མེ་
 སྐྱང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལས་མེད་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་
གཤེགས་པའི་བྱང་པོ་ལྷག་མ་བྱང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པར་གྱུར། གསོན་
ཞིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཅེས་སོགས་བྱུང། །

ཨ་བ་ག་ནར་རྟག་བརྟན་སུན་ཆོགས་བེ་སེའི་ཤོག །མཁྱེན་ཡངས་དམ་པ་རྒྱ་ཐ་མ་
དཀར་བཅུ་དག་དབང་སྒྲིན་པའི་ཐུག་ཏུ། ཡི་གེ་འབྲུལ་འབྲས། ཉེ་ཆར་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་ས་
ལེ་སྒྲུལ་གྱི་ཁམས་ལྷར་དྲངས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་བགྱི་འོས་ཡར་རྒྱའི་འཕེལ་བ་ལ་
འགྲན་བཞིན་པ་ནས་ཡི་གེ་རྟེན་མཛོད་བརྟགས་བཅས་འཁྱོར་བས་ཡིད་མཆོག་ཏུ་སྦྱོ། འདིར་
དགེ་སྦྱོང་བདག་གྲང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩིན་ལས་གསར་འཆོས་དབེན་ཞིང་སྦྱགས་འདིར་སྦྱི་
སྒྲེར་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་མི་དམན་པར་མཆིས། འཆ་མས་འབྲས། དོགས་གནས་ཀྱི་
ཡི་གེ་ཡང་འཁྱོར་བྱང་བས་ལན་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བ་ནི།

བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉར་བཞིའི་དབྱིབས་དང་མདོག་རི་ལྷར་ཡིན་
ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྦྱི་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉར་བཞིའི་དབྱིབས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཉར་བཞིའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་སྟེ། སྦྱི་དཀྱིལ་གྱི་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱིབས་ཆང་བར་ཡོད། ལྷ་
ཁྱུད་གྲང་ཡོད་པ་ཡིན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དེ་ནི་ཅིབས་རྒྱང་བ་རེ་ལ་འཁོར་ལོའི་མིང་གིས་བརྟགས་
པ་ཡིན། འདིའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ་ཁྱུད་གྲང་མེད། མདོག་ནི་སྦྱི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དཀར་
པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དམར་པོ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྒྲོན་པོར་
གསུངས།

སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལོ་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལྷར་ན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
མོ་རྣམས་ཉར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སོར་མོ་ལ་ལྷ་
འགོད་པ་ཡང་ཅ་ཐུག་གི་སོར་མོ་ལ་བགོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐུག་གཞན་གྱི་སོར་མོ་ལ་འགོད་མི་
དགོས། སོར་མོ་རེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་རེ་འགོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉར་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་

ཏུ་འདྲེན།

སྐབས་འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་ས་དང་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱོད་བྱེད་གི་གཏམ་དང་སྤྱར་བ་སྟེ། འདུལ་(གཏུལ)བྱ་ལྷ་བཞི་དང་
དེ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་འདུལ་བྱེད་ཁུ་ཀ་སྤྱ་ལ་སོགས་སྤྱགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཏགས། འདུལ་(གཏུལ)བྱ་གནོད་སྤྱོད་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་
བཞི་ནི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདུལ་བྱེད་སྤྱ་གུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་
ལ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཏགས།

ལྷ་ནམས་འདི་དག་གནས་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འགོད་ཅེས་པའི་ལན་ནི། ནང་དུ་
འགོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོད་མི་རུང་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ནང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

སྒྲོ་འཆམས་མ་བརྒྱད་ནི་གང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞེས་ཆ་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཁ་སྟེ་
ཕྱི་རོལ་ཅ་བ་དང་། ལྷ་བའི་བྱག་པའི་ནང་དང་། ཏགས་གྱི་སྒྲོ་དང་། གཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་དང་། མཛོད་
སྤྱ་སྟེ་སྤྱོད་འཆམས་གྱི་བྱག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་བྱག་པ་གཉིས་དང་མིག་གཉིས་དང་། ལྷ་བྱག་
གཉིས་ཏེ་བཞེར་འགོད་པ་ཡིན།

གཏོར་མགོན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་སྒྲེག་དང་བསྐྱེད་པས་
འབྲས།

སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི།
གཞུང་ལས་བཤད་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་ཁྱས་
བུམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པར་སྤྱང་། འདི་ཀར་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་ཞེས་ཏུ་འབྲི་མ་ཁོམ་
ཞིང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་བྲིས་པ་ཡིན། དེད་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནམ་
དཀར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་སྐབས་འདུག་བཞིན། སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་སྤྱོད་འཆོའི་འཕྲོད་

རྟེན་(བསྟེན)དང་། ཚས་སྟོང་གི་ཉམས་བཞེས་མི་གཡེལ་བ་ནས་གསུང་འོས་ཀྱང་འཆལ། རྟེན་བསྟེན་མདུད་བཅས་ཆོས་དག་བར།

རེ་མིག་གི་ལྷུ་བྱ་དང་པོ་དང་ལྷུ་པོ་འབྲད་འཆམས་སུ་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུག། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་རིང་བཞི་བསྟོལ་མར་བཏང་། བསྟོལ་འཆམས་སུ་རྩ་བཏོད་ནས་མཐོ་དམན་མཉམ་བར་བྱ། གདུང་གི་སྟེ་མོ་ཉམས་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་གྱི་ནང་དོས་སུ་རྩ་བཏོད་ནས་འབྲུག་ཅིང་སྐར་རགས་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ། གདུང་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་སྟེ་བྱམས་ཀྱི་བཞི་བའི་ལྷུ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་ཏེ་དེ་ལས་ཆ་སྟན་སྟེང་ནང་དུ་འཕགས་བ་གདུང་བསྟོལ་འཆམས་གྱི་ཟུར་ཉམས་སུ་ཟུར་ལྷུ་ཁྲ་བོ་བཀལ་ཏེ་ནང་དུ་གདུང་ལས་ཆ་སྟན་གསུམ་ལྷག་ཐོན་པ། སྟོ་ཁྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ནང་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བྱམས་གྱི་ལྷུ་འགོལ་བའི་གདུང་རྩ་བཏོད་ནས་ནང་དུ་བཅུག་པ། སྟོ་ཁྱུད་སྟེ་དོས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་། དེ་ལ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷུ་སྟེ་ནང་མ་འགོལ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྟོ་ཁྱུད་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷུ་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་། འདི་སྟོ་ཁྱུད་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྟོང་འགོབས་བའི་ཆེད་ཡིན། དེའི་སྟེང་ན་ལྷུ་གཞན་མེད། སྟོ་ཁྱུད་གྱི་སྟེ་དོས་སུ་རྩ་བཏོད་ནས་གདུང་འགོལ། སྟོ་ཁང་གི་ལྷུ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་དེ་ལ་བཀལ་ནས་ལྷུ་སྟེ་སྟེ་མ་སྟོ་ལོགས་གྱི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ཐོག་མའི་སྟེང་དུ་འགོལ། སྟོ་ལོགས་གྱི་ཅིགས་གདུང་གི་ཅི་ནས་ཟུར་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་སོང་བའི་མཆམས་སུ་གདུང་སྟེ་མོ་གཉིས་གསེག་ཁ་ཅན་བཀལ། ཅིག་གདུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིག་ཟུར་གསེག་ཁ་ཅན་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་གཉིས་སྟེང་དེ་བཅུགས། འདི་ཉར་སྟོ་ཡིན་པས་སྟོ་དང་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་མེད། གདུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་ཆ་སྟན་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་མ་གྱ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞི། དེའི་སྟེང་གི་ལྷུ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ཟུང་དང་། སྟོ་ལོགས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བད་ཟུར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་འདམ་བྱ། འདི་འབྲམ་ལོགས་སྟོ་དང་མི་མཉམ་བའི་ལུགས་ཡིན། འབྲམ་ལོགས་སྟོ་དང་མཉམ་བ་བྱེད་ན། སྟོ་ལོགས་གྱི་ཅིག་གདུང་གི་ཅི་ཁ་ད་ཆད་དུ་གདུང་མ་

འགོལ། དེའི་འོག་ནས་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས། འདི་ལ་གདུང་མའི་སྟེང་དུ་ཅིག་རྒྱན་མེད་
 བས་པ་གུ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་བཞི་རིམ་པར་བཅེགས། སྒྲ་རྒྱད་པའི་ལུགས་
 ལ་སྟེང་གི་རྟ་མིག་གི་ཐོག་དུ་མདའ་ཡབ་མདུན་ངོས་སུ་བཅུ། རྒྱབ་ངོས་སུ་བཅུ། གཡས་གཡོན་
 གྱི་ཟུར་གཉིས་སུ་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོག་གཉིས་ན་ཕྱོགས་
 ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེའི་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེན་གདུགས་འཛིན་པ་གནས་པར་
 བཤད། དགའ་ལྡན་གྱི་སྒོས་བསྐྱང་ལ་མདའ་ཡབ་ཁོར་ཡུག་དུ་མེད་པར་རྟ་མིག་གི་སྟེང་དུ་མདའ་
 ཡབ་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་དེའི་མཆོག་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 པར་བཤད། མདའ་ཡབ་འདི་གཉིས་མདུན་ངོས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་ཟེར་ཡང་རི་
 དྲགས་གྱི་མཇུག་མའི་ཐད་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་དཔག་ན་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཟུར་ལ་སྟོས་པའི་
 དབྱས་ན་ཡོད་པ་འདྲ། རྟ་བབས་གྱི་ཀྲོག་པོ་དང་སྒྲུལ་བྱ་རྣམས་ངོས་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་
 པ་བྱ་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་སྒྲགས་རམ་པས་གསུང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

བདེ་མཆོག་གི་དབང་གི་སྟ་གོན་ལ། བགེགས་སྒྲིག་བྱི་མ་གསུམ་སྐྱུང་བ། ཀུན་སྒྲོང་
 འཆོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། མཐུལ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། སྒོམ་
 པ་བཟུང་བ། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ། གནས་གསུམ་དུ་མཆོན་མ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་མས་
 རིམ་གྱིས་བྱིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་བ། ཆོགས་བཅད་བཛྲ་དེ་མགོ་ཐོར་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་མར་མེ་དང་
 སྒོས། སྟེང་གར་བྱིའི་བྱགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྱུན། ཡོ་བཇྲ་ཏ་ས་ཏ། ཞེས་བཛྲ་
 དེ་སོ་ཤིང་འདོར། ཁ་བཤལ་བའི་རྩ་མི་དགོས། ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་དེ་བྱིའི་རྩ་ཁྲོར་བ་གསུམ་
 སྒྱུན། བསྐྱུང་སྐྱུང་དམར་པོ་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ལ། ཡོ་བཇྲ་མེ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་
 བཅིངས་ལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། མདུད་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྩལ་
 དུ་མི་དགོས། ཀུ་ཤ་མང་བ་སྟན་དང་ཉུང་བ་སྟས་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུན། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་

ནམས། །སོགས་ཀྱིས་སློབ་བསྐྱེད། སློབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་འགོད། ཞལ་བཞི་པའི་
སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལས་སྐྱུགས་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན། སོ་གིང་མགོ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉལ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནམས་སོ། །

ཀུན་རིག་གི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ནི། སློ་སློའི་ཆོ་ག་འཛིན་པ་ལྟར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་
ཞེས་པའི་བར་དཀྱུས་ལྟར་བཏང་ནས། མཆུལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་གདབ།
བརྒྱ་ཡུལ་བགེགས་བསང་བ། མིག་དར་བཅིང་བ། མེ་ཏོག་གཏད་པ་ནམས་བྱ། དབང་མེད་
བདག་གིས་ཞེས་པ་ནས། བྱད་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་
ལན་གསུམ་འདོན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྗེའི་སློམ་
བབྱང་འདོན་མི་དགོས། ཡོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དཀྱུས་ལྟར་དང་། དམ་བཅག་གི་སློར་འདོན་མི་དགོས་སློབ་མ་ནམས་
ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཡོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཡོ་ཀྱིས་མཆོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་འདོན། འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅག་ཡང་འདོན་མི་དགོས། དབང་དངོས་གཞི་
ལ། མཆུལ། བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་གདབ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་དབང་
སྐྱུགས་བརྒྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མིང་དབང་གི་བར་འདོན། ཡོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་པ་
ན། །ཞེས་སོགས་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདོན། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་
ཁྱུས་དགྱིལ་གྱུ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཤར་
བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་འདོན་མི་དགོས། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱས་ལས་བྱས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བདུན་
ཀྱི་དབང་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
(འགྲུབ)པར་འགྲུར། །ཞེས་པའི་བར་འདོན། མཆུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆུལ་འབུལ། དབང་མ་ཐོབ་པ་
དང་། དབང་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་སོང་བ་དག་གིས་དབང་ཆང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས།

གདུལ་བྱ་ཆོགས་སོག་(གསོག)པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མའི་དབང་ཙམ་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་།
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་སྐྱོ་རྩེ་འཆང་ངག་
དབང་སྒྲ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྩེ་
ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་བའི་གནས་སུ་བྱུངས་ཤིག ། ||

༡༣། །གཙོད་གྱི་རྒྱན་འབྲེར་མདོར་བསྐྱས་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ་གེ་ཡེ། ཟག་མེད་བདེ་བས་རབ་ཕྱོས་སྒྲར་དེ། །མི་མོའི་གཞུགས་
 ལུ་རྒྱུ་རོལ་ལབ་སྒྲོན་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་གང་དེར་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཐབས་
 ཤེས་གཙོད་གྱི་གདམས་བའི་སྒྲིང་པོ་གི། །དེ་ལ་འདིར་གཙོད་གྱི་གདམས་བ་ཟབ་མོའི་ཉམས་སུ་ལེན་
 བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་རྒྱན་འབྲེར་དུ་འགོད་བ་ལ། མོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི།
 བཅུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་བད་ཆེའི་སྒྲིང་། །སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །ཅ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྟན་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་བར་
 གྱུར། །མཅུ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 དང་། །སྐྱབས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་མང་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྒྱུས། །སྒྲོལ་བྱིར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གྱི་སྒྲོད་བ་ལ། །ཞུ་
 མེད་བསམ་བ་ཐག་བས་བསྐྱབ་བར་བགྱི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། བཅུ་རང་
 གི་སྒྲི་པོར་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལབ་གྱི་སྒྲོན། །རྒྱུ་བ་དོ་རྩེ་ཐག་
 མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་བས་ཐོད་ཐག་འཛིན། །མཆན་ཁུང་ཁ་རྒྱུ་
 ག་ཡིས་ལེགས་བར་བརྒྱན། །ཁྱོ་འཇུག་མཆེ་གཙོགས་རུས་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །གཙོར་
 མོ་སྐྱ་སྒྲོལ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། །གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་སྐྱབས་བཞུགས་
 གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ། །ཞི་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྒྲོར་བ། །ཐོགས་མེད་སྐྱོན་དངས་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་གདོན་
བགེགས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བརྗོལ་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་ལྟར། །དབང་དུ་
བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་འཁོད། །

དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཟུང་བ་དེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་ལས། །ཡིད་
འཕྲོག་སྒྲེག་མོར་རོལ་བའི་མཛེས་སྐྱུག་གིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་བ་འཕྲོག་བའི་དབལ་
ཡོན་ཅན། །ཁྲ་མ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩལ་འཕྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ། །བདག་མེད་གནས་ཐུགས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཟབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟའི། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་
རང་གཞན་སྒོ་གསུམ་དུ། །ཐེམ་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། བཟུང་བ་དེ་གི་སྐྱེ་བོ་
ནས་བཟུང་ལྟེ་འོག་ཏུ། །དབུ་མ་སྐྱེ་དཀར་ནང་དམར་མར་སྐྱེའི་དབུས། །རང་སེམས་ཨ་ཡིག་ཡི་
དམ་ཐུགས་ཀ་རུ། །འཕངས་ཏེ་རང་ལུས་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །བཟུང་སྤར་ཡང་རང་སེམས་
སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་འཛིན་བ་རྒྱུད་སྐྱེས་ཐོན། །ལུང་པོ་རྩྭ་པའི་སྐྱེ་
བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སུམ་སྐྱུག་བར་དུ་གི་གྲུག་རྩོན་པོས་གཤམས། །བཟུང་སྐྱེད་ཀའི་ཐད་ནས་
ལག་གཡས་ཅེ་བར་གཤམས། །བཟུང་སྐྱེད་ཁའི་ཐད་ནས་ལག་གཡོན་ཅེ་བར་གཤམས། །བཟུང་
སུམ་སྐྱུག་ནས་བཟུང་རྒྱུད་གཡས་ཅེ་བར་གཤམས། །བཟུང་སུམ་སྐྱུག་ནས་བཟུང་རྒྱུད་གཡོན་
ཅེ་བར་གཤམས། །བཟུང་སྐྱུག་སྐྱེད་དེ་བཟུང་བ་དམར་ཆལ་བཟུང་། །དེ་ནས་མཐུན་འབྲུལ་བ་
ནི། བཟུང་སྐྱུག་སྐྱེད་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་སྐྱེ་བཞིའི་སྟེང་། །ཁྲ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ཆག་
ཆག་བཟབ། །ཤར་མེ་རྟོག་པར་སྐྱེད་ཆོས་བྱུར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྐྱེད་ཆེན་བཞི་
དང་ནི། །ཉིང་ལག་སྐྱེད་སྐྱེད་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་
པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་སྒྲ་བ་

དང་། །སྒྲིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་རོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ལྷ་
 མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཕུལ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཐུལ་བཟང་པོ་
 འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མ་
 ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་འབྱུང་བས། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕུལ་འདོད་དེ་ནས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཕྱང་པོ་རྒྱུང་བའི་རིགས་
 འབྲས་ཕྱི་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་ཁྱེད་སྟུགས་པར་གྱུར། །ཕུལ་འདོད་དེ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་བ་ནི། །ཕུལ་འདོད་པར་བཞེན་ན་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་
 སྟོལ་མཛད་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཞུ་རྒྱུ་དེ་བ་པ་ཅིག་དམ་པ་སོགས། །པ་རྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་བྱིན་རྗེ་བཅུན་
 སྟོལ་མ་དང་། །སུ་ཀ་སི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལ་པ་སྒྲོན་སོགས། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་རྗེ་བཅུན་ནལ་
 འབྱོར་མ། །བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
 བསྐྱུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་འདྲིན་ཅད་ནས་ཐོན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཕུལ་འདོད་དེ་ལྷ་རོལ་
 གྲུས་དག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་འདྲ་ཐེར་ཆོག་ས། །སྒྲོས་ཏེ་རང་
 གཞན་ལུས་ཁྱེད་སྟུགས་སྒྲིབ་དག །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར། །ཕུལ་འདོད་
 རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་བཟུང་ལྟེ་བའི་བར། །དབྱུ་མ་བྱི་དཀར་ནང་དམར་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། །དེ་ནང་
 ལྟེ་དབྱུས་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པའི་ནམ་པ་ཅན། །ཅ་

མཆོག་ཨ་ཤ་རྩུ་ཏིའི་རྩུན་ལམ་ནས། །སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་སྤྲུགས་ཀར་འཕངས། །ཕུལ་
རང་གི་སྤང་པོ་ཉིང་པ་ཡིངས་(ལངས)ཏེ་འབྱེལ། །དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྤྲུམ་པས་སྟོང་གསུམ་
བྲལ། །ཕུལ་རང་སེམས་ཇེ་བཅུན་སྤྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཀར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་གི་གྲུག་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་ཐོན། །ཞོད་པོ་ལ་ལྷིང་བཞིན་གི་གྲུག་གིས། །སྤྲི་པོ་ནས་བཟུང་སྤྲུམ་སྤྲུག་བར་དུ་
གཤགས། །ཕུལ་སྤྲིང་ཀའི་ཐད་ནས་གཡས་གཡོན་ལག་ཅེར་གཤགས། །ཕུལ་སྤྲུམ་སྤྲུག་
ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ཅེར་གཤགས། །ཕུལ་བགས་པ་བྱལ་ཏེ་བཤུས་པ་དམར་ཆལ་
བཟུམ། །དེ་སྤྲིང་མི་མགོའི་སྤྲིང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་། །ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་བཅུག་པའི་ནང་ཉིང་
དུ། །སྤྲིང་པ་ཁུ་བ་རྒྱུ་སྤྲིང་སྤྲིང་མའི་རིགས། །ཀུན་སྤྲུགས་གི་གྲུག་གཡས་བསྐྱོར་ལན་
གསུམ་དགྲུགས། །ཕུལ་འབྲུ་གསུམ་སྤྲིངས་ཏོགས་སྤྲིང་བྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཟག་མེད་
བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཞི་ཞུང་ཏྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད།

ཕུལ་ཟག་མེད་མཆོད་སྤྲིན་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོར་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མའི་ཆོགས་ལ་
མཆོད་པར་འབྱུལ། །དེ་མེད་རྣམ་ཐར་འཁྱེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཀོན་མཆོག་རིན་
ཆེན་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །སྤྲིང་དང་ཞི་བའི་འཛིན་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གཏོར་མར་འབྱུལ། །མཆོག་དང་སྤྲུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་
གསོལ། །ཆོས་སྤྲིང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་གཏང་རག་གཏོང། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྤྲུབ་པར་བཟོད། །ཕུལ་རིགས་དུག་སྤྲིང་ཇེའི་མགྲོན་ལ་སྤྲིན་པ་གཏོང། །དེན་ལན་འཁོར་
ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྤྲོལ་ཤོག། །གཞོད་བྱེད་གཏོན་བགོགས་མགྲོན་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ། །གཞོད་
པའི་སེམས་སྤངས་བྱམས་པའི་སེམས་སྤྲན་ཤོག། །ཅེས་དཀར་འབྱེད་བྱོ། །ཕུལ་སྤྲུག་མ་ལ་ཁྲག་
རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་སྤྲིན་གང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཕུལ་དེ་
ནས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །ལྷ་སྤངས་སྤྲུགས་བཅུར་མཛད་ནས་སྤྲུག་གཡས་
གྱིས། །གི་གྲུག་མཁའ་ལ་གཡལ་ཅིང་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །མགྲོན་རྣམས་འཛོད་པའི་འོ་དོད་

འདི་སྐད་དོ། །ཕུ་མེད་མེད་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔུལ་བའི་བར། །འཁོད་བའི་སྒྲ་མིད་ལྟ་
འདྲའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་གཞི་བདག་བཅས། །བྱམས་
བའི་སེམས་གྱིས་འདིར་འཆོག་ས་འདིར་འདུས་ཤིག །ཕུ་མེད་འཆོག་ས་སྒྲ་མིད་ལྟ་འདྲའི་
ཆོག་ས་རྣམས་ཉོན། །ཁས་དག་དབང་ཆེ་འཐབ་ཅོད་མ་བྱེད་པར། །ཤ་ཁག་ཕྱང་པོ་རི་ལྟར་
སྒྲས་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་མ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །ཕུ་མེད་ཤ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་
ནི་ཤ་རྣམས་ཟོ། །ཁག་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་ཁག་རྣམས་འཐུང་། །རུས་པ་ལ་དགའ་ལྟ་འདྲའི་
རུས་པ་ལྟར། །ནང་ཁྲོལ་སོགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཕུ་མེད་འཆོག་ས་སྒྲ་མིད་
ལྟ་འདྲའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིན། །གདོས་བཅས་ཤ་ཁག་ཕྱང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྤྱེ་འཕྲོ་ཀྱན་
ལ་གཞོད་འཆོའི་སེམས་པོར་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་དམར་
འགྲེད་བུ་། །

ཕུལ་གྱི་པགས་པ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་མིང་བདུན་དང་འདོད་
ཡོན་གསེར་དུལ་དང་། །དར་ཟབ་འབྱུང་དང་ཁང་བཟང་ཆས་གོས་སོགས། །གང་འདོད་མཁོ་
དགའི་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས། །རང་རང་གང་འདོད་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཁྲིར་ལ། །སོ་སོའི་གནས་
གཤེགས་པན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱེད་བུ། །ཕུལ་གྱི་པའི་འཁོར་
གསུམ་མིང་བརྒྱས་པར་བཞག་ཅེས། །མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་རོས་ནས་རྒྱལ་མཁན་ཅེས། །བྱུང་བ་
མེད་ཕྱིར་བཏྲན་གཡོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །ཕུལ་
དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་
རྒྱལ་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་
ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོར་པ་དག །སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་
བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཕུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོས་དང་
བྲལ་གྱུར་གྱང་། །ཐ་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཨེ་ཨྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་

གང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་
སྤྱི་བ་རྒྱན་འཁྱེར་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་གིས་བསྟུན་པོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ཕའ་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་དང་
བཅས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །གནམ་ལྷགས་འབར་བས་དངོས་འཛིན་རི་པོ་ཀུན། །འཛོམས་མཛད་མ་
ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རང་
གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་བར། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ། དེའི་སྤྱི་བར་སེང་ཁྱི་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་
ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་དུ་ཡི་དམ། སྟོར་སངས་རྒྱས། ལུབ་དུ་དམ་
ཆོས། ལྷ་དུ་དགོ་འདུན། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བདག་
གི་གཡས་སུ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཙོད་བྱེད་གཙོན་རིགས། ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོད་པར་གྱུར། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་མང་
བཟོད། མཐུག་ཏུ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་

བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་མེད་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

[illegible]

པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོད་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་མཁའ་འཕྲོ་སྡེ་ལྷའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས།
 བརྩོ་ས་སྤྲ་ངོ་ངོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤིག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། རི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
 པ་ལས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཚི་མ་རྩ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྩ་གི་ནི་མརྩ་ལ་ས་བ་
 རི་སྤྲ་ར་ཨརྩྱ། སྤྲྱུ། སྤྲྱེ། རྩ་པོ། ཨ་ལོ་ག། གརྩ། བྱི་ཕྱི་རྩ། འཕྲ་ཨ་རྩྱུ། བཅ པགས་བ་
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྡེང་། །ཐག་ཐག་བདུད་ཅིའི་རྩ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །རྩ་
 མ་ལྷགས་རི་ཡན་ལག་སྤྲིང་བཞིའི་དབུས། །སྤྲལ་ཆེགས་རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་སྦྱར་པོར་
 གྱུར། །མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་གཡས་གཡོན་རྣ་བ་གཉིས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་སྤྲིང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །སྤྱི་འ་ནང་འ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱར་སྤྱམ་
 ཆོགས། །པཅ ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མརྩལ་འདི་
 སྤྲལ་བས། །འཕྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ནས། །སྤྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །འདོད་དགའི་མརྩལ་བཟང་པོ་འདི་སྤྲལ་བས། །བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྱམས་ཞི་བར་མི་གནས་པས། །མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་འཕྲོ་རྣམས་
 སྤྱོལ་བར་ཤོག །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོར་གུས་སྤྱག་འཆལ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་གསྤྱི་བ་སོ་སོར་བཞགས། །རྣམ་དཀར་མངོན་པའི་
 དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཏག་པར་སྤྱ་ངན་མི་
 འདའ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །དགོ་ཀུན་སྤྲ་མེད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱོ། །

གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྡེང་དུ། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་

རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ་ཅན། ། ཡུམ་ཆེན་མོར་བྱིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། ། ལྷ་
 ཀ་སྒྲིལ་བཙུན་ལྷན་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་ལྷ་ལྷ་དེ་མ་དང་། ། རྒྱལ་མ་ཅན་མཉམས་
 མེད་དབྱིག་གཉེན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། དམ་བ་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མ་དང་། ། མ་ཅན་
 ལ་བ་སྒྲོན་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་དང་། ། ཁམ་བྱ་ཡ་ལེ་མོད་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དང་། ། རྒྱ་སྒྲོལ་ཆོས་སེང་
 ཟངས་ཐལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། ། རྒྱ་མ་ལ་མ། ། མ་ཅན་ལ་མ། ། ཡུམ་
 ཆེན་མོས་མ། ། རྒྱ་ནག་གཅེར་བྱ་སངས་རྒྱས་རབ་སྒྲོན་དང་། ། སངས་རྒྱས་དགེ་སྒྲོང་ལྷ་མ་བ་
 རས་ཆེན་དང་། ། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འབྲུམ། ། རྩོ་གི་རས་པ་ཨ་རི་ཀ་བའི་
 ཞབས། ། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འགྲོ་མགོན་མཛེས་སྦྱང་དང་། ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་
 རབ་གནས་དང་། ། མ་ཅན་དགོན་ལྷ་མ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་དང་། ། རྗེ་བཙུན་དཔལ་བཟང་བསོད་
 དབང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། ། རྒྱ་མ་ལ་མ། ། མ་ཅན་ལ་མ། ། ཡུམ་ཆེན་མོས་
 མ། ། ལྷ་གས་འཆར་སྒྲ་མཆེད་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་
 གྲོས་དང་། ། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དམ་ཆོས་མཆོ་མོ་དང་། ། ཀམ་དར་རྒྱས་ལྷ་དབང་རིག་
 འཛིན་དང་། ། རིན་ཅན་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་སྦྱང་
 དང་། ། རྩོ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། ། རྒྱ་མ་ལ་མ། ། མ་ཅན་ལ་
 མ། ། ཡུམ་ཆེན་མོས་མ། ། འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ་ཅན། ། མི་མཐུན་གྲོགས་སྒྲ་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ་ཅན། ། འཁྱལ་བའི་གཞི་རྩ་ཆོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ་ཅན། ། རང་སེམས་
 རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མ་ཅན། ། གནས་སྒྲི་གཙུག་ཉི་ཁྱེད་གདན་སྦྱང་དུ། ། ཅ་བའི་རྒྱ་
 མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། ། རྒྱ་མ་ལ་མ། ། མ་ཅན་ལ་མ། ། ཡུམ་ཆེན་མོས་
 མ། ། ཆོས་སྒྲ་མཁའ་ཁྱུང་པོ་བྱང་དུ། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། ལོངས་སྒྲ་བདེ་ཆེན་
 ཞིང་ཁམས་སྒྲ། ། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། ། སྒྲལ་སྒྲ་བསམ་ལས་འདས་པ་དུ། ། རྒྱོ་

གྲོས་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་ལ་གྲུམ་
 གྱི་རི་ཁྱོད་དུ། །མ་ཅིག་དགོན་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །མང་པོ་གཡུ་ཡི་ཡང་དབེན་དུ། །བསོད་
 རམས་དབང་ཕུག་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བསམ་གཏན་སྤིང་གི་དབེན་གནས་སུ། །སྤྲུགས་འཆང་སྤྱི་
 མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཆེན་ལྷག་གི་དགོན་
 བ་དུ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །ཆོས་འཕེལ་སྤིང་གི་བཞུགས་གནས་སུ། །སངས་
 རྒྱལ་བཟང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་གི་གདན་ས་དུ། །སངས་རྒྱལ་སྤོ་གྲོས་
 བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་ཁུག་གཟིམས་ཁང་དམར་པོ་
 དུ། །བསོད་རམས་ལྷན་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །དབང་མོ་བེ་རྩེ་དབེན་གནས་སུ། །དམ་ཆོས་
 མཆོ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །སྤྱི་ར་ར་ལོའི་གདན་ས་དུ། །ཀམ་དར་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་
 རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་དག་པའི་གནས་མཆོག་དུ། །ལྷ་དབང་རིག་
 འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། །དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་ཅན། །སྤྲུག་ཆང་ར་བ་སྤྱོད་བ་དུ། །སྤོ་བཟང་རབ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བཟ་ཤིས་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གྲུ་དུ། །བསོད་རམས་གྲགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གདན་
 སྤིང་དུ། །ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྤྱང་
 དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡི་དམ་ཞི་སྤོ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 སུ། །བསྐྱེད་བསྐྱང་ཆོས་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དོ་
 རྩེ་མཆེད་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་མ། །སྤྲ་མ་ལ་མ། །མ་ཅིག་ལ་མ། །ཡུམ་
 ཆེན་མོས་མ། །འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་མ། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་མ། །འབྲལ་བའི་གཞི་ཅ་མ། །རང་
 སེམས་སྤྱི་མེད་མ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་ལྷ་གི་ནི་ཡེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་སྤྲུལ་མ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་མ། །སྤྲུལ་
 ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་མ། །ལབ་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་

མ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་མ། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་མ། །ལབ་
སྒྲོན་མ་མ། །སྒྲེ་བ་དམན་ལ་དགོངས་མཐོ་མ། །སྒྲུ་གཟུགས་ཅུང་ལ་གཟི་ཆེན་མ། །སྒྲུ་མདོག་
དཀར་ལ་འོད་འསྒོ་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །སྒྲུ་ནི་སྒྲོང་སྒྲོང་མཆོན་དཔེ་མ། །གསུང་ནི་གཤམ་
སྒྲོང་ཆོས་འཁོར་མ། །ཐུགས་ནི་བདེ་སྒྲོང་འོད་གསལ་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ་དང་པོ་ལུས་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་མ། །བར་དུ་བར་བེད་སྒྲིན་པའི་མ། །ཐ་མར་སྒྲེ་མེད་སྒྲོན་པའི་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་
མ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །དེ་བཞིན་དཀར་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་མ། །མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །ཞི་དུལ་
སྒྲོན་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་མ། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །ག་ཏེ་སེར་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་མ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་མཛད་
མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་མ། །མངས་ཆགས་དམར་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་
མ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུར་སྒྲོན་
མ། །ཁྲོ་གཏུམ་ལྗང་མོ་འབྱམ་བསྐྱོར་མ། །བདུད་བཞི་ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་
མ། །སྒྲེ་སྒྲོངས་ལྷ་འདྲའི་འབྱུལ་གཅོད་མ། །ནང་སྒྲོངས་ལུས་གྱི་ནད་གཅོད་མ། །གསང་སྒྲོངས་
སེམས་གྱི་འབྱུལ་གཅོད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །ལྷ་བའི་སྒྲོགས་རིས་གཅོད་མཛད་མ། །སྒྲོམ་
པའི་དགག་སྒྲུབ་གཅོད་མཛད་མ། །སྒྲོད་པའི་སྒྲང་དོར་གཅོད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ་འཁོར་
བར་འབྱམས་པའི་དོགས་གཅོད་མ། །ཐར་པ་འདོད་པའི་རེ་གཅོད་མ། །གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་
བ་གཅོད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །ལུས་གྱི་གཅིས་འཛིན་གཅོད་མཛད་མ། །སེམས་གྱི་
བདག་འཛིན་གཅོད་མཛད་མ། །འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་གཅོད་མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །སྒྲེ་
མེད་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་གྱུར་མ། །འགག་མེད་ལོངས་སྒྲུ་ཅལ་ཤར་མ། །གངས་མེད་སྒྲུ་ །ུས་དོན་
མཛད་མ། །ལབ་སྒྲོན་མ་མ། །མ་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མོས་པའི་ལྷ་ལ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་

དུ་གསོལ། །འགལ་རྒྱུ་ལམ་དུ་མ། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་མ། །འབྲལ་བའི་གཞི་རྩ་མ། །རང་
 སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་བྱམས་བ་ལྟ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཕན་བདུན་བཟོད་དེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བར་བཞག། དཀར་འབྱེད་ནི། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ལས་
 རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྐྱ་གདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་
 གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་བ། མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་བ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་
 བ། རུས་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་བ། རོའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་བྱང་ཕྱེད་
 བའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་བ། མདུན་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་ཅན་ཡི་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་
 བ་རྩ་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀློང་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་བྱང་
 བའི་ཐོད་བ་སྐྱེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བེམ་རོའི་ལག་བ་གཡས་
 བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ལག་བ་གཡོན་བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་
 ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཀླང་བ་གཡས་བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཀླང་
 བ་གཡོན་བ་བཅད་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཁོག་སྒྲོད་ནང་ཁོལ་དང་བཅས་བ་
 དུམ་བྱར་གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཁོག་སྟོད་མགོ་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བ་དུམ་བྱར་
 གཏུབས་ཐོད་བའི་ནང་དུ་བསྐྱར། རང་ཉིད་མཁའ་སྟོན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་བའི་ནང་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་
 ཟག་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ཕན་ཅས་
 བཟོད་མ་ཐག་དུ་མགྲོན་གོང་འོག་རྣམས་སྐྱིན་འཁྲིགས་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱོན་བར་བསམས། དིན་ཅན་རྩ་བའི་
 ལྷ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ། མ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མའི་མ། བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མའི་མ། སྐས་
 རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མའི་མ། གཉིས་མེད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མའི་མ། བཀའ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མའི་མ།
 སྟོན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མའི་མ། དུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྗེ་པག་མོའི་

མ། རྩེ་བཙུན་ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་མ། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མའི་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷའི་
 མ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་མ། གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་མ། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་མ། གནས་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་མ། འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་གི་མ། ལན་ཆགས་བྱ་
 ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི་མ། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག ། རིགས་རྩལ་
 སེམས་ཅན་རྩལ་བསྐྱལ་ཞི་གྱུར་ཅིག ། ལུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ཁ་འབྱེད་འབྲུལ་བ་ནི། བཟ་ཅེས་བརྗོད་དེ་རང་རིག་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མར་བསམས། ཡང་
 བཟ་ཅེས་བརྗོད་བས་རང་ལུས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་བར་གྱུར་བར་བསམས། ཡང་བཟ་ཅེས་
 བརྗོད་བས་མཐོན་གོང་འོག་ན་སྒྲ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་པར་བར་བསམས། བདག་ལུས་ཆེ་ཞིང་བརྗོད་ལ་ཆོ་
 ཞིང་སྒྲུམ། །མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་གཞོན་ཞིང་དར་ལ་བབས། །གནས་དང་ལུལ་འཁོར་མགོན་
 སྐབས་དབྱར་གཉིན་དང་། །རྟ་དང་སྦང་པོ་བྱ་དང་རྩང་མ་དང་། །གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་
 འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །བཟའ་བུར་གོས་རྒྱན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ན་མས། །སྟོང་གསུམ་
 ན་མ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་བྱུང་བ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །གཞི་བདག་
 རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བགེགས་ཆོགས་ན་མས། །ཐུགས་བཞེད་སྐྱབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
 བ་དང་། །ཐུག་བསྐྱལ་ཞི་ཞིང་ཤ་འཁོན་བྱར་གྱུར་ཅིག །དམར་འབྱེད་འབྲུལ་བ་ནི། བཟ་ཅེས་བརྗོད་
 བས་རང་རིག་ན་ལ་འཁྱོར་མར་བསམས། ཡང་བཟ་ཅེས་བརྗོད་བས་བགས་བ་བསྐྱལ། ཤ་བྲག་རུས་བ་ན་མས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམས། ཡང་བཟ་ཅེས་བརྗོད་བས་མཐོན་གོང་འོག་ན་སྒྲ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་པར་བར་
 བསམས། བགས་བ་གཅུང་བ་གྲུལ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་བའི་སྟེང་། །ཤ་བྲག་རུས་བའི་ཆོགས་
 ན་མས་སྦྱངས་བ་ནི། །རི་དང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་གཏོས་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ་བཟ། ཅ་བ་བརྒྱད་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་མཆོད་
 བར་འབྲུལ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ལ། །ན་མ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཆོད་བར་འབྲུལ། །ཐུགས་

བཅུ་ལྔ་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 སྤེ་ལྷ་ལ། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་(པར)འབྱུལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཆོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །ཤ་ཁག་རུས་
 གསུམ་མཆོད་པར་འབྱུལ། །ལུས་མཆོད་པར་འབྱུལ་ལོ་གནས་འདི་སྟོར། །སེམས་ཉིད་སྟོས་
 བྲལ་ཆོས་སྦྱར་གྱུར། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་སྤེམ་གྱུར་
 ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རི་ནི་ས་རྩྭ་པུ། བདག་ལུས་ཤ་ཁག་ཕུང་
 པོ་རྣམས། །ཟ་འདོད་འདྲེ་སྤྱན་བགེགས་ཀྱི་ཆོག་ས། །མ་ཆང་མེད་པར་འདིར་འདུས་ལ། །མཐོ་
 དམན་མེད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་གདོན་གཟའ་རྒྱལ་རྒྱ་སྦྱར་དང་། །འོག་གདོན་སྤྱ་གཉན་ས་
 བདག་དང་། །བར་གདོན་བཅན་དང་དམུ་བདུད་ལ། །ལུས་པོ་ཤ་ཁག་སྤྱིན་པར་གཏོང་། །ནད་
 བདག་ཡམས་བདག་དལ་བདག་དང་། །མ་མོ་གྲུལ་བུམ་ལུས་སྤྱལ་པོ། །དྲི་པོ་དྲི་མོ་ཐེ་རང་
 ལ། །ལུས་པོ་ཤ་ཁག་སྤྱིན་པར་གཏོང་། །གནས་བདག་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །གནས་གདོན་
 ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་དང་། །རིགས་རྒྱག་ལན་ཆགས་བགེགས་ཆོག་ས་ལ། །ལུས་པོ་ཤ་
 ཁག་སྤྱིན་པར་གཏོང་། །གང་ལ་གང་འདོད་སྤྱིན་པར་གཏོང་། །ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་སྤྱིན་པར་
 གཏོང་། །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་འཁོར་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫ་རི་ནི་ས་རྩྭ་པུ། ལུས་འདི་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ཡིས། །པ་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་ལ་སྤྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་
 རབ་བཅོད་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །སྟོང་གསུམ་རྣམ་མཁས་བྱུང་བའི་
 འཛིན་ཉེན་རྣམས། །དོན་སྟོང་དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ཟག་མེད་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་
 འདི་བཏང་བས། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་དང་། །སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་བགེགས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀུན། །དབང་པོའི་རྒྱད་ཆེན་ཤེས་པའི་རྒྱད་གྲོལ་ནས། །བྱ་ལོན་འཁོར་ཞིང་
 འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །ཤ་ཁག་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འདི་བཏང་བས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་

རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། གང་གི་སྒྲིན་པ་གང་ལ་སྒྲིན། །སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རྟོགས་པར། །སྒྲིན་པ་
མཉམ་པ་འདི་དག་གིས། །སྒྲིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་
ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་གྱིས་མ་
བསྐྱལ་བའི། །སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་པས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག། །

སྒྲིད་བྱ་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར། མཐོང་པར་ཐེམ། མཐོང་པ་ཨར་གྱུར། རིགས་དུག་
འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། རིགས་དུག་འཁོར་བཅས་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཡུམ་འཁོར་
བཅས་ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ལ་ཐེམ། ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་
ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་མཐོང་པ་
འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་
ནས་ཉིས་པའི་དག་རྣམས་པམ་མཛད་ཅིང་། །སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྩ་སྒྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྒྲིད་པའི་
མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །ཡིད་འོང་མཆོན་
དཔེས་རབ་མཛེས་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས། །སྐྱ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ། །མདོན་དུ་
གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྐྱ་བསམ་བཞོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་
འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོའི་ལུགས་གྱི་གཙོད་གྱི་རྒྱན་འཁྲེར་འདི་ནི། རབ་འབྲུམས་
པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། དགེ་སྒྲོང་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་གྱིས་ཁ་བཏགས། དདུལ་གྱི་མཐུལ། རས་
ཡུག་དུག་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ཡབཙུན་བ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། ཐུགས་འདིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་
པ་རྣམས་ལ་པན་པར་མཐོང་ནས། བུམས་པ་ལྟ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་འདོན་ཆ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་
པའོ། ། །

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་
 བློ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་
 སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་སེང་སྤྱིང་གི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་དཔུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བྱ་གསེལ་པ།
 མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱུན་གསུམ་བར་
 སྤང་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པ། དབྱ་སྐྱ་སེལ་བྱར་སྟོལ་བས་སྐྱ་རྒྱ་ལོན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་
 བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་གྱི་ཉིང་པ་རྩ་ག་ལ་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐྱབས་
 གྱིས་བཞུགས་པ། སྟོང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། འཁོར་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་རིགས་ལྷ་འབྱུང་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ།
 མཁྱེན་པར་ལྷ་མེད་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་ལྷས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱངས།
 བཅ། ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་དང་། །མཁའ་འགོ་རིགས་
 ལྷ་འབྱུང་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩྱ་ལྷ་པོ་ཉི་ལྷ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྤྱིང་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུན་བྱངས། སྤྱི་གཙུག་གི་མ་ཅིག་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། སྤྱིང་
 ཡང་མ་ཅིག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་
 པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱག་ཤིག་གོ་འཁོད་
 པར་གྱུར། བཅ། དཀར་འབྱེད་ནི། རང་སེམས་དོ་རྩེ་པག་མོར་གསལ་བ་གང་། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས། །པཅ། རང་ལུས་བེམ་པོ་ཆོ་ཞིང་སྐྱུམ་བག་ཅན། །མི་མགོའི་སྤྱིང་
 བྱ་གསུམ་གྱིས་བཏེགས་པ་ཡི། །སྟོང་གསུམ་ལྷ་ཡངས་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །བཅུག་པའི་
 མོད་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷ་པོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །གནས་

འདིར་སྒྲིན་འདྲེན་མཆོད་པ་བཞེས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་གཉིས་གྱུར་ཅིག །ཕུ་ལན་ཆགས་
 ཆོགས་ཡུལ་སྒྲིན་ཡུལ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་སྒྱུར་ཆོགས་ལ། །བདུད་ཅིས་ཆེས་
 ཞིང་སྒྲིབ་སྦྱང་ཤོག །ཕུ་བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་སྦྱོགས་བཞིར་གཏོར། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲིན་
 ལྷར་གཏིབས། །ལུས་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོགས་གཉིས་སྒྱུར་དུ་རྒྱོགས་
 པ་དང་། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུར་དུ་བྱང་བར་ཤོག །དག་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་
 ཕྱིན་དོན་རྒྱོགས་ནས། །བདུད་བཞི་དབྱེངས་སུ་རང་གྲོལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་མེད་དོན་རྒྱོགས་
 ཤོག །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཕུ་དམར་འབྱེད་བྱ་བ་ནི། །རང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐག་མོར་
 གསལ་བ་གང་། །སྒྲི་གཙུག་ནས་ཐོན་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཕུ་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་
 གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞིང་། །ལྷན་པོ་ལྷར་མཐོ་ཆོ་ཞིང་བཅུད་ལྷན་པ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དུམ་བུ་བརྒྱ་སྦྱང་དུ། །ཡོངས་སུ་གཏུབས་པས་སྦྱང་གསུམ་ཁུབ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ཕུ་
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་
 ཆོས་སྒྱུར་གྱུར། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་དུ་གསོལ། །ཕུ་ཆོག་གཉིས་འགྲོའོ། །ཡི་དམ་ཞི་
 ཁོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་
 མ། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་
 ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །ཤར་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །སྦྱོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཆོར་བའི་
 ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །རྒྱབ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 ལ། །འདུ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །བྱང་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་
 མ། །དབུས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སེམས་
 ཉིད་མ། །འཁོར་བའི་མ། །ཕུ་དེ་ནས་མས་མགྲོན་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། །གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་བཅས་

ལ། །ཕུང་པོ་ལ་ཁྲག་སྒྲིན་པ་གཏོང་། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྒྲིན་པ་གཏོང་། །གང་ལ་གང་འདོད་
 སྒྲིན་པ་གཏོང་། །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་འབྱེར་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
 ཅིག །སྒྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག །པཎ་ སྤེང་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཕུང་པོ་
 མ། །ཆགས་མེད་མ། །གང་ལ་མ། །ཆེ་རབས་མ། །དམ་ཆེག་མ། །སྒྱག་བསྐལ་མ། །འོག་གདོན་
 ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་ལ། །xxxxxx བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ། །xxxxxx དེ་པོ་དེ་
 མོ་ཐེའུ་རང་ལ། །xxxxxx ནད་བདག་བགེགས་བདག་ཡམས་བདག་ལ། །xxxxxx སྒྲིག་
 གཙོད་བ་འདྲེ་དབུགས་ལེན་ལ། །xxxxxx འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཤིང་ལ། །xxxxxx སྒྲུལ་པོ་
 གྲུལ་བུམ་དེ་བ་ལ། །xxxxxx སྤེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །xxxxxx སྤྲང་སྤྲིད་ལྷ་
 འདྲེའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །xxxxxx པཎ་ འདྲིར་ཆོགས་སྤྲང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། །འདྲིར་
 ཆོགས་གཉན་ཁྲོད་གཞི་བདག་ཆོགས། །ཐོ་ཤིག་ཤིང་དང་རུས་པ་ཐོ། །འབྱུང་ཅིག་ཁྲག་དང་
 རྒྱ་སེར་འབྱུང་། །པཎ་ ཡས་སྤྲོད་ཡས་གདོན་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །མས་སྤྲོད་མས་གདོན་རྒྱལ་
 པོས་བྱེད། །པོ་གདོན་སྤྲོད་ལ་དགའ་བས་སྤྲོད་པོ་བྱེད། །མོ་གདོན་སྤྲོད་ལ་དགའ་བས་སྤྲོད་
 པོ་བྱེད། །པཎ་ སྤྲོད་པ་ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་བྱེད། །དོན་སྤྲོད་པོ་དཀར་རྒྱལ་པོས་བྱེད། །ནང་
 ཁྲོལ་ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་བྱེད། །ཞག་ཆེལ་བཅན་དང་དམ་ཆོགས་བྱེད། པཎ་ སོ་སེན་དེ་པོ་
 དེ་མོས་བྱེད། །ཅ་རྒྱས་གཤིན་རྗེ་མ་མོས་བྱེད། །ལྷང་པ་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བྱེད། །ལྷང་
 པགས་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྷས་བྱེད། །པཎ་ པགས་པ་སེ་རལ་དམ་སྤྲིས་བྱེད། །མདོར་ན་སྤྲིད་
 པའི་ཅེ་མོ་ནས། །ན་རག་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལྷ་འདྲེ་ཆེ་དགུ་དག་ཤུལ་ཅན། །ཐམས་
 ཅད་གནས་འདྲིར་སྒྱུར་ཆོགས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི། །ཏལ་ཤིང་རྒྱལ་ལ་ཅི་འདོད་
 བྱེད། །པཎ་ ཤིག་ཤིག་སྒྲིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་
 དག་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་ཐང་བ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱི་གཙོད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་འབྱེར་འདི་

ནི། ཐང་ལུང་གཙོད་པ་སྐྱེད་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱེད་འོར། ཡུལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་
པོའི་སྒྲུབ་མཛད་པའོ། །

༡༡། །དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ ལྟ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གཏེར། །དུས་ཚོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་
འདུལ་བའི་ཁྱིལ། །དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་བ་དེར་
གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་པོ་གང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་བཟད་ཐན་པའི་གདུང་
བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དད་ལྡན་ཞིང་པའི་ཡིད་གྱི་འདོད་འཇོ་བའི། །ཆར་འབེབས་ཆོ་གའི་ལག་
ལེན་གསལ་བར་བྱི། །དེ་ལ་འདིར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བདེབས་དམིགས་
བརྟེན་པའི་ལས་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་བཞིན་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་
བར་འགོད་པ་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་
དམིགས་བརྟེན་མ་དུང་ལྟར། འབྲིང་གྲེ་བ། ཐ་མ་འབུམ་ཐེར་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཐུ་མཐུ་
མཁས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་གང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཁུག་གི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ལྟ་བུ་གཙང་བ། དམིགས་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་ཆོད་ལྟར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱོད་པ་པོས་
གནས་གཙང་མར་རྗེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བཟུམ། སྤྱི་ཅི་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་པ་དཀར་དང་བ་དམར་གྱི་
འོ་མ་གྱི་ཐན་དང་སྤྱོད་པའི་རིམ་བྱ་ལྟག་གི་རིམ་མ་ཅམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་མདོག་སེར་པོ་འཕམ་དམར་པོར་བསྤྱར་
ནས་ཐངས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད། །དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅིངས་ཏེ་སྟེགས་མཐོན་པོའི་ཁར་བཞག། །མཐའ་མཆོད་པ་ཅི་
འགྱུར་བས་བསྟོར། །རབ་ཞག་ཉེར་གཅིག་། འབྲིང་ཞག་བདུན། ཐ་མའང་ཞག་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་ཤི་ཆར་སྟོག་ཅིང་
སོགས་ཏིང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ཁ་ཐས་སྤངས་ཏེ་གཙང་སྤྱོད་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་

སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས།

[illegible]

ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་གདན་
བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤུངས་ཀྱི་གསོལ། །རིལ་བྱ་རྣམས་རྗེ་སྤྲ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་
བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། །རིལ་བྱ་རྣམས་རྗེ་སྤྲ་མར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁའ་ས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རིལ་བྱའི་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཟླ། མཐར་རྗེ་སྤྲ་
མ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རིལ་བྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་རིལ་བྱ་རྣམས་སྟོད་གཙང་མའི་ནང་
དུ་སྦྱག། །ཁ་ཤིང་སོགས་གཙང་མས་བཅད་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཏུམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་དར་རམ། རས་དཀར་པོ་ལ།
དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ལྗང་ཁ་ལ། དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམར་པོ་ལ། གངས་ཅན་མཁའ་ས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙོང་ཁ་པ། །སྒོན་པོ་
ལ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་གསེར་དཔུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ།
མཆའ་སོགས་ལ་བཟང་སྦྱོར་དང་དེ་བཟང་སྦྱར་ཏེ་དབྱ་ཅན་དུ་འགྲི་ཞིང་། སྤྲ་ཅི་སོགས་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །ཡང་
དར་རམ་རས་སྒོན་པོ་སྤྲ་ལ་དམིགས་བརྟེན་མ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཏུ་ཐུ། ཨོྱ་ཏ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཤན་སོགས་དང་།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲ་ལ་དང་། ཨོྱ་ན་ག་ཕུམ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྲི། བསྐྱེད་བ་
ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྲ་སྤྲ་ཤས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དར་སྟོག་དང་པོ་
བཞིར་རིམ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ཁྱུང་ཁ་པོ་གཡས་རིན་པོ་
ཆེ། ཁྱུང་དམར་པོ་གཡས་བཟླ། ཁྱུང་སྒོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་བ་རྣམས་གྱིས་
རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤུལ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རུ་དང་མཆུ་སྟེར་གིན་ཏུ་ནོ་བ།

ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་མཐུ་
 ལྷོ་བས་གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དར་ཕྱོག་གཞན་རྣམས་རྗེ་ལྷ་
 མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལྷོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྭ་པོ་རྩྭ་རང་རང་
 གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ནས། འུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་བར་
 ཀྱིས་མཆོད། ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅན་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་སྤྱོད་གྱི། །ལུས་བདུད་པ་
 ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་
 རྩྭ་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་
 ལ། དམིགས་བཅེ་མ་དང་། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཐུ། ཏུ་ག་རྩྭ་རྩྭ་པོ་པ་ཨཱྀ་ཐུ་ཐུ་ཨཱྀ་ཐུ་
 ཏེ་སྤྱུ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྭ་ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩྭ་རྩྭ་པོ། ཨོ་བརྩ་ཐུ་ཐུ་པར། ཨོ་བཞི་སྤྱུ། ཨོ་ན་
 ག་ཐུ་པ་ཏེ་བརྩ་ཏུ་ཐུ། མི་མི་མི་མི། རྩྭ་རྩྭ་པར་པར། ཐུ་རི་ལ་ལ། ཐུ་རི་ལ་ལ། ཆར་དག་ཏུ་
 ཐོབ། ཐུར་དུ་ཐོབ། ཐུ་ར་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ཐོབ། ཐུར་དུ་ཐོབ། ཨོ་བུ་ལེ་ནི་ཏེ་མི་མི་སྤྱུ། ཆར་
 དག་ཏུ་ཐོབ། ཐུར་དུ་ཐོབ། ཅས་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟ། མཐར་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱིས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚུ་གཟའ་ཚུ་སྐར་སོགས་འཕྲོད་སྦྱར་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་ཚུ་མགོའི་ཁར་འཕྲོ་བའི་
 ཆོ། རང་ཉིད་རྗེ་ལྷ་མར་བསྐྱོམ་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་ཞིང་འཕྲོ། དེར་སྤྱོད་འབྲལ་སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་སྤྱི་ཐུ་ཐུ་ཐོབ་པར་སྐྱེད། ཐོབ་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་
 ཐོབ་དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞེས་པ་ནས། འོད་གྱི་ཐུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩོ་རྗེ་

གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། ལྷ་བྲུ་མས་རྒྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 ལྷོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་ད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨྲཱི། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷོ་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་

མྱེ་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཡོ་ག་རུ་ཁ་ས་བ་
 རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྱལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བྱུང་རིགས་བཞིས་ཚུ་མགོ་འདིར་གནས་པའི་སྤྱ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཅག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བར་
 ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་རིགས་བཞི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དར་
 མེད་གཞན་ལྟ་ཆུ་མགོའི་སྟེང་དང་། འཆམས་བཞིར་བཅུགས་ལ། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་སྤྱ་མ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་པོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་
 པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྤྱན་དངས། རི་རྩྱ་པོ་རྩྱ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩྱ་བྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་རྩེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་གཤེགས་
 སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 དུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་གདག། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་གཏོང་ལ། སའི་སྤྱ་མོ་བསྟན་མ་སོགས་དུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་
 སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་ས་ཆ་དུལ་ཕྱོགས་འདི་ཀུན་ན་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་ཆར་འབེབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོ་ལོང་དང་རུ་ང་ཐུག་དོག་མ་བྱེད་པར་འགལ་
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལས་བཅོལ།

བསང་བཏང་ལ་ཆར་འབབ་པའི་འདོད་དོན་ལྟ། དེ་ནས་རིལ་བུའི་བྱམ་པ་ཆུ་མགོའི་ནང་དུ་བརྟན་པོ་འོང་ཐབས་བྱས་
ལ་ལེགས་པར་བཞག། སྟེང་དུ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་གནས་ཅན་བཞུགས་སུ་བཅུག། གྲུར་སྒྲ་རེ་ཡོལ་བ་སྟན་དར་སོགས་གིས་
ལེགས་པར་བརྟན། མཐའ་བསྐྱོར་རམ་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ་གཟབ་རྒྱས་འཕྲོར་ཆད་བཤམས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་
བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་།
ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་དོ་རྗེའི་
སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྗེ་སྤྱ་མར་བསྐྱེད། སྤྱ་བརྟན་ཨམྱི་ཏུས་བསངས། སྤྱ་
སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་། ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞེས་པ་
ནས། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཙུང་ལྟན་འདས་སྤྱ་
དབང་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། སྟན་སྒྲ་མཆོད་བདུན་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་བཙུང་། ཁ་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། རོ་མཆར་མད་
བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གཤགས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་
དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་གྱང་། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་
གཤེགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་གཤེགས། །ཨོ་སྤྱ་མ་ཉི་ཀའི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཏེ་ཉི་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྩྱ་པོ་རོ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མ་ས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨི་ཨའྲྱི་ཨྲུའྲྱི། ཨི་པཱི་ཨྲུའྲྱི། ཨི་བརྩ་
ཕུཐྱེ་ཨྲུའྲྱི། ཞེས་པ་རྣམས། ཨི་ཤུ་ཨྲུའྲྱི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་
གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨི་སུ་མ་ཏི་གཉི་ས་པ་རི་སྤ་
ར་ཨའྲྱི་པ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་རྣམས་རོལ་མོའི་བར་དང་། ཨའྲྱི་གྱི་
གནས་སུ་པཱི་ནས་ཤུའི་བར་བཅུག་ལ་མཆོད་པ་དབུལ། སྟོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་
ཐུག། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་
ཐོགས་བཅུར་འཕྲོ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད།

སྟོ་ན། ས་གསུམ་མ་སོགས་འདོན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་གྱི་རྩི་རིན་
པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམས་མཁར་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོ་འཕྲིགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་
པོ་བབས་ཏེ་ཆེ་བཅུད་ལོ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཐོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ་པན་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་
པར་བྱས་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་སྐྱམ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་
བདུད་ཆེ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བྱམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ། རིལ་བུ་རྣམས་ལས་

བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབས་ཏེ་གནས་དེ་དང་། སྤྱགས་བཅུའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
 བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བདེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཐན་པ་བྱུང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ངན་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་དགའ་སྤྱིད་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཏུ་བྱས་
 སྐྱམ་པ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་
 རྒྱས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་ཅིང་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱིན་
 འཕྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་མཐུན་སྤྱི་བ་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་འགལ་སྤྱིན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷན་
 ཁུང་ལ་མར་མེ་དང་། ལྷ་སྤྱར་ལ་མེ་དབྱུང་འབྱུང་པ་བཞིན་གཏན་མེད་ཏུ་བྱས་སྐྱམ་པ་དང་། ཡང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིན་བསྐྱུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱིན་ཏུ་
 ལྷག་པོར་འཁྲིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེ་བ་འཇམ་པ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བབས་ཏེ་སྤྱི་
 འཕྲོ་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་རེས་
 མོས་ཀྱི་ངང་ནས་དམིགས་བརྟེན་མ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ། ལྷ་པོ་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཅ། ལྷ་གཏོར།
 བསང་། འབྱུང་བཞི་དང་ཆ་གསུམ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་བ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་གཟུངས་འདུས་སྤྱོད་པ་
 སོགས་རྒྱབ་ཆོས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དང་རྒྱས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ཆར་དབབ་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་གཙོན། སྤྱིན་སྤྱད་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཙོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། གོས་དར་
 རམ། རས་སམ། སོག་བུ་ལ་དབྱས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་གཅིག་དང་། དེའི་མཐར་རྒྱུད་ལྷ་བྱག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་འཁྱི། དེའི་
 སྤྱོད་ཁར་ཡི་ཡིག་གི་མཐར། ལྷ་ཡུ་སྤྱི་ལྷ་ཡུ་ལོ་ནན། ཞེས་བསམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་མདུན་ཏུ་བཞག་ལ། ཨ་སྤྱི་ཏེས་

བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལྷོན་པོ་བདུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷོང་ལྷ་
མཆེད་བདུན་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཤ་བ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོང་རས་དྲིལ་
ཏེ་འཛིན་པ། ལྷོང་ལྷ་ཤ་བ་དང་བཅས་བ་གཉིད་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་ཁྱོ་བོ་ཐུགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་རུབ་བྱང་ནས་
ལྷོང་ལྷ་མཆེད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་བ་བཀྱག་ནས་གཞུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། དམིགས་
བཅེ་མའི་མཆུག་ཏུ། ལྷ་ཡུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ཞེས་གང་མང་བཟླ་ཞིང་དངོས་སུ་ཁྱག་པའི་མོས་བ་
བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཡི་སོ་སོ་ལ་ལྷེབ་ཆག་མ་ཤོར་བར་བལྷེབ་ལ་རུབ་བྱང་འཆམས་སུ་དོང་གྱུ་གསུམ་གྱུས་བའི་ནང་
དུ་བཞག། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་པོར་གྱི་ནང་དུ་རི་རབ་རྩྭ་སུམ་རྩྭ་གིས་མཆན་བ་བྲིས་པས་བཀའ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩོ་གཡམ་ལ་ས་
དཀྱིལ་སེར་པོའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་གྱེན་འབྱེང་གི་སྤྱེ་བར་ལོ་བྲིས་པས་མནན་ལ་སྤྱིང་དུ་སས་བཀའ། དེའི་སྤྱིང་
དུ་སྤྱ་སེར་པོ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན་པས་ལྷོང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐིམས་ཀྱིས་ལོན་པས་ལྷོང་མི་རུས་བར་བསམ་
ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་མཆུག་ཏུ། ལྷ་ཡུ་སྤྱི་ལྷ་ཡ་སྤྱི་ལོ་ནན། ཞེས་བཏགས་ལ་བཟླའོ། དེ་ལྷོང་མ་སྤྱོགས་ན་
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། ལྷོང་ལྷ་མཆེད་བདུན་ལ་པོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
ངན་སྦྱོར་རུབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཆར་འབབས་པ་ལ་ལྷོགས་ལྷན་མཛད་པར་བསམ་པས་འཇུག།

སྤྱིན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི། ཡི་ལྷ་ག་ལ་ཏེ་ཤུག་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱི་
བྱད་རྩ་ལ། ཏྲུ་སྤྱ། ཡི་ཅར་ཅར། ཆེ་རྩ་ཆེ་རྩ། བརྩ་ཤེལ་ཏིང་ཡེ་སྤྱུ། སྤྱིན་འཛིན་པའི་སྤྱགས་ནི།
ཡི་བརྩ་ཏྲུ་ཆེ་མི་མི་མི་མི་སྤྱུ། ཞེས་བཟླ། དམིགས་བཅེ་མ་བཟླས་པའི་མཆུག་ཏུ་གོང་བཞིན་མཆེད་བསྦྱོང་
བྱ། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་བས། །ཞེས་སོགས་དང་། འཛིག་རྩན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྱ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་རྩོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྩན་དག་གྱུང་དར་བར་ཤོག །སྤྱན་རྣམས་
མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་བཟླས་བརྩོད་འབྱུང་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་

སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདམ། གནས་དེར་ཆར་འབེབས་བྱེད་
རིང་ལ་མི་གཏོན་ཅན་དང་། གྲིབ་ཅན་དང་། ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་བ་དང་། ཞ་འཐེང་འོན་ཡོང་སོགས་མི་ཤིས་པའི་རིགས་
མཆམས་ཐོའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་། ལྷུབ་པ་པོ་སྤྱུབ་གཡོག་དང་བཅས་པས་ཤིང་སྒྲོག་ཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དྲི་བ་དང་
མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་སེམས་མཐུན་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
མ་གཏོགས། འཐབ་ཅོད། ཆོག་ཅོད། གཤེག་(གཤགས)འབྱེད་དག་འབྲུལ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། སེམས་
ཅན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆར་འབེབས་ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་སེམས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རྗེ་
བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་འདྲིའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་
བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་གསུམ་མམ་བཞི་བྱས་ཏེ་རབ་ཞག་ཉིར་གཅིག །འབྲིང་ཞག་བདུན། ཐ་མ་ཞག་
གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱབས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་འབབ་པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲུབ་ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
འབད་འཆོལ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཆར་བབས་པའི་རྗེས་སུ་གྲོལ་དུས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་
པའི་སྒྲོན་མ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ལ་ཕྱལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་གོང་དང་འབྲུ་ཞིང་། གཏོར་མ་
ནི་བྱུང་རིགས་བཞིའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྃ་སུ་མ་ཏེ་གི་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་གཏང་རག་གཏོང་། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
ཆུ་མགོ་དེའི་སྤྱུ་དང་། ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་རྒྱང་ལྷ་དང་བཅས་པར་མཆོད་བསྟོད་བསངས་སོགས་རྒྱས་པར་ཕྱལ་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ལུལ་འདྲིའི་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་རྣམས་
ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་གྲོགས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ལེགས་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱད་ནས་
གྲང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་སྤྱུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྱོད་གྲོགས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལེགས་སོ་བཟོད། ལུམ་པའི་ནང་གི་རིལ་བུ་རྣམས་ཆུ་མགོའི་ནང་དུ་སྤྱུག་
ལ་བྱ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་བྱ། དར་སྤྱོད་བཞིའི་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བྱ་ཤིས་བཟོད་དེ་དར་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱུ་ཐོ་བསྐྱེལ་

ཏེ་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ།

སྤྲུལ་པ། སྤྱི་དགའའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཆེན་འཇིགས་
པ་ལས། །བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འབེབ་པ་གང་། །སྤྲུལ་བཟང་ཞིང་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །དགོ་བས་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་སུ། །ཆར་ཚུ་སྟོམས་པར་འབབ་པ་ཡིས། །ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲིག་གཡུར་བ་
ཞིང་། །པན་བདེའི་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མན་ངག་
གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། སྤྱི་འབྱམ་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པས་བསྐྱལ་ངོར། ལྷང་སྤྱི་རྗེ་འཆང་ངག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཅུན་པ་
དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྱམ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །དགེ་ལུན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་
བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྤུ་མ་ཉི་ཀའི་ཡ། མཆེན་པའི་འོད་སྟོང་མདོ་རྒྱད་བདེ་ཆེལ་
འབྱེད། །བཅེ་བའི་རྩ་གཏེར་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་གཉེན། །མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེས་ནག་ཕྱོགས་སྤྱ་
མིན་འཛོམས། །རྒྱལ་དབང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་སྟོང་ནས་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་དགེ་ལུན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེལ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ། །སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིལ་བུའི་རྒྱལ་ས་ཆར་སྤྱི་འབེབས་གཏུང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་རུས། སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མ་ཉི་རིལ་བུ། སྒྲ་མ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ན་བཟའ་སྤྱ་བུ་རུས་ལྡན་བསྟེན་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བརྟེན་བདེ་བ་དྲི་བཟང་གི་རྩ་གཅིང་ལ་སྦྱངས་
པས་རྩམ་པ་སྒྲུབ་ཏེ། རིལ་བུ་ཆེ་རྒྱུ་འཛམ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་བ་ལ་གྱུར་ཀྱང་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ཏེ། རིལ་ཆག་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སོགས་སྟོན་མེད་པའི་ནང་དུ་སྤུ་མ་ཉིས་ཅམ་གང་བ་སྒྲགས། ཁ་གོས་
དར་སྤྱ་ལྡེམ་དམར་སེར་གྱིས་བརྒྱམ་ནས་དར་སྦྱད་གྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་རྒྱ་གདལ། བུམ་པ་སྟེགས་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་
བརྟན་པོར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་མཐར་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཛེས་པར་བཞགས། བུམ་པའི་
སྟེང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཡོད་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། བུམ་པའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་བཞག །རིལ་
སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་ནས་ཤ་ཆར་སྟོན་བཅོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དྲི་བ་དང་མི་གཅིང་བའི་
རིགས་ལ་འཛོམས་པར་བྱ། རིལ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། གཞི་
བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས། སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་

བཞི་བསྐོས་པ་ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་
ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། བཅ་ཞུ་དང་ཆོས་པོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་
དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ་
བཟླ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་བའི་རིན་
པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོང་བའི་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རིལ་
བུ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཞལ་བ་ནས། ཞབས་
དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བཟོད། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ཡུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱུངས། རོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཛིན་
ཉིན་ནས། །བདེ་གཤེགས་སེང་གའི་ང་རོ་སྤྱིལ་བའི་སྤྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབ་བཟང་
གྲགས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོྲ་སུ་
མ་ཉི་ཀའི་ས་བ་རི་སྐར་ཨེ་ཧྲེ་ཉི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ རོ་རྩྱ་པོ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨམྱི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་

སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྒྲོས། སྒྲུང་གསལ། སྤི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
 ཐོགས་བ་མེད་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨལྟོ་ཨུལྟོ། ཨོ་སྤྱི་ཨུལྟོ། ཨོ་བུའུ་
 ཨུལྟོ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཤལྟོ་ཨུལྟོ། ཞེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་
 བ། མཆོད་ཡོན་རི་སྒྲོང་ཡོད་བ་རྣམས། བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་བ་འདི། རྗེ་བཙུན་
 སྒོ་བཟང་གྲགས་བ་ལ། འབྲུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་གྱུར། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། ཨོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཀེ་ཨལྟོ་བྱ་ཉི་ཚུ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་
 བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། ཨལྟོ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་ནས་ཤལྟོ་འུ་བར་བཙུག་ལ་མཆོད་བ་སྦྱལ། སྒོ་
 སྒོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་སྦྱག། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
 ཤར། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲོགས་བཙུར་འཕྲོ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 སྦྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྒོ་ན། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་སྦྱགས་རྗེའི་རི་དབང་གིས། བསྐྱབས་
 བ་ལས་འོངས་ལུང་དང་ཉོགས་བ་ཡི། ཆེ་ཤས་ཡོངས་གང་སྦྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གཉེན། སྒོ་
 བའི་རྩ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། གསེར་རིའི་དབྱས་ན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་འཕ། རྒྱ་སྐར་
 ཁྲིད་དུ་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ན་སྤྱང་དེ་བ། འཕགས་
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ཉིད་
 ནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞགས་པས་དམ་བཅིངས་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་སྟོར་ལོག་པའི་ལམ་
 ཞུགས་པས། མི་བཟང་སྤྲིད་པའི་འཕྲོག་དགོན་ནང་དུ་འབྱམས། མི་ཤེས་སྦྱག་རུམ་འཕྱག་
 པོས་སྒོ་མིག་བསྐྱེབས། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སྦྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། འདོད་ཆགས་རྒྱ་
 སྤང་དག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད། བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་བཟོའི་ནང་དུ་སྤྱང་། སྦྱག་བསྐྱལ་
 དག་པོས་བར་འཆམས་མེད་པར་མནར། དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་བ་འདིར། འགྲོད་གྱུང་
 ཅི་བྱ་རང་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ། ལས་གྱིས་མནར་བ་བདག་ལ་སྦྱགས་རྗེས་གཟིགས། སྒོན་

བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་མཆོ་ལས། །སྒྲིལ་བའི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་
 གྲང་། །རྣམ་གཡེང་གཉིད་དང་འདུ་འཇི་སྒྲིམས་ལས་དང་། །ཆོང་དང་སོ་རྣམ་གྱི་མེད་པ་གཏམ་
 ལ་སོགས། །འདོད་ལ་བརྟམ་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱིས། །མི་དགའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཀོལ་བ་ལས། །ལམ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བཟང་ཆུད་གཞོན་པ། །བདག་ལ་མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྟེན་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། །བཅེ་མེད་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དོར་ནས་
 འགོ་བར་ཐག་ཆོད་གྲང་། །ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བསྤྱོད་པ་ཡིས། །དུས་རྣམས་མགོན་
 དུ་གྱུར་པ་བདག་ལ་དགོངས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ་བསྤྱོད་ཟངས་ཁུན་ཁུ་བ་ལྟ། །འབྱུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆུ་བར་དོལ་ཞིང་ཆུ་སེར་འཇག་། །བཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་རྟེན་རྟེན་གྲང་སྤྱོད་མི་རུས། །སྤྱོད་ཞིང་གཉི་སྤྱོད་སྤྱོད་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར། །ཤ་རུས་པགས་
 པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུ་ལྟར་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་རྟེན་ཐག་བདག་། །འཇིགས་
 རུང་རན་འགོའི་གཡང་ལས་བསྤྱོད་དུ་གསོལ། །མི་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་ན། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྱུར་དང་། །བུ་ཡང་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གནས་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གོ་འཕང་ནི། །བདེ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེར་གཡོ་བའི། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྤྱོད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཐའ་ལས་པ། །བདག་དུ་འཇིན་པའི་གཉི་སྤྱོད་ཉིད་ལས་བྱུང་། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ལས་ཉོན་སྤྱོད་རུས་འབྱུག་པོ་བསལ་དུ་གསོལ། །མི་དགའི་སྤྱོད་པའི་ལས་

འདི་སྟོབས་བཅན་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུ་ལྟར་ཆེན་པོར་བྱེད་གྱུར་ན། །གཞན་པར་མཐུན་པའི་
 རྒྱུ་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་བྱ་ཡིས་སྟོབས་བར་མི་མཛད་དམ། །བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དུ་མས་མཉམ་གྱུར་པ། །མགོན་ཁྱོད་བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། །ཅེ་གཅིག་འོ་དོད་
 འཁོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱི་བམེད་ལྟ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་མི་གསན་ནམ། །མི་བཟད་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་དུ་སྤྱང་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་འདྲེན་པར་མི་མཛད་དམ། །ཉོན་མོངས་
 མེ་ལྷེ་དྲག་པོས་གདུངས་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བར་མི་མཛད་དམ། །ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོབས་བར་མི་མཛད་དམ། །ནམ་ཞིག་
 རང་གི་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཆེ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེར་རེ་སྟོས་ཅི་ཞིག་འཆལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་
 བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཀུན། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མཉམ་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་ཉེ་ལྟར་
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་མཛོད་ཅིག་ཅོང་ཁ་པ། །འདི་སྤྱང་
 འགགས་ཆེ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྟོན་དུ། །བརྗོད་རྣམས་སྤྱི་བམེད་མགོན་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །རྒྱལ་ས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བམེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲགས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁོ་
 ཐོས་སྤྱར་བ་འདིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བམེད་པའི་བཅུན་བཅོང་ཁ་པ། །གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ན། །དམ་རྣམས་རིམ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་རྟོབས་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་བམེད་པའི་བར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །རྗེ་བཅུན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བམེད་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྟོབས་
 རྣམས་མཐུའི་ཆོགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་དང་། །རྗེ་བཅུན་སྤྱི་བམེད་པར་
 ཐོགས་མེད་བསྐྱེད། །རིམ་བུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བམེད་རྣམས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་རོ་
 གཅིག་གྱུར། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིམ་བུ་རྣམས་རྗེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་པ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བུ་སེམས་

ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ནུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དང་། འོད་ཟེར་དང་། བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་། །ཇེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱའི་ནམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། རིལ་བྱ་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 བ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན། མཐུག་ཏུ། ཨོྫ་གུ་རུ་སྐྱ་མ་ཏི་གི་རྟེ་ཨུ་རྟེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷོ་
 གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་ན་རྩ་ཐུག་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོགས་བ་
 ཆེན་གཅིག་གིས་དམིགས་བཅེ་མ་བར་མ་ཆད་དུ་བགྱང་ཞིང་། ཆེན་གཅིག་གིས་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་
 འཆམས་ལ་འཐུག། སྐྱར་ཡང་ཐུན་ལ་འཐུག་ཁར་ལྷོ་གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་དམིགས་བ་དང་བཅས་
 བས་དམིགས་བཅེ་མ་བཟླ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོག་མར་ཆོགས་བ་མང་མས་སྐྱར་བཞིན་བདག་མདུན་ཆར་རེ་བསྐྱབས།
 ཆེན་གཅིག་གིས་དམིགས་བཅེ་མ་བགྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་དམིགས་བཅེ་མ་འབྱམས་ཐེར་རམ། རྩེ་བ་སོང་ནས་
 གྲོལ་ཉིན་སྐྱ་ཐུན་ལ་བདག་མདུན་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་བཏང་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར་མཆོད་
 བསྟོད་རྒྱས་བ་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཇེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བཞུགས་
 ཅིང་། རིལ་བྱ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་གསལ་བ་ནམས། །འོད་ལྷ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་
 ལྷོ་བས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིལ་བྱ་ཇེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་བའི་
 རྒྱལ་བར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རིལ་བྱའི་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་སྐྱ་མ་ཏི་ལྷ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་ཞེས་
 བཏུན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། ལྷོན་ལམ་གིས་བཞུགས་པ་བྱ། མཆོན་མོ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོད་ན།
 གོང་ལྟར་ཐུན་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་བ་བྱེད་པའི་རིང་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་འདྲེས་ཞིང་། རྒྱས་དང་གཙང་
 སྐྱ་ལེགས་པར་བྱ་བ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇེ་བཅུན་
 བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བཟླ་བས་འབད་ན། ཇེ་བཅུན་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོས་བྱིན་ཀྱིས་ལྷོ་བས་ཞིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
 དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམིགས་བཅེ་མའི་རིལ་སྐྱབས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་

དགོ་ལྷན་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆུང་ལ།

ཆེན་དགོ་བསྐྱོས་བྲག་ཐ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྒྲུལ་ས་ལས་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་སོས་དམ་པ་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཡར་བྲལ་དུ་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ།། །།

༡༡། །རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ཁ་འབྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུས་བརྟུང་ནས། །རབ་གནས་བཤད་པ་མདོར་
བསྡུས་ཐོ། །དེ་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྒྲུངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་
བསྒྲིག་མ་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་པ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་སྒྲུང་བས། ཡོན་
བདག་རྣམས་གོས་གསར་བ་བགོས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ནས་
འདི་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་
བཤེས་ཆེན་པོ། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
དེགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་ནང་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་པོར་འགྲོ་བ་གང་དག་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་
ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གཞིགས་ནས་དེ་དག་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་
བའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་
ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསགས། མཐར་བཟུང་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་
པར་མཛད། སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་མཛད། གྲོལ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེའི་
སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་
སྦྱོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་ཆོགས་བསགས་པས་གངས་མེད་
དང་པོ་རྫོགས་ཏེ། ལྷང་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ལྷུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་
བར། །བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་
བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་བས་གངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷང་
ལས། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གི་བར། །བདུན་
ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མར་
མེ་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་
བསྟེན་བཀྱར་བས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷང་ལས། སངས་
རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཆང་བ་
ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་
རིན་ཆེན་གཙུག་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། །དང་པོ་ལྷ་ཀྱ་ལྷུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མཆོན་བཟང་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་
སྤུངས་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྦྱེའི་སྦྱེ་བ་བཞེས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་ནས་མི་རྣམས་
འདུལ་བའི་སྤྱིར་འཛམ་གྱའི་སྤྱིར་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། ཡུམ་སྦྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་གཉིས་
ཀྱི་སྲས་སྦྱ་སྦྱ་བལྟམས། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་དུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་
མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་སྤངས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ལོ་དྲུག་
ཏུ་དཀར་བ་སྦྱང། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པའི་ཤིང་བྱང་དུ་ས་ག་རྩ་བའི་
ཆེས་བཙོ་ལྷའི་སྦྱོང་ལ་བདུད་བརྒྱལ། གྲང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྩོ་རངས་མཛོན་པར་རྫོགས་

བར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱན་ཤེས་ནས་རབ་བཟང་གི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ་
 ལྷག་མེད་དུ་སྤྱངས་ལས་འདའ་བར་བཞེད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་པར་སྤྱན་ཐེག་པ་
 ལྷར་ན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སྟོན་སེམས་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་
 སྤང་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་
 མེད་དང་པོའི་ཆོགས་བསགས། མ་དག་ས་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོགས།
 དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས། མཐར་འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་མདོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་
 དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་འཛང་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དང་། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པ་ལྷར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་
 བར་གྱུར་པའི་ཆེ། འོག་མིན་དུ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། སྤྲུགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སེ་གོལ་ཀྱི་སྤྱས་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་
 དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 དེམ་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་མཆན་བྱེད་ན་སྟོང་པ་གསུམ་དེམ་གྱིས་ཐེམ་
 ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་དག་པའི་སྤྱ་མའི་སྤྱར་
 ལངས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་ཏེ་སྟོང་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།
 མོ་རངས་སྤྱ་རངས་དང་པོ་འཆར་བ་ཅམ་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཤེས་བུའི་སྤྱིབ་པ་
 བྲ་ཞིང་སྤ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 ཏེ་མདོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱལ་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་
 བྱིར། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྤྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་། བསམ་

པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྒྲུལ་པ་
 རྣམས་ལས། ད་ལམ་འདིར་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྒྱེ་པོ་རབ་ཏུ་དད་པ་ཡི། །བརྗོད་པའི་
 དགོ་བ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། །རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྒོམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྟ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་
 བར་རུས། །སྒོ་བ་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་པའི། །བསོད་ནམས་བྱིར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་རབ་གནས་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ལ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གཙུག་ལག་ཁང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རུ་བ། བྱག་མཆོན། རྒྱན་དུག་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཐལ་བ་ཁང་བཟང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ། མཚོ། མཆོད་ལྗེ། རྗེད་བྱ་ཁོན་པ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐུའི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་
 བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། གང་གི་ཅིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་
 མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །གང་གིས་བྲིས་སམ་འབྲི་རུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་། ཞ་ཉི་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དམན་པ་དག་ལས་འབྱུར་དུ་
 བཞེངས་པ་དང་། ཅིག་པའི་ངོས་དང་། ཐང་ཀ་སོགས་ལ་རི་མོ་རང་གིས་བྲིས་སམ། གཞན་
 ལ་འདྲིར་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ནུའང་རུང་། །གང་དག་

ལ་ལ་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོ། །ཅེད་མོ་དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་ངོས་སེན་མོའམ་གིང་
 བུས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ནི་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
 ཡང་དག་འདྲད། །ཅེས་སྟེ་པོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སྟོབ་པའི་ཆོ་ཅེད་མོ་དང་། ཉམས་སད་
 པར་འདོད་པས་ཅིག་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་
 པའི་སྟེ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་ལར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོ་
 སྐལ་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། དབང་པོ་སྐལ་པ་སྟེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་འོད་འབར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནམས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་
 པར་གཤེགས་པའི་སྟེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་
 འཇིགས་དང་སྤྱ་ངན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ། །བརྒྱའི་ནང་བཞེན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 ལུས་ལ་བྲི་མ་དང་། མཚན་ངན་པ་མེད་པ་དང་། ནད་དང་། དགྲའི་འཇིགས་པ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་བརྒྱའི་འདབ་མ་བཞེན་དུ་
 འཇམ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་པའི་
 སྟེ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྲན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་
 སྟེ་བ་དམན་པ་མིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྟེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་བྲན་གཡོག་དང་།
 དབུལ་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་དང་། སྟེ་བ་དམན་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སོགས་
 སུ་མི་སྟེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྟེས་བྱ་མཆོག་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་

པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་རབ་ཏུ་མངོས་བྱས་ན། །དེ་
ནི་མཆོག་གྱུར་སྤྱེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། །སྒོ་ལྷན་ལྷག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །དབང་ལྷན་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱེ་བོ་མང་
པོས་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིང་།
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས།

གསུང་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལའི་གཞུང་གི་བྱེ་
སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱེན་འདི་ཡིག་གིས་ཉེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤྱེགས་བྱེན་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་
འཕགས། །ཞེས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
མདོ་སྤྱོད་ཡི་གེར་གྱིས་ཉེ་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱེགས་བཅ་བྱེན་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་
ཏུ་འཕགས་གསུངས། སྒོམ་འབྱུང་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མདོན་བརྩོད་རྒྱུ། །སྤྱེགས་བཅ་འཆང་
ངམ་གྱིས་བས་ནི། །དངོས་བྱུང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲུལ་བཟང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའང་འཛོལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཡི་གེར་གྱིས་བས་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། སྒྲུལ་
བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས།

ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། གང་གིས་
མཆོད་རྟེན་རྟོ་ལས་བྱས་པ་དང་། །གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་ནམ། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་
གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་དངོས་ཕག་ལ་ས་ནི་བཅིག་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་
བཞེན་བྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་ས་རྩལ་ལྷན་པོ་དག་ལས་ཀྱང་། །སྤྱི་ངམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་
དང་། །བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་

ལ་ནི་ཕུང་ལོ་བྱས་པ་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོ་དང་། ཨ་
 ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐ་ན་གྱིས་པས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པས་བྱེ་མ་ལས་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གསུངས་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་དམ་བྱེད་བཅུག་པ། །ཐུང་ན་འཛོམས་དང་ལུས་ཀྱན་
 གྱིམས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འཛིག་རྟེན་གཙོར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དག་ཡི་ཆོགས་
 ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཐུང་ན་དང་བྲལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་གྱིས་ཐུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 དག་སྒྲའི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་རྒྱལ་ལྡན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་
 སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དག །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་མི་ཡིས་ངས་པར་འཛོམ། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་རྒྱལ་ལྡན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་མི་
 རྒྱལ་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གསུངས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་དག་བཞུགས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་
 རྒྱལ་བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་ཁང་གནས་འདྲའི་ཁང་
 བྱིམ་འོད་འབར་བ། །དུས་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལྡན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་སྐྱ་ཞིག་བསམ་
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་གཞལ་
 མེད་ཁང་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་བྱིམ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་དུས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་ལྡན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོ་རིས་ལས་བཟང་འགྱུབ་
 པའི་གནས་རྣམས་སྟ། །བསྐྱལ་པར་ཤ་མེད་རྟག་ཏུ་དགའ་བཞིན་དུ། །ཅེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐུང་ན་
 མེད་པ་དང་། །ཐ་མར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལྷ་དང་མི་

རྣམས་སྤྱེས་ནས་གཤི་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་ཞིང་དགའ་བདེའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་དུས་
འདར་བ་དང་། སྤྱང་ན་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་གསུངས་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
བཅས་པ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤམས། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན།
དུས། གནས། ཆོ་གའི་བྱེད་པར་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རབ་
རྒྱལ། ལྷག་པར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བའོ། ཡང་ན་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོར་
ཡེ་ཤེས་པ་སོ་སོ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བའོ། ཡང་ན་རྟེན་དམ་ཆེག་པའི་
ཆ་སོ་སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆ་སོ་སོ་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་རབ་གནས་ཞེས་བཤམས། གཉིས་པ་
རབ་གནས་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། །མཆན་
ཉིད་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས་དང་ཆོ་ག་ཤེས། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་
ཉི་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་
བཅུ་དང་། གླ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པ་དགོས།
དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་། དགོ་ཚུལ་
རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་འབྱིང་། བྱིས་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཐ་མར་གསུངས་པས་ན་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
འགྲུབ་རུང་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ།

གསུམ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཔྱིད་ཆ་ར་བའམ་དཔྱིད་ཆ་
འབྱིང་། །དགྲན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ངམ། །དབྱར་ར་དེ་བཞིན་དབྱར་འབྱིང་པོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་
གནས་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། རབ་གནས་རུང་བའི་གཟུང་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱར་བྱ་གཟུང་ལྷག་
པ་ཐ་མར་སྤངས། །ཞི་བའི་གཟུང་རྣམས་ཤིས་བྱས་ཏེ། །འདི་རྣམས་ལས་བྱས་བཟང་ལྡན་དེ། །རབ་

ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་གིས། །ཞེས་དང་། སྐར་མ་གང་ལ་རུང་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཅུ་
 ཉོད་དང་། །སྐར་མ་གྱི་ཁྱེད་དེ་བཞིན་དཔོ། །ལག་པ་སྐབས་དང་སྒྲོན་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ཅུ་
 སྒྲོན་དེ་བཞིན་ལོ། །ཐམས་སྒྲོན་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྐར་འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲེ་
 དགྲ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ཡིས་ནི། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱེད། །ཞེས་སྒྲིབ་བཏང་ལ་ནི་མ་སྒྲོ་
 བཏོད་བྱང་བཏོད་གཉིས་ལས་བྱང་བཏོད་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོ་དང་། ཞི་
 གཟའ་དག་གཟའ་གཉིས་ལས་ཞི་གཟའ་དང་། སྐར་མ་འདི་བྱང་པར་ཡང་གོང་བཞིན་གསུངས་གྲང་།
 དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གཟའ་དང་སྐར་མ་འཛོམ་གྱུར་
 ན། །མར་གྱི་ངོ་ལའང་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། གྱུར་ལས་གྲང་། ཏྲག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་
 བར་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་ད་ལམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲིབ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་གཤིང་དུས་ཡིན།

གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། །མ་ལ་ཡ་དང་བྱ་ལི་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས།
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་སའི་
 ཆ། དག་བཅུའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་གིང་མེ་ཏྲག་འཕྲོར་བའི་གནས། སྤང་རའི་གསེར་ཁང་ཞེས་
 གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་འདབས་ཡིན་པས་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྲང་ཆང་།

ཆོ་གའི་བྱང་པར་ལ། རྒྱུད་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུར་སོགས་མ་རྒྱུད་དང་། རྗེ་རྗེ་
 འབྲེང་བ་སོགས་མ་རྒྱུད་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་
 གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་པལ་ཆེ་བའི་དགོངས་དོན་བསྐུས་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོས་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་མཛད་ཅིང་། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་དེའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་མཛད་ལ། དེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ་བྱ་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ལེན་བཞིན་འདུལ་འཇིན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རབ་གནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོའི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རབ་གནས་
 དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 རས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཟིན་ནས་སྦྱིན་བདག་བསྟོ་བའི་སྐབས་ལགས་པས།
 དེས་ན་བྱེད་གྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཏུ་གནས་པའི་
 བྱ་བ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་གསུང་བྱ་གསུང་
 ཀྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་བྱ་གསུང་བྱ་གསུང་པོའི་སྟོ་རས་
 བསོད་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་བྱིར་མཆོད་པ་བྱ་རྟོམ་པ་འབྲུལ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྤུལ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱ་གསུང་གསུང་
 ལ་མགོས་གསུང་སྐྱབ་འཆལ་བ། །དེ་དག་སྐྱ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེར་ཡང་ཆེ་
 བར་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྐྱ་གསུང་ལ། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཅི་དང་ཅི་འབྱོར་བ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་བྱེད་དེ་དག་ནི་
 མེད་ཅིང་། །སྐྱ་ངན་མེད་པའི་སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་། །ཅེས་དང་། སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱ་ཞིག་མེ་ཏྲིག་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། གསུང་སྐྱ་
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོར་བྱེད་

བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་མཐའ་ཉོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 བོ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པར་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་དེའི་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མ་ཉོག་ལས། མཐུལ་མེ་ཉོག་བཅས་བྱེད་
 པ། །འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྣ་ཆོགས་ནད་ཀྱི་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །གང་ཡིན་དེ་
 ཡིས་སྐད་ཅིག་འཛོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་
 པ། སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་འབུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་ལེན་སྤང་བས། དེད་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་མཆོད་ཇུས་ནམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་སྤང་བ། བྱེད་ལས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པའི་རུས་ལྟན་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པ་དང་། དེད་ནམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྤྲུགས་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཆེ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཇུས་དེ་དང་དེ་
 དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་སྤང་ཀ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོད་ལུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ་མཆོད་པ་སྦྱིན་སྐྱབས་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སློབ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན།
 བཤད་པའི་གཞི་འདི་བཞིན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

སྟེས་པ། མདོ་བྱུང་ཐབས་མཁས་རབ་གནས་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །ཐ་མལ་དངོས་པོ་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རབ་གནས་བཤད་པའི་འབུག་སྤྱ་བལ་མོ་འདི། །ཁོ་བོའི་སློ་གྲོས་ཆར་
 སྦྱིན་ལས་འོངས་སོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགོ་བའི་བྱ་གཞིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་རིགས་ཐུག་
 ཆོང་མགོན་མ་ལུས་པ། །ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བཟལ་ཏེ། །སྤྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་
 མྱིང་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རབ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡབ་ཅུན་དགོན་

མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤང་རའི་གསེར་ཁང་གི་ཉི་འདབས་སུ་བྱམས་ཆེན་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བྱས་པ་སྤར་གཞན་ལ་ཕན་པར་བསམས་
ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། །།

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དག་ལེགས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་
ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་ས་ཡོངས་སུ་
བྱངས། །གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་སོགས་མེད་ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་སྐར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཐར་
འདོད་ཀྱན་ལ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཕན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་གཉིན་གྱུར་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
དང་ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་དག་འདུན་བཅས་ལ་གུས་བས་འདུད། །རྣམ་དག་ཐུབ་བསྟན་
གངས་རིའི་སྐལ་དུ་འགྱུངས། །རྣམས་དང་རྟོགས་པའི་ང་རོ་མི་བཟད་པས། །མཁས་རྣམས་རི་
སྒྲེས་ཁེངས་པ་འཕྲོག་མཛད་པ། །དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་དང་བས་འདུད། །གང་
ཞིག་ཟོལ་མེད་དད་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་སྒྲེ་དགའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
རྟེན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་བཞེངས་པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཅས་སུ་ཡིས་
བརྗོད། །འོན་ཀྱང་དད་ལྡན་སྒྲེ་ལོ་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་
ལས། །རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པའི་ཚུལ། །མདོར་བསྟུས་བརྗོད་འདི་དོན་
གཉིར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས། །འདིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་
ཞིང་དམ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། །རྟེན་གསུམ་པོ་དོས་
བཟུང་བ། དེ་སྟོན་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཞེངས་
པའི་ཕན་ཡོན། ཞར་བྱུང་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལ། དང་པོ་ལ། སྐུའི་རྟེན།

གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་བཅས་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཞི་བའི་སྤྱོད་ ཞི་མ་ཁྱོད་སྤྱོད་ དག་པོའི་སྤྱོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མོའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ་ནི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི།
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་ནི། བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་
བ་བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སྤྲེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམས་འཛོམས་པའི། །གསུང་
འདི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་སྤྲོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཀྱི་
དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྤྲེལ་བམ་རྣམས་ཡིན་ལ།
དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་བཙུན་བཙུན་འདས་ཀྱིས་འོག་མ་གསུམ་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྤྲེལ་བམ་རྣམས་དང་། འཛིན་བྱ་དང་བཟང་འབྱེད་སོགས་གསུང་གི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མཆོད་རྟེན་ཉེ་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་
སྤྱོད་པོའི་མཆོད་རྟེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གདུགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་མཆོད་
རྟེན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་མཆོད་
རྟེན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་
པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་
ལྟན་པའི་མཆོད་རྟེན་ལོ། །དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་
མཆོད་རྟེན། ཁང་བུ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་

དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་རྟོག་པ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་བཞེད་ཁ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ར་གྲགས་པ་དང་། ཁང་བུ་ལྷ་བུར་གྲགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ར་གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་བརྒྱ་སྐྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ལྷ་མཆོད་རྟེན། བཟ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན།
 ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དག་འདུན་དབྱེན་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་
 རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ལ་འདས་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །སྟོན་རྟེ་རུ་ཀས་བྲག་
 བོ་བརྟལ་བའི་ཆེ་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁོང་དུ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་
 རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི། མ་ག་རྣམ་བདེ་བྱེད། སི་རྒྱ་ལར་རི་མོ་ཏ་ལ། བལ་པོར་བྱ་ཁྲི་ཁ་ཤོར།
 སི་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་གཉེན་དོན། ལི་ཡུལ་དུ་གོ་མ་ས་ལ་གརྒྱ། ཁ་ཆར་ཀ་ན་ཀ། ལུ་རྒྱུན་དུ་རྣམ་ཅ་ག། བ་
 རྟེན་དུ་བདེ་སྟོན་གཞོན་རུའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁས་པ་འགའ་
 ཞིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་སྐྱ་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཆོད་རྟེན་ནི་
 ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ཡིན་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེད་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་བདེན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཆོས་
 སྐྱ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟོག་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟུང་བས་མཆོད་རྟེན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟེན་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷ་ར་བུར་བའི་རྒྱལ་ལ། སྐྱའི་རྟེན། གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
 ལྷ་ར་བུར་བའི་ལོ་རྒྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། བཀའ་ཆེན་ས་
 ཀ་ཁོལ་མ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱའི་རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 དུས་སྐབས་ལྷ་ར་བའི་རྟེན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྐྱེད་པོ་དང་། སྐྱ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ཟུ་ཏ་ཡ་ན་གཉིས་ཐག་རིང་ན་གནས་ཀྱང་མཛའ་མཐུན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་ཁེད་མཐུན་ཁྱོད་
 བདག་གིས་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོགས་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་ཁྱེར་སྒྲོགས་སུ་ཁྱོད་ལ་བགྱི་བ་
 ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་བདག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་ཞིག་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་ཆོང་བ་ལ་བསྐྱར་བ་ལུལ་བས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲོགས་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 མོད་ལ་གོས་དགོན། མ་ག་རྩ་ན་ནི་གོས་མོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
 སྤྱིང་པོས་གོས་མཆོག་དུ་མས་གང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། ཁེད་མཐུན་དགྲེས་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ་དེ་མཛའ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་བདག་གི་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོགས་ལགས་ཀྱི།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུའང་ཁྱོད་ལ་བགྱི་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་བདག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ཞིག་དང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་བས་ཟུ་ཏ་ཡ་ན་ལ་ལུལ་བས་དེས་
 འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱབ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཀྱི་མཆུ་ཞེང་ཅི་འདྲ་ཞེས་བྲིས་པ་ན། ཆོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྲེད་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་ནོར་བུའི་ཁབ་དུས་ཆེགས་སུ་རེག་
 ན་བདེ་བ་དང་། གཅད་པར་དཀའ་བ་དང་། འབྲུགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དུག་འཛིལ་བ་དང་།
 སྤང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། འདི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པར་བགྱི་ཞེང་གཞན་སུ་ལའང་སྐུལ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་སྤྲིངས་པ་ཆོང་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་བ་ན། འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱབ་ཏེ་ཁོར་བུའི་ཁབ་མཐོང་བས་མཆོག་ཏུ་ཡ་
 མཆོན་སྒྲེས་ཏེ། རིན་ཐང་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་པོས་ཏེ་བརྟགས་པས་རིན་ཐང་གཅོད་པར་མ་རྟུས་
 སོ། །དེ་དང་དོད་མཚུངས་པའི་སྒྲེས་ལན་མ་རྟེན་པར་སྐྱ་དན་དུ་ཚུད་པ་ན། བྲམ་བེ་དབྱར་ཚུལ་
 ཀྱིས། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་པས། དེའི་སྐུ་གཞུགས་བྲིས་ལ་བསྐྱར་ཞིག་ཅེས་
 ཐབས་གསོལ་བ་བཞིན། སྟོན་པ་ལ་བྲུས་པས་གནང་སྟེ། ལྷ་བཙོ་བ་དག་པོས་ནས་འདྲིར་བཅུག་

བས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་མཆན་མ་གཞུང་བར་མ་རྒྱས་ནས་ཡི་ཆད་པ་དང་། ལྷོན་པ་ཁྱུས་ཀྱི་
 ཇིང་བུའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་གཞུགས་བརྟན་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། རས་ཀྱི་དོས་
 ལ་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱས་ཏེ། འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་
 བའི་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་དང་། །སྟེང་དུ་བཅམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྲིས་སོ། །དེར་ཕོ་ཉ་ལ་གྲིས་སྐྱ་འདི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་ཡངས་པར་ཁ་བྱེ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན་ལྷོན་པའི་སྐྱ་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་གྲིས་སྐྱ་ལེགས་པར་དེ་ལ་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་བཅས་ཀྱི་དོང་བྱར་རིམ་
 བཞིན་བཅུག། །གོས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དགྲིས་ཏེ་སྒྲང་ཕོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་ནས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་
 བ་རིམ་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱོགས་སུ་སྦྱོར་ཅིང་། འཕྲིན་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱོན་དུ་སྦྲེར་ཏེ་རྒྱལ་ཕོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་
 ལུལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ན། ཤེད་མཐུན་དགྲེས་པ་སྤྱོད་ལ་བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེས་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེས་འདི་བསྐྱར་ཡོད་ཀྱི། དཔག་ཆད་སྦྱེད་དང་གསུམ་དུ་གྲོང་སྦྲེར་
 མཛེས་པ་དང་ལམ་མཛེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་རང་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བསུ་བར་བྱ་སྟེ། ས་
 ཕྱོགས་ཡངས་པར་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་ཕོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲིས་འདུག་པ་མཐོང་
 བས། འདིས་ང་ལ་སྐྱེས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བསུ་བ་བྱེད། ང་ལ་བརྟན་སོ་སྐྱམ་སྤྱོད་ཏེ་
 དཔག་གི་དབྱུང་བསྐྱས་གིག་ཟེར་བ་ལ། ལྷོན་ཕོ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་ཕོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་ཕོ་
 ཞིག་ལགས་ཞེས་གདའ་ན། སྐྱེས་ངན་དོན་ཞིག་མི་བསྐྱར་བས། དང་ཕོར་བརྟགས་ལ་ཐུགས་
 མ་མཉེས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བསུ་བ་བྱས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་ཡངས་
 པར་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཞལ་སྦྱེ་བ་ན། ལུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆོང་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྐད་ལྟར་དོ། །རྒྱལ་ཕོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྦྱོན་མ་ཐོས་པ་དེར་
 ཐོས་ནས་སྐྱ་ཟེང་བར་ཞེས་བྱེད་ཅིང་མིག་འབྱུངས་སུ་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སུ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན། བོང་དུ་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བསྐྱད་པས། དེའི་མཆན་མ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་

འབྱུང་བསྐྱོག་བསྐྱོམས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུངས། །གང་ལ་དེ་འདྲིའི་གསོས་མངའ་བ། །སྤྲོན་པའི་
 མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །སྤྲོད་ཡང་དག་སྤྱོད་གི་དག་
 འདུན་སྤྲོན་འདྲན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྤྱིངས་པ་བཞིན་སྟོན་པས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་འཁོར་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་སྤྲོསྤྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ལ་བཀོད། མཐར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་
 པའི་སྤྲོན་སྤྲར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་ལྷ་ཏ་
 ཡ་ན་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་བརྒྱན་འདི་ལ་ཐུབ་པ་ཚུ་ལོན་མར་གྲགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱར་དམ་པའི་
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཤུག་མིང་ཆེན་ཀྱི་ཚུང་མས་རང་གི་གཡོག་མོ་ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ལེན་
 པར་བསྐྱལ་བ་ན། གྱེ་མ་བྱན་མོར་གྱུར་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཉན་པའི་དབང་མེད་
 པའོ་སྤྲོམ་དུ་དད་ཅིང་འགྱོད་པ་དང་བཅས་སོང་བའི་ཆེ། ལམ་དུ་བ་དུས་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱུངས་
 ཏི་ཤི་བ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སི་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཆོག་གི་མངལ་དུ་
 ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ཞིང་། བཅས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་ཏིག་གི་ཆར་བབས་པས་མིང་ཡང་
 ལྷ་ཏིག་གི་འཁྲི་ཤིང་དུ་བཏགས། ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་ལ་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་མགྱ་སྟེ། ལྷ་དེ་ད་དུང་ལོངས་དང་ཞེས་སྤྲོས་
 པས། ཆོང་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་སྤྱ་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ཞེས་པའི་སྤྲོ་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་དད་པ་དག་པོ་སྐྱེས་ཏི། སྤྲོད་ཡང་དེས་པས། ཆོང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རུས་པ་བརྗོད་དེ་མགྱ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཏིག་འཁྲི་
 ཤིང་གིས། བདག་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་ལས་དང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། ལྷ་
 ཏིག་མ་ག་རྒྱའི་བྲེ་པོ་ཆེ་བདུན་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱག་ཏུ་ཐུལ་ལོ། །སྟོན་པས་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རང་གི་འོད་ཟེར་རས་ཀྱི་ངོས་ལ་བཀྲམ་

ནས་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བརྟན་རི་མོར་གྱིས་པ་བཀའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་
བསྐྱར་བ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱི་ཉིག་འཁྲི་ཤིང་གིས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐབ་པ་
འོད་ཟེར་མར་གྲགས་ཏེ་འདི་གཉིས་ནི་གྱིས་སྤྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དཔག་བསམ་
འཁྲི་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱས་སྤྲངས་ཡིག་དོན། །བཙམ་ལྟན་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་
ནས། །ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་སེམས་ཅན་གསལ་རབ་མཛད། །དེ་
ནས་འོད་ཆོགས་རྗེས་རྒྱས་ཤིང་། །རི་མོ་མཁན་གྱིས་མི་རྒྱས་པས། །རང་གི་སྤྱོད་གཞུགས་རས་
ལ་བཀོད། །བཙམ་ལྟན་གྱིས་ནི་དེ་ལ་སྤྲངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ན་སྟོན་པ་འཕྱོན་མ་སྐབ་པའི་ཆེ་གྲལ་གྱི་མགོ་སྟོང་
པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། །བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
མ་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་བཞིས་ཏེ་གྲལ་གྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་ཐོབ་ཏེ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་བརྟན་ཞིག་
བཞེངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་དབུར་བཞུགས་སུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནི་འདུར་སྤྱི་ཐོག་མ་ཡིན་
ཞིང་དེ་དག་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས་སུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཏེ་བའི་ཆེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་སྤྱོད་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་
འདུལ་བའི་རྟེན་སུ་ལ་བཞིན། ཅེས་ཞུས་པས། ལན་དུ། ངའི་སྤང་བརྟན་བཞེངས་པར་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་ནས་ཞལ་གྱི་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་ཆངས་པ་དང་། གཅིག་བརྒྱ་བྱིན་
དང་། གཅིག་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐོག་པས་དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྟོབས་པ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དུང་དུ་འོངས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བཞེངས་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་པར་ཞུས་ཏེ། བེ་ལྷ་ཀམས་བཟོ་བོ་
དང་། བྱམས་པས་དགོན་གཉིར་དང་། བྱུག་རྟོར་གྱིས་སྤྱོད་དང་། གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་

བསྐྱེད་མར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་བས་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེད་པ་ལས་ཆོས་
 ལྷའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་ཆངས་བའི་འདོམ་གང་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དུ་བ་འདྲ་བ། ཕྱི་ནས་རྒྱལ་
 བའི་རིང་བསྐྱེད་གྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་
 སྐྱེད་བྱངས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་
 རོ། །དེ་ལ་དད་བའི་སྣོ་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་
 བཤད་དོ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ལས་ལོངས་སྐྱེད་རྟེན་རྣམས་སྐྱེད་གངས་
 ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཀ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟོར་བུ་རྩ་ཤེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཕྱི་
 རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་གྱིས་སྐྱེད་པ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད།
 ལྷེ་བ་ཡན་གྱིས་སྐྱེད་པ་རི་བཟོ་གས་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །བྱ་རྣམས་དབུའི་སྐྱེད་དུ་བབས་ནས་
 བྱ་ཐལ་གྱིས་གོས་བར་བྱས་ཏེ་གངས་རི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་ཤིང་། བཙོ་ལྷའི་མཆོན་མོ་རྒྱ་བཤར་
 བའི་ཆེ་སྐྱེ་གཙུག་གི་རྟོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལས་རྩའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་བབས་ཏེ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་
 བས་རི་མ་རྣམས་དག་ནས་བེད་རྩའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ཆབ་དེ་འབྱུངས་པས་སྐྱེག་སྐྱེབ་
 འདག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྟོར་བུ་ལེན་བའི་ཆོང་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་
 མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྟོར་བུ་ཅི་དགར་ལོན་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་
 རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱེད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེད་གྱིས་ཨི་རྩ་རྩེ་ལ་དང་། མར་ཀ་ཏ་དང་།
 ཐོན་(མཐོན)ཀ་དང་། ཐོན་(མཐོན)ཀ་ཆེ་བ་དང་། འོད་མཛེས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། ལྷ་མེན་དང་། ལྷ་རུ་སྟེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གི་མའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་སྐྱེལ་སྐྱེད་རྟེན་ཆེ་འབྱིང་རྩུང་གསུམ་བཞེངས་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ།
 སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆད་ལ་སྐྱེད་པ་མི་རྣམས་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ནས། བི་ཤུ་ཀ་རྣམས་ཞབས་གྱི་མཐེའུ་
 རྩུང་ལ་ཐིག་སྐྱོད་བཏགས་ནས་འཇལ་བས་ཅི་ཅམ་བསྐྱེདས་ཀྱང་ཆད་ལོན་པར་མ་གྱུར་པ་ན།

སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོ་ལྟར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཉེར་ལྔ་པའི་ཆད་ཀྱིས་སྐྱུ་གཞུགས་རྣམ་པ་གསུམ་བཞེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་
 རྣམ་མ་མ་རྣམས་ལ་དེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་པང་དུ་འཆོ་
 བའི་མ་མ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆེ་ལུས་ཤི་ནའི་ཆལ་གྱི་ཁྲི་དང་ཆད་མཉམ་
 ཟེར། རྒྱན་འདོགས་པའི་མ་མ་ན་རེ། རྒྱལ་བྱ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེ་གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱའི་
 སྒོ་མོ་ཆའི་སྒོ་སྐས་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་ཟེར། ཉེར་ལྔ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་རོ་
 དང་བསྟུན་ནས་སྐྱུ་གཞུགས་གསུམ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒོས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་དོ། །ཆེ་བ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་
 པའི་སྐྱུ་ཆད་ཅན་ནི་བརྒྱ་ཁྲི་གྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །འབྲིང་པོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱུ་ཆད་ཅན་ནི་ལྟ་
 དུལ་དང་། ཞོ་རྒྱན་དང་། མ་ག་རྩ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས་འགོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་
 མ་རྩ་ཅི་ནའི་འགོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བ་སྤྱ་ལས་
 རྒྱ་ནག་གོང་མར་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་པོ་ཉ་
 པ་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཐེ་རྩུང་གི་སྤས་མོ་ཁུན་གིང་གོང་རོ་བཅུན་མོར་སྐྱུན་བྲངས་
 པའི་ཆེ། དེའི་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་ནས་དེང་སང་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་
 གཙོ་པོར་བཞུགས་པ་སྟེ་སའི་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་
 པའི་སྐྱུ་ཆད་ཅན་ནི། རིམ་གྱིས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་བཞུགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་
 བཙན་སྐམ་པོས་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྤས་མོ་བལ་བླ་(བཟའ་)ཁྲི་བཅུན་བཅུན་མོར་
 བསུས་པའི་ཆེ་རྟེན་སྐལ་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ཐོག་མར་ལྟ་སར་བཞུགས་གིང་། ཕྱིས་སུ་ར་མོ་ཆེར་
 སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ད་ལྟ་རོ་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བརྟན་འདི་

གཉིས་ཀྱང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ལྷལ་བའི་མོད་ལ་
 ཐར་བའི་ས་བོན་བྱང་པར་ཅན་འཛིན་ཀུས་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱོར་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱའི་རྟེན་བྱང་ཚུལ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་
 ཞིང་འདིར་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་ཡང་སྐྱའི་རྟེན་བྱང་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་
 ལོ་ཉི་ཟླ་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གི་གིས་སྐྱེན་བདག་བྱས་ནས་
 བྱམས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་བཞེངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་རབ་གནས་མཛད། དེས་གྱིས་
 བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་བྱངས་བལ་ཟ་(བཟའ)ཞི་བཙུན་གྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་གདན་བྱངས་པ་ད་ལྷའི་བྱམས་
 པ་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས།

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲེགས་བམ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཟུངས་
 མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ལྷག་ཆད་དུ་འདོན་པ་ལས། ལུབ་བའི་གསུང་མ་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡི་གེར་བཀོད་གྱི། དེ་ཡན་ཆད་དུ་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་མེད་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསུང་རབ་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བུ་ལ་བཞུར་སྡོད་པོ་བཞུས་པའི་ཁུ་བས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མདོ་སྡེ་གིས་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་པའི་རྟེན་
 དུ་གདན་བྱངས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀོབ་ཤམ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཤར་བའི་བཙུན་མོ་སྡེ་བསངས་མ་འཁོར་བྱད་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆན་མོ་མར་
 མེའི་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་སྟོན་པར་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་སོགས་སྒྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་བཏགས་
 པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཁྱིམ་བདག་མགོ་

དེག་ཤི་བས་ནོར་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དག་འདུན་ལ་ཕྱལ་བ་ན། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ལ་བལ་འཆོང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་སློབ་ལ་བལ་
 འཆོང་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་གསུང་རབ་
 སློབ་ལ་བལ་དུ་བཀོད་པ་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི། མང་དུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཏམ་
 དུ་སྒྲུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
 མ་སྒྲེས་དགའི་སྒྲས་ལྷུ་བ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སློབ་ལ་བལ་དུ་བྱས་པར་
 བཤད་ངོ་། །དུས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས་སྟུང་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 ཡི་གར་བཀོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་
 ལུ་ལུ་ངན་ལས་འདས་ནས་སྟུང་བ་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉི་ལ་བྲིས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་
 པའི་ངེས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ནི་མ་ག་རྩེ་སྐད་དང་། སིན་རྩེ་སྐད་དག་གིས་སོ། །མདོ་སྡེ་
 ལ་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷགས་གྱི་རྒྱུད་གཞན་
 དང་གཞན་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་དང་། ཐ་མལ་བའི་སྐད་དང་། ལུར་ཆག་པའི་སྐད་དང་།
 ལེགས་པར་མ་སྒྱུར་བའི་སྐད་དང་། རི་ཁྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྒྲིའི་སྐད་རྣམས་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟུང་བ་པོས་བྲིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་
 གསུམ་བོད་ཀྱི་སྐད་གྱིས་བྲིས་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་། རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་རྒྱ་ནག་
 ཆེན་པོའི་སྐད་དང་། བར་སིག་གི་ཡུལ་དུ་བར་སིག་གི་སྐད་དང་། རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 ཅམ་པ་ཀའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། སྤེལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། གསེར་སིག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོ་སྟོན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རུག་མའི་མིང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། དེ་ལྟར་ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟུར་མའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲོང་བྲེར་བྲེ་བའི་བདག་ཉིད་
 བྲེ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙ་རྒྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྲེ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཙ་རྒྱག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་དག་དང་། མཐོ་རིས་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་སྟེ་

ཆོག་པ་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་འདིར་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡི་གེར་བཀོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཅ་བའི་སྤྱད་
པ་པོ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ། དུས་ཤིས་སྡེ་པོ་རྣམས་སྡོའི་མཐུ་ཚུང་བར་གྱུར་པ་ན་རིམ་གྱིས་
རྒྱབ་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཡུལ་སོ་
སོར་སྐྱེགས་བམ་ལ་གྱིས་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱུ་བ་ཞེས་བེད་རོ། །པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་གསུང་གི་རྟེན་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཐོ་ཐོ་
རི་གཉན་བཅན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྡེ་བ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་དང་། སྤང་སྡོང་བྱག་བརྒྱ་པ་ནས་མཁའ་
ལས་བབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུ་བརྟེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྡོང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་སྡོན་
པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཉས་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་ཚུལ་མཛད་ནས་མདོ་སྡེ་བ་མ་རྟོག་དང་། མདོ་སྡེ་
དགོན་མཆོག་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱུར་ནས་པོད་ཡིག་ཏུ་གྱིས་ཏེ་སྐྱེགས་བམ་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་སྡོང་སྡེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱག་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྐྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་ཆོས་དུམ་པ་བཞི་པོད་ཡིག་ཏུ་གྱིས་པ་ལ་རེག་བེག་དམར་པོར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་མཐུ་སྡེ་
དང་། ཉང་ཨི་རྩ་མ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཅན་པོའི་དབྱུ་སྐའི་གཞོན་
དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྐྱུར་ནས་པོད་སྐད་དུ་གྱིས་པ་ལ་དུམ་པ་བཞི་བྱུང་བ་རེག་བེག་སྡོན་
པོར་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྡོན་པ་འདིའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡོངས་དེ་དང་དེའི་སྡེ་པོ་རྣམས་སྡོམ་སྡེས་ཏེ། སོ་སོའི་དུས་སྡོན་བྱུང་བའི་བྱིར་དུ།
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཅིག་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར། དུས་སྡོན་པ་སྐྱུ་
བསྐྱམས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་བད་སྐྱངས་མཆོད་རྟེན། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། དུས་སྡོན་པ་མདོན་པར་
བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའམ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན། གནས་ལ་ར་རྩ་སེར་
དུས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྡོམ་མང་ངམ་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན། གནས་མཉན་

ཡོད་དུ། དུས་ཚེ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ལྷ་སྟེགས་པམ་མཛད་དམ་ཆེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
 རྟེན། གནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་དུ་དུས་སྟུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ་ཡུམ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་ནས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པ་མཆོག་ཟུང་གིས་བརྒྱམས་པའི་དུས་སྟུ་བྱང་བ་འོད་ཟེར་ཅན་ནམ་བུམས་
 རོས་སམ་དབྱེན་བརྒྱམས་མཆོད་རྟེན། གནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ། དུས་སྟུ་ཆེ་ཆེ་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ནམ་རྒྱལ་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་རྟེན། གནས་ཙ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་ལྷ་འདས་མཆོད་རྟེན་ནམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྷར་བཞེངས་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱའི་ཡན་ལག་སྟེན་བདག་གི་བྱང་
 པར། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བཟོ་བོའི་བྱང་པར། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱང་གི་བྱང་པར་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟེན་བདག་གི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷག་ཆང་ལོ་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷག་ལ་མི་འཛེམ་
 དད་འདུན་ཅུང་། །ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། །བསྐྱབ་སྟོ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཆེ་
 འདིའི་ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཕྱིར། །རྟེན་དང་མི་འཛེམ་སྟོ་རྒྱ་བྱེད། །ངང་ལྷང་སྟོ་དོག་བཟོད་
 སྟན་ཅུང་། །ལྷ་དང་བཟོ་བོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །འབྱོད་པ་སྟེས་ནས་འཕྲོ་འཛོག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ལྷག་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཅེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་
 གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་སྟོ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ཅན། །དཀའ་སྟུང་མི་སྟོ་བཟོད་སྟན་ཅན། །ངང་
 རིང་ཆོག་འཛེམ་རྩལ་བྱིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་པོད་སྟེན་པར་ལྷན། །རིམ་གྱིས་དགའ་སྟོ་
 བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དགོས།

གཉིས་པ་བཟོ་བོའི་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་
 ཆེ། །འབྱོགས་པ་མི་བདེ་བཀྱར་སྟེ་འདོད། །འཕྲུལ་དུ་ཆོག་རྩལ་ཕུག་འདོད་ཆེ། །ཡོན་རྒྱག་སྟེ་

ཐང་ཆད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོས་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛོག་། །འགྲོ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཅིང་ནག་ཆང་འཛོལ། །དག་ལས་སྒྲིག་པར་བསྐྱར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་དང་མི་ལྟན་པའོ། །བཟོ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་སྐྱུར་ལས། དུལ་
ཞིང་དད་ལྟན་ལང་ཆོར་ལྟན། །དབང་པོ་རྣམས་གསལ་རྣམ་ཏོག་མེད། །ཁྱོ་མེད་སྒྲིག་འབྱུང་མི་
ཕྱིད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེ། །བཟོ་ལྟན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲོམ་
འབྱུང་ལས། དུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ལ། །ཆོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དགོས།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསེར་དང་།
དུལ་དང་། ཟངས་དང་། ར་གན་དང་། ལི་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སེར་
སྒྲིའི་དབང་གིས་རྒྱ་རན་ངོན་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བས་རྒྱ་གང་བཟང་དང་།
སྐྱུས་གང་དག་བསྐྱབ་ཏེ་བསོད་ནམས་བསག་པ་ངོན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྒྲིའི་རྟེན་ལ་ཆག་
ཆད་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། མགྱིན་པ་གོས་གོ་
བྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རང་ནི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །སྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་ནི། །གནས་ལས་
ཉམས་ཤིང་བསྐྱད་པར་འགྱུར། །སྒྲིན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་སོར་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཕྱང་ན་སྒྲིན་ཆེན་
པོ། །དངོས་བྱུང་ངེས་པར་འཛོམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །བྱིན་
པ་ཞལ་དང་མཁུར་ཆོས་ཏེ། །གསུམ་པོ་སྒྲོམ་ན་སྒྲིན་ཆེན་པོ། །སྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་
ཡང་། །དཔལ་ལས་རིང་ཞིང་བདུད་བགོགས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ལྟན་ན་ཉེས་
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་རྒྱུད་དང་བཟོ་རིག་གི་བསྐྱར་བཅོས་སོགས་ལས་འབྱུང་
པ་ལྟར་གྱི་ཆག་ཆད་དང་ལྟན་པ་དགོས།

གསུང་རྟེན་གྱི་གྲི་གཞི་ནི་གསེར་དུལ་ལྟར་བརྒྱུངས་ཀྱི་ཤོག་བྱའམ་མཐིང་ཤོག་
ལེགས་པ་དང་། ཤོག་རྒྱ་གང་བཟང་དང་། གྲོ་གཞུང་ཤིང་ཕྱན་ནམ་ཆོས་མ་རང་རང་གི་མདངས་

གསལ་བ་དགོས། རྒྱ་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མཚལ་དང་། ལྷག་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་ནི། རྒྱ་གར་ན་ཡིག་རིགས་ཐུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་མཁས་པ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཉས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ལུ་མ་ཅུ། ཐུ་ཐུག་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། ལྷང་པོ་གཡུ་ཁྱི་དང་། ལུ་མ་པ་གཞོད་ཕྱིན་སོགས་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གཟབས་ཆེན་དང་། གཟབས་ཆུང་དང་། འབྲུ་ཆེན་དང་། འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་ལ་མི་ལུགས་དང་འདན་ལུགས། ཤར་མ་དང་དགྲུས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གཟབས་ཆེན་དང་། གཟབས་ཆུང་དང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ནི་འབྲུ་ཆེན་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་འབྲུ་ཆུང་སོགས་སུ་འགྲི་བར་བྱ། སྤེབས་དག་པ་གལ་ཆེ་བས་སུ་མ་རྟགས་གྱི་གཞུང་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག་དང་། དག་སྟོན་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་མ་ཉོར་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དགོས།

ཐུགས་གྱི་རྟེན་གཙུག་ཉོར་བྱི་མེད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་དང་། མཁས་པ་ཏུ་མས་མཛད་པའི་ཐེག་ཅུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་ཆག་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཞེངས་དགོས། བཟོ་བོ་མ་མཉེས་ན་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པས་བཟོ་བོ་རྣམས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ཆར་ནས་དེ་མ་ཐག་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་གྱི་རྒྱད་ལས། གང་ཏུ་སྐྱུ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་བརྒྱབས་པ་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱིད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྩེ་གུར་ལས། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །བྱིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབང་ལུག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱུ་རྟེན། གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་

གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་མན་ལོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚཱ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 མདོ་ལས། ལ་ལས་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཟུགས་བྱས་པ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆོན་དང་ལྷན་
 པའི་གཟུགས། །གང་གིས་དེ་སྤྱིར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ལ་ལས་འདི་ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཁར་
 པ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞ་ཉི་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ལའང་རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་
 གཟུགས་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ན་སྤྱག་ཅིང་འཛིམ་པའི་ལས་བྱེད་བཅུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཅིག་ངོས་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཆོན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །གང་གི་བྱིས་སམ་འབྲི་རུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལྷ་བྱ་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། ཞ་ཉི་དང་། ལྷགས་དང་ས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་དན་པ་ལས་བཞེངས་པ་
 དང་། ཅིག་པའི་ངོས་དང་། རས་གྱི་ངོས་དང་། གོས་གྱི་ངོས་སོགས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་རང་གིས་བྱིས་སམ། གཞན་ལ་འདྲིར་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་ཙུ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྐྱེས་བྱ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུའང་རུང་། །གང་དག་ལ་ལས་དེ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ཆེ། །ཅེད་མོ་
 དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་ངོས་སེན་མོའམ་ཤིང་བྱས་གཟུགས་བྱིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྩེ་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ནི་སྒོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡང་དག་འདྲིང་། །ཞེས་གང་ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་ཅེད་མོའི་རྣམ་པ་དང་། ཉམས་སད་པར་འདོད་པའི་བསམ་བས་ཅིག་ངོས་སོགས་
 སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་རི་མོ་སེན་མོའམ་ཤིང་བྱ་སོགས་གྱིས་འབྲི་བར་བྱས་

ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་སྟོན་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དེ་
 རི་མཆོག་གྱུར་སྟེ་ཐོ་མང་མཆོད་འོས། །སྟོ་ལྷན་ལྷག་ཅིང་ཆེ་རི་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །དབང་ལྷན་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་
 པར་བཞེངས་ན་དེ་རི་ཐོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་ཐོ་དུ་མས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་།
 སྟོ་གྲོས་གསལ་བ་དང་། རོར་གྱིས་ལྷག་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདྲེན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །ལྷ་
 ཡི་དབང་པོ་དབང་ལྷག་དབང་ཐོབ་པ། །ལྷན་པོའི་ཐོམ་ན་དབང་ཐོབ་བརྒྱ་བྱེན་འགྱུར། །བདག་
 པོ་ལྷན་པོའི་ཐོམ་ན་རྒྱལ་སྤིང་སྟོན། །དེ་རི་དཔྱད་དང་སྟོ་གྲོས་མི་ལྷན་མིན། །དེ་རི་རྟོགས་མོས་
 ཤེས་རབ་ཆང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་པར་བཞེངས་ན་
 རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཅེ་མོར་སྐུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བརྒྱ་བྱེན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དང་། དཔྱད་པ་དང་སྟོ་གྲོས་གསལ་ཞིང་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་བར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་
 རྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྷན། །དེ་རི་དབང་པོ་སྤྱི་དང་ཉི་མའི་
 འོད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་
 པར་བཞེངས་ན་གནས་སྐབས་གཟུགས་བཟང་བ། དབང་པོ་སྤྱི་བ་སྟེ་དུལ་བ། འོད་གསལ་བ།
 མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་འཛིགས་དང་སྤྱི་དཔྱད་
 ལྷག་བསྐྱལ་བྲལ། །བརྒྱའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུས་ལ་དྲི་དང་
 མཆོན་དཔྱད་མེད་པ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དགྲའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་

མྱ་ངན་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱའི་འདབ་མ་བཞིན་འངམ་ཞིང་སྒོ་གྲོས་
ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྱན་
དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་པོ་
མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་བྱན་དང་། དབུལ་པོ་དང་སྐྱ་རྩན་ལས་ལྷས་ཏེ་ལས་
བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དམན་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་སྤྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་
བཞེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་བའི་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་སྣོམ་འབྱུང་ལས། སྤྱགས་
པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཉི། །བྲིས་སྐྱ་སྐྱབ་ན་སྐྱར་བར་
ནི། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་ལོ་སྣོམ་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་བཞེངས་ན་
གནས་སྐབས་སྤྱ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
ཕྱོད་པར་གསུངས། འངམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། མཁས་པ་གང་ཞིག་འདྲི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་
ནམས་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བྱས་པ་ཡི། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ས་
སྤྲོད་རི་མོ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྲིས་སྐྱ་བཞེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་
ཀྱང་རས་བྲིས་ཀྱི་རི་མོ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་བྱང་བར་གསུངས། དེ་ཡིས་མཆོན་མདོ་དང་རྒྱད་སྤེ་རིན་
པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་དང་། རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་གརྒྱའི་གྲུང་
གི་བྱེ་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོད་འཁོད་ཀུན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་བས། །གང་
གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྤྲེགས་བྱིན་བསོད་

ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསྐྱའི་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་
སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་
ནམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མདོ་སྟེ་འདི་ཡི་གེར་གྱིས་ཏེ་དོན་ཉམས་སྟེ་
ལེན་པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བམ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་
རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་
དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲེའམ་འདྲེར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲུག་བཟླ་དེ་ལ་
བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཅིང་སྟོག་པ་དང་། རང་གིས་འདྲི་བ་
དང་། གཞན་ལ་འདྲེར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲུག་བཟླ་བྱ་
པའི་འོས་སྟེ་གསུངས། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མདོན་ཇོགས་རྒྱད། །སྟོག་
གས་འཆང་ངམ་གྱིས་པས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྩ་འབྱུང་སྐལ་བཟང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱད་ཡི་གེར་གྱིས་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་།
རྩ་འབྱུང་དང་། སྐལ་བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྲག་མ་རྟེན་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་དང་། རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་བའི་
མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སྟུས་མཆོད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་དག །གསེར་དང་
དཔལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་འམ། །དོ་ཡི་སྟོང་པོའི་མཆོད་རྟེན་གང་གིས་བྱས། །བློ་བྱ་མཆོག་དེ་
བཞིན་ཨུ་རྟེལ། །ལ་ལས་སྟེ་ཏིག་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསེར་དཔལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གང་རུང་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་

པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་
 རྫོ་ལས་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་ནམ། །གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཆོད་རྟེན་
 བྱས་པ་དང་། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། །ས་དང་སོ་པག་ལས་ནི་བཅིགས་
 པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་རྒྱལ་ཕྱང་པོ་དག་ལས་
 གྲང་། །ཕྱང་མ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །བྱིས་པའི་ཅེད་མོར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་
 གིས་རྒྱལ་བ་དེ་བྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་རྣམས་གྱིས་
 གྲང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་དམན་པ་རྫོ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཐང་
 ཤིང་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་ཅི་རིགས་དང་། ས་དང་སོ་པག་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཐ་ན་བྱིས་པའི་ཅེད་མོའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་
 བྱར་སྤངས་པར་བྱས་པས་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྙེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དང་། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྙེད་མི་ཡིས་ངས་
 པར་འཛོལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་
 མཆོག་ཀུན་སྤྱོད་ནས། །ཐ་མར་སྐྱེ་དང་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྐྱ་བསྐྱལ་མེད་པའི་སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལེགས་
 པར་བཞེངས་ན་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ཆོགས་པ་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ངེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་། མིའི་རྒྱལ་སྤིད་འཛོལ་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་
 ཆ་ན་འཆིའི་སྐྱ་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཡིས། །ཕྱང་ན་རྣམས་
 བསལ་ལུས་ཀུན་རྒྱས་པ་ཡི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་མང་དང་། །ས་སྙེད་དབྱ་ཡི་

ཆོག་མཚན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐུང་ན་མཐའ་དག་སེལ་
བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་མངོན་པར་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་མཚན་
བཅད་ལས། གསེར་དཔུང་སྤྲ་བའི་སྒྲེགས་མས་གཡོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོད་
རྟེན་བྱས་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་སྤིང་བའི་བྱད་པར་གཞན་དག་ཏུ། །ལུས་མཆོག་ལས་འོད་གྲང་
འབར་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསེར་དཔུང་གང་རུང་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པས་
སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མར་མའི་ལུས་རྟེན་སྤིང་མཆོག་པ་དང་། གཟི་བྱིན་འབར་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཆོག་
མི་ཤེས་པ་འཛོལ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུས་སྤྱང་
བ་བྱས་ལ་རང་གི་ལག་གིས་མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་འཆམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པས་གྲང་འགྲུབ་
པོ། །མཆོད་རྟེན་འབྱམ་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལྡན་ཅིང་། བསྐྱལ་བར་གནས་
པ་ལ་ཤི་ནས་གྲང་སྒྲེ་བ་རྣམས་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་རན་སོང་དུ་མི་འགྲོ། ལུས་དབྱས་སྤྱི་མ་
ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲེ་བ་བྱན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པས་འཆམས་མེད་པ་ལྷ་འདག་ཅིང་རིག་པ་འཛིན་པའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་པོར་
སྒྲེ་བ་དང་། རན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་དང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱན་པ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་མཆོད་
རྟེན་བཞུགས་པའི་ཐན་ལོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མདོ་ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞུགས་པའི་ཐན་ལོན་ནི། ལྷན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲོབ་པ་ལ། །འབྲེང་བའི་ཁང་བ་བྱས་ན་

ནི། །དེ་ནི་གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་པོ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གཡོག་འཁོར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྟོབས་
འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས། ལེགས་ཉེས་
གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྤི་གཙང་
ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན་མ་འོངས་པ་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཡང་དག་མི་ཉན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། དག་བཙུན་ཅིང་གཞན་གྱིས་བསྟོན་བ་ཉན་པ་
སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་རྒྱལ་
བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་ཁང་གནས་འདྲའི་ཁང་བྱིམ་
འོད་འབར་བ། །དུས་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལྡན་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཐ་མར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སྟོན་པའི་ཁང་བཟང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་དང་
ལྡན་པ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་བསིལ་བ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་རྩོ་བ་སོགས་དུས་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས།
མདོ་དཀར་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་བསྐྱུར་དང་། །དགོ་འདུན་གནས་མལ་
བཅའ་བ་སོགས། །དགོ་ནས་དགོ་བར་རྟག་ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །དགོ་བ་
ཡོངས་སུ་ཆུད་མི་བྱ། །ཞེས་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུད་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་རྟོག་ལས། མི་དབང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ཁང་བཟང་
མཆོག། །རྩལ་མོའི་གནས་གྱི་ཉམས་དགའ་བར། །འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །བཙུན་མོའི་
འཁོར་དང་རྩལ་བྱེད་པ། །གྲང་བ་སེལ་བའི་ཁང་པ་ནི། །སྟོགས་བཞི་ནས་ནི་བྱོན་པ་ཡི། །དགོ་
འདུན་བཞུགས་གནས་ཕུལ་བས་ཡིན། །ཐུབ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བཅས། །གཙུག་ལག་

ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆོག་ས་པ་ཡི་ནི་སྒོག་ས་བྱེད་ཅིང་། །དེས་
བར་དུས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལོག་པའམ་ལངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་
འཕེལ། །ཤེས་རབ་རྫོ་རྗེའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རི་བཙམ་ནས། །ས་དང་བཅས་
པའི་ཁང་བཟང་འགྱུར། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་། །ལོངས་སྦྱོད་བཟང་པོ་དང་བཅས་
པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི། །རིན་ཆེན་མཆོག་
གི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅིག་པ་ཀ་བ་གདུང་ལྡན་པའི། །མངོས་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་ཀྱན་ཏུ། །དེ་ནི་
ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་མངོན་པར་དགའ། །དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྤྲེའི་དང་། །སྤྲ་
ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་གོས་གྱིས་སྤྲས། །ཁང་བཟང་མཆོག་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཡང་དག་གནས་པར་གྱུར་
པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་ལྡན་སྤུལ་བ་ཡིས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་ཁང་བཟང་མཆོག་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཞར་བྱང་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། མཆོད་པ་
སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་
དང་། །འཇིག་པའི་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་ཡང་། །ཅིག་ངོས་གྲིས་དང་རྩལ་སྤང་མཆོད་
རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་ནི་སྤྲོས་གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྒྲུན་ཅང་ཏེུ་དང་། །དུང་
དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མོའི་སྤྲ་བྱེད་བཙུག། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །གང་
གིས་རྩ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །ཁི་མང་དང་ནི་ཕེག་དང་མཁར་ཆེན་རྩ། རྩ་རྩ་རྒྱུད་
གཅིག་གྲིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་གོ་ད་ན་རབ་ཏུ་སྒྲུན་འབྱེན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐེལ་དང་། །སྤྲ་གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་
སོགས་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་། །སྤྲོས་དང་། །རོལ་མོའི་བྱུང་པར་དུ་མས་མཆོད་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུངས། །འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
ཀླང་གཉིས་མཆོག་ལ་མཆོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་

སྒྲུང་མེད། །བརྒྱུ་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་བསྐྱམས། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
 བར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་
 དང་དོན་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཁ་དོག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། འབྱོར་བ་དང་། གྲགས་པ་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་འཛོལ་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་
 ཆགས་གྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་ཤེས་ཞིང་། །ཆངས་པར་སྤྱད་པ་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་སྒྲིན་ཤེས་ཤིང་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྐྱུ་མཆོད་པ། །དེ་ཡི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཆོམ་
 རྒྱན་དང་། །མེ་དང་རྩས་ཀྱང་རེག་མི་འགྱུར། །ཞེས་དེའི་ནོར་རྩས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མེ་དང་རྩས་གཞོད་པ་མེད་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མེ་མཆོད་བྱེད་པ། །ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟུང་ན་མེད་ཅིང་
 གཞོད་མེད་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱོར་ཆེན་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟུ་
 ངན་དང་ནད་མེད་པ་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཁྱོད་ལ་མཆོད་པས་ལྷ་
 ཡི་བདེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཛོལ། །མི་ཡི་བདག་པོ་འགྲོ་ལ་པན་བསྐྱེད་
 པ། །སྤྱག་ཅིང་ནོར་ཆེན་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་མིའི་
 བདེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། སྤྱག་ཅིང་
 འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚུངས་མེད་བྱེད་ལ་དད་པ་
 སྤྱེས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཆོག་། འགྲོ་ལ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཀུན་

བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་དར་བཟང་བདུན་ལྟན་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་
ལ་འགོད་ཅིང་། སྒྲིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ནི། །ཆངས་
པ་བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་བདག་པོ་དང་། །ཡངས་སུ་དགའ་ལྟན་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་དང་། །གཞན་
འཕྱལ་བ་དང་འཐབ་བྲལ་རང་དགར་འགྱུར། །ཞེས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཛིག་རྟེན་
བདག་པོ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྟན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་
ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་
པར་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པའང་
དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་ཀྱི་མེད་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
མཆོད་པ་སྤུལ་བ་དང་། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་
ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཐོབ་བྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀྱི་མེད་པ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་གསུངས། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་
སུ་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གསུལ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱེ་བ་སྟོང་ཐག་ཞིང་བཀང་
སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱགས་པས་
དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བའམ་དེ་བས་ལྟག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་
འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་
བྱགས་པས་བསྟེ་སྟངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་
མི་པོད། །ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱེ་
བ་ཐག་སྟོང་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་

བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བྱགས་བ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྟག་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་སྒྲེགས་བམ་བྲིས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་བྱགས་བ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་
 རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱད་ག་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཅི་འདོད་ཅི་འཕྱོར་བ། །མཆོན་པར་འབུལ་བྱེད་དེ་དག་
 ནི་མེད་ཅིང་། །མྱ་ངན་མེད་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་། ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་གསུངས།

རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲིའི་དབང་པོ་རྣམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོགས་དང་
 སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱདའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ང་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སྤྱ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱར་དུ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་ཉེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་
 ཡོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྟོས་ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོས་
 ལུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྟོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིའི་
 དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྟག་དུ་ལུས་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་

གྱི་མགོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལྔ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་
སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་རྒྱ་ལས་
འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོས་སུ་ལ་བའི་ཕན་
ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་སྤུ་བྱུར་འགྱུར་བ་
དང་། ཤེའི་མིག་རྒྱུ་ལས་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷའི་མིག་རྒྱུ་ལས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་
པ་དང་གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དུ་ལོངས་སུ་སྒྱུ་རྒྱ་ལས་འདའ་
བ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆའི་བླ་མ་ཏྲོག་ལས། རི་བོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་
པ་དང་། །མཆོག་ཏུ་རིང་ན་གནས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །མཆན་མོ་སྤྲུག་
གིས་བསྐྱེད་ས་པ་དག་། གང་ཆེ་ལག་མཐེལ་གནས་པ་ལྟར། །དག་སྟོང་མ་འགགས་པ་ཡིས་
མཐོང་། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། །ཞུགས་མར་སྤུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དག་
སྟོང་མ་འགགས་པས་རི་བོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་དང་། རྒྱང་རིང་ན་གནས་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། མཆན་མོ་སྤྲུག་རུ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་དག་གསལ་བར་མཐོང་བ་ནི་སྟོན་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མར་མེ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས།

བྱག་པ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
བའི་མཆོད་རྟེན་སྟོས་བྱག་སྤུལ་བྱས་ན། །དེ་ནི་ངན་སོང་བ་རྒྱུ་མ་ལྟས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་དང་ཉི་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །དད་པ་འཛོལ་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོ། །

རོལ་མོ་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུང་བའི་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་སྤྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲ་བར་ལས་འདའ་བ་ཉེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྟན་ཕུལ་བའི་པན་ཡོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཕྱག་བཙུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྤྱོད་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་གཏུགས་ཕྱག་འཆའ་བ། །དེ་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེར་ཡང་ཆེ་བར་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྤྱར་ཕྱག་འཆའ་བ། །འདིག་རྟེན་དག་ན་ལྷ་མར་བཀྱར་ཉི་བྱ། །དེ་ནི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར། །དེ་འདིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་མི། །སྟོ་འབྱེ་ཆེ་དང་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུད། །སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དབང་ཕྱག་ཉིད་དུ་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོན། །དེའི་ཕུལ་ན་སེམས་ཅན་གང་གནས་པ། །དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ལ་འགོད། །དེ་ནི་ངན་སོང་ས་ཡང་རྣམས་པར་སྟོང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཆོག་དམ་པ་བྱེད། །བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་བྲན་ལྡན་མཆོད་འོས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྤྱར་ཕྱག་འཆའ་བ། །མཐོ་རིས་འདིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྷ་དབང་འགྱུར། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་

རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་ཉིག་ལས། །ས་བདག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་གང་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་
 བས་ནི། །མཁུར་བ་ན་རྒྱན་མཛེས་སྤྱང་བས། །གྲུས་ལྡན་ལེགས་པར་སྦྱི་བོ་ཡིས། །ཡན་མང་
 ཏུ་ནི་ཕྱག་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཕྱག་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་
 སྤྲ། །ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་འདུད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་གཙོར་གྱུར་པའི། །རྟག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སྦྱེ་ཞིང་། །རྟ་དང་སྦང་པོས་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་
 དག་སྦྲ་མ་འཕགས་པ་ལ། །ལེགས་པར་ཕྱག་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་རིགས་མཐོན་པོར་སྦྱི་བ་
 དང་། །རྟ་དང་སྦང་པོ་སོགས་བཞོན་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྟོབས་གྲགས་ལྡན། །ཡན་ལག་
 སུམ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྡན། །རྒྱལ་འགྱུར་ས་སྟེང་གཙོ་བོ་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་
 པའི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་
 འཕྱོར་དང་། །སྟན་པར་གྲགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས།

བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ལུ་ཞིག་དང་
བས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་དག་
ཆེན་རྣམས་གྱིས་བརྟུང་། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། མཆོད་རྟེན་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཆངས་པའི་དབང་སྐྱུག་མཁས་འགྱུར་
ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་བས་མཆོད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་
བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱུགས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་
ཉུས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། ལྷག་འཆལ་བ་
 དང་། བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། གཙམ་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 འོན་ལ་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱ་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་
 ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་
 མི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་པོ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 གསོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་
 ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་བདེན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་དང་སྐྱ་བརྟན་ནི་སེམས་དང་མི་ལྟན་
 པས་མཆོད་གྱང་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་མེད་
 པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སེམས་དང་མི་ལྟན་གྱང་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་
 པ་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་ལན་འཆད་པར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་བྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤྱ་ངན་འདས། །མཚུངས་པ་
 ཉིད་དུ་བཞད་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟེན་སྤྱོད་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །གང་ཡང་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རིང་
 བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་མཆོད་པ། །སེམས་གྱང་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུ་འང་མཚུངས། །ཞེས་
 དང་། མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། སེང་གི་རྣམ་པར་བཅེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཐོང་སྟེ་སེམས་དང་བས་མཆོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཉམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་

བཅེགས་པའི་ནང་ཚན་དང་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཚུངས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲོ། །ཞེས་ང་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ །ང་འདུག་པའམ། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་
 གཅིག་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་སྐྱུ་གཟུགས་
 སོགས་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲར་བཤད་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་
 འཕྲོ་བ་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་སྒྲོང་ངན་ན་སྒྲོར་བ་བཟང་ཡང་པན་
 ཡོན་མི་འབྱུང་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་ན་སྒྲོར་བ་ངན་ཀྱང་འབྱས་བྱ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒོག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་པ་བཏང་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མང་པོའི་སྒོག་
 སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་གི་སྒོག་བཅད་པས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་། བྱི་མའི་འཁོར་
 པའི་མདོན་མཐོ་ཙམ་དང་། དམན་པའི་སྤང་འདས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མི་བསྟོ་བར་སྒྲན་མེད་པའི་
 རྟོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བ་དེའི་འབྱས་བྱ་རི་ཙམ་
 སྤངས་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་མཛད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། སྒོ་སྒོས་
 མི་ཟད་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱའི་ཐེགས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་

ནི་བསྐྱལ་བས་མ་བསྐྱེགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བད་བའམ་གཏུགས་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
 ལ་མ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བད་བའམ་གཏུགས་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐེགས་སྤྱང་། །ཞེས་སོགས་འདྲེན་པར་མཛད་ཀྱང་མདོ་དེར་དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་
 བཅད་སྤྱག་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་སྤྱེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་མཐུན་
 པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་བས་(བོས)མཛད་པའི་པར་སྤྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་
 ཐེགས་གཅིག་པོར་བ། །རྒྱ་མཚོ་མ་བད་བར་དུ་བད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་
 བསྐྱོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བད་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་བྱམ་གྱུར་གྱང་། །ལྷ་མིའི་ཞིང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཉེན་བྱོན། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་མཁའ་
 ཡང་དོག་པོར་བྱེད། །འོད་ཡངས་ཆ་བོའི་དཔལ་ལ་འགྱན་བཅོད་པའི། །ནོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 འབྱོར་བ་ལྷན་ན་ཡང་། །འདི་ལྷའི་རྣམ་དཀར་ལམ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཏོང་བར་མི་སོད་
 དེ་དག་གེ་མའོ་སྒྲུན། །མེར་སྐྱའི་དབང་གིས་འཇུར་འགོགས་གནས་སུ་སྒྲེ། །རི་ཅམ་བསགས་
 གྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འདོར། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་བྱིང་ནོར་རྣམས་ལས། །ཁྲོགས་དག་
 སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་ན་མི་ལེགས་སམ། །མཐོ་རིས་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་དུ། །མད་བྱང་དད་
 བས་སྐྱོས་པའི་མདོངས་མཐའ་ཅན། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་སྐྱད་བདག་སྒྲོའི་ཆུ་འཛིན་དབུས། །ལེགས་
 བཤད་ནམ་མཁའི་ར་ཆེན་འདི་བསྐྱེགས་སོ། །དགོ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལེགས་བཞེངས་
 པའི། །སྐྱེ་བོས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་གང་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བཤད་དང་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱར། །ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་རི་བཞིན་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཀྱའི་

སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་མཛགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

དགེ་སློང་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེང་བ་འཛིན་པ་ཡད་ཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྡེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྟོའི་སྟེག་སྟོད་མི་བཟད་བས་གངས་
སྤྱངས་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྟག་མ་ཅམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་རྩལ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྤྱར་བ་
ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྟེན་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་
ཞིང་། བྱང་རྟོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་བའི་སྤྱངས་
འདིར་ཡང་ཐུབ་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་སྟོན་ལ་འཆེ་
མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲེན་ཤུ་ཤེས་པའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་ཤེས་དགོ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱམ་དཔར་སྐྱོན་ཆེད་ཏུ་བྱང་བའི་ཞལ་འདེབས་རེ་བྱ་མིག

ཡང་།	ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མཆན།	ཉིན་གྲིང་།
1	ལྷ་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས།	50000
2	ཆེ་འདས་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ།	5000
3	ཆེ་འདས་བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
4	ཆེ་འདས་སྒྲ་མ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆེད་དུ།	15000
5	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ནས།	5000
6	ཆེ་འདས་སྒོ་བཟང་དོན་འབྱུང་དང་ཨ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
7	ཆེ་འདས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྒྱིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	200
8	བྱེ་ལོ་༡༠༡༤པར་བྱོན་འཛིན་གྱ་ནས།	1000
9	ཆེ་འདས་མ་སྒྲིག་མའི་ཆེད་དུ།	1200
10	དགེ་བཤེས་བྱམ་ཆོགས་དར་རྒྱལ་ནས་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
11	ཆེ་འདས་སྟེན་བ་གསལ་སྒྲོན་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
12	ཆེ་འདས་བ་དཔའ་ཉོ་དང་མ་འབྱུག་ཉོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000
13	བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
14	ཆེ་འདས་དགེ་སྒྲོང་བསམ་བ་ལྷན་འབྱུང་སོགས་དང་ཆེ་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
15	དགེ་སྒྲོང་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	5000
16	དགེ་ལྷན་སྒོ་བཟང་ནས་ཞལ་འདེབས།	3000
17	དགེ་སྒྲོང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	500
18	དགེ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ནས།	500
19	བསམ་གཏན་ནང་མི་ཆེད།	1000
20	དགེ་བཤེས་རྒྱུ་བདག་ནས་ཆེ་འདས་པ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་མ་བརྒྱ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2650
21	ལྷ་སྐུ་མང་ཐོས་ནས།	1500
22	ཨ་མ་ཀྱན་ལོ་གཙོས་ནང་མིའི་ཆེད།	5000
23	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ནས།	5000

24	མངའ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་ནས།	1000
25	ཆེ་འདས་ལ་བ་སྟོན་སྒྲིང་དང་ཆེ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་དོན་འབྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2070
26	ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཨ་མ་ཅ་སྟེ་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	7090
27	བྱ་མོ་སྒྲིང་དཀར་མཆོ་ཡི་ཆེད་དུ།	2625
28	བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།	10000
29	ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1900
30	མ་སྟོན་ཐིག་དང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	300
31	གཞུང་པ་ཤེས་ཚང་མཁྱེན་རབ་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཁུ་བོ་དགེ་སྟོང་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ།	1113
32	ཉར་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཆེ་འདས་པ་ཆོས་སྒྲིང་སྐུ་བས་དང་། ཆེ་ལྡན་ཨ་མ་དགེ་འདུན་སྟོལ་མ་ནང་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000

༡༡། །ཀྱན་མཁུན་དགོན་མཆོག་འདིགས་ཅིང་དབང་པོའི་གསུང་འབྲུམ།



དབང་ཁྱན་རྒྱ་རྒྱུར་ལ། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད།
ཐུ་བྱ་འགན་འཛིན། ལྷ་དགེ་བཤེས་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས།
འགན་འཛིན་གཞོན་པ། བྱ་བུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

ཐོག་མཐའ་ཏུ་པར་ཅི་ཐོག་རྒྱུར་ལ། ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་འགོད་པ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པར་ཅི་བ་ལྷན་དང་བྱ་དག་ལ།
ཏར་དགེ་བཤེས་རྒྱུར་བདག་ བྱ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གཞུང་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ཏར་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ལྷན། ལྷ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

ཐོག་མཐའ་ཏུ་ཡིག་འབྲུག་ལ།
ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱ་འཕྲིན་ལས། ཏར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་སྐལ་ལོ། བྱ་བྱང་རྒྱལ། ཏར་ཤེས་རབ།
འབྲེམས་ཐེལ་ལ།
ལྷ་བུ་མས་ལ། བྱ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ།

དཔར་གཞི། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་དབང་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།
དཔར་ཐངས། ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་དབང་ཐངས་དང་པོ་དབང།
དཔར་ཁྱན། འབྲས་སྤངས་བཀའ་གིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང།
དེབ་ཚད། 175mm x 240mm / དཔར་གྲངས། 001-500

དྲ་གནས། www.gomanglibrary.com

ཡུལ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྒྱལ་མཚན་མི་ལོ་ཡི་ཡི་པོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་རྗེས་ངན་དང་མཚན་འབྲུལ་ཏུ་ཕྱལ།

དཔར་ཁྱན་བདག་དབང་། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང།

Copyright ©2019 Drepung Gomang Library

ཆོགས་པ་དང་མི་སྒྲིལ་ལྷ་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་དབང་དང་པོ་བཟུས་སོགས་གནད་དགོས་ན། འགོ་ཕྱགས་དང་མཐུན་པར་
དཔར་ཁྱན་བདག་དབང་ལ་དགོངས་འཁུལ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས།



